

## 金沢ささえあいプラン (金沢区地域福祉保健計画)



みんなの生活は家族(家庭)だけでできている? 活動は学校だけで行われている?  
みんなが当たり前のように暮らしている生活の中には、地域との関わりがたくさんあるよね。  
地域には、年齢、性別、障害の有無、国籍等様々な立場・背景のある方、生活に困りごとを抱えている方… 一人ひとりが違う個性、考え方をもちて生活しています。

金沢区では、金沢区で生活をする誰もが安心して健やかに住み続けられるように、「金沢ささえあいプラン」(金沢区地域福祉保健計画)を作っています。

この計画は、金沢区を住みやすいまちにしていきたいためにみんなで考えて作り、進めていくものです。



地区ごとの計画もあるよ

第4期金沢ささえあいプラン 検索



## 地域の福祉保健の拠点「地域ケアプラザ」の紹介

地域ケアプラザは、地域の誰もが利用できる横浜市独自の施設です。小さな子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず誰もが安心して暮らせるよう、身近な生活の相談窓口であるとともに、地域づくりのお手伝いとして様々な人に向けた催しを行っています。また、福祉保健活動団体への部屋の貸出やボランティア活動の支援も行っています。



相談の様子



多世代が集えるサロン



親子で楽しめるひろば

金沢区内には現在、①並木 ②富岡東 ③富岡 ④能見台 ⑤泥亀 ⑥釜利谷 ⑦西金沢 ⑧柳町 ⑨六浦 の9つのケアプラザがあります。

また、令和5年3月に区内で10か所目となる「⑩西柴地域ケアプラザ」が開所しました。



### 横浜市金沢区福祉保健課

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀2-9-1 電話：045-788-7824 FAX：045-784-4600

### 社会福祉法人横浜市金沢区社会福祉協議会

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1-21-5 電話：045-788-6080 FAX：045-784-9011

### 金沢区地域ケアプラザ地域活動交流コーディネーター連絡会

令和4年2月発行

令和5年3月一部改訂

知ってる?!

# 自分の住む <sup>まち</sup> 地域 のこと



## 自分の住んでいる地域ってどんな所?



横浜市地域福祉保健計画の  
キャラクター ちぶくちゃん

## 住みやすいまちってどんなまち?



金沢区 幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

年 組 番 名前

**調べる (知る)**

まずは、自分の地域を知ろう

● **自分が住んでいる地区、町内会、自治会**

● **どんな人が住んでいるかな？**



	人口は？	高齢者 (65歳以上) の人口	0～14歳の 人口	1世帯の 平均人数 (平均世帯人員)		
自分の地区	人	人 ----- %	人 ----- %	人		
金沢区全域	人	人 ----- %	人 ----- %	人		
横浜市 令和2年3月時点	3,757,831人	920,962人 ----- 24.5%	454,269人 ----- 12.1%	2.19人		

● **どんな地域活動があるかな？**

調べた活動 自分が今まで参加した、地域の活動なども思い出してみよう

・データdeかなざわ  
 ・第4期金沢ささえあいプラン  
 ・金沢区統計要覧

↓

検索

活動名	企画・開催者	目的と内容
①		
②		
③		

● **調べてみてどうだった？**

調べてみて気が付いたことを書いておこう

**考える** 地域の中で自分が出来そうなことって何だろう

**体験する** 実際に動いてみよう

(内容)

体験をまとめてみよう

**報告、意見交換する** 体験したことを報告し、意見交換しよう

友達の報告を聞いて、気づいたことや感じたことを書いておこう

自分の住んでいる地域が、これからどのような地域になっていけば良いと思う？ そのために今、自分にできることって何だろう？

住みやすいまちになるために

-----  
-----  
-----  
-----

年 月 日