

「わかっているけど備えてない」から卒業！

一度学んで 一生役立つ！

災害時の食

令和7年 2月15日(土)

会場：金沢公会堂 講堂



入場無料
要予約

講演

13:30～15:30(開場13:00)

いざという時に役立つ 防災術・防災食

- ・すぐ実践できる食料備蓄のノウハウや
家庭を安全安心な場所にする防災術を伝授！
- ・実演：ふだんの食事でもおいしい！防災食レシピ

メディアに多数出演の
人気管理栄養士！

講師
今泉 マユ子 氏

株式会社オフィスRM代表取締役
管理栄養士・防災食アドバイザー
防災士



同時開催

12:30～13:30

金沢区ヘルスマイトによる

災害時の食パネル展

無印良品イオン金沢八景店による

防災関連グッズ の展示

食育ボランティアとして活動する
金沢区食生活等改善推進員
(ヘルスマイト)作成



ご来場者様に
プレゼント！

事前申込制

定員：500人（申込多数の場合抽選）

申込期限：令和7年1月31日(金)

申込方法：電子申請、メール、電話、FAX

※メール、FAXでの申込は、「金沢区防災・食育講演会申込」と明記の上、氏名・電話番号を記載して下さい。

※手話通訳、一時託児(1歳以上の未就学児
先着5人)を希望の場合は、その旨も記載して下さい。



申込フォーム

問合せ：金沢区役所総務課庶務係・福祉保健課健康づくり係

TEL：788-7706 FAX：786-0934 E-mail kz-bousai@city.yokohama.lg.jp

★当日荒天による開催の可否は音声ガイド案内（050-3159-5802）でご案内します。