

「わかっているけど備えてない」から卒業!

一度学んで
一生役立つ!

災害時の食

令和7年 2月15日(土)

会場: 金沢公会堂 講堂

入場無料
要予約



講演

13:30~15:30(開場13:00)

いざという時に役立つ 防災術・防災食

- ・すぐ実践できる食料備蓄のノウハウや
家庭を安全安心な場所にする防災術を伝授!
- ・実演: ふだんの食事でもおいしい! 防災食レシピ

メディアに多数出演の
人気管理栄養士!

講師
今泉 マユ子 氏

株式会社オフィスRM代表取締役
管理栄養士・防災食アドバイザー
防災士



同時開催

12:30~13:30

金沢区ヘルスメイトによる

災害時の食パネル展

無印良品イオン金沢八景店による

防災関連グッズ の展示

食育ボランティアとして活動する
金沢区食生活等改善推進員
(ヘルスメイト) 作成



事前申込制

定員: 500人(申込多数の場合抽選)

申込期限: 令和7年1月31日(金)

申込方法: 電子申請、メール、電話、FAX

※メール、FAXでの申込は、「金沢区防災・食育講演会申込」と明記の上、氏名・電話番号を記載して下さい。

※手話通訳、一時託児(1歳以上の未就学児先着5人)を希望の場合は、その旨も記載して下さい。



申込フォーム

問合せ: 金沢区役所総務課庶務係・福祉保健課健康づくり係

TEL: 788-7706

FAX: 786-0934

E-mail kz-bousai@city.yokohama.lg.jp

★当日荒天による開催の可否は音声ガイド案内(050-3159-5802)でご案内します。