



かながわ 12月号

特集…8・9ページ
お知らせ…6・7・10ページ
福祉と健康…7ページ
子育て…11ページ
施設から…12ページ

X (旧Twitter)

→ここから神奈川区版 5~12ページ

2023(令和5)年 No.314

神奈川消防署からのお知らせ

冬の事故に 日頃から対策を！ 注意しましょう



自宅の防火対策や緊急時の対応などは「よこはま防災e-パーク*」をご覧ください。

*楽しみながら防災知識を学べるウェブページ

詳しくはこちら▶



火災

日ごとに寒さが増し、そろそろストーブなどの暖房器具を使い始める季節です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生すると“あっという間”に広がってしまいます。本格的な寒さが来る前に、暖房器具の使用方法や自宅の防火対策を確認して、安心安全な年末年始を過ごしましょう。

▶火の気があるところでの給油



▶近くに燃えやすいものを置く



住宅用火災警報器の点検・交換をお願いします

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから12年が経過しました。

火災を早期に発見するには、住宅用火災警報器が正常に作動し鳴動することが重要ですが、設置から10年以上経過すると電池切れや電子部品の寿命などで火災を感知しなくなる恐れがあります。定期的に点検をして、異常がないか確認することが大切です。

点検方法などは「よこはま防災e-パーク」をご覧ください。



救急

冬特有の事故による救急出場が増加します。

▶ヒートショック

家の中の急激な温度差により、血圧が大きく変動し心臓や血管に負担がかかった状態を『ヒートショック』といいます。特に入浴時に多く、浴槽内で失神してしまうとそのまま水没してしまうこともあり危険です。

入浴時のヒートショックを予防するために、脱衣所や浴室を暖める、飲酒後の入浴は控える、湯温を上げすぎないなどを心がけましょう。また、入浴前に家族に一声かけることも早期発見につながります。

▶気道異物(誤飲・誤嚥)



お正月に食べる機会が増える「お餅」。特に高齢者は、噛む力や飲み込む力が弱くなり、「むせる」反応が弱くなってきているので、のどに詰まらせてしまうことが起こりがちです。

お餅を小さく切り、ゆっくりとよく噛んで食べることなどを心がけましょう。

年末年始・日曜・祝日に急病になったときはこちらへ

○神奈川区休日急患診療所(内科・小児科)

【所在地】反町1-8-4 は一と友神奈川3階 ☎317-5474
(東急「反町」駅徒歩5分、JR「東神奈川」駅徒歩10分)

【診療日時】

日曜・祝日及び12月30日(土)~1月3日(水)10時~16時

※救急相談センターやその他の医療機関などは16ページへ



令和5年の様子

令和6年神奈川区消防出初式 臨場感あふれる消防演技を間近で

魅せよう地域の絆、みんなで守る神奈川区 ~関東大震災から101年目の年~

日時 2024年1月6日(土)10時~12時 会場 反町公園(反町1-12)

○式典・演技等…表彰等、区内学校演技、消防総合演技、一斉放水

○消防ふれあいフェスティバル…消防車両等展示、乗車体験、はしご車搭乗体験(事前申込み)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。雨天時は神奈川公会堂(富家町1-3)での式典のみとなります。



▶詳しくはこちら

問合せ 神奈川消防署 ☎316-0119(代)

(全ページ共通) マークの説明

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎️電話 📠ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 📠314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 249,816人 2023年 11月1日現在
世帯数 133,824世帯



連載 5 区内にある地域施設の連携について紹介します♪

区内にはさまざまな地域施設があります。地域での活動がより豊かになるよう施設間で連携を図り、イベント等も実施しています。

施設連携による取組紹介

●ハロウィン清掃イベント (10月14日実施)

ハロウィンの衣装をした100人ほどの親子が反町公園のごみ拾いを行い、楽しみながら地域美化に取り組みました。神奈川公会堂のほか多くの地域施設が運営に関わりました。



●かなさんぽ(地域デビュー講座)(10月5日・21日、11月6日実施)

区内の関連施設や地域活動場所を、散歩をしながらめぐりました。地域活動を始めたい人のはじめの一歩を応援する取組です。



◆**どうして地域施設が連携するの？**

施設間の連携を図り情報共有することで、ほかの施設のサービスをスムーズに案内するなど、利用しやすい施設づくりを目指しています。

区内にある地域施設

コミュニティ・区民活動施設

- 地区センター ●コミュニティハウス ●集会所
- 老人福祉センター ●反町駅前ふれあいサロン
- 区民活動支援センター

スポーツ施設

- スポーツセンター ●スポーツ会館 ●三ツ沢公園

福祉施設

- 地域ケアプラザ ●地域包括支援センター
- 福祉保健活動拠点 ●障害者地域活動ホーム

子ども向け施設

- 地域子育て支援拠点 ●こどもログハウス
- 青少年野外活動センター

その他

- 図書館 ●公会堂 ●区民文化センター

問合せ 区民活動支援センター(区役所本館5階507窓口)
☎411-7089 ☎323-2502

**12月は飲酒運転根絶強化月間
ストップ・飲酒運転！**



飲酒運転は、ドライバーはもちろん、その車に同乗した人やドライバーに酒類を提供した店も処罰の対象になります。
県内では、2022年に120件の飲酒運転事故が発生し、5人が亡くなっています。

**飲酒運転を根絶するために、お酒を飲む人も飲まない人も、
飲酒運転は「絶対にしない・させない・ゆるさない」**

酒を飲んだら **運転しない**

運転する人に **酒をすすめない**

酒を飲んだ人に **運転させない**

酒を飲んだ人の **車に同乗しない**

飲酒運転で違反や事故を起こすと、刑事責任だけでなく行政責任(免許停止・取消処分)、民事責任(治療費や慰謝料など損害賠償)を負わなければいけません。
飲酒運転の代償は、事故を起こしたあなたが受ける刑罰や賠償金はもちろん、ほかにも償いきれない結果を招くことがあります。

電動キックボード*・自転車も飲酒運転禁止です！

2023年7月1日施行の道路交通法一部改正により、電動キックボード等も車両に位置付けられました。

* 特定小型原動機付自転車の基準を満たすもの

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

**神奈川税務署から確定申告のお知らせ
e-Tax(電子申告)で！**

まもなく確定申告の時期がやってきます。簡単・便利な申告方法をご紹介します。

国税庁ウェブページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると…

**自動計算で
確定申告書を作成！**

画面の案内に沿って金額等を入力するだけで作成完了

確定申告書等作成コーナー



▲詳しくはこちら

注目 さらに、マイナンバーカードを利用すると…

マイナポータル連携で自動入力！

控除証明書等のデータを自動入力できるので、集計や入力の手間がかかりません。



マイナポータル連携については
こちら▶



※ご利用にはマイナンバーカードと事前準備が必要です。証明書等のデータが自動入力できるようになるまで一定の時間がかかりますので、早めの準備をお願いします。

問合せ 神奈川税務署 個人課税第1部門 ☎544-0141(代表)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

12月1日は世界エイズデー 早期治療のために検査を受けましょう

●エイズとは

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性行為と血液感染です。HIVは感染力が弱く、トイレ・風呂・プールの共用などの日常生活で感染することはありません。

HIVに感染することで抵抗力が低下し、本来なら自分の力で抑えることができる病気等が発症することをエイズ発症といいます。感染しても、早期に発見し適切な治療を受けることで、この発症を防ぐことができます。

●梅毒の感染者が増えています

梅毒は、性的な接触でうつる感染症です。感染しても無症状の場合があり、知らないうちに他人にうつしてしまうことがあります。感染の心配があるときは検査を受けましょう。また、感染しても早期に治療をすれば完治します。



HIV検査・梅毒検査は、無料・匿名で受けられます

血液検査で感染の有無が分かります。早期発見・治療のために、検査を受けましょう。

日時 毎週水曜9時30分～10時(2024年1月3日は休み)
※結果は翌週水曜日に直接お渡し

会場 区役所別館2階 受付

定員 先着5人

申込み 検査前日12時までに電話か、直接区役所本館
3階308窓口(健康づくり係)

※区役所以外でも検査を実施しています。詳しくは、ウェブページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 ☎316-7877

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種相談

生活習慣改善相談

要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談

☎12月22日、2024年1月19日(各回金曜)9時～11時

☎区役所別館2階 一般健康相談室

☎☎前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)

☎411-7138 ☎316-7877へ

若者のための専門相談

要予約

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携

相談員(社会福祉士等)

☎12月8・22日(各回金曜)

13時30分～16時30分 ※1回50分

☎区役所別館3階 こども家庭支援課

☎15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)

☎電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ

☎横浜市青少年相談センター

☎752-8366 ☎332-5077

●善意銀行(9月寄付分/敬称略)●

○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
ありがとうございました。

☎区社会福祉協議会

☎311-2014 ☎313-2420

小学生の放課後の居場所



小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」と、地域で運営されている「放課後児童クラブ(いわゆる学童保育)」があります。開所時間などを確認して、環境にあった居場所を探しましょう。



◀放課後キッズクラブについてはこちら

放課後児童クラブ(学童保育)についてはこちら▶



問合せ こども家庭支援課 ☎411-7046 ☎321-8820

第1回

それぞれの

自立の形を実現

するために

問合せ 生活支援係

☎411-7103 ☎411-0361

あなたの暮らしをサポートします【生活困窮者自立支援制度】

あなたの周りに「一人で求職活動をしているが不安」「生活費のやり繰りがうまくいかない」など、日常生活のさまざまな不安や悩みを抱えている人はいませんか。

生活困窮者自立支援制度では、そんな不安を抱える人が周囲から孤立することなく、安心して生活ができるよう支援しています。生活の再建に向けて一緒に考えていきましょう。

例えばこんな心配事はありませんか

仕事のこと

- 仕事を探しているが、なかなか決まらない
- 働きたいが自信がない

家計のこと

- カードローン等の借金があり家計が回らない
- 収入はあるが毎月のやり繰りが大変

その他

- 家賃や税金・保険料の支払いが大変
- ひきこもっている家族がいる

一人で悩まずにご相談ください



家計のやり繰りを一緒に考えたり(家計改善支援)、仕事探しのお手伝い(就労支援)をしたりできます。どなたでも相談できますので、生活支援係(区役所本館2階211窓口)までご相談ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

スタート

あなたは70歳
一軒家でひとり暮らし
をしています



年末に親族が遊びに来たので、この先の暮らしをどうしていくか話げできた。

+5 ポイント

子どもや兄弟と話すだけでも、「この先」を考える第一歩に



体調を崩して入院することになった。入院中に台風が来て家の屋根が飛び、隣家の壁に穴をあけてしまった。

-20 ポイント



所有者は、住んでいなくても持ち家を管理する義務があります。他人に被害を及ぼした場合には所有者が賠償責任を問われることも!

1マス進む

入院が長期に及ぶことに。隣家の連絡先が分からず、補修について連絡できないので、離れて暮らす子どもにわざわざ来てもらうことになった。

-5 ポイント

日常のあいさつから、ご近所付き合いをはじめましょう♪

STOP! 必ず止まって、あなたの現状をチェック!

この家って誰のもの?

無事に退院したけれど、この先、入院や施設入所で家を空けるのも遠い将来ではないと実感。家のこの先を考え始めるため、まずは現状を確認してみることに。

次の項目に自分自身を当てはめて、該当する項目の知識ポイントをゲットしよう

- ① 自宅の所有者が、
 - 分かる = **+5 ポイント**
 - 分からない = **-10 ポイント**
- ② 自分が亡くなったあとの相続人が、
 - 分かる = **+10 ポイント**
 - 分からない = **-5 ポイント**

あなたのおうち、この先どうする、どうなる!?

おうちすごろく

で考えよう

特集

今住んでいる家の行く末について、家族で話したことはありますか。

相続した家をそのまま空家として所有している人もいるのではないのでしょうか。

すごろくをきっかけにおうちの「この先」を考えてみましょう。

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 411-7028 📠 314-8890

登記の変更方法や相続人について、正確な知識がなく自信がなかったので専門家に相談してみた。いろいろ分かってすっきり!

+5 ポイント



司法書士への相談 (予約制・無料)

- 神奈川県役所 ※電話相談
 - 時間 第1火曜13時~16時 (25分程度)
 - 申込み 当日の9時から電話で予約
 - 問合せ ☎ 411-7021
- 横浜市役所(中区本町6-50-10) ※対面相談
 - 時間 月~水曜13時~16時(25分以内)
 - 申込み 1週間前の同じ曜日の8時45分から
 - 電話か窓口(市役所3階 市民相談室)で予約
 - 問合せ ☎ 671-2306

ご自身や家の状況によって、おうちの行く末のゴールはさまざまです。空家の総合案内窓口では、それぞれの悩みにあう専門家等の窓口紹介もしていますので、気軽にご相談ください。

まちづくり調整担当 鈴木職員

住み替えの相談もできます

【空家の総合案内窓口(無料)】

- 住まいるイン (栄町8-1 ヨコハマポートサイドビル4階)
 - 時間 平日10時~17時
 - ※ 祝日・休日、年末年始を除く
 - 問合せ ☎ 451-7762

詳しくはこちら▶



おめでとう!
あなたはおうちの行く末
考えマスターだ!

ポイントがマイナスになった部分を見直してみよう

ゴール



STOP! 必ず止まって、あなたの現状をチェック!

わが家のこの先どうする?

家の登記や相続の情報について整理できた。いよいよこの家をどうしていくか具体的に考える段階に。



次の項目に自分自身を当てはめて、該当する項目の知識ポイントをゲットしよう

自宅について、この先、

- 建物ごと譲渡することで相続人と話がまとまっている = **+10 ポイント**
- 建物を解体して土地を譲渡することで相続人と話がまとまっている = **+10 ポイント**
- 相続人に譲渡するつもりだが、相続人とは特段話をしていない = **-10 ポイント**
- 建物ごと売却する = **+5 ポイント**
- 建物を誰かに貸す(賃貸人も決まっている) = **+10 ポイント**
- 建物を誰かに貸す(賃貸人は未定) = **-10 ポイント**
- 上記以外が決まっている = **+5 ポイント**
- なにも決まっていない = **-20 ポイント**

1マス進む

建物を解体して土地を子どもに譲渡するか、建物を貸すか、建物ごと売却するかを地元の不動産業者に相談してみた。すぐに査定も出してもらえて、親族との話し合いがより具体的に進められた。

+10 ポイント

横浜市版すまいの終活ナビ

横浜市は株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結し、「横浜市版すまいの終活ナビ」を提供しています。敷地面積や最寄り駅などを入力すると、建物の解体費用と土地の売却価格の概算額を把握できます。ぜひ活用してください。

詳しくはこちら▶



1マス進む

建物を解体して、土地を子どもへ譲渡することに決定!市の補助制度の条件に合っていたので補助金を使えることが分かった。

+10 ポイント

横浜市の各種支援制度

空家の活用・改善等の各種支援制度を利用できる場合があります。

詳しくはこちら▶



お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

神の木公園・台町公園 クラフト教室

園内にある植物の実などを使ってフォトフレームを作ります。

📅 2024年1月13日(土) ①神の木公園: 10時~11時、②台町公園: 14時~15時

📍 ①神の木公園(神之木台13-20)、②台町公園(高島台29) 📍各公園先着5組 ¥1組300円

📞 1月4日(木)から電話で

①神の木公園 ☎️ 421-7883、

②台町公園 ☎️ 323-0129へ

新春子ども会書初め大会

書初め作品を募集します(事前申込み不要)。

★書初め作品募集

📍 区内在住の小・中学生

【課題】

小1:「大」または「生」

小2:「花」または「正」

小3:「ゆめ」または「元氣」

小4:「太陽」または「新しい友」

小5:「希望」または「信じる心」

小6:「航海」または「無限の力」

中学生:「尊敬」または「将来展望」

※小学生は楷書のみ、中学生は行書も可。

📅 2024年1月10日(水)までに郵送(必着)で作品(折り跡が付かないよう注意)と記載事項※を記入した紙を同封し、区子ども会育成連絡協議会:島田恵(〒221-0803 中丸16)へ

📍 島田恵(〒221-0803 中丸16)へ

※記載事項:氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・学年・子ども会加入者は子ども会名(未加入者は「未加入」)

○参加賞は後日郵送します。

○注意事項:半紙サイズは縦334mm横242mmの規格。課題の誤字は無効。字は半紙の中に納めること。必ず学年・氏名を左脇タテ書き(署名も審査対象)、区名・学校名等は記入しない。半紙の汚れ、破損や折跡があるものは、展示はされるが審査対象外。字の配置の目印のために半紙を折るのも不可。

横浜キャノンイーグルス 神奈川県民ご招待DAY

迫力あるラグビーの試合を観戦しよう!

📅 2024年1月27日(土)14時10分キックオフ
(対戦相手:コベルコ神戸スティーラーズ)

📍 ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)

👤 区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族、先着1,000人

👤 席種 ゴール裏自由席

📅 申込み 12月26日(火)からウェブページの申込みフォーム

で(1人4枚まで)

※チケットの発券には手数料がかかります。

📞 問合せ 横浜キャノンイーグルス横浜事務局 ☎️ 664-3731
地域振興課 ☎️ 411-7093 ☎️ 323-2502



© 横浜キャノンイーグルス



▲詳しくはこちら

★作品展

📅 2024年1月16日(火)~29日(月)

📍 区役所別館1階ほか

📍 区子ども会育成連絡協議会:島田恵

☎️ 090-1250-3609

☎️ 323-2502(地域振興課)

神奈川県生涯学習・ 区民企画型講座 「多文化共生 はじめの一步」

まずは知ることから始めて、暮らしやすい地域を目指しませんか。

📅 2024年1月31日、2月7・14・21・28日(水曜全5回) 📍 神奈川県役所

📍 区内在住の人、20人(多数抽選)

¥1,000円(全回分)

📝 要申込み、500円(全回分)

📅 1月16日(火)までに電子申請かほか(必着)がEメールで、申込者氏名(ふりがな)・住所・電話・講座名・この講座を知ったきっかけ・応募動機、保育が必要な場合は預ける子の氏名・年齢を書いて

📍 生涯学習担当

☎️ 411-7093

☎️ 323-2502

✉️ kg-gakyuu@city.yokohama.jpへ

📍 神奈川県生涯学習課 検索



新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

📅 2024年1月6日(土)13時~14時30分(荒天時翌日同時刻) 📍 にはる里山交流センター(緑区新治町887)

📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、先着15組(1組4人まで) ¥1組1,400円(お土産付き)

📅 12月15日(金)20時からウェブページの申込みフォームで

📍 北部農政事務所

☎️ 948-2480 ☎️ 948-2488



鈴木 雅明 オルガン・リサイタル

📅 2024年3月1日(金)19時開演(開場:18時20分) 📍 横浜みなとみらいホール(西区みなとみらい2-3-6) 📍 小学生以上、先着1,700人

¥ 一般:4,500円、学生・障害者手帳等を持っている人:3,000円

📝 受付中。電話か直接かウェブページで

📍 横浜みなとみらいホールチケットセンター

☎️ 682-2000 ☎️ 682-2023



第77回日産カップ・神奈川県 ロードレース大会

一般(18歳以上、高校生を除く)男子の部5.4km、高校男子の部5.4km、中学男子2・3年の部3.6km、中学男子1年の部1.8km、小学男子5・6年の部1.8km、一般(18歳以上、高校生を除く)女子の部3.6km、高校女子の部3.6km、中学女子2・3年の部1.8km、中学女子1年の部1.8km、小学女子5・6年の部1.8km、ファミリーの部(小学1~4年生と保護者)1km

📅 2024年1月13日(土)8時30分~13時 📍 日産スタジアム新横浜公園内周回道路(港北区小机町3300)

📍 区内在住・在学の人 ¥ 一般:2,000円、高校生:800円、小中学生:400円、ファミリー:1組400円

📅 12月8日(金)までに指定用紙を郵送(消印有効)で横浜市立神奈川中学校陸上競技部顧問(〒221-0004 西大町141)へ

📍 区陸上競技協会事務局:稲垣

☎️ 090-1534-1199

✉️ kinagaki5678@gmail.com

※指定用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・区内地区センターなどにあります。

よこはま動物園 ズーラシア からのお知らせ

●12月11日~2024年1月10日の休園日●

毎週火曜、12月29日~2024年1月1日

〒241-0001 旭区上白根町1175-1

☎️ 959-1000(総合案内) 🔍ズーラシア 🔍検索

動物紹介 シシオザル

シシオザルはインド西部の西ガーツ山脈周辺に生息しているオナガザル科の動物です。体毛は黒く、尻尾の先端にある房毛がライオンの尻尾に似ていることから獅子尾猿という名前が付けられました。密猟や環境破壊などが原因で個体数が減少し、野生での生息数はわずか2,500頭未満とされています。



ライオンのような「たてがみ」も特徴です

ズーラシアでは開園時から飼育展示をしており、高い所に登れるように木を組んだり、餌のあげ方を工夫することで少しでも快適に暮らせるようにしています。今年は24年ぶりに繁殖に成功しました。赤ちゃんは顔や手足がおとなのように黒くありませんが、成長に伴い「たてがみ」が伸びて体色も黒くなっていきます。親子で元気に暮らしている様子を観察しに来てください。

イベント 情報

ハッピークリスマス in ズーラシア

動物たちへ特別な餌をプレゼントする特別ガイドを行います。また、ころこロッジではクリスマスにちなんだ工作教室(有料)を行います。

📅 12月23日(土)・24日(日)



昨年の様子

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援担当
 ① ☎411-7112 ②③④ ☎411-7111
 ☎321-8820(共通)
 ※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	12/ 8(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	12/ 8(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	12/ 4(月) 12/25(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	12/11(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑ 12月20日(水)から 電子申請 で 神奈川区 両親教室 検索		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2024年6月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	1/29(月) 2/19(月) 3/ 4(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	2/24(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の2月19日(月)は本館地下1階研究室・機能訓練室、2月24日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

- ◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
- ◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
- ☑ 9時30分~15時30分 **休館** 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
- ☑ 出張 [ひろば] 羽沢長谷自治会館 ☑ 毎週水曜10時~14時30分
[ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑ 毎週木曜10時~14時30分
- 申込み・問合せ** かなーちえ ☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
- ※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

●年末年始の休館のお知らせ
12月28日(木)~2024年1月3日(水)

みんなでトーク・タイム

◆小学生生活トーク
☑ 12月16日(土)10時~11時

ちえのわタイム

◆マタニティ整体 セルフケア
☑ 12月20日(水)10時~11時
☑ 先着10人
☑ 受付中。ウェブページで

◆パパ達の音楽タイム(カナメイシ)
☑ 12月23日(土)11時~11時30分

☑ サテライト

◆沖縄リズムで♪ちむどんどん
☑ 12月16日(土)14時30分~15時

トピックス

◆気持ちスッキリ 伝えるレッスン
講師:特定非営利活動法人
TEENSPPOST代表理事 八巻 香織さん

☑ 12月13日(水)10時~11時30分
☑ 先着15人
☑ 受付中。ウェブページで

◆地域支援者がつながる♪ ネットワーク学びタイム

「下も味になる♪話し合いを描いて進める ファシリテーショングラフィックを身につける!」
講師:横浜市まちづくりコーディネーター 奥村 玄さん

☑ 2024年1月15日(月) 9時30分~12時30分
☑ 地域支援者、先着30人
☑ 12月15日(金)からウェブページで

気軽に相談ください

障害のある人の移動支援

障害のある人が快適に外出するため、移動情報センターでは一人ひとりの状況に応じた外出に関する相談や利用できるサービスの情報提供等を行っています。


こんなお悩みはありませんか

- 子どもの登校や作業所の行き帰りに付き添ってほしい。
- 支援学校のバスポイントまで一緒に行ってほしい。
- 買い物や通院に同行してほしい。

相談窓口があります

神奈川区移動情報センター
(区社会福祉協議会/反町1-8-4 は一と友神奈川1階)
平日9時~17時(祝日・休日、年末年始を除く)
☎ 311-2678 ☎ 313-2420
✉ idou-k@kanakushakyo.com 詳しくはこちら ▶


予約不要 相談無料



ガイドボランティア募集中です!

ガイドボランティアは障害のある人の移動に付き添うボランティアです。登校時や作業所への行き帰りなど、支援してくださる人を募集しています。上記相談窓口へ気軽にお問い合わせください。

- 活動には費用をお支払いします。
- ガイドボランティア講座や障害者理解講座を開催しています。また、交流会などで情報交換を行い、サポート体制を整えています。



活動の様子

問合せ 障害者支援担当 ☎ 411-7114 ☎ 324-3702

親子のための健康づくり


申込み・問合せ 健康づくり係
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談 **要予約**
☑ 2024年1月16日(火)9時~11時
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)
☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ


らくらく離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演 **要予約**
☑ 2024年1月16日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
☑ 区役所別館2階 栄養相談室
☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
☑ 12月11日(月)から
☑ **電子申請** か電話で



こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 9時30分~14時30分	毎週水・木 10時~12時	毎週火・金 10時~12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	12/9(土)・1/6(土) 10時~12時	12/23(土)11時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	12/16(土) 11時~12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆12/12(火)・ 12/19(火) 乳児食	☆12/14(木)・ 12/21(木) 乳児食・幼児食	☆12/8(金)・12/12(火)・ 1/9(火) 乳児食・幼児食
	¥ 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	☆12/8(金)10時30分頃 交流保育 ☆12/15(金)10時~11時15分 ホール開放 ☆12/21(木)10時~11時 育児講座「冬の飾り作り」	お土産プレゼント 神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。	

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

※年末年始の休館は、各施設へお問い合わせください。

菅田地区センター

休館 第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914

◆Kids ドラム教室

📅 水曜クラス:2024年1月10・24日、2月7・21日(水曜全4回)、木曜クラス:1月25日、2月1・15・22日(木曜全4回)
①16時~17時45分、②18時~19時45分
👤 4歳~中学生、各先着6人
💰 各8,000円(全回分)

📞 12月13日(水)から電話か直接

◆Kids Hip Hop

📅 2024年1月15・22・29日、2月5・19・26日、3月4・11・18・25日(月曜全10回)
①リトル(3歳~小学1年生):17時~17時45分、②ジュニア1(小学2~4年生):18時~19時、③ジュニア2(小学5年~中学生):19時15分~20時15分
👤 各先着20人
💰 ①6,000円、②7,000円、③8,000円(全回分)

📞 12月18日(月)から電話か直接

神大寺地区センター

休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442

◆木曜ジュニアバレエ

~美しい姿勢と柔軟な体づくり~

📅 2024年1月11・18・25日、2月1・8・15・22・29日、3月7・14日(木曜全10回)
①ジュニアクララ(小学1・2年生):16時10分~17時10分、②ジュニアスワン(小学3~6年生):17時20分~18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分~19時45分
👤 各先着20人

💰 ①②7,000円、③7,500円(全回分)
👜 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物

📞 ①②12月14日(木)、③12月15日(金)から電話か直接

◆土曜キッズバレエ

📅 2024年1月13・20・27日、2月3・10・17・24日、3月2・9・16日(土曜全10回)
14時~14時50分

👤 4歳~未就学児、先着20人

💰 7,000円(全回分)

👜 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物

📞 12月16日(土)から電話か直接

◆親子英語リトミック

~親子で楽しく英語を学ぼう~

📅 2024年1月18・25日、2月1・8・15・29日、3月7・14日(木曜全8回)
①0・1歳の子と保護者:10時~10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時~12時

👤 各先着20組

💰 1組5,200円(全回分)

📞 12月21日(木)から電話か直接

◆親子でレッスンABC

~親子で楽しく英語を学ぼう~

📅 2024年1月23・30日、2月6・13・20・27日、3月5・12日(火曜全8回)
14時40分~15時30分

👤 4歳~未就学児と保護者、先着15組

💰 1組5,600円(全回分)

📞 12月19日(火)から電話か直接

神之木地区センター

休館 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796

◆かんたんバレエストレッチ

初心者向け講座です。

📅 12月1・8・15・22日(各回金曜)
19時~20時15分

👤 高校生以上、各先着12人
💰 各800円
👜 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)

📞 当日直接(受付:18時50分)

◆エアロビクス de ボディケア

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。

📅 12月12・26日(各回火曜)
9時30分~10時30分

👤 成人、各先着30人 ※子の同伴可
💰 各800円

👜 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📞 当日直接(受付:9時20分)

◆おりがみ教室

📅 12月20日(水)
9時30分~11時30分

👤 成人、24人(多数抽選)

👜 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙

📞 12月7日(木)~17日(日)に直接

◆おはなしのとびら

📅 12月21日(木)11時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着10組程度

📞 当日直接(受付:10時50分)

◆新春三線

~神之木に響け!おきなわのうた~

📅 2024年1月7日(日)
11時~11時30分

◆親子でワットと遊ぼう

📅 2024年1月16日(火)
10時~11時15分

👤 乳幼児と保護者、先着20組程度

💰 1家族100円

📞 12月20日(水)から電話か直接

神奈川地区センター

休館 第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351

◆夢のとびら

~おはなしの部屋~

📅 12月18日(月)11時~11時30分

👤 未就学児と保護者、先着10組

📞 当日直接

◆冬休み応援!教えてバドミントン

~バドミントンのコツを

教えてもらおう~

📅 12月26日(火)
9時50分~11時50分

👤 小学生、先着25人

👜 室内シューズ・タオル・飲み物・ラケット(ある人のみ、貸出有り)

📞 12月12日(火)から電話か直接

白幡地区センター

休館 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021

◆親子でワットと遊ぼう

📅 12月18日(月)10時~11時15分

👤 未就学児と保護者、先着30組

💰 1組100円 📞 当日直接

◆ママのための

リラクسسストレッチ

子育て中のママのための体操講座

📅 12月26日(火)10時~11時

👤 乳幼児を子育て中の母親、先着8人

※子の同伴可 💰 100円

👜 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📞 12月20日(水)から電話か直接

◆学問としての仏教II

~平安中期の仏教~

📅 2024年1月17・31日、2月7・21日、3月6日(水曜全5回)

13時15分~14時45分

👤 成人、先着20人

💰 2,000円(全回分)

📞 12月22日(金)から電話で

◆おはなし花束のおはなし会

📅 2024年1月20日(土)
11時~11時30分

👤 未就学児と保護者、先着6組

📞 1月6日(土)から電話か直接

◆おもちゃの病院

おもちゃドクター

📅 2024年1月20日(土)10時~15時

👤 先着14点程度(1家族2点まで)

💰 無料(部品代実費)

📞 1月10日(水)から電話か直接

◆冬の星空めぐりと木星

~ミニ工作は光る星座カード~

📅 2024年1月21日(日)
10時~11時30分

👤 小学生、先着10人 ※小学3年生以下は保護者同伴

💰 400円

📞 12月23日(土)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

休館 第3水曜

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 ㊟441-5016

◆新春 図書貸出福袋

同じテーマの図書が3冊入っています。開運粗品付き。

📅 2024年1月4日(木)から

※返却期限:1月31日(水)

👤 先着33袋 📞 当日直接

幸ヶ谷集会所

休館 第3月曜

〒221-0052 栄町12
☎453-2660 ㊟453-0968

◆第4回「心やすらぐ終活セミナー」

~行政書士と一緒に

準備を始めましょう~

📅 2024年1月13日(土)
10時~11時30分

👤 成人、先着15人

📞 12月10日(日)から電話か直接

※幸ヶ谷公園コミュニティハウスでも申込み可

区民文化センターかなっくホール

休館 第3月曜

〒221-0044 東神奈川11-10-1
☎440-1211 ㊟440-1139

◆新春 LIVE 2024

お囃子プロジェクト in

かなっくホール

出演:邦楽囃方

望月 秀幸、望月 左太寿郎

📅 2024年1月6日(土)14時~16時

(開場:13時30分)

👤 先着300人

💰 一般:3,000円、区民割引:2,500円、4歳~大学生:1,000円(全席自由)

📞 受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)か直接

老人福祉センターうらしま荘

休館 12月11日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎401-5640

◆うらしま荘の

クリスマスマーケット

📅 12月23日(土)13時~16時30分

◆新春うらしま寄席

~初笑い!笑う門には福来る!~

協力:かながわ楽笑会

📅 2024年1月6日(土)
13時30分~16時

👤 小学生以上、先着35人

💰 300円

📞 12月15日(金)から電話か直接

◆仏像入門II

~心たおやかに学び・歩む

身近な庶民信仰と仏像~

協力:NPO法人

神奈川県いまむかしガイドの会

📅 ①座学:2024年1月22日(月)10時

~11時30分、②ウォーキング:1月29日(月)9時~12時30分(集合:妙蓮寺境内)

👤 5km程度歩ける人、先着20人

💰 500円(全回分)

📞 12月22日(金)から電話か直接

神奈川図書館

休館 12月11日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168

図書館情報システムの更新に伴う

休館のお知らせ

12月25日(月)~2024年1月14日(日)

※12月29日(金)~1月3日(水)は返却ポストも利用できません。

◆大人のための朗読会

マイケル・モーパッサン「世界で一番の贈りもの」、重松 清「みぞれ」

協力:朗読の会クローバー

📅 12月16日(土)15時~16時

👤 先着20人 📞 当日直接

◆親子おはなし会

📅 12月19日(火)11時~11時30分

👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組

📞 12月12日(火)から電話か直接

男女共同参画センター横浜南

休館 第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912

◆ママの骨盤セルフストレッチ

📅 2024年1月16・30日、2月13・27日、3月5・19日(火曜全6回)

10時30分~11時30分

👤 女性、先着18人

💰 4,200円(全回分)

📞 12月13日(水)から電話か直接か

ウェブページの申込みフォームで

◆からだを整えるヨガ

📅 2024年1月22・29日、2月5・26日、3月4・11日(月曜全6回)

10時30分~11時45分

👤 女性、先着22人

💰 5,400円(全回分)

📞 12月11日(月)から電話か直接か

ウェブページの申込みフォームで

……………上記共通……………

☑ 要申込み、先着順、有料

(☎714-2665)へ

ここまでが神奈川県版です。