



かながわ 2月号

特 集…5・8・9ページ
お 知 せ…6・7・11ページ
福 祉 と 健 康…7ページ
子 育 て…10ページ
施 設 か ら…12ページ

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2023(令和5)年 No.304

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

デジタル・オンライン /

IT活用で 地域をもっと元気に!

特集



地域の活動内容を
もっと広く
知ってもらいたい!

感染症も
まだまだ心配だし
密になるのは怖い…

パソコンで作業って
難しそう…

活動の様子を
見てもらえれば
新しい人が
参加してくれるかも!



神奈川区の魅力がいっぱいの作品がずらり

第14回「わが町 かながわ とっておき」写真コンテスト 最優秀賞発表

たくさんのご応募ありがとうございました(応募総数549点)。このほかの優秀賞など8点の入賞作品は、今後本紙にて順次ご紹介していきます。

協賛 *順不同

エス山本繊維加工(有)、(株)ガトーよこはま、横浜醤油(株)

一般部門 最優秀賞 「ワープゾーン」 高橋英樹さん



(撮影地:高島山トンネル)

●審査講評●

モノクロの写真は無機質になりがちですが、家族の温かい雰囲気が伝わってくる作品です。家族の仲のよい様子がうかがえ、トンネル内でこだまする声が聞こえてきそうな、メッセージ性の高い作品です。

小中学生部門 最優秀賞 「優しい店員さん」 大石悠生さん



(撮影地:大口通商店街)

●審査講評●

撮影する側と撮影される側との距離感が印象的な作品です。写す方と写される方の距離が非常に近く、心がつながっている様子が伝わってきます。

展示会場	展示期間	開館時間
神之木地区センター	2月11日(祝・土)~16日(木)	9時~21時 ※日曜・祝日は17時まで
神奈川地区センター	2月18日(土)~23日(祝・木)	
神大寺地区センター	2月25日(土)~3月2日(木)	
白幡地区センター	3月4日(土)~9日(木)	
菅田地区センター	3月11日(土)~16日(木)	
神奈川図書館	3月18日(土)~23日(木)	
神奈川区役所	3月27日(月)~31日(金)	火~金曜:9時30分~19時 / 土・日・月曜・祝日:9時30分~17時 8時45分~17時

ぜひ、会場で
ご覧ください

◀写真コンテストの
入賞作品巡回展を開催!

入賞作品は区ホームページでも
ご覧いただけます。

第14回 神奈川区とっておき

問合せ 地域振興課

☎ 411-7086 ☎ 323-2502

(全ページ共通)
マークの説明

🕒 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 💰 費用 🎒 持ち物 🏠 保育 📄 申込み 📞 問合せ ☎ 電話 📠 ファクス 🌐 ホームページ ✉ Eメール
☑ (区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

👤 区の人口 248,878人 | 2023年
👤 世帯数 132,168世帯 | 1月1日現在



姉妹都市オデーサに思いを
「ウクライナ・オデーサ写真展」開催 **無料**

横浜市ではウクライナから避難された皆さんを支援しています。市の姉妹都市であるオデーサ市の街の様子を写した写真展を神奈川図書館で開催します！



開催期間 2月14日(火)～21日(火) ※20日(月)は休館日

会場 神奈川図書館 ロビー

※図書館の開館時間に観覧できます。

火～金曜：9時30分～19時、土・日曜・祝日：9時30分～17時

問合せ 地域振興課 ☎411-7092 ☎323-2502



引越しシーズン目前
粗大ごみの申込みはお早めに！

引越しシーズンの3月や4月は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話が繋がりにくくなります。申込みから収集までに日数がかかる場合がありますので、早めにお申し込みください。インターネットやAIチャットボットからは24時間いつでも申込みできます。

対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック製品、木製品など)で50cm以上のもの *事前申込みにより有料で収集します。

申込み…粗大ごみ受付センター

◆インターネット・AIチャットボット

24時間受付

横浜市 粗大ごみ 検索

◆横浜市LINE公式アカウント

※AIチャットボットにアクセスできます。



◆電話(月～土曜・祝日：8時30分～17時)

☎0570-200-530(携帯電話・IP電話からは☎045-330-3953)

◆聴覚・言語に障害のある人専用 ☎550-3599

自己搬入もできます…事前に粗大ごみ受付センターへ申込みのうえ、搬入場所に直接持ち込むこともできます。

※処理手数料は収集する場合と同額です。 ※当日持ち込みは15時までに申し込みください。 ※申込状況により、ご希望に沿えない場合があります。

搬入場所 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 ☎441-5938
地域振興課 ☎411-7091 ☎323-2502

神奈川図書館

司書さん教えて♪

今月のおすすめ本

書名：『楽しい雪の結晶観察図鑑』

著者：武田康男/文・写真

出版社：緑書房 出版年：2020年



雪の結晶は六角形や6本の枝が基本で、「六花(ろっか、りっか)」とも呼ばれます。また、「雪の殿さま」で知られる大名の土井利位は、自ら雪の結晶を観察し「雪華」と名付けました。

このカラー図鑑には「六花」の結晶が2つ重なった「十二花」も紹介されており、まさに「花・華」のようで、自然の造形美に魅了されます。そして、この本は色々な結晶の写真だけでなく、結晶が見られるときの天気図のことやコンパクトカメラでの撮影方法まで丁寧に教えてくれます。

美しい雪の結晶の数々が簡単に撮れるとしたら、挑戦してみたくありませんか。

○紹介している本を予約したいときは➡

お知らせ

横浜市蔵書検索

検索

○神奈川図書館のイベントは12ページに掲載しています。



身近な芸術に触れてみませんか
第32回神奈川区文化展

申込不要
入場無料

神奈川区文化展は、神奈川区文化協会*の洋画・日本画・書道・写真・手芸・工芸・華道・茶道などの発表会です。ぜひご覧ください。

*神奈川区文化協会は、地域に根ざした文化・芸術を自ら育て発展させていく自主運営の市民活動団体です。文化展のほか音楽会等を会員自らの手で企画・開催しています。区内で活動している個人や団体、どなたでも入会できます。



工芸・書道	2月22日(水)～27日(月)	いずれも10時～17時
手芸・写真	3月1日(水)～6日(月)	☆各展示最終日は16時まで
日本画・洋画・華道	3月8日(水)～13日(月)	
茶道部会員による茶席	2月26日(日)、3月5日(日)・12日(日)	10時～14時 費用 300円

会場 区民文化センター かなつくホール ギャラリーA・B(東神奈川1-10-1)

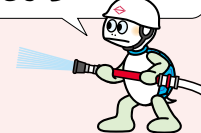
問合せ 神奈川区文化協会 若原 ☎453-6044 ✉akiko.w822@gmail.com

3月1日～7日は“春の火災予防運動”です
知っていますか？消火器の使い方！！

消火器は、正しく使うことで初期消火の際に高い効果を発揮します。身近な初期消火器具「消火器」の使い方を確認しましょう！

※炎が天井にまで達するような火災の場合、消火器では消火できないため、速やかに避難し、119番通報してください。

火災を発見したら、必ず119番通報しよう



消火器の正しい使い方

- 大きな声で「火事だ」と周囲に伝え、自分の避難ルートを確認します。
- 消火器を火災が確認できる安全な場所まで運び、安全栓を引き抜きます。



- ホースを取り、ノズルの先端をしっかりと握り、燃えている物を狙います。



- レバーを強く握り、放射します。このとき、炎ではなく、その下の燃えている物に薬剤を振りかけるようにノズルを動かしながら、消火します。



※ホームページで消火器の使い方を動画でも紹介しています➡



問合せ 神奈川消防署 ☎☎316-0119(代)

子どもたちと防災について学ぼう かながわ防災セミナー

生き抜く力を育てる

【第1部】

未来を作る 子どもたちへの贈り物

火災や災害から子どもの生き抜く力を育てる米国の知恵をお伝えします。

【第2部】

避難所でのワタシたち

避難所で過ごすうえで、ストレスを減少させる「あなたが主役」の動き方についてお話しします。

講師

一般社団法人
リスクウォッチ
RISK WATCH
代表
長谷川 祐子さん



米海軍地域統合消防隊にて米国の防火防災思想を学び、危機管理教育を伝える「リスクコミュニケーター」として活動中

日時 3月5日(日)13時30分～15時(開場:13時)

【第1部】13時30分～14時10分

【第2部】14時20分～15時

※雨天開催、大規模災害発災時等は中止

会場 横浜市民防災センター(沢渡4-7)

対象・定員 区内在住の未就学児～小学校低学年の子どもと保護者、**先着100人**

申込み 2月13日(月)～28日(火)の平日9時～17時に電話で神奈川消防署へ

申込み・問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種検査・相談

肺がん検診

要予約

- 3月17日(金) 受付:9時～10時
- 区役所別館2階
- 4月1日時点で40歳以上の市内在住の人、先着30人 料 680円
- 2月14日(火)～3月9日(木)に電話で福祉保健課 ☎ 411-7138 fax 316-7877へ
- ※年度内に1回受診できます
- 無料になる人…4月1日時点で70歳以上の人(1953(昭和28)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続きなど詳しくは問合せを。
- 肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

横浜市 がん検診 検索

HIV・梅毒検査

無料
要予約
(匿名)

- 毎週水曜 9時30分～10時
- 区役所別館2階 受付 先着5人
- 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- 411-7138 fax 316-7877へ
- ※横浜市で行っている検査会場一覧

HIV・梅毒検査 横浜市 検索

生活健康相談

無料
要予約

- 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- 2月6日、3月6日(各回月曜) 9時～14時30分
- 2月17日、3月24日(各回金曜) 9時～11時
- 区役所別館2階 一般健康相談室
- 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
- 411-7138 fax 316-7877へ

若者のための専門相談

無料
要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
- 2月10・24日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
- 電話でよこはま東部ユースプラザ ☎ 642-7001へ
- 横浜市青少年相談センター ☎ 752-8366 fax 332-5077

●善意銀行(11月寄付分)●

- 宗教法人 孝道山本仏殿
- 中田
- かめたろう おもちゃ病院
- 一般財団法人 ポケモン・ウィズ・ユ一財団
- おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
- パレネット株式会社 ありがとうございます。(敬称略)
- 区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 fax 313-2420

2/4から「横浜駅西口マイナンバーカード特設センター」が移転します

2月4日(土)以降のカードの受け取りについては、お手元の交付通知書に記載の特設センターの所在地と異なる場合があります。特設センターでの受け取りを予定している人は、必ず移転先の確認をお願いします。

移転後のマイナンバーカード特設センター

所在地 西区北幸1-4-1 横浜天理ビル 22階

アクセス 横浜駅西口から徒歩4分

対象区 鶴見区・神奈川区・西区・中区・保土ケ谷区

受付時間 月・火・金曜:11時30分～19時15分

土・日曜・祝日:9時～16時45分

※祝日を含む水・木曜、第3土曜の翌日曜は休所とします。

※システムメンテナンスのため、臨時休所する場合があります。

詳細は、ホームページをご覧ください。

横浜市 マイナンバーカード特設センター 検索

予約制



マイナンバーカード特設センターに関する問合せは…

横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎ 0120-321-590 (IP電話等 ☎ 045-550-5454)

月～金曜:8時30分～20時、土・日曜・祝日:9時～17時30分 ※聴覚、言語に障害のある人 fax 350-8484

問合せ 市民局窓口サービス課 ☎ 671-2176 fax 664-5295



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

デジタル・オンライン / IT活用で 地域をもっと元気に!

コロナ禍で思うように進まない地域活動にITを活用したら...



3年前、新型コロナウイルス感染症が流行し、私たちのさまざまな活動を突然奪ってしまいました。人と人が直接会い、交流を深めていくのが地域活動本来の魅力。この先、地域がどうなってしまうのか、不安な状況が続く中、活動の一部にデジタルやオンラインの力を上手に取り入れ、つながりを取り戻した地域が増えてきています。

無理せず楽しく情報発信

ホームページで発信 編

神大寺北町自治会デジタル広報部会

ホームページはこちら

2021年11月から紙でのお知らせに加え、ホームページでも地域の情報を発信。専門的な知識が不要な、ひな形のある作成ツールを活用しています。最初は基本情報から発信し、運用しながら改良していくやり方で無理なく情報発信しています。

- きっかけは、回覧板など紙でのお知らせだけでは伝えきれない地域の情報を発信する必要性を感じたことです。
- ホームページを見ていただくため、ステッカーを自治会会員に配布しています。
- 世帯数570世帯のこの地域で、開設後1年間に2,700人が閲覧してくれました！チェックしている人が確実に増えていると実感しています。

複数(6人)で担当することで、負担が偏らないようにしています。

神大寺北町自治会 高須 保会長

閲覧や掲示板だけでは伝えきれない地域活動や思いを知ってもらいたい!と、自治会にデジタル広報部会を立ち上げました。ホームページの開設や運用を担当してもらっています。

神大寺北町自治会 デジタル広報部会の皆さん



地域のことをもっとみんなに

知ってほしいと、若い世代の私から提案したホームページづくりを、自治会の年長者の皆さんが前向きに受けとめてくれたので、実現しました。

デジタル広報部会 頼 栄明さん

始めてみると意外と簡単

オンライン会議 編

六角橋北町自治会総務部

六角橋北町自治会の定例会参加者は、総勢50人ほど。現在、定例会は密を避けるために2か所の会場に分かれて集まり、オンラインでつないで実施しています。参加者は、大きなモニターを使って意見交換しています。

- コロナ禍で定例会が開催できなかった経験をきっかけに、オンライン会議の体制づくりを進めました。
- 初めは少人数(3人)から挑戦を開始。できる人ができない人に教えながら徐々にやり方を習得しました。



左から、六角橋北町自治会 浅井雅美会長とオンライン会議を推進している総務部の金子さゆりさん

子ども目線が新鮮

動画で紹介 編

NPO法人ちいき未来

市内の小学校で1人1台のタブレット端末が配備されたこともあり、動画制作に興味を持つ小学生が増えています。青木小学校2年生の岡田莉来さんは、動画で地域の魅力を発信することに挑戦。子どもの視点で作成する動画は、新たなまちの魅力に気づかせてくれます!



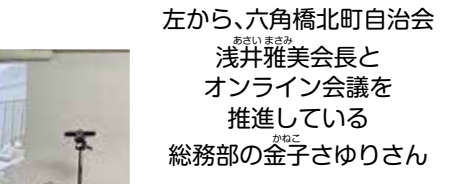
- ともしびショップスマイル店(神奈川県社会福祉センター2階)で飲んだクリームソーダの魅力とお店の人の笑顔にひかれて、お店の紹介動画づくりを始めたのがきっかけです。
- NPO法人ちいき未来主催「キッズディレクター講座」を受講後、個人的にアドバイスを受けながら編集のスキルアップを続けています。

☆NPO法人ちいき未来 区内の青少年向けに、地域の魅力などを動画で伝えるための講座開催や、二谷小学校個別支援学級で映像制作の指導などを行っています。

これまでコマ撮りやイラストをアニメーションや動画にして、YouTubeにアップしています。

左から、動画編集を教わる岡田さんとアドバイスするNPO法人ちいき未来の森 康祐さん

オンライン会議を始めて嬉しいことがありました。定例会であまり発言していなかった若いお父さんが、オンライン会議のやり方を年配者に教えたことでつながりが生まれ、定例会でも積極的に発言してくれるようになりました。



■ 家や仕事の都合などで会場に行かれない人は、自宅から参加できるようになっています。

子育て世代に好評

LINEを活用 編

羽沢子育て支援ネットワーク

羽沢地区の子育てに関する情報を、LINE公式アカウント「羽沢子育て支援ネットワーク」で配信。「親子のつどいの場」やイベントカレンダー、習い事、地域のイベントなど、忙しい子育て世代に好評です。

- 羽沢地区の子育て情報を一元化できないかと考え、忙しい子育て世代に直接アプローチできるLINEを活用することにしました。
- LINE公式アカウント「羽沢子育て支援ネットワーク」を取得して情報を配信しています(2023年2月現在)。
- 町内の掲示板に二次元コードを貼り出したところ、これを見た子育て世代の利用登録が増えています。

LINEで配信中!

定例会でよりよい運用を検討 町内会掲示板の目立つところに掲示してアピール

羽沢地区 社会福祉協議会 和田勝己会長

エリア全体で子育て支援に協力するため、羽沢地区自治連合会でも「羽沢子育て支援ネットワーク」の活動を共有しています。

LINEからの配信をきっかけに、活動に参加する子育て世代の人が増えています。活動内容をタイムリーに知ってもらうため、LINEは欠かせなくなっています。

羽沢子育て支援ネットワークの皆さん

あなたが主役!

地域活動探しにもITを活用

地域活動は、始めたいと思ったときに知りたい情報が得られると、最初の一步を踏み出しやすくなります。インターネットを使えば、探したいときに、いつでもどこでも情報を探すことができます。

- 地域のわ通信 ● 区役所区政推進課が発信している地域情報。区内のキラリと光る活動を紹介しています。
- 神大寺ナビ ● 暮らしに役立つ情報を発信している地域ポータルサイト。神大寺、片倉エリアに特化した地域情報や活動を紹介しています。

- 地域SNS「ピアッツァ」 ● 同じ地域の情報を交換し合うことのできるSNSアプリ。子育て中のユーザーが多く利用しています。
- RareA レアリア ● 神奈川県内・東京多摩地域のご近所情報やレアなイベント情報など、幅広く毎日配信。検索も簡単です。

- ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ ● 地域の人たちが中心となって行うサロンや趣味の活動の場、日常のちょっとした困りごとをお手伝いする活動の情報などを検索できます。
- タウンニュース ● 神奈川県全域・東京多摩地域で発行。地域に密着した街のニュースや生活情報などが見られます。

あなたのITスキルを貸してください!

これからの時代、紙でのお知らせだけでなく、ITを使って地域活動の魅力を発信していくことも必要になるかも…。特にIT活用には、若い世代や現役世代の知識が光ります。学校や職場でいつも使っているITスキルを、あなたの住む街に活かしませんか。

問合せ 区政推進課地域力推進担当 ☎ 411-7026 ☎ 314-8890

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり
申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 無料
要予約

食生活に関する個別相談

📅 3月14日(火)9時～11時

📍 区役所別館2階 栄養相談室

👤 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可

📄 母子健康手帳(乳幼児のみ)

📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくらく離乳食教室 無料
要予約

離乳食に関する講話・調理実演

📅 3月14日(火)13時20分～14時30分(受付:13時10分)

📍 区役所別館2階 栄養相談室

👤 おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可

📞 2月13日(月)から電話か横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで

🔍 [離乳食教室 神奈川県](#) [検索](#)

神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)

◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)

🕒 9時30分～15時30分 **休館**日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

📄 **出張** 羽沢長谷自治会館 🕒 毎週水曜10時～14時

📄 **ひろば** 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒 毎週木曜10時～14時 **申**前日までにホームページで

申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) [検索](#)、利用者支援専用 ☎441-7722

横浜子育てサポートシステム 神奈川県支部 事務局 ☎☎441-7708

サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728

※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

マタニティタイム

◆マタニティ～産後期の親子 **「かなさんぽ」三ツ沢エリア**

📅 2月15日(水)10時～12時

👤 先着15組

📞 受付中。ホームページで

◆オンライン **出産で変わる暮らしにプラス！ 退院後の暮らしをイメージする**

講師:孫育てニッポン ぼうだ あきこさん

📅 2月25日(土)10時～11時30分

👤 マタニティ期の家族、先着30人

📞 受付中。ホームページで

サテライト

◆かなプラ子育て応援タイム **「赤ちゃん親子 はじめてのお出かけ～聞きたい!みんな、赤ちゃんどう過ごしている?～」**

講師:共育ち・ひなた 宮地陽子さん

📅 2月20日(月)10時30分～11時30分

📍 神之木地域ケアプラザ

👤 先着8組

📞 2月6日(月)から神之木地域ケアプラザへ電話(☎435-2906)か直接

トピックス

◆ワクワクドキドキ外遊び♪ **プレイキャラバンで遊ぼう!**

📅 ①菅田みどりの丘公園:2月12日(日)、②かなーちえ東部療育ビル駐車場:3月4日(土)、③子安台公園:3月12日(日)10時30分～15時

◆子育て講演会 **「大人が楽しく知ろう! 子どもとメディアのトリセツ」**

講師:実践女子大学教授 駒谷真美さん

📅 3月6日(月)10時～11時30分

📍 区民文化センターかなっくホール(東神奈川1-10-1)

👤 先着130組

📄 2歳児以上、先着30人(0～1歳児は一緒に)、1人500円

📞 受付中。ホームページで

◆妊婦さん&赤ちゃんがいる **家庭のための防災講座**

講師:孫育てニッポン ぼうだ あきこさん

📅 3月7日(火)10時30分～11時30分

👤 先着20人

📞 受付中。ホームページで

すこやか カレンダー

申込み・問合せ 子育て支援課
 ①☎411-7112 ②③☎411-7111
 ☎321-8820(共通)

要予約

福祉保健センターでは、相談や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	2/7(火)午前 2/21(火)午後	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	2/7(火)午前 2/21(火)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	2/13(月) 2/27(月)	母子健康手帳・ バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	2/20(月)	母子健康手帳 (ある人のみ)

★母親・両親教室の日程はホームページでご確認ください。 [神奈川県 両親教室](#) [検索](#)

○場所は区役所別館2階です。

○予約制の相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。

※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

📞 ☆の行事は電話か直接、施設へ

◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は [神奈川県 こそだてひろば](#) [検索](#)

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放 <small>※園庭のみ開放</small>	2/4(土)・3/4(土) 10時～12時	2/25(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	2/18(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆2/8(水)・☆2/15(水) 10時45分～11時45分 乳児食	☆2/16(木) 11時～11時40分 乳児食・幼児食	☆2/7(火)・☆2/17(金)・ ☆3/7(火)・☆3/10(金) 11時～11時40分 乳児食・幼児食
	👤 各回1組 📄 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	2/10(金)・2/21(火) 11時頃 交流保育 ☆2/17(金) 10時～11時30分 ホール開放		☆2/3(金) 節分 ☆3/3(金) ひな祭り ※詳細はお問い合わせください。

園庭開放に参加した人に **お土産プレゼント**
神大寺保育園…家庭で楽しめるキット
西菅田保育園…鬼のお面(2月下旬からひな人形)製作キット

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、[5](#)ページをご覧ください。

「令和5年度市民税・県民税申告」のお知らせ

申告書の提出期限は3月15日(水)です。お早めにご提出ください。なお、窓口の混雑緩和のため、申告書の提出は郵送でお願いします。※申告書は2月上旬から複数回に分けて送付しています。
 税務課市民税担当
 ☎ 411-7041 ☎ 323-1369

早春ウォーキング in 神奈川区

～歩いて「かめ太郎ハンドタオル」を手に入れよう！～
 集計期間中に合計100,000歩の歩数を達成した人に、「かめ太郎ハンドタオル」をプレゼント！
◆集計期間:
 2月13日(月)～3月12日(日)
◆ハンドタオル引換期間:
 3月13日(月)～17日(金)
 ※無くなり次第終了
■ 区内在住・在勤の人
■ 区役所本館3階308窓口(福祉保健課)で「よこはまウォーキングポイント」アプリのミッションにエントリーし、歩数達成後に取得する「タオル引換クーポン」、または期間中の歩数を記録した記録用紙を提示
■ 福祉保健課
 ☎ 411-7138
 ☎ 316-7877



台町公園・神の木公園からのお知らせ

園内にある植物の実や枝をつかって、すてきな「ひな人形」を作りましょう！
■ ①台町公園(高島台29):2月23日(祝・木)・26日(日)10時～11時、②神の木公園(神之木台13-20):2月25日(土)10時～11時
■ 各先着5組 ¥1組300円
■ ①台町公園 ②神の木公園
 ☎ ☎ 323-0129、☎ ☎ 421-7883へ

三ツ沢公園感謝デー

～皆さまのご愛顧に感謝して、3年ぶりに感謝デーを開催します～
 スタンプラリー、はしご車搭乗・AED体験、市消防音楽隊の演奏、愛犬マナー教室、クラフト教室、野菜即売会、乗馬体験など盛りだくさんです。
■ 3月5日(日)10時～15時
 ※小雨決行・荒天中止
■ 三ツ沢公園(三ツ沢西町3-1) 第一レストハウス周辺ほか
■ 事前申込みが必要なイベントもあります。詳細はホームページをご確認ください。

ください。
■ 三ツ沢公園
 ☎ 548-5147 ☎ 548-5148
■ <https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/>
■ [三ツ沢公園](#) [検索](#)

令和5年度 神奈川区社協ふれあい助成金説明会

区社会福祉協議会では地域福祉事業や障がい福祉推進事業の支援を目的とし、助成金配分事業を行っています。令和5年度助成金の説明会を会場開催と動画配信で行います。
★会場開催
■ ①3月3日(金)10時30分～11時30分、②3月3日(金)14時～15時、③3月6日(月)10時30分～11時30分、④3月7日(火)14時～15時
■ はと友神奈川2階 多目的研修室(反町1-8-4) **■** 各回先着20人
■ 2月6日(月)から電話で施設へ
 ※日曜・祝日を除く9時～17時

★動画配信
■ 2月6日(月)からホームページの申込みフォームで(3月3日(金)以降にメールで視聴URLを送付します)
 ※会場開催(各回)・動画配信とも同一内容です。新たに助成金の申込みを検討されている団体は、説明会の前にご相談ください。説明会への参加・動画視聴が助成金申込み(4月予定)の条件となります。
■ 区社会福祉協議会
 ☎ 311-2014 ☎ 313-2420
■ [神奈川区社会福祉協議会](#) [検索](#)

神奈川区民軟式野球大会

1部・2部・マスターズ(40歳以上)のトーナメント戦・リーグ戦
■ 3月19日(日)～12月10日(日)の日曜・祝日(全40回)9時～19時
■ 市内グラウンドほか
■ 区内在住・在勤・在学者
 ¥1部・2部・マスターズ1チーム20,500円、リーグ戦35,500円
■ ①専用の申込用紙を2月19日(日)までに郵送(必着)・FAX・Eメールで区野球協会事務局(〒221-0801 神大寺3-1-43) ☎ 481-0218
■ rsa42792@nifty.com
 ②2月17日(金)・18日(土)17時30分～19時30分、19日(日)9時30分～13時に神奈川公会堂 2号会議室(富家町1-3)に参加料とともに直接
■ 区野球協会事務局:篠原
 ☎ 090-2535-8315 ☎ 481-0218
■ rsa42792@nifty.com
 ※専用の申込用紙は協会ホームページ・事務局にあります。

平沼記念体育館からのお知らせ

休館 2月20日(月)
 ☎ 〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 ☎ 316-8521
■ www.yzpc.or.jp/hiratai_ysa/
◆ 定期教室(4～6月開催) ※祝日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員(多数抽選)
バドミントン	4月11日から 毎週火曜全10回 (5月2日を除く)	9:00～10:50	11,600円	16歳以上、33人
火曜ヨガ		9:30～10:30	8,800円	
はじめてのピラティス	4月12日から 毎週水曜全10回 (5月3日を除く)	9:00～ 9:50	7,700円	16歳以上、10人
ステップアップピラティス		10:00～10:50		
はつらつ健康作り	4月13日から 毎週木曜全10回 (5月4日を除く)	10:00～10:50	5,500円	16歳以上、50人
フラダンス		11:00～12:15	9,900円	
リフレッシュ・ボディケア		12:30～13:30	8,800円	16歳以上、10人
ズンバ		13:40～14:40		
Jrテニス1		17:00～17:50	9,000円	年中～小学生、16人
Jrバドミントン1				小3～中学生、22人
Jrテニス2				年中～小学生、16人
Jrバドミントン2				小3～中学生、22人

■ 2月14日(火)～3月3日(金)にホームページの申込みフォームが往復はがき(必着)で※定員に満たない教室のみ初めての人向けの体験教室を実施します。
 ※詳細はホームページをご覧ください。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 2月27日(月)
 ☎ 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
 ☎ 314-2662 ☎ 314-4115 [神奈川スポーツセンター](#) [検索](#)
◆ 当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
シニアピクス	月曜	13:15～14:45	600円	50歳以上、50人
朝活! アクティブストレッチ	火曜	9:00～ 9:50		16歳以上、35人
簡単ヒップホップ& バランスリセット		10:00～10:50		16歳以上、30人
軸トレ& バランス運動		11:00～11:50		
ストレッチ& 筋トレ	水曜	9:00～ 9:50		16歳以上、35人
股関節コンディショニング		10:00～10:50		
簡単フラダンス		13:05～13:55		☆小学生以上、40人
体かづくりエアロ		14:05～14:50		☆小学生以上、20人
ズンバ	木曜	14:05～14:50		16歳以上、30人
バレエストレッチ		19:00～19:50		高校生以上、20人
大人のバレエクラス		20:00～20:50		
リフレッシュ筋トレ	土曜	9:00～ 9:50	☆小学生以上、30人	
楽ヨガ健康体操		10:00～10:50	50歳以上、50人	
ベーシックエアロピクス		10:00～11:00	☆小学生以上、40人	
木曜ボクサ		12:25～13:15		
エンジョイ! サーキット		13:40～14:40	☆小学生以上、50人	
フットサルタイム		19:10～20:40	16歳以上、60人	
ナイトヨーガ		19:30～20:30	☆小学生以上、40人	
バスケットボールタイム		金曜	19:15～20:45	16歳以上、60人
サタデーボクサ		土曜	9:30～10:30	☆小学生以上、40人

※日程が変更となる場合があります。 ☆小学生は保護者同伴

■ 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)
■ 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
 ※詳細はホームページまたはお問い合わせください。
 ○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

冬は特に注意! ノロウイルスによる食中毒



- 調理する人の健康管理
- 小まめに手洗い
- 食材や調理器具の加熱(85～90℃ 90秒以上)
- 調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7141 ☎ 411-7039

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター 休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆おはなしのはらっぱ
紙芝居とかわいい人形劇
📅 2月27日(月)11時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着5組
📞 当日直接
- ◆おもちゃの病院
壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。
📅 3月4日(土)10時~15時
👤 先着12点(1家族2点まで)
💰 部品代実費
📞 2月11日(祝・土)から電話か直接
- ◆ちか先生と
かるやかボディメイキング
📅 3月7・14・28日(火曜全3回)
10時30分~11時45分
👤 成人女性、先着14人
💰 2,400円(全回分)
📞 2月14日(火)から電話か直接

神大寺地区センター 休館
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆親子でワットあそぼう
~五感を感じながら楽しい時間を
作ろう~
広い体育室で走り回り心を解放、大人
だって遊んじゃおう!
📅 3月6日(月)10時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着20組
💰 1組100円
📞 2月13日(月)から電話か直接
- ◆あいちゃんのおはなし会
📅 3月13日(月)11時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着8組
📞 2月21日(火)から電話か直接

神之木地区センター 休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆かんたんバレエストレッチ(2月)
初心者向け講座です。
📅 2月3・10・17・24日(各回金曜)
19時~20時10分
👤 高校生以上、各先着12人
💰 各700円
👜 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)
📞 当日直接(受付:18時50分)
- ◆コアラびくす(2月)
📅 2月14・28日(各回火曜)
9時30分~10時30分
👤 各先着20人 💰 各700円
👜 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)
📞 当日直接(受付:9時20分)
- ◆おりがみ教室(2月クラス)
📅 2月22日(水)9時30分~11時30分
👤 成人、24人(多数抽選)
💰 500円
👜 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
📞 2月7日(火)~17日(金)に直接

- ◆リラクストワイライトヨガ
(3月クラス)
📅 3月2・9・16・23日(木曜全4回)
19時~20時
👤 高校生以上、30人(多数抽選)
💰 2,800円(全回分)
👜 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット
📞 2月7日(火)~17日(金)に直接
- ◆おはなしのとびら
読み聞かせなど楽しい時間を過ごしまし
ょう。
📅 3月16日(木)11時~11時20分
👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度
📞 2月20日(月)から電話か直接
- ◆親子でワットあそぼう(3月)
📅 3月21日(祝・火)10時~11時15分
👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度
💰 1家族100円
📞 2月20日(月)から電話か直接

神奈川地区センター 休館
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆ぶらり朗読会
~名作で癒しのひとときを~
角田光代『かぼちゃのなかの金色の
時間』ほか
📅 2月18日(土)11時~12時
👤 先着15人 📞 当日直接
- ◆夢のとびら
~おはなしの部屋
by まりこ☆みゅーじあむ~
📅 2月20日(月)11時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着10組
📞 当日直接
- ◆タイ式ヨガ(ルーシーダットン)
お試し体験講座
体が硬い・関節に不安がある等でヨガ
を敬遠していた人や疲れている人にお
勧めです。
📅 3月8・15日(水曜全2回)
10時30分~12時
👤 先着15人 💰 1,500円(全回分)
👜 動きやすい服装・バスタオル2枚・
汗拭きタオル・飲み物
📞 2月15日(水)から電話か直接

白幡地区センター 休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021
HP https://shirahata-cc.com

- ◆リサイクル図書譲渡会
皆さんからいただいた本の「リサイク
ル図書譲渡会」を開催します。欲しい
本があればご自由にお持ち帰りくだ
さい(1人10冊まで)。
📅 2月26日(日)①事前申込み(時間指
定):10時~10時30分、②当日先着順:
10時30分~13時(リサイクル図書が
無くなり次第終了)
👤 ①先着12人、②先着30人程度
👜 持ち帰り用袋
📞 ①2月16日(木)から電話か直接、②
当日直接
※商用目的での利用はご遠慮ください。

- ◆親子でワットあそぼう
広い体育室で自由に親子のふれあい
遊び
📅 2月27日(月)10時~11時15分
👤 未就学児と保護者、先着15組
💰 1組100円
📞 2月17日(金)から電話か直接
- ◆ママのための
リラクストストレッチ
📅 2月28日(火)10時~11時
👤 乳幼児を子育て中の母親、先着5組
※子の同伴可
💰 1組100円
👜 動きやすい服装・飲み物・ヨガマッ
ト(バスタオル可)
📞 2月22日(水)から電話か直接
- ◆0歳からのおはなし会
わらべうた、紙芝居、手あそび、絵本な
ど、0~2歳児中心のおはなし会です。
📅 3月6日(月)11時~11時20分
👤 乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
📞 2月20日(月)から電話か直接
- ◆おはなし花束のおはなし会
📅 3月16日(木)11時~11時30分
👤 未就学児と保護者、先着6組
📞 3月2日(木)から電話か直接

区民文化センターかなっくホール 休館
第3月曜

〒221-0044 東神奈川11-10-1
☎440-1211 ㊟440-1139
HP kanack-hall.info/

- ◆落語 de オペラ
リヒャルト・ワーグナー作曲「ニユル
ンベルクのマイスター・ジンガー」
📅 3月11日(土)14時~16時
(開場:13時30分)
👤 小学生以上、先着300人
💰 3,000円、区民割引2,500円、高校生
以下1,000円(全席指定)
- ◆ランチタイムコンサート
音楽史の旅⑥(シューベルトの交響
曲第8番「グレート」)
出演:カメラータかなっく
(かなっく専属室内オーケストラ)
📅 3月30日(木)11時~12時
(開場:10時30分)
👤 小学生以上、先着300人
💰 1,000円
.....上記共通.....
📞 受付中。電話(かなっくホールチケッ
トデスク ☎440-1219)か直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 休館
第1日曜

〒221-0844 沢渡56-1
☎577-8210 ㊟317-3171
HP https://wakatake.net/category/facility/caresawatari/

- ◆みんなで学ぶ認知症 映画上映会
『ぼけますから、よろしく願い
します。』
📅 3月3日(金)10時~12時
👤 先着30人
📞 2月13日(月)から電話か直接

老人福祉センターうらしま荘 休館
2月20日
(月)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆健康相談
~看護師が相談に応じます~
📅 2月1日~3月29日(各回毎週水曜)
13時30分~15時30分

- 👤 市内在住の60歳以上の人、各先着
8人 📞 当日直接
- ◆健康維持体操
日々簡単にできる体操を学び、体力と
健康を維持しましょう。
📅 2月7・21日、3月7・21日
(各回火曜 ※3月21日は祝・火)
12時15分~13時15分
👤 市内在住の60歳以上の人、各先着
25人 💰 各100円 📞 当日直接
- ◆ワイン講座
~春のロゼ特集~
📅 3月5日(日)13時~14時30分
👤 市内在住の60歳以上の人、先着12人
💰 1,500円
📞 2月13日(月)から電話か直接

神奈川図書館 休館
2月20日
(月)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168
神奈川図書館 検索

- ◆土曜日のおはなし会
📅 2月11日(祝・土)①10時~10時30
分、②10時50分~11時20分
👤 3~6歳、各先着15人 📞 当日直接
- ◆大人のための朗読会
小川未明『かたい大きな手』、
宮下奈都『うなぎを追いかけた男』
出演:朗読の会クローバー
📅 2月18日(土)15時~16時
👤 先着15人
📞 2月10日(金)から電話か直接
- ◆親子おはなし会
📅 2月28日(火)11時~11時30分
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先
着8組
📞 2月21日(火)から電話か直接
- ◆定例おはなし会
📅 3月7日(火)15時30分~16時
👤 3歳~小学2年生、各先着15人
📞 当日直接

男女共同参画センター横浜南 休館
第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

- ◆女性としごと 応援デスク
📅 ①キャリア・カウンセリング:3月
11日(土)・24日(金)10時・11時・13時・
14時(各50分)
②しごとと生活設計相談:3月18日(土)
13時・14時・15時(各50分)
👤 女性、①②各回先着1人
👜 要申込み、先着順、有料
(☎714-2665)へ
📞 2月11日(祝・土)から電話か直接

移動図書館はまかせ号

図中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ ※荒天中止
(宮向団地管理事務所前)巡回予定日
📅 2月16日、3月2日(各回木曜)
13時50分~14時50分
(神大寺中央公園)巡回予定日
📅 2月17日、3月3日(各回金曜)
9時50分~11時10分

ここまでが神奈川県版です。