



神奈川区マスコット
キャラクター かめ太郎

かながわ 6 月号

特集…5・8・9ページ
お知らせ…6・7・10ページ
福祉と健康…7ページ
子育て…11ページ
施設から…12ページ



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2023(令和5)年 No.308

特集 1 令和5年度 神奈川区運営方針

笑顔でつながる 神奈川区



左から
神奈川区連合町内会自治会連絡協議会
佐藤 潮 会長
神奈川区長 日比野 政芳

地域の皆様とともに、安心して温かい元気なまちづくりを進めます

神奈川区では、子育て世代等の流入によって人口が25万人を超える見込みとなっており、今後もしばらくは増加傾向が続くとみられています。

このようななかで、横浜市中期計画に掲げる基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向け、転入世帯をはじめとする若い世代が地域に迎えられ、つながりあい、支えあえる関係づくりを目指していきます。

さらに、神奈川区に暮らすすべての人がいきいきと暮らし続けられる「安心して温かい元気なまちづくり」を進めます。

誰もがいきいきと暮らし続けられるまちづくり

若い世代が安心して子育てができる地域づくりを目指し、高齢の方、障害のある方、外国につながる方、すべての皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、きめ細かに行政サービスにつなげます。



地域子育て支援拠点「かなーちえ」

地域がつながり魅力にあふれるまちづくり

まちに暮らすすべての皆様が、つながり、支えあうことの良さを実感し、愛着を感じるような地域づくりを目指します。

また、暮らしの中で神奈川区の様々な魅力に触れ、このまちに住んでよかったと思えるまちづくりを進めます。



4年ぶりに反町公園で実地開催した「区民まつり」

安全・安心なまちづくり

すべての皆様にとって必要不可欠な安全・安心な暮らしを目指して、自助・共助・公助の防災や防犯の取組を進めます。



地域防災拠点での訓練

運営方針の目標達成に向けて

信頼される区役所づくりのため、職員一丸となって、できることを考え行動します。

問合せ
区政推進課 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890



● 神奈川区運営方針の詳細と主な取組は、区ホームページをご覧ください。

神奈川区 運営方針 検索

詳しくはこちら▶



(全ページ共通) マークの説明
🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🕒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎電話 ☎ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
☒(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 検索

区役所の開庁時間 ○平日8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 249,461人
世帯数 133,393世帯
2023年
5月1日現在

夏休みに親子でバスツアー 工場見学で学ぶ「モノづくり」



日時 7月27日(木)13時~16時30分
集合場所 反町公園(反町1-12)
対象・定員 区内在住・在学の小学4~6年生と保護者(20歳以上)
 1組4人まで、20人(多数抽選)
申込み 6月30日(金)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで

無料



問合せ 地域振興課 ☎411-7093 ☎323-2502

行程 ※会場間はバス移動

13時 反町公園集合

バス

13時30分
日産自動車
横浜工場見学

バス

15時30分
麒麟ビール
横浜工場見学

バス

16時30分
現地解散



神奈川県民協議会主催 「区民のつどい」を開催します

関東大震災から100年 災害は待たなし！あなたの明日は…？

実際に過去に起きた災害映像を通じて、今後の備えを共有し、ハザードマップの有効な活用方法を学びます。

入場無料
当日直接

日時 7月1日(土)13時~15時30分
(開場:12時30分)

会場 神奈川公会堂(富家町1-3)

定員 先着300人 ※マスク着用にご協力ください。

★手話通訳・一時保育・配慮が必要な人は、6月15日(木)までに電話かFAXかEメールでお申し込みください。

●神奈川県民協議会

住みよいまちづくりのため、地域活性化、ポイ捨てを減らす、災害時の役割分担、子育てと高齢者福祉をテーマとした部会に分かれて活動しています。



申込み・問合せ 区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890
 ✉kg-kusei@city.yokohama.jp

肉に潜む食中毒 器具を使い分けて、十分な加熱を

肉には、いろいろな食中毒菌が付いていることがあります。乳幼児や高齢者など、抵抗力が弱い人には特に注意が必要です。

手洗いもしっかりと

症状や特徴

- 腹痛・下痢・発熱などの症状
- 菌が付いても見た目・味・臭いに変化はない



食中毒例と対策

例1

生肉を並べた箸で、焼けたお肉を取って食べました。2日後に激しい腹痛と熱、下痢の症状が出ました。

対策

箸などの器具は、生肉用と食べる用で使い分けましょう！



例2

新鮮な豚レバーは軽くあぶれば大丈夫と聞いたので食べました。3週間後に倦怠感と食欲不振が続く受診したところ、E型肝炎に感染していたため入院することになりました。

対策

「新鮮＝安全」ではありません。肉は中まで十分に加熱しましょう！

問合せ 生活衛生課 ☎411-7141 ☎411-7039

国民健康保険料の支払いは 簡単・便利な口座振替をご利用ください



口座振替にしておくと、納め忘れの心配もなく安心です。申込方法はご都合にあわせてお選びください。

① Web口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンから口座振替の申込みが完了！25日までに申し込むと翌月期から引き落としが始まります。印鑑やキャッシュカードも不要です。



申込みはこちら▶

② 金融機関窓口での手続

申込用紙(口座振替依頼書)は、市内の横浜市公金取扱金融機関や郵便局にあります。必要事項を記入し、届出印を押印のうえ、口座を開設している店舗・郵便局の窓口でお申し込みください。

持ち物 保険証・通帳・通帳届出印

③ 区役所窓口での ペイジー口座振替受付サービス

横浜銀行・ゆうちょ銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・三菱UFJ銀行・りそな銀行・横浜信用金庫・川崎信用金庫をご利用の場合は、本人のキャッシュカードがあれば区役所窓口ですぐに申込みできます。



詳しくはこちら▶

問合せ 保険年金課 ☎411-7125 ☎322-1979

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

地域活動を知りたい、始めたい人必見！
かながわ地域活動
ちゃんねる

連載 2
 今回は、世代を超えたつながりが生まれている「スマホ教室」を紹介します♪

高齢者と若者がスマートフォンを手に笑顔でやりとり。神之木エリアで開催されている楽しい「スマホ教室」が好評です。取り組むのは、地域づくり大学校*第7期卒業生の伊藤 敏さん。以前からご縁のあった学校法人岩崎学園情報科学専門学校に声を掛け、学生が講師役としてボランティアで協力しています。

*神奈川区地域づくり大学校…地域課題を解決する手法を区内外の事例や講義・グループワークなどから学び、自らが地域で行いたい活動を「アクションプラン」にまとめる連続講座

伊藤さんに聞きました **Q 高齢者と若者がつながる「スマホ教室」を実現したきっかけは？**

地 域づくり大学校に参加したこと！卒業時に考えた「アクションプラン」を実現するため神之木地域ケアプラザに協力してもらい、2022年4月からスタートしました。

地域づくり大学校の卒業式でプランを発表する伊藤さん▶



学生さんに聞きました

Q 初めて関わる地域活動の感想は？



普 段、あまり高齢者の方と話す機会がないので初めは心配でしたが、皆さんに喜んでいただき、やりがいを感じています。相手の立場になって考えることの大切さを学びました。



▲講師役の学生たち

利用する高齢者に聞きました

Q この教室の魅力は？

個 別の悩みに対応してくれて助かります。同じことを何度聞いてもやさしく教えてくれるのがうれしいです。



▲丁寧な対応が好評です

暮らしの中でスマートフォンを使った情報発信や手続が増えていきます。操作に慣れていない高齢者をサポートし、多世代交流の場となっている「スマホ教室」は、地域に元気を与えています！

詳細は区ホームページ「地域のわ通信」をご覧ください▶



問合せ 区政推進課 ☎411-7026 ☎314-8890

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
 ※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

肺がん検診

要予約

☎ 7月21日(金)
 受付:9時~10時 区役所別館2階
 2024(令和6)年4月1日時点で40歳以上の市内在住の人、先着30人
 ¥680円
 6月12日(月)~7月7日(金)に電話で福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877へ
 ※年度内に1回受診できます
 ○無料になる人…2024(令和6)年4月1日時点で70歳以上の人(1954(昭和29)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。
 ○区役所で実施する肺がん検診は、令和5年度で終了します。
 ○肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

横浜市 がん検診 検索

HIV・梅毒検査

無料要予約(匿名)

☎ 毎週水曜
 9時30分~10時
 区役所別館2階 受付 先着5人
 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
 ☎411-7138 ☎316-7877へ
 ※横浜市で行っている検査会場一覧
 HIV・梅毒検査 横浜市 検索

生活習慣改善相談

無料要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
 ☎ 6月5日、7月3日(各回月曜) 9時~14時30分
 6月23日(金)9時~11時
 区役所別館2階 一般健康相談室
 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
 ☎411-7138 ☎316-7877へ

若者のための専門相談

無料要予約

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
 ☎ 6月9・23日(各回金曜) 13時30分~16時30分 ※1回50分
 区役所別館3階 こども家庭支援課
 15~39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ
 横浜市青少年相談センター
 ☎752-8366 ☎332-5077

●善意銀行(3月寄付分)●

○宗教学会 孝道山本仏殿
 ○神奈川区シニアクラブ連合会
 ○一九会
 ○かめたろう おもちゃ病院
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
 ありがとうございます。(敬称略)
 区社会福祉協議会
 ☎311-2014 ☎313-2420

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

食育展のお知らせ



子どもから大人まで誰もが健やかに過ごすために、食事は大切な要素です。「朝食を食べる」「野菜を食べる」「塩分を控える」などの『食育』を推進するため、さまざまな団体が区内で活動しています。食育展では、各団体の活動を紹介するパネル展示のほか、レシピ集や食を通じた健康づくりに関するリーフレット等を配布します。



過去の展示の様子

日時 6月12日(月)~23日(金)8時45分~17時 ※土・日曜を除く
 会場 区役所別館2・3階壁面、本館3階壁面

問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集
2

始めよう サステナブルな暮らし

子どもたちが暮らす
未来のまちのために

問合せ
区政推進課
☎411-7027
☎314-8890

Special Action 神奈川大学の先生から学んでみよう

かながわ区民カレッジ ～まちの未来を考える～

羽沢の美味しいキャベツを
たくさんの人に食べて
ほしいです



羽沢小学校の皆さんが育てたキャベツを販売

Action 地元の食材を 買おう

羽沢小学校の取組

学校周辺に広がるキャベツ畑。区内のキャベツは市内でも特に生産量が多いと知り、もっと多くの人に魅力を知って欲しいと思ったので、農家さんから教わりながら、みんなで育てたキャベツを中区で販売しました。

Action 譲り合いで今ある資源を大切に

地域SNS「ピアッザ」を使って、近所に住んでいる人と、おもちゃや家具、家電など不用品の譲り合いができます。



◀詳しくはこちら

この靴を
もらったよ!



子どもの成長に合わせて、服やおもちゃをシェアしています。服を買わずにみんなでシェアする感じが楽しいです。子育て情報をシェアすることも。

Action プラスチックが 使われていない商品を選ぼう

海に流れる
プラスチックごみを
減らすために
みんなでまちを掃除
しています



幸ヶ谷小学校の皆さん

幸ヶ谷小学校の取組

「未来の海を豊かに、魚を残す」ため、市内の海を調べたら、ごみが海にたくさんあり、魚に悪い影響が出ていることを学びました。

プラスチックが使われていない商品やMSC認証ラベル(下記参照)の付いている魚介類を選ぶこと、ごみを分別することも、環境のためにできることのひとつだと思います。未来の海や魚のために、自分たちにできることを始めましょう!

Action シェアサイクルで エコに快適な移動を

ちょっとした移動に最適!
電動自転車なので
坂道でも楽々♪

市内各所に設置されているサイクルポートの自転車を、自由に利用・返却ができる自転車シェアサービスです。

区内で利用できるシェアサイクルはこちらです。

●ベイベイク



◀詳しくはこちら

●ハローサイクリング



◀詳しくはこちら

子ども食堂は
参加者が
ほっとできる場
になっています



ふれあいっこ三ツ沢の皆さん

Action フードドライブで 「もったいない」を「ありがとう」へ

子ども食堂の取組

フードドライブ*を通じてお米やお菓子、缶詰などをいただき、子ども食堂の食事として提供したり、小中学生がいる世帯などに配ったりしています。

フードドライブはフードロス減らすことにつながります。地球環境のためになる活動を広げ、地域の人が楽しくつながる場にしていきます。

*フードドライブ…各家庭で食べきれない未開封食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設へ寄付する活動



◀ふれあいっこ三ツ沢
についてはこちら



◀フードドライブの
受付場所など、
詳しくはこちら

Action 認証ラベルが付いている 商品を買おう



●FSC®認証ラベル

適切な森林管理に貢献する商品(紙製品など)に付けられる。



●MSC認証ラベル

水産資源や環境に配慮した漁業で獲られた水産物に付けられる。



●RSPO認証ラベル

熱帯林の環境とそこに生息する生物の多様性に配慮し、生産者の暮らしを守る商品に付けられる。

※12ページで紹介している「太陽油脂株式会社」の石けんには、全てRSPO認証ラベルが付いています!

参加無料
会場 神奈川大学 横浜キャンパス(六角橋3-27-1)
対象・定員 区内在住の人、市内在住・在学の高校生、各日100人(多数抽選)
申込み 6月30日(金)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで
※7月上旬に結果をEメールで連絡します。 申込みはこちら▶



7月30日(日)	8月5日(土)
9時30分から ファブラボではじめる 市民レベルの資源循環実験 #ものづくり #市民のための実験室 #サーキュラーデザイン 経営学部国際経営学科 道用 大介 准教授	9時30分から 水と空気と アップサイクリング #健康 #廃材利用 #希少資源の回収 理学部理学科 西本 石子 教授
10時30分から 化学と社会のかかわり —化学工業の発展と 環境問題の視点から— #化石燃料 #低炭素社会の実現 理学部理学科 加部 義夫 教授	10時30分から 足元から考え、 地球規模で行動しよう! #環境意識 #環境コミュニケーション 人間学部人間科学科 松本 安生 教授
11時30分から ハイブリッドロケットによる 低コスト宇宙輸送の実現 #宇宙ロケット #新素材 工学部機械工学科 高野 敦 教授	11時30分から 宇宙エレベータークライマーの 開発とその産業応用 #宇宙エレベーター #ロボット 工学部機械工学科 江上 正 教授



栗田谷アカデミア



エコキャンパスの取組についてはこちら▶

神奈川大学×環境の取組

●理工系5学部、始動!

2023年4月、理学部・工学部・化学生命学部・情報学部・建築学部の理工系5学部が横浜キャンパスに集結。地域の皆さんと一緒に地球規模の課題解決に貢献していきます。

●神奈川大学エコキャンパス

LED化や太陽光発電システム、省エネ型の設備機器の導入などにより「エコキャンパス」の推進に取り組んでいます。

2022年からは、横浜キャンパスの一部エリアや国際学生寮「栗田谷アカデミア」で、市内の焼却工場のバイオマスなどの再生可能エネルギーを活用した電力「はまっこ電気」を導入しており、電力の地産地消・再生可能エネルギーの活用を推進しています。

◆◆ 神奈川県と神奈川大学は連携推進協定を締結しています ◆◆

このまちの未来のために、一歩踏み出そう 予告

Coming Soon

環境問題に取り組んでいる企業や個人の活動を紹介する連続講座(全5回)を、神奈川県主催で9月以降に開催します。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

健康チェック in 区役所

区役所で健康測定を実施します。体の状態を把握し、健康維持につなげませんか。お気軽にお立ち寄りください。

- 📅 7月4日(火)13時30分～15時30分
- 📍 区役所別館2階 中会議室
- 📞 当日直接
- 🏠 福祉保健課
- ☎ 411-7138 📠 316-7877

ものづくり体験教室

身近な材料で素敵な作品を作りましょう!

- 📅 7月30日(日)10時～12時
- 📍 区役所本館5階 大会議室
- 🏠 区内在住・在学の小・中学生と保護者、50人(多数抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥1人100円
- 📎 ペットボトルの空き容器2本(500mlの炭酸飲料などの表面に凹凸のない円筒形)・飲み物・タオル
- 📞 7月7日(金)までに電子申請か、はがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて区地域振興課青少年担当「ものづくり体験教室」係
- ☎ 411-7093 📠 323-2502へ
- 🔍 神奈川県 ものづくり体験教室 検索

ボランティア入門講座

ボランティアを始めてみませんか。初めの一步としてボランティア入門講座を開催します。

- 📅 7月19日、9月20日(各回水曜)10時30分～12時 ※各回とも同内容
- 📍 は一と友神奈川(反町1-8-4)
- 📞 各回1週間前までに電話かEメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター
- ☎ 322-2897 📠 313-2420
- ✉ volunteer@kanakushakyo.comへ

「はなまといる」不登校と学校に行きづらい子の親の集い

- 同じ立場の人同士、おしゃべりや情報交換をしませんか。(かながわ地域支援補助金交付事業スタートアップコース)
- 📅 6月11日(日)10時～11時30分
 - 📍 は一と友神奈川(反町1-8-4)
 - 🏠 不登校や学校を休みがちな小中高生者の保護者、先着20人 ¥200円

- 📞 当日直接
- 🏠 はなまといる:東田 ^{ひがしだ}
- ☎ 090-6010-2341
- ✉ hanamatoiru@gmail.com

子安小学校プール市民利用オープン!

- 📅 6月17日～9月3日の土・日・祝日と学校夏季休業日(学校利用日を除く)9時～18時(9月は17時)
- ※入場受付は閉場時間の30分前まで
- 📍 子安小学校(新子安1-36-1)
- 🏠 満3歳以上(オムツの取れていない幼児は入場できません)
- ¥1時間大人100円・子ども60円
- ※小学3年生以下は水着・水泳帽着用の保護者(16歳以上)の付添いが必要です。
- 📍 利用期間中:子安小学校プール
- ☎ 421-8750
- 利用期間外:教育委員会事務局学校支援・地域連携課
- ☎ 671-3278 📠 681-1414

神の木公園「体操教室」

- からだを整える運動をします。
- 📅 7月10日(月)①親子体操:10時～11時、②ゆったり体操:11時～12時
 - 📍 神の木公園(神之木台13-20)
 - 🏠 ①乳幼児と保護者、先着10組、②先着10人
 - ¥①1組500円、②500円
 - 📞 7月1日(土)から電話か直接神の木公園詰所
 - ☎ 📠 421-7883へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

- ★子ども自由研究ワーク教室
- 夏休みの自由研究ワーク
- 📅 7月24日(月)①小学1・2年生:9時30分～11時、②小学3～6年生:13時～15時
- 🏠 ①小学1・2年生の子と保護者、30組、②小学3～6年生、40人(多数抽選)
- ¥①1組1,000円、②1,000円
- 📞 6月15日(木)～7月5日(水)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加回・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて施設へ
- ★家族でフリー BBQ ^{バーベキュー} _{エステイジス}
- 📅 8月11日(祝・金)10時～15時

- 🏠 家族、8組(多数抽選)
- ¥1組5,000円
- 📞 6月15日(木)～7月14日(金)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて施設へ
- ……………上記共通……………
- 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)
- 📞 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
- ☎ 314-7726 📠 311-6444へ
- 🔍 三ツ沢公園で野外活動 検索

キンボール交流会

- 📅 7月22日(土)13時30分～16時
- 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
- 🏠 区内在住・在勤・在学の小学生以上の人、100人(多数抽選)
- ※1チーム4人(選手登録は5人まで)
- ¥大人1チーム500円、子ども1チーム300円
- 📞 6月30日(金)までに専用の申込用紙をEメールかFAXで区さわやかスポーツ普及委員会事務局
- ☎ 080-4654-5189 📠 640-0024
- ✉ renkei@yspc.or.jpへ

区バレーボール協会からのお知らせ

- ★第56回 区民女子9人制バレーボール大会
- 予選リーグ戦・決勝トーナメント戦
- 📅 8月27日(日)8時45分～21時
- 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
- 🏠 区内在住・在勤・在学・在クラブ者の15歳以上の女性によるチーム
- ¥1チーム4,000円(別途登録料2,000円)
- ★第12回 区民男子シニア6人制バレーボール交流会
- リーグ戦形式で交流を図ります。
- 📅 8月27日(日)8時45分～21時
- 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
- 🏠 区内在住・在勤・在学・在クラブ者の40歳以上の男性によるチーム(女性2人まで可)
- ¥1チーム2,000円(別途登録料2,000円)
- ……………上記共通……………
- 📞 7月15日(土)までに専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会:小菅 ^{こすげ}
- (〒221-0014 入江1-33-3)
- ☎ 📠 432-0765
- ✉ vabotkosu@77.netyou.jpへ
- ※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会にあります。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 6月26日(月)

- 📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
- ☎ 314-2662 📠 314-4115 神奈川スポーツセンター 検索

◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
シニアピクス	6/19まで 毎週月曜	13:15～14:45	600円	原則50歳以上、50人
簡単ヒップホップ&バランスリセット	6/20まで 毎週火曜	10:00～10:50		16歳以上、30人
軸トレ&バランス運動		11:00～11:50		16歳以上、35人
ストレッチ&筋トレ		9:00～ 9:50		☆小学生以上、40人
股関節コンディショニング		10:00～10:50		高校生以上、20人
簡単フラダンス	6/21まで 毎週水曜	13:05～13:55		☆小学生以上、40人
バレエストレッチ		19:00～19:50		高校生以上、20人
大人のバレエクラス		20:00～20:50		☆小学生以上、40人
木曜ボクサ	6/22まで 毎週木曜	12:25～13:25		16歳以上、60人
バスケットボールタイム	6/23まで 毎週金曜	19:15～20:45		16歳以上、20人
のんびりヨガ	6/24まで 毎週土曜	9:10～ 9:55	☆小学生は保護者同伴	
アクティブヨガ		10:00～10:45		

※ほかにも教室があります。 ※日程が変更となる場合があります。

- 📞 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)
- 📎 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
- ※詳細はホームページまたはお問い合わせください。
- 駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

すこやかカレンダー
申込み・問合せ こども家庭支援課
 ① ☎411-7112 ②③④ ☎411-7111
 ☎321-8820(共通)
 ※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	6/9(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	6/9(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	6/ 5(月) 6/19(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	6/12(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑ 6月20日(火)から 電子申請 で 神奈川区 両親教室 検索		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が12月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	7/24(月) 8/21(月) 9/ 4(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	8/26(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の8月21日(月)は本館地下1階研究室・機能訓練室、8月26日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

かなーちえからのお知らせ
 ◆かなーちえ(東神奈川) 東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
 ◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
 ☎9時30分~15時30分 休館日 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
 [出張] 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時
 [ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722
 横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708
 サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
 ※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

なかまトーク

◆小学校生活トーク
 ☎6月24日(土)10時~11時

ネットワーク

◆オンライン
 「保育・教育コンシェルジュと話そう 保育のお話基本のキ」
 ☎6月16日(金)10時~11時20分
 ☑ 受付中。ホームページで

☑ サテライト

◆臨床心理士の子育て相談タイム
 親のモヤモヤなど何でも話せます。
 ☎6月17日(土)10時~11時、7月7日(金)13時30分~14時30分
 ◆おもちゃ病院@サテライト
 ☎6月17日(土)13時~14時
 ☑ 1家族1点まで

トピックス

◆オンライン「私流 幼稚園選び 100人いれば100通り！」
 幼稚園保護者の話が聞ける会。子育て中の先輩がボランティアで企画運営しています。
 ☎ ①6月22日(木)、②6月29日(木)、③7月7日(金)10時~11時30分
 ☑ ①6月1日(木)~19日(月)、②6月8日(木)~26日(月)、③6月16日(金)~7月4日(火)にホームページで
 ◆おひざにだっこの親子コンサート
 出演:ヴォーカルアンサンブル フルール
 ☎7月3日(月)10時30分~11時30分
 ☑ 区民文化センター かなっくホール(東神奈川1-10-1)
 ☑ 乳幼児と保護者、先着130組
 ☑ 6月13日(火)からホームページで



親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

親子でお口の健康教室

無料 要予約

歯科医師による講話、ブラッシング実習ほか
 ☎7月13日(木)9時30分~11時
 ☑ 区役所別館2階 予防接種室
 ☑ 区内在住の妊娠中の人、3歳までの子と保護者、先着10組
 ☑ 歯ブラシ・タオル
 ☑ 6月12日(月)から **電子申請** で

子どもの食生活健康相談

無料 要予約

食生活に関する個別相談
 ☎7月21日(金)9時~11時

☑ 区役所別館2階 栄養相談室
 ☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
 ☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)
 ☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくらく離乳食教室

無料 要予約

離乳食に関する講話・調理実演
 ☎7月21日(金)13時20分~14時30分(受付:13時10分)
 ☑ 区役所別館2階 栄養相談室
 ☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
 ☑ 6月12日(月)から電話かFAXか **電子申請** で
 離乳食教室 神奈川区 **検索**

生まれてくる赤ちゃんのために 妊婦歯科健診を受けましょう!

妊娠すると、ホルモンバランスの変化やつわりで歯磨きができないなど口内環境が悪くなりがちで、むし歯や歯肉が腫れるなどのリスクが高まります。
 このようなお母さんのお口の中の健康状態は、妊娠経過や生まれてくる赤ちゃんに影響することがあります。健診は妊娠12週~27週頃がおすすめです。

神奈川区歯科医師会 加来 めぐみ 会長
 赤ちゃんがおなかにいる今、お母さんのお口を健康にすることは、赤ちゃんやご家族にとっても大切です。自分では気が付きにくいむし歯や歯周病を予防するには歯科健診が重要です。
 この機会にぜひ妊婦歯科健診を受けに来てください。

場所 市内の「妊婦歯科健診実施医療機関(指定)」
対象 市内に住民登録のある妊婦、妊娠期間に1回(無料)
 妊婦歯科健診 横浜市 **検索** 詳しくはこちら▶

問合せ こども家庭支援課 ☎411-7111 ☎321-8820

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ
 ◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は **神奈川区 こそだてひろば** **検索**

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 9時30分~14時30分	毎週水・木 10時30分~11時30分	毎週火・金 11時~12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	6/3(土)・7/1(土) 10時~12時	6/24(土)11時~12時 「おおきくなったねカードがもらえるよ!」	6/17(土) 11時~12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆6/13(火) 離乳食中期	☆6/15(木)・☆6/22(木) 11時~11時40分 乳児食・幼児食	☆6/6(火)・☆6/23(金)・☆7/7(金) 11時~11時40分 乳児食・幼児食
	☑ 各回1組 ☑ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	☆6/9(金)・7/5(水) 11時頃から交流保育 ☆6/16(金) 10時~11時15分 ホール開放 ☆6/22(木)10時~11時 育児講座「七夕飾り作り」	☆7/6(木) 10時40分~11時30分 交流保育 「色水カフェ in 保育園!」 ※詳細は問合せを	☆6/19(月) 10時~11時 ☑ 菅田地域ケアプラザ 育児講座「ふれあいおやこひろば」

お土産プレゼント 神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター

休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎ 471-2913 ㊟ 471-2914

◆おはなしのはらっぱ

📅 6月26日(月)11時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着10組

📍 当日直接

◆Kids Hip Hop

📅 6月26日、7月3・10・24・31日、8月21・28日、9月4・11・25日(月曜全10回)

①リトル(3歳~小学1年生):17時~17時45分、②ジュニア1(小学2~4年生)18時~19時、③ジュニア2(小学5年~中学生)19時15分~20時15分

👤 各先着20人

💰 ①6,000円、②7,000円、③8,000円(全回分)

📍 6月11日(日)から電話か直接

◆かるやかボディメイキング

📅 7月4・11・25日(火曜全3回)

🕒 10時30分~11時45分

👤 成人女性、先着14人

💰 2,400円(全回分)

📍 6月13日(火)から電話か直接

神大寺地区センター

休館
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎ 491-4441 ㊟ 491-4442

◆木曜ジュニアバレエ

📅 7月6・13・20日、8月3・17・24日、9月7・14・21・28日(木曜全10回)

①ジュニアクララ(小学1・2年生):16時10分~17時10分、②ジュニアスワン(小学3~6年生):17時20分~18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分~19時45分

👤 各先着20人

💰 ①②7,000円、③7,500円(全回分)

👗 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物

📍 ①②6月22日(木)、③6月23日(金)から電話か直接

◆いやしTime

季節のハーブティーを楽しみながら、セルフケアの技術と知識を身に付けられます。

📅 7月12日(水)10時~12時

👤 先着10人 💰 800円(マイカップ持参の人は750円) 📍 当日直接

◆土曜キッズバレエ

📅 7月15・22・29日、8月5・19・26日、9月2・9・16・30日(土曜全10回)

🕒 14時~14時50分

👤 4歳~未就学児、先着20人

💰 7,000円(全回分)

👗 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物

📍 6月24日(土)から電話か直接

◆空手道(形)入門

📅 7月24・31日、8月7・28日(月曜全4回)

①年中~小学3年生:14時~15時、②小学4年生~:15時30分~16時30分

👤 各先着10人 💰 2,000円(全回分)

📍 6月26日(月)から電話か直接

神之木地区センター

休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎ 435-1712 ㊟ 435-1796

◆エアロビクス de ボディケア

📅 6月13・27日(各回火曜)

9時30分~10時30分

👤 各先着30人 ※子の同伴可

💰 各800円

👗 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📍 当日直接(受付:9時20分)

◆おはなしのとびら

📅 6月15日(木)11時~11時20分

👤 乳幼児と保護者、先着10組

📍 当日直接(受付:10時50分)

◆Kids Hip Hop

📅 7月6・13・20・27日(木曜全4回)

①リトル(4歳~小学2年生):17時15分~18時5分、②ジュニア(小学3~6年生):18時15分~19時15分

👤 各先着20人

💰 3,200円(全回分)

👗 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

📍 6月7日(水)から電話か直接

◆スクラッチプログラミング

📅 7月25日(火)10時~12時

👤 小学生、先着10人 ※小学3年生以下は保護者同伴 💰 1,000円

📍 6月27日(火)から電話か直接

◆おもちゃの病院

📅 7月29日(土)10時~15時

👤 先着15点(1家族2点まで)

💰 部品代実費

📍 7月2日(日)から電話か直接

神奈川地区センター

休館
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎ 453-7350 ㊟ 453-7351

◆夢のとびら

~おはなしの部屋

by まりこ☆みゅーじあむ~

📅 6月19日(月)11時~11時30分

👤 乳幼児と保護者、先着10組

📍 当日直接

◆夏休み応援!

教えてバドミントン!

📅 7月27日(木)9時50分~11時50分

👤 小学生、先着25人

👗 ラケット(貸出有り)・室内シューズ・タオル・飲み物

📍 6月29日(木)から電話か直接

◆ワクワクおもしろマジック入門講座

小学生から大人まで楽しめます。

協力:うらしマジック

📅 7月29日(土)10時~12時

👤 小学生以上、先着30人

💰 500円

📍 6月17日(土)から電話か直接

白幡地区センター

休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎ 430-3050 ㊟ 401-0021

◆親子でワット遊ぼう

📅 6月26日(月)10時~11時15分

👤 未就学児と保護者、先着15組

💰 1組100円

📍 6月16日(金)から電話か直接

◆ママのための

リラックスストレッチ

📅 6月27日(火)10時~11時

👤 乳幼児を子育て中の母親、先着8組

※子の同伴可 💰 1組100円

👗 動きやすい服装・飲み物・ヨガマッ

•ともしつくる未来•

神奈川区内企業の脱炭素化の取組 vol.1

かながわ 脱炭素化

太陽油脂株式会社

食用加工油脂、石けん・化粧品、飼料の製造販売
※2022年度横浜市SDGs認証制度[Y-SDGs]で「最上位(Supreme)」に認証

●自然にやさしい製品づくり

自然由来の成分を使って、環境にやさしい石けんやスキンケア製品を作っています。石けんを使った後の排水は、魚や微生物の餌になり、自然に還ります。

原料には、生産国の自然環境やそこで暮らす人々、労働者の人権などに配慮し、生産されたパーム油を調達しています。

●子どもたちへの環境学習

「1個の石けんから地球環境を考える」と題して、小中学生向けに、エシカル消費*や環境、社会問題への配慮などについて考える教室を行っています。

*エシカル消費…持続可能な社会を実現するために、環境や社会に配慮した商品を選んで買うこと



●工場の脱炭素化の取組

2030年までに使用電力を100%再生可能エネルギーに切り替えることを目標に、工場設備の省エネ化や太陽光発電の設置、カーボンオフセットに取り組んでいます。

サステナビリティへの取組はこちら▶



2019年に創業100周年を迎えました。これからも心豊かで、健康的な暮らしの実現と、社会・自然の持続可能な発展に貢献することを使命とし、新たな100年先を見据えた挑戦と革新を続けていきます。

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7027 ㊟ 314-8890

ト(バスタオル可)

📍 6月21日(水)から電話か直接

◆0さいからのおはなし会

📅 7月3日(月)11時~11時20分

👤 乳幼児2人までと保護者1人、先着6組

📍 6月19日(月)から電話か直接

◆おはなし花束のおはなし会

📅 7月15日(土)11時~11時30分

👤 未就学児と保護者、先着6組

📍 7月1日(土)から電話か直接

区民文化センターかなっくホール

休館
第3月曜

〒221-0044 東神奈川1-10-1
☎ 440-1211 ㊟ 440-1139

◆平面プラネタリウム

📅 7月7日(金)①「たなばたとお星さまのおはなし」:15時~15時15分、②「夏の星と天の川」:16時30分~17時

👤 各先着300人 ※①は0歳から、②は3歳から入場可

💰 ①100円、②300円(全席自由席)

※0~2歳児は膝上での鑑賞無料

◆チェロと朗読でつづる

オスカー・ワイルド原作

「幸福な王子」「わがままな巨人」

📅 7月7日(金)19時~20時

(開場:18時30分)

👤 5歳以上、先着300人

💰 1,000円(全席自由席)

……………上記共通……………

📍 受付中。電話(かなっくホールチケットデスク☎ 440-1219)か直接

老人福祉センターうらしま荘

休館
6月19日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎ 401-5640

◆健康維持体操

📅 6月6日~2024年3月19日(各回毎

月第1・3火曜)12時15分~13時15分

👤 市内在住の60歳以上の人、各先着25人 💰 各100円 📍 当日直接

◆健康相談

📅 6月14日~2024年3月27日(各回毎週水曜)13時30分~15時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、各先着8人

📍 当日直接

◆納涼うらしま寄席

📅 7月1日(土)13時30分~16時

👤 先着35人 💰 300円

📍 6月16日(金)から電話か直接

神奈川図書館

休館
6月19日(月)

〒221-0063 立町20-1
☎ 434-4339 ㊟ 434-5168

※図書特別整理のため、6月6日(火)~8日(木)は休館です。

◆定例おはなし会

📅 6月13日、7月4日(各回火曜)

15時30分~16時

👤 3歳~小学生、先着15人

📍 当日直接

◆大人のための朗読会

いしい しんじ「果物屋のたつ子さん」、

新美 南吉「うた時計」ほか

出演:朗読の会クローバー

📅 6月17日(土)15時~16時

👤 先着20人 📍 当日直接

◆読み聞かせに向く絵本の展示

📅 6月20日(火)~7月10日(月)

◆土曜日のおはなし会

📅 7月8日(土)①10時~10時30分、

②10時50分~11時20分

👤 3~6歳、各先着15人

📍 当日直接

ここまでが神奈川区版です。