

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 生涯学習・区民企画型講座

### ★①心のアップデート

～子育て中のわたしに～

「色と向き合い感じる時間」「わたしのときめきからはじまる幸せのお片づけ」「すぐそばを幸せにする」「子どもの能力の伸ばし方～優位感覚を知ろう～」「フラワーアレンジメント」

📅 11月8・15・22・29日、12月6日(火曜全5回)10時～12時 📍 神奈川区役所・神奈川公会堂(富家町1-3) 📍 区内在住の子育て中の人、20人(多数抽選)

¥1,500円(全回分)

### ★②日本語ボランティア

はじめの一歩

「地域の日本語ボランティアって何するの?」「使ってみようやさしい日本語」「学び合う日本語教室をめざそう」「相談を受けたら?日本語ボランティアをするうえでの心構え」など

📅 11月11・18・25日、12月2・9日(金曜全5回)10時～12時 📍 神奈川区役所・神奈川地区センター(神奈川本町8-1)

📍 区内在住の日本語ボランティアとして活動する気持ちのある人、20人(多数抽選) ¥1,000円(全回分)

……………上記共通……………

📍 1歳以上(0歳児は同室受講)、講座申込時に要申込み、500円(全回分)

📍 ①10月24日(月)、②10月26日(水)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームまたはEメールかFAXかはがき(必着)に講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話・講座を知ったきっかけ・応募動機・保育が必要な場合は子の氏名(ふりがな)・年齢月齢(講座開始日現在)を書いて

📍 地域振興課生涯学習担当

☎ 411-7093 📠 323-2502

📧 kg-gakyuu@city.yokohama.jpへ

📍 神奈川区の生涯学習事業 🔍 検索

### 神の木公園クラフト教室 プレスレット作り

植物の実を使ったプレスレット作り

📅 10月22日(土)10時～11時

📍 神の木公園(神之木台13-20)

📍 先着5組 ¥1組300円

📍 10月1日(土)から電話か直接、神の木公園詰所 ☎ 📠 421-7883へ

### 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

#### ★わんぱくおてんば探検隊

野外炊事・野外ゲーム・自然観察

📅 11月23日(祝・水)9時30分～15時30分

📍 小学1・2年生、48人(多数抽選)

¥3,500円

#### ★そばうち教室

📅 A:12月3日(土)、B:12月4日(日)10時30分～14時 📍 家族、各回16組48人(多数抽選) ¥1家族5,500円

#### ★ふれあい親子クラブ冬見つけ隊

自然遊び・季節のおやつ作りなど

📅 12月7・14・21日、2023年1月11・18・25日(水曜全6回)14時30分～16時

📍 年中・年長と保護者、16組(多数抽

選) ¥2人1組7,800円(全回分)、追加3歳以上1人3,600円・2歳以下600円

……………上記共通……………

📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)

📍 10月15日(土)～11月3日(祝・木)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名(そば打ち教室は参加回数)・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)

☎ 314-7726 📠 311-6444へ

📍 三ツ沢公園で野外活動 🔍 検索

### 中央市場の食材を堪能! BBQ&海鮮鍋

市場の隣でオリジナルメニューを堪能

📅 11月3日(祝・木)～13日(日)15時～21時(土・日・祝日は11時～21時)

📍 山内ふ頭(山内町14-2 中央市場隣)

📍 要入場料 ※食材セット有、詳細はホームページ参照

📍 10月11日(火)からホームページの申込みフォームで

📍 中央卸売市場本場経営支援課

☎ 459-3337 📠 459-3307

📍 横浜市場 場外マルシェ 🔍 検索

### 全日本学生音楽コンクール 1位入賞者によるコンサート

才能あふれる学生たちの演奏会にご招待

📅 11月5日(土)15時30分から(開場:15時) 📍 区民文化センターかなつくホール(東神奈川1-10-1) 📍 区内在住・在勤・在学の人、10組20人(多数抽選) ※当選者のみ通知します。

📍 10月19日(水)までにはがき(必着)に行事名・住所・氏名・電話・希望人数(2人まで)を書いて毎日新聞社事業本部クラシック・ヨコハマ事務局

(〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1)へ

📍 文化観光局文化振興課

☎ 671-3714 📠 663-5606

### シルバー人材センター 神奈川事務所からのお知らせ

#### ★フランス語教室(初級)

簡単な会話から指導します。

📅 11月8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)10時～11時30分 📍 各回10人(多数抽選) ¥各回1,500円(全4回受講は6,000円)

#### ★パソコン教室(初級)

認定講師が丁寧に指導します。

📅 11月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)13時30分～15時30分

📍 各回15人(多数抽選) ¥各回2,200円(全4回受講は8,000円)

……………上記共通……………

📍 市シルバー人材センター神奈川事務所(立町20-1 市老人福祉センターうらしま荘2階)

📍 10月31日(月)までにホームページの申込みフォームか電話かFAXに氏名・年齢・住所・電話・教室名・参加希

望日を書いて市シルバー人材センター 神奈川事務所

☎ 402-4832 📠 402-4835へ

📍 横浜市シルバー人材センター 🔍 検索

### 第21回 アンサンブルコンサート

区文化協会員の楽器・歌のコンサート

📅 11月13日(日)14時～16時30分(開場:13時30分)

📍 神奈川公会堂(富家町1-3)

📍 先着400人 📍 当日直接

📍 区文化協会器楽部:中村

☎ 080-4190-0770 📠 323-2502(地域振興課) 📧 flmie@mac.com

### 新治恵みの里 市民の森散策と里芋収穫体験

農家の案内で新治市民の森を散策後、株ごとサトイモを掘ります。

📅 10月29日(土)10時30分～12時30分

📍 にいहार里山交流センター(緑区新治町887) 📍 市内在住の家族・グループ(子どもは1人で森を歩ける年齢以上)4人まで(1人でも可)、先着15組

¥1組2,000円(サトイモ2kg付)

📍 10月15日(土)0時から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで

📍 https://www.niiharu.link/

📍 環境創造局北部農政事務所

☎ 948-2480 📠 948-2488

### 都岡地区恵みの里 ネギ収穫体験 in 都岡

農家指導のもと、極太に育ったネギの収穫体験を行います。とれたてのネギの甘さを味わいませんか?

📅 11月26日(土)(荒天時27日(日))10時30分から

📍 旭区上川井町の畑(瀬谷駅よりバスで「細谷戸第3」下車歩14分 ※車での来場可) 📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、30組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知

¥1袋500円(5本程度) ※収穫した袋数を買い取り

📍 11月10日(木)(必着)までに、はがきかFAXに参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務

所へ

☎ 080-5673-4321へ

※専用の申込用紙は事務局にご連絡ください。

### 神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 10月24日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)

☎ 314-2662 📠 314-4115 神奈川スポーツセンター 🔍 検索

#### ◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員	
シニアビクス	月曜	13:15～14:45	600円	50歳以上、50人	
簡単ヒップホップ&バランスリセット	火曜	10:00～10:50		16歳以上、30人	
軸トレ&バランス運動		11:00～11:50			
股関節コンディショニング	水曜	10:00～10:50		16歳以上、35人	
簡単フラダンス		13:05～13:55			☆小学生以上、40人
ズンバ		14:05～14:50			16歳以上、30人
リフレッシュ筋トレ NEW	木曜	9:00～9:50		☆小学生以上、40人	
木曜ボクサ		12:25～13:15			☆小学生以上、40人
バスケットボールタイム	金曜	19:15～20:45		16歳以上、60人	

※ほかにも教室があります。日程が変更となる場合があります。 ☆小学生は保護者同伴

📍 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)

📍 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など ※詳細はホームページまたはお問い合わせください。

○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。