

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

## らくらく離乳食教室

無料  
要予約

離乳食に関する講話・調理実演  
📅 10月18日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)  
📍 区役所別館2階 栄養相談室  
👤 おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可  
📞 9月12日(月)から電話か横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで



## 子どもの食生活健康相談

無料  
要予約

食生活に関する個別相談  
📅 10月18日(火)9時~11時  
📍 区役所別館2階 栄養相談室  
👤 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
📄 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

## すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課

①☎411-7112 ②③④☎411-7111

☎321-8820(共通)

※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	9/13(火)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	9/13(火)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	9/12(月) 9/26(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	9/5(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) 📞 9月30日(金)から横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで 📍 神奈川県 両親教室 🔍		
👤 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2023年3月の人	
平日3回...妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	10/31(月) 11/21(月) 12/12(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回...2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	11/26(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の11月21日(月)は本館地下1階、11月26日(土)は本館5階大会議室です。

○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。

※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。

※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

📍 ☆の行事は電話か直接、施設へ

◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は 🔍 神奈川県 こそだてひろば 🔍



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 10時30分~14時	毎週水・木 10時30分~11時30分	毎週火・金 11時~12時
土曜日の園庭開放	9/3(土) 10時~12時	9/24(土)11時~12時 「おおきくなったねカードがもらえるよ!」	9/17(土) 11時~12時
※当面、園庭のみ開放します。			
◎ランチ交流	☆9/7(水)離乳食完了期・ ☆10/5(水)乳児食 10時45分~11時45分	☆9/15(木)・☆9/22(木) 11時~11時40分 乳児食・幼児食	☆9/16(金)・☆9/27(火)・ ☆10/4(火)11時~11時40分 乳児食・幼児食
📍 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)			
施設開放・その他のイベント	9/9(金)、10/7(金) 10時30分~11時 交流保育 ☆9/16(金)10時~11時30分 ホール開放		

### お土産プレゼント

神大寺保育園では、園庭開放に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。

## 神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ



◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川徒歩3分)

◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安徒歩4分)

📅 9時30分~15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日

〔出張〕 羽沢長谷自治会館 📅 毎週水曜10時~14時  
ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 📅 毎週木曜10時~14時 📞 前日までにホームページで

申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 🔍 かなーちえ 🔍 利用者支援専用 ☎441-7722

横浜子育てサポートシステム 神奈川県支部 事務局 ☎441-7708

サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728

※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。

※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。

※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

### ちえのわタイム

◆人形劇がやってくる by ぴよぴよ

📅 9月22日(木)11時~11時30分

### サテライト

◆ダブルケア勉強会

「育児と介護が同時に!?

知ってほしい!ダブルケア」

📅 9月29日(木)10時~11時30分

📍 新子安地域ケアプラザ(新子安1-2-4)

👤 ダブルケアに関心のある人、先着30人

📞 受付中、電話(☎642-5727)で

### トピックス

◆中学生と親子のふれあい体験授業

自由な遊びの中で、ふれあう時間です。

📅 10月13日(木)・17日(月)・20日(木)・

31日(月)10時~12時

📍 栗田谷中学校まろんる一む 多目的

室(栗田谷3-1)

👤 乳幼児と保護者、各回先着12組

📞 9月1日(木)から電話(☎441-3901)で

◆パパ講座(連続3回)

区内の先輩父が講師です。

📅 ①体を使った遊び&子育て初めて

はじめの一步:10月8日、②夫婦のパート

ナーシップ~仕事と育児・両立のポイント:11月12日、③仕事、育児の充

実と絵本の読み聞かせ:12月10日(土

曜全3回)10時~11時30分

👤 先着15組

📞 受付中。ホームページの申込みフォームで

◆子育て中の人のための

ネットワーク交流タイム

📅 ①ファシリテーショングラフィック:9月29日、②インスタグラム講座:

10月13日、③魔法の聴き方ワーク:11

月10日(木曜全3回)10時~11時30分

※各回参加も可 📞 先着15組

📞 受付中。ホームページの申込みフォームで

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。