

お知らせ & スポーツ

※年末年始の休館は、各施設へお問い合わせください。

● 年末年始・日曜・祝日の急病 ●

神奈川区休日急患診療所
 反町1-8-4 は一と友神奈川3階(反町駅歩5分)
 ☎ 317-5474
 ◆診療科:内科・小児科
 ◆診療日時:日・祝日及び12月30日(土)～平成30年1月3日(水)10時～16時
 ※その他の医療機関などは「広報よこはま」市版20面に掲載

新年賀詞交換会

地域の皆さんと新年の門出をお祝いする賀詞交換会を行います。
 ☎ 平成30年1月4日(木)15時～16時30分
 曲 ホテル横浜キャメロットジャパン(西區北幸1-11-3)
 区内在住・在勤の人
 ¥ 3,500円(郵便振替)
申込み・問合せ 12月11日(月)までに電話かFAXで総務課
 ☎ 411-7007 fax 324-5904へ

子育て講演会「2才児の子育てのくふう」

◆講師:東部地域療育センターソーシャルワーカー 鈴木豊子さん
 ☎ 平成30年1月30日(火)10時～11時30分
 曲 区役所本館5階 大会議室
 区内在住の2歳児(平成30年1月30日時点)の保護者、先着50人
 2歳以上、先着25人、要申込み
申込み・問合せ 12月15日(金)から電話でこども家庭支援課
 ☎ 411-7111 fax 321-8820へ

新春子ども書き初め大会

★書き初め大会
 ☎ ①平成30年1月14日(日)10時から
 ②平成30年1月21日(日)10時から
 曲 ①羽沢スポーツ会館(羽沢町1700-1)
 ②区役所本館5階 大会議室
 区内在住の小・中学生、①②各100人(多数抽選)
 ※小学校低学年は保護者の送迎が必要
 習字道具
 ◆課題:小1:「大」または「生」
 小2:「力」または「正」
 小3:「ゆめ」または「元気」
 小4:「笑顔」または「明るい光」
 小5:「希望」または「考える力」
 小6:「創造」または「強い信念」
 中学生:「感謝」または「将来展望」
 ※小学生は楷書のみ、中学生は行書も可
★作品展示
 ☎ 平成30年1月23日(火)～2月2日(金)
 曲 区役所別館1階 区民ホール

申込み・問合せ ①羽沢会場:12月24日(日)までに直接かFAXに記載事項*を書いて羽沢スポーツ会館
 ☎ 381-2540 fax 383-3380へ
 ②区役所会場:12月27日(水)必着で往復はがきに記載事項*を書いて、区子ども会育成連絡協議会 島田(〒221-0803 中丸16)
 ☎ 491-7198 fax 323-2502(地域振興課)へ
 *記載事項:氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・学年、子ども会加入者は子ども会名、未加入者は「未加入」

神奈川区地域支援補助金 区民力発揮コース

★第2回 ローカルSNSディスカッション “地域情報をワンアップするには?” ～参加者募集～
 近隣には楽しい!おいしい!ことがいっぱいあるはず。そんな情報はどうやって届ける?受け取る?みんなと一緒に考えてみませんか。
 ☎ 12月14日(木)10時30分～12時
 曲 みんなの食場(松本町4-33-10 山下ビル1階)
 インターネット接続環境がある人、15人(多数抽選)
申込み・問合せ 12月13日(水)までにEメールに氏名・年齢・性別・住所を書いて、地区わJob 代表:石川
 ☎ 090-7423-1320
 chikuwa_job@yahoo.co.jpへ
 ameblo.jp/chikuwa-job/

平成29年度 12月消費生活教室

★住宅リフォーム工事の基礎知識 ～大切な住まいの改築時の注意点とトラブル例～
 ◆講師:(公財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター 中田悦朗さん
 ☎ 12月12日(火)13時30分～15時30分(開場:13時)
 曲 区役所本館5階 大会議室
 市内在住・在勤・在学の人、先着100人
申込み 当日直接
問合せ 横浜市消費生活総合センター
 ☎ 845-5640 fax 845-7720
 www.yokohama-consumer.or.jp/

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★ヨガ&太極拳入門
 ヨガも取り入れた太極拳教室です。太極拳が初めての人、昔やっていた人、試しにやってみたい人、大歓迎です。
 ☎ 平成30年1月9・16・30日、2月6・13・20日、3月6・13・20日(火曜全9回)13時～14時30分
 16歳以上の初心者、先着16人
 ¥ 4,000円(全回分)(1回ごとの支払500円)
申込み 12月19日(火)から電話で施設へ

★ふれあい親子クラブ春みつけ隊
 季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます。
 ☎ 平成30年2月14・21・28日、3月7・14日(水曜全5回)14時30分～16時30分
 年中・年長相当の幼児と保護者16組(多数抽選)
 ¥ 2人1組5,000円、追加1人2,000円(2歳以下500円)
申込み 平成30年1月12日(金)までにホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ
 ……………上記共通……………
 曲 三ツ沢公園青少年野外活動センター
申込み・問合せ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 fax 311-6444へ
 www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/
第16回ソフトバレーボール フェスティバル
 レディース・一般・シニア・キッズの各クラス別のリーグ戦またはトーナメント戦
 ☎ 平成30年1月20日(土)9時～17時

曲 神奈川スポーツセンター
 小学生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム
 ¥ 1チーム2,000円
申込み・問合せ 平成30年1月10日(水)必着で専用の申込用紙をFAXか郵送で区バレーボール協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3)
 ☎ fax 432-0765へ
 ※専用の申込用紙は地域振興課、神奈川スポーツセンター、協会事務局にあります。

第25回個人選手権 バドミントン大会

男女別・クラス別ダブルス戦・シニア(45歳以上)ダブルス戦
 ☎ 平成30年1月21日(日)9時～19時
 曲 神奈川スポーツセンター
 区内在住・在勤・在学・在クラブ者
 ¥ 1人1,400円(協会登録者は1人1,200円)
申込み・問合せ 12月30日(土)～平成30年1月6日(土)必着で専用の申込用紙を郵送で区バドミントン協会 吉田(〒221-0801 神大寺1-21-51)
 ☎ fax 482-0981へ
 ※専用の申込用紙は地域振興課、神奈川スポーツセンターにあります。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 12月25日(月)

曲 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
 ☎ 314-2662 fax 314-4115 HP www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/
 ◆当日受付教室 ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
☆シニアピクス	毎週月曜	13:15～14:45	500円	50歳以上、40人
●はじめてのフラ*	毎週火曜	9:30～10:30		16歳以上、40人
●ステップエアロピクス		10:45～11:45		
●ベリーダンス*		12:00～12:50		
●火曜はじめてのピラティス*		12:40～13:40		
●火曜ピラティス*	13:50～14:50	16歳以上、20人		
☆ナイトピラティス*	19:30～20:30			16歳以上、40人
●シェイプ・ザ・ボディ	毎週水曜	9:30～10:30		
●水曜ヨーガ*		12:55～13:55		
●エクササイズフラ(nani Aloha)*		13:00～13:50		16歳以上、50人
●ズンバ		14:05～14:50		
●からだメンテナンス*	14:05～14:50	16歳以上、20人		
●ベーシックエアロピクス	毎週木曜		9:30～10:30	16歳以上、40人
●リラックスストレッチ*		10:40～11:40		
●骨盤エクササイズ*		11:50～12:50		
●ダンスエアロピクス		12:00～13:00		
●ボディメイク	毎週金曜	13:20～14:20	16歳以上、40人	
☆ナイトヨーガ*		19:30～20:30		
●デトックスエアロピクス	毎週土曜	9:30～10:30	16歳以上、60人	
☆バスケットボール		19:15～20:45		
●サタデーボクサ	毎週土曜	9:30～10:30	小学生以上、40人	
☆フットサルタイム		19:15～20:45		16歳以上、30人

申込み 当日先着受付
 ☆印の教室は各教室の開始30分前～5分前
 ●印の教室は9時～各教室の開始5分前
 ◆持ち物:運動のできる服装・タオル・室内シューズ
 *印は、はだしで運動する教室のため室内シューズは必要ありません。
 ○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

