

子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 📎持ち物 📎保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			12月	1月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	19(火)午後 26(火)午前	9(火)午前 30(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	19(火)午後	30(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	4(月) 18(月)	15(月) 29(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	11(月)	22(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	4(月) 11(月) 18(月)	15(月) 22(月) 29(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
			2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	23(祝・土)	27(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

- 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒平成30年1月16日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📎乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 📎母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒平成30年1月16日(火)①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📎7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 📎母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)
申込み 12月11日(月)から電話かFAXで

無料
要予約

市立保育園の園庭開放

土曜は施設も開放しています。親子で参加してください。

●松見保育園(育児支援センター園)

☎432-6635 fax432-6704

[園庭開放]月~金曜 8時30分~13時30分

[施設園庭開放]毎月第1・3土曜 10時~12時

●菅田保育園 ☎472-4900 fax472-4915

[園庭開放]月・水曜 9時30分~11時30分

[施設園庭開放]毎月第2土曜 10時~12時

●神大寺保育園 ☎481-1513 fax481-1547

[園庭開放]水・木曜 9時30分~11時30分

[施設園庭開放]毎月第4土曜 10時~12時

●西菅田保育園 ☎473-1957 fax473-1969

[園庭開放]火・金曜 9時30分~11時30分

[施設園庭開放]毎月第3土曜 10時~12時

※このほか、育児相談、育児講座、身体測定やランチ交流等も実施しています。詳細は各園にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/301-51.html



神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から徒歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎fax441-3901 [かなーちえ](#) 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

●年末年始の休館のお知らせ

12月28日(木)~平成30年1月3日(水)

ちえのわタイム

◆パパのトーク&ライブ

🕒12月9日(土)13時15分~14時

相 談

◆専門相談・こどもの心やからだの発達について

🕒12月19日(火)13時~14時30分

◆栄養士とみんなでトーク

(乳幼児食生活相談)

🕒12月22日(金)10時~11時30分

◆専門相談・みんなでトーク

こどもの言葉とコミュニケーションについて

🕒平成30年1月10日(水)13時~14時30分

リラックス工房

◆毛糸で作る簡単壁かざり

🕒平成30年1月5日(金)・6日(土)

13時30分~15時

なかまトーク・みんなでトーク

◆初めまして赤ちゃんトーク

🕒12月15日(金)13時30分~14時30分

◆おはなし&トーク

「いやいや期にどうつきあう?」

🕒12月13日(水)13時30分~14時30分

トピックス

◆マタニティ&孫まごタイム

「生まれる前から知っておきたい!

目からウロコの産後の暮らし」

講師:NPO法人「子育て・ニッポン」

ぼうだあきこさん

🕒12月14日(木)11時~12時

📎妊娠中の人、孫のいる人、これから孫が生まれる人

◆パワー全開!親子で新聞紙遊び

身近な素材(新聞紙・大きな布等)で子どものエネルギーや気持ちを発散、開放する遊びタイム。年齢に関わりなく自由に遊べます。「子どもの育ち」を大らかに見守り合い、「お互い様で迷惑かけ合って育て合う」ことの大切さを分かち合うひとときです。

🕒12月27日(水)10時30分~11時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。