

福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

🕒平成30年1月12日(金)受付:9時~10時30分 📍区役所別館2階 受付
 👤40歳以上の市内在住者、先着50人 💰680円
 申込み 12月12日(火)から電話

要予約

胃がん検診(エックス線検査)

🕒平成30年1月30日(火)受付:午前中(予約時に指定します)

要予約

📍区役所別館2階 一般健康相談室
 👤40歳以上の市内在住者、先着40人 💰1,570円
 申込み 12月13日(水)~平成30年1月10日(水)9時~12時に専用電話 ☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ
◆注意事項:前日の夕食は夜10時までに済ませ、その後は検査終了まで飲食はしないでください。喫煙についても同様です。

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。



12月1日は世界エイズデー

レッドリボンにはエイズに偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないという意思表示です。

●日常生活では感染しません

HIVの主な感染経路は、性行為感染、血液感染などです。HIVは感染力が弱く、トイレ・お風呂・プールの共用などの日常生活で感染することはありません。

●HIV検査は無料・匿名で受けられます

HIV感染後の数年間は自覚症状がほとんどなく、検査を受けなければ感染の有無は分かりません。感染しても、早期発見し適切な治療を受ければ、エイズ発症を防ぐことができます。福祉保健センターでは無料・匿名でHIV検査を実施しています。

問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

HIV抗体検査

無料・予約制(匿名)

HIV及び梅毒の検査を実施します(12月6・13・20日はB型肝炎、C型肝炎の検査も併せて行います)。
 🕒毎週水曜、9時30分~10時
 📍区役所別館2階 受付
 👤先着5人
申込み 検査前日の12時までに電話

食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談
 🕒12月15日、平成30年1月19日の金曜、9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室

無料
要予約

日・年齢・電話を書いて、木村歯科医院内 がん検診事務局(〒221-0822 西神奈川1-6-10 KOシティ61ビル1階) ☎☎321-6664へ
 ※受診券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

神奈川区歯科医師会 検索

イベント情報

区歯科医師会による 無料口腔がん検診のお知らせ

🕒平成30年2月4日(日)12時~16時
 📍はと友神奈川 2階(反町1-8-4)
 👤20歳以上の区内在住者、先着50人
申込み・問合せ 12月11日(月)~平成30年1月27日(土)に、はがきに氏名・郵便番号・住所・性別・生年月

無料
要予約

◆善意銀行(9月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川区協議会
 ○横浜市六角橋地域ケアプラザ
 ○宗教法人孝道山本仏殿
 ○かめたろうおもちゃ病院
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵(敬称略) ありがとうございました。
問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

連載6

かながわ支え愛プラン ~第3期神奈川区地域福祉保健計画~

かながわ支え愛プランでは、21の地区連合町内会の皆さんと協働で計画を進めています。
 今回は「地域を支える人材を支援する仕組みづくり」に取り組んでいる地区を紹介します。

問合せ
 福祉保健課
 ☎411-7136
 ☎316-7877

●大口七島地区

さまざまな世代が関わり合う行事を通して、地域活動の担い手を育成しています。

地域交流まつりや、毎年12月から3月に各自治会町内会で行う餅つき大会では親子や高齢者が集まり、多世代の交流が生まれています。また、若い世代が「気軽なお手伝い」として餅のつき手を担うことで地域活動の楽しさを知るきっかけをつくっています。行事のお弁当はあえて手作りし、関わる人を増やすことで担い手を増やす工夫をしています。

また毎年2月に行うスタンプラリーでは、横浜創英高等学校の学生がボランティアとして参加し、ほかの行事にも近隣小・中学校の生徒が参加しています。地域の幅広い人材が関わり合うことで、担い手のすそ野を広げ将来にわたって活気のある地区を目指しています。



子どもに大人気の餅つき

●松見地区

「松見地区支え愛プラン推進委員会」が推進母体となり、今年4月に地区ボランティアセンターを立ち上げました。

担い手が必要とされていることを地域で洗い出し、地域住民に対して「困り事」と「手伝える事」を問うアンケートを実施して人材の掘り起しを行いました。草取りや電球交換などのちょっとした困り事があった際に、ボランティアを派遣しています。派遣したボランティアの件数は5か月間で60件にのぼり、地域住民による助け合いの輪が広がっています。

現在は担い手間での情報共有を目的に、活動内容を紹介する広報紙の作成を進めています。ボランティアセンターが主体となってボランティアを担う人材への研修なども丁寧に行うことで、継続的な活動になるよう取り組んでいます。



草取りのボランティア

ノロウイルスに注意!
 寒くなっても食中毒は発生します。

予防のポイント

- 調理する人の健康管理
- 加熱(85~90℃ 90秒以上)
- 小まめに手洗い
- 調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課 ☎411-7141 ☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。