

# かながわ 12月号

ここから神奈川区版 7~14ページ▶



2017(平成29)年 No.242

神奈川区役所 検索

ツイッターで  
情報発信中!  
@yokohama\_KNGW



神奈川区  
マスコット  
キャラクター  
かめ太郎



神奈川区役所 / 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ㊚314-8890

もくじ ◆特集……⑩・⑪ページ ◆お知らせ・スポーツ……⑧・⑬ページ ◆福祉と健康……⑨ページ ◆子育て……⑫ページ ◆施設から……⑭ページ



神奈川区をもっとキレイにしたいな。  
でも、ひとりでは掃除しきれない。  
どうしたらいいんだろう?


## みんなの街を みんなでキレイに

私たちの街をきれいにするために自主的に活動している人たちがいます。  
皆さんも、できるところから取り組んでみませんか。

特集

区制90周年記念

### 月一防災・減災イベント ご近所の底力が支える まちづくり・人づくり




災害はいつ起きるか分かりません。「自助」・「共助」につながる取組について、一緒に考えてみませんか。

講師 堀尾正明さん  
(フリーキャスター)  
元NHKアナウンサー  
現在のレギュラー出演番組  
●TBS系列「ピピット」  
●日本テレビ系列「誰だって波瀾爆笑」  
●BS-TBS「諸説あり!」

日時 12月17日(日) 13時~14時30分  
会場 横浜市民防災センター(沢渡4-7)  
定員 先着450人  
申込み 受付中。12月12日(火)までに、FAXかEメールに①代表者氏名②参加人数③代表者電話(FAXで申込みの場合はFAX番号も)④手話・筆記通訳希望の有無を書いて総務課へ


申込み・問合せ 総務課 ☎411-7004 ㊚324-5904  
✉kg-bousai@city.yokohama.jp  
神奈川消防署予防課 ☎㊚316-0119



みんなで踊って楽しく健康づくり  
『かめ太郎こども体操』の  
動画を公開中!

区内保育園の子どもたちに大人気の体操です。「かめ太郎」と一緒に踊って、大人も子どもも健康な体をつくりましょう。

かめ太郎こども体操 検索



問合せ 子育て家庭支援課 ☎411-7148 ㊚321-8820

地域の消防力が集結  
平成30年神奈川区消防出初式

「深めよう地域の絆! 高めよう防災・減災の意識!」をテーマに、区内の防災機関や団体が一堂に会し、区の消防力を発表します。また、区内の中学校・高校のダンスや吹奏楽を楽しめるプログラムもあります。

日時 平成30年1月6日(土)10時~12時  
会場 反町公園  
※雨天の場合は式典のみ横浜市民防災センターで実施



神奈川消防団による  
一斉放水(平成29年)

第1部 式典 第2部 演技 (車両分列行進、消防総合演技、一斉放水など) 消防ふれあい 消防車両乗車体験、防火衣装着など

問合せ 神奈川消防署庶務課 ☎㊚316-0119



## 食べきり協力店 最後までおいしくいただきます!

食事などに行ったときに最後まで残さず食べていますか。「ちょっと頼みすぎたな…」「多くて残してしまった…」ということはありませんか。

残さず最後までおいしく食べたい! そんな皆さんに食べきり協力店を紹介します。

食べきり協力店とは? …効果的に食べ残しを減らす取組をしている店舗で、市内に約780店舗あります。

### 協力店の取組例

※店舗によって、取組内容が異なります。

- 小盛りメニュー等の導入
- 持ち帰り希望者への対応(※食品衛生上、問題のないものに限る)
- 食べ残しを減らすための呼び掛けなど

近くの食べきり協力店はこちらから検索!

食べきり協力店  検索



### 家庭でも食べ切ろう

#### 「まるごと旬野菜～使い切りレシピ～」にチャレンジ!

学校給食で人気のレシピをベースにした、家庭にある野菜を使い切るレシピを紹介。レシピのアレンジ方法や野菜の保存方法なども掲載しています。  検索



区役所  
本館5階  
505窓口で  
配布中

問合せ 地域振興課 ☎411-7091 fax 323-2502

## 12月は飲酒運転根絶強化期間です ストップ・飲酒運転!

年末は特に、飲酒の機会が多くなる時期です。飲酒運転は、ドライバーはもちろん、その車に同乗した人やドライバーに酒類を提供したお店も処罰の対象になります。

悲惨な交通事故を引き起こす飲酒運転を根絶するために、飲む人も飲まない人も飲酒運転は絶対に「しない・させない・ゆるさない」を徹底しましょう。

- 酒を飲んだら  
運転しない
- 運転する人に  
酒をすすめない
- 酒を飲んだ人に  
運転させない
- 酒を飲んだ人の  
車に同乗しない



### 自転車の飲酒運転も違反です

自転車は道路交通法上、軽車両であり自動車やオートバイ等と同様に車両として定義されています。そのため、飲酒運転や信号無視などは交通違反として罰則が定められています。

最近では自転車のルール違反やマナーの悪さなどが原因となる交通事故が多発しています。

自転車も車両であるという認識を持って安全運転に努めましょう。

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 fax 323-2502

## 早めの手続きを e-Taxによる確定申告を予定している人へ

インターネットを通じて確定申告(e-Tax)する場合に、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(住基カード)に格納された電子証明書が必要です。e-Taxによる確定申告を予定している人は早めに手続きをお願いします。



### マイナンバーカードを利用する場合

- マイナンバーカードには、原則電子証明書が標準搭載されています(電子証明書の申請を別途行う必要はありません)。
- マイナンバーカードは、国が取りまとめて発行しているため、申請してからカード交付までに日数がかかります。申請の時期によっては確定申告に間に合わない場合がありますので、早めに申請してください。  
申請方法 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
HP [www.city.yokohama.lg.jp/shimin/madoguchi/bango/kojicard.html](http://www.city.yokohama.lg.jp/shimin/madoguchi/bango/kojicard.html)
- マイナンバーカードの受取は予約制です。カード交付の準備ができた人には交付通知書(案内はがき)を送付します。下記の連絡先に電話で予約してから、窓口にお越しください。  
予約電話 平日9時～17時 ☎411-7037  
受取窓口 区役所別館1階104窓口(戸籍課)(第2・第4土曜は106窓口)

### 住基カードを利用する場合

平成28年1月からのマイナンバーカードの交付開始に伴い、住基カードによる電子証明書の発行は平成27年12月12日で終了しました。そのため、既に住基カードに電子証明書が格納されている場合にのみ利用が可能です。

※住基カード内の電子証明書の有効期限は、カード表面に記載されている住基カードの有効期限とは異なります。有効期限の確認方法については、戸籍課へお問い合わせください。

問合せ 戸籍課 ☎411-7034 fax 324-3586

## 今、あなたができること 神奈川消防団 団員募集中

横浜市地震被害想定(元禄型関東地震発生)では、神奈川区の火災被害は市内最大(11,802棟の焼失)と予測されています。被害を最小限にするために、皆さんの力が必要です。現在、消防団員が不足しています。

「今、あなたができること」として、ぜひ消防団に入団し、地域の防災力の向上に協力をお願いします。

### こんな活動も!

消防団員の活動は、災害活動だけでなく、区内の各種イベントで消防車の体験乗車や地域の皆さんへの防災指導などを行っています。



←イベントで、横浜消防マスコットキャラクター「ハマくん」による広報活動

→「菅田中学校防災スクール」で救命指導

### こんなメリットがあります

- 応急手当や初期消火の知識と技術が身に付けられるため、身近な人がいざというときに役立ちます。
- 報酬及び活動に応じた手当がでます。
- 身分は、特別職の公務員になります。

問合せ 神奈川消防署庶務課 ☎fax 316-0119



# 福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用  
 持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です  
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

## 各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課  
 ☎411-7138 ☎316-7877

### 肺がん検診

🕒平成30年1月12日(金)受付:9時~10時30分 📍区役所別館2階 受付  
 👤40歳以上の市内在住者、先着50人 💰680円  
 申込み 12月12日(火)から電話

要予約

### 胃がん検診(エックス線検査)

🕒平成30年1月30日(火)受付:午前中(予約時に指定します)

要予約

📍区役所別館2階 一般健康相談室  
 👤40歳以上の市内在住者、先着40人 💰1,570円  
 申込み 12月13日(水)~平成30年1月10日(水)9時~12時に専用電話 ☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ  
 ◆注意事項:前日の夕食は夜10時までに済ませ、その後は検査終了まで飲食はしないでください。喫煙についても同様です。

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。



## 12月1日は世界エイズデー

レッドリボンはエイズに偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないという意思表示です。

### ●日常生活では感染しません

HIVの主な感染経路は、性行為感染、血液感染などです。HIVは感染力が弱く、トイレ・お風呂・プールの共用などの日常生活で感染することはありません。

### ●HIV検査は無料・匿名で受けられます

HIV感染後の数年間は自覚症状がほとんどなく、検査を受けなければ感染の有無は分かりません。感染しても、早期発見し適切な治療を受ければ、エイズ発症を防ぐことができます。福祉保健センターでは無料・匿名でHIV検査を実施しています。

問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

### HIV抗体検査

無料・予約制(匿名)

HIV及び梅毒の検査を実施します(12月6・13・20日はB型肝炎、C型肝炎の検査も併せて行います)。  
 🕒毎週水曜、9時30分~10時  
 📍区役所別館2階 受付  
 👤先着5人  
 申込み 検査前日の12時までに電話

### 食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談  
 🕒12月15日、平成30年1月19日の金曜、9時~11時  
 📍区役所別館2階 栄養相談室

無料  
要予約

日・年齢・電話を書いて、木村歯科医院内 がん検診事務局(〒221-0822 西神奈川1-6-10 KOシティ61ビル1階) ☎☎321-6664へ  
 ※受診券の発送をもって発表に代えさせていただきます。

神奈川区歯科医師会 検索

### ◆善意銀行(9月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川区協議会  
 ○横浜市六角橋地域ケアプラザ  
 ○宗教法人孝道山本仏殿  
 ○かめたろうおもちゃ病院  
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵(敬称略) ありがとうございました。  
 問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

## イベント情報

### 区歯科医師会による 無料口腔がん検診のお知らせ

🕒平成30年2月4日(日)12時~16時  
 📍はと友神奈川 2階(反町1-8-4)  
 👤20歳以上の区内在住者、先着50人  
 申込み・問合せ 12月11日(月)~平成30年1月27日(土)に、はがきに氏名・郵便番号・住所・性別・生年月

無料  
要予約

連載6

## かながわ支え愛プラン ~第3期神奈川区地域福祉保健計画~

かながわ支え愛プランでは、21の地区連合町内会の皆さんと協働で計画を進めています。今回は「地域を支える人材を支援する仕組みづくり」に取り組んでいる地区を紹介します。

問合せ  
福祉保健課  
☎411-7136  
☎316-7877

### ●大口七島地区

さまざまな世代が関わり合う行事を通して、地域活動の担い手を育成しています。

地域交流まつりや、毎年12月から3月に各自治会町内会で行う餅つき大会では親子や高齢者が集まり、多世代の交流が生まれています。また、若い世代が「気軽なお手伝い」として餅のつき手を担うことで地域活動の楽しさを知るきっかけをつくっています。行事のお弁当はあえて手作りし、関わる人を増やすことで担い手を増やす工夫をしています。

また毎年2月に行うスタンプラリーでは、横浜創英高等学校の学生がボランティアとして参加し、ほかの行事にも近隣小・中学校の生徒が参加しています。地域の幅広い人材が関わり合うことで、担い手のすそ野を広げ将来にわたって活気のある地区を目指しています。



子どもに大人気の餅つき

### ●松見地区

「松見地区支え愛プラン推進委員会」が推進母体となり、今年4月に地区ボランティアセンターを立ち上げました。

担い手が必要とされていることを地域で洗い出し、地域住民に対して「困り事」と「手伝える事」を問うアンケートを実施して人材の掘り起しを行いました。草取りや電球交換などのちょっとした困り事があった際に、ボランティアを派遣しています。派遣したボランティアの件数は5か月間で60件にのぼり、地域住民による助け合いの輪が広がっています。

現在は担い手間での情報共有を目的に、活動内容を紹介する広報紙の作成を進めています。ボランティアセンターが主体となってボランティアを担う人材への研修なども丁寧に行うことで、継続的な活動になるよう取り組んでいます。



草取りのボランティア

ノロウイルスに注意!  
寒くなっても食中毒は発生します。

予防のポイント

- 調理する人の健康管理
- 加熱(85~90℃ 90秒以上)
- 小まめに手洗い
- 調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課 ☎411-7141 ☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



## 声を掛け合い、キレイな街に

神北地区環境事業推進委員\*「東白楽駅周辺 駅頭啓発」



お話を聞きました

副会長の持田博明さん、会長の佐藤晶子さん

「おはようございます！ポイ捨て禁止をお願いします。朝の東白楽駅前に、元気な声が響きます。毎月1回、ポイ捨て禁止の啓発活動を行った後、東白楽駅から六角橋までの大通り沿いを清掃します。」

【活動日】毎月第2水曜 8時～9時

### きっかけは？

この活動は平成20年から続けています。環境事業推進委員が集まり、地域をきれいにするために自分たちで何が出来るかを考え、現在のエリアでごみ拾いを始めました。3年ほど前から区役所と協力し、駅前啓発用ティッシュを配りながら通行人に声掛けをする活動もしています。



### 続ける秘訣は？

環境事業推進委員を任せられたからには、できることはやろうと思いま

した。ただ、大変なことだと誰もやりたくないですね。無理せず、できるときにできる人が参加することにしています。活動日には集合時間より早めに集まる人も多く、一人ひとりが積極的に取り組んでいますよ。

### もっと「キレイ」へのメッセージ

落ちているごみのうち、ペットボトルや空き缶は減っている印象ですが、タバコの吸殻はまだ多いですね。ほっと一息つきたい気持ちは分かるので、携帯用吸殻入れをぜひ持ち歩いてください。

特集

# みんなの街を みんなでキレイに



神奈川区では自主的な美化活動を応援しています。これから美化活動をしてみようという人のために、地域のさまざまな取組を紹介します。

問合せ 地域振興課 ☎411-7091 ☎323-2502  
資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 ☎441-5938

### SNS

個人や団体・企業での活動で終わせず、皆さんの活動を共有してみませんか？誰もが拾ったごみの写真や活動の様子を投稿できるSNSがあります。詳しくは

ありがとうございます！ヨコハマクリーンアップで検索  
www.pirika.org/city/yokohama



あなたも 取り組んで みませんか



皆さんのその一歩が、神奈川区の未来を変えていきます。みんなの街をみんなでキレイに。横浜市では清掃用具の貸出や提供、地域清掃で出たごみの回収などの支援を行っています。「始めてみようかな」、「清掃しているけど困ってるんだよね」などありましたら、ぜひ区役所地域振興課、または資源循環局神奈川事務所にご相談ください。

## 楽しみながら、街をキレイに

神奈川大学ボランティア部 GLOBAL★YEN★LEAP 「Change JINDAI!!」

ボランティア部の活動の一つとして、例年開催しているごみ拾いのイベント。近年は神大生だけでなく地域にも参加を呼び掛けています。参加者は大学周辺をチームで巡り、地元クイズなどのレクリエーションを楽しみながら、街をきれいにします。

【活動日】毎年1回、5～7月頃に開催



お話を聞きました

「CJ」のポーズを見せてくれました。

今年のCJ代表・辻里佳子さん、執行部の山田朝加さん

### きっかけは？

ごみに関わる学生のマナーがあまり良くないと聞くこともあり、このイベントを平成22年から始めました。「Change JINDAI!!」(略称「CJ」というタイトルには、学生がこのイベントに参加することで、街や美化、マナーなど、いろいろなことへの意識が変わるといふ思いが込められています。

### 続ける秘訣は？

私たちは横浜出身ではないのですが、1年生のときに初めて参加した「CJ」で地域を回ってみて、街への愛着が湧きました。また、近年は

「CJ」が地域の人たちとの交流の場になっていて、毎月でも開催してほしいという感想をもらったこともあります。参加者には単にごみを拾うだけではなく、「街を知ってもらいたい」、「楽しんでほしい」という思いをもって、開催しています。

### もっと「キレイ」へのメッセージ

美化活動をすると、自分の心がすっきりきれいになる気がします。ごみ拾い活動を人との交流や新しい街の発見とつなげながら、楽しく取り組むこともできますよ。

## 身近な場所から、街をキレイに

神之木西寺尾地区環境事業推進委員\*「集積場所パトロール」

年に1度、数日かけて、環境事業推進委員・自治会町内会役員などから成るグループ十数人でごみ拾いをしながら、連合内にあるすべてのごみ集積場所を巡ります。ごみの分別状況や掲示物などをチェックし、○・△・×で評価。改善が必要な場所には、周辺の住宅に分別のちらしをポスティングしたり掲示物を貼り替えたりするなど、対策を取ります。

【活動日】毎年1回、2月に実施



お話を聞きました

会長の菊地鈴江さん、副会長の清村政子さん

### きっかけは？

当初は、それぞれの自治会で環境事業推進委員がエリア内の集積場所を回り、啓発に取り組んだことから始まりました。回ってみて全体が汚れていることが明らかになったので、連合全体に課題を共有し協力を得て、12年前から今の活動に至っています。

### 続ける秘訣は？

パトロールの日は2万歩以上歩くこともあり、楽ではありませんが、続けてきて本当に街がきれいになってきた実感があります。自治会の役員さんからは、巡回することで地区の状況を知ることができた

▶可憐な花飾りは、ごみの分別を啓発するためにペットボトルキャップをリサイクルした、手作りの品です。これも美化に向けた取組のひとつ。

という声もあります。今はみんな、地域をきれいにしたいという思いを持って、積極的に取り組んでいます。

### もっと「キレイ」へのメッセージ

ごみは、誰もが日々出すもの。例えば近所に引越してきた人に「どちらからお引越ですか」と声を掛け、横浜の分別ルールを伝えるだけでも、集積場所の美化につながるし、地域の絆を深めるきっかけになりますよ。



## 地域住民との連携で さまざまな世代とふれあひも

三ツ沢地区ふれあい地域清掃

三ツ沢地区では、三ツ沢連合自治町内会連絡協議会、三ツ沢小学校が中心となり、春と秋の年2回、せせらぎ緑道や国道の清掃を行っています。この活動には、横浜翠嵐高校、三ツ沢幼稚園、横浜FC、神奈川法人会など、毎回1,000人を超える人たちが参加しています。

参加者は、たてわり活動(学年混合)のグループに分かれた児童と一緒に清掃を行います。活動を通じてさまざまな参加者がふれあうことで地域への愛着を深め、地域全体に美化意識を広めています。



## 公園の花壇を手入れし 季節の花を楽しむ

稲荷会町内会「公園の緑化活動」

掲示物の貼り替えや不法投棄への対応など集積場所の管理、公園のポイ捨てごみや落ち葉の清掃に加えて、週2回程度、町内にある神奈川通公園の花壇の整備を行っています。いつもきれいな公園に季節ごとの花を植えて、地域の皆さんを楽しませてあげています。

また、情報の発信も積極的に行っています。自作のホームページに町内のごみ収集曜日やごみ出しのルールを掲載し住民の皆さんに周知を図るとともに、公園での活動の様子や整備の状況を小まめに更新して発信し、美化に対する意識の向上にも寄与しています。



\*環境事業推進委員とは、各自治会町内会からの推薦を基に横浜市から委嘱される、ボランティアとして地域における3R行動や美化活動の推進に協力いただくリーダーです。



# 子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用  
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です  
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。  
**申込み・問合せ** こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

## 親子のための健康づくり

**申込み・問合せ** 福祉保健課  
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			12月	1月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	19(火)午後 26(火)午前	9(火)午前 30(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	19(火)午後	30(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	4(月) 18(月)	15(月) 29(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	11(月)	22(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親 教室※	平日 3回  土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育てよう、妊娠中の食生活、お産の経過と呼吸法、出産後の生活、妊婦体操など	4(月) 11(月) 18(月)	15(月) 22(月) 29(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育てガイドブック
			2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など	23(祝・土)	27(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

- 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

## 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
 🕒平成30年1月16日(火)9時~11時 📍区役所別館2階 栄養相談室 📍乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)  
**申込み** 受付中

無料  
要予約

## 離乳食講習会

調理実演・試食・相談  
 🕒平成30年1月16日(火)①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)  
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🕒7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)  
**申込み** 12月11日(月)から電話かFAXで

無料  
要予約

## 市立保育園の園庭開放

土曜は施設も開放しています。親子で参加してください。

### ●松見保育園(育児支援センター園)

☎432-6635 fax432-6704

[園庭開放]月~金曜 8時30分~13時30分

[施設園庭開放]毎月第1・3土曜 10時~12時

### ●菅田保育園 ☎472-4900 fax472-4915

[園庭開放]月・水曜 9時30分~11時30分

[施設園庭開放]毎月第2土曜 10時~12時

### ●神大寺保育園 ☎481-1513 fax481-1547

[園庭開放]水・木曜 9時30分~11時30分

[施設園庭開放]毎月第4土曜 10時~12時

### ●西菅田保育園 ☎473-1957 fax473-1969

[園庭開放]火・金曜 9時30分~11時30分

[施設園庭開放]毎月第3土曜 10時~12時

※このほか、育児相談、育児講座、身体測定やランチ交流等も実施しています。詳細は各園にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

HP [www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/301-51.html](http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/301-51.html)



神奈川区地域子育て支援拠点

## かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から徒歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分  
**申込み・問合せ** かなーちえ ☎fax441-3901 [かなーちえ](#) 検索  
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分  
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分  
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。  
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。  
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP [home.netyou.jp/77/kanachie/](http://home.netyou.jp/77/kanachie/)

### ●年末年始の休館のお知らせ

12月28日(木)~平成30年1月3日(水)

### ちえのわタイム

#### ◆パパのトーク&ライブ

🕒12月9日(土)13時15分~14時

### 相談

#### ◆専門相談・こどもの心やからだの発達について

🕒12月19日(火)13時~14時30分

#### ◆栄養士とみんなでトーク

(乳幼児食生活相談)

🕒12月22日(金)10時~11時30分

#### ◆専門相談・みんなでトーク

こどもの言葉とコミュニケーションについて

🕒平成30年1月10日(水)13時~14時30分

### リラックス工房

#### ◆毛糸で作る簡単壁かざり

🕒平成30年1月5日(金)・6日(土)

13時30分~15時

### なかまトーク・みんなでトーク

#### ◆初めまして赤ちゃんトーク

🕒12月15日(金)13時30分~14時30分

#### ◆おはなし&トーク

「いやいや期にどうつきあう?」

🕒12月13日(水)13時30分~14時30分

### トピックス

#### ◆マタニティ&孫まごタイム

「生まれる前から知っておきたい!

目からウロコの産後の暮らし」

講師:NPO法人「子育て・ニッポン」

ぼうだあきこさん

🕒12月14日(木)11時~12時

📍妊娠中の人、孫のいる人、これから孫が生まれる人

#### ◆パワー全開!親子で新聞紙遊び

身近な素材(新聞紙・大きな布等)で子どものエネルギーや気持ちを発散、開放する遊びタイム。年齢に関わりなく自由に遊べます。「子どもの育ち」を大らかに見守り合い、「お互い様で迷惑かけ合って育て合う」ことの大切さを分かち合うひとときです。

🕒12月27日(水)10時30分~11時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# お知らせ & スポーツ

※年末年始の休館は、各施設へお問い合わせください。

## ● 年末年始・日曜・祝日の急病 ●

**神奈川区休日急患診療所**  
 反町1-8-4 は一と友神奈川3階(反町駅歩5分)  
 ☎ 317-5474  
 ◆診療科:内科・小児科  
 ◆診療日時:日・祝日及び12月30日(土)～平成30年1月3日(水)10時～16時  
 ※その他の医療機関などは「広報よこはま」市版20面に掲載

## 新年賀詞交換会

地域の皆さんと新年の門出をお祝いする賀詞交換会を行います。  
 ☎ 平成30年1月4日(木)15時～16時30分  
 曲 ホテル横浜キャメロットジャパン(西區北幸1-11-3)  
 区内在住・在勤の人  
 ¥ 3,500円(郵便振替)  
**申込み・問合せ** 12月11日(月)までに電話かFAXで総務課  
 ☎ 411-7007 fax 324-5904へ

## 子育て講演会「2才児の子育てのくふう」

◆講師:東部地域療育センターソーシャルワーカー 鈴木豊子さん  
 ☎ 平成30年1月30日(火)10時～11時30分  
 区役所本館5階 大会議室  
 区内在住の2歳児(平成30年1月30日時点)の保護者、先着50人  
 2歳以上、先着25人、要申込み  
**申込み・問合せ** 12月15日(金)から電話でこども家庭支援課  
 ☎ 411-7111 fax 321-8820へ

## 新春子ども書き初め大会

★書き初め大会  
 ☎ ①平成30年1月14日(日)10時から  
 ②平成30年1月21日(日)10時から  
 曲 ①羽沢スポーツ会館(羽沢町1700-1)  
 ②区役所本館5階 大会議室  
 区内在住の小・中学生、①②各100人(多数抽選)  
 ※小学校低学年は保護者の送迎が必要  
 習字道具  
 ◆課題:小1:「大」または「生」  
 小2:「力」または「正」  
 小3:「ゆめ」または「元気」  
 小4:「笑顔」または「明るい光」  
 小5:「希望」または「考える力」  
 小6:「創造」または「強い信念」  
 中学生:「感謝」または「将来展望」  
 ※小学生は楷書のみ、中学生は行書も可  
 ★作品展  
 ☎ 平成30年1月23日(火)～2月2日(金)  
 区役所別館1階 区民ホール

**申込み・問合せ** ①羽沢会場:12月24日(日)までに直接かFAXに記載事項\*を書いて羽沢スポーツ会館  
 ☎ 381-2540 fax 383-3380へ  
 ②区役所会場:12月27日(水)必着で往復はがきに記載事項\*を書いて、区子ども会育成連絡協議会 島田(〒221-0803 中丸16)  
 ☎ 491-7198 fax 323-2502(地域振興課)へ  
 \*記載事項:氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・学年、子ども会加入者は子ども会名、未加入者は「未加入」

## 神奈川区地域支援補助金 区民力発揮コース

★第2回 ローカルSNSディスカッション “地域情報をワンアップするには?” ～参加者募集～  
 近隣には楽しい!おいしい!ことがいっぱいあるはず。そんな情報はどうやって届ける?受け取る?みんなと一緒に考えてみませんか。  
 ☎ 12月14日(木)10時30分～12時  
 曲 みんなの食場(松本町4-33-10 山下ビル1階)  
 インターネット接続環境がある人、15人(多数抽選)  
**申込み・問合せ** 12月13日(水)までにEメールに氏名・年齢・性別・住所を書いて、地区わJob 代表:石川  
 ☎ 090-7423-1320  
 chikuwa\_job@yahoo.co.jpへ  
 ameblo.jp/chikuwa-job/

## 平成29年度 12月消費生活教室

★住宅リフォーム工事の基礎知識 ～大切な住まいの改築時の注意点とトラブル例～  
 ◆講師:(公財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター 中田悦朗さん  
 ☎ 12月12日(火)13時30分～15時30分(開場:13時)  
 区役所本館5階 大会議室  
 市内在住・在勤・在学の人、先着100人  
**申込み** 当日直接  
**問合せ** 横浜市消費生活総合センター  
 ☎ 845-5640 fax 845-7720  
 www.yokohama-consumer.or.jp/

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★ヨガ&太極拳入門  
 ヨガも取り入れた太極拳教室です。太極拳が初めての人、昔やっていた人、試しにやってみたい人、大歓迎です。  
 ☎ 平成30年1月9・16・30日、2月6・13・20日、3月6・13・20日(火曜全9回)13時～14時30分  
 16歳以上の初心者、先着16人  
 ¥ 4,000円(全回分)(1回ごとの支払500円)  
**申込み** 12月19日(火)から電話で施設へ

★ふれあい親子クラブ春みつ隊  
 季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます。  
 ☎ 平成30年2月14・21・28日、3月7・14日(水曜全5回)14時30分～16時30分  
 年中・年長相当の幼児と保護者16組(多数抽選)  
 ¥ 2人1組5,000円、追加1人2,000円(2歳以下500円)  
**申込み** 平成30年1月12日(金)までにホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ  
 ……………上記共通……………  
 曲 三ツ沢公園青少年野外活動センター  
**申込み・問合せ** 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 fax 311-6444へ  
 www.yspc.or.jp/mitsuzawa\_yc\_ysa/

## 第16回ソフトバレーボール フェスティバル

レディース・一般・シニア・キッズの各クラス別のリーグ戦またはトーナメント戦  
 ☎ 平成30年1月20日(土)9時～17時

曲 神奈川スポーツセンター  
 小学生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム  
 ¥ 1チーム2,000円  
**申込み・問合せ** 平成30年1月10日(水)必着で専用の申込用紙をFAXか郵送で区バレーボール協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3)  
 ☎ fax 432-0765へ  
 ※専用の申込用紙は地域振興課、神奈川スポーツセンター、協会事務局にあります。

## 第25回個人選手権 バドミントン大会

男女別・クラス別ダブルス戦・シニア(45歳以上)ダブルス戦  
 ☎ 平成30年1月21日(日)9時～19時  
 曲 神奈川スポーツセンター  
 区内在住・在勤・在学・在クラブ者  
 ¥ 1人1,400円(協会登録者は1人1,200円)  
**申込み・問合せ** 12月30日(土)～平成30年1月6日(土)必着で専用の申込用紙を郵送で区バドミントン協会 吉田(〒221-0801 神大寺1-21-51)  
 ☎ fax 482-0981へ  
 ※専用の申込用紙は地域振興課、神奈川スポーツセンターにあります。

## 神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 12月25日(月)

曲 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)  
 ☎ 314-2662 fax 314-4115 HP www.yspc.or.jp/kanagawa\_sc\_ysa/

◆当日受付教室 ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
☆シニアピクス	毎週月曜	13:15～14:45	500円	50歳以上、40人
●はじめてのフラ*	毎週火曜	9:30～10:30		16歳以上、40人
●ステップエアロピクス		10:45～11:45		
●ベリーダンス*		12:00～12:50		
●火曜はじめてのピラティス*		12:40～13:40		
●火曜ピラティス*	13:50～14:50	16歳以上、20人		
☆ナイトピラティス*	19:30～20:30			
●シェイプ・ザ・ボディ	毎週水曜	9:30～10:30		16歳以上、40人
●水曜ヨーガ*		12:55～13:55		
●エクササイズフラ(nani Aloha)*		13:00～13:50		
●ズンバ		14:05～14:50		
●からだメンテナンス*	14:05～14:50	16歳以上、20人		
●ベーシックエアロピクス	毎週木曜		9:30～10:30	16歳以上、40人
●リラックスストレッチ*		10:40～11:40		
●骨盤エクササイズ*	11:50～12:50	16歳以上、50人		
●ダンスエアロピクス	12:00～13:00			
●ボディメイク	13:20～14:20			
☆ナイトヨーガ*	19:30～20:30	16歳以上、40人		
●デトックスエアロピクス	毎週金曜		9:30～10:30	
☆バスケットボール		19:15～20:45	16歳以上、60人	
●サタデーボクサ	毎週土曜	9:30～10:30	小学生以上、40人	
☆フットサルタイム		19:15～20:45	16歳以上、30人	

**申込み** 当日先着受付  
 ☆印の教室は各教室の開始30分前～5分前  
 ●印の教室は9時～各教室の開始5分前  
 ◆持ち物:運動のできる服装・タオル・室内シューズ  
 \*印は、はだして運動する教室のため室内シューズは必要ありません。  
 ○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。





# 施設からのお知らせ

☎電話 ☎ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場  
👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 📄保育 📄申込み 📞問合せ  
※費用の記載のないものは無料です

※年末年始の休館は、各施設へお問い合わせください。

**菅田地区センター** 休館  
第2木曜  
〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914  
🌐www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆**すげたふれあいクリスマスコンサート**  
～マリンバとバンドがやってくる～  
クリスマスの曲を中心に家族みんなで楽しめるコンサートです。手作りマラカスで演奏に参加しちゃう！  
🕒12月16日(土)14時～15時40分  
※マラカス作り:13時～13時45分(材料なくなり次第終了)、サンタクロースから小学生以下のお友達100人にプレゼントあり！(先着順)  
👤先着200人 甲当日直接
- ◆**すげた新春寄席**  
笑う門には福来る！新年の初笑いはぜひチクセンへ。  
🕒平成30年1月7日(日)13時30分～15時  
👤先着40人 甲当日直接

**神大寺地区センター** 休館  
第3月曜  
〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442  
🌐www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆**2018新春のつどい**  
～新年は神大寺地区センターで楽しもう！～  
神大寺お囃子連合会による獅子舞・日舞・バンド演奏・神大寺かるた大会  
🕒平成30年1月8日(祝・月)9時～14時  
👤先着100人 甲当日直接
- ◆**はじめてシリーズバレエに挑戦**  
キッズ・ジュニアクラシックバレエ  
～バレエの基本を体験しよう～  
🕒平成30年1月11・18・25日、2月1・8・15・22日、3月1・8・22日(木曜全10回)、キッズクラス(年中・年長児):15時10分～16時、ジュニアクラス(小学生以上):16時10分～17時10分  
👤各クラス先着20人  
💰¥6,000円(全回分)  
🎒タイツ・Tシャツ・厚手の靴下  
甲12月11日(月)から電話か直接
- ◆**エレガンスバレエ**  
～中学生から大人まで～  
🕒平成30年1月11・18・25日、2月1・8・15・22日、3月1・8・22日(木曜全10回)18時45分～19時45分  
👤先着16人 💰¥7,000円(全回分)  
🎒タイツ・Tシャツ・バレエシューズ(厚手の靴下)  
甲12月14日(木)から電話か直接

**神之木地区センター** 休館  
第4月曜  
〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796  
🌐www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆**スペシャルクリスマスマジックパーティー**  
～笑太夢マジックと愉快的仲間達～  
迫力あるマジックショーを見て楽し

いひとときをお過ごしください。ぜひ家族でお越しください。

- 🕒12月17日(日)14時～15時30分  
👤先着80人 甲当日直接
- ◆**ダンスパーティー in 神之木**  
素敵なおステップを披露してください。  
🕒平成30年1月20日(土)13時～16時  
👤先着100人 💰¥500円  
甲12月22日(金)から電話か直接

**神奈川地区センター** 休館  
第2月曜  
〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351  
🌐www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆**表札づくりませんか！**  
～自分で彫って自分で塗って。  
鎌倉彫の講師がやさしく指導～  
🕒平成30年1月11・18・25日、2月1日(木曜全4回)9時30分～12時  
👤成人、先着10人 💰¥3,500円(全回分)  
甲12月12日(火)から電話か直接
- ◆**サタ・プラスマイルズ**  
～憩いのサロン～  
土曜の午前はセンター・交流スペースで過ごしませんか。どなたでも出入りが自由な時間です。  
🕒平成30年1月20日(土)10時～12時  
甲当日直接
- ◆**NPO法人こらぼネット・かながわ合同企画「働きたい女性の応援セミナー」**  
～再就職や職場復帰、いつか働きたいと思っている女性のヒントになる講座～  
子ども連れも歓迎(キッズコーナーあり)  
🕒平成30年1月23日(火)セミナー:10時30分～11時30分、個別相談会:11時30分～12時30分  
👤成人女性、先着30人  
甲12月12日(火)から電話か直接

**白幡地区センター** 休館  
第3火曜  
〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021  
🌐shirahata-cc.com

- ◆**親子でワッと遊ぼう！**  
in 白幡地区センター  
寒い冬は暖かい体育室で思いっきり遊びましょう。今月は第3月曜に開催。  
🕒12月18日(月)10時～11時30分  
👤未就学児と保護者、先着30組程度  
💰¥1家族100円 甲当日直接
- ◆**おはなし花束のおはなし会**  
クリスマススペシャル！  
クリスマススペシャルとしてバージョンアップします。  
🕒12月21日(木)11時～11時30分  
👤乳幼児と保護者、先着20人  
甲当日直接
- ◆**扇形のお正月飾り**  
～造花で作る和のアレンジ～  
お正月飾りを制作します。  
🕒12月25日(月)10時～12時  
👤成人、先着8人 💰¥2,500円  
甲12月11日(月)から電話か直接
- ◆**みんなでヨガ**  
子どもと一緒に参加できます。家庭で

- 簡単にできるヨーガ講座です。  
🕒12月26日(火)15時25分～16時30分  
👤どなたでも(小さい子どもは保護者同伴)、先着30人程度  
🎒床に敷くマット(またはバスタオル)、靴下(履いたまま行きます)  
甲当日直接

- ◆**学問としての仏教**  
～一休と室町仏教～  
🕒平成30年1月17・31日、2月7・21日、3月7日(水曜全5回)13時30分～15時  
👤成人、先着33人  
💰¥1,200円(全回分) 🎒筆記用具  
甲12月22日(金)から電話か直接

**幸ヶ谷公園コミュニティハウス** 休館  
12月28日(木)  
〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
☎441-3788 ㊟441-5016  
🌐www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

- ◆**チェリーハウスのおはなし会**  
○おはなしポケット  
🕒12月11日(月)10時30分～11時  
○おはなしころころ  
まりこ☆みゅーじあむ  
🕒12月25日(月)10時30分～11時  
……………上記共通……………  
👤乳幼児と保護者、先着20組  
甲当日直接

**沢渡三ツ沢地域ケアプラザ** 休館  
第1日曜  
〒221-0844 沢渡56-1  
☎577-8210 ㊟317-3171  
🌐www.sawatari-c-waka.jp/

- ◆**初めてのウクレレ教室**  
初めての人対象のウクレレ教室です。最後には発表会も用意されています。  
🕒平成30年1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日、4月7日(土曜全7回)10時～12時(4月7日のみ13時～15時)  
※ウクレレは各自用意ください。  
👤8人(多数抽選)  
甲12月15日(金)までに電話か直接

**区民文化センターかなっこホール** 休館  
第3月曜  
〒221-0044 東神奈川1-10-1  
☎440-1211 ㊟440-1139  
🌐kanack-hall.jp/

- ◆**浮世絵展 一北斎と広重**  
🕒平成30年1月6日(土)～14日(日)10時～18時  
※1月12日(金)のみ20時まで、入場は終了時間の30分前まで

**老人福祉センターうらしま荘** 休館  
12月18日(月)  
〒221-0063 立町20-1  
☎㊟401-5640  
🌐www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆**新春うらしま寄席**  
～初笑い！笑う門には福来る！  
みんなで笑って福を呼ぼう！～  
出演:かながわ笑笑会  
落語には不思議な効果があります。笑うとベータエンドルフィンという良薬ホルモンが生成され、体内でたいへん良い効果をもたらします。健康と美容のため、皆さん大いに笑って人生を謳歌しましょう！  
🕒平成30年1月6日(土)13時30分～16時  
👤先着50人 💰¥100円 甲当日直接
- ◆**季節の和菓子教室(3)**  
～和菓子職人に学ぶ、春の和菓子作り～  
🕒平成30年1月23日(火)9時30分～13時

- 👤市内在住60歳以上の人、先着12人  
💰¥700円  
🎒エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル  
甲平成30年1月5日(金)から電話か直接

**神奈川図書館** 休館  
12月18日(月)  
1月9日(火)  
〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168  
🌐www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiiki/kanagawa/

- ◆**大人のための朗読会**  
太宰 治『貨幣』ほか  
出演:朗読の会クローバー  
🕒12月16日(土)15時～16時  
👤先着30人 甲当日直接
- ◆**親子おはなし会**  
🕒12月26日(火)11時～11時30分  
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 甲当日直接
- ◆**冬のおはなしまつり**  
読み聞かせボランティアグループの皆さんが大集合！  
🕒平成30年1月8日(祝・月)10時～16時  
甲当日直接

**フォーラム南太田** 休館  
第3月曜  
〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ㊟714-5912  
🌐www.women.city.yokohama.jp/

- ◆**再就職・転職のためのパソコン講座**  
ワードとエクセル初級程度の内容を習得し、実践に向けて演習問題でしっかり基礎固めを行います。履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます」と書けるレベルを目指します。  
🕒平成30年1月10日(水)・11日(木)・12日(金)・16日(火)・17日(水)いずれも10時～15時30分  
👤女性、先着12人 💰¥19,500円(市外22,000円) ※免除制度あり(要問合せ)  
甲12月16日(土)から電話(☎862-4496)かホームページへ
- ◆**大人が楽しむゴスペル入門(全6回)**  
～ゴスペルコーラスワークショップ～  
🕒平成30年1月20日、2月3・17日、3月3・17・24日(土曜全6回)13時30分～15時  
※3月24日は10時30分集合、12時10分～50分発表会予定  
👤おおむね50歳以上の女性、先着25人  
💰¥6,500円(全回分、市外7,150円)  
甲12月11日(月)から電話か直接かホームページへ  
……………上記共通……………
- ☑一時託児あり、1歳半～未就学児、4日前までに要予約

## 移動図書館はまかせ号

☎中央図書館サービス課  
☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆**移動図書館のお知らせ**  
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日  
🕒12月14・28日(各回木曜)13時50分～14時30分  
〈神大寺中央公園〉巡回予定日  
🕒12月22日(金)9時50分～10時40分

ここまでが  
神奈川区版です。