

子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			11月	12月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	10(金)午後 28(火)午前	19(火)午後 26(火)午前	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	10(金)午後	19(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	13(月)	11(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	6(月) 13(月) 20(月)	4(月) 11(月) 18(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
		2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	25(土)	23(祝・土)		

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒12月19日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📄乳幼児
 ~思春期の子を持つ保護者 ※子の同
 伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒12月19日(火) ①13時15分
 ~14時15分(受付は13時から) ②14時45
 分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📄7~9
 か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人
 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子ども
 も参加の場合は子どものエプロン・ス
 プーン・食器(家で使っているもの)
申込み 11月13日(月)から電話かFAXで

無料
要予約

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の

際にご相談ください。
 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

平成30年度神奈川区 子育て支援者募集

区内の公共施設などでの子育て相談や地域の子育てグループへの支援を行う「神奈川区子育て支援者」を募集しています。

◆募集人員:若干名
 ◆申込条件:神奈川区内在住で、乳幼児の子育てについて一定の知識と経験がある55歳(平成29年4月1日現在)以下の人、資格不問(詳細は募集案内をご覧ください)

申込み・問合せ 11月30日(木)(必着)までに所定の申込書・履歴書・作文「子育てから学んだこと」または、「子育てで大切にしてきたこと」(400字程度)を郵送か直接☎こども家庭支援課
 ☎411-7111 fax 321-8820へ
 HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/301-37.html
 ※「募集案内」(所定の申込書・履歴書・作文用紙)はこども家庭支援課(区役所別館3階304窓口)か区ホームページにあります。



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から徒歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 [かなーちえ](#) 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

- ◆子育て真っ最中のリラックス音楽タイム マミムジカ
 🕒11月28日(火)11時~11時30分
- ◆おはなし会 おはなし花束
 🕒11月29日(水)11時~11時30分
- ◆冬ごはんと簡単大掃除のコツ
 🕒12月5日(火)10時30分~11時30分
- ◆子育て中の疲れを癒すセルフハンドマッサージ
 🕒12月7日(木)13時30分~14時30分
 ¥200円(オイル・資料代) 🎒浴用タオル

相談

- ◆専門相談・こどもの心やからだの発達について
 🕒11月21日(火)13時~14時30分
- ◆専門相談・みんなでトーク・こどもの言葉とコミュニケーションについて
 🕒12月6日(水)13時~14時30分

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。年間日程はホームページをご参照ください。預かってくれる提供会員さん大募集中! 送迎など短時間サポートもあります。

- 🕒11月15日(水)、12月2日(土)・15日(金)、平成30年1月6日(土)・19日(金)いずれも10時~11時 📄各回先着20人
申込み 受付中。電話で横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 ☎441-7708へ

リラックス工房

- ◆クリスマスのミニリース作り
 🕒12月1日(金)・2日(土)13時30分~15時

トピックス

- ◆防災まちカフェ
 被災地母が教えてくれた「どうやって子どもを守ったか」という声から学ぶ、できることから始められるヒントいっぱいの防災タイムです。子育て中の人はもちろん、地域の人でも是非どうぞ!
 講師:スマートサバイバープロジェクト特別講師 かもんまゆさん
 🕒11月22日(水)10時~12時 ¥200円(資料代)
- ◆子育て講演会
 「子どもの自尊感情ってなあに?身近な大人と育み合う」
 講師:日本ウェルネススポーツ大学 教授 近藤 卓さん
 🕒12月4日(月)10時~11時30分(開場:9時30分) 📍区民文化センター かなっくホール 📄子育て中の人、地域の人、先着300人 🎒2歳以上、30人、1人につき500円
申込み 11月11日(土)9時30分から電話か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。