

# 福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用  
 📎持ち物 📎保育 ※費用の記載のないものは無料です  
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

## 各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課  
 ☎411-7138 ☎316-7877

### HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。  
 🕒毎週水曜、9時30分～10時  
 📍区役所別館2階 受付 👤先着5人  
 申込み 検査前日の12時までに電話

無料  
要予約  
(匿名)

### 食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談  
 🕒11月17日、12月15日の金曜、9時～11時  
 📍区役所別館2階 栄養相談室

無料  
要予約

## イベント情報

### 里親制度説明会

児童相談所では、さまざまな事情により親元で育てることができない子どもを家庭の一員として受け入れ、温かい愛情と理解をもって育ててくださる里親家庭を求めています。少しでも関心のある人や短期間でなら可能な人も大歓迎です。  
 🕒11月14日(火)10時～11時30分 📍中区役所(中

にほんおどおど  
 区日本大通35)本館703・704会議室 👤先着30人  
 申込み・問合せ 11月13日(月)までに電話で、中央児童相談所 ☎260-6510 ☎262-4155へ

### 神奈川県依存症対策講演会「依存症からの回復と家族・関係者の関わり方」

依存症についての理解、身近な人が依存症になっただろう対応するかについての講演です。  
 講師:RDP横浜 町田 崇さん  
 🕒12月5日(火)14時30分～16時30分  
 📍区役所本館地下1階 研究室・機能訓練室  
 👤区内在住、依存症の支援に関心のある人、先着40人  
 申込み・問合せ 11月13日(月)～12月1日(金)に電話かFAXに住所・氏名・電話と支援機関の人は所属名を書いて高齢・障害支援課  
 ☎411-7115 ☎324-3702へ

### 平成29年度 神奈川県認知症講演会

「認知症と共に歩む！認知症になっても自分らしくありたい！」早期発見・早期治療で進行を緩やかにできるように、認知症について学び、後半は認知症を発症してからの人生の歩みについて当事者の人からお話しいたします。  
 講師:①済生会神奈川県病院 副院長 原 一医師  
 ②「認知症とともに歩む人・本人会議」メンバー

🕒11月30日(木)14時～15時45分  
 📍済生会神奈川県病院(富家町6-6)地下講堂  
 👤先着100人 申込み 当日直接  
 問合せ 高齢・障害支援課 高齢者支援担当  
 ☎411-7110 ☎324-3702

### 第7期保健福祉計画区民説明会

横浜市では、高齢者保健福祉施策の目標や介護保険料などを定める「第7期横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定に取り組んでいます。第7期計画について理解を深めていただくため、区民説明会を実施します。  
 🕒11月30日(木)16時～17時 📍済生会神奈川県病院(富家町6-6)地下会議室 👤先着100人  
 申込み 当日直接  
 問合せ 高齢・障害支援課 介護保険担当  
 ☎411-7019 ☎324-3702

### ◆善意銀行(8月寄付分)◆

〇明るい社会づくり運動神奈川県協議会  
 〇神奈川県シニアクラブ連合会  
 〇おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵  
 〇大口七島地区民生委員児童委員協議会(敬称略) ありがとうございます。  
 問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

## 地産地消レシピコンテスト結果発表

おとなの部39・こどもの部235、計274レシピの応募がありました。厳正な審査により、16品が入賞しました。\*詳しくは区ホームページ [www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/90yasai.html](http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/90yasai.html)



おとなの部  
最優秀賞  
tomitomiさん  
そうめん野菜の  
長寿スープ

おとなの部

- 最優秀賞.....「そうめん野菜の長寿スープ」tomitomiさん
- 優秀賞.....「皮ごと塩煮大根・豚のあんかけと共に」tamakichiさん
- 優秀賞.....「キャベツの黒こしょうあえ」sonoco\*さん
- 横浜スイーツ&カフェ専門学校賞...「絶品!大根おろしカレー」トマコさん
- 彩り豊かで賞.....「だいこんのタコライス」安部加代子さん
- オリジナリティー賞.....「ほうれんそーせーじ」ともねこさん
- 楽しく団らん賞.....「豚バラ肉の小松菜と海老巻き蒸し 海老油添え」yamauさん
- 楽しく団らん賞.....「餃子風ロールキャベツ」音のソノソティーさん



こどもの部  
最優秀賞  
オキチャンさん  
大根の肉巻きと  
小松菜のおひたし

こどもの部

- 最優秀賞.....「大根の肉巻きと小松菜のおひたし」オキチャンさん
- 優秀賞(神奈川県大学生協賞)...「ほうれん草ペーストとアスパラのささみ巻きのおろしポンズソース」まっきーさん
- 優秀賞.....「小松菜とタコとクルミのオリーブ炒め」マグロさん
- 楽しく団らん賞.....「『キャベツ大好き』かめ太郎」ひっぴおすさん
- 楽しく団らん賞.....「ロールキャベツのほうれん草カレー煮込み」まりーさん
- レギュラーメニュー賞...「カレー風味香る野菜ビーフン」こっちゃんさん
- レギュラーメニュー賞...「大根と小松菜のみそ煮」はんちゃんさん
- レギュラーメニュー賞...「レンジで簡単♪キャベツの豚巻き」のんちゃんさん

### 入賞作品の一部がここで食べられます!

- 神奈川県10号館食堂「カルフル」  
(六角橋4-7-3) ※白楽駅または東白楽駅歩13分  
 期間 11月15日(水)・16日(木)  
 営業時間 10時～19時45分  
 メニュー ほうれん草ペーストとアスパラのささみ巻きのおろしポンズソース定食(税込562円)  
 ※売り切れの場合があるため早めにお越しください。12時から30分程度は混雑します。
- 横浜スイーツ&カフェ専門学校学内店舗  
 「Poussin」(西神奈川11-7-5) ※東神奈川駅歩3分  
 期間 11月9日(木)・16日(木)  
 営業時間 11時30分～14時  
 メニュー 絶品!大根おろしカレー(税込500円)

入賞作品を掲載したレシピ集を平成30年3月に発行予定です。お楽しみに!

問合せ  
 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

ノロウイルスに注意!  
 寒くなっても食中毒は発生します。

### 予防のポイント

- 〇調理する人の健康管理
- 〇加熱(85～90℃ 90秒以上)
- 〇小まめに手洗い
- 〇調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウム)

問合せ 生活衛生課 ☎411-7141 ☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。