

子育て掲示板

☎電話 fax ファクス HP ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 📠321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 📠316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			10月	11月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	12(木)午前 17(火)午後	10(金)午後 28(火)午前	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	17(火)午後	10(金)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	2(月) 23(月)	6(月) 20(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	16(月)	13(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊産婦中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	2(月) 16(月) 23(月)	6(月) 13(月) 20(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
			2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	28(土)	25(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

- 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒11月14日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒11月14日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)
申込み 10月11日(水)から電話かFAXで

無料
要予約

平成30年4月に保育所等の利用を希望する人へ

- 10月13日(金)から「平成30年度 保育所等利用案内」を配布します。
- ◆配布場所: 区役所別館3階303番窓口、区内市立保育園、認可保育園、区地域子育て支援拠点かなーちえ、地域ケアプラザなど
- ◆利用申請締切: 11月6日(月)消印有効
- ◆書類提出先: 認定・利用調整事務センター
- ◆申込み時の注意:
 ①横浜市外の保育所等の利用を希望する人は、利用希望先の施設がある自治体で、申請締切日を確認の上、下記までご連絡ください。
 ②障害児保育を希望する人は、申込み前に相談が必要です。至急下記までご連絡ください。
 ③平成30年2月3日までに出生予定の子どもで、平成30年4月1日からの利用を希望する人は「仮申請」が可能です。詳しくは、区版の案内をご確認ください。出生後に所定の手続が必要です。
 ④幼稚園・認定こども園(教育利用)・横浜保育室の利用を希望する人は直接、施設に申し込んでください。
 ⑤提出書類の返却はできません。原則として原本の提出となります。
 ⑥郵便事故等について、当方では責任を負いかねますので配達証明などの利用をお勧めします。
問合せ こども家庭支援課
 ☎411-7157 fax 321-8820



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 📠かなーちえ 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

ちえのわタイム

- ◆産後ピクスとカラダのお話
 🕒10月18日(水)10時~11時
- ◆地域ボランティアによるおもちゃ病院
 🕒10月21日(土)13時~15時
- ◆簡単!楽しい♪フラダンス
 🕒10月31日(火)10時30分~11時

なかまトーク・みんなでタイム

- ◆カウンセラーとみんなでトーク
 「ヒントがいっぱい♥心の整理術」
 🕒10月24日(火)10時30分~11時30分

ネットワーク

- ◆もっと身近に♥心の健康づくり・ココロ♥カフェ
 ストレスチェックやお話、トークタイム
 共催: 横浜市総合保健医療センター
 🕒10月11日(水)13時30分~14時30分
- ◆利用者支援事業・出前トーク
 保育・教育コンシェルジュと話そう
 「保育園のお話・基本のキ」
 🕒10月20日(金)10時30分~11時30分
 📍反町地域ケアプラザ 多目的ホール

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

◆横浜市地域における父親育児支援講座

講師: NPO法人 全日本育児普及協会 認定講師
 🕒①11月4日(土)父親育児はじめの1歩★カラダをつかった遊び ②11月25日(土)パパならではの絵本の読み聞かせと仕事と育児の両立 ③12月16日(土)パパが子どもを守る~防災講座~、いずれも10時~12時 🏠先着20組 ※子ども同伴可
申込み 10月17日(火)から電話で

トピックス

- ◆神奈川区制90周年 こどもフェスタ
 野外ミニステージや段ボールランド、リサイクルマーケットなど、楽しいコーナーがいっぱい!
 🕒10月28日(土)11時~14時 ※ひろばでは遊べません♪
- ◆中学生と親子のふれあい体験授業
 親の声を聴いて自分も大切に育てられたことを知ってほしい...そんな思いから始まった体験授業。地域とすくすく子がめ隊、栗田谷中学校と共催します。親子の皆さん、遊びにきてね♪
 🕒①10月11日(水) ②10月12日(木) ③10月17日(火)④10月18日(水)いずれも10時~11時45分
 📍栗田谷中学校 地域交流室「まるんる一む」(栗田谷3-1)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。