

福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 📍対象・定員 💰費用
 📎持ち物 📎保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

🕒12月4日(月)受付:9時~10時30分
 📍区役所別館2階 受付
 📍40歳以上の市内在住者、先着50人
 💰680円
 申込み 11月6日(月)から電話

要予約

胃がん検診(エックス線検査)

🕒11月21日(火)受付:午前中
 (予約時に指定します。)
 📍区役所別館2階 一般健康相談室
 📍40歳以上の市内在住者、先着40人
 💰1,570円

要予約

申込み 10月13日(金)~11月2日(木)9時~12時に専用電話 ☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ
◆注意事項:前日の夕食は夜10時までに済ませ、その後は検査終了まで飲食はしないでください。喫煙についても同様です。
 ※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。
 ○無料になる人…70歳以上の人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での

受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。
 🕒毎週水曜、9時30分~10時
 📍区役所別館2階 受付 📍先着5人
 申込み 検査前日の12時までに電話

無料
要予約
(匿名)

食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談
 🕒10月20日、11月17日の金曜、9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室

無料
要予約

イベント情報

失語症の理解とコミュニケーション支援について

失語症のある人の家族や支援者向けの講演会です。日頃、病院や地域で活躍している言語聴覚士が、対応方法や環境の整え方を分かりやすくお話しします。
 🕒11月1日(水)10時~12時
 📍区役所本館5階 大会議室
 📍失語症を抱える人の家族及び支援者、先着50人
 申込み・問合せ 10月11日(水)から電話かFAXで、申込者氏名・電話・年代を書いて高齢・障害支援課
 ☎411-7110 ☎324-3702へ

ガイドボランティア養成講座(視覚障がい編)

視覚障害者の外出をサポートするボランティアを養成します。障害の理解を深め、サポート技術を身に付けましょう。
 🕒11月4・11・18日9時30分~12時、11月25日9時30分~14時30分(土曜全4回)
 📍は一と友神奈川(反町1-8-4) 📍先着15人
 申込み・問合せ 10月11日(水)から電話で区社会福祉協議会・移動情報センター
 ☎311-2678 ☎313-2420へ

ボランティア入門講座

新しくボランティアを始めてみようかなとお考えの人。始めの一歩としてボランティア入門講座に参加してみませんか。
 🕒11月17日(金)、平成30年1月19日(金)、3月16日(金)いずれも10時~12時 ※3回とも同内容です。
 📍は一と友神奈川(反町1-8-4)
 申込み・問合せ 各3日前までに電話かEメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎322-2897
 ✉volunteer@kanakushakyo.comへ

◆善意銀行(7月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川県協議会
 ○松島昌子
 ○神奈川県内郵便局東地区
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
 ○かめたろうおもちゃ病院(敬称略)
 ありがとうございます。
 問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

ノロウイルス感染を防ぐ

ノロウイルスは、感染力の強いウイルスで、感染すると下痢やおう吐などの風邪のような症状がみられます。特に冬場は注意が必要です。通常1~2日で回復しますが、乳幼児や高齢者は症状が重くなることがあります。

感染の原因

- ウイルスが付いてしまった手から汚染された食品を食べて感染
- 汚染された二枚貝(カキなど)を十分に加熱調理しないで食べて感染
- 感染した人の便・おう吐物から飛散したウイルスを吸い込んでしまったため感染

感染しない・させない

しっかりと手洗いをする…ノロウイルスは少ない数でも感染する力があるので、調理の前やトイレの後には、特に丁寧に洗いましょう。

調理する人の健康管理…下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業は避けましょう。

85℃~90℃で90秒以上の加熱…ノロウイルスは熱に弱いので、食材、調理器具など加熱できるものは十分加熱しましょう。

塩素系漂白剤での消毒…調理器具は洗剤で洗浄した後、塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。

※感染した人の便やおう吐物にはたくさんのウイルスが含まれているので、使い捨て手袋やマスクを身に付け、塩素系漂白剤を使用して徹底的に消毒をすることが必要です。

「餅つき」の注意点

「餅つき」で提供される餅は、素手で触れる工程が多く、手洗い設備が不十分な野外で行われることが多いことから、ノロウイルスの感染リスクが高い食品の一つです。体調の悪い人は作業をしないようにし、餅に触れる人を限定して、手洗いや器具の消毒などの対策をしましょう。

また、ついた餅は鏡餅など飾るものに使い、食べる餅は既製品を使うなどの対策もあります。衛生管理を徹底し、感染を防ぎましょう。



問合せ 生活衛生課 ☎411-7141 ☎411-7039
 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。