

かながわ 10月号

ここから神奈川区版 5~12ページ▶



2017(平成29)年 No.240

神奈川区役所 検索

ツイッターで
情報発信中!
@yokohama_KNGW



神奈川区
マスコット
キャラクター
かめ太郎



神奈川区役所 / 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 314-8890

もくじ ◆特集……⑧・⑨ページ ◆お知らせ・スポーツ……⑩・⑪ページ ◆福祉と健康……⑫ページ ◆子育て……⑬ページ ◆施設から……⑭ページ



マグロをさばく仲卸業者(水産物部)



早朝のせり(青果部)



昭和40年代の様子

特集

横浜市中心卸売市場本場

ハマの台所、ここにあり



反町公園から三ツ沢公園までを楽しく歩く かめ太郎健康みちウォーク

反町公園から三ツ沢公園まで、三ツ沢せせらぎ緑道を中心に3つの緑道を結ぶ「健康みち」を歩きます。反町公園では健康遊具の使い方の説明、三ツ沢公園では健康チェックコーナーや食育ブースがあります。

コース (約4km)

[スタート]反町公園
開会式/ウォーミングアップ/健康遊具を使ってみよう

[ゴール]三ツ沢公園
慰霊塔前



健康チェックコーナー/食育ブース/オリジナル缶バッジを作ろう(子ども限定)など

一緒に
楽しく歩こう

日時 11月4日(土)

受付開始:8時30分から、各スタート10分前まで / 開会式:9時から
スタート時間:①9時30分 ②10時 ③10時30分

定員 各回先着100人

持ち物 飲み物・タオル・帽子・歩数計(持っている人)
※当日は、軽い体操ができる服装・履きなれた運動靴で参加してください。

申込み 10月11日(水)から電話かFAXか区ホームページに代表者氏名・住所(町名まで)・電話・参加人数(大人(高校生以上)・子ども)・希望スタート時間を書いて区政推進課へ



注意事項

- 小雨決行、荒天中止。中止の場合は当日朝7時に区ホームページへ掲載します。
- HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/90th/walk/
- 健康状態等に不安がある人はご遠慮ください。

申込み・問合せ 区政推進課 ☎411-7027 fax 314-8890



全国中学校体育大会 入賞おめでとうございます



六角橋中学校 剣道部
前列左から、
花塚永郷さん(2年)、滑川和澄さん(3年)、
田中織芽さん(3年)、絵幡透真さん(2年)、
後列左から、大高夏輝さん(2年)、
稲垣亮太さん(2年)、内田達也さん(2年)

そのほかにも区内の中学校から、8月に開催された剣道・柔道・水泳の全国大会に出場しました。

剣道男子個人 ▶ 田中織芽さん(六角橋中学校3年)
柔道男子55kg級 ▶ 望月心人さん(六角橋中学校3年)
水泳男子背泳100m/200m ▶ 上野 将さん(神奈川中学校3年)

問合せ 子ども家庭支援課 ☎411-7046 fax 321-8820



神奈川公会堂 講堂休止・全面休館の延長のお知らせ

神奈川公会堂は、天井改修工事の工期延長により、休止期間を延長することとなりました。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

●講堂休止:平成30年4月14日(土)まで
※4月15日(日)はオープニングイベント開催のため、4月16日(月)分から予約を受け付けます。

●全面休館及び事務室移転:
平成29年12月10日(日)まで

▶全面休館期間中の公会堂事務室
老人福祉センター横浜市うらしま荘内事務室
受付時間:9時~17時
連絡先:☎432-3399 fax 432-3321(公会堂専用)



問合せ 地域振興課 ☎411-7095 fax 323-2502

第8回「わが町 かながわ とっておき」 写真コンテスト入選作品紹介



〔一般部門〕優秀賞
「小春日和の太公望」
藤原典子さん



〔一般部門〕かめ太郎賞
「片隅に秋のある街」
千原康夫さん

第9回写真コンテストの作品を募集中です。10月31日(火)まで。

入選作品はホームページで公開中

HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/wagamachi/photocon8.html

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 ☎ 323-2502

区制90周年記念 大都市制度フォーラム in 神奈川区

横浜市では、新たな大都市制度「特別自治市」の実現に向け取り組んでいます。フォーラムでは、その取組内容や効果などについて、分かりやすくお話しします。

日時 11月25日(土)13時30分～16時(開場:13時)

会場 区民文化センター かなっくホール

定員 先着300人

●開会挨拶 伊東 満さん
(神奈川県連合町内会自治会連絡協議会会長)

●基調講演「魅力と活力あふれる都市の実現に向けて」 横浜市長 林 文子

●座談会「横浜市が目指す大都市制度『特別自治市』とは？」



登壇者:高樹千佳子さん(アナウンサー/写真左)、横浜市副市長、横浜市神奈川区長
コーディネーター:渡辺真理さん(アナウンサー/写真右)

申込み

10月11日(水)から、はがきかFAXかEメールに、①代表者の氏名②全参加者人数③電話(FAXで申込みの際はFAX番号も)④手話・筆記通訳希望の有無を書いて政策局大都市制度推進課へ ※電話でも可



開場から開演までの間、「かなっくジャズ・オーケストラ」による演奏が披露されます。

申込み・問合せ 政策局大都市制度推進課(〒231-0017 中区港町1-1)

☎ 671-2952 ☎ 663-6561

✉ ss-1125forum@city.yokohama.jp

神奈川区の商店街に行ってみよう! 第5回「商店街かめ太郎ラリー」開催

飲食店や小売店、サービス店など個性豊かな区内商店街のお店のスタンプを集めて、すてきな賞品を当てよう!

実施期間 10月1日(日)～11月30日(木)

実施対象店 区内商店街加盟店(右記チラシが貼ってあるお店が目印)



参加方法

- 区内商店街、区内駅PRボックス、区役所、地区センター等で配布している「商店街かめ太郎ラリー冊子」または店舗にある「チラシ」を手に入れます。スタンプ台紙が付いています。
- 商店街加盟店で買い物をして、お店のスタンプを3つ集めます。
- 期間中に、店舗・区役所にある応募箱に入れて応募します。

●市・区ゆかりの企業・団体からの協賛賞品はこちら (50音順)

| | | |
|----------------|-------------------------------|----|
| 伊豆 河津温泉郷 海遊亭 | ペア宿泊券 | 1組 |
| 神奈川スポーツセンター | トレーニング室 利用券3,000円分(10回分) | 5人 |
| カリタ | ミル付コーヒーメーカー | 1人 |
| 京急電鉄 | 観音崎京急ホテルSPASSO(温浴施設)ペア招待券 | 3組 |
| 東急電鉄 | 牛革ネームホルダー・フリクション3色ペン・メモ帳のセット | 3人 |
| 日産自動車横浜工場 | ダイキャストカー(GT-R)またはミニカー(ノート) | 5人 |
| 横浜みなとみらい 万葉倶楽部 | 横浜みなとみらい 万葉倶楽部 ペア入館券 | 5組 |
| M.M.C.三本コーヒー | エスプレッソマシン1台・カプセル4種各1本のセット | 1人 |
| 横浜銀行アイスアリーナ | ペア滑走招待券・オリジナルタオル・ストラップのセット | 5人 |
| 横浜DeNAベイスターズ | ベイスターズ選手サイン色紙 | 5人 |
| Jリーグ横浜FC | タオルマフラーまたは2015横浜FC トレーニングジャージ | 3人 |

★そのほか、商店街からのプレゼントなどが抽選で当たります。好きなエリアを選んで応募することができます。詳細は、冊子またはチラシをご覧ください。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7086 ☎ 323-2502

神奈川区読書活動推進講演会～神奈川図書館30周年記念事業～ 「ほんとうの読書は中年を過ぎてから」

流行(ベストセラー)を追い掛けない、孫と読む、人に勧めてみる、テーマを決めてみるなど。あなたの読書ライフにちょっと刺激になるお話をお届けします。

NHKラジオ番組「ラジオ深夜便」で「ないとガイド・やっぱり本が好き。」コーナーに出演中!



講師 永江 朗さん 西武百貨店系 洋書店アールヴィヴァン勤務後、雑誌「宝島」などの編集を経て、フリーライターに。「哲学から実用書」まで幅広いジャンルで活躍。読書術やインタビュー術に関する著作が多く、書評などの評論活動にも力を尽くす。著作に「本が売れない」というけれど、「51歳からの読書術」「小さな出版社のつくり方」など多数。

日時 11月11日(土)14時～15時30分(開場:13時30分)

会場 区役所本館5階 大会議室 定員 80人(多数抽選)

申込み 10月24日(火)必着で、郵送かFAXかEメールに参加者氏名(1通につき5人まで)・代表者住所・電話を書いて、☎地域振興課「読書講演会」係へ

※地域振興課・神奈川図書館の窓口でも受け付けています。

※定員を超える申込みがあった場合は、抽選を行います。抽選に外れた場合のみ、11月3日(祝・金)頃までに、はがきでお知らせします。

申込み・問合せ 神奈川図書館 ☎ 434-4339

地域振興課 ☎ 411-7092 ☎ 323-2502

✉ kg-book@city.yokohama.jp

月一
防災・減災
イベント

防災・減災講演会「救急医療の現状と上手な救急車の利用について」

講師 一般財団法人 救急振興財団救急救命東京研修所教授 南 浩一郎さん 日時 10月30日(月)15時～16時30分

会場 横浜市民防災センター 室内訓練場(沢渡4-7) 申込み 当日直接 問合せ 神奈川消防署予防課 ☎ 316-0119

福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

🕒12月4日(月)受付:9時~10時30分
 📍区役所別館2階 受付
 👤40歳以上の市内在住者、先着50人
 💰680円
 申込み 11月6日(月)から電話

要予約

胃がん検診(エックス線検査)

🕒11月21日(火)受付:午前中
 (予約時に指定します。)
 📍区役所別館2階 一般健康相談室
 👤40歳以上の市内在住者、先着40人
 💰1,570円

要予約

申込み 10月13日(金)~11月2日(木)9時~12時に専用電話 ☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ

◆注意事項:前日の夕食は夜10時までに済ませ、その後は検査終了まで飲食はしないでください。喫煙についても同様です。

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での

受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。
 🕒毎週水曜、9時30分~10時
 📍区役所別館2階 受付 👤先着5人
 申込み 検査前日の12時までに電話

無料
要予約
(匿名)

食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談
 🕒10月20日、11月17日の金曜、9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室

無料
要予約

イベント情報

失語症の理解とコミュニケーション支援について

失語症のある人の家族や支援者向けの講演会です。日頃、病院や地域で活躍している言語聴覚士が、対応方法や環境の整え方を分かりやすくお話しします。

🕒11月1日(水)10時~12時
 📍区役所本館5階 大会議室
 👤失語症を抱える人の家族及び支援者、先着50人
 申込み・問合せ 10月11日(水)から電話かFAXで、申込者氏名・電話・年代を書いて高齢・障害支援課
 ☎411-7110 ☎324-3702へ

ガイドボランティア養成講座(視覚障がい編)

視覚障害者の外出をサポートするボランティアを養成します。障害の理解を深め、サポート技術を身に付けましょう。

🕒11月4・11・18日9時30分~12時、11月25日9時30分~14時30分(土曜全4回)

📍はと友神奈川(反町1-8-4) 👤先着15人

申込み・問合せ 10月11日(水)から電話で区社会福祉協議会・移動情報センター

☎311-2678 ☎313-2420へ

ボランティア入門講座

新しくボランティアを始めてみようかなとお考えの人。始めの一歩としてボランティア入門講座に参加してみませんか。

🕒11月17日(金)、平成30年1月19日(金)、3月16日(金)いずれも10時~12時 ※3回とも同内容です。

📍はと友神奈川(反町1-8-4)

申込み・問合せ 各3日前までに電話かEメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎322-2897

✉volunteer@kanakushakyo.comへ

◆善意銀行(7月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川県協議会

○松島昌子

○神奈川県内郵便局東地区

○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵

○かめたろうおもちゃ病院(敬称略)

ありがとうございました。

問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

ノロウイルス感染を防ぐ

ノロウイルスは、感染力の強いウイルスで、感染すると下痢やおう吐などの風邪のような症状がみられます。特に冬場は注意が必要です。通常1~2日で回復しますが、乳幼児や高齢者は症状が重くなることがあります。

感染の原因

- ウイルスが付いてしまった手から汚染された食品を食べて感染
- 汚染された二枚貝(カキなど)を十分に加熱調理しないで食べて感染
- 感染した人の便・おう吐物から飛散したウイルスを吸い込んでしまったため感染

感染しない・させない

しっかりと手洗いをする…ノロウイルスは少ない数でも感染する力があるので、調理の前やトイレの後には、特に丁寧に洗いましょう。

調理する人の健康管理…下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業は避けましょう。

85℃~90℃で90秒以上の加熱…ノロウイルスは熱に弱いので、食材、調理器具など加熱できるものは十分加熱しましょう。

塩素系漂白剤での消毒…調理器具は洗剤で洗浄した後、塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。

※感染した人の便やおう吐物にはたくさんのウイルスが含まれているので、使い捨て手袋やマスクを身に着け、塩素系漂白剤を使用して徹底的に消毒をすることが必要です。

「餅つき」の注意点

「餅つき」で提供される餅は、素手で触れる工程が多く、手洗い設備が不十分な野外で行われることが多いことから、ノロウイルスの感染リスクが高い食品の一つです。体調の悪い人は作業をしないようにし、餅に触れる人を限定して、手洗いや器具の消毒などの対策をしましょう。

また、ついた餅は鏡餅など飾るものに使い、食べる餅は既製品を使うなどの対策もあります。衛生管理を徹底し、感染を防ぎましょう。



問合せ 生活衛生課 ☎411-7141 ☎411-7039
 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●市場のある一日●



PM 11:30 真夜中から、各地の荷を載せたトラックが続々と到着し、積荷を下ろします。



AM 4:00 せりに向けての準備。マグロ低温卸売場では、冷凍マグロの尾を切る作業が進められます。卸売場に並ぶ鮮魚の箱を囲むのはせりに参加する人たちで、魚の目利きをしています。水産棟内部は、一定の温度以下に管理できるよう平成28年3月に低温化改修工事を完了し、品質・衛生管理を強化しました。



AM 4:30 鮮魚のせりがスタート。並べられた鮮魚の箱を囲んで、移動しながら進められるせりです。せり人のさびさびした掛け声が場内に響き、緊張感が高まります。



AM 5:50 マグロのせり。マグロは低温卸売場にあり、せり場には並びません。仲買人は青い階段状のせり台上がって、下見した情報をもとにマグロを競り落とします。

市場で働くプロフェッショナル 青果部

横浜丸中青果株式会社 清水厚雄さん (「野菜ソムリエ上級プロ」有資格者)



「私」たち青果部で働く者は皆、消費者に喜ばれるものを日本国内だけでなく、世界中からも、責任感を持って日々集めています。卸売業者のプロ。全国で5万人を超える「野菜ソムリエ」の中でも、最上位の「野菜ソムリエ上級プロ」資格を持つ人はわずか143人*で、清水さんはその一人です。市場で企画した市内の小学校への出前授業の講師として、平成24年からこれまで約20校へ向うき、野菜や食育についての知識を広める活動もしています。
*野菜ソムリエの人数データは平成29年7月末日現在

プロが教える

- ◆野菜の目利き トマトはスターマーク(へたの反対側の放射状の筋)が長くはつきりしているものが甘いことが多い。
- ◆季節のおすすめ キノコやイモ類、ニンジン、ゴボウ、ハスのほか、秋にとれる高知のタケノコ「四方竹」もおすすめ。地元野菜では10月からコマツナ・ホウレンソウの出荷量が増え、キャベツも出回る。

出荷

たくさんの荷が一気に積み込まれ、小売店などに運ばれていきます。



市場で働くプロフェッショナル 水産物部

株式会社ムラマツ 村松 孝さん (「おさかなマイスター」有資格者)



小学5年生の頃から家業の魚屋を手伝いはじめ、高校時代には朝うなぎをさばいてから登校していた、という村松さん。水産物部で鮮魚を専門に扱う仲卸業者として深夜早朝から働かたわら、市場市民開放のおさかなマイスター教室で講師を務めるなど、「魚の良さを伝える」活動にも積極的に取り組んでいます。

プロが教える

- ◆おいしい魚の食べ方 「鮮度が良い=おいしい」ではない。たとえばマグロの刺身もとれたては味がせず、熟成されることで味に深み加わる。鮮度だけにとらわれず、料理の仕方に合わせた魚選びが大切。
- ◆季節のおすすめ 多くの魚は越冬に向けて体に脂をためるので、秋から冬にかけてが一番おいしくなる時期。10月に横浜の沖でとれるおすすめ魚は、タチウオ、カマス、エボダイなど。



AM 6:10 「追っかけ」のせり。県内の漁港から朝とれたての魚がトラックで運ばれ、市場に届け次第、せりにかけられるものです。青魚はピカピカ光り、まさに新鮮そのもの。この日は平塚と鎌倉からウルメイワシやサバ、タイなどが届きました。



AM 6:20 市場にある食品衛生検査所の職員が、食の安全を支えるため、監視業務や検査などで毎日巡回しています。



早朝、市場で働く人たち 忙しい中でも明るい笑顔が印象的です。



AM 6:30 青果棟の広い場内にはたくさんの段ボールが積み、その隙間を人や荷が行き来しています。



AM 6:50 青果のせりがスタート。八百屋さんの参加者も多く、威勢の良い中にもアットホームな雰囲気があります。

ハマの台所、ここにあり

—横浜市中央卸売市場本場—

神奈川区にある横浜市中央卸売市場は昭和6年に開場しました。築地市場より歴史が古く、安全・安心な食品を安定的に供給する役割を果たしています。今回は普段なかなか入ることのできない「市場」を取り上げ、私たちのまちの日常の中にある、非日常の風景を切り取ってご紹介します。

問合せ 区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890 経済局中央卸売市場本場経営支援課 ☎459-3336 ☎459-3307

市場ガイド

横浜市中央卸売市場は、本場のほか、鶴見区に食肉市場があります。一般の人が入場できるイベントなどもあります。

本場 (山内町1)



本場には水産物部・青果部・鳥卵部があり、市場を利用する人のために、食堂や調理用品などの販売店が並ぶ関連棟もあります。
●ハマの市場を楽しもう(市場市民開放) 水産物部では定期的に市場を開放しており、一般の人が買い物をする事ができます。市場探検隊などの各種イベントも実施しています。
【日時】毎月第1・3土曜 9時~11時
▼開催情報はホームページをご確認ください。
【ハマの市場を楽しもう】検索 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

10月22日(日)に「市場まつり2017」を開催します! (9時~14時)

食肉市場 (鶴見区 大黒町3-53)



鶴見区の臨海部にある、牛肉と豚肉を取り扱う専門業者向けの市場です。
●横浜食肉市場PR館 食肉市場が送り出す食肉の良さをPRする施設が、8月にオープンしました。
【開館時間】平日 10時~15時(見学自由)
【問合せ】経済局中央卸売市場食肉市場運営課 ☎511-0446 ☎502-5989 横浜中央卸売市場鮮リンク 検索 ※駐車場の台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

市場周辺 魅力紹介 横浜中央市場通り商店会

神奈川公園から中央市場へ続く、市場通りの両側を中心に25店からなる横浜中央市場通り商店会。隣接する市場とも関わりのある飲食店や問屋、小売店などが多く並びます。市場の動きに合わせて、水曜日を定休日、早朝から昼までを営業時間としている店もあります。かつては市電の停留場もあり、飲食店の買い出しなどで大変なぎわいを見せていました。現在は専門性を求める一般の人の姿も見られます。平成19年に商店会を結成し、商店街灯の設置やバス停の誘致を行うなど、地域のぎわいを支えています。



問合せ 地域振興課 ☎411-7086 ☎323-2502



食品包装容器を中心に約1万アイテムを取り扱う「オリマツ」の平野孝夫さんにお話をうかがいました。



お店は明治40年、折箱の製造から始まり、私が3代目です。当時は神奈川宿の名物とされる「亀の甲せんべい」の折箱を納めていたそうです。その後、市場に買い出しに来る人が使う寿司折などの製造・販売を行うようになり、今に至ります。最近では地域や施設のイベント用に買い物に来る一般のお客さんも増えています。この辺りにはマンションが増え、まちの姿は大きく変化しましたが、神奈川公園と市場、その2つは基本的に変わらないですね。商店街も、歴史のあるお店が多い中、古い建物を利用したカフェなども新しくでき、新旧入り混じった魅力を感じられるエリアです。市場とあわせてぜひお訪ねください。

子育て掲示板

☎電話 fax ファクス HP ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 📠321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 📠316-7877

| | 対象 | 内容 | 日程 | | 実施時間 (受付時間) | 持ち物 | |
|---------------|--------------------------|----------------------|---|------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| | | | 10月 | 11月 | | | |
| ① 乳幼児 歯科相談 | 乳幼児 未就学児 | 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど | 12(木)午前 17(火)午後 | 10(金)午後 28(火)午前 | 午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分 | 母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル | |
| | 妊産婦 産後1年未満 | 歯科相談 | 17(火)午後 | 10(金)午後 | 詳細は問合せを | 母子健康手帳 | |
| ② 母乳相談 | 妊娠中・ 産後の人 | 母乳育児について | 2(月) 23(月) | 6(月) 20(月) | 13時30分~16時 (予約時にお知らせします) | 母子健康手帳・ タオル | |
| ③ 母性相談 | 妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性 | 女性の健康相談 | 16(月) | 13(月) | 13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします) | 母子健康手帳 | |
| ④ 両親 教室※ | 平日 3回 土曜 1回 | 初めて出産する 人とその家族 | 妊産婦中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など | 2(月) 16(月) 23(月) | 6(月) 13(月) 20(月) | 9時30分~11時45分 (受付は9時から) | 母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック |
| | | | 2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など | 28(土) | 25(土) | | |

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

- 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒11月14日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒11月14日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)
申込み 10月11日(水)から電話かFAXで

無料
要予約

平成30年4月に保育所等の 利用を希望する人へ

- 10月13日(金)から「平成30年度 保育所等利用案内」を配布します。
- ◆配布場所: 区役所別館3階303番窓口、区内市立保育園、認可保育園、区地域子育て支援拠点かなーちえ、地域ケアプラザなど
- ◆利用申請締切: 11月6日(月)消印有効
- ◆書類提出先: 認定・利用調整事務センター
- ◆申込み時の注意:
 ①横浜市外の保育所等の利用を希望する人は、利用希望先の施設がある自治体で、申請締切日を確認の上、下記までご連絡ください。
 ②障害児保育を希望する人は、申込み前に相談が必要です。至急下記までご連絡ください。
 ③平成30年2月3日までに出生予定の子どもで、平成30年4月1日からの利用を希望する人は「仮申請」が可能です。詳しくは、区版の案内をご確認ください。出生後に所定の手続きが必要です。
 ④幼稚園・認定こども園(教育利用)・横浜保育室の利用を希望する人は直接、施設に申し込んでください。
 ⑤提出書類の返却はできません。原則として原本の提出となります。
 ⑥郵便事故等について、当方では責任を負いかねますので配達証明などの利用をお勧めします。
問合せ こども家庭支援課
 ☎411-7157 fax 321-8820



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 📠かなーちえ 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

ちえのわタイム

- ◆産後ピクスとカラダのお話
 🕒10月18日(水)10時~11時
- ◆地域ボランティアによるおもちゃ病院
 🕒10月21日(土)13時~15時
- ◆簡単!楽しい♪フラダンス
 🕒10月31日(火)10時30分~11時

なかまトーク・みんなでタイム

- ◆カウンセラーとみんなでトーク
 「ヒントがいっぱい♥心の整理術」
 🕒10月24日(火)10時30分~11時30分

ネットワーク

- ◆もっと身近に♥心の健康づくり・ココロ♥カフェ
 ストレスチェックやお話、トークタイム
 共催: 横浜市総合保健医療センター
 🕒10月11日(水)13時30分~14時30分
- ◆利用者支援事業・出前トーク
 保育・教育コンシェルジュと話そう
 「保育園のお話・基本のキ」
 🕒10月20日(金)10時30分~11時30分
 📍反町地域ケアプラザ 多目的ホール

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

◆横浜市地域における父親育児支援講座

講師: NPO法人 全日本育児普及協会 認定講師
 🕒①11月4日(土)父親育児はじめの1歩★カラダをつかった遊び ②11月25日(土)パパならではの絵本の読み聞かせと仕事と育児の両立 ③12月16日(土)パパが子どもを守る~防災講座~、いずれも10時~12時 🏠先着20組 ※子ども同伴可
申込み 10月17日(火)から電話で

トピックス

- ◆神奈川区制90周年 こどもフェスタ
 野外ミニステージや段ボールランド、リサイクルマーケットなど、楽しいコーナーがいっぱい!
 🕒10月28日(土)11時~14時 ※ひろばでは遊べません♪
- ◆中学生と親子のふれあい体験授業
 親の声を聴いて自分も大切に育てられたことを知ってほしい...そんな思いから始まった体験授業。地域とすくすく子がめ隊、栗田谷中学校と共催します。親子の皆さん、遊びにきてね♪
 🕒①10月11日(水) ②10月12日(木) ③10月17日(火)④10月18日(水)いずれも10時~11時45分
 📍栗田谷中学校 地域交流室「まるんる一む」(栗田谷3-1)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

介護の日キャンペーン

11月11日は介護の日です。介護に関する情報のパネルを展示します。

📅 11月7日(火)～10日(金)9時～16時
 📍 区役所別館1階 区民ホール
 🗨️ 問合せ 高齢・障害支援課
 ☎️ 411-7110 📠 324-3702

親子でお口の健康教室

歯科医師による歯周病・むし歯予防についての講話、むし歯菌の検査、ブラッシングアドバイス、歯垢を顕微鏡で見ると。

📅 11月9日(木)10時～11時30分
 📍 区役所別館2階 予防接種室
 🏠 区内在住で3歳までの子どもがいる母親または妊娠中の人、先着20人
 ※子どもを連れて受講できます(保育はありません)。
 🗨️ 申込み・問合せ 10月11日(水)から電話かFAXで氏名・年齢・電話を書いて福祉保健課 ☎️ 411-7138 📠 316-7877

外遊び体験イベント(秋冬編)「外遊びしよう！」

◆講師:五感教育研究所 高橋良寿さん
 📅 ①10月13日(金)(振替日:11月10日(金)) ②10月16日(月)(振替日:11月6日(月)) ③11月14日(火)(振替日:12月12日(火))いずれも10時～11時30分 ※雨天の場合は振替日に延期します。開催の有無は区ホームページでご確認ください。📍 ①西寺尾の丘公園(西寺尾2-1503-2) ②片倉北公園(片倉5-49) ③豊顕寺市民の森(三ツ沢西町16) 🏠 区内在住の子育て中の人、外遊びに関心のある人
 🗨️ 申込み 当日直接
 🗨️ 問合せ こども家庭支援課
 ☎️ 411-7111 📠 321-8820
 🌐 www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/sotoasobitaikenn.html

リユース家具無償提供

◆展示期間:10月11日(水)～24日(火)(日曜を除く)10時～12時、13時～16時
 ◆抽選日時:10月25日(水)11時
 ◆引渡し:抽選後～11月4日(土)(日曜を除く)10時～12時、13時～16時
 📍 資源循環局鶴見工場(鶴見区末広町1-15-1) 🏠 市内在住・在勤・在学の人
 🗨️ 申込み 展示期間内に直接(来場者1人1品限り)
 🗨️ 問合せ 資源循環局鶴見工場
 ☎️ 521-2191 📠 521-2193

講座「横浜の考古学」横浜いにしへの道

横浜市内で発掘された道路状遺構など、様々な古道について解説します。
 📅 11月3日(祝・金)・11日(土)いずれも13時30分～16時 📍 横浜開港資料館(中区日本大通3) 🏠 100人(多数抽選)
 ¥1,000円(全回分)
 🗨️ 申込み・問合せ 10月18日(水)必着で往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話を書いて埋蔵文化財センター

(〒247-0024 栄区野七里2-3-1)
 ☎️ 890-1155 📠 891-1551

神奈川区地域支援補助金 区民力発揮コース

★健康料理と体操教室
 簡単若返り体操と栄養バランスのいい料理を作ります。試しに参加したい人、男性も大歓迎です。
 📅 10月12日、11月9日、12月14日(木曜全3回)いずれも9時30分～13時
 📍 神之木地区センター 🏠 50歳以上の人、先着8人 ¥各回800円 ※別途年会費2,000円 持 エプロン・汗拭きタオル・動きやすい服装
 🗨️ 申込み・問合せ 10月11日(水)からFAXかはがきかEメールで氏名・年齢・住所・電話を書いてNPO法人ヘルスケアデザイン研究所(〒221-0014 入江2-14-9-103)
 ☎️ 432-6722 📠 439-6427
 📧 info@hc-design.org

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★ふれあい親子クラブ冬みつけ隊
 季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます！
 📅 11月22日～12月20日(毎週水曜全5回)いずれも14時30分～16時30分
 🏠 年中・年長と保護者、16組(多数抽選)
 ¥2人一組5,000円、追加1人2,000円(2歳以下500円)
 🗨️ 申込み 10月6日(金)～20日(金)にホームページか往復はがき(消印有効)で事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

★そばうち体験

打ち立てのおそばを食べよう。
 📅 12月2日(土)・3日(日)いずれも10時30分～14時 🏠 各回16グループ(多数抽選) ¥1グループ4,000円(そば4人分付き)
 🗨️ 申込み 10月17日(火)～31日(火)にホームページか往復はがき(消印有効)に参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

★ブリザーブドフラワー教室

手作りブリザーブドフラワーでクリスマスを華やかに。
 📅 12月5日(火)10時～12時 🏠 16歳以上、15人(多数抽選) ¥4,600円
 🗨️ 申込み 10月23日(月)～11月6日(月)にホームページか往復はがき(消印有効)に参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ……………上記共通……………
 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター
 🗨️ 申込み・問合せ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎️ 314-7726 📠 311-6444
 🌐 www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

消費税軽減税率制度等説明会

事業者向けの、消費税の軽減税率制度に関する説明会です。

📅 10月24日(火)14時～15時30分
 📍 神之木地区センター 🏠 先着150人
 🗨️ 申込み 当日直接
 🗨️ 問合せ 神奈川税務署法人課税第一部 門 ☎️ 544-0141(内線410～411)

源泉徴収義務者の皆様へ

神奈川税務署では、年末調整などの説明会を開催します。
 📅 11月8日(水) ①13時45分～16時、9日(木) ②10時～12時15分 ③13時45分～16時 📍 区民文化センターかなつくホール(東神奈川1-10-1) 🏠 源泉徴収義務者
 🗨️ 問合せ 神奈川税務署源泉所得税担当 ☎️ 544-0141(内線431～434)

第35回神奈川区民レディーステニストーナメント

女子ダブルス一般・ベテラン(ペア共に50歳以上)の部
 📅 11月16日(木)9時～19時 📍 三ツ沢公園テニスコート 🏠 区内在住・在勤・協会会員、56組(多数抽選)
 ¥1組5,000円(ペア共に協会会員の場合1組4,000円)
 🗨️ 申込み 11月2日(木)必着で往復はがきかEメールに申込者氏名・年齢・住所・電話、協会会員は団体名、在勤者は勤務先名と所在地、参加部を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中13」)
 📧 ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com
 🗨️ 問合せ 区テニス協会
 ☎️ 080-2056-9914
 📧 ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
 ※区テニス協会ホームページに申込

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 10月23日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
 ☎️ 314-2662 📠 314-4115 🌐 www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/

◆当日受付教室 ※祝祭日、休館日は除く

| 教室名 | 日程 | 時間 | 費用 | 対象・定員 |
|-----------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| ●ナイトピラティス | 毎週火曜 | 19:30～20:30 | 500円 | 16歳以上、40人 |
| ●シェイプ・ザ・ボディ | 毎週水曜 | 9:30～10:30 | | 16歳以上、20人 |
| ●水曜ヨーガ* | | 12:55～13:55 | | 16歳以上、20人 |
| ●エクササイズフラ(naniAloha)* | 13:00～13:50 | 16歳以上、50人 | | |
| ●ズンバ | 14:05～14:50 | 16歳以上、20人 | | |
| ●からだメンテナンス | 毎週木曜 | 14:05～14:50 | | 16歳以上、40人 |
| ●ベーシックエアロピクス | | 9:30～10:30 | | 16歳以上、50人 |
| ●リラックスストレッチ* | | 10:40～11:40 | | 16歳以上、40人 |
| ●骨盤エクササイズ* | | 11:50～12:50 | | |
| ●ダンスエアロピクス | | 12:00～13:00 | | |
| ●ボディ・メイク | 13:20～14:20 | 16歳以上、40人 | | |
| ☆ナイトヨーガ* | 19:30～20:30 | | | |
| ●デトックスエアロピクス | 毎週金曜 | 9:30～10:30 | 16歳以上、60人 | |
| ☆バスケットボールタイム | 19:15～20:45 | | | |
| ●サタデーボックス | 毎週土曜 | 9:30～10:30 | 小学生以上、40人 | |
| ☆フットサルタイム | | 19:15～20:45 | 16歳以上、30人 | |

※ほかにも教室があります。詳細は専用のチラシ・ホームページをご覧ください。

🗨️ 申込み ☆印の教室は、各教室開始の30分～5分前
 ●印の教室は、9時～各教室の開始5分前
 持 運動のできる服装・タオル・室内シューズ
 *印は、はだしで運動する教室のため室内シューズは必要ありません。
 ※駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

用紙のフォーマットがあります。

グラウンドゴルフ交流会

📅 11月23日(祝・木)9時～13時30分
 📍 神奈川公園(栄町12-1) 🏠 区内在住・在勤・在学の人、120人(多数抽選)
 ¥500円

🗨️ 申込み・問合せ 10月31日(火)必着で往復はがきに氏名・年齢・住所・電話を書いて、神奈川区さわやかスポーツ普及委員会事務局(〒221-0856 三ツ沢上町11-18 神奈川スポーツセンター内) 渡邊 ☎️ 080-4654-5029

三ツ沢公園冬期テニス教室

📅 水曜コース:12月13日～平成30年3月14日(毎週水曜全12回、12月27日・平成30年1月3日を除く)、Aコース9時30分～11時、Bコース11時15分～12時45分、Cコース13時15分～14時45分
 金曜コース:12月15日～平成30年3月9日(毎週金曜全12回、12月29日を除く)、Dコース9時30分～11時、Eコース11時15分～12時45分 🏠 A・B・D・Eコース各36人、Cコース24人(多数抽選) ¥14,000円(全回分)

🗨️ 申込み・問合せ 10月10日(火)～11月10日(金)にホームページかはがきかFAXかEメールに教室名・コース名・申込者氏名(ふりがな)・年齢・性別・郵便番号・住所を書いて県体育協会スポーツ教室係(〒221-0855 三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内)
 ☎️ 311-0653 📠 311-0637
 📧 kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp
 🌐 www.sports-kanagawa.com

施設からのお知らせ

電話 ファクス ホームページ Eメール 日時・期間 会場
 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ
 ※費用の記載のないものは無料です

菅田地区センター **休館**
 第2木曜
 〒221-0864 菅田町1718-1
 ☎471-2913 ㊟471-2914
 HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆祝・神奈川区制90周年記念
市バス36系統再発見の旅
歴史と景観を楽しむウォーキング
☎羽沢・菅田コース:11月1日(水)9時~12時30分、神大寺・六角橋コース:11月15日(水)9時~12時 ※片倉駅前9時集合 ㊟各回先着15人 ㊟300円
持ち動きやすい服装・飲み物・タオル
㊟10月11日(水)から電話かFAXか直接
- ◆おもちゃの病院
☎11月4日(土)10時~14時
㊟先着10人 ㊟修理無料(部品代実費)
㊟10月14日(土)から電話かFAXか直接
- ◆かなちく子育て応援タイム
~親子笑いヨガでリフレッシュ!~
☎11月7日(火)10時~11時30分
㊟幼児と保護者、先着30組
持ちタオル・飲み物 ㊟当日直接
- ◆元Jリーガーと親子でボール遊び!
~ボールを使った遊びと体操~
☎11月17日(金)11時~12時
㊟2歳~4歳児と保護者、先着15組
㊟200円 持ち飲み物・タオル ※はだしで活動
㊟10月13日(金)から電話かFAXか直接
㊟1歳児(0歳児は応相談)、先着15人、1人300円

神大寺地区センター **休館**
 第3月曜
 〒221-0801 神大寺2-28-18
 ☎491-4441 ㊟491-4442
 HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆神大寺地区センターまつり
~演技・展示・発表会&模擬店~
☎10月28日(土)・29日(日)9時~17時(29日は15時まで) ㊟当日直接
- ◆錦秋の社交ダンスパーティー
~リズムに合わせて軽やかにダンス~
☎11月11日(土)13時~16時
㊟先着100人 ㊟500円
㊟10月11日(水)から電話か直接
- ◆はじめてのそば打ち体験
~自然の味・手打ちの味
本物のそばの味が楽しめます~
☎11月18日(土)10時~13時
㊟先着15人 ㊟1,500円
㊟10月14日(土)から電話か直接

神之木地区センター **休館**
 第4月曜
 〒221-0015 神之木町7-1
 ☎435-1712 ㊟435-1796
 HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆男子厨房部
うどん作りに挑戦してみよう。
☎11月19日(日)10時~13時
㊟男性、先着10人 ㊟1,000円
持ちエプロン・三角巾・手拭きタオル
㊟10月29日(日)から電話か直接

神奈川地区センター **休館**
 10月10日(火)
 〒221-0046 神奈川本町8-1
 ☎453-7350 ㊟453-7351
 HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆第32回神奈川地区センターまつり
展示・演技発表・模擬店など
☎10月21日(土)・22日(日)9時~17時(22日は15時まで) ㊟当日直接
- ◆いきいき老後、らくらく介護・相続
~自分と家族を守る相続・遺言・後見のお話~
☎11月11日(土)セミナー:10時~11時30分、個別相談:11時45分~15時30分
㊟先着50人
㊟10月11日(水)から電話か直接
- ◆親子でりんりんリトミック
~動いて笑って元気になろう~
☎11月10・24日、12月8・22日、平成30年1月12日、2月9・23日、3月9日(金曜全8回)9時50分~10時40分 ㊟1歳6か月~3歳の未就園児と保護者30組(多数抽選) ㊟4,000円(全回分)
- ◆親子でにこにこリトミック
~歌っておどって楽しさいっぱい~
☎11月10・24日、12月8・22日、平成30年1月12日、2月9・23日、3月9日(金曜全8回)10時55分~11時35分
㊟1歳~1歳5か月の幼児と保護者18組(多数抽選) ㊟3,500円(全回分)
……………リトミック共通……………
持ち動きやすい服装・タオル・飲み物・上履き
㊟10月31日(火)までに往復はがきで、申込者氏名・郵便番号・住所・電話・子どもの氏名(ふりがな・年齢)を書いて施設へ

白幡地区センター **休館**
 第3火曜
 〒221-0075 白幡上町44-12
 ☎430-3050 ㊟401-0021
 HP shirahata-cc.com

- ◆おはなし花束のおはなし会
☎10月19日(木)11時~11時30分
㊟先着20人 ㊟当日直接
- ◆知って得する省エネ講座2017冬
~家計を助ける省エネ術~
電気、ガスの冬に向けての省エネ対策
☎10月22日(日)13時30分~15時30分
㊟先着20人 持ち筆記用具・あれば家庭の電気やガスの検針票
㊟10月13日(金)から電話か直接
- ◆親子でワツと遊ぼう! in 白幡地区センター
☎10月23日(月)10時~11時30分
㊟未就学児と保護者、先着30組程度
㊟1家族100円 ㊟当日直接
- ◆GO!GO!キッズおやこであそぼう
☎10月30日、11月13・20日、12月11日(月曜全4回)10時30分~12時 ㊟10月30日現在で2歳6か月~3歳児と保護者、先着10組 ㊟2,000円(全回分) ※子ども2人目から1人1,000円
㊟10月12日(木)から電話か直接
- ◆みんなでヨーガ
☎10月31日(火)15時25分~16時30分
㊟先着30人程度 ※小さい子どもは保護者同伴 ㊟床に敷くマット(バスタ

オル可)・靴下(参加者分) ㊟当日直接
 ◆しらはたスポーツフェスタ
 ☎11月4日(土)13時30分~15時30分
 持ち動きやすい服装・上履き
 ㊟当日直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス **休館**
 月末日
 〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
 ☎441-3788 ㊟441-5016
 HP www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

- ◆チェリーハウスのおはなし会
○おはなしポケット
☎10月16日(月)10時30分~11時
○おはなしこころ
まりこ☆みゅーじあむ
☎10月23日(月)10時30分~11時
……………上記共通……………
㊟乳幼児と保護者、先着20組
㊟当日直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ **休館**
 第1日曜
 〒221-0844 沢渡56-1
 ☎577-8210 ㊟317-3171
 HP www.sawatari-c-waka.jp/

- ◆行政書士無料相談会
遺言・相続・成年後見の相談
☎10月30日(月)13時30分~15時30分
㊟先着8人
㊟10月11日(水)から電話か直接
- ◆自宅介護のイライラ、もやもや軽減!
~認知症介護のポイント~
認知症に関する専門家のお話。その後ランチも一緒に(詳細は電話にて)。
☎10月28日(土)10時30分~12時
㊟介護に興味のある人
※お弁当希望の人は300円
㊟10月27日(金)までに電話か直接

新子安地域ケアプラザ **休館**
 第3土曜
 〒221-0013 新子安1-2-4
 ☎423-1701 ㊟423-1702
 HP www.hama-wel-shinkoyasu.com/

- ◆備えて安心!介護・相続はラクになる
~自分と家族を守る「相続・遺言・後見のお話」~
司法書士によるセミナー&相談会
☎11月4日(土)セミナー:13時~14時、相談会:14時~15時 ㊟先着30人
㊟10月31日(火)までに電話か直接

老人福祉センターうらしま荘 **休館**
 10月10日(火)
 〒221-0063 立町20-1
 ☎㊟401-5640
 HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆まかせて厨房②「きのこで菌活! 美味しく食べて健康に…」
管理栄養士作成のヘルシーメニュー
☎10月24日(火)10時~13時 ㊟市内在住60歳以上の人、先着12人 ㊟700円
持ちエプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル
㊟10月11日(水)から電話か直接
- ◆心のメンテナンス!「写経講座」
法話の後、写経をします。
講師:宗興寺住職 中野重哉さん
☎10月28日、11月25日、12月23日(土曜全3回、12月23日は祝・土)13時~15時 ※参加は1回でも可
㊟市内在住60歳以上の人、先着16人 ㊟500円(全回分) 持ち書道用具一式
㊟10月11日(水)から電話か直接

※うらしま荘は通常、60歳以上の人を対象とした施設ですが、下記のは60歳未満の人も参加可能です。

- ◆大先輩に聴いてみよう!
生涯現役と健康長寿の秘訣
~祝・神奈川区制90周年記念/
NPO法人こらぼネット・かながわりレール講座~
90歳を過ぎて、現役で活躍されている人のお話。
☎10月21日(土)13時30分~14時30分 ㊟先着30人
㊟10月11日(水)から電話か直接
- ◆認知症サポーター養成講座
~認知症の正しい理解~
☎10月23日(月)10時~12時
㊟先着20人
㊟10月11日(水)から電話か直接
- ◆うらしま荘のハッピーハロウィン
~ハロウィンの仮装をしてうらしま荘に集合!お菓子をもらっちゃおう~
☎10月28日(土)10時~14時
㊟当日直接 ※子どもはハロウィン仮装で、未就学児童は保護者同伴
- ◆介護の基礎知識:介護はじめての一步!
介助のコツや介護保険の利用の仕方など、基礎知識を学びましょう。
☎10月30日(月)10時~12時
㊟先着20人 持ち筆記用具
㊟10月11日(水)から電話か直接

神奈川図書館 **休館**
 10月10日(火)
 〒221-0063 立町20-1
 ☎434-4339 ㊟434-5168
 HP www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiki/kanagawa/

- ◆かめ太郎といっしょのおはなし会
開館30周年のお祝いに区マスコットキャラクター「かめ太郎」が遊びにきます。かめ太郎とお話の世界を楽しもう! ※後半はかめ太郎との写真撮影
☎10月21日(土)10時30分~11時30分、14時~15時(同内容) ㊟図書館2階うらしま荘和室 ㊟3歳~小学2年生、先着30人 ㊟当日直接
- ◆大人のための朗読会
大沸次郎「スイッチョねこ」ほか
出演:朗読の会クローバー
☎10月21日(土)15時~16時
㊟先着30人 ㊟当日直接
- ◆親子おはなし会
☎10月31日(火)11時~11時30分
㊟2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 ㊟当日直接
- ◆展示「ヨコハマ・四季の緑」
フォトコンテスト入賞作品
四季折々の緑にあふれた癒やしと安らぎの写真作品をご覧ください。
☎11月8日(水)~21日(火)
㊟当日直接

移動図書館はまかせ号
 岡中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
☎10月19日、11月2日(各回木曜)13時50分~14時30分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
☎10月13・27日、11月10日(各回金曜)9時50分~10時40分

ここまでが神奈川区版です。

