# 子育て掲示板

☎電話 fax ファクス HP ホームページ ✉Eメール 日時・期間 会場 対象・定員 ¥費用 持持ち物 保育 ※費用の記載のないものは無料です
区(区役所の宛先)〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所○○課

## すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 fax321-8820

要予約

| | | 対象 | 内容 | 日程 9月 | 日程 10月 | 実施時間(受付時間) | 持ち物 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ①乳幼児歯科相談 | | 乳幼児 未就学児 | 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど | 14(木)午前 | 12(木)午前 | 午前: 9時30分～10時30分 午後:13時30分～14時30分 | 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル |
| | | | | 19(火)午後 | 17(火)午後 | | |
| | | 妊産婦 産後1年未満 | 歯科相談 | 19(火)午後 | 17(火)午後 | 詳細は問合せを | 母子健康手帳 |
| ②母乳相談 | | 妊娠中・産後の人 | 母乳育児について | 4(月) 25(月) | 2(月) 23(月) | 13時30分～16時(予約時にお知らせします) | 母子健康手帳・タオル |
| ③母性相談 | | 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性 | 女性の健康相談 | 11(月) | 16(月) | 13時30分～14時30分(予約時にお知らせします) | 母子健康手帳 |
| ④両親教室※ | 平日3回 | 初めて出産する人とその家族 | 妊娠中の歯の健康、母乳で育てよう、妊娠中の食生活、お産の経過と呼吸法、出産後の生活、妊婦体操など | 4(月) 11(月) 25(月) | 2(月) 16(月) 23(月) | 9時30分～11時45分(受付は9時から) | 母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック |
| | 土曜1回 | | 2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など | 23(祝・土) | 28(土) | | |

○場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。
全回とも**パートナーの方も**参加できます。
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

## 親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 fax316-7877

### 子どもの食生活健康相談

無料 要予約

食生活に関する個別相談
10月17日(火)9時～11時
区役所別館2階 栄養相談室 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 持 母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

### 離乳食講習会

無料 要予約

調理実演・試食・相談
10月17日(火)①13時15分～14時15分(受付は13時から) ②14時45分～15時45分(受付は14時30分から)
区役所別館2階 栄養相談室 7～9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 持 母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)
申込み 9月11日(月)から電話かFAXで

## イベント情報

### 小児救急医療セミナー

「知ってあんしん！こどもの急な病気・事故 ～おうちで看るとき、病院にかかるとき～」
**講師:**済生会横浜市東部病院こどもセンター長 岩本真理(いわもと まり)さん
10月31日(火)9時45分～11時30分(開場:9時15分) 区役所本館5階 大会議室 区内在住の子育て中の人、先着65人 1歳以上、先着30人、講座申込時に申込み。0歳児は保護者と一緒に聴講を。
申込み・問合せ 9月12日(火)～20日(水)に電話でこども家庭支援課 ☎411-7111 fax321-8820へ

## ワイワイパークのお知らせ

区内の保育園と施設が協力して、地域の子育て支援をしています。

### 簡単手作り楽器でリズム遊び

9月13日(水)10時30分～11時30分
YMCA東かながわ放課後児童クラブ(橋本町2-5-3)
未就学児と保護者
申込み・問合せ 電話か直接、YMCA東かながわ保育園 ☎440-3763 fax440-3785へ

## 防災～もしものときに備えましょう！～

9月1日は、「防災の日」です。この機会に、防災用品や家の中の安全をチェックしてみませんか？
特に、地震はいつ起きるか分かりません。家具(特に子ども部屋)は、しっかり固定しましょう。また、寝ているときはとっさの行動ができないので、子どもが就寝する場所の頭上に落ちてくるものがないか、よく確認してくださいね。準備しておくと良い持ち出し用品は、リュックに入れて、いざというときサッと取れる場所に保管しましょう。赤ちゃんのミルクや紙おむつなど、子どもに必要な物は多めに準備しておくと安心です。
地震対策マニュアルは、区のホームページでも見ることができます。 HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/bousai/

## 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29 東部療育ビル3階
(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分)
毎週火～土曜9時30分～15時30分
申込み・問合せ
かなーちえ ☎fax441-3901 かなーちえ 検索
利用者支援専用 ☎441-7722
<サテライトひろば>
羽沢長谷自治会館 毎週水曜10時～14時30分
沢渡ミツ沢地域ケアプラザ 毎週木曜10時～14時30分
※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。
HP home.netyou.jp/77/kanachie/

### ネットワーク

◆保育・教育コンシェルジェと話そう「保育園のお話・基本のキ」
9月13日(水)10時30分～11時30分
神奈川地区センター 体育室
◆子育て情報誌SOWSOW(ソウソウ)による「幼稚園ってどんなところ？」
9月15日(金)10時30分～11時30分
◆みんなでタイム おはなし&トーク「イヤイヤ期にどうつきあう？」
9月21日(木)13時30分～14時30分

### ちえのわタイム

◆リラックス音楽タイム 歌ってスッキリ！あの頃の歌♪
9月28日(木)13時30分～14時10分
◆秋ごはんとちょこっと家事のコツ
10月3日(火)10時30分～11時30分

### トピックス

◆神奈川区制90周年事業こどもフェスタ・リサイクルマーケット出店者募集
**出店規格:**1.5m×1.5m
10月28日(土)11時～14時
東部療育ビル駐車場 ほか
区内在住、かなーちえ利用者優先、先着20組 ¥500円(東日本大震災復興応援義援金として)
申込み 9月22日(金)9時30分から電話か直接
◆ネットワーク交流会「人を育む昔遊び・お手玉遊びの魅力」
**講師:**元保育園 園長 斉藤幸子(さいとう ゆきこ)さん
9月22日(金)16時～18時
区内で子育て支援に関わる人・グループ
申込み 9月12日(火)9時30分から電話か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。