福祉と健康

☎電話 fax ファクス HP ホームページ ✉Eメール 日時・期間 会場 対象・定員 ¥費用
持持ち物 保育 ※費用の記載のないものは無料です
区(区役所の宛先)〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所○○課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 fax 316-7877

肺がん検診

要予約

10月13日(金)受付:9時～10時30分
区役所別館2階 受付
40歳以上の市内在住者、先着50人
¥680円
申込み 9月13日(水)から電話
※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。
○無料になる人…70歳以上の人、市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。
○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。
○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

無料 要予約 (匿名)

HIV及び梅毒の検査を実施します。
毎週水曜、9時30分～10時
区役所別館2階 受付 先着5人
申込み 検査前日の12時までに電話

食生活健康相談

無料 要予約

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談
9月15日、10月20日の金曜、9時～11時
区役所別館2階 栄養相談室

イベント情報

市民公開講座「長引く咳にご注意！」

COPD(肺気腫)、咳ぜんそくなどについて正しい知識を専門医がお話しします。
講師:赤尾内科クリニック 院長 赤尾正樹(あかおまさき)さん
10月8日(日)13時～14時(受付:12時30分)
神奈川区医師会 大会議室
(反町1-8-4 はーと友神奈川3階)
区内在住者、先着40人
申込み・問合せ 9月11日(月)から電話で神奈川区医師会 ☎317-5475 fax 317-5476へ

地域デビュー講座 居場所づくり編 みんなの居場所のつくり方☆楽しみ方

10月31日(火)13時～16時:パンづくりPart1、11月7日(火)13時～16時:パンづくりPart2、11月8日(水)13時～16時:コミュニティカフェめぐりPart1、11月14日(火)9時30分～12時:みんなの居場所って何だろう?、11月21日(火)9時30分～13時:コミュニティカフェめぐりPart2＆ランチ交流、11月28日(火)9時30分～12時:障害ってなあに?、12月5日(火)9時30分～12時:夢の居場所をプロデュース、12月12日(火)9時30分～12時:夢の実現に向けた交流パーティー♪(全8回)
沢渡三ツ沢地域ケアプラザほか
20人(多数抽選)
¥交通費・飲食費実費
申込み・問合せ 10月19日(木)までに、はがきかFAXかEメールか直接で講座名・氏名・住所・電話・年代・応募動機を書いて区地域振興課
☎411-7089 fax 323-2502
✉kg-shiencenter@city.yokohama.jpへ

●国民健康保険に加入の皆さんへ●

今月は
横浜市国民健康保険被保険者証の一斉更新の月です

9月上旬から下旬にかけて対象者に順次郵送します。**簡易書留で、住民登録してある住所地の世帯主あてに郵送します。**届いたら、新しい保険証を使用してください。
※有効期限の過ぎた保険証は処分していただいて構いません。
※郵便局に転送届を出している場合でも、保険証は転送されず区役所に返戻されますので、ご注意ください。

問合せ 保険年金課
☎411-7124 fax 322-1979

ウォーキングポイント事業に参加しませんか ～JR東神奈川駅前で受付、歩数計をその場でお渡し!!～

9月14日(木)11時～15時 ※本人確認資料をお持ちください。東神奈川駅改札外コンコース 18歳以上の市民、先着100人(新規の人のみ)
問合せ 健康福祉局保健事業課
☎671-4037 fax 663-4469

◆善意銀行(6月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川区協議会
○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
○かめたろうおもちゃ病院
ありがとうございました。
問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 fax 313-2420

連載5 かながわ支え愛プラン ～第3期神奈川区地域福祉保健計画～

かながわ支え愛プランでは、21の地区連合町内会の皆さんと協働で計画を進めています。
今回は「健やかで心豊かに生活できる地域づくり」に取り組んでいる地区を紹介します。

問合せ 福祉保健課 ☎411-7136 fax 316-7877

●入江地区

ラジオ体操を通して顔が見える関係づくり

行事を通じて、健康づくりや地区全体のつながりを深める取組を行っています。
昨年度はメガロス神奈川でラジオ体操を行い、子どもから高齢者まで3日間で約550人が参加しました。会場ではコーチによるレクチャーや、地域のスーパーマーケットからの食品提供などがあり、地域の企業とのつながりができました。
行事の企画・運営は、連合町内会の中で防災や福祉保健など分野ごとに事業部を設けて行っています。今年度からは子ども会やシニアクラブも参加し、情報が多世代に速やかに行き渡るようになりました。
今後もラジオ体操や夕涼みウオーキングなどの行事をきっかけに、住民同士が日頃から声を掛け合える関係づくりに取り組んでいきます。

●神大寺地区

子どもから高齢者まで楽しむ「神大寺ウオーク」

地区自治連合会と地区社会福祉協議会が協力し、「つながり支え合うまち神大寺」を目標に取組を進めています。その1つとして、「地域を知る」ことと「地域の人と知り合いになる」ことを合言葉に、毎年11月に神大寺ウオークを開催しています。誰もが参加できるよう、ハードコースと、ベビーカーや車椅子での参加も可能なソフトコースの2種類のコースを設けています。その効果もあり、子育て世代の参加者が増えています。
ウオーキングの後は、豚汁を食べながらの懇談やじゃんけん大会などを楽しみます。このほかにも、グラウンドゴルフやお祭りなどを開催し、子どもから高齢者まで幅広い世代が交流を深めています。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。