

子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 📠321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 📠316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			8月	9月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	15(火)午後 25(金)午後	14(木)午前 19(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	25(金)午後	19(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	7(月) 28(月)	4(月) 25(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	21(月)	11(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	7(月) 21(月) 28(月)	4(月) 11(月) 25(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
		2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	26(土)	23(祝・土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒9月12日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📄乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒9月12日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📄7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人
 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)
申込み 8月14日(月)から電話かFAXで

無料
要予約

夏のお出掛け ~気を付けたいこと~

●**水遊び**をするときには、子どもから目を離してはいけません。特に赤ちゃんは、鼻と口が水につかると数センチの水位でも呼吸ができなくなります。



●**水分補給**は、コップ1杯くらいのお茶かお水を小まめに飲ませましょう。汗をかく前後が目安です。甘い飲み物は余計に喉が渇くので控えます。

●**虫が多い場所**に行くときには、虫よけグッズを使用したり、長袖・長ズボン、帽子などを着用したりして予防しましょう。虫よけ薬は、日焼け止めの後に塗ってください。

●**短時間でも車の中**には子どもを置き去りにしてはいけません。冷房が効いていても脱水症状を起こす危険があります。

♪安全に配慮しながら、ゆとりを持って、夏のレジャーを楽しんでくださいね♪



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎📠441-3901 [かなーちえ](#) 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

ちえのわタイム

- ◆産後ピクスとカラダのお話
 🕒8月16日(水)10時~11時
- ◆影絵で遊ぼう/影絵グループ「こぐま」
 🕒8月30日(水)11時~11時30分
- ◆リラックス音楽タイム「三線」
 🕒9月2日(土)11時~11時30分
- ◆パパのトーク&ライブ
 🕒9月9日(土)14時45分~15時15分

なかまトーク・みんなでタイム

- ◆みんな水遊びタイム
 🕒8月18日(金)10時30分~11時30分
 📍東部療育ビル駐車場(雨天中止)

ネットワーク

- ◆ダブルケアカフェ
 「一緒に話そう!介護&子育て」
 🕒9月6日(水)10時30分~11時30分

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。年間日程はホームページ

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

をご参照ください。預かってくれる提供会員さん大募集中! 送迎など短時間サポートもあります。
 🕒8月19日(土)・31日(木)、9月6日(水)・30日(土)、10月12日(木)・21日(土) いずれも10時~11時
 📄各回先着20人
申込み 受付中。電話で横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 ☎441-7708へ

トピックス

- ◆暑くても外遊び♪夏は水遊び♪
 外の木陰は思いのほか涼しい♪思いっきり遊んで心も体も大きくな~れ! 赤ちゃんも遊べますよ♪
 ①神奈川公園きらきらプレイパーク…🕒8月21日(月)10時~14時30分 📍神奈川公園(雨天中止) ※すすくかめっ子と同時開催
 ②情報と相談の出前…🕒8月23日(水)10時~17時
 📍片倉うさぎ山プレイパーク(雨天:うさぎちハウス)
 ③プレイパークで外遊びタイム…🕒8月26日(土)10時~17時 📍白幡の森プレイパーク(雨天中止)
 ④親子で外で遊ぼうわくわくタイム…🕒9月1日(金)11時~12時 📍反町公園(雨天:かなーちえ)
 ⑤もっと外で遊びタイム・外遊び応援隊…🕒9月8日(金)10時30分~12時 📍西寺尾の丘公園(雨天中止)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。