

福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用
 持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

胃がん検診(エックス線検査)

要予約

🕒10月12日(木)受付:午前中
 (予約時に指定します)
 📍区役所別館2階 一般健康相談室
 👤40歳以上の市内在住者、先着40人
 💰1,570円

📅申込み 9月5日(火)～25日(月)9時～12時に専用電話☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ

◆**注意事項:**前日の夕食は夜10時までに済ませ、その後は検査終了まで飲食はしないでください。喫煙についても同様です。

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続きなどは問合せを。

○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。

○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

無料
要予約
(匿名)

HIV及び梅毒の検査を実施します。

🕒毎週水曜、9時30分～10時

📍区役所別館2階 受付 👤先着5人

📅申込み 検査前日の12時までに電話

食生活健康相談

無料
要予約

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談

🕒8月18日、9月15日の金曜、9時～11時

📍区役所別館2階 栄養相談室

高齢者結核検診(胸部エックス線検査)

無料
要予約

🕒①9月14日(木)受付:10時～10時30分

②9月27日(水)受付:13時30分～14時

📍区役所別館2階

👤65歳以上の区民。普段胸部エックス線撮影検査

を受ける機会がなく、3か月以内に胸部エックス線撮影検査を受けていない人(肺の病気で通院中の人は除く)、各回先着15人

📅申込み 8月15日(火)から

◆善意銀行(5月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川区協議会
 ○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
 ○かめたろうおもちゃ病院
 ありがとうございました。

📞問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420



まだまだ募集中！ 地産地消レシピコンテスト

入賞者には賞品を
プレゼント!



募集条件 次の野菜を1つ以上使用したレシピ

①キャベツ ②コマツナ ③ホウレン草 ④ダイコン

対象 区内在住・在勤・在学の個人またはグループ

応募期間 受付中～8月31日(木)(郵送の場合、消印有効)

※コンテストの詳細・応募は、区ホームページをご覧ください。区役所・区内公共施設で配布している応募用紙をお使いください。



使う野菜は どうしてこの4つなの？

キャベツやコマツナ、ホウレン草、ダイコンは、区内でたくさん作られている身近な野菜だからです。この4つの野菜は、よこほまブランド農産物に指定されています。市内産で、よこほまブランド農産物に指定されている野菜には、「はま菜ちゃん」マークがついているので、ぜひお店などで探してみてくださいね。



📞問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890 / 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877
 ✉kg-90yasai@city.yokohama.jp
 🌐www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/90yasai.html

楽しい夏休み

子どもの交通事故を防ぎましょう

昨年1年間に子どもが関係する交通事故は区内で36件

自転車事故を防ぐ

- 一時停止場所や交差点では、一度止まって周りを見る。
- 13歳未満の子どもは自転車で歩道を通ることができますが、歩行者優先でスピードを出さない。車道では左側通行が原則。
- ジグザグ運転や2台以上並んでの運転はしない。
- 13歳未満の子どもは保護者は、子どもにヘルメットを着用させる。

《自転車保険への加入を》

交通ルールを守っていても、一瞬の気の緩みや判断ミスで、自転車事故を起こしてしまうかもしれません。高額な賠償が命じられる事例も発生しています。万が一に備え、自転車保険への加入をお勧めしています。



夏休み中は子どもたちだけで自転車などで外出する機会が増えます。交通事故に遭わないように、日頃から家庭や地域で交通ルールについて伝えましょう。

飛び出しを防ぐ

- 道路には飛び出さない。道路では遊ばない。
- 道路を横断するときは、必ず「右・左・右」を確認。



◆地域の皆さんへ

- 子どもへの声掛け・見守りに取り組みましょう。
- 学校や自治会町内会などお住まいの地域で開催されている交通安全教室に積極的に参加し、交通ルールを学びましょう。

📞問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

目視で確認 / 鮮度を徹底 / 加熱・冷凍で予防

アニサキスに注意!

- 購入時は新鮮な魚を選び、丸ごとのものは速やかに内臓を取り除く
- 内臓は生で食べない
- 目視で確認してアニサキスを駆除

※一般的な料理で使うような食酢での処理、塩漬け、しょうゆわさびを付けてもアニサキスは死滅しません。

📞問合せ 生活衛生課
 ☎411-7141
 ☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。