

子育て掲示板

☎ 電話 fax ファクス HP ホームページ ✉ Eメール 🕒 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 💰 費用
 🎒 持ち物 🏠 保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍 (区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			7月	8月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	18(火)午後 25(火)午前	15(火)午後 25(金)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	18(火)午後	25(金)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	3(月) 24(月)	7(月) 28(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	10(月)	21(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	3(月) 10(月) 24(月)	7(月) 21(月) 28(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
			2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	22(土)	26(土)		

○場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜の7月は本館地下1階、8月は本館5階です。
 ○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
 ○両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の

際にご相談ください。
 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒 8月8日(火)9時~11時
 📍 区役所別館2階 栄養相談室 🏠 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒 母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒 8月8日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍 区役所別館2階 栄養相談室 🏠 7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒 母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)
申込み 7月11日(火)から電話かFAXで

無料
要予約

イベント情報

子育て講演会「2歳児の子育てのくふう」

◆講師: 東部地域療育センター ソーシャルワーカー 鈴木豊子さん
 🕒 8月30日(水)10時~11時30分
 📍 区役所本館5階 大会議室
 🏠 区内在住の2歳児(8月30日時点)の保護者、先着50人 ※保育あり。2歳児のみ、先着25人、申込み時に予約
申込み・問合せ 7月14日(金)から電話でこども家庭支援課☎411-7111 ☎321-8820へ

「あかちゃんの駅」のご案内

お出掛け中に子どもが急にぐずりだして、「おっぱいかしら?」「オムツがぬれて気持ち悪いのかも?!」など、外出先でちょっと困った...という経験はありませんか?
 神奈川区では、室内で安心して授乳したり、オムツ替えができたりするように保育園などに「あかちゃんの駅」を設置しています。「あかちゃんの駅」はピンクのロゴが目印です。気軽にお立ち寄りください。
問合せ 松見保育園 育児支援センター
 ☎432-6635 ☎432-6704



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒 毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒 毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒 毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

◆簡単!! タオル1本でつくる犬のぬいぐるみ
 🕒 7月20日(木)10時30分~11時30分
 🎒 薄手の無地の浴用タオル1本
 ◆読絵ん会
 楽しい絵本の読み聞かせタイム
 ◆講師: 絵本作家 保科琢音さん
 🕒 8月4日(金)10時30分~11時30分



ネットワーク

◆野毛山動物園出前講座「どうぶつえんの魅力」
 🕒 7月21日(金)10時30分~11時30分

なかまトーク・みんなでタイム

◆孫育て世代×子育て世代「孫まご&マタニティタイム」
 赤ちゃんが泣いて困った時の対処法
 🕒 7月20日(木)10時~11時
 ◆パワー全開!! 親子で新聞紙遊び
 🕒 7月27日(木)10時30分~11時30分
 ◆初めまして♪赤ちゃんプログラム
 🕒 ①8月1日(火)10時~12時、②8月8日(火)10時~12時の2回連続講座
 🏠 初めての子育てで3か月までの赤ちゃんのいる

人、2回とも参加できる人、先着10組
申込み 7月11日(火)から電話か直接

トピックス

◆学生ボランティア オリエンテーション
 学校の夏休みに親子ふれあい体験をしてみませんか?
 🕒 1回目: 7月29日(土) 2回目: 8月5日(土)いずれも13時30分~15時 ※ボランティアの日にちは希望を聞いて調整します。※オリエンテーションは、1回参加でOK! 🏠 高校生以上
申込み 電話で受付中
 ◆暑くても外遊び♪夏は水遊び♪
 外の木陰は思いのほか涼しい♪ 思い切り遊んで心も体も大きくな~れ! 赤ちゃんも遊べますよ♪
 ①情報と相談の出前... 🕒 7月26日(水)10時~17時
 📍 片倉うさぎ山プレイパーク(雨天:うさぎちハウス)
 ②プレイパークで外遊びタイム... 🕒 7月29日(土)10時~17時 📍 白幡の森プレイパーク(雨天中止)
 ③神奈川公園きらきらプレイパーク... 🕒 7月31日(月)10時~14時30分 📍 神奈川公園(雨天中止) ※すすくかめっ子と同時開催
 ④親子で外で遊ぼうわくわくタイム... 🕒 8月4日(金)11時~12時 📍 反町公園(雨天:かなーちえ)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。