

# 「学び」が人と地域を「つなぐ」

特集 神奈川県生涯学級



自分の興味や関心あるテーマについて、年齢に関係なく、仲間とともに楽しく学びながら自分の考え方や生き方を変えるきっかけをつかむ。そして学んだ成果を地域や社会で生かす。それが「生涯学習」です。

神奈川県では、連続講座形式の生涯学級をきっかけに、区民の皆さんの「学び」が地域活動に結びつくまで、息の長い支援を行っています。

問合せ 地域振興課 ☎411-7093 ☎323-2502



生涯学級で「学び」をサポート

区民活動支援センターが地域活動・区民活動をサポート

## 1年目

### 生涯学級を受講

面白そうな内容の学級があったので受講。学校とは違う、大人になってからの「学び」は刺激的で楽しい！学級を主催する運営委員にも興味を持ちました。

## 3年目

### 運営委員になる

仲間と作る学級の企画・運営で楽しく「学び」、もっと深く関わってみたい。次は役割をしっかりとってやってみたい。

## 5年目

### 新たな生涯学級を立ち上げ

「学び」仲間も増え、自分が学びたいテーマも見えてきました。仲間と作り上げた学級で、受講生から感謝され、うれしい。受講生も運営委員も楽しく「学ぶ」！

## X年目

### 地域で活動開始

①「学び」を通じて知り合った地域の人と話しているうちに、地域で〇〇教室を開くことになりました。運営委員会卒業後は地域を活動の場として頑張ります！  
②自分の「学び」のテーマを生かして地域でボランティア活動を始めました。好きなことで人から感謝され、つながりが広がるのもうれしい。



## 「学び」を通して、夢が広がる

黒木律代さん

平成28年に生涯学級を受講後に運営委員として「健康の種・たね・タネ」の学級を企画。今年は運営委員2年目。

## 子育てしやすい地域にしたい



櫻井美枝さんと菜月ちゃん

平成26年に生涯学級を受講し、運営委員として「つながるちからを育てよう」などの学級を企画。「沢渡すくすくかめっ子」や「かながわママコース マミムジカ」を立ち上げ、活動している。



須永公清さん

## ボランティアの力で、地域と農家を元気に

平成26年に生涯学級を受講し、運営委員として「大人のための畑で楽しむやさしい時間」の学級を企画。学級を通じてつながった「あらく農園」でボランティアとして活動している。

生涯学級を受講したきっかけ

**相** 続した夫の実家を使って将来何かしたいと考えていたので、昨年に地区センターで「地域デビュー講座 大人のまちの楽しみ方」のお知らせを見つけて応募しました。

運営委員の活動が楽しい！

**今** まだ新たに出会うことがなかった幅広い世代の人たちと一緒に企画を考え、学級として一つのカタチにしていく楽しさを感じています。

これから挑戦したいこと

**生** 涯学級受講をきっかけに夢を具体的に思い描くことができました。将来は、家を使って地域の人が気軽に出入りできる居場所をつくるのが夢です。



「ベジMAPづくりGOGO!」の運営委員として、学級内容を考えるために、区内の野菜直売所を巡りました。



生涯学級を受講したきっかけ

**平** 成26年に地域子育て支援拠点「かなーちえ」で声を掛けられ、保育付きの学級だったため、「ママだって見つけたい！ココロと夢を育むワタシ時間」の受講を決めました。

「かながわママコース マミムジカ」の立ち上げ

**孤** 立しがちな子育て中の親が地域の中でつながり、育児の悩みを共有したり、歌うことでリフレッシュしたりできればと思い、運営委員のメンバーと一緒に自主活動サークル「マミムジカ」を立ち上げました。地域のボランティアの協力で、練習中の保育をお願いしていますが、お世話になった「すくすくかめっ子\*」の担い手の人がボランティアとして支えてくれています。つながりが広がるのもうれしいですね。



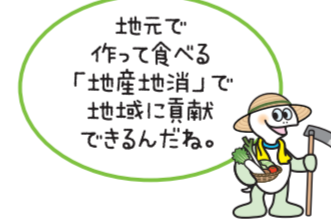
「かながわママコース マミムジカ」練習の様子 (沢渡三ツ沢地域ケアプラザ)  
※一緒に歌ってくれるメンバーを募集しています。【マミムジカ】検索

これから挑戦したいこと

**今** 後は、福祉施設や子育て施設などでのミニコンサートを開催したいと考えています。子どもが泣いても安心して過ごせる居場所を増やし、子育てしやすい地域にしたいと考えています。

生涯学級を受講したきっかけ

**平** 成26年に、野菜が好きな妻に誘われて「大人のための畑で楽しむやさしい時間」を一緒に受講しました。



親子野菜作り講座で収穫した、ニンジン・ジャガイモ・ダイコンなどで豚汁とサラダを作ってみました。



「あらく農園」ボランティア

これから挑戦したいこと

**運** 営委員として学級を企画する中で、野菜作りの楽しさを感じ、少しでも農家のお手伝いできればと思い、昨年から「あらく農園(園主:三枝浜太郎さん)」でボランティア活動を始めました。

また昨年は、区内産野菜のファンを増やすことを目的に親子を対象とした野菜作り講座を企画し、11組が参加。参加者の中には継続して農作業がしたいという親子もいて、今後は楽しみです。

**ボ** ランティアの力をさらに発揮するため、野菜の生育状況や除草作業の状況などを農家と複数のボランティアで共有する仕組みを作りたいと考えています。

平成29年度の生涯学級を紹介

4つの運営委員会がさまざまなテーマで学級を企画・運営しています。

## ◆◆つながるちからを育てよう◆◆

子育て中のママ10人が企画・運営をしています。周囲からは分かりづらいですが、母親が孤独や悩みを感じながらも一人で子育てしているケースがあります。一人で頑張らず、夫婦、家族、地域…みんなで大切な命を育てていきたい、周りにつながる力を育み、地域で見守られながら安心して子育てできるまち神奈川県を目指して、6月に3期目の学級「つながるちからを育てよう」を実施しました。



「つながるちからを育てよう」の皆さん

## ◆◆ママカレッジ◆◆

子育て中のママ6人が企画・運営をしています。子育て中だから…と自分の時間をあきらめず「何か始めたい！地域に仲間が欲しい」そんな皆さんを応援する学級です。10月から2期目の学級を実施予定で、テーマはズバリ「時短!」。家事・育児をコントロールして、家族と地域の中で笑顔で過ごす時間を増やしませんか？現在、一緒に運営してくれる人を募集しています。



「ママカレッジ」の皆さん

## ◆◆健康の種◆◆

50代~80代の男女7人が企画・運営をしています。健康には興味があるけれど一人ではなかなか続かない、自分自身の体の状態や健康法を知りたい。そんな人が楽しみながら続けられる「健康の種」を集めた学級です。平成29年度のテーマは「未病」。健康長寿のまち神奈川県を目指して、10月から2期目の学級を企画しています。



「健康の種」の皆さん

## ◆◆ベジMAPづくりGOGO! ◆◆

40代~70代の男女8人が企画・運営をしています。農家と区民をつなぎ、区内産の美味しい野菜をもっと食べてもらいたい、という思いから立ち上がりました。1期目の学級は区内の野菜直売所地図「ベジMAP」を全員参加のワークショップ形式で作ります。地図作りのイロハや楽しさをプロに学び、オリジナルの地図をあなたの手で作ってみませんか？



「ベジMAPづくりGOGO!」の皆さん

### 生涯学級のお知らせ

ベジMAPづくりGOGO! -かながわ区の野菜直売所探訪-

日時 8月28日、9月4・11・25日、10月2・16・23日(月曜日7回) 9時30分~12時

会場 神奈川県役所、菅田・羽沢方面の畑・農家ほか

対象・定員 区内在住者、25人(多数抽選) 参加費 1,000円

申し込み 8月6日(日)必着でFAXかほかEメールに、学級名「ベジMAPづくりGOGO!」と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話・この生涯学級を知った媒体・応募動機を書いて地域振興課

☎411-7093 ☎323-2502 ✉kg-gakyuu@city.yokohama.jpへ

