

# かながわ

# 7月号

ここから神奈川区版 5~12ページ▶



2017(平成29)年 No.237

神奈川県役所 検索

ツイッターで  
情報発信中!  
@yokohama\_KNGW



神奈川県  
マスコット  
キャラクター  
かめ太郎



神奈川県役所 / 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 314-8890

もくじ ◆特集……⑧・⑨ページ ◆お知らせ・スポーツ……⑩・⑪ページ ◆福祉と健康……⑫ページ ◆子育て……⑬ページ ◆施設から……⑭ページ

## 「学び」が人と地域を「つなぐ」

神奈川県生涯学級

特集



「大人のまちの楽しみ方」  
平成28年7月



「地域活動が今より楽しくなるスキルアップ講座」  
平成28年12月



「健康の種・たね・タネ」  
平成29年3月

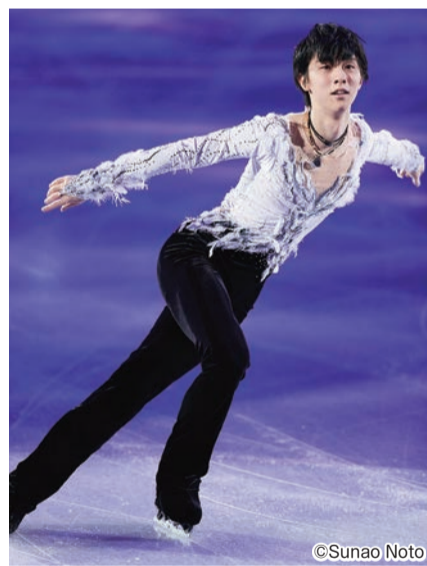


「ママも輝くスタイルup! センスup!で自分磨き」  
平成28年11月



### かめ太郎 真夏の氷上カーニバル

日時 8月16日(水) 14時~19時45分  
会場 横浜銀行アイスアリーナ (広台太田町1-1) 参加無料



はにょうゆづる  
羽生結弦選手

仙台市出身。ソチオリンピック男子金メダル・2017年世界フィギュアスケート選手権男子金メダル受賞。2011年東日本大震災後の一時期、神奈川スケートリンク(現「横浜銀行アイスアリーナ」)を練習拠点として活動。

#### 〈第1部〉 羽生結弦スケートエキシビション・ 子どもスケート教室(14時~16時)

スケートエキシビション(羽生結弦選手ほか)、子どもスケート教室(羽生結弦選手による一部指導あり)、自由滑走

対象・定員 区内在住・在学の子ども(小学生以下)と保護者、合計300人予定(多数抽選)  
※スケート教室は「一人で滑走できる小学生」が対象です(スケート教室に参加しない場合も第1部に申し込むことはできません)。  
※観覧時は立ち見になります。

申込み 7月21日(金)必着で往復はがきに①代表者の住所・電話、②参加者全員の氏名(子どもは年齢とスケート教室参加の有無)を書いて、横浜銀行アイスアリーナ(〒221-0824 広台太田町1-1)へ

※往復はがき1通につき子ども3人と保護者2人まで申込み可(子どものみ・保護者のみの申込み、重複申込みは無効)

#### 〈第2部〉氷上網引き大会 (17時15分~19時45分)

氷上での綱引きを体験!

対象・定員 区内在住者、50人(多数抽選)

申込み 7月21日(金)必着で往復はがきに代表者の住所・氏名・申込人数を書いて区 地域振興課へ ※観覧自由、同時開催:地区対抗氷上網引き大会

#### ご注意

第1部の参加・観覧には、第1部の当選通知(返信はがき)が必要です(第2部の当選通知では、第1部の参加・観覧はできません)。

※詳細は、区ホームページをご覧ください。 [神奈川県90](#) [検索](#)

問合せ 地域振興課 ☎411-7094 fax 323-2502  
横浜銀行アイスアリーナ ☎411-8008 fax 411-8010



### 横浜FC vs 大分トリニータを観戦 横浜FC ECOパートナーDAY開催

今年も横浜FCのホームゲームに入場するだけで環境活動に参加できる「ECOパートナーDAY」が開催されます。当日、オリジナルエコバッグを作る子どもワークショップも行います。



日時 8月5日(土)18時30分キックオフ(開場:16時30分)  
会場 ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)

問合せ 区政推進課 ☎411-7027 fax 314-8890



### 神奈川公会堂 事務室一時移転のお知らせ

神奈川公会堂の工事による休館に伴い、公会堂の事務室を一時移転します。

移転期間 7月10日(月)~10月24日(火)(予定)  
移転先 老人福祉センター横浜市うらしま荘内事務室(立町20-1)  
受付時間 9時~17時  
連絡先 神奈川公会堂の専用番号  
☎432-3399 fax 432-3321  
対応内容 会議室・講堂の予約・抽選、問合せ



※上記の期間以外は、休館中も公会堂で受付を行います。

講堂休止期間 6月1日(木)~平成30年3月30日(金)  
全面休館期間 7月3日(月)~10月31日(火)

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 fax 323-2502



投票へ行こう！  
**横浜市長選挙が行われます**

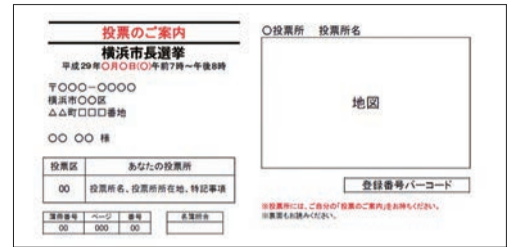
投票日 **7月30日(日)**

投票時間 **7時～20時**

投票所・期日前投票所にお越しの際は  
**「投票のご案内」をお持ちください。**



投票所の場所などを記載した案内を、世帯ごとに封筒に同封して郵送します。投票の際にお持ちいただくと窓口での受付が早くなります。  
※「投票のご案内」がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。



**投票日に仕事やレジャーなどの用事がある場合は期日前投票をご利用ください。**

「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書(期日前投票の際に必要)」を記入してお持ちいただくとスムーズに受付ができます。  
※今年から神奈川大学でも期日前投票が可能になりました。

| 期日前投票所           | 神奈川区役所本館2階 中会議室                              | 神大寺地区センター2階 中会議室                                    | 神奈川大学24号館 法廷教室  |
|------------------|--|---|---|
| 投票期間<br>(土・日を含む) | 7月17日(祝・月)～29日(土)                            |   | 7月24日(月)・25日(火)   |
| 投票時間             | 8時30分～20時                                    |   | 9時30分～20時   |
| 場所               | <p>神奈川区総合庁舎<br/>広台太田町3-8<br/>駐車場が利用できます。</p> | <p>神大寺地区センター<br/>神大寺2-28-18<br/>公共交通機関をご利用ください。</p> | <p>神奈川大学<br/>神奈川大学24号館<br/>校内に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。</p> |

問合せ 神奈川区選挙管理委員会 ☎ 411-7014 ☎ 411-7018 🌐 www.city.yokohama.lg.jp/senkyo/



夏休み、探検に出掛けよう  
**かながわ歴史探検隊～消えた玉手箱を探せ！～**

玉手箱を見つけたグループには  
記念品をプレゼント

神奈川区には、歴史的な名所や浦島太郎にまつわる伝説が数多く残っています。由緒あるポイントを巡って集めたヒントを手掛かりに、玉手箱を見付ける探検に出掛けませんか。探検後は、区の歴史や伝説についてまとめる「探検ノート」を作ります。夏休みの自由研究にもご活用ください。

- 日時** 8月3日(木)9時30分～12時 ※荒天中止
- 集合場所** 神奈川地区センター 中会議室(神奈川本町8-1) ※グループに分かれて区内のポイントを訪れた後、地区センターで「探検ノート」を作ります。
- 対象・定員** 区内在住・在学の小学4～6年生、30人(多数抽選)
- 持ち物** 帽子・飲み物・筆記用具
- 申込み** 7月19日(水)までに、はがき(消印有効)かFAXかEメールにイベント名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話を書いて区政推進課へ  
※結果は7月26日(水)までにお知らせします。

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890  
✉ kg-kikaku@city.yokohama.jp



魚のプロから学ぶ  
**地産地消こども料理教室 in 横浜市中央卸売市場**

横浜の台所である横浜市中央卸売市場本場で、水産物棟の施設を探検後、魚をさばいておいしい魚の料理を作りませんか。

- 内容** ●せり場や魚が保管されている超低温冷蔵庫などの施設見学  
●料理教室(魚のさばき方を学んで、おいしく食べよう！)
- 日時** 8月9日(水)9時～14時(受付開始:8時30分)
- 会場** 中央卸売市場本場(山内町1)
- 対象・定員** 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生と保護者、28人(多数抽選) ※必ず保護者も一緒にご参加ください。
- 参加費** 1,000円 **持ち物** エプロン・三角巾・室内履き
- 申込み** 7月25日(火)までに、区ホームページか、はがき(消印有効)かFAXに参加者の住所・氏名・学年・電話を書いて区政推進課へ  
※結果は8月1日(火)までにお知らせします。

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890  
🌐 www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/



つるみ・かながわ区民デー  
**サッカー教室&観戦会**



日産自動車の施設で親子サッカー教室を実施後、日産スタジアムに移動して横浜F・マリノスのホームゲームを観戦します。

- 日時** 8月26日(土) 14時30分～21時30分(集合:14時15分)
- 集合場所** 日産ウエルフェア(新子安1-37)  
※最寄駅:JR線「新子安」または京浜急行線「京急新子安」
- 開催内容**

- ①親子サッカー教室
- ②観戦会(vs FC東京)  
※会場間は日産自動車によるバス移動

- 対象・定員** 区内在住の小学1～3年生と保護者(2人1組)、30組(多数抽選)

**参加費** 2,000円  
※参加者の家族を対象に当該試合のチケット(ホーム自由席)を販売します。同伴での観戦を希望する場合は併せて申し込んでください(小・中学生500円、大人1,500円)。

**申込方法** 8月10日(木)必着で、申込用紙をFAXかEメールで横浜マリノス(株)ホームタウン・ふれあい事業部 門脇  
☎ 285-0688 ✉ kadowaki@marinos.co.jpへ  
※申込用紙は区内小学校または神奈川区のホームページにあります。  
※当選者のみ、8月17日(木)までにお知らせします。



区制90周年記念のお土産もあるよ！

問合せ 横浜マリノス ☎ 285-0674 ☎ 285-0688  
地域振興課 ☎ 411-7092 ☎ 323-2502



**防災・減災講演会「防ごう熱中症!!水分補給の重要ポイント&いざという時の応急措置」**

**講師** (株)大塚製薬工場OS-1事業部横浜支店 三上憲一さん・神奈川消防署職員 **日時** 7月21日(金)10時～12時  
**会場** 横浜市民防災センター(沢渡4-7) **申込み** 当日直接 **問合せ** 神奈川消防署予防課 ☎ 316-0119

# 福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用  
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です  
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## 各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課  
 ☎411-7138 ☎316-7877

### 肺がん検診

🕒9月1日(金)受付:9時~10時30分  
 📍区役所別館2階 受付  
 👤40歳以上の市内在住者、先着50人  
 💰680円

要予約

申込み 8月1日(火)から電話

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

### HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。

🕒毎週水曜、9時30分~10時

📍区役所別館2階 受付 👤先着5人

申込み 検査前日の12時までに電話

無料  
要予約  
(匿名)

### 食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談

🕒7月21日、8月18日の金曜、9時~11時

📍区役所別館2階 栄養相談室

無料  
要予約

## イベント情報

### ボランティア入門講座

ボランティアを始めてみようかな、とお考えの人。始めの一歩としてボランティア入門講座に参加してみませんか。

🕒7月21日(金)、9月15日(金)いずれも10時~12時

📍は一と友神奈川1階(反町1-8-4)

申込み・問合せ 各3日前までに電話かEメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎322-2897

✉volunteer@kanakushakyo.comへ

### 里親制度説明会

児童相談所では、さまざまな事情により親元で育てることができない子どもを家庭の一員として受け入れ、温かい愛情と理解をもって育ててくださる里親家庭を求めています。少しでも関心のある人や短期

## 夏は、プールで涼しく、健康的に過ごしませんか!

営業期間:7月8日(土)~9月3日(日) 期間中無休

《入江町公園プール》 ☎☎421-5315(期間中) 入江1-27-15 新子安駅歩10分

《白幡仲町公園プール》 ☎☎431-5620(期間中) 白幡仲町17 白楽駅歩15分

《六角橋公園プール》 ☎☎432-3346(期間中) 六角橋6-1

神橋小学校前バス停下車または白楽駅歩20分

※期間外の問合せ先…オーエンスグループ(市指定管理者) ☎03-3544-1551 ☎03-3544-1560



| プールの種別      | 利用時間                        | 料金(1時間) | 利用できる人  |
|-------------|-----------------------------|---------|---|
| 25mプール      | 9時~18時<br>(水浴は<br>17時50分まで) | 100円    | 小学2年生以上<br>※1年生以下の子どもは原則として利用できません。ただし水着着用<br>の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。<br>※白幡仲町公園プールには、25mプールはありません。 |
| 子ども用<br>プール | 9時~16時<br>(水浴は<br>15時50分まで) | 60円     | 幼児~小学1年生<br>※未就学児は、水着着用<br>の保護者(18歳以上)1人につき2人の入場・利用<br>ができます。※オムツが取れていない幼児は、水浴ができません。                   |

<注意> ●オムツが取れていない幼児専用のビニールプールを用意している施設があります。●バイク・車での来場はご遠慮ください(駐車場がありません)。●水温・気温が低い場合は休むことがあります。

### 県立 篠原園地 プール

篠原園地(港北区篠原台町)白楽駅歩8分

プール(児童、幼児)開業期間:7月8日(土)~8月31日(木) ※月曜休業、7月17日(祝・月)は開業

利用時間 9時~11時45分、13時~15時50分

問合せ 神奈川県横浜川崎治水事務所公園課 ☎411-2569 ☎411-2602

間でなら可能な人も大歓迎です。

🕒7月22日(土)13時30分~15時30分

📍中央児童相談所(南区浦舟町3-44-2) 阪東橋駅歩5分 👤先着30人

申込み・問合せ 7月21日(金)までに電話で中央児童相談所 ☎260-6510 ☎262-4155へ

### 食育講演会

「子どもの頃からの食事の大切さを知る」

~対象年齢に応じた効果的な食育とは~

食育をたえまなく継続して行うために、対象年齢に応じた効果的な方法をお話しします。

講師:神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科教授 饗場直美さん

🕒8月24日(木)14時~16時(受付:13時30分~)

📍区役所本館5階 大会議室

👤区内在住・在勤者、先着50人

申込み・問合せ 7月11日(火)から電話かFAXで福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877へ

福祉保健活動拠点「ご利用の手引き」点字訳版・音声訳版が完成しました。閲覧や貸出しを希望する人は、拠点窓口までお問い合わせください。

問合せ 区社会福祉協議会

☎311-2014 ☎313-2420

### ご確認ください!!

国民健康保険  
 「限度額適用認定証」  
 「限度額適用・標準負担額減額認定証」  
 をお持ちの人へ

現在交付している認定証の有効期限は7月31日(月)までとなっています。継続して認定証が必要な人は、以下のものを持参し、7月末までに区役所保険年金課で手続をしてください。

…………… 持ち物 ……………

○認定証が必要な人の国民健康保険被保険者証

○世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)

○窓口に来る人の本人確認書類(免許証など)

問合せ 保険年金課 ☎411-7126 ☎322-1979

### ◆善意銀行(4月寄付分)◆

○明るい社会づくり運動神奈川区協議会

○おてらおやつクラブ浄土真宗(くじょうしん)倶利伽藍山なごみ庵

○かめたろうおもちゃ病院

○大口七島地区民生委員児童委員協議会(敬称略)

ありがとうございました。

問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

目視で確認/鮮度を徹底/加熱・冷凍で予防

## アニサキスに注意!

●購入時は新鮮な魚を選び、丸ごとのものは速やかに内臓を取り除く

●内臓は生で食べない

●目視で確認してアニサキスを駆除

※一般的な料理で使うような食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびを付けてもアニサキスは死滅しません。

問合せ 生活衛生課

☎411-7141

☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 「学び」が人と地域を「つなぐ」

特集 神奈川県生涯学級



自分の興味や関心あるテーマについて、年齢に関係なく、仲間とともに楽しく学びながら自分の考え方や生き方を変えるきっかけをつかむ。そして学んだ成果を地域や社会で生かす。それが「生涯学習」です。

神奈川県では、連続講座形式の生涯学級をきっかけに、区民の皆さんの「学び」が地域活動に結びつくまで、息の長い支援を行っています。

問合せ 地域振興課 ☎411-7093 📠323-2502



生涯学級で「学び」をサポート

区民活動支援センターが地域活動・区民活動をサポート

## 1年目

### 生涯学級を受講

面白そうな内容の学級があったので受講。学校とは違う、大人になってからの「学び」は刺激的で楽しい！学級を主催する運営委員にも興味を持ちました。

## 3年目

### 運営委員になる

仲間と作る学級の企画・運営で楽しく「学び」、もっと深く関わってみたい。次は役割をしっかりとってやってみたい。

## 5年目

### 新たな生涯学級を立ち上げ

「学び」仲間も増え、自分が学びたいテーマも見えてきました。仲間と作り上げた学級で、受講生から感謝され、うれしい。受講生も運営委員も楽しく「学ぶ」！

## X年目

### 地域で活動開始

①「学び」を通じて知り合った地域の人と話しているうちに、地域で〇〇教室を開くことになりました。運営委員会卒業後は地域を活動の場として頑張ります！  
②自分の「学び」のテーマを生かして地域でボランティア活動を始めました。好きなことで人から感謝され、つながりが広がるのもうれしい。



### 「学び」を通して、夢が広がる

平成28年に生涯学級を受講後に運営委員として「健康の種・たね・タネ」の学級を企画。今年は運営委員2年目。

黒木幸代さん



### 子育てしやすい地域にしたい

平成26年に生涯学級を受講し、運営委員として「つながるちからを育てよう」などの学級を企画。「沢渡すくすくかめっ子」や「かながわママコース マミムジカ」を立ち上げ、活動している。

櫻井美枝さんと菜月ちゃん



### ボランティアの力で、地域と農家を元気に

平成26年に生涯学級を受講し、運営委員として「大人のための畑で楽しむやさしい時間」の学級を企画。学級を通じてつながった「あらく農園」でボランティアとして活動している。

須永公清さん

**生涯学級を受講したきっかけ**  
相 続した夫の実家を使って将来何かしたいと考えていたので、昨年に地区センターで「地域デビュー講座 大人のまちの楽しみ方」のお知らせを見つけて応募しました。

**運営委員の活動が楽しい！**  
今 まで新たに出会うことがなかった幅広い世代の人たちと一緒に企画を考え、学級として一つのカタチにしていく楽しさを感じています。

**これから挑戦したいこと**  
生 涯学級受講をきっかけに夢を具体的に思い描くことができました。将来は、家を使って地域の人が気軽に出入りできる居場所をつくるのが夢です。



**生涯学級を受講したきっかけ**  
平 成26年に地域子育て支援拠点「かなーちえ」で声を掛けられ、保育付きの学級だったため、「ママだって見つけたい！ココロと夢を育むワタシ時間」の受講を決めました。

**「かながわママコース マミムジカ」の立ち上げ**  
孤 立しがちな子育て中の親が地域の中でつながり、育児の悩みを共有したり、歌うことでリフレッシュしたりできればと思い、運営委員のメンバーと一緒に自主活動サークル「マミムジカ」を立ち上げました。地域のボランティアの協力で、練習中の保育をお願いしていますが、お世話になった「すくすくかめっ子\*」の担い手の人がボランティアとして支えてくれています。つながりが広がるのもうれしいですね。



**これから挑戦したいこと**  
今 後は、福祉施設や子育て施設などでのミニコンサートを開催したいと考えています。子どもが泣いても安心して過ごせる居場所を増やし、子育てしやすい地域にしたいと考えています。

**生涯学級を受講したきっかけ**  
平 成26年に、野菜が好きな妻に誘われて「大人のための畑で楽しむやさしい時間」を一緒に受講しました。



**運営委員として学級を企画する中で、野菜作りの楽しさを感じ、少しでも農家のお手伝いできればと思い、昨年から「あらく農園（園主：三枝浜太郎さん）」でボランティア活動を始めました。**

**「あらく農園」ボランティア**  
また昨年は、区内産野菜のファンを増やすことを目的に親子を対象とした野菜作り講座を企画し、11組が参加。参加者の中には継続して農作業がしたいという親子もいて、今後が楽しみです。

**これから挑戦したいこと**  
ボ ランティアの力をさらに発揮するため、野菜の生育状況や除草作業の状況などを農家と複数のボランティアで共有する仕組みを作りたいと考えています。

平成29年度の生涯学級を紹介

## ◆◆つながるちからを育てよう◆◆

子育て中のママ10人が企画・運営をしています。周囲からは分かりづらいですが、母親が孤独や悩みを感じながらも一人で子育てしているケースがあります。一人で頑張らず、夫婦、家族、地域…みんなで大切な命を育てていきたい、周りにつながる力を育み、地域で見守られながら安心して子育てできるまち神奈川県を目指して、6月に3期目の学級「つながるちからを育てよう」を実施しました。

「つながるちからを育てよう」の皆さん

## ◆◆ママカレッジ◆◆

子育て中のママ6人が企画・運営をしています。子育て中だから…と自分の時間をあきらめず「何か始めたい！地域に仲間が欲しい」そんな皆さんを応援する学級です。10月から2期目の学級を実施予定で、テーマはズバリ「時短!」。家事・育児をコントロールして、家族と地域の中で笑顔で過ごす時間を増やしませんか？現在、一緒に運営してくれる人を募集しています。

「ママカレッジ」の皆さん

## ◆◆健康の種◆◆

50代～80代の男女7人が企画・運営をしています。健康には興味があるけれど一人ではなかなか続かない、自分自身の体の状態や健康法を知りたい。そんな人が楽しみながら続けられる「健康の種」を集めた学級です。平成29年度のテーマは「未病」。健康長寿のまち神奈川県を目指して、10月から2期目の学級を企画しています。

「健康の種」の皆さん

## ◆◆ベジMAPづくりGOGO!◆◆

40代～70代の男女8人が企画・運営をしています。農家と区民をつなぎ、区内産の美味しい野菜をもっと食べてもらいたい、という思いから立ち上がりました。1期目の学級は区内の野菜直売所地図「ベジMAP」を全員参加のワークショップ形式で作ります。地図作りのイロハや楽しさをプロに学び、オリジナルの地図をあなたの手で作ってみませんか？

「ベジMAPづくりGOGO!」の皆さん

**生涯学級のお知らせ**

**ベジMAPづくりGOGO! - かながわ区の野菜直売所探訪 -**

日時 8月28日、9月4・11・25日、10月2・16・23日(月曜日7回) 9時30分～12時

会場 神奈川県役所、菅田・羽沢方面の畑・農家ほか

対象・定員 区内在住者、25人(多数抽選) 参加費 1,000円

申し込み 8月6日(日)必着でFAXかほかEメールに、学級名「ベジMAPづくりGOGO!」と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話・この生涯学級を知った媒体・応募動機を書いて地域振興課

☎411-7093 📠323-2502 📧kg-gakyuu@city.yokohama.jpへ

# 子育て掲示板

☎電話 fax ファクス HP ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用  
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です  
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。  
**申込み・問合せ** こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

## 親子のための健康づくり

**申込み・問合せ** 福祉保健課  
 ☎411-7138 ☎316-7877

|               | 対象                       | 内容                   | 日程   |                        | 実施時間<br>(受付時間)                        | 持ち物                       |                               |
|---------------|--------------------------|----------------------|--|------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
|               |                          |                      | 7月   | 8月                     |                                       |                           |                               |
| ① 乳幼児<br>歯科相談 | 乳幼児<br>未就学児              | 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど | 18(火)午後<br>25(火)午前   | 15(火)午後<br>25(金)午後     | 午前: 9時30分~10時30分<br>午後: 13時30分~14時30分 | 母子健康手帳・<br>歯ブラシ・タオル       |                               |
|               | 妊産婦<br>産後1年未満            | 歯科相談                 | 18(火)午後  | 25(金)午後                | 詳細は問合せを                               | 母子健康手帳                    |                               |
| ② 母乳相談        | 妊娠中・<br>産後の人             | 母乳育児について             | 3(月)<br>24(月)  | 7(月)<br>28(月)          | 13時30分~16時<br>(予約時にお知らせします)           | 母子健康手帳・<br>タオル            |                               |
| ③ 母性相談        | 妊産婦及び不妊、更年期<br>期でお悩みの女性  | 女性の健康相談              | 10(月)  | 21(月)                  | 13時30分~14時30分<br>(予約時にお知らせします)        | 母子健康手帳                    |                               |
| ④ 両親<br>教室※   | 平日<br>3回<br><br>土曜<br>1回 | 初めて出産する<br>人とその家族    | 妊娠中の歯の健康、母乳で育<br>てよう、妊娠中の食生活、お<br>産の経過と呼吸法、出産後の<br>生活、妊婦体操など | 3(月)<br>10(月)<br>24(月) | 7(月)<br>21(月)<br>28(月)                | 9時30分~11時45分<br>(受付は9時から) | 母子健康手帳・<br>筆記用具・子育<br>てガイドブック |
|               |                          |                      | 2人で子育て、先輩ママ<br>の体験談、赤ちゃんとの<br>生活、妊婦体験など                      | 22(土)                  | 26(土)                                 |                           |                               |

## 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談

🕒 8月8日(火)9時~11時

📍 区役所別館2階 栄養相談室 🏠 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒 母子健康手帳(乳幼児のみ)

**申込み** 受付中

## 離乳食講習会

調理実演・試食・相談

🕒 8月8日(火) ①13時15分~

14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)

📍 区役所別館2階 栄養相談室 🏠 7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒 母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)

**申込み** 7月11日(火)から電話かFAXで

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜の7月は本館地下1階、8月は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

## イベント情報

### 子育て講演会「2歳児の子育てのくふう」

◆講師: 東部地域療育センター ソーシャルワーカー 鈴木豊子さん

🕒 8月30日(水)10時~11時30分

📍 区役所本館5階 大会議室

🏠 区内在住の2歳児(8月30日時点)の保護者、先着50人 ※保育あり。2歳児のみ、先着25人、申込み時に予約

**申込み・問合せ** 7月14日(金)から電話でこども家庭支援課 ☎411-7111 ☎321-8820へ

### 「あかちゃんの駅」のご案内

お出掛け中に子どもが急にぐずりだして、「おっぱいかしら?」「オムツがぬれて気持ち悪いのかも?!」など、外出先でちょっと困った...という経験はありませんか?

神奈川区では、室内で安心して授乳したり、オムツ替えができたりするように保育園などに「あかちゃんの駅」を設置しています。「あかちゃんの駅」はピンクのロゴが目印です。気軽にお立ち寄りください。

**問合せ** 松見保育園 育児支援センター  
 ☎432-6635 ☎432-6704



### 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒 毎週火~土曜 9時30分~15時30分  
**申込み・問合せ** かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) 検索  
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒 毎週水曜10時~14時30分

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒 毎週木曜10時~14時30分

※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。  
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。  
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP [home.netyou.jp/77/kanachie/](http://home.netyou.jp/77/kanachie/)

### ちえのわタイム

◆簡単!! タオル1本でつくる犬のぬいぐるみ

🕒 7月20日(木)10時30分~11時30分

🎒 薄手の無地の浴用タオル1本

◆読絵ん会

楽しい絵本の読み聞かせタイム

◆講師: 絵本作家 保科琢音さん

🕒 8月4日(金)10時30分~11時30分



### ネットワーク

◆野毛山動物園出前講座「どうぶつえんの魅力」

🕒 7月21日(金)10時30分~11時30分

### なかまトーク・みんなでタイム

◆孫育て世代×子育て世代「孫まご&マタニティタイム」  
 赤ちゃんが泣いて困った時の対処法

🕒 7月20日(木)10時~11時

◆パワー全開!! 親子で新聞紙遊び

🕒 7月27日(木)10時30分~11時30分

◆初めまして♪赤ちゃんプログラム

🕒 ①8月1日(火)10時~12時、②8月8日(火)10時~12時の2回連続講座

🏠 初めての子育てで3か月までの赤ちゃんのいる

人、2回とも参加できる人、先着10組

**申込み** 7月11日(火)から電話か直接

### トピックス

◆学生ボランティア オリエンテーション

学校の夏休みに親子ふれあい体験をしてみませんか?

🕒 1回目: 7月29日(土) 2回目: 8月5日(土)いずれも13時30分~15時 ※ボランティアの日にちは希望を聞いて調整します。※オリエンテーションは、1回参加でOK! 🏠 高校生以上

**申込み** 電話で受付中

◆暑くても外遊び♪夏は水遊び♪

外の木陰は思いのほか涼しい♪ 思い切り遊んで心も体も大きくな~れ! 赤ちゃんも遊べますよ!

①情報と相談の出前... 🕒 7月26日(水)10時~17時

📍 片倉うさぎ山プレイパーク(雨天:うさぎちハウス)

②プレイパークで外遊びタイム... 🕒 7月29日(土)

10時~17時 📍 白幡の森プレイパーク(雨天中止)

③神奈川公園きらきらプレイパーク... 🕒 7月31日

(月)10時~14時30分 📍 神奈川公園(雨天中止) ※

すくすくかめっ子と同時開催

④親子で外で遊ぼうわくわくタイム... 🕒 8月4日

(金)11時~12時 📍 反町公園(雨天:かなーちえ)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# お知らせ & スポーツ

## 道志村でわくわく体験しよう!

道志村でさまざまな体験学習、自然とのふれあい、ハイキングなど。  
 ☎ 8月10日(木)8時:区役所前出発  
 ~11日(祝・金)17時:区役所前解散  
 📍 道志村森のコテージ  
 🏠 区内在住の小中学生とその兄弟の高校生・大学生、33人(多数抽選)  
 💰 1人15,000円  
**申込み・問合せ** 7月15日(土) 必着で往復はがきに申込者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・学年を書いて区子ども会連絡協議会事務局 島田(〒221-0803 中丸16)  
 ☎ 090-1250-3609へ  
 ※結果は返信はがきで通知します。

## 神奈川区民まつりフリーマーケット出店者募集

※今年度はステージ出演者の募集はありません。  
 ☎ 10月8日(日)10時~16時30分 ※小雨決行 📍 反町公園  
 🏠 区内在住・在勤・在学者、募集区画40区画(多数抽選) ※神奈川区民まつり実行委員会にて選定し、結果を全員に通知します。  
 💰 1区画1,500円  
**申込み・問合せ** 7月21日(金)必着で、はがきかFAXに、氏名・住所・電話、在勤在学の方はその旨を書いて区地域振興課 ☎ 411-7086 📠 323-2502へ

## 夏休み昆虫観察会

☎ ①台町公園(高島台29):7月31日(月)、②神の木公園(神之木台13):8月2日(水)いずれも10時~12時  
 🏠 各公園先着12人  
 📎 筆記用具・虫取りかご・虫取り網  
**申込み・問合せ** 7月11日(火)から電話で台町公園 ☎ 📠 323-0129、神の木公園 ☎ 📠 421-7883へ

## つるみ3R夢フェスタ

ごみ焼却工場見学会やリユース家具抽選会など。消防音楽隊も来ます。  
 ☎ 7月29日(土)10時~15時 ※雨天時は一部イベント中止  
 📍 資源循環局鶴見工場(鶴見区末広町1-15-1)  
**申込み** 当日直接  
**問合せ** 資源循環局鶴見工場  
 ☎ 521-2191 📠 521-2193

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★ファミリーで楽しむバーベキュー  
 炭火焼バーベキューをグリルでアドバイザーと体験しよう!  
 ☎ A:9月9日(土) B:9月10日(日)10時~14時  
 🏠 家族・グループ、各回12組50人(多数抽選)  
 💰 中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳~未就学児1,000円、3歳以下100円  
**申込み** 7月19日(水)~8月2日(水)に

ホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・希望回・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

## ★バーベキュー体験会

炭の火おこし、グリルの使い方・焼き方。  
 ☎ 8月19日(土)10時30分~13時  
 🏠 バーベキューに興味のある人、先着20人  
 💰 2,200円  
**申込み** 7月18日(火)から電話で施設へ……………**上記共通**……………  
 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター  
**申込み・問合せ** 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 📠 311-6444  
 🌐 www.yspc.or.jp/mitsuzawa\_yc\_ysa/

## 第8回中学生のためのバレーボール教室

神奈川大学バレーボール部の学生から学びましょう。  
 ☎ 7月26日(水)9時~17時  
 📍 神奈川スポーツセンター  
 🏠 区内及び近隣区在住・在学の中学生  
 💰 中学生100円、大人(指導者)500円  
**申込み・問合せ** 7月15日(土)までにFAXか郵送で、住所・氏名・学年・電話・学校名を書いて区バレーボール協会事務局:小菅(〒221-0014 入江1-33-3)  
 ☎ 📠 432-0765へ

## 第25回クラブ対抗バドミントン大会

一般・女子ランク別ダブルス団体戦(1チーム6人以上)  
 ☎ 8月6日(日)9時~21時  
 📍 神奈川スポーツセンター  
 🏠 区内在住・在学・在勤・在クラブ者  
 💰 一般7,000円、女子6,000円(協会員一般6,000円、女子5,000円)  
**申込み・問合せ** 7月15日(土)~22日(土) 必着で専用の申込用紙を郵送で区バドミントン協会事務局:吉田(〒221-0801 神大寺1-21-51) ☎ 📠 482-0981へ  
 ※専用の申込用紙は地域振興課、神奈川スポーツセンターにあります。

## 第5回区ミックスソフトテニス大会

①一般男女ペア ②70歳以上男女ペア ③80歳以上男女ペア ④100歳以上男女ペア ⑤110歳以上男女ペア ⑥120歳以上男女ペア ⑦130歳以上男女ペア  
 ☎ 8月6日(日)9時~17時  
 📍 三ツ沢公園テニスコート  
 🏠 区内在住・在勤・在学・在クラブ者先着50組100人  
 💰 1組2,000円  
**申込み** 7月11日(火)~21日(金)に専用の申込用紙をFAXかEメールで区ソフトテニス協会 担当:湯瀬  
 📠 kanagawa9\_softtennis@yahoo.co.jp 📠 473-0401へ  
**問合せ** 区ソフトテニス協会 担当:田辺  
 ☎ 090-2202-5209  
 📠 tanabe-tennis.0716@ymobile.ne.jp  
 ※専用の申込用紙は地域振興課にあります。

## 第52回女子9人制バレーボール大会

クラス分け後、予選リーグ戦を経て決勝トーナメントで順位を決定。  
 ☎ 8月20日(日)9時~21時  
 📍 神奈川スポーツセンター  
 🏠 15歳以上の女性で区内在住・在勤・在学・在クラブによるチーム  
 💰 1チーム4,000円(別途登録料2,000円)  
**申込み・問合せ** 7月31日(月)までに専用の申込用紙をFAXか郵送で区バレーボール協会 担当:小菅(〒221-0014 入江1-33-3) ☎ 📠 432-0765へ  
 ※専用の申込用紙は地域振興課、神奈川スポーツセンター、協会事務局にあります。

## 第23回区民テニス団体戦

男子2組、女子2組、ミックス1組の5ダブルスによる団体戦  
 ☎ 8月20日(日)9時~19時  
 📍 三ツ沢公園テニスコート  
 🏠 区内在住・在勤・区テニス協会登録者、24チーム(多数抽選)  
 💰 1チーム15,000円(全員が協会登録者の場合1チーム13,000円)

## 神奈川スポーツセンターからのお知らせ

☎ 221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)  
 ☎ 314-2662 📠 314-4115 🌐 www.yspc.or.jp/kanagawa\_sc\_ysa/

## ◆秋の事前受付教室(9~12月開催)

※祝祭日、休館日は除く

| 教室名             | 日程・曜日              | 時間          | 参加費(全回分) | 対象・定員                                |
|-----------------|--------------------|-------------|----------|--------------------------------------|
| 元気! English★    | 9月5日から<br>毎週火曜全16回 | 11:15~12:00 | 9,440円   | 1~4歳未満児と保護者、25組                      |
| ☆ママと赤ちゃんピクス1    | 9月6日から<br>毎週水曜全16回 | 10:00~11:00 | 12,000円  | 2歳未満児と保護者、20組                        |
| ママと赤ちゃんピクス2     |                    | 11:30~12:30 |          |                                      |
| 幼児わんぱくランド(器械体操) | 9月6日から<br>毎週水曜全16回 | 15:10~16:20 | 7,200円   | 平成23年4月2日~平成25年4月1日生まれの就園児(年中・長)、50人 |
| ジュニアHip Hop 1   |                    | 16:50~17:30 | 5,920円   | 小学1~3年生、40人                          |
| ジュニアHip Hop 2   |                    | 17:45~18:45 | 7,680円   | 小学4~6年生、40人                          |
| 少年少女卓球          |                    | 17:05~18:50 | 9,600円   | 中学生以下(小学生以下優先)、40人                   |
| キッズフットサル        | 9月7日から<br>毎週木曜全14回 | 17:10~18:10 | 8,640円   | 就園児(年中・長)、40人                        |
| 親子りんりんホップ       |                    | 9:15~10:15  | 6,720円   | 1~2歳児(教室初回)と保護者、50組                  |
| ジュニア空手          | 9月7日から<br>毎週木曜全15回 | 17:10~18:10 | 10,500円  | 小学生、20人                              |
| 親子るんるんホップ       | 9月1日から<br>毎週金曜全16回 | 9:30~10:30  | 7,680円   | 2~3歳児(教室初回)と保護者、50組                  |
| 親子わくわくジャンプ      |                    | 11:00~12:15 | 7,680円   | 2~4歳児(教室初回)と保護者、50組                  |
| キッズバレエ1         |                    | 14:45~15:30 | 9,600円   | 4歳(教室初回)~就学前、20人                     |
| キッズバレエ2         | 15:40~16:25        |             |          |                                      |
| ジュニアバレエクララ      | 9月2日から<br>毎週土曜全13回 | 16:35~17:35 | 8,640円   | 小学1~2年生、25人<br>小学3~6年生、25人           |
| ジュニアバレエスワン      |                    | 17:45~18:45 |          |                                      |
| インラインスケート       | 9月2日から<br>毎週土曜全13回 | 9:15~10:45  | 11,180円  | 小学生、35人                              |

☆有料一時託児あり ★兄弟姉妹追加は別途料金がかかります。詳しくは問合せを。 ※詳細はホームページまたはお問い合わせください。

## ◆申込み 7月21日(金)必着(多数抽選)

**往復はがきの場合** ①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名・フリガナ・性別 ③生年月日・年齢 ④郵便番号・住所 ⑤市外居住で市内在勤・在学者は勤務先・学校名 ⑥電話 ⑦過去1年間の当該希望教室への参加の有無 ☆託児希望の人は ⑧託児希望の子ども(複数)の生年月日・年齢 ⑨託児抽選が外れたときの参加の有無  
 ※託児の対象は、満1歳以上です。

**インターネット申込み** 神奈川スポーツセンターホームページをご覧ください。  
**【注意事項】**1教室につき、1人1通のみの申込みとさせていただきます。下記の場合、申込みが無効になりますのでご注意ください。  
 (1)申込み時の記載に虚偽があった場合 (2)必着期限を過ぎて到着した場合 (3)1教室に1人で2通以上の申込みがあった場合

**申込み** 8月3日(木)必着で専用の申込用紙をEメールか往復はがきで区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中13」)  
 📠 ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ  
**問合せ** 区テニス協会  
 ☎ 080-2056-9914  
 📠 ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp  
 ※専用の申込用紙は区テニス協会のホームページにあります。

## 第21回区民ソフトボール大会

ファストピッチソフトボールのトーナメント戦  
 ☎ 8月27日~10月22日までの日曜9時~16時30分  
 📍 区内グラウンド  
 🏠 区内在住・在勤・在学のチーム(一般男子・女子)  
 💰 1チーム7,000円  
**申込み・問合せ** 7月29日(土) 必着で専用の申込用紙をFAXか郵送で区ソフトボール協会事務局:藤原(〒221-0021 子安通1-74)  
 ☎ 090-3226-0955 📠 453-3489へ  
 ※専用の申込用紙は、申込先に連絡して入手してください。

# 施設からのお知らせ

☎電話 ☎ファクス 🖨ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場  
👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 📄保育 申申込み 📞問合せ  
※費用の記載のないものは無料です

## 菅田地区センター 休館 第2木曜

- ☎221-0864 菅田町1718-1 ☎471-2913 🖨471-2914 🖨www.kana-sisetu.jp/sug-top.html
- ◆おはなしのはらっぱ  
～読み聞かせとかわいい人形劇～  
🕒7月24日(月)11時～11時30分  
👤乳幼児と保護者、先着20組  
申当日直接
- ◆奈々先生と親子で体力アップ  
リズムに合わせて体を動かしたり、ボールやフープを使ったりします。  
🕒7月25日(火)10時30分～12時  
👤未就学児と保護者、先着30組  
¥300円 🎒上履き(運動靴)・動きやすい服装・飲み物 申当日直接
- ◆みんなで楽しむスポーツチャンバラ  
🕒8月5日(土)9時30分～11時30分  
👤小学生以上、先着30人 ※幼児は応相談 ¥100円  
🎒動きやすい服装・飲み物・タオル  
申7月11日(火)から電話かFAXか直接

## 神大寺地区センター 休館 7月18日(火)

- ☎221-0801 神大寺2-28-18 ☎491-4441 🖨491-4442 🖨www.kana-sisetu.jp/kad-top.html
- ◆夏休み工作  
～涼しそうなペンギンのペン立てを作ろう!～  
🕒7月27日(木)10時～12時30分  
👤小学生、先着20人 ¥500円  
申7月11日(火)から電話か直接
- ◆マリモのことを知ろう!  
～マリモの生態と育て方～  
マリモの生態を学び、観察してみよう。  
🕒8月3日(木)10時～12時  
👤小学生、先着20人  
申7月13日(木)から電話か直接
- ◆こども百人一首  
～競技かるた入門～  
🕒8月4・11・18・25日(金曜全4回、8月11日は祝・金)9時30分～12時  
👤小学4～6年生、先着15人  
申7月11日(火)から電話か直接
- ◆山の日記念日にちなんだ  
～登山の準備、緊急時の対応など学びます～  
🕒8月7日(月)10時～12時  
👤成人、先着15人 ¥500円  
申7月12日(水)から電話か直接
- ◆フットサル教室  
～子どもから大人までの楽しいふれあい～  
🕒8月14日(月)・17日(木)・24日(木)9時30分～11時30分  
👤小学4年生以上、先着20人 ¥1,500円(全回分)  
申7月17日(祝・月)から電話か直接

## 神之木地区センター 休館 第4月曜

- ☎221-0015 神之木町7-1 ☎435-1712 🖨435-1796 🖨www.kana-sisetu.jp/kam-top.html
- ◆こども「日本舞踊」ワークショップ  
夏休みに日本舞踊を体験してみませんか?  
🕒7月25日(火)・26日(水) ①幼児(年少～年長):10時～11時 ②小学生:11時30分～12時30分

- 👤各先着6人 ¥2,000円(全回分)  
申7月11日(火)から電話か直接
- ◆おもちゃの病院  
壊れたおもちゃをドクターが直します。  
🕒7月29日(土)10時～15時  
👤先着10組 ¥修理無料(部品代実費) ※種類によっては修理できないものもあります。  
申7月13日(木)から電話か直接
- ◆スクラッチIoTプログラミング  
子ども向けプログラム言語(スクラッチ)を使います。  
🕒7月31日(月)10時～12時  
👤小学3～6年生、先着10人 ¥500円  
申7月11日(火)から電話か直接
- ◆祝・神奈川区制90周年記念  
～サマーコンサート in 神之木～  
出演:ジェルベラ吹奏楽団  
🕒8月6日(日)13時30分～14時30分  
👤先着90人 申当日直接
- ◆リードスイッチモーターを作ろう  
磁石・電磁石・リードスイッチについて実験し、くるくる回るモーターを作ります。  
🕒8月21日(月)10時～12時  
👤小学生、先着5人 ¥500円  
申7月11日(火)から電話か直接

## 神奈川地区センター 休館 第2月曜

- ☎221-0046 神奈川本町8-1 ☎453-7350 🖨453-7351 🖨www.kana-sisetu.jp/kan-top.html
- ◆エコ講座・ゴーヤの元気料理!  
緑のカーテンを楽しませてくれた地区センターのゴーヤをいただきます!  
🕒8月21日(月)10時～12時  
👤先着12人 ¥600円 🎒エプロン・三角巾  
申7月11日(火)から電話か直接
- ◆おもちゃの病院  
～大切なおもちゃがよみがえるかも!～  
🕒9月2日(土)10時～14時  
👤先着15人 ¥修理無料(部品代実費) ※種類によっては修理不能な場合もあります。  
申8月2日(水)から電話か直接
- ◆大人の健康フラダンス  
～ハワイアンリズムで健康的な美しい体作り!～  
🕒8月28日(月)、9月4日(月)・12日(火)・25日(月)、10月2日(月)(全5回)14時30分～15時30分  
👤成人、先着15人 ¥2,600円(全回分)  
申8月2日(水)から電話か直接
- ◆子どものウキウキフラダンス  
～楽しく素敵に踊りましょう～  
🕒8月28日(月)、9月4日(月)・12日(火)・25日(月)、10月2日(月)(全5回)16時～16時50分  
👤4歳～小学6年生、先着15人 ¥2,500円(全回分)  
申8月2日(水)から電話か直接

## 白幡地区センター 休館 第3火曜

- ☎221-0075 白幡上町44-12 ☎430-3050 🖨401-0021 🖨shirahata-cc.com
- ◆しらはたこどもまつりの段ボール迷路を作ろう  
～設計から自由に作っちゃおう!～  
こどもまつり(8月20日(日))のイベント

- ト「段ボール迷路」を製作してくれる子どもを募集。大人の参加も大歓迎!
- 🕒7月22日(土)13時30分～15時30分(迷路の設計図作り)、8月19日(土)13時～16時(段ボール迷路作り)
- 👤小学生以上、先着15人  
申7月11日(火)から電話か直接
- ◆親子でワッと遊ぼう! in 白幡地区センター 夏休みスペシャル!  
天気が良ければ、プールで水遊び。  
🕒7月24日(月)10時～11時30分  
👤未就学児と保護者、先着30組  
¥1家族100円 🎒水着またはぬれてもよい服装・タオル・着替え・オムツのとれていない子は水遊び用オムツ  
申当日直接
- ◆親子で楽しく3B体操  
～一緒に楽しくからだを動かそう!～  
体操でスキンシップ!  
🕒7月30日(日)10時30分～12時  
👤1歳6か月～3歳児と保護者、先着15組 ¥100円  
🎒運動しやすい服装・飲み物・タオル  
申7月12日(水)から電話か直接
- ◆親子で楽しむお好み焼き作り  
～親子でお好み焼きを作って食べよう!～  
🕒8月24日(木)11時30分～14時30分  
👤小学生と保護者、先着8組  
¥500円 🎒エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル ※食物アレルギーがある人はお問い合わせください。  
申7月28日(金)から電話か直接
- ◆しらはたこどもまつり  
～こどものためのリサイクルマーケット出店者募集～  
🕒8月20日(日)10時～14時  
👤先着20組(小学生以下は保護者同伴)  
申8月3日(木)から電話か直接  
※出品できるものは子ども服やおもちゃなど、子どもに関する品物だけです。

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館 月末日

- ☎221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) ☎441-3788 🖨441-5016 🖨www.kana-sisetu.jp/kou-top.html
- ◆チェリーハウスのおはなし会  
○おはなしポケット  
🕒7月10日(月)10時30分～11時  
○おはなしころころ  
まりこ☆みゅーじあむ  
🕒7月24日(月)10時30分～11時  
……………上記共通……………  
👤乳幼児と保護者、先着20組  
申当日直接

## 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 休館 第1日曜

- ☎221-0844 沢渡56-1 ☎577-8210 🖨317-3171 🖨www.sawatari-c-waka.jp/
- ◆横浜翠嵐高校科学部による「体験! 科学教室」  
🕒7月29日(土)10時～11時30分  
👤小学1～4年生、20人(多数抽選)  
申7月14日(金)までに電話か直接

## 老人福祉センターうらしま荘 休館 7月18日(火)

- ☎221-0063 立町20-1 ☎401-5640 🖨www.kana-sisetu.jp/ura-top.html
- ◆歴史講座「江戸幕末の世相と歌舞伎」  
大学教授を招き、江戸幕末に生きた人々の暮らしと美意識について歌舞伎鑑賞を通して、歴史を読み解きましょう。  
講師:佐谷真木人さん

- 🕒7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日(日曜全5回)10時～11時30分  
👤市内在住の60歳以上の人、先着20人 ¥1,000円(全回分)
- 申7月11日(火)から電話か直接
- ◆津軽三味線LIVE  
出演:澤田勝紀さんほか  
🕒8月5日(土)13時～14時  
👤先着50人 申当日直接  
※通常60歳以上対象の施設ですがライブは小学生から高齢者まで可
- ◆輪踊り!和踊り!  
みんなで踊ろう! 盆ダンス!  
～ファミリー参加大歓迎!～  
みんなで踊れば、楽しさ倍増。  
🕒8月5日(土)14時30分～16時30分  
👤先着50人 申当日直接  
※幼児から高齢者まで可

## 神奈川図書館 休館 7月18日(火)

- ☎221-0063 立町20-1 ☎434-4339 🖨434-5168 🖨www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chii/kanagawa/
- ※7月4日(火)・5日(水)・6日(木)は図書特別整理のため休館です。
- ◆大人のための朗読会  
太宰 治『恥』ほか  
出演:朗読の会クローバー  
🕒7月15日(土)15時～16時  
👤先着30人 申当日直接
- ◆パネル展示「めざせ! 調べもの名人」  
～図書館の本を使って調べてみよう～  
図書館での本の探し方、百科事典の使い方などをパネルで紹介します。  
🕒7月21日(金)～8月3日(木)  
申当日直接
- ◆親子おはなし会  
🕒7月25日(火)11時～11時30分  
👤2歳くらいまでの子どもと保護者、先着15組 申当日直接
- ◆小学生のための夏休み1日図書館員カウンターでの本の貸出・返却など図書館の仕事体験できます。  
🕒①7月27日(木) ②28日(金)10時～12時  
👤①小学3・4年生 ②小学5・6年生、各先着12人  
申7月13日(木)から電話か直接
- ◆生きもののおはなし会  
🕒8月1日(火)15時30分～16時  
👤3歳～小学2年生、先着30人 申当日直接
- ◆図書館 de Yes ソーラーオルゴール  
～作って鳴らして温暖化防止～  
太陽光でオルゴールを鳴らし、地球温暖化について学ぼう!  
🕒8月8日(火)14時～15時45分  
👤小学生(1～3年生は保護者同伴)、先着20人(保護者含む)  
申7月20日(木)から電話か直接

## 移動図書館はまかせ号

- 📍 岡中央図書館サービス課 ☎262-0050 🖨231-8299
- ◆移動図書館のお知らせ  
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日  
🕒7月13・27日、8月10日(各回木曜)13時50分～14時30分  
〈神大寺中央公園〉巡回予定日  
🕒7月21日、8月4日(各回金曜)9時50分～10時40分

ここまでが神奈川区版です。