

特集1 健康ムーブメントで元気な神奈川区



健康 キレイ 元気 のヒントを見つけよう かながわワクワク 健康フェスタへ行こう



区制90周年を記念し、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが参加・体験できる健康イベントを行います。この機会に、普段から気軽にできる健康づくりを学んでみませんか。ここでは、イベントの一部を紹介しています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

6月25日(日) 10時~15時30分

神奈川スポーツセンター 全館

(三ツ沢上町11-18)

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

持ち物 室内履き、プログラム参加の場合は動きやすい服装

申込み 当日直接
※保育あり。1~3歳、先着6人、当日申込み



問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877
www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kenkou/

中村格子さんによる 講演 & 実技指導

- ◆子育て世代も美しく健康に！
毎日できるかんたんストレッチ(11時~12時)
対象 子育て世代の保護者
- ◆いつまでも若々しいねといわせたい！
~正しいウォーキングと大人のラジオ体操~
(13時30分~14時30分)
対象 主に40歳以上



アクティブで健康な体は、見た目も若々しくバランスよく見えます。毎日のほんの少しのストレッチや、体の使い方での年齢を若く保つには？今回は年代別に体作りのコツを実践しながら学ぶスペシャル講座です！私と一緒に体作りをしませんか？この機会にぜひご参加ください。

〈講師〉中村格子さん
整形外科医、スポーツドクター、横浜国立大学客員教授。著書「大人のラジオ体操」はシリーズ累計80万部を超えるベストセラー。「健康であることは美しい」をモットーに、テレビ・雑誌などのメディア出演を通して、健康で美しい人生をサポートする活動をしている。



高垣茂子さんによる 実技指導

- ◆脳トレdeコグニサイズ
(14時45分~15時30分)
運動と認知トレーニングを組み合わせた認知症予防のための新しい運動方法が実践できます。



〈講師〉高垣茂子さん
健康運動指導士。県内各地で健康づくり、介護予防や認知症予防の企画・運営・実践から、指導者育成まで幅広く関わる。

同日開催

「横浜FCかながわ区民DAY」とのコラボ企画

「横浜FCかながわ区民DAY」に事前申込みし、「事前申込完了メール画面」(印刷可)を「かながわワクワク健康フェスタ」本部で提示すると、限定で横浜FCオリジナルグッズをプレゼントします。横浜FCオリジナルうわのプレゼントもあります。
※プレゼントの数には限りがあります。

……横浜FCかながわ区民DAY……
日時 6月25日(日)18時キックオフ(16時開場)
会場 ニッパツ三ツ沢球場(三ツ沢西町3-1)
対象条件 区内在住・在学(在園)・在勤者とその家族で、青色の上着を着て応援してくれる人
※対象席種・条件・申込みの詳細は、広報よこはま神奈川区版5月号をご覧ください。
問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

区役所が 独自に取り組む事業

安全・安心 地域防災力のさらなる向上



防災・減災を自らのことととらえ、行動に移すため、防災リーフレットを活用して区内公立中学校の防災教育を支援します。また、研修会を実施するなど、地域の防災・減災を推進する人材をサポートします。

次世代への啓発

いきいきと健やかに 誰にも優しい地域づくり

区民のライフステージに応じた健康づくりの取組を引き続き支援します。また、地域での介護予防活動を支える担い手の養成や、認知症の疑いのある高齢者を商店街や関係機関などが連携して見守る地域づくりに取り組めます。



健康づくり



介護予防

魅力あふれるまちづくり 今年区制90周年！



「わが町 かながわ とっておき」人気投票」や「地産地消レシピコンテスト」を実施するほか、商店街や農、歴史資産など区の魅力を広く発信して、まちのにぎわいを創出します。

区制90周年記念事業の開催

地域力アップ 協働による地域づくり

地域活動のすそ野を広げ、地域のつながりづくりやさまざまな課題を地域で話し合う場づくりに取り組めます。また、地域活動を支える担い手の育成を地域の皆さんと協働で進めます。



元気な地域づくりの推進



地域の担い手育成

「健康みちづくり」の整備を始めます



反町公園から三ツ沢公園までを三ツ沢せせらぎ緑道を中心に3つの緑道で結ぶルートです。緑あふれる道を楽しみ気持ちよく歩けるように歩道を補修します。整備終了後の11月には、ウォーキングイベントを開催予定です(工事期間:6月下旬~10月下旬予定)。



特集2 まちづくり・交通ネットワークの整備

平成29年度に神奈川区で行われる事業を紹介しします



A 神奈川東部方面線の整備

「相鉄・JR直通線」は、平成31年度下期の開業に向け、JR線との接続部である横浜羽沢駅構内改修工事や軌道、建築、機械、電気工事を進めます。
「相鉄・東急直通線」は、平成34年度下期の開業に向けて、全区間で本格的に工事を実施します。
●都市整備局都市交通課 ☎671-2722



羽沢駅(仮称) イメージ図

B 市民病院の再整備

平成32年度の新病院開院に向け、診療棟の建設工事に着手します。高度急性期医療の充実を図るとともに、感染症医療や災害医療の拠点としての機能強化を図ります。
●医療局病院経営本部再整備課 ☎331-1829



新市民病院 イメージ図

C 子安小学校の移転整備

平成30年4月の供用開始に向けて、校舎の建設を進めます。
●〈工事について〉教育委員会事務局教育施設課 ☎671-3256
●〈移転計画について〉教育委員会事務局学校計画課 ☎671-3253

D 魅力と活力ある都心臨海部の機能強化

- ◆横浜駅きた西口鶴屋地区の再開発
国家戦略特区を活用した市街地再開発事業で、平成30年度の工事着手を目指し、組合設立認可等を行います。
- ◆東高島駅北地区の開発
居住・健康・医療など、新しい都心にふさわしいまちづくりを進めます。平成29年度は、建物移転や文化財調査等を行います。
- ◆東神奈川一丁目地区の再開発
防災性の向上や土地の高度利用による都市機能の集積や基盤施設の改善を目指し、平成30年度の完成に向けて、建設工事を進めます。
- ◆ヨコハマポートサイド地区の整備
平成28年度に、学校法人ホライゾン学園とIBYCAT跡地の定期借地契約を締結しました。国際的なスクール建設に併せて、地域交流機能や災害時に地域に必要な機能等を整備するため、平成29年度は既存の建物の解体等を行います。
●都市整備局都心再生課 ☎671-3857



イメージ図



イメージ図

焼きそばやホットドッグなどの軽食や飲み物、区内障害者作業所の製品などの販売もあります。

