

かながわ

6

月号

ここから神奈川区版 5~12ページ▶



2017(平成29)年 No.236

神奈川県 検索

ツイッターで
情報発信中!
@yokohama_KNGW



神奈川県
マスコット
キャラクター
かめ太郎



神奈川区役所 / 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890

もくじ ◆特集……⑧・⑨ページ ◆お知らせ・スポーツ……⑩・⑪ページ ◆福祉と健康……⑫ページ ◆子育て……⑬ページ ◆施設から……⑭ページ

6/25 かながわワクワク健康フェスタへ 行こう 健康ムーブメントで元気な神奈川区

働世代の体操教室▶
(横浜健康経営認証企業:
株式会社立花屋)

かながわ動きマン体操▲
※ホームページで公開中
[かながわ動きマン体操] 検索

かめ太郎
こども体操
(神大寺保育園)

特集 2

平成29年度に神奈川区で行われる事業を紹介します

区制90周年 神奈川 2017

熱中症を予防して 夏を元気に過ごそう

熱中症の主な症状

軽	中	重
◆めまい ◆立ちくらみ ◆汗がとまらない	◆頭痛 ◆吐き気 ◆体がだるい	◆けいれん ◆意識がない ◆高い体温 ◆まっすぐに歩けない

熱中症の予防法

- 日傘・帽子
- 涼しい服装
- 小まめな水分補給
- 日頃の健康管理
- 扇風機やエアコンを使った室温管理

熱中症になったときは…

- 涼しい場所に避難する
- 衣服を脱がせ、体を冷やす
- 水分・塩分を補給する

症状が重いときは救急車を呼んでください。

横浜消防マスコットキャラクター「ハマ」くん

高齢者・幼児は特に注意!

高齢者▶ 温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。喉が渇かなくても水分補給し、小まめに室温を調整しましょう。

幼児▶ 体温調節機能が十分に発達していません。また、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなり、大人よりも暑い環境にいるので注意しましょう。

問合せ 神奈川消防署予防課 ☎411-316-0119
高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702
こども家庭支援課 ☎411-7112 ☎321-8820

災害に備えて、知識と技術を身に付ける 防災研修会

内容

A 救急研修	●救命処置要領(AEDを含めた心肺蘇生法) ●応急手当の要領(止血法や骨折時の処置など)
B 地震防火研修	●家庭で行う地震対策 ●初期消火要領(スタンドパイプ式初期消火器具取扱いなど) ●横浜市民防災センターにおける地震・火災・風水害などの防災体験
C 災害図上訓練	●自分たちの住む地域の地図に、避難場所などさまざまな情報を書き込み、災害対策を検討する参加者主導の訓練

日程

実施日	実施場所	9:30~11:30	13:30~15:30	18:00~20:30
6月24日(土)	区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室	A	C	
6月28日(水)	区役所本館5階 大会議室	C	C	
6月30日(金)	区役所本館1階 第2会議室			A★1
7月 2日(日)	横浜市民防災センター	B	B	
7月 3日(月)				A★2
7月 5日(水)		B	A	
7月11日(火)				B
7月12日(水)	菅田地区センター	A		
7月13日(木)				B
7月16日(日)		B	B	
8月 1日(火)	横浜市民防災センター			B
8月 3日(木)				B
8月 7日(月)				A★2

★1 18時30分~20時30分 ★2 18時~20時

対象・定員 区内在住者、各回先着40人
○本研修は家庭防災員の研修会を兼ねています。
○各回とも同じ内容です。A、B、Cのうち一部の参加も可能です。

申込み・問合せ 開催日前日までに電話で、神奈川消防署予防課 ☎411-316-0119



国民健康保険・介護保険の 保険料額決定通知書を送ります

平成29年度の国民健康保険、介護保険の保険料額決定通知書は、**介護保険が6月14日(水)、国民健康保険が6月15日(木)**に発送予定です。
到達から2週間程度は区役所窓口が**非常に混み合います**。時期をずらしての来庁をお願いします。

国民健康保険の納付について

保険料の額は前年の収入額を基にするため、1年間の保険料の額が決定するのは、毎年収入額(市民税)が確定する6月になります。

普通徴収(納付書・口座振替)	特別徴収(年金からの天引き)
保険料の納期は、6月から翌年3月までの毎月(年10回)です。 納付書は 6月に保険料額決定通知書と同封して6月期分1枚を郵送します 。その後、7月に3枚(7・8・9月期分)、10月に3枚(10・11・12月期分)、1月に3枚(1・2・3月期分)を郵送します。	保険料を、世帯主が受給している公的年金からあらかじめ差し引いて納付する仕組みです。 世帯主の介護保険料が公的年金から特別徴収されているなど、要件に該当する世帯は、原則、特別徴収となります。詳しくは通知書と同封のチラシをご覧ください。

うっかり納め忘れてしまうと…

納期限を過ぎると「督促状」を発送します。機械的処理のため、督促状は納期限直後に納めた人にも発送されてしまいます。納付済みであるにもかかわらず督促状が届いた場合は、行き違いですのでご容赦ください。

☎ 問合せ 保険年金課 ☎ 411-7124 ☎ 322-1979



梅雨・台風シーズンに備えよう 急な大雨に注意!



街に降った雨は、下水道管や水路、道路側溝などを流れて河川に排水されます。

大雨で下水道管や水路がいっぱいになると河川に排水できず、マンホール等から水があふれてしまいます(「内水」といいます)。

内水ハザードマップを活用しよう

横浜市では、**1時間に76.5mm***の雨が降った場合に内水が発生する区域を、「内水ハザードマップ」にまとめています。

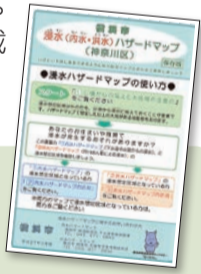
内水への日頃の備えや、大雨情報の見方等を掲載しています。

*約30年に1回降ると想定される雨量

内水ハザードマップ(神奈川区版)の入手方法

- 区役所総務課(本館5階501窓口)
- 横浜市ホームページ

HP www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/gesui/naisuihm/



大雨から身を守るために

- 路面の状況に注意しましょう。道路が冠水し始めたら、マンホールから雨水があふれ、ふたが外れる恐れがあります。
- 強い降雨が続いたり、道路の冠水が広がってきたりしたら、安全な場所(2階以上など)へ移動してください。
- 地下街や半地下住宅は浸水する危険性が高いので、早めに安全な場所へ移動してください。
- 地下駐車場は、水が一気に流れ込んでくる可能性があります。
- 地下状道路(アンダーパス)は、大雨時に冠水する可能性があるため、通行は避けましょう。



☎ 問合せ 総務課 ☎ 411-7008 ☎ 324-5904



手続き簡単! 手間いらず 市税・保険料は口座振替が便利

納期限が過ぎると、納める日までの日数に応じて延滞金がかかってしまいます。口座振替にしておく、手間もかからず忘れることもなく安心です。



口座振替ができる市税・保険料	振替方法
市民税・県民税(普通徴収分)	● 全期前納振替 (全額を第1期に一括振替)
固定資産税・都市計画税(土地・家屋)	● 各期振替 (年4回納期限ごとに振替)
固定資産税(償却資産)	
国民健康保険料・介護保険料 ★年金からの天引き(特別徴収)がされる人を除く。	年10回の各期振替 (6~3月の毎月29日(2月は末日)に振替)
後期高齢者医療保険料 ★年金からの天引き(特別徴収)がされる人を除く。	年9回の各期振替 (7~3月の毎月29日(2月は末日)に振替)

※振替日が金融機関・郵便局の休業日のときは、前営業日になります。

申込方法

- 申込用紙は、市内の金融機関・郵便局にあります。
 - 納税通知書(保険料の場合は各保険証)、通帳、通帳届出印を持参し、口座のある金融機関・郵便局で申し込んでください。
- ※市税は、納期限の50日前までに申し込むと、その納期から振替が開始されます。
※保険料は、手続から1~2か月後に振替が開始になります。
※郵送でも口座振替の手続ができます。

市税についてはホームページから郵送専用の口座振替依頼書と封筒をダウンロードできます。

HP www.city.yokohama.lg.jp/zaisei/citytax/dl/hurikae.html

☎ 問合せ 財政局納税管理課 ☎ 671-3747 ☎ 664-3030
保険年金課 ☎ 411-7124 ☎ 322-1979



夏が来る前に駆除しよう 家の周りの害虫対策

ハチの巣は早期発見・早期駆除

巣ができて始める4月から6月頃までは、巣も小さく、比較的安全に駆除できます。巣は、あっという間に大きくなります。夏前に駆除しましょう。

スズメバチ

攻撃性が強いので、業者による駆除をお勧めします。



アシナガバチ

攻撃性が弱いので、自分で駆除が可能な場合もあります。



⚠ 巣が作られやすい場所をチェック!
(垣根、植込みの中、天井裏、壁の中、戸袋の中など)

⚠ 区役所でハチ駆除用防護服を貸し出しています。

※区役所ではハチの巣の駆除は行っていません。

防護服▶



蚊(ヒトスジシマカ)を発生させないために

蚊は Dengue 熱などの感染症を媒介する可能性があります。蚊を発生させないように、家の周辺を点検しましょう。蚊は水の中で、早ければ1週間で成虫になります。

⚠ 発生源となる水を週に一度はひっくり返そう。



⚠ 定期的にはやぶや草むらを手入れして蚊のひそむ場所を減らそう。

★ 外出時には、蚊に刺されないように肌の露出は避け、虫よけ剤を使いましょう。

☎ 問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7143 ☎ 411-7039

月一
防災・減災
イベント

防災・減災講演会「これであなたもお天気博士!? 気象予報士による天気と台風の話」

講師 田中専匠さん(たなか せんしゅう) 日時 6月25日(日)13時30分~15時 会場 横浜市民防災センター(沢渡4-7) 申込み 当日直接

問合せ 神奈川消防署予防課 ☎ ☎ 316-0119

福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 📍対象・定員 💰費用
 📎持ち物 📎保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

胃がん検診(エックス線検査)

要予約

🕒7月31日(月)受付:午前中
 (予約時に指定します。)

📍区役所別館2階 一般健康相談室

👤40歳以上の市内在住者、先着40人 💰1,570円

📅申込み 6月22日(木)~7月11日(火)9時~12時に専用電話☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ

◆**注意事項:**前日の夕食は夜10時までに済ませ、その後は検査終了まで飲食はしないでください。喫煙についても同様です。

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。○子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

無料
要予約
(匿名)

HIV及び梅毒の検査を実施します。

🕒毎週水曜、9時30分~10時

📍区役所別館2階 受付 📍先着5人

📅申込み 検査前日の12時までに電話で。

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

食事は健康のための大切な要素の1つです。神奈川区では、特に朝ごはんや野菜をしっかり食べるためにさまざまな団体が食育を推進しています。

食育展
 区内保育園・小学校・中学校・区役所などで行われている食育活動のパネル展示
 🕒日時 6月12日(月)~23日(金)
 📍会場 区役所別館1階 区民ホール

毎日の食事に役立つ朝ごはんや野菜のレシピ集を配布します。



昨年の食育展の様子

問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

食生活健康相談

無料
要予約

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談

🕒6月16日、7月21日の金曜、9時~11時

📍区役所別館2階 栄養相談室

◆善意銀行(3月寄付分)◆

- 宗教法人孝道山本仏殿
 - 六角橋西町婦人会
 - 公益社団法人神奈川法人会女性部
 - 神奈川区シニアクラブ連合会
 - 明るい社会づくり運動神奈川区協議会
 - おてらおやつクラブ浄土真宗倶生山なごみ庵
 - 西大口町内会婦人部ひまわり会
 - 小林映子(敬称略)
- ありがとうございました。

問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談



「ひきこもっていて家から出ない」「社会に出るために何をすればいいのかわからない」など、ひきこもり等の困難を抱える若者やその家族を対象に、若者の自立支援を行っている「よこほま東部ユースプラザ」の相談員が、区役所で相談を行います。

📅相談日 毎月第2・4金曜 13時30分~16時30分
 ※1回の相談時間は50分

📍会場 区役所別館3階 こども家庭支援課

👤対象 15歳~39歳の市内在住者とその家族

📅申込み・問合せ 事前に電話でこども家庭支援課 ☎411-7173 ☎321-8820へ

連載④

かながわ支え愛プラン ~第3期神奈川区地域福祉保健計画~

かながわ支え愛プランでは、21の地区連合町内会の皆さんと協働で計画を進めています。
 今回は「支援が必要な人が支援につながる仕組みづくり」に取り組んでいる地区を紹介します。

問合せ
 福祉保健課
 ☎411-7136
 ☎316-7877

●神西地区

日常的な関わりの中でさりげない見守りを行う「ふれあい活動」の取組を進めています。昨年度は、地域の中の見守りの「目」を増やすことを目的に、自治会町内会の役員をはじめとしたふれあい活動員を22人増員し、現在57人で見守り活動を行っています。また、民生委員・児童委員を中心にふれあい活動員の顔合わせ会やサロン、食事会を各自治会町内会で開催しています。さらに地区全体で活動員向けの研修を行うなど、支え合いの取組が広がっています。



ふれあい活動研修会

●青木第一地区

商業地から住宅地まで、幅広い表情を見せる地区です。東日本大震災時には地域が協力して要援護者の安否を確認した経験から、「日常的な見守り・支え合いから災害にも強い町をつくろう」を目標に取組を進めています。昨年は、全自治会町内会で要援護者マップを作成しました。また、町によっては、「災害時に支えてほしい人」と「支えることができる人」のアンケートを実施し、顔合わせが行われるなど、互いに顔の見える関係づくりに力を入れています。



地区に14ある全自治会町内会で要援護者マップを作成

注意!

カンピロバクター O157 黄色ぶどう球菌
 夏は食中毒が多く発生します

食中毒
 予防の
 3原則

- つけない・・・手洗いは必ず行いましょう。
- ふやさない・・・冷蔵庫を活用しましょう。すぐに食べましょう。
- やっつける・・・火をしっかりと通しましょう(75℃1分以上)。

相談はこちらまで
 問合せ 生活衛生課
 ☎411-7141 ☎411-7039

以下広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集1 健康ムーブメントで元気な神奈川区



健康 キレイ 元気 のヒントを見つけましょう かながわワクワク 健康フェスタへ行こう



区制90周年を記念し、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが参加・体験できる健康イベントを行います。この機会に、普段から気軽にできる健康づくりを学んでみませんか。ここでは、イベントの一部を紹介しています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

6月25日(日) 10時~15時30分

神奈川スポーツセンター 全館

(三ツ沢上町11-18)

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

持ち物 室内履き、プログラム参加の場合は動きやすい服装

申込み 当日直接
※保育あり。1~3歳、先着6人、当日申込み



問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877
www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kenkou/

中村格子さんによる 講演 & 実技指導

- ◆子育て世代も美しく健康に！
毎日できるかんたんストレッチ(11時~12時)
対象 子育て世代の保護者
- ◆いつまでも若々しいねといわせたい！
~正しいウォーキングと大人のラジオ体操~
(13時30分~14時30分)
対象 主に40歳以上



アクティブで健康な体は、見た目も若々しくバランスよく見えます。毎日のほんの少しのストレッチや、体の使い方、体年齢を若く保つには？今回は年代別に体作りのコツを実践しながら学ぶスペシャル講座です！私と一緒に体作りをしませんか？この機会にぜひご参加ください。

高垣茂子さんによる 実技指導

整形外科医、スポーツドクター、横浜国立大学客員教授。著書「大人のラジオ体操」はシリーズ累計80万部を超えるベストセラー。「健康であることは美しい」をモットーに、テレビ・雑誌などのメディア出演を通して、健康で美しい人生をサポートする活動をしている。



- ◆脳トレdeコグニサイズ(14時45分~15時30分)
運動と認知トレーニングを組み合わせた認知症予防のための新しい運動方法が実践できます。



健康運動指導士。県内各地で健康づくり、介護予防や認知症予防の企画・運営・実践から、指導者育成まで幅広く関わる。

みんなが楽しめる イベントがいっぱい

- ◆かんたん健康チェック(測定の受付は15時まで)
○骨密度・姿勢・体組成測定…整理券を当日配布します。
※兼定で測るものがあります。
- 血管年齢測定…人差し指で簡単に測定できます。
- ◆障害者スポーツ体験
車椅子バスケットボールが体験できます。
- ◆やってみようトレーニング(10時~15時)
トレーニング室を1日無料開放します。
- ◆みんなで「かめ太郎ども体操」(10時15分~10時45分)
保育園の先生たちと楽しく体操をしましょう。
- ◆むかし遊びを楽しもう(10時45分~12時30分)
こま回し、大縄跳び、ゴム跳びなどを楽しめます。
- ◆だれでもさわやかスポーツ(12時15分~13時15分)
輪投げ・カローリング・スカットボールなどが体験できます。



焼きそばやホットドッグなどの軽食や飲み物、区内障害者作業所の製品などの販売もあります。

同日開催

「横浜FCかながわ区民DAY」とのコラボ企画

「横浜FCかながわ区民DAY」に事前申込みし、「事前申込完了メール画面」(印刷可)を「かながわワクワク健康フェスタ」本部で提示すると、限定で横浜FCオリジナルグッズをプレゼントします。横浜FCオリジナルうわのプレゼントもあります。
※プレゼントの数には限りがあります。

……横浜FCかながわ区民DAY……
日時 6月25日(日)18時キックオフ(16時開場)
会場 ニッパツ三ツ沢球場(三ツ沢西町3-1)
対象・条件 区内在住・在学(在園)・在勤者とその家族で、青色の上着を着て応援してくれる人
※対象席種・条件・申込みの詳細は、広報よこはま神奈川区版5月号をご覧ください。
問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

区役所が 独自に取り組む事業

安全・安心 地域防災力のさらなる向上



防災・減災を自らのことと捉え、行動に移すため、防災リーフレットを活用して区内公立中学校の防災教育を支援します。また、研修会を実施するなど、地域の防災・減災を推進する人材をサポートします。

次世代への啓発

いきいきと健やかに 誰にも優しい地域づくり

区民のライフステージに応じた健康づくりの取組を引き続き支援します。また、地域での介護予防活動を支える担い手の養成や、認知症の疑いのある高齢者を商店街や関係機関などが連携して見守る地域づくりに取り組めます。



健康づくり



介護予防

魅力あふれるまちづくり 今年区制90周年!



「わが町 かながわ とっておき」人気投票」や「地産地消レシピコンテスト」を実施するほか、商店街や農・歴史資産など区の魅力を広く発信して、まちのにぎわいを創出します。

区制90周年記念事業の開催

地域力アップ 協働による地域づくり

地域活動のすそ野を広げ、地域のつながりづくりやさまざまな課題を地域で話し合う場づくりに取り組めます。また、地域活動を支える担い手の育成を地域の皆さんと協働で進めます。



元気な地域づくりの推進



地域の担い手育成

「健康みちづくり」の整備を始めます



反町公園から三ツ沢公園までを三ツ沢せせらぎ緑道を中心に3つの緑道で結ぶルートです。緑あふれる道を楽しみ気持ちよく歩けるように歩道を補修します。整備終了後の11月には、ウォーキングイベントを開催予定です(工事期間:6月下旬~10月下旬予定)。



特集2 まちづくり・交通ネットワークの整備

平成29年度に神奈川区で行われる事業を紹介しします



A 神奈川東部方面線の整備

「相鉄・JR直通線」は、平成31年度下期の開業に向け、JR線との接続部である横浜羽沢駅構内改修工事や軌道、建築、機械、電気工事を進めます。
「相鉄・東急直通線」は、平成34年度下期の開業に向けて、全区間で本格的に工事を実施します。
●都市整備局都市交通課 ☎671-2722



羽沢駅(仮称) イメージ図

B 市民病院の再整備

平成32年度の新病院開院に向け、診療棟の建設工事に着手します。高度急性期医療の充実を図るとともに、感染症医療や災害医療の拠点としての機能強化を図ります。
●医療局病院経営本部再整備課 ☎331-1829



新市民病院 イメージ図

C 子安小学校の移転整備

平成30年4月の供用開始に向けて、校舎の建設を進めます。
●(工事について)教育委員会事務局教育施設課 ☎671-3256
●(移転計画について)教育委員会事務局学校計画課 ☎671-3253

D 魅力と活力ある都心臨海部の機能強化

- ◇横浜駅きた西口鶴屋地区の再開発
国家戦略特区を活用した市街地再開発事業で、平成30年度の工事着手を目指し、組合設立認可等を行います。
- ◇東高島駅北地区の開発
居住・健康・医療など、新しい都心にふさわしいまちづくりを進めます。平成29年度は、建物移転や文化財調査等を行います。
- ◇東神奈川一丁目地区の再開発
防災性の向上や土地の高度利用による都市機能の集積や基盤施設の改善を目指し、平成30年度の完成に向けて、建設工事を進めます。
- ◇ヨコハマポートサイド地区の整備
平成28年度に、学校法人ホライゾン学園とIBYCAT跡地の定期借地契約を締結しました。国際的なスクール建設に併せて、地域交流機能や災害時に地域に必要な機能等を整備するため、平成29年度は既存の建物の解体等を行います。
●都市整備局都心再生課 ☎671-3857



イメージ図



イメージ図

子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			6月	7月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	9(金)午後 20(火)午後	18(火)午後 25(火)午前	午前：9時30分～10時30分 午後：13時30分～14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	20(火)午後	18(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	5(月) 19(月)	3(月) 24(月)	13時30分～16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 期でお悩みの女性	女性の健康相談	12(月)	10(月)	13時30分～14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	5(月) 12(月) 19(月)	3(月) 10(月) 24(月)	9時30分～11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
			2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	10(土)	22(土)		

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒7月11日(火)9時～11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼
 児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同
 伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒7月11日(火) ①13時15分～
 14時15分(受付は13時から) ②14時45分
 ～15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠7～9
 か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人
 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子ども
 も参加の場合は子どものエプロン・ス
 プーン・食器(家で使っているもの)
申込み 6月12日(月)から電話かFAXで

無料
要予約

○場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館
 地下1階、土曜は6月は本館5階、7月は本館地下1階です。
 ○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切
 ります。ご了承ください。
 ○両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースに
 なっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の

際にご相談ください。
 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日
 程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子
 育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子育てひろば



市立保育園では、園庭開放、施設開放、
 育児講座などを開催しています。

●松見保育園(育児支援センター園)

☎432-6635 fax432-6704

[園庭開放]月～金曜 8時30分～13時30分(雨天中止)

[施設園庭開放]毎月第1・3土曜 10時～12時

[おべんとうひろば]月～金曜 11時30分頃から(雨天中止)
 ※毎月第3金曜11時30分頃から当月生まれの子の誕生
 会を開催。申込不要。

●菅田保育園 ☎472-4900 fax472-4915

[園庭開放]月・水曜 9時30分～11時30分(雨天中止)

[施設園庭開放]毎月第2土曜 10時～12時

※毎月最終水曜10時30分から当月生まれの子の誕生
 会を開催。申込不要。

●神大寺保育園 ☎481-1513 fax481-1547

[園庭開放]水・木曜 9時30分～11時30分

※雨天時は「うさぎルーム」で遊べます。

[施設園庭開放]毎月第4土曜 10時～12時

※毎月第4木曜は身体計測ができます。

●西菅田保育園 ☎473-1957 fax473-1969

[園庭開放]火・金曜 9時30分～11時30分(雨天中止)

[施設園庭開放]毎月第3土曜 10時～12時

○各園で、貸出図書を行っています。

○育児講座や交流保育などの情報は、各保育園や地区セ
 ンターなどで配布している「こそだてひろば」でご確認く
 ださい。区役所ホームページでもご覧になれます。詳細
 は、各園にお問い合わせください。



区の花「チューリップ」写生画展に行ってみよう

今年も小学生が授業などで描いた写生画を展示します。力作の数々をぜひご覧ください。

神奈川図書館

🕒日時 6月2日(金)～15日(木) 火～金：9時30分～
 19時、月・土・日：9時30分～17時 ※最終日は16時まで

区役所別館1階 区民ホール

🕒日時 6月26日(月)～7月7日(金)8時45分～
 17時 ※最終日は16時まで

問合せ 区政推進課 ☎411-7021 fax314-8890



神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸
 駅から歩3分) 🕒毎週火～土曜 9時30分～15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎fax441-3901 かなーちえ 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時～14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時～14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームペ
 ージで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

◆おはなし会 まりこ☆みゅーじあむ

🕒6月28日(水)11時～11時30分

◆体カアップにつながる親子遊び♪

🕒6月30日(金)10時30分～11時30分

◆子どもの浴衣の着付けのコツ

🕒7月4日(火)13時30分～14時30分

なかまトーク・みんなでタイム

◆先輩父が伝える「パパのはじめかた」

🕒7月8日(土)10時30分～11時30分

トピックス

◆地域ボランティア大募集!

かなーちえで、親子とふれあうボランティア

をしてみませんか?月1回でもOK!

①子守り応援隊…トークタイムのこどもの見
 守り ②なんでも応援団…自分の得意なこ
 とを生かせます

申込み 随時、電話でかなーちえへ

ネットワーク

◆初めてのおでかけ・親子で行ける場所を探 そう♪ぶらり～子連れ旅 横浜駅周辺編

🕒6月29日(木)10時30分～11時30分

相談

◆専門相談員による相談 みんなでトーク 「子どもの言葉とコミュニケーションについて」

🕒7月5日(水)13時～14時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

ペットボトルロケット大会

ロケットを作って打ち上げよう!

📅 7月2日(日)ロケット製作:10時~12時、打上げ・記録会:13時~15時 ※雨天の場合は製作のみ 📍 三ツ沢小学校体育館・グラウンド 📍 区内在住・在学の小・中学生と保護者、30組(多数抽選) ¥ ロケット1個につき850円(製作部品代・レクリエーション保険代等) 持 ペットボトルの空き容器3本(ロケット1個分、1.5L入りの炭酸飲料などの表面に凸凹のない円筒形で、同じ大きさ・種類のもの)・お弁当・飲み物・タオル・上履き

📍 申込み・問合せ 6月16日(金)必着で、はがきかFAXかEメールに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話、製作個数を書いて区地域振興課青少年担当「ペットボトルロケット大会」
✉ kg-seishikyo@city.yokohama.jp
☎ 411-7092 fax 323-2502

ものづくり体験教室

ペットボトルの空き容器や荷造りPPバンドなどの身近な材料を使って、素敵な作品を作りませんか。

📅 7月23日(日)10時~12時 📍 区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室 📍 区内在住・在学の小・中学生と保護者、50人(小学3年生以下は保護者同伴・多数抽選) ¥ 100円(材料費、保険代等) 持 ペットボトルの空き容器2本(500mL:炭酸飲料などの表面に凸凹のない円筒形)

📍 申込み・問合せ 7月7日(金)必着で、はがきかFAXかEメールに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて区地域振興課青少年担当「ものづくり体験教室」
✉ kg-seishikyo@city.yokohama.jp
☎ 411-7092 fax 323-2502

都岡地区恵みの里「とうもろこし収穫体験in都岡」

📅 7月15日(土)10時~ ※雨天の場合は7月17日(祝・月)10時~ 📍 旭区下川井町の畑(相鉄線三ツ沢駅北口からバスで「程ヶ谷カントリークラブ前」下車徒歩5分) 📍 市内在住の家族、30家族(1人でも可・多数抽選) ¥ 3本500円(収穫分買い取り)

📍 申込み 6月30日(金)必着で、はがきかFAXに郵便番号・住所・電話・参加者全員の氏名・年齢を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「とうもろこし収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)
☎ 090-7733-8532 fax 955-5057
📍 問合せ 環境創造局北部農政事務所
☎ 948-2482 fax 948-2488

港北水再生センター&地下鉄川和車両基地の見学会

◆コース:港北水再生センター集合(見学)~昼食(各自持参)~車両基地見学~新横浜駅解散(移動は貸切バス)
📅 7月28日(金)10時~15時 📍 市内在住・在勤・在学者、100人(多数抽選)

📍 申込み・問合せ 6月30日(金)必着で、Eメールか往復はがきに住所・氏名・年齢(参加者全員)・電話・参加人数・返信先を書いて港北水再生センター(〒222-0037 港北区大倉山7-40-1)
☎ 542-3031 fax 545-6564
✉ ks-kohoku@city.yokohama.jp

神奈川県地域支援補助金 区民力発揮コース

★ママジョグ開催
子どもを預け合い、走りましょう。
📅 6月24日(土)・29日(木)、7月7日(金)・22日(土)、8月5日(土)10時~12時 📍 地域子育て支援拠点かなーちえ 📍 子育て中の母親、先着25人 ¥ 初回無料、2回目以降半期ごとに500円 持 運動できる服装・飲み物・帽子
📍 申込み 当日直接 📍 問合せ 代表:奥山
☎ 090-1997-9930 fax 512-9392
✉ mamajog.kanagawa@gmail.com
HP ameblo.jp/mamajog

★まなびサロン第3弾「気づきからはじまる、ときめき人生!」 ~受講希望者募集~

生きがいづくり、地域の活性化など、これからの人生を元気にイキキと暮らすヒントが見つかる講座です。
📅 6月29日、7月13・27日、8月24日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(木曜全8回)10時~12時 📍 反町地域ケアプラザ、神奈川地区センター、新子安地域ケアプラザ 📍 区内在住の50歳以上の人、25人(多数抽選) ¥ 1,000円(全回分)

📍 申込み・問合せ 6月14日(水)必着でFAXかはがきに住所・氏名・年齢・電話を書いて、代表:小倉(区区民活動支援センター「かめ太郎ボックス小4」)
☎ 401-0615 fax 323-2502

★かなっば畑の会

畑で楽しむやさいの時間
土づくりから収穫まで、5種類の野菜作りにチャレンジしませんか。

📅 7月3・10日、8月21日、9月4日、10月2日、11月27日(月曜全6回)9時30分~11時30分 ※自主参加日あり 📍 mkファーム(神大寺4-21-22) 📍 区民、20人(多数抽選) ¥ 3,000円(全回分)

📍 申込み・問合せ 6月19日(月)必着で、はがきかFAXに住所・氏名・年齢・電話を書いて、かなっば畑の会(区区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中5」)担当:木津
☎ 080-2373-9764 fax 323-2502

★健康料理と体操教室

📅 7月13日、8月10日、9月14日(木曜全3回)9時30分~13時 📍 神之木地区センター 📍 50歳以上の人、先着8人 持 エプロン・タオル・動きやすい服装
📍 申込み・問合せ 6月11日(日)から、はがきかFAXかEメールに住所・氏名・年齢・電話を書いて、NPO法人ヘルスケアデザイン研究所(〒221-0014 入江2-14-9-103)
☎ 432-6722 fax 439-6427
✉ info@hc-design.org

台町公園・神之木公園「七夕祭り」

📅 7月1日(土)10時~12時 📍 台町公

園(高島台29)・神之木公園(神之木台13-20) 📍 各公園先着100人
📍 申込み 当日直接
📍 問合せ 台町公園 ☎ fax 323-0129
神之木公園 ☎ fax 421-7883

わいわい家族クラブ

①流しそうめん・すいか割り:7月17日(祝・月)10時30分~14時 ②バーベキュー:9月18日(祝・月)10時30分~14時 ③クリスマスクラフト:11月26日(日)13時~16時 ④おもちつきと昔遊び:2018年1月28日(日)10時~14時 ⑤ぼた餅とネイチャーゲーム:2018年3月21日(祝・水)10時30分~14時30分 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター 📍 家族・グループ、25組80人(多数抽選) ¥ 中学生以上6,500円、小学生5,500円、4歳~未就学児3,500円、3歳以下500円

📍 申込み・問合せ 6月19日(月)までにホームページか往復はがきに事業名・参加者氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて、三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 fax 311-6444
HP www.yssp.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

キンボール交流会

📅 7月1日(土)9時30分~12時 📍 神奈川スポーツセンター 📍 小学生以上、100人(多数抽選) ¥ 大人(4人1チーム)500円、子ども(4~5人1チーム)300円
📍 申込み 6月23日(金)までに専用の申込用紙を区さわやかスポーツ普及委員会事務局へFAX(fax 314-4115)か直接神奈川スポーツセンターへ
📍 問合せ 区さわやかスポーツ普及委員会 ☎ 080-4654-5029
※専用の申込用紙は神奈川スポーツセンターにあります。

第24回区民ミックスダブルス テニストーナメント

ミックスダブルス:一般の部・ベテランの部(ともに50歳以上で合計110歳以上)
📅 7月9日(日)9時~19時 📍 新横浜公園テニスコート(港北区小机町3300) 📍 区内在住・在勤・区テニス協会登録者、60組(多数抽選) ¥ 1組5,000円(協会会員同士のペア4,000円)
📍 申込み 6月22日(木)必着で往復はがきかEメールに2人の住所・氏名・年齢・電話・参加資格(協会員は団体名、在勤者は勤務先名と所在地)を書いて、区テニス協会(区区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中13」)

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 6月26日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅徒歩5分)
☎ 314-2662 fax 314-4115 HP www.yssp.or.jp/kanagawa_sc_ysa/

◆当日受付教室 ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程	時間	費用	対象・定員	
ステップエアロビクス	毎週火曜	10:45~11:45	500円	16歳以上、40人	
ベリーダンス*		12:00~12:50			
シェイプ・ザ・ボディ	毎週水曜	9:30~10:30			16歳以上、50人
エクササイズフラ(nani Aloha)*		13:00~13:50			
ズンバ	毎週木曜	14:05~14:50		16歳以上、40人	
ダンスエアロビクス		12:00~13:00			
ボディメイク		13:20~14:20			

📍 申込み 9時~各教室の開始5分前までに受付
持 運動のできる服装・タオル・室内シューズ
*印は、はだして運動する教室のため室内シューズは必要ありません。
※駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com
📍 問合せ 区テニス協会
☎ 080-2056-9914
✉ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
※区テニス協会ホームページに申込書のフォーマットがあります。

第12回細矢杯卓球大会

男子個人戦(一般・60歳以上のシニア) 女子団体戦(一般・平均60歳以上のシニア、1単2複5人制)
📅 7月16日(日)9時~21時 📍 神奈川スポーツセンター 📍 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの卓球愛好者 ¥ 男子1人1,000円、女子1チーム4,000円
📍 申込み・問合せ 6月30日(金)必着でFAXか郵送で代表者の住所・氏名・電話・参加者氏名と年齢を書いて区卓球協会事務局:長田(〒221-0865 片倉2-67-16-104)
☎ 080-5542-5456 fax 481-1396
※専用の申込用紙は区卓球協会事務局か神奈川スポーツセンターにあります。

夏期三ツ沢公園 ナイターテニス教室

📅 水曜コース:7月19日~8月23日(全6回)、金曜コース:7月14日~8月25日(全6回・祝日を除く)いずれも19時15分~20時45分 📍 三ツ沢公園庭球場 📍 中学生以上・テニス経験者、各コース12人(多数抽選) ¥ 8,000円(全回分、傷害保険料含)
📍 申込み・問合せ 6月30日(金)までにホームページかはがきかFAXかEメールに教室名・コース名・申込者氏名・郵便番号・住所・電話・年齢を書いて県体育協会スポーツ教室係(〒221-0855 三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内)
☎ 311-0653 fax 311-0637
✉ kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp
HP www.sports-kanagawa.com

バドミントン教室参加者募集

📅 7月31日から毎週月曜全10回(8月14日・休館日・祝日を除く)9時~10時50分 📍 平沼記念体育館 📍 16歳以上、55人(多数抽選) ¥ 9,000円
📍 申込み・問合せ 6月26日(月)必着で往復はがきか所定の用紙かホームページに教室名・参加者氏名・年齢・住所・電話を書いて平沼記念体育館(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
☎ 311-6186 fax 316-8521
HP www.yssp.or.jp/hiratai_ysa/

神奈川区

施設からのお知らせ

☎電話 ☎ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場
 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 📄保育 📄申込み 📞問合せ
 ※費用の記載のないものは無料です

菅田地区センター 休館
第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
 ☎471-2913 ☎471-2914
 🌐www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆おはなしのはらっぱ
 ～読み聞かせとかわいい人形劇～
 手作りの人形が登場する絵本の読み聞かせや紙芝居の楽しい時間です。
 🕒6月26日(月)11時～11時30分
 👤乳幼児と保護者、先着20組
 📄当日直接

◆第18回すげたふれあいまつり
 展示・演技発表・体験コーナー・模擬店など。
 🕒7月1日(土)・2日(日)10時～17時(2日は15時まで) 📄当日直接

◆かなちく子育て応援タイム
 ～幼稚園トークイベント～
 知りたい! 聞きたい! 幼稚園のあれこれを先輩に教えてもらいます。保育・教育コンシェルジュも来るよ!
 🕒7月4日(火)10時30分～12時
 👤幼稚園に関心のある親子、100組
 💰200円 📄当日直接

◆トワイライト講座
 ～日本酒とおつまみ～
 暑い夏におすすめの日本酒についての講義とお酒に合う簡単な料理を作り、お酒とのマッチングを楽しみます。
 🕒7月29日(土)17時～20時
 👤成人、先着12人 💰2,500円
 🎒エプロン・三角巾・筆記用具
 📄6月24日(土)から電話かFAXか直接



神大寺地区センター 休館
第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
 ☎491-4441 ☎491-4442
 🌐www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆認知症サポーター養成講座
 認知症の正しい知識を学び、地域であたたく見守りましょう!! ※オレンジリングがもらえます。
 🕒6月28日(水)10時～12時30分
 👤先着15人
 📄6月11日(日)から電話か直接

◆イタリアの家庭料理を作ろう!
 ～イタリアマンマの家庭料理～
 メニュー:チキンロールのオーブングリル、イタリア風野菜煮込み、サラダ、パンナコッタ、パン
 🕒6月30日(金)10時～13時
 👤先着15人 💰2,000円
 📄6月11日(日)から電話か直接

◆神大寺七夕まつり
 七夕まつり、盛りだくさんのイベントや模擬店があるよ! みんなで楽しもう!
 🕒7月8日(土)10時～14時
 👤先着150人 📄当日直接

◆祝・神奈川区制90周年記念
 ～神大寺・片倉地区90年の歩み歴史展～
 🕒7月8日(土)～17日(祝・月)9時～21時 ※日・祝日は17時まで
 展示場所:1階ミーティング室前

神之木地区センター 休館
第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
 ☎435-1712 ☎435-1796
 🌐www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆美! ネイルケアで
 爪を美しくしましょう
 簡単な爪のお手入れ方法からマニキュアをきれいに塗るコツを学びます。
 🕒7月6日(木)10時～12時
 👤先着10人 💰500円
 📄6月13日(火)から電話か直接

◆真夏のダンスパーティー in 神之木
 毎年恒例の真夏のダンスパーティー
 🕒7月22日(土)13時～16時
 👤先着100人 💰500円
 📄6月27日(火)から電話か直接

◆子どもクッキング
 ～動物パンをつくろう～
 簡単なオリジナルパンを1人でも作れる楽しい料理教室です。
 🕒7月26日(水)9時45分～12時30分
 👤小学1～3年生・小学4～6年生、各先着8人 ※申込時に、申込児童の保護者にアレルギーの確認をします。
 💰800円
 📄6月30日(金)から電話か直接

神奈川地区センター 休館
第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
 ☎453-7350 ☎453-7351
 🌐www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆幼稚園選び
 ～100人いれば100通り!～
 区内幼稚園ママの生の声が聴ける! 子育て中の先輩や地域の力を合わせて解決していく!
 ※開会前に遊びタイムもあります(エネルギーを発散させよう!)
 🕒6月13日(火)10時～11時20分(受付:9時30分)
 👤未就園児と保護者、先着150組
 💰200円 📄当日直接

◆夏休み応援! バドミントン教室
 ～バドミントンのコツを
 教えてもらおう～
 🕒7月28日(金)10時～12時
 👤小学生、先着25人
 🎒タオル・飲み物・動きやすい服装・バドミントンラケット(持っている人)
 📄6月20日(火)から電話か直接

◆キッズとジュニアのバレエ教室
 ～ステキなバレエダンサーに
 なりたい!～
 クラシックバレエの基礎編で、正しい姿勢と柔軟な体作りを!
 🕒7月19・26日、9月6・13・20・27日、10月4・11・18・25日(水曜全10回)
 ①キッズコース(年中～年長):15時15分～16時 ②ジュニア(小学1～4年生):16時5分～16時50分
 👤各コース18人(多数抽選)
 💰6,000円(全回分)
 🎒レオタード・バレエシューズ(タイツ・Tシャツ・厚手の靴下でも可)
 📄6月30日(金)までに電話か直接

白幡地区センター 休館
第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
 ☎430-3050 ☎401-0021
 🌐shirahata-cc.com

◆おはなし花束のおはなし会
 絵本の読み聞かせ会です。
 🕒6月15日(木)11時～11時30分
 👤乳幼児と保護者、先着20人
 📄当日直接

◆タイ料理を作ろう! II
 ～蒸し暑さを辛い料理で吹き飛ばそう～
 日本の食材でも応用できるタイ料理を作ります。
 🕒6月23日(金)10時～12時30分
 👤成人、先着16人 ※子の同伴不可
 💰1,100円
 🎒エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル
 📄6月13日(火)から電話か直接

◆透明パラソルに絵を描こう
 透明なパラソルに絵を描いてオリジナルパラソルの出来上がり! 雨の日が楽しくなるよ! (傘は持ち帰ることができます)
 🕒6月25日(日)14時～15時30分
 👤先着10人 📄当日直接

◆親子でワットと遊ぼう! in 白幡地区センター
 広い体育室で思い切り遊びましょう。
 🕒6月26日(月)10時～11時30分
 👤未就学児と保護者、先着30組程度
 💰1家族100円 📄当日直接

◆みんなでヨーガ
 簡単にご家庭でもできるヨーガでリラックスしませんか? 小さなお子さんと一緒に参加できます。
 🕒6月27日(火)15時25分～16時30分
 👤先着30人 ※子は保護者同伴
 🎒床に敷くマット(バスタオル可)・靴下
 📄当日直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館
月末日

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
 ☎441-3788 ☎441-5016
 🌐www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

◆チェリーハウスのおはなし会
 ○おはなしポケット
 🕒6月12日(月)10時30分～11時
 ○おはなしこころ
 まりこ☆みゅーじあむ
 🕒6月26日(月)10時30分～11時
 ……………上記共通……………
 👤乳幼児と保護者、先着20組
 📄当日直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 休館
第1日曜

〒221-0844 沢渡56-1
 ☎577-8210 ☎317-3171
 🌐www.sawatari-c-waka.jp/

◆備えて安心。介護。相続。
 ～優しい相続教室～
 介護や相続でトラブルにならないために備える、司法書士・税理士の無料セミナーと相談会。
 🕒7月1日(土)セミナー:13時～14時30分、相談会:14時45分～17時
 👤先着60人
 📄6月30日(金)までに電話か直接

老人福祉センターうらしま荘 休館
6月19日(月)

〒221-0063 立町20-1
 ☎401-5640
 🌐www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆季節の和菓子教室(1)
 ～春の和菓子を作ろう!～
 和菓子職人を招いて、春の和菓子の作

り方を学びます。その後は楽しい試食タイム。
 🕒7月4日(火)9時30分～13時
 👤市内在住の60歳以上の人、先着12人
 💰700円
 🎒エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル
 📄6月20日(火)から電話か直接

◆納涼うらしま寄席
 ～夏の凧と怪談凧で暑気払い～
 出演:かながわ笑楽会
 🕒7月8日(土)13時30分～16時
 👤小学生以上、先着50人 📄当日直接

神奈川図書館 休館
6月19日(月)

〒221-0063 立町20-1
 ☎434-4339 ☎434-5168
 🌐www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiki/kanagawa/

※7月4日(火)・5日(水)・6日(木)は図書特別整理のため休館です。
 ◆横浜FCと愉しむサッカーライフ
 区内に本拠地を置くサッカーチーム「横浜FC」の紹介パネルを展示します。
 🕒6月9日(金)～26日(月)
 📄当日直接

◆大人のための朗読会
 宮沢賢治『埴十国園林』ほか
 出演:朗読の会クローバー
 🕒6月17日(土)15時～16時
 👤先着30人 📄当日直接

◆親子おはなし会
 🕒6月27日(火)11時～11時30分
 👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 📄当日直接

フォーラム南太田 休館
第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
 🌐www.women.city.yokohama.jp/

◆女性のためのパソコン講座
 ①再就職・転職のためのパソコン講座:7月11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)(全5回) ②エクセル ピボットテーブル・マクロ:7月16日(日)いずれも10時～15時30分
 👤女性、各講座先着12人
 💰①19,500円 ②5,500円 ※免除制度あり(要問合せ)
 📄6月16日(金)から電話(☎862-4496)かホームページ

◆週末・リラックスヨガ3か月コース
 🕒7月15・29日、8月12・26日、9月9・30日(土曜全6回)13時30分～15時
 👤女性20人
 💰7,800円(全回分) ※免除制度あり(要問合せ)
 📄6月13日(火)から電話かホームページ……………上記共通……………
 📄先着順、有料。詳細は問い合わせを

移動図書館はまかせ号

☎中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ☎231-8299

◆移動図書館のお知らせ
 〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
 🕒6月29日(木)13時50分～14時30分
 〈神大寺中央公園〉巡回予定日
 🕒6月23日、7月7日(各回金曜)9時50分～10時40分

ここまでが神奈川区版です。