

子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			5月	6月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	23(火)午前 30(火)午後	9(金)午後 20(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	30(火)午後	20(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	8(月) 22(月)	5(月) 19(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	15(月)	12(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	8(月) 15(月) 22(月)	5(月) 12(月) 19(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
		2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	27(土)	10(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の

際にご相談ください。
 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒6月13日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒6月13日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
申込み 5月11日(木)から電話かFAXで

無料
要予約

ワイワイパークのお知らせ

区内の保育園と施設が協力して、地域の子育て支援をしています。

外で遊ぼう!

- 🕒5月19日(金)10時~11時
- 📍星野町公園(星野町9)
- ※雨天時:YMCA東かながわ放課後児童クラブ(橋本町2-5-3)
- 🏠未就学児と保護者
- 申込み** 当日直接
- 問合せ** メリーポピンズ東神奈川ルーム
- ☎☎316-6001

楽しく植えて育てよう・公園に出かけよう

- 🕒5月31日(水)10時30分~11時30分
- 📍神之木地域ケアプラザ・神之木公園(神之木台13)
- ※雨天時:神之木地域ケアプラザ
- 🏠未就学児と保護者
- 申込み** 当日直接
- 問合せ** 松見保育園
- ☎432-6635 ☎432-6704
- ※「平成29年度ワイワイパークのご案内」は、区内保育園や、区役所別館3階エレベーター前、地区センター、地域ケアプラザなどで配布しています。ご自由にお持ち帰りください。



神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

- ◆笑いヨガでリフレッシュ♪
- 🕒5月19日(金)10時30分~11時30分
- ◆子育て中の疲れを癒すハンドマッサージ
- 🕒6月1日(木)13時30分~14時30分
- 💰200円(オイル代)
- 🎒タオル
- ◆リラックス音楽タイム
- 🕒6月6日(火)11時~11時30分(オカリナタイム)
- 13時30分~14時(ライアーキャラバン)

相談

- ◆栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)
- 🕒5月26日(金)10時~11時30分
- ◆栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)
- 🕒5月31日(水)10時~11時30分
- 📍羽沢長谷自治会館

なかまトーク・みんなでタイム

- ◆マタニティ夫婦ヨガ
- 🕒6月3日(土)10時~11時
- 🏠先着8組
- 申込み** 5月17日(水)から電話か直接

トピックス

- ◆子育て真っ最中!
グループ同士の輪をつなぐ、ネットワーク交流会
「プロに学ぶ! チーム力を高める♥話し合いのコツ」
- ◆講師: はぐくみ工房 竹道^{たけみち}和代^{わしろ}さん
- 🕒5月23日(火)10時~12時
- 🏠地域活動をしている子育て中の人、先着20人
- 申込み** 5月11日(木)から電話か直接
- ◆東日本大震災復興応援!
リサイクルマーケット
- 家計にも地球にもやさしいリサイクルマーケット!
掘り出し物が見つかるかも♪
東日本大震災復興応援コーナーも設けます。
- 🕒5月20日(土)11時~14時
(ひろばは9時30分~15時30分まで遊べます)
- 📍東部療育ビル 屋外駐車場(荒天時は屋内駐車場)
※出店者募集は締め切りました。
- ◆ヨコの糸ネットワークタイム
- 人・場・世代をつなげる人が集まって、輪になって語り合う時間。
- ◆講師: 荒井^{あらい}聖輝^{ひよてる}さん
- 🕒5月19日(金)10時~12時

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。