

かながわ

5月号

ここから神奈川県版 5~12ページ▶



2017(平成29)年 No.235

神奈川県役所 検索

ツイッターで
情報発信中!
@yokohama_KNGW

神奈川県
マスコット
キャラクター
かめ太郎

神奈川県役所 / 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890

もくじ ◆特集……⑧・⑨ページ ◆お知らせ・スポーツ……⑩・⑪ページ ◆福祉と健康……⑫ページ ◆子育て……⑬ページ ◆施設から……⑭ページ



今年で100周年 あなたのまちの 民生委員・児童委員

特集 1

区民の皆さんをホームゲームへ招待

6/25 横浜FCを応援しよう

特集 2

YOKOHAMA FC

南 雄太選手
佐藤謙介選手
西河翔吾選手
三浦知良選手
野村直輝選手

かながわ区民DAY

KANAGAWA-KUMIN DAY

集え神奈川県民!
ニッパツに巻き起こせ青き旋風!
HAMA BLUEで勝利をつかもう!



元気なうちから介護予防 亀は万年! 健康長寿!

老化は脚から始まり、心にも体にも頭にも影響します。
1日8,000歩、20分の速歩きが健康のカギ。
約5,000人の高齢者の体を調査して“運動の法則”を導き出した講師による、健康づくり・介護予防の講演会です。

日時 5月24日(水)14時~16時
(受付:13時30分から)

会場 神奈川公会堂

対象・定員 区内在住者、先着500人

申込み 当日直接

講師

東京都健康長寿医療センター研究所
老化制御研究チーム副部長・
運動科学研究室長
あおやま ゆきとし
青柳幸利さん

問合せ 高齢・障害支援課 ☎411-7110 fax 324-3702

神奈川県でとれるやさいを使ったレシピ募集 地産地消 レシピコンテスト

テーマ 神奈川県で採れる代表的な野菜を使った、もう一度食べたくなる料理

募集条件 次の野菜を1つ以上使用したレシピ
①キャベツ ②コマツナ
③ホウレン草 ④ダイコン

応募部門 A:おとなの部(大学・短大・専門学校生を含む)
B:こどもの部(高校生まで)

対象 区内在住・在勤・在学の個人またはグループ

応募期間 5月1日(月)~8月31日(木)
(当日消印有効)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、区政推進課に持参、郵送、Eメール、または区ホームページからお申し込みください。
※応募用紙は神奈川県役所や区内公共施設で配布しています。



発表・表彰式

10月8日(日)の神奈川県民まつりにて、入賞者を発表・表彰し、賞状と副賞を贈呈します。

申込み・問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890
福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877
✉ kg-90yasai@city.yokohama.jp
HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/

見る! 聞く! 体験する! みんなの市民活動 大博覧会 かながわ湊フェスタ2017

ステージイベント、工作教室など、子どもも大人も楽しめるイベントが満載です。

日時 5月28日(日)10時~15時30分

会場 沢渡中央公園・市民防災センター(沢渡4-7)
横浜駅歩10分、反町駅歩13分、市営バス34系統「市民防災センター前」下車



出展イベント内容

- ◆工作教室 ◆活動パネル展示 ◆各種飲食物模擬店
- ◆ゲームコーナー ◆市消防音楽隊の演奏 ◆ミニ図書コーナー
- ◆絵本の交換市(不要な絵本がありましたらご持参ください。20冊まで)
- ◆動物(ポニー)とのふれあいコーナー ※イベント内容は変更することがあります。

問合せ 地域振興課 ☎411-7092 fax 323-2502

減らそう！ 食べ物の「もったいない」

「食品ロス」 とは？

食べ残しや、安売りなどで大量に買ったが食べきれなかった食品、野菜の皮を厚くむき過ぎたものなど、本来食べられるのにごみとして廃棄された食品のことです。

日本では…飢餓に苦しむ国への年間食糧援助量(約320万トン)の約2倍の約632万トンの食品ロスが発生しています。

横浜市では…市民1人あたり年間約23kg、金額にして約17,000円分もごみとして捨てられています。

「食品ロス」を減らすことは、家計の節約にもつながります。
「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直してみましょう。

「まるごと旬野菜～使い切りレシピ～」

- 冷蔵庫にある「残り野菜」をまるごと使ってできるレシピ
- 残った食材・料理のリメイクのポイント
- 購入した野菜を長持ちさせるための正しい保存方法などを紹介しています。



区役所地域振興課で配布中。
市ホームページでも公開しています。

横浜市まるごと旬野菜

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7091 fax 323-2502

防災・減災活動体験フェア かながわ・よこはま防災ギャザリング2017

水の運搬や発電機の操作体験など17項目から選択して体験するスタンプラリー方式のイベントを実施します。ぜひ家族でご参加ください。

- 日時 5月13日(土)
9時30分～13時30分
(受付:9時～12時30分)
- 会場 市民防災センター・
沢渡中央公園(沢渡4-7)
- 申込み 当日直接



人形を使った
AED体験も
あります。

問合せ かながわ・よこはま防災ギャザリング2017実行委員会
森 清一 ☎ 090-1451-9794

カンピロバクターやアニサキスによる 食中毒に注意！

お肉はよく焼いて食べましょう

鶏刺し、鶏たたき、加熱不足の焼き鳥(特にレバー)などの鶏肉料理が原因と思われる、**カンピロバクター**※食中毒が多く発生しています。
カンピロバクターは鶏肉の内部にも潜んでいて、生や、表面を加熱しただけの鶏肉は、食中毒の危険があります。

※**カンピロバクター**…鶏、牛、豚の腸管内にいる食中毒菌。肉への加工のときに付着して食材を汚染することがある。

ポイント

- ◆ 生や加熱の不十分な肉料理は食べない。
- ◆ 「新鮮だから生でも安全」は間違いです。
- ◆ 中心部を75℃で1分以上、十分に加熱する。

防災上の課題解決のために 「町の防災組織」の取組を支援します

災害による被害を軽減するためには、地域や近隣の住民が集まって、互いに協力し合いながら防災活動に取り組む「共助」が重要です。
皆さんがお住まいの地域で抱える防災上の課題解決のために、「町の防災組織」の取組を支援します。

このような防災上の課題はありませんか？



など

課題解決に向けて支援します

神奈川区共助推進事業

防災資機材などの購入にかかる費用を補助します。

スタンドパイプ式初期消火器具購入費用補助

初期消火活動に有効なスタンドパイプ式初期消火器具の購入にかかる費用を補助します。



問合せ 総務課 ☎ 411-7004 fax 324-5904

神奈川区民協議会 「区民のつどい」を開催します

神奈川区民協議会は、住みよい神奈川区のまちづくりのため、部会に分かれて活動しています。第19期の活動の発表の場として、また、区民協議会を区民の皆さんに知ってもらうため、今年も「区民のつどい」を開催します。

●第1部 各部会の活動中間発表

部会名	テーマ
後継者と情報を考える会	後継者不足の解消と情報の伝え方について
EM・Mの会	さまざまなマナーやモラルについて
なまずの会	災害時の対応、防災・減災について

●第2部 パネルディスカッション

～災害時の自助共助の大切さについてそれぞれの立場から～

パネリスト: 神奈川区長、神奈川消防署長
コーディネーター: 区民協議会委員 島田 恵さん

- 日時 5月28日(日)13時～15時45分(12時30分開場)
- 会場 神奈川公会堂
- 定員 先着400人(手話通訳あり)
- 申込み 当日直接会場へ

多くの皆さんの
ご参加を
お待ちしております。



問合せ 区政推進課 ☎ 411-7021 fax 314-8890

鮮魚に寄生するアニサキスに注意

サバ、イワシ、サンマ、イカなどには、**アニサキス**※という寄生虫が付いていることがあり、生の魚と一緒に食べると激しい腹痛を起こすことがあります。

※**アニサキス**…体長が2～3cmくらい。白く半透明でひも状の寄生虫。主に魚の内臓表面に写真のように渦巻き状になって寄生する。



ポイント

- ◆ 刺身を切り分けるときは、明るい場所でアニサキスがないかよく確認する。
- ◆ 冷凍処理(マイナス20℃、24時間以上)または加熱調理で死滅させる。
- ◆ アニサキスは酢やしょう油に漬けても死滅しない。

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7141 fax 411-7039

福祉と健康



☎電話 ☎ファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 📍対象・定員 💰費用
 📎持ち物 📎保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

🕒6月30日(金)受付:9時~10時30分
 📍区役所別館2階 受付
 📍40歳以上の市内在住者、先着50人
 💰680円

要予約

📍申込み 5月30日(火)から電話で。

※肺がん・胃がん(エックス線検査)検診は、年度内に1回受診できます。

○無料になる人…70歳以上の人、市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。

○肺がん・胃がん検診は協力医療機関でも受診できます。

○子宮がん・乳がん・大腸がん検診・前立腺がん検診は協力医療機関での受診となります。対象年齢など詳しくは福祉保健課に問合せを。

HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。

🕒毎週水曜、9時30分~10時

📍区役所別館2階 受付 📍先着5人

📍申込み 検査前日の12時までに電話で。

無料
要予約
(匿名)

食生活健康相談

メタボリックシンドロームや糖尿病等生活習慣病予防のための個別相談

🕒5月19日、6月16日の金曜、9時~11時

📍区役所別館2階 栄養相談室

無料
要予約

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」 歯と口の健康週間行事 ~フッ素塗布~

無料
予約不要

毎日、おいしくご飯を食べていますか? おいしく食事をするためには、健康な歯は不可欠です。

フッ素塗布は、フッ素を歯の表面に塗り、歯の質を強くして、むし歯になりにくくする予防方法です。初めてのお子さんでも安心して受けられますので、ぜひご参加ください。

内容: 歯科健診・フッ素塗布・歯科矯正相談

🕒6月8日(木)13時~15時受付

📍区役所本館5階 大会議室

📍区内在住の2歳~未就学児



問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

イベント情報

介護予防ボランティア研修会

「学んで! 実践! さあ~みんなで体力測定!
 ~自分の体を知って、健康の輪を広げよう~」

高齢期の健康に大事な食事と運動。自らの健康のため、地域の健康づくりに協力していただける人を募集します。

研修内容	講師
①介護予防の必要性	保健師
②高齢期の栄養	脳卒中・神経脊髄センター 管理栄養士 熊谷直子さん
③高齢者の身体変化と必要な体づくり	かながわ健康財団 高垣茂子さん
④体力測定の方法(実践)	

🕒6月2日(金)14時~16時30分(受付:13時30分から)

📍神奈川地区センター 小・中会議室

📍6月25日(日)に活動できる人優先、先着30人程度

📍申込み・問合せ 5月11日(木)から電話かFAXで

高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702へ

◆善意銀行(2月寄付分)◆

- 日産自動車株式会社横浜工場
 - ホワイト急便白楽店
 - おてらおやつクラブ浄土真宗くしやうさん倶生山なごみ庵
 - 神奈川区シニアクラブ連合会
 - かめたろうおもちゃ病院
 - 明るい社会づくり運動神奈川区協議会(敬称略)
- ありがとうございました。

📍問合せ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

食生活等改善推進員

(愛称:ヘルスマイト)とは?



小学校での調理実習

低栄養
予防教室



ヘルスマイトは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、「食」を通じた健康づくり活動を行っているボランティアです。

地域の人が生涯にわたって生き生きとした生活を送れるよう、子どもから高齢者までの全世代を対象とした活動を行っています。

現在、神奈川県では87人が活動しています。

どんな活動をしているの?

小学校などでの調理実習や食育講座、町内会や地域ケアプラザなどでの高齢者向けの低栄養予防教室など、世代に応じた食に関する活動を行っています。

あなたもヘルスマイトになりませんか?

年1回募集している「食生活等改善推進員養成講座」の受講修了後に入会することができます。

食生活等改善推進員養成講座

受講者募集中 6月2日(金)まで

6月から月1回程度(全8回)。詳細は広報よこはま4月号をご覧ください。お問い合わせください。

📍問合せ 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

今年で100周年 あなたのまちの 民生委員・児童委員

特集
1

民生委員制度 創設100周年



民生委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で誕生した「済世顧問制度」が始まりとされ、今年100周年を迎えます。戦後に民生委員令が公布され、現在の「民生委員」という名称になりました。

スタート当初は、生活困窮者の支援に取り組み、戦後は、時代の変化に応じて新たな活動に取り組むなど、地域福祉の推進のために常に重要な役割を果たしてきました。

現在は、高齢者や障害者、子育て世代など地域の皆さんの身近な相談相手として相談に応じ、区役所や専門機関をつなぐパイプ役として活動しています。

こんなとき、 ご相談ください

相談内容に応じて、区役所や地域ケアプラザなどの専門機関へつなぎます。
※金銭の管理を引き受けることや、金銭貸借の保証人などになることはできません。

親子で参加できるような地域の集まりがあるかを知りたい。



高齢になり、暮らしに不安を感じる。



一人で暮らしている高齢の親が心配。



妊娠時の不安や子育ての悩みを相談したい。



相談内容の一部です。

近所に住むお年寄りを最近見かけなくなったので心配。



食事会を通して高齢者を見守る

新子安地区「なべの会」

新子安地区民生委員・児童委員とボランティアの皆さん

地域での居場所づくりや高齢者の見守りのために、民生委員・児童委員とボランティアの皆さんが協力して行う一人暮らし高齢者向けの食事会です。平成元年に始まり、今年で29年目を迎えます。

毎月必ず参加してくれる人が多いので、皆さんにお会いするのが楽しみです。大切な見守りの場になっていると思います。

毎月この日を楽しみにしています。

「おいしかった」「ごちそうさま」と笑顔で帰ってくるのが、とてもうれしいし、活力になります。

体を動かすのは楽しいです。

皆さんとお話することが元気の秘訣です。

あら、しばらくねえ。

最近、どうしてた？

地域の 民生委員・児童委員を 知りたいときは…

皆さんのお住まいの地域の民生委員・児童委員を紹介します。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、気軽にご相談ください。



問合せ 福祉保健課 ☎411-7132 ☎316-7877

民生委員・児童委員の日 パネル展

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員の制度や役割などを紹介するパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

日時 5月12日(金)～25日(木)8時45分～17時 会場 区役所別館1階 区民ホール

横浜FCカラーのHAMA BLUEで勝利をつかもう! (スカイブルー)



ニッパツ三ツ沢球技場をホームスタジアムとして活躍する横浜FC。今年も「かながわ区民DAY」を開催します。

「かながわ区民DAY」の横浜FCの通算勝敗は6勝1分け1敗、勝率は驚異の75%です。今年も勝利を信じて、皆さんの熱い声援をよろしくをお願いします。

ニッパツ三ツ沢球技場は、ピッチと観客席との距離が近いので、サポーターの熱を間近で感じることができる大好きなホームスタジアムです。皆さんの応援が力になります。一緒に勝利を勝ち取りましょう!

6/25 横浜FC かながわ区民DAYへ 行こう

問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890
横浜FC ☎372-5212 ☎372-5211

特集
2



左からフリ丸、佐藤謙介選手、中里崇宏選手、西河翔吉選手

横浜FC VS 湘南ベルマーレ

対象席種 ホームゴール裏B自由席
(通常価格:大人2,600円/小中学生600円)
日時 6月25日(日)18時キックオフ(16時開場)
会場 ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)
(三ツ沢上町駅歩15分、横浜駅西口からバス「三ツ沢総合グランド入口」バス停徒歩5分)
対象条件 区内在住・在学(在園)・在勤者とその家族で、青色の上着を着て応援してくれる人
※上着に青色が8割以上入っているかをチケット引換時に確認します。
定員 先着1,000人
事前申込み

左下のQRコードか<http://bit.ly/2nxBnfq>から申込み。申込み手続後に送られてくる「事前申込み完了メール画面」(印刷可)と、運転免許証・健康保険証・学生証など区内在住・在学(在園)・在勤者であることを証明できるものを、当日場外チケット引換テントで提示してください。
※事前にentry@yokohamafc.comからメールが届くように受信設定をしてください。
※定員数に達した場合、申込みフォーム画面が優待価格での案内になりますので、ご了承ください。
当日申込み
区内在住・在学(在園)・在勤者であることを証明できるものを持参し、受付をしてください。
※当日は混雑が予想されますので、事前申込みにご協力ください。
※定員数に達した場合、優待価格でのご案内になります。

当日の17時～17時20分には、横浜FCの選手と記念撮影ができるよ!(予定)



限定イベント

実施予定時間(集合時間)	イベント	定員	受付
15:45～16:10 (15:40)	★スタジアム見学ツアー スタジアムの裏側をのぞいてみよう。	50人 (抽選)	事前申込み
17:15～17:25 (17:00)	★ハイタッチ ウォーミングアップに向かう選手達とハイタッチしよう。	20人 (抽選)	事前申込み
17:20～17:45 (17:15)	ウォーミングアップ見学 迫力ある試合前練習を間近で体験しよう。	50人 (先着)	チケット引換時先着
18:00～18:10 (17:20)	★フェアプレーフラッグベアラー フェアプレーフラッグを持って、選手たちを先導して入場します。	6人 (抽選)	事前申込み
18:00～18:10 (17:20)	★エスコートキッズ 選手と手をつないでピッチに入場します。 対象:5～11歳で、保護者と離れても大丈夫な子ども	10人 (抽選)	事前申込み
17:00～17:20	横浜FC選手とふれあいコーナー 選手と記念撮影またはサイン会(予定) フリ丸、かめ太郎も遊びにくるよ。		申込み不要(時間制)

★申込み 6月18日(日)18時までに、左下のQRコードから申込み。
※QRコードが読み込めない場合は、6月18日(日)18時までにEメールで、件名を「かながわ区民DAYイベント申込み」として、住所・氏名・年齢・電話・人数(大人・子ども)、希望イベント名を書いて横浜FC事務局 event@yokohamafc.comへ(締切り後に当選者のみへ連絡します)。



子どもたちと選手の交流

横浜FCの選手やコーチが、区内の小中学校で開催しているサッカー教室。子どもたちにサッカーを通じて「仲間を気遣う心」「自分を磨く向上心」などを育むために開催しています。

サッカー教室の後は、横浜FCの選手の食事を作っている栄養士と選手による食育セミナーも行っています。

特設ブース

区民DAY限定商品を販売します。横浜FC選手のサイン入りグッズや区内特産品が当たる抽選会もあります。



六角橋商店街 ヤマ市 焼きそば

子育て掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☎321-8820

要予約

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☎316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			5月	6月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	23(火)午前 30(火)午後	9(金)午後 20(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	30(火)午後	20(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	8(月) 22(月)	5(月) 19(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	15(月)	12(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	8(月) 15(月) 22(月)	5(月) 12(月) 19(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
		2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	27(土)	10(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の

際にご相談ください。
 全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 🕒6月13日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

無料
要予約

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 🕒6月13日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
申込み 5月11日(木)から電話かFAXで

無料
要予約

ワイワイパークのお知らせ

区内の保育園と施設が協力して、地域の子育て支援をしています。

外で遊ぼう!

- 🕒5月19日(金)10時~11時
- 📍星野町公園(星野町9)
- ※雨天時:YMCA東かながわ放課後児童クラブ(橋本町2-5-3)
- 🏠未就学児と保護者
- 申込み** 当日直接
- 問合せ** メリーポピンズ東神奈川ルーム
- ☎☎316-6001

楽しく植えて育てよう・公園に出かけよう

- 🕒5月31日(水)10時30分~11時30分
- 📍神之木地域ケアプラザ・神之木公園(神之木台13)
- ※雨天時:神之木地域ケアプラザ
- 🏠未就学児と保護者
- 申込み** 当日直接
- 問合せ** 松見保育園
- ☎432-6635 ☎432-6704
- ※「平成29年度ワイワイパークのご案内」は、区内保育園や、区役所別館3階エレベーター前、地区センター、地域ケアプラザなどで配布しています。ご自由にお持ち帰りください。



神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 [かなーちえ](#) 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

- ◆笑いヨガでリフレッシュ♪
- 🕒5月19日(金)10時30分~11時30分
- ◆子育て中の疲れを癒すハンドマッサージ
- 🕒6月1日(木)13時30分~14時30分
- 💰200円(オイル代)
- 🎒タオル
- ◆リラックス音楽タイム
- 🕒6月6日(火)11時~11時30分(オカリナタイム)
- 13時30分~14時(ライアーキャラバン)

相談

- ◆栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)
- 🕒5月26日(金)10時~11時30分
- ◆栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)
- 🕒5月31日(水)10時~11時30分
- 📍羽沢長谷自治会館

なかまトーク・みんなでタイム

- ◆マタニティ夫婦ヨガ
- 🕒6月3日(土)10時~11時
- 🏠先着8組
- 申込み** 5月17日(水)から電話か直接

トピックス

- ◆子育て真っ最中!
グループ同士の輪をつなぐ、ネットワーク交流会
「プロに学ぶ! チーム力を高める♥話し合いのコツ」
- ◆講師: はぐくみ工房 竹道^{たけみち}和代^{わしろ}さん
- 🕒5月23日(火)10時~12時
- 🏠地域活動をしている子育て中の人、先着20人
- 申込み** 5月11日(木)から電話か直接
- ◆東日本大震災復興応援!
リサイクルマーケット
- 家計にも地球にもやさしいリサイクルマーケット!
掘り出し物が見つかるかも♪
東日本大震災復興応援コーナーも設けます。
- 🕒5月20日(土)11時~14時
(ひろばは9時30分~15時30分まで遊べます)
- 📍東部療育ビル 屋外駐車場(荒天時は屋内駐車場)
※出店者募集は締め切りしました。
- ◆ヨコの糸ネットワークタイム
- 人・場・世代をつなげる人が集まって、輪になって語り合う時間。
- ◆講師: 荒井^{あらい}聖輝^{ひかる}さん
- 🕒5月19日(金)10時~12時

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

外遊び体験イベント(春夏編) 外遊びしよう!

◆講師:高橋良寿さん
 ①5月18日(木)
 ※雨天振替日:6月15日(木)
 ②5月22日(月)
 ※雨天振替日:6月2日(金)
 ③5月29日(月)
 ※雨天振替日:6月5日(月)
 いずれも10時~11時30分
 ①松見みはらし公園(松見町3-891)
 ②反町公園(反町1-12)
 ③菅田みどりの丘公園(菅田町712-13)
 区内在住の子育て中の人、外遊びに関心のある人
申込み 当日直接
 ※雨天の開催情報はホームページで確認してください。
問合せ こども家庭支援課
 ☎ 411-7111 fax 321-8820
 HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/sotoasobitaikenn.html

食品衛生責任者講習会

①6月12日(月)、7月20日(木)、9月15日(金)、10月11日(水)、11月21日(火)14時~15時
 区役所本館地下1階 研究室
 食品衛生責任者、各回先着50人
 食品衛生責任者証・筆記用具
申込み・問合せ 受付中。電話か直接、生活衛生課 ☎ 411-7141 fax 411-7039

春のコンサート in 公会堂 VOL.XV ~和太鼓と津軽三味線の饗演~

和太鼓グループ「深沢組」による組太鼓の演奏、津軽三味線グループ「隼」による合奏曲演奏『津軽じょんがら節』ほか
 ①5月27日(土)14時~16時(開場13時30分)
 神奈川公会堂 先着500人
申込み 当日直接
問合せ スペース神奈川(コウジ)
 ☎ 090-6516-4864

ホタル観察の夕べ

親子で夜空に舞うホタルを鑑賞しませんか。
 ①6月9日(金)19時15分~20時30分
 ※悪天候時:6月16日(金)に延期
 県立四季の森公園(緑区寺山町291)
 区内在住・在学の小中学生と保護者、100人(多数抽選)
 ¥1人50円(保険代含)
申込み・問合せ 5月26日(金)必着で、はがきかFAXかEメールに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて 地域振興課青少年担当「ホタル観察の夕べ」係
 ☎ 411-7092 fax 323-2502
 kg-seishiky@city.yokohama.jp

リユース家具無料提供

粗大ごみ再利用品を無料で提供します。
 ◆展示期間:5月11日(木)~24日(水)10時~12時、13時~16時
 ※日曜を除く
 ◆抽選日時:5月25日(木)11時
 ◆引渡し:抽選後~6月7日(水)10時~12時、13時~16時 ※日曜を除く
 資源循環局鶴見工場(鶴見区末広町1-15-1)
 市内在住・在勤・在学者
申込み 展示期間内に直接(来場者1人につき1点まで)
問合せ 資源循環局鶴見工場
 ☎ 521-2191 fax 521-2193

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★バーベキュー体験会
 炭の火起こし、グリルの使い方・焼き方の体験
 ①6月17日(土)10時30分~13時
 バーベキューに興味のある人、先着20人 ¥2,200円
申込み 5月17日(水)8時45分から電話で施設へ

★ふれあい親子クラブ 夏みつけ隊

季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます。
 ①6月21・28日、7月5・12・19日(水曜全5回)14時30分~16時30分
 年中・年長児と保護者、16組(多数抽選)
 ¥2人1組5,000円、追加1人2,000円(2歳以下500円)
申込み 5月22日(月)までに往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ
 ……………上記共通……………
 三ツ沢公園青少年野外活動センター
申込み・問合せ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 fax 311-6444
 HP www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

第24回区民男子社会人ダブルステニストーナメント

一般の部・ベテランの部(ペアともに55歳以上)
 ①5月27日(土)9時~19時
 三ツ沢公園テニスコート
 区内在住・在勤、区テニス協会会員、60組(多数抽選)
 ¥1組5,000円(2人とも会員の場合は4,000円)
申込み 5月11日(木)必着で往復はがきかEメールに氏名・郵便番号・住所・電話・年齢・参加資格(協会員は団体名、在勤者は勤務先名と所在地)を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス」中13J)
 ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ
問合せ 区テニス協会
 ☎ 080-2056-9914
 ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp
 ※区テニス協会ホームページに専用のフォーマットがあります。

混合ダブルスバドミントン大会

①6月4日(日)9時~16時30分
 日産体育館(恵比須町6)
 区内在住・在勤・在学者、区バドミントン協会会員
 ¥1人1,400円(会員は1,200円)
申込み・問合せ 5月13日(土)~20日(土)必着で専用の申込用紙を郵送で区バドミントン協会:吉田(〒221-0801 神大寺1-21-51) ☎ 482-0981へ
 ※専用の申込用紙は神奈川スポーツセンター・地域振興課にあります。

少年少女ソフトボール選手権大会

①7月29日(土)・30日(日)8時30分~17時
 片倉うさぎ山公園グラウンド
 区内在住の小中学生で構成するチーム
 ¥1チーム5,000円
申込み・問合せ 6月1日(木)~30日(金)に専用の申込用紙をFAXか郵送で区ソフトボール協会事務局:藤原(〒221-0021 子安通1-74) ☎ 090-3226-0955 fax 453-3489へ
 ※専用の申込用紙は事務局にお問い合わせください。

平沼記念体育館からのお知らせ 休館 5月15日(月)

〒221-0855 三ツ沢西町3-1
 ☎ 311-6186 fax 316-8521 HP www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/
 ◆夏季教室(7~9月開催)参加者募集 ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
フラダンス入門2	7月4日から 毎週火曜全10回 (8月15日を除く)	12:30~13:45	5,500円	16歳以上、15人
火曜ピラティス&ヨガ		19:15~20:15	6,000円	16歳以上、18人
やさしいストレッチ	7月5日から 毎週水曜全10回 (8月16日を除く)	11:10~12:00	4,500円	16歳以上、16人
水曜ヨーガ		13:00~14:00	6,000円	
ズンバ		19:15~20:15	7,000円	16歳以上、10人
はつらつ健康づくり		10:30~11:30	4,000円	55歳以上、70人
アロマヨーガ	7月6日から 毎週木曜全10回 (8月17日を除く)		7,000円	16歳以上、16人
骨盤エクササイズ		11:40~12:30	5,000円	16歳以上女性、18人
木曜ピラティス&ヨーガ		13:15~14:15	6,000円	16歳以上、18人
3B体操	7月7日から 毎週金曜全10回 (8月18日を除く)	11:10~12:10	6,000円	16歳以上、15人

※ほかにも多数の教室があります。詳細はホームページまたはお問い合わせください。
申込み・問合せ 5月11日(木)~27日(土)必着(多数抽選)で、所定の用紙かホームページか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書いて施設へ。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 5月22日(月)

〒221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
 ☎ 314-2662 fax 314-4115 HP www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/
 ◆夏の事前受付教室(7~9月開催) ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
○ヨーガ		9:10~10:10		
○パワーヨーガ	7月3日から 毎週月曜全6回	10:30~11:30	3,240円	16歳以上、60人
○ピラティス		11:50~12:50		
太極拳	7月4日から 毎週火曜全10回	13:05~14:35	5,400円	16歳以上、100人
卓球1	7月4日から 毎週火曜全11回	9:00~10:45	8,250円	16歳以上、70人
卓球2		11:00~12:45		
脱メタボ・ロコモ	7月5日から 毎週水曜全10回	11:15~12:30	4,300円	40歳以上、50人
バドミントン	7月6日から 毎週木曜全10回	9:00~10:45	9,700円	16歳以上、44人
○フラダンス		10:40~11:40		16歳以上、60人
トレーニング塾(転倒防止・介護予防)	7月6日から 毎週木曜全11回	13:15~14:45	5,940円	16歳以上、10人
にっこり・しっかり健康教室	7月7日から 毎週金曜全11回	13:15~14:45	4,070円	55歳以上、90人
レディースフィットネス	7月7日から 毎週金曜全10回	13:15~14:15	5,400円	16歳以上女性、15人
社交ダンス		19:15~20:45	5,900円	16歳以上、50人

○有料一時託児あり
申込み 5月21日(日)必着(多数抽選)
往復はがきの場合 ①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名・フリガナ・性別 ③生年月日・年齢 ④郵便番号・住所 ⑤市外居住で市内在勤・在学者は勤務先・学校名 ⑥電話番号 ⑦過去1年間の当該希望教室への参加の有無 ☆託児希望の人は ⑧託児希望の子どもの生年月日・年齢 ⑨託児抽選が外れた時の参加の有無
 ※託児の対象は、満2歳以上です。※卓球1と卓球2は、どちらかのみ応募可能。
インターネット申込み 神奈川スポーツセンターホームページをご覧ください。
【注意事項】1教室につき、1人1通のみの申込みとさせていただきます。下記の場合、申込みが無効になりますのでご注意ください。
 (1)申込み時の記載に虚偽があった場合 (2)必着期限を過ぎて到着した場合 (3)1教室に1人で2通以上の申込みがあった場合



施設からのお知らせ

☎電話 ☎ファクス 📄ホームページ 📧Eメール 🕒日時・期間 📍会場
👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 📄保育 📄申込み 📄問合せ
※費用の記載のないものは無料です

菅田地区センター **休館 第2木曜**
〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ☎471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆おはなしのはらっぱ
～読み聞かせとかわいい人形劇～
手作りの人形が登場する絵本の読み聞かせや紙芝居の楽しい時間です。
🕒5月22日(月)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着20組
📄当日直接
◆奈々先生と親子で体力アップ
手遊び歌で踊ったり、ボールやフープを使って駆け回ったりしながら子どもの体力アップについて学びます。
🕒5月23日(火)10時30分～12時
👤未就学児と保護者、先着30組
💰300円
📄当日直接
◆泌尿器講座
～早めの受診で健康維持！～
前立腺肥大や前立腺がんなどの病気について専門医がわかりやすく説明します。
🕒5月30日(火)14時～16時
👤先着30人
📄5月16日(火)から電話かFAXか直接

神大寺地区センター **休館 第3月曜**
〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ☎491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆0602イベント
～神大寺地区センターでいろいろなイベントに参加してスタンプを集めて賞品をゲットしよう！～
工作・各種ゲーム・迷路
🕒6月2日(金)10時～14時
📄当日直接
◆おもちゃの病院
～大切なおもちゃを直します～
🕒6月3日(土)10時～14時
👤先着15人
💰修理無料(部品代実費)
📄5月13日(土)から電話か直接
◆神大寺杯！ソフトバレーボールレディース大会
🕒6月15日(木)9時30分～16時
👤成人女性、先着12チーム(1チーム5～8人) 💰1人300円
📄6か月以上、先着5人、1人500円、申込時に要予約
📄5月18日(木)から電話かFAXか直接
◆はじめてシリーズ
○手こねパン講座
～デニッシュパンを作ってみよう～
🕒5月29日(月)10時～13時
👤先着10人 💰2,000円
🎒エプロン・三角巾・筆記用具
📄5月11日(木)から電話か直接
○素晴らしい
プリザーブドフラワーの世界
🕒6月9日(金)10時～12時
👤先着10人 💰2,300円
🎒持ち帰り用袋(マチあり)
📄5月12日(金)から電話か直接

神之木地区センター **休館 第4月曜**
〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ☎435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆日本の伝統文化フェスティバル in かのき
日本の伝統文化の素晴らしさ、豊かさをぜひご覧ください(日本舞踊、和太鼓、三味線)。
🕒5月13日(土)13時～14時40分(開場12時30分) 📄先着100人 📄当日直接

神奈川地区センター **休館 第2月曜**
〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ☎453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆リズム腰痛予防体操
～楽しみながら若々しいからだづくり！～
🕒6月8・15・22・29日、7月6日(木曜全5回)10時～11時15分
👤先着12人 💰2,500円(全回分)
📄5月11日(木)から電話か直接
◆初めての鎌倉彫
～お盆(直径21cm)にさくらんぼの模様を彫ってみましょう！～
🕒6月21・28日、7月5・12日(水曜全4回)10時～12時 📄先着10人
💰3,000円(全回分)
📄5月11日(木)から電話か直接

白幡地区センター **休館 第3火曜**
〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ☎401-0021
HP shirahata-cc.com

◆だれでもヨガ
どなたでも気軽に始められるヨガ講座です。
🕒5月22日、6月12・26日、7月10・24日、8月28日(月曜全6回)13時30分～14時30分 📄先着15人 💰2,000円(全回分)
🎒運動しやすい服装・飲み物・マット(持っている人のみ)
📄5月13日(土)から電話か直接
◆第13回しらはた地区センターまつり
🕒6月10日(土)・11日(日)9時～17時(11日の展示は16時まで)
💰一部イベント実費 📄当日直接
○子どもスタッフ
🕒6月10日(土)13時～15時・6月11日(日)10時～12時 📄小学生、各日先着4人
📄5月25日(木)から電話か直接
○子どもレストランスタッフ
🕒6月11日(日)10時～14時
📄小学1～3年生(保護者同伴)・小学4～6年生、各先着4人
📄5月26日(金)から電話か直接
○リサイクルマーケット出店者
🕒6月11日(日)9時30分～12時
※前日搬入可。詳細は問合せを
📄先着24組(小学生以下は保護者同伴)
📄5月31日(水)から電話か直接
◆ベビーマッサージ&ママのセルフケア
～赤ちゃんと一緒にママもリフレッシュ～
ママの手は魔法の手！ベビーマッサージで赤ちゃんとコミュニケーションを！
🕒6月17・24日、7月1・8日(土曜全4回)

10時30分～11時30分
👤3～7か月児(6月17日現在)と母親、先着10組 💰1,500円(全回分)
🎒バスタオル・赤ちゃんの飲み物・動きやすい服装
📄5月30日(火)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス **休館 月末日**
〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 ☎441-5016
HP www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

◆チェリーハウスのおはなし会
○おはなしポケット
🕒5月15日(月)10時30分～11時
○おはなしころころ
まりこ☆みゅーじあむ
🕒5月29日(月)10時30分～11時
……………上記共通……………
👤乳幼児と保護者、先着20組
📄当日直接
◆旧東海道 神奈川宿講座
現在も所々に面影が残っている神奈川宿の史跡や歴史についてのお話です。
🕒5月27日、6月24日、7月22日(土曜全3回)14時～16時
👤小学生以上、先着20人
💰1,000円(全回分)
📄5月11日(木)から電話かFAXか直接

神之木地域ケアプラザ **休館 第4日曜**
〒221-0015 神之木町7-1
☎435-2906 ☎435-2908
HP www.kaminoki-plaza.com/

◆ダブルケアカフェ in 神之木
～一緒に話そう子育て&介護のこと～
🕒5月30日(火)10時～11時30分
👤先着15人 📄当日直接

片倉三枚地域ケアプラザ **休館 最終日曜**
〒221-0862 三枚町199-4
☎413-2571 ☎413-2573
HP www.katakura-c-waka.jp/

◆音楽と落語の宅配便
家族や友人を誘って、落語と歌を楽しみましょう。
出演:濱野志隆さん
🕒5月13日(土)10時30分～12時
👤先着60人 🎒靴を入れる袋
📄当日直接

六角橋地域ケアプラザ
〒221-0802 六角橋3-3-13
☎413-3281 ☎488-3138
HP www.rokkakubashi-c-waka.jp/

◆専門医に聞いてみよう！
～受診する？様子を見る？子どもの病気の判断について～
講師:小児科医 岩崎志穂さん
🕒6月4日(日)13時～14時
👤先着60人 📄当日直接

老人福祉センターうらしま荘 **休館 5月15日(月)**
〒221-0063 立町20-1
☎401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆健康ミニセミナー
～元気に夏を乗り越えよう！熱中症と食中毒、その対策と予防～
看護師を招き、高齢者が元気で健康的な生活を送ることができる方法を学びましょう。
🕒6月7日(水)12時30分～13時
👤市内在住の60歳以上の人、先着20人
📄当日直接

神奈川図書館 **休館 5月15日(月)**
〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ☎434-5168
HP www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiiki/kanagawa/

◆定例おはなし会
🕒6月6日(火)15時30分～16時
👤3歳～小学2年生、先着30人
📄当日直接
◆大人のための朗読会
重松 清『カーネーション』ほか
出演:朗読の会クローバー
🕒5月20日(土)15時～16時
👤先着30人
📄当日直接
◆定例親子おはなし会
🕒5月30日(火)11時～11時30分
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 📄当日直接
◆初心者向けボランティア講座
～絵本の読み聞かせと
図書修理の基本教えます～
絵本の読み聞かせや図書修理について図書館司書がレクチャーします。
📄神奈川図書館会議室
読み聞かせクラス:6月1日(木)、図書修理クラス:6月8日(木)10時～12時
📄菅田地区センター
読み聞かせクラス:6月2日(金)、図書修理クラス:6月7日(水)10時～12時
※各クラス同一内容です。
👤小学校や施設で小学生対象の活動をしている人、活動予定のある人、各回先着20人
📄5月16日(火)から電話か直接

移動図書館はまかせ号

📄中央図書館サービス課
☎262-0050 ☎231-8299
◆移動図書館のお知らせ
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
🕒5月11・25日、6月8日(各回木曜)13時50分～14時30分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
🕒5月12・26日、6月9日(各回金曜)9時50分～10時40分

0602イベント
NPO法人こらぼネット・かながわ主催のイベントです。今年は「全国都市緑化よこはまフェアとともに」をテーマに、さまざまなイベントが盛りだくさん！また、各施設を巡るスタンプラリーも開催します。皆様のご参加をお待ちしています。
🕒6月2日(金)9時～15時
対象施設:菅田地区センター・神大寺地区センター・六角橋中学校コミュニティハウス・神大寺中央公園こどもログハウス・羽沢スポーツ会館
スタンプラリー対象施設:神之木地区センター・神奈川地区センター・うらしま荘・神奈川公会堂・幸ヶ谷公園コミュニティハウス・神奈川中学校コミュニティハウス・浦島丘中学校コミュニティハウス・幸ヶ谷集会所・松見集会所
📄各施設に当日直接
📄NPO法人こらぼネット・かながわ ☎441-1230 ☎441-1233

ここまでが神奈川区版です。