子育て掲示板

☎電話 fax ファクス HP ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 🏛会場 👤対象・定員
¥費用 持持ち物 ✎保育 ※費用の記載のないものは無料です
区(区役所の宛先)〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所○○課

すこやかカレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

要予約

申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 fax321-8820

		対象	内容	日程 4月	日程 5月	実施時間(受付時間)	持ち物
①乳幼児歯科相談		乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	13(木)午前 18(火)午後	23(火)午前 30(火)午後	午前: 9時30分～10時30分 午後:13時30分～14時30分	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
		妊産婦 産後1年未満	歯科相談	18(火)午後	30(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談		妊娠中・産後の人	母乳育児について	3(月) 17(月)	8(月) 22(月)	13時30分～16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・タオル
③母性相談		妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	女性の健康相談	10(月)	15(月)	13時30分～14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④両親教室※	平日3回	初めて出産する人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育てよう、妊娠中の食生活、お産の経過と呼吸法、出産後の生活、妊婦体操など	3(月) 10(月) 17(月)	8(月) 15(月) 22(月)	9時30分～11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック
	土曜1回		2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など	22(土)	27(土)		

●場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
●予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
●両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。
全回とも**パートナーの方も**参加できます。
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 fax316-7877

子どもの食生活健康相談

無料 要予約

食生活に関する個別相談
🕒5月16日(火)9時～11時
🏛区役所別館2階 栄養相談室 👤乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 持母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中。電話かFAXで。

離乳食講習会

無料 要予約

調理実演・試食・相談
🕒5月16日(火) ①13時15分～14時15分(受付は13時から) ②14時45分～15時45分(受付は14時30分から)
🏛区役所別館2階 栄養相談室 👤7～9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人
※子の同伴可 持母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
申込み 4月11日(火)から電話かFAXで。

市立保育園の園庭開放

土曜日は、施設も開放しています。

詳細は、下記の保育園まで問合せを。

松見保育園(育児支援センター園)
☎432-6635 fax432-6704
※4月は17日(月)から
○園庭開放 月～金曜 8時30分～13時30分
○施設園庭開放 毎月第1・3土曜 10時～12時

菅田保育園 ☎472-4900 fax472-4915
※4月は17日(月)から
○園庭開放 月・水曜 9時30分～11時30分
○施設園庭開放 毎月第2土曜 10時～12時

神大寺保育園 ☎481-1513 fax481-1547
※4月は19日(水)から
○園庭開放 水・木曜 9時30分～11時30分
○施設園庭開放 毎月第4土曜 10時～12時

西菅田保育園 ☎473-1957 fax473-1969
※4月は15日(土)から
○園庭開放 火・金曜 9時30分～11時30分
○施設園庭開放 毎月第3土曜 10時～12時

このほか、育児相談、育児講座、身体測定やランチ交流なども実施しています。詳細は各園に問合せ、またはホームページをご参照ください。
HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/301-51.html

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒毎週火～土曜 9時30分～15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎fax441-3901 かなーちえ 検索
利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>
羽沢長谷自治会館 🕒毎週水曜10時～14時30分
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒毎週木曜10時～14時30分
※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。 HP home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

◆簡単！楽しい♪フラダンス
🕒4月21日(金)10時30分～11時

みんなでタイム

◆初めまして♪赤ちゃんトーク
🕒4月26日(水)13時30分～14時30分

マタニティ&孫まごタイム

◆赤ちゃんが泣いて困った時の対処法
🕒4月20日(木)11時～12時

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。年間日程はホームページをご参照ください。
預かってくれる提供会員さん大募集中！送迎など短時間サポートもあります。
🕒4月13日(木)・22日(土)、5月12日(金)・27日(土)、6月17日(土)・28日(水) いずれも10時～11時
👤各回先着20人
申込み 受付中。電話で横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 ☎441-7708へ

相　談

◆専門相談員による相談
子どもの心やからだの発達について
🕒4月18日(火)13時～14時30分

トピックス

◆東日本大震災復興応援！リサイクルマーケット出店者募集
5月20日(土)11時～14時に開催されるリサイクルマーケットの出店者を募集します。
◆出店募集区画:1.5m×1.5m
👤先着50組(駐車場先着30台)
¥500円(復興応援義援金として)
申込み 4月20日(木)から電話か直接

◆なかまトーク
テーマに沿って同じ立場の人たちが集まって、自由に話したり、情報交換したりする時間です。
◆毎月開催:国際交流・ふたご三つ子・療育おやこ・街活HAHA(ハハ)
◆不定期開催:シングル親・アラウンド20・40
詳細はホームページをご参照ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。