

# 施設からのお知らせ

☎電話 ☎ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 📅日時・期間 📍会場  
 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨問合せ  
 ※費用の記載のないものは無料です

**菅田地区センター** 休館  
第2木曜  
 〒221-0864 菅田町1718-1  
 ☎471-2913 ☎471-2914  
 🌐www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆**絵本の読み聞かせ**  
 手作りの指人形が登場するぬくもりあふれる時間です。  
 📅3月27日(月)11時～11時30分  
 👤乳幼児と保護者、先着20組  
 📄当日直接

◆**はじめてのボイストレーニング**  
 昔懐かしい叙情歌をみんなで歌いながら、発声を基礎から学びます！  
 📅4月4・18日、5月2・16日、6月6・20日、7月4・18日(火曜全8回)11時～12時30分  
 👤先着30人 💰4,000円(全回分)  
 📄3月14日(火)から電話かFAXか直接

◆**みんなで楽しむスポーツチャンバラ**  
 ～心とカラダの健康づくり～  
 エアーソフト剣を使って年齢を問わず、誰でも気軽に挑戦できるスポーツです。楽しみながら、筋力と精神力を身に付けられます。

📅4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月5日、9月9日(土曜全6回)9時30分～11時30分  
 👤小学生以上、先着50人(親子での参加も歓迎。幼児は応相談)  
 💰3,000円(全回分)  
 📄3月11日(土)から電話かFAXか直接

**神大寺地区センター** 休館  
3月21日(火)  
 〒221-0801 神大寺2-28-18  
 ☎491-4441 ☎491-4442  
 🌐www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆**春爛漫花まつりウィーク**  
 春の寄せ植え・アフタヌーンティー・クラフトかご・春の和菓子・アロマ・アートフラワー・春の変わり寿司作りやお茶会などを日替わりで。※イベント内容、日時、対象、定員、費用などは直接施設へお問い合わせください。

📅4月18日(火)～24日(月)  
 📄3月13日(月)から電話か直接(一部当日直接)

◆**デジカメ講座**  
 ～そうだ鎌倉に春の写真を撮りに行こう！(アルバム作り)～  
 📅4月7・14・21・28日(金曜全4回)10時～12時(4月21日は鎌倉に行きます。現地集合・現地解散)  
 👤先着12人 💰2,500円(全回分)  
 📄3月11日(土)から電話か直接

◆**キッズとジュニアクラシックバレエ**  
 ～初めてシリーズ・バレエに挑戦～  
 📅4月13日～6月22日(毎週木曜全10回) ※5月4日(祝・木)を除く ①キッズコース(年中～年長):15時5分～15時55分 ②ジュニアコース(小学1～4年生):16時～16時50分  
 👤各コース先着16人  
 💰6,000円(全回分)  
 🎒レオタード・バレエシューズ(タイツ・Tシャツ・厚手の靴下でも可)・ヘアゴムなど(髪の毛の長い人)  
 📄3月16日(木)から電話か直接

**神之木地区センター** 休館  
第4月曜  
 〒221-0015 神之木町7-1  
 ☎435-1712 ☎435-1796  
 🌐www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆**笑いヨガ**  
 ～笑って健康・笑顔でHAPPY～  
 笑いヨガとは、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた簡単エクササイズです。腹式呼吸で酸素をたくさん取り込み体も健康に。もちろん、笑うことでストレス解消！小さな子ども連れでの参加も大歓迎です。  
 📅3月13日(月)10時30分～11時30分  
 👤先着20人程度 💰250円  
 🎒動きやすい服・飲み物・タオル  
 📄当日直接

**神奈川地区センター** 休館  
第2月曜  
 〒221-0046 神奈川本町8-1  
 ☎453-7350 ☎453-7351  
 🌐www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆**おもちゃの病院**  
 ～大切なおもちゃがよみがえる！～  
 おもちゃドクターが大切なおもちゃを直します。  
 📅4月1日(土)10時～14時 👤先着15人  
 💰修理無料(部品代実費)  
 📄3月11日(土)から電話か直接

◆**キッズとジュニアのバレエ教室**  
 ～みんな可愛いバレリーナ！～  
 📅4月19日～6月28日(毎週水曜全10回) ※5月3日(祝・水)を除く ①キッズコース(年中～年長):15時15分～16時 ②ジュニアコース(小学1～4年生):16時5分～16時50分  
 👤各コース18人(多数抽選) 💰6,000円(全回分)  
 🎒レオタード・バレエシューズ(タイツ・Tシャツ・厚手の靴下でも可)・ヘアゴムなど(髪の毛の長い人)  
 📄3月24日(金)までに電話か直接

**白幡地区センター** 休館  
第3火曜  
 〒221-0075 白幡上町44-12  
 ☎430-3050 ☎401-0021  
 🌐shirahata-cc.com

◆**おはなし花束のおはなし会**  
 絵本の読み聞かせ会です。  
 📅3月16日(木)11時～11時30分 👤幼児と保護者、先着20人 📄当日直接

◆**親子でワットと遊ぼう！**  
 in 白幡地区センター  
 広い体育館で思い切り遊みましょう。  
 📅3月27日(月)10時～11時30分  
 👤未就学児と保護者、先着30組程度  
 💰1家族100円 📄当日直接

◆**みんなでヨーガ**  
 簡単に家庭でもできるヨガでリラックスしませんか？小さな子どもと一緒に参加できます。  
 📅3月28日(火)15時25分～16時30分  
 👤先着30人 ※子どもは保護者同伴  
 📄当日直接

◆**初めてのメンズヨガ**  
 ～体が硬くても大丈夫！自分のカラダと向き合おう！～  
 自分のカラダと向き合うことから始め

る初心者向けの男性限定ヨガ講座です。  
 📅4月10・24日、5月8日(月曜全3回)13時30分～14時30分  
 👤成人男性、先着15人 💰1,000円(全回分)  
 🎒動きやすい服装

📄3月27日(月)から電話か直接  
 ◆**TOKYO2020おもてなしのやさしい英会話**  
 ～あなたは街のボランティア～  
 📅4月25、5月2・9・23・30日、6月6・13・27日、7月4・11日(火曜全10回)10時30分～12時  
 👤先着8人  
 💰3,000円(全回分) 🎒筆記用具  
 📄3月29日(水)から電話か直接

**幸ヶ谷公園コミュニティハウス** 休館  
月末日  
 〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
 ☎441-3788 ☎441-5016  
 🌐www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

◆**チェリーハウスのおはなし会**  
 ●おはなしポケット  
 📅3月13日(月)10時30分～11時  
 ●おはなしこころ  
 まりこ☆みゅーじあむ  
 📅3月27日(月)10時30分～11時  
 ……………上記共通……………

👤乳幼児と保護者、先着20組  
 📄当日直接  
 ◆**桜まつり**  
 ～お花見はチェリーハウスで！～  
 作品展示や和菓子の販売、手作りスマートボールなどを行います。最終日には皆さんの実演発表会もあります。  
 📅①作品展示:4月3日(月)～8日(土)9時～17時 ②実演発表会:4月9日(日)13時から 📄当日直接

**老人福祉センターうらしま荘** 休館  
3月21日(火)  
 〒221-0063 立町20-1  
 ☎☎401-5640  
 🌐www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆**平成29年度趣味の教室**  
 ★**初めてのストレッチ**  
 ～簡単なストレッチを学び、ロコモティブシンドロームを予防しましょう！～  
 📅4月12日～平成30年3月28日(毎月第2・第4水曜全24回)10時～11時30分  
 👤市内在住の60歳以上、25人(多数抽選) 💰2,400円(全回分)  
 📄3月21日(火)必着で往復はがきに申込者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「初めてのストレッチ教室希望」と明記

★**ボイストレーニング前期**  
 ～童謡唱歌を楽しく歌って正しい発声法や腹式呼吸を学びましょう！  
 最終回では練習成果を披露～  
 📅5月12・26日、6月9・23日、7月14・28日、8月18・25日、9月8・22日(金曜全10回)13時15分～14時45分  
 👤市内在住の60歳以上、25人(多数抽選) 💰200円(全回分)  
 📄4月10日(月)必着で往復はがきに申込者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「ボイストレーニング前期教室希望」と明記

★**二部合唱**  
 ～初心者対象 2つのパートで奏でるハーモニーを学び発表会を開催します～  
 📅5月12日～平成30年2月23日(毎月第2・第4金曜全20回) ※8月は第3・第4金曜)10時30分～12時  
 👤市内在住の60歳以上、高音15人・低音15人(多数抽選) 💰1,800円(全回分)

📄4月10日(月)必着で往復はがきに申込者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「二部合唱教室希望」と明記

**神奈川図書館** 休館  
3月21日(火)  
 〒221-0063 立町20-1  
 ☎434-4339 ☎434-5168  
 🌐www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiki/kanagawa/

◆**大人のための朗読会**  
 東田直樹『跳びはねる思考』ほか  
 出演:朗読の会クローバー  
 📅3月18日(土)15時～16時  
 👤先着30人 📄当日直接  
 ◆**定例親子おはなし会**  
 📅3月28日(火)11時～11時20分  
 👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 📄当日直接  
 ◆**定例おはなし会**  
 📅4月4日(火)15時30分～16時 👤3歳～小学2年生、先着30人 📄当日直接

**フォーラム南太田** 休館  
第3月曜  
 〒232-0006 南区南太田1-7-20  
 ☎714-5911 ☎714-5912  
 🌐www.women.city.yokohama.jp/

◆**ママの骨盤底筋エクササイズ**  
 3か月コース  
 📅4月4・18日、5月16・30日、6月6・20日(火曜全6回)10時30分～11時45分  
 👤女性(産後2か月から)、先着18人  
 💰4,200円(全回分) ※経済的に困難な市民に免除制度あり(要問合せ)  
 🎒2か月から、先着順、有料。詳細は問合せを。  
 📄3月13日(月)からホームページか電話か直接



**移動図書館はまかせ号**  
 岡中央図書館サービス課  
 ☎262-0050 ☎231-8299

◆**移動図書館のお知らせ**  
 〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日  
 📅3月16・30日(各回木曜)13時50分～14時30分  
 〈神大寺中央公園〉巡回予定日  
 📅3月17・31日(各回金曜)9時50分～10時40分

祝・神奈川区制90周年記念  
 ころぼネット・かながわ七福館めぐり  
 NPO法人ころぼネット・かながわ所管(菅田・神大寺・神之木・神奈川地区センター、幸ヶ谷公園コミュニティハウス、うらしま荘、神奈川公会堂)を巡るスタンプラリーです。全施設巡った人には福呼びグッズをもらえなくプレゼント！(スタンプ台紙は各施設にあります。)  
 📅3月18日(土)～31日(金)  
 📄申込み 各施設に当日直接  
 🗨問合せ ころぼネット・かながわ  
 ☎441-1230 ☎441-1233

ここまでが神奈川区版です。