

子育て 掲示板

☎電話 ☏ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員
 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 ※費用の記載のないものは無料です
 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

すこやかカレンダー 福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
要予約 申込み・問合せ 子育て支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☏321-8820

親子のための健康づくり
 申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☏316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			3月	4月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	9(木)午前 21(火)午後	13(木)午前 18(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	21(火)午後	18(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	6(月) 27(月)	3(月) 17(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	13(月)	10(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 手続、マタニティビクスなど	6(月) 13(月) 27(月)	3(月) 10(月) 17(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
		2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	25(土)	22(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 ☎4月18日(火)9時~11時
 区役所別館2階 栄養相談室 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 母子健康手帳(乳幼児のみ)
 申込み 受付中。電話かFAXで。

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 ☎4月18日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 区役所別館2階 栄養相談室 7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
 申込み 3月13日(月)から電話かFAXで。

箸の持ち方について

もうすぐ入園や進級の季節がやってきます。子どもの箸の持ち方を練習させようと検討されている人も多いのでは？

そこで、今回は箸の正しい持ち方を紹介します。保護者が身近にいる見本となって楽しく取り組めるとよいですね。皆さんも自分の持ち方を確認してみましょう。

●スプーンは「鉛筆持ち」ができていますか？

箸に移行する目安として、「鉛筆持ち」ができていないことを確認しましょう。

これができていないうちに移行すると癖がついてしまうことが多くなります。

手順

- まず、1本を親指と人差し指と中指の3本で軽く持ちます。
- もう1本を親指の付け根に挟んで固定します。親指は人差し指の爪の横に当て、下の箸は薬指の爪の横に当てます。
- 上の箸だけ動かします。

最初は、保護者が手伝ってあげながら、急がず、焦らず、子どものやりたい気持ちに合わせて進めていきましょう。



神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) ☎毎週火~土曜 9時30分~15時30分
 申込み・問合せ かなーちえ ☎☏441-3901
 利用者支援専用 ☎441-7722
[かなーちえ](#) [検索](#)

<サテライトひろば>
 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。
[HP home.netyou.jp/77/kanachie/](http://home.netyou.jp/77/kanachie/)

ちえのわタイム

- ◆パパのトーク&ライブ
 ☎3月18日(土)14時45分~15時30分
- ◆おはなし会 おはなしこあら
 ☎3月29日(水)11時~11時30分
- ◆リラックス音楽タイム ゴスペルラバース
 ☎3月30日(木)13時30分~14時30分

なかまトーク・みんなでトーク

- ◆みんなでトーク
 「お外での遊び、どうしてる？」
 ☎3月24日(金)13時30分~14時30分
- ◆国際交流・仲間トーク
 ☎4月6日(木)11時~12時

相談

- ◆専門相談
 こどもの心やからだの発達について
 ☎3月14日(火)13時~14時30分
- ◆栄養士とみんなでトーク
 (乳幼児食生活相談)
 ☎3月31日(金)10時~11時30分



トピックス

- ◆地区^{ジョブ}×ファミリー防災! タイム
 ①「3.11あの時かなーちえでは…」を語るパネルディスカッション
 ②家族写真と防災カード作りのワークショップ
 ☎3月11日(土)13時30分~14時30分
- ◆とっさの時に役に立つ!
 防災・減災・救命法のお話
 ◆講師: 神奈川消防署員
 ☎3月24日(金)10時30分~11時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。