

かながわ

3 月号

ここから神奈川区版 7~14ページ▶



平成29(2017)年 No.233

神奈川区役所 検索

ツイッターで
情報発信中!
@yokohama_KNGW



神奈川区
マスコット
キャラクター
かめ太郎



神奈川区役所 / 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890

もくじ ●特集……10・11ページ ●区役所から……8・16ページ ●福祉と健康……9ページ ●子育て……12ページ ●施設から……14ページ

特集

私らしく、この街で働く

障害のある人が働く場



「キッチン
みなど」の
皆さん

区制90周年記念



神奈川図書館開館30周年記念

「よこはまの浦島太郎」講演会

全国的によく知られ、愛されている浦島太郎の昔話。実は、横浜にも浦島太郎伝説が伝わっていて、神奈川区には浦島太郎にまつわる地名や史跡が多く残っています。そんな「よこはまの浦島太郎」伝説についてお話しします。

同時開催

企画展示「よこはまの浦島太郎」

講演会にあわせて、横浜と日本全国の浦島太郎伝説について、パネルや関連図書を展示します。

期間 3月15日(水)~31日(金)

会場 神奈川図書館 展示スペース

講師 横浜市歴史博物館学芸員
阿諏訪青美さん

日時 3月26日(日)14時~15時30分

会場 神奈川図書館 会議室

定員 先着30人

申込み 3月15日(水)から電話か直接、
神奈川図書館へ。

問合せ 神奈川図書館 ☎434-4339 ☎434-5168



全国都市緑化よこはまフェア開催記念

写真で巡る巨樹の旅

巨樹の写真の撮影を続けて
いる写真家、吉田 繁さんの
解説による写真スライド上映会です。吉田さんが撮影した巨樹の写真パネル展示も行います。

スライド上映会

内容 巨樹を取り巻く自然環境や人々の暮らし、撮影秘話など。

日時 4月15日(土)
13時30分~15時30分(13時開場)

会場 区役所本館地下1階 機能訓練室・研究室

対象・定員 区内在住・在学・在勤者、先着50人

申込み 3月13日(月)~4月6日(木)にホームページか
はがきかFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話を
書いて区政推進課へ。

※結果は4月10日(月)までに通知します。

HP www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kusei/eco-clean/



天王桜(群馬県片品村)
撮影:吉田 繁さん

写真パネル展示

期間 4月3日(月)~14日(金)

会場 区役所別館1階 区民ホール

問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

横浜市歴史博物館 神奈川区民デー開催

横浜市歴史博物館(都筑区中川中央1-18-1 センター北
駅下車歩5分)に神奈川区民の皆さんを全館無料でご招待
します。今月号の広報よこはま神奈川区版(1グループ5人
まで入館可)か、区内在住であることが分かるもの(健康保
険証など、本人のみ入館可)をご持参ください。

日時 3月25日(土)9時~17時

博物館キャラクター
レックル



問合せ 横浜市歴史博物館 ☎912-7777 ☎912-7781

当日開催するイベント

神奈川区の文化財パネル展示・神奈川区の歴史映像上映・土器パズル・古代の鏡パズル・ミニ展示「浮世絵・絵図で旅する横浜の海辺」解説など。

春の引っ越しシーズンは、区役所戸籍課窓口が大変混み合います

3月21日(火)～4月8日(土)の間は特に混雑が予想されます。システムの稼働時間の都合上、混雑状況によっては受付人数を制限させていただくことがありますので、時間に余裕を持ってご来庁ください。

混雑を避けるポイント



- ◆火・水・木曜の午前中の早い時間は、待ち時間が比較的短いことが多いです。
- ◆神奈川区ホームページで窓口の待ち人数を確認できます。
<http://cgi.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kamesapo/>
 ※当日、戸籍課103番窓口で受け取る番号札に記載しているQRコードから、ご自分の順番までの人数を確認することもできます。
- ◆証明書(住民票の写しや印鑑登録証明書等)のみの発行は行政サービスコーナーをご利用ください。
 ○横浜駅(駅構内みなみ通路)や新横浜駅(地下鉄駅事務所並び)など
 ○平日:7時30分～19時、土・日曜:9時～17時、休所日:祝日
- ◆個人番号カードで、コンビニにて各種証明書を取得できます。
 ○利用時間:6時30分～23時(12月29日～1月3日を除き無休)
 ※ただし、戸籍証明及び戸籍の附票の写しは、平日9時～17時
 ○コンビニ交付に関する問合せ
 市コールセンター ☎664-2525 ☎664-2828

●開庁時間

平日:8時45分～17時

第2・4土曜(3月11日・25日、4月8日・22日):9時～12時

※土曜は、他都市や他機関へ問合せが必要な業務など、一部取扱いがでないものもありますので、事前に確認の上、お越しください。

問合せ 戸籍課 ☎411-7034 ☎324-3586

戸籍課103番窓口での手続…転出・転入・転居

	引っ越し先	届出期間	手続
転出	横浜市外へ	目安は引っ越し予定日の14日くらい前から	転出届を提出し転出証明書を受け取る(新住所地で転入届が必要です)
	市内の他の区へ	神奈川区役所での手続はありません。(新住所地で転入届が必要です)	
転入	横浜市外から	新しい住所に住み始めてから14日以内(未来日での届出はできません)	転入届を提出
	市内の他の区から		転入届を提出
転居	神奈川区区内での引っ越し		転居届を提出

●手続に必要なもの

◆本人確認書類

○顔写真付きの場合は1点(運転免許証、パスポート、個人番号カード、写真付き住民基本台帳カードなど)

○顔写真付きでない場合は複数提示(健康保険証、年金手帳、社員証、学生証など)

※提示がない場合は本人確認に時間がかかります。

◆本人または同一世帯員以外の方が届け出る場合は「委任状」

◆横浜市外からの転入の場合は「転出証明書」

戸籍課104番窓口での手続…個人番号カードの受取り

交付通知書が届いた人はインターネット、または電話で事前予約の上、お越しください。(103番窓口の番号札は取らず、104番窓口へ直接お越しください。)

◆予約電話番号 9時～17時(土・日・祝日を除く) ☎411-7037

☎ www.city.yokohama.lg.jp/shimin/madoguchi/bango/koufu.html

※この時期は国民健康保険等の窓口も同様に混雑します。手続に必要なもの等については問合せを。

問合せ 保険年金課 ☎411-7124 ☎322-1979

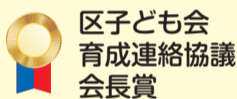
区子ども会育成連絡協議会主催

神奈川区 新春子ども書き初め大会

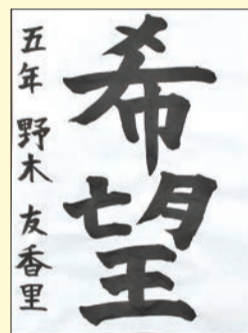
1月8日・15日に、区内の小・中学生71人の皆さんが「新春書き初め大会」に参加しました。



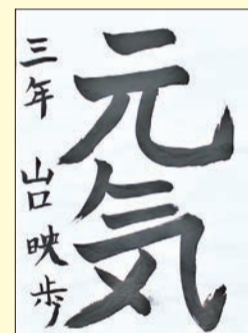
問合せ 地域振興課 ☎411-7092 ☎323-2502



小学4年
おあつかどもほ
大塚友葉さん



小学5年
のきゆかり
野木友香里さん



小学3年
やまくち あきほ
山口映歩さん

連載③

かながわ支え愛プラン

～第3期神奈川区地域福祉保健計画～

かながわ支え愛プランでは、21の地区連合町内会の皆さんと協働で計画を進め、「誰もが住み慣れた地域で、安心して、心豊かに、いきいきと暮らすまちづくり」を目指しています。

今回は4つあるテーマのうち「地域を支える人材を支援する仕組みづくり」に取り組んでいる地区をご紹介します。

問合せ 福祉保健課 ☎411-7136 ☎316-7877

●菅田地区

「菅田安心ボランティア」は、菅田地区社会福祉協議会と菅田地域ケアプラザが共同で運営しているボランティアセンターで、草刈りや電球交換、部屋の片付けなど、地区内のちょっとした困りごとの手伝いをしています。プロ級の腕前を持つ人もいて、利用した人から大変喜ばれています。

地域ケアプラザでは、活動の仲間を増やすため、「ボランティアデビュー講座」を開催しています。そこでは、「話し相手がほしい」といった要望にも対応できるよう、「コミュニケーション講座」を行うなど、活動者が参加しやすくなる支援をしています。



草木の剪定など、仕事をリタイアした男性も活躍しています。



マスコットキャラクター あんぼら(安ボラ)くん

●幸ヶ谷地区

地域の住民同士の交流を深めるために開催している「幸ヶ谷地域まつり」では、地区内に高校や専門学校が多いことから、学生がボランティアとして、ごみの分別、お楽しみ抽選券の配付など運営全般にわたって活躍しました。

区社会福祉協議会や反町地域ケアプラザは、ボランティアの受け入れ窓口として、事前に教員と連絡を取り、学生に当日の役割を説明し、活動のフォローをするなど若い世代のボランティア活動を支援しています。

そのほか、10月の「高齢者お楽しみ会」や11月の「きつぷふえすた」などにも学生がボランティアとして参加し、地域の皆さんと楽しく交流しています。



学生がボランティアとして活躍した「お楽しみ抽選会」は大盛況!



「高齢者お楽しみ会」では皆で懐かしのメロディーを歌いました。

「医療費が戻る、本日が期限、ATMで手続きして。」という電話は詐欺! すぐに警察に連絡を!

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502
神奈川警察署 ☎441-0110(代)

福祉と健康

☎電話 ☎ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 📍対象・定員 💰費用
 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

各種検診・検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

HIV抗体検査

HIV及び梅毒の検査を実施します。
 🕒 毎週水曜9時30分～10時
 📍 区役所別館2階 受付 📍 先着5人

無料
要予約
(匿名)

食生活健康相談

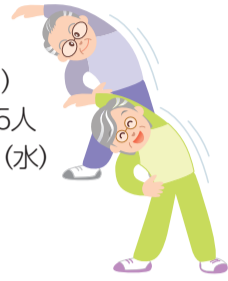
メタボリックシンドロームや糖尿病
 等生活習慣病予防のための個別相談
 🕒 3月17日、4月21日の金曜、9時～11時
 📍 区役所別館2階 栄養相談室

無料
要予約

イベント情報

高齢者体操教室

体力測定、経絡ストレッチ、軽運動、気功体操、コア
 トレーニング、フラダンス、セルフケア、脳トレなど
 🕒 4月7日～7月14日(5月5日、6月2・9日(予定)を
 除く、金曜全12回)
 13時15分～15時
 📍 盲特別支援学校(松見町1-26)
 📍 65歳以上の健康な人、先着25人
 申込み・問合せ 4月3日(月)～5日(水)
 に電話で盲特別支援学校
 担当: 鍋木
 ☎ 431-1629 ☎ 423-0284へ



〇善意銀行(12月寄付分)〇

- ◆おてらおやつクラブ浄土真宗じしゅうさん倶生山なごみ庵
 - ◆和の会
 - ◆明るい社会づくり運動神奈川県協議会
 - ◆菅田地区ダンス連合こぶし会
 - ◆横浜労福協東部支部
 - ◆JXエネルギー労働組合横浜支部
 - ◆(株)八丁幸
 - ◆横浜冷凍株式会社
 - ◆中田 (敬称略)
- ありがとうございました。
 問合せ 区社会福祉協議会
 ☎ 311-2014 ☎ 313-2420

狂犬病の恐ろしさを知っていますか



狂犬病はどんな病気?

狂犬病ウイルスによって起こる感染症で、人を含むほとんど全ての哺乳動物に感染します。人への感染は、主に狂犬病に感染した動物にかまれ、ウイルスが傷口から体内に侵入することにより起こります。

発症するとほぼ100%死亡しますが、感染動物にかまれた後、すぐにワクチンを接種することにより発症を予防できます。通常、人から人に感染することはありません。

世界での発生状況

国内では現在発生していませんが、世界では広い地域で発生していて、年間約5万5千人が亡くなっています。

狂犬病のまん延を防ぐには

犬に狂犬病予防注射をすることで、まん延を防ぐことができます。狂犬病予防法で犬の飼い主には、飼い犬の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。必ず行いましょう。



鑑札と注射済票は犬の首輪に付けましょう

災害に備えましょう

突然起こる災害に備え、大切なペットのために日頃から対策を考えておきましょう。

- ☑️ 飼い主の明示
鑑札や注射済票の装着、マイクロチップの装着
- ☑️ 基本的なしつけ
キャリーバッグやケージに慣らす、無駄吠えをさせない
- ☑️ ペット用非常持ち出し袋の用意
5日分のペットフード・水、ペットシートや常備薬など
- ☑️ 健康管理
狂犬病予防注射、各種ワクチン、ノミ・ダニの駆除など



ペットの情報を記入しておくペットカードを生活衛生課で配布しています

平成29年度 狂犬病予防注射のお知らせ

- 費用 3,600円(注射済票交付手数料:550円、注射料金:3,050円)
 ※初めて登録する犬は6,600円(登録手数料3,000円含む)
- 申込み 当日直接
- 持ち物 お知らせに同封する狂犬病注射済票交付申請書(切り取らないこと)、上記費用、市外からの転入や犬を譲り受けた場合は犬鑑札
 ※雨天でも実施しますが、8時の時点で大雨・洪水警報等が発令されているなど、安全の確保が難しいと判断した場合、中止することがあります。
 ※他区の日程は横浜市動物愛護センターホームページを参照してください。
 🌐 www.city.yokohama.lg.jp/kenko/hokenjo/genre/douai/

★出張会場日程表

受付時間 午前:10時～12時、午後:13時30分～15時

月日	曜日	受付時間	会場名	所在地
4月 4日	火	午前	神の木公園内詰所横	神の木台13-20
4月 4日	火	午後	入江町公園プール管理事務所前	入江1-27
4月 5日	水	午前	菅田みどりの丘公園(菅田小学校並び自由広場)	菅田町712-13
4月 5日	水	午後	菅田東町会館(長導寺並び)	菅田町1674
4月 7日	金	午前	株式会社創健社駐車場(片倉公園並び)	片倉2-37-11
4月 7日	金	午後	ガーデン山自治会館	三ツ沢下町32-28
4月 8日	土	全日	神奈川土木事務所	神大寺2-28-22
4月11日	火	午前	羽沢神明神社	羽沢町917
4月11日	火	午後	羽沢長谷自治会館(横浜保土ヶ谷中央病院北側)	羽沢南1-4-11
4月12日	水	午前	大口駅前公園(大口駅西口正面右側の公園)	大口通68-2
4月12日	水	午後	白幡八幡神社	白幡仲町13-25
4月15日	土	全日	神奈川県役所(反町公園側)	広台太田町3-8

問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7143 ☎ 411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

私の一日

とある障害者地域作業所の一日を紹介します。



9:00

出勤したら、みんなでラジオ体操



9:30

作業着に着替えて、仕事開始



10:30

丁寧に仕事に取り組めます



地域のボランティアさんが作ってくれたランチをいただきます。



12:00

会話は必ずランチ

特集 私らしく、この街で働く

特集

障害のある人が働く場



問合せ 高齢・障害支援課
☎ 411-7114 ☎ 324-3702

※大量注文の場合は、各施設へお問い合わせください。

区内の身近なところに障害のある人たちが働く場があります。お菓子などの製造、雑貨製作、まちの清掃、カフェの営業など、さまざまな場で活躍しています。素材にこだわり、丁寧な仕事が目覚めます。得意なことを生かして働く姿を紹介します。

お菓子作り

地域作業所 キッチンみなと

反町1-6-5 問合せ ☎ 322-1448

クッキー(ココア・ごま・抹茶など)・ビスコッティ・マカロンなどを作っています。

抹茶クッキーを作っています。特に抹茶パウダーをクッキーの生地に混ぜ込む作業が楽しいです。



職員から

声を掛け合いながら和気あいあいと作業しています。優しくて素朴な味わいのお菓子です。



クッキー 100円~200円

お菓子作り

地域活動支援センター もくもく第二

七島町5 問合せ ☎ 434-5211

マドレーヌ・パルミエ(パイ)・クッキーなどを作っています。

マドレーヌの材料となる小麦粉・卵・砂糖をかき混ぜる作業は、力がいりますが好きな仕事です。



職員から

おいしいものをたくさんの人にお届けしたいという思いで、みんなで一緒に作っています。素材にこだわった優しい甘さのお菓子です。



細かい作業が得意で、包装のリボンを付けることが好きです。たくさん練習しました。



パルミエ(パイ) 110円/マドレーヌ 120円/クッキー 230円

まちの清掃

地域活動支援センター もくもく第一

七島町12-9 問合せ ☎ 432-2323

区役所からの依頼で、子安駅周辺の清掃や花壇整備を行っているほか、ひのきを使った動物のおもちゃや麻製品の製作なども行っています。

職員から

一人ひとりの得意なことや興味があることを生かして、作業を行っています。施設内に店舗スペースがあり、雑貨の販売も行っています。気軽にお立ち寄りください。



月に1度、約1時間かけて清掃をしています。まちの皆さんに「きれいになったね」「ありがとう」と言ってもらえるのがうれしいです。

カフェ営業

ひふみ

六角橋6-2-13 問合せ ☎ 548-5742 ☎ 548-5743

営業時間 火~土曜 11時~17時
メニュー コーヒー150円、紅茶150円、クッキー200円

「いらっしゃいませ」と声を掛けるようにしています。たくさんのお客さんに来て楽しんでいただきたいと思います。



職員から

カフェのマスターからコーヒーの入れ方を学び、心を込めて提供しています。アットホームな雰囲気の店内です。地域の皆さんと一緒に楽しめるイベントも考えています。ぜひお越しください。

製品はここで...

● 買える!

区役所別館1階
区民ホール
水曜(不定期)
10時~15時

● 見られる!

反町駅前ふれあいサロン
(桐畑20-12 反町駅改札口前)
月~金曜
10時30分~17時30分



区内の障害者地域作業所の製品が、たくさん展示されています。

自由に利用できる休憩スペースもあります。

雑貨製作

障害福祉サービス事業所 トロワランド

三ツ沢上町5-7 問合せ ☎ 316-5344

ビーズ製品・編み物・布巾などの雑貨製作のほか、電子部品やボールペンの組み立て作業も請け負っています。

タオルに模様を付けています。きれいな花柄になるように、慎重に。上手にできるとうれいです。



「トロワランド」の皆さん▶

職員から

細かい作業を、根気強くコツコツと丁寧に作業しています。また、区内の農家さんから仕入れた新鮮野菜を毎週月・木曜に販売しています。ぜひ気軽にお越しください。



絞り染めてぬい 500円 / ほほえみふきん 500円 / スポンジ IN アクリルたわし 190円 / 帽子にもなるネックウォーマー 1,500円

たんまち福祉活動ホーム

反町1-6-8 問合せ ☎ 322-9583-9584 ☎ 322-9584

フラワーアレンジメント・まちの清掃などの作業も請け負っています。



ボールペンの組み立てを集中して取り組んでいます。目標があると頑張れます。

職員から

たくさんの仲間とのふれあいを大切に、みんなで一緒に作業しています。皆さん、自分の仕事に誇りを持って取り組んでいます。



地域や企業からの依頼を受けています

角くじの角をそろえて、1つずつ丁寧に折っています。



子育て 掲示板

☎電話 ☏ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員
 💰費用 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

すこやかカレンダー 福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
要予約 申込み・問合せ 子育て支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☏321-8820

親子のための健康づくり
 申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☏316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			3月	4月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	9(木)午前 21(火)午後	13(木)午前 18(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	21(火)午後	18(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	6(月) 27(月)	3(月) 17(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	13(月)	10(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 手続、マタニティビクスなど	6(月) 13(月) 27(月)	3(月) 10(月) 17(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
			2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	25(土)	22(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
 ☎4月18日(火)9時~11時
 区役所別館2階 栄養相談室 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 母子健康手帳(乳幼児のみ)
 申込み 受付中。電話かFAXで。

離乳食講習会

調理実演・試食・相談
 ☎4月18日(火) ①13時15分~14時15分
(受付は13時から) ②14時45分~15時45分
(受付は14時30分から)
 区役所別館2階 栄養相談室 7~9
 か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人
 ※子の同伴可 母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
 申込み 3月13日(月)から電話かFAXで。

箸の持ち方について

もうすぐ入園や進級の季節がやってきます。子どもの箸の持ち方を練習させようと検討されている人も多いのでは？

そこで、今回は箸の正しい持ち方を紹介します。保護者が身近にいる見本となって楽しく取り組めるとよいですね。皆さんも自分の持ち方を確認してみましょう。

●スプーンは「鉛筆持ち」ができていますか？

箸に移行する目安として、「鉛筆持ち」ができていないことを確認しましょう。

これができていないうちに移行すると癖がついてしまうことが多くなります。

手順

- まず、1本を親指と人差し指と中指の3本で軽く持ちます。
- もう1本を親指の付け根に挟んで固定します。親指は人差し指の爪の横に当て、下の箸は薬指の爪の横に当てます。
- 上の箸だけ動かします。

最初は、保護者が手伝ってあげながら、急がず、焦らず、子どものやりたい気持ちに合わせて進めていきましょう。



神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) ☎毎週火~土曜 9時30分~15時30分
 申込み・問合せ かなーちえ ☎☏441-3901
 利用者支援専用 ☎441-7722
 かなーちえ 検索

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。
 🌐home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

- ◆パパのトーク&ライブ
☎3月18日(土)14時45分~15時30分
- ◆おはなし会 おはなしこあら
☎3月29日(水)11時~11時30分
- ◆リラックス音楽タイム ゴスペルラバース
☎3月30日(木)13時30分~14時30分

なかまトーク・みんなでトーク

- ◆みんなでトーク
「お外での遊び、どうしてる？」
☎3月24日(金)13時30分~14時30分
- ◆国際交流・仲間トーク
☎4月6日(木)11時~12時

相談

- ◆専門相談
こどもの心やからだの発達について
☎3月14日(火)13時~14時30分
- ◆栄養士とみんなでトーク
(乳幼児食生活相談)
☎3月31日(金)10時~11時30分



トピックス

- ◆地区^{ジョブ}job×ファミリー防災! タイム
①「3.11あの時かなーちえでは…」を語るパネルディスカッション
②家族写真と防災カード作りのワークショップ
☎3月11日(土)13時30分~14時30分
- ◆とっさの時に役に立つ!
防災・減災・救命法のお話
◆講師: 神奈川消防署員
☎3月24日(金)10時30分~11時30分

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

神奈川 区 お知らせ & スポーツ

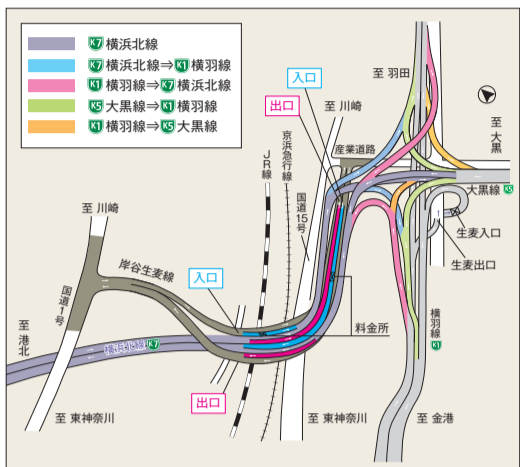
K7横浜北線開通に伴い 岸谷生麦出入口・岸谷生麦線が開通します

岸谷生麦出入口(右下図の**入口**・**出口**)は、「国道1号からK1横羽線・K5大黒線方面」、「産業道路から新横浜方面」へ行き来できる出入口です。

生麦JCT(ジャンクション)は、K7横浜北線・K1横羽線(上り・下り)・K5大黒線の4方向へ行き来できるようになります。

また、一般道の岸谷生麦線が併せて整備され、K7横浜北線へのアクセス道路となるとともに、国道1号と産業道路・国道15号を連絡します。

※K7横浜北線の開通区間は4ページをご覧ください。



問合せ 道路局横浜環状道路調整課 ☎ 671-2780 fax 651-2325

男の料理教室「するなり会」 入会希望者募集

(かながわ地域支援補助金区民力発揮コース) 料理や各種交流を楽しむ団体です。

📅 4月1日～平成30年3月3日の毎月第1土曜(全12回)

📍 神之木地区センター

👤 区内在住の40～70代の男性、8人(多数抽選)

💰 12,000円(全回分)

申込み・問合せ 3月18日(土)までに電話かFAXに住所・氏名・年齢・電話を書いて、するなり会 担当:小倉

☎ 090-1205-5466 fax 401-0615

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★ヨガ&太極拳入門

ヨガも取り入れた太極拳教室です。

📅 4月4日～7月18日の毎週火曜(5月2日、6月13日を除く)(全14回)

いずれも13時～14時30分

👤 16歳以上の初心者、先着16人

💰 6,500円(1回ごとの支払い500円)

申込み 3月15日(水)から電話で施設へ

★鉄板祭り

鉄板焼き、焼きそば、焼き鳥、チーズケーキを作って楽しくおいしく食べましょう!

📅 A:4月29日(祝・土) B:4月30日(日) C:5月7日(日)

いずれも10時～14時

👤 家族・グループ、各70人(多数抽選)

💰 中学生以上:2,200円、小学生:1,800円、4歳～未就学児:1,000円、3歳以下:100円

申込み 3月14日(火)～28日(火)にホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・希望回・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

★くいしんぼう大作戦!

📅 ①5月14日:おやつ作り・お店屋さん、野外ゲーム ②6月25日:ピザ作り、クラフト、自然遊び ③7月30日:流しそうめん、水鉄砲遊び、すいか割り(日曜全3回)

いずれも9時30分～15時30分

👤 小学1～3年生、48人(多数抽選)

💰 9,000円(全回分)

申込み 3月27日(月)～4月10日(月)にホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年・住所・電話を書いて施設へ

……………上記共通……………

📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター

申込み・問合せ 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 fax 311-6444

HP www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

三ツ沢公園感謝DAY

スーパーボールすくい、クラフトコーナー、地域作業所などによる物販、スポーツ無料体験コーナー、愛犬マナー教室、市消防局ドリル演奏、起震車体験、ポニーふれあい体験、スタンプラリーなど

📅 3月12日(日)10時～15時

※小雨決行

📍 三ツ沢公園

申込み 当日直接

問合せ 横浜市緑の協会・体育協会グループ ☎ 548-5147 fax 548-5148

自然観察会

公園内を散策して植物などを観察しませんか。

📅 ①3月25日(土) ②4月2日(日)

いずれも10時～12時 ※雨天中止

📍 ①台町公園 ②神の木公園

申込み 当日直接

問合せ 台町公園詰所

☎ fax 323-0129

神の木公園詰所 ☎ fax 421-7883

第45回区芸能大会

舞踊・民謡・カラオケなど

📅 5月21日(日)9時～16時30分

📍 神奈川公会堂

👤 先着400人

申込み 当日直接

★出演者募集

💰 1曲4,000円

申込み 4月4日(火)10時に専用の申込

用紙と参加費を神奈川公会堂1号会議室へ直接

問合せ 区女性団体連絡協議会

担当:平野 ☎ fax 491-5359

※専用申込用紙は区女性団体連絡協議会へお問い合わせください。

年金相談は予約制度をご利用ください

鶴見年金事務所では年金相談の予約を受け付けています。予約申込が優先です。予約のない人は相談できない場合があります。

◆相談内容:老齢・遺族・障害年金、未支給年金、年金分割の相談及び請求、年金の見込み額(50歳以上)、記録確認など年金全般に関すること

申込み・問合せ 予約したい日の前日までに電話で鶴見年金事務所

☎ 521-2641(自動音声に従い、1番の次に2番を押してください。)

第24回区団体戦卓球大会

男子4単1複(4～5人制)、女子3複(4～6人制)による団体戦

📅 4月2日(日)9時～21時

📍 神奈川スポーツセンター

👤 区内在住・在勤・在学・在チーム者及び近隣区在住の愛好家によるチーム

💰 1チーム4,000円(全員が高校生以下の場合2,000円)

申込み・問合せ 3月20日(祝・月)必着で専用の申込用紙を(または代表者住所・氏名・電話、チーム名・参加者の氏名・年齢を書いて)FAXか郵送で区卓球協会事務局 担当:長田

(〒221-0865 片倉2-67-16-104)

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 3月27日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)

☎ 314-2662 fax 314-4115 HP www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/

◆当日受付教室

※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程	時間	参加費	対象・定員
☆シニアピクス	毎週月曜	13:15～14:45	500円	原則50歳以上、40人
●はじめてのフラ*	毎週火曜	9:30～10:30		16歳以上、40人
●ステップエアロピクス		10:45～11:45		
●ベリーダンス*		12:00～12:50		
●火曜はじめてのピラティス*	毎週水曜	12:40～13:40		16歳以上、20人
●火曜ピラティス*		13:50～14:50		
☆ナイトピラティス*		19:30～20:30		
●シェイプ・ザ・ボディ	毎週木曜	9:30～10:30		16歳以上、40人
●水曜ヨガ*		13:00～14:00		
●エクササイズフラ(nani Aloha)*		13:00～13:50		
●ズンバ	毎週金曜	14:05～14:50	16歳以上、50人	
●ベーシックエアロピクス		9:30～10:30		
●リラックスストレッチ*		10:45～11:45		
●コグニサイズ(健康体操・脳トレ)*	毎週土曜	11:50～12:50	原則50歳以上、40人	
●骨盤エクササイズ*		12:00～13:00		
●ボディメイク		13:20～14:20		
☆ナイトヨガ*	毎週日曜	19:30～20:30	16歳以上、40人	
●デトックスエアロピクス		9:30～10:30		
☆バスケットボール		19:15～20:45		
●サタデーボクサ	毎週土曜	9:30～10:30	小学生以上、40人	
☆フットサル		19:15～20:45		

申込み 当日先着受付

☆印の教室は、各教室の開始30分～5分前 ●印の教室は、9時～各教室の開始5分前 持 運動のできる服装・タオル・室内シューズ *印は、はだしで運動する教室のため室内シューズは必要ありません。

※駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎ 080-5542-5456 fax 481-1396

HP h-ngt-2583@kxd.biglobe.ne.jp

三ツ沢公園からのお知らせ

★春期三ツ沢公園テニス教室

📅 【水曜コース】4月12日～7月5日の毎週水曜(全12回)、A:9時30分～11時、B:11時15分～12時45分、C:13時15分～14時45分

【金曜コース】4月14日～7月7日の毎週金曜(全12回)、D:9時30分～11時、E:11時15分～12時45分

※いずれも祝日を除く

👤 各コース36人(多数抽選) ※水曜Cコースは24人

💰 14,000円(全回分、保険代含む)

★前期三ツ沢公園ナイターテニス教室

📅 【水曜コース】4月12日～8月2日の毎週水曜(全16回)

【金曜コース】4月14日～8月4日の毎週金曜(全16回)

いずれも祝日を除く、19時15分～20時45分

👤 各コース24人(多数抽選)

💰 19,000円(全回分、保険代含む)

……………上記共通……………

📍 三ツ沢公園庭球場

申込み・問合せ 3月17日(金)までにホームページかEメールかはがきかFAXに教室名・コース名・申込者氏名・郵便番号・住所・電話・年齢を書いて、県体育協会スポーツ教室係(〒221-0855 三ツ沢西町3-1 県立スポーツ会館内)

☎ 311-0653 fax 311-0637

✉ kyoushitsu.kanagawaken@japan-sports.or.jp

HP www.sports-kanagawa.com

施設からのお知らせ

☎電話 ☎ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場
 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 申込み 📞問合せ
 ※費用の記載のないものは無料です

菅田地区センター 休館
第2木曜
 〒221-0864 菅田町1718-1
 ☎471-2913 ☎471-2914
 🌐www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆絵本の読み聞かせ
 手作りの指人形が登場するぬくもりあふれる時間です。
 🕒3月27日(月)11時～11時30分
 👤乳幼児と保護者、先着20組
 📍当日直接

◆はじめてのボイストレーニング
 昔懐かしい叙情歌をみんなで歌いながら、発声を基礎から学びます！
 🕒4月4・18日、5月2・16日、6月6・20日、7月4・18日(火曜全8回)11時～12時30分
 👤先着30人 💰4,000円(全回分)
 📍3月14日(火)から電話かFAXか直接

◆みんなで楽しむスポーツチャンバラ
 ～心とカラダの健康づくり～
 エアーソフト剣を使って年齢を問わず、誰でも気軽に挑戦できるスポーツです。楽しみながら、筋力と精神力を身に付けられます。

🕒4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月5日、9月9日(土曜全6回)9時30分～11時30分
 👤小学生以上、先着50人(親子での参加も歓迎。幼児は応相談)
 💰3,000円(全回分)
 📍3月11日(土)から電話かFAXか直接

神大寺地区センター 休館
3月21日(火)
 〒221-0801 神大寺2-28-18
 ☎491-4441 ☎491-4442
 🌐www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆春爛漫花まつりウィーク
 春の寄せ植え・アフタヌーンティー・クラフトかご・春の和菓子・アロマ・アートフラワー・春の変わり寿司作りやお茶会などを日替わりで。※イベント内容、日時、対象、定員、費用などは直接施設へお問い合わせください。

🕒4月18日(火)～24日(月)
 📍3月13日(月)から電話か直接(一部当日直接)

◆デジカメ講座
 ～そうだ鎌倉に春の写真を撮りに行こう！(アルバム作り)～
 🕒4月7・14・21・28日(金曜全4回)10時～12時(4月21日は鎌倉に行きます。現地集合・現地解散)
 👤先着12人 💰2,500円(全回分)
 📍3月11日(土)から電話か直接

◆キッズとジュニアクラシックバレエ
 ～初めてシリーズ・バレエに挑戦～
 🕒4月13日～6月22日(毎週木曜全10回) ※5月4日(祝・木)を除く ①キッズコース(年中～年長):15時5分～15時55分 ②ジュニアコース(小学1～4年生):16時～16時50分
 👤各コース先着16人
 💰6,000円(全回分)
 🎒レオタード・バレエシューズ(タイツ・Tシャツ・厚手の靴下でも可)・ヘアゴムなど(髪の毛の長い人)
 📍3月16日(木)から電話か直接

神之木地区センター 休館
第4月曜
 〒221-0015 神之木町7-1
 ☎435-1712 ☎435-1796
 🌐www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆笑いヨガ
 ～笑って健康・笑顔でHAPPY～
 笑いヨガとは、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた簡単エクササイズです。腹式呼吸で酸素をたくさん取り込み体も健康に。もちろん、笑うことでストレス解消！小さな子ども連れでの参加も大歓迎です。
 🕒3月13日(月)10時30分～11時30分
 👤先着20人程度 💰250円
 🎒動きやすい服・飲み物・タオル
 📍当日直接

神奈川地区センター 休館
第2月曜
 〒221-0046 神奈川本町8-1
 ☎453-7350 ☎453-7351
 🌐www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆おもちゃの病院
 ～大切なおもちゃがよみがえる！～
 おもちゃドクターが大切なおもちゃを直します。
 🕒4月1日(土)10時～14時 👤先着15人
 💰修理無料(部品代実費)
 📍3月11日(土)から電話か直接

◆キッズとジュニアのバレエ教室
 ～みんな可愛いバレリーナ！～
 🕒4月19日～6月28日(毎週水曜全10回) ※5月3日(祝・水)を除く ①キッズコース(年中～年長):15時15分～16時 ②ジュニアコース(小学1～4年生):16時5分～16時50分
 👤各コース18人(多数抽選) 💰6,000円(全回分)
 🎒レオタード・バレエシューズ(タイツ・Tシャツ・厚手の靴下でも可)・ヘアゴムなど(髪の毛の長い人)
 📍3月24日(金)までに電話か直接

白幡地区センター 休館
第3火曜
 〒221-0075 白幡上町44-12
 ☎430-3050 ☎401-0021
 🌐shirahata-cc.com

◆おはなし花束のおはなし会
 絵本の読み聞かせ会です。
 🕒3月16日(木)11時～11時30分 👤幼児と保護者、先着20人 📍当日直接

◆親子でワッと遊ぼう！
 in 白幡地区センター
 広い体育館で思い切り遊みましょう。
 🕒3月27日(月)10時～11時30分
 👤未就学児と保護者、先着30組程度
 💰1家族100円 📍当日直接

◆みんなでヨーガ
 簡単に家庭でもできるヨーガでリラックスしませんか？小さな子どもと一緒に参加できます。
 🕒3月28日(火)15時25分～16時30分
 👤先着30人 ※子どもは保護者同伴
 📍当日直接

◆初めてのメンズヨーガ
 ～体が硬くても大丈夫！自分のカラダと向き合おう！～
 自分のカラダと向き合うことから始め

る初心者向けの男性限定ヨーガ講座です。
 🕒4月10・24日、5月8日(月曜全3回)13時30分～14時30分
 👤成人男性、先着15人 💰1,000円(全回分)
 🎒動きやすい服装

📍3月27日(月)から電話か直接
 ◆TOKYO2020おもてなしのやさしい英会話
 ～あなたは街のボランティア～
 🕒4月25、5月2・9・23・30日、6月6・13・27日、7月4・11日(火曜全10回)10時30分～12時
 👤先着8人
 💰3,000円(全回分) 🎒筆記用具
 📍3月29日(水)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館
月末日
 〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
 ☎441-3788 ☎441-5016
 🌐www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

◆チェリーハウスのおはなし会
 ●おはなしポケット
 🕒3月13日(月)10時30分～11時
 ●おはなしこころ
 まりこ☆みゅーじあむ
 🕒3月27日(月)10時30分～11時
 ……………上記共通……………

👤乳幼児と保護者、先着20組
 📍当日直接
 ◆桜まつり
 ～お花見はチェリーハウスで！～
 作品展示や和菓子の販売、手作りスマートボールなどを行います。最終日には皆さんの実演発表会もあります。
 🕒①作品展示:4月3日(月)～8日(土)9時～17時 ②実演発表会:4月9日(日)13時から 📍当日直接

老人福祉センターうらしま荘 休館
3月21日(火)
 〒221-0063 立町20-1
 ☎☎401-5640
 🌐www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆平成29年度趣味の教室
 ★初めてのストレッチ
 ～簡単なストレッチを学び、ロコモティブシンドロームを予防しましょう！～
 🕒4月12日～平成30年3月28日(毎月第2・第4水曜全24回)10時～11時30分
 👤市内在住の60歳以上、25人(多数抽選) 💰2,400円(全回分)
 📍3月21日(火)必着で往復はがきに申込者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「初めてのストレッチ教室希望」と明記

★ボイストレーニング前期
 ～童謡唱歌を楽しく歌って正しい発声法や腹式呼吸を学びましょう！
 最終回では練習成果を披露～
 🕒5月12・26日、6月9・23日、7月14・28日、8月18・25日、9月8・22日(金曜全10回)13時15分～14時45分
 👤市内在住の60歳以上、25人(多数抽選) 💰200円(全回分)
 📍4月10日(月)必着で往復はがきに申込者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「ボイストレーニング前期教室希望」と明記

★二部合唱
 ～初心者対象 2つのパートで奏でるハーモニーを学び発表会を開催します～
 🕒5月12日～平成30年2月23日(毎月第2・第4金曜全20回) ※8月は第3・第4金曜)10時30分～12時
 👤市内在住の60歳以上、高音15人・低音15人(多数抽選) 💰1,800円(全回分)

📍4月10日(月)必着で往復はがきに申込者氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話・年齢・性別と「二部合唱教室希望」と明記

神奈川図書館 休館
3月21日(火)
 〒221-0063 立町20-1
 ☎434-4339 ☎434-5168
 🌐www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiki/kanagawa/

◆大人のための朗読会
 東田直樹『跳びはねる思考』ほか
 出演:朗読の会クローバー
 🕒3月18日(土)15時～16時
 👤先着30人 📍当日直接
 ◆定例親子おはなし会
 🕒3月28日(火)11時～11時20分
 👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 📍当日直接
 ◆定例おはなし会
 🕒4月4日(火)15時30分～16時 👤3歳～小学2年生、先着30人 📍当日直接

フォーラム南太田 休館
第3月曜
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
 🌐www.women.city.yokohama.jp/

◆ママの骨盤底筋エクササイズ
 3か月コース
 🕒4月4・18日、5月16・30日、6月6・20日(火曜全6回)10時30分～11時45分
 👤女性(産後2か月から)、先着18人
 💰4,200円(全回分) ※経済的に困難な市民に免除制度あり(要問合せ)
 🎒2か月から、先着順、有料。詳細は問合せを。
 📍3月13日(月)からホームページか電話か直接



移動図書館はまかせ号

📍中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ☎231-8299

◆移動図書館のお知らせ
 〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
 🕒3月16・30日(各回木曜)13時50分～14時30分
 〈神大寺中央公園〉巡回予定日
 🕒3月17・31日(各回金曜)9時50分～10時40分

祝・神奈川区制90周年記念

こらぼネット・かながわ七福館めぐり
 NPO法人こらぼネット・かながわ所管(菅田・神大寺・神之木・神奈川地区センター、幸ヶ谷公園コミュニティハウス、うらしま荘、神奈川公会堂)を巡るスタンプラリーです。全施設巡った人には福呼びグッズをもらえなくプレゼント！(スタンプ台紙は各施設にあります。)
 🕒3月18日(土)～31日(金)
 📍申込み 各施設に当日直接
 📞問合せ こらぼネット・かながわ
 ☎441-1230 ☎441-1233

ここまでが神奈川区版です。