

# 神奈川 区 お知らせ & スポーツ

1月号5ページ「わが町 かながわとっておき 写真コンテスト」の「かめ太郎賞」の受賞者数に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
 (誤)一般の部から2人  
 (正)各部門から2人

## 地域デビュー講座 ～街歩き・公園編 今日からあなたも三ツ沢公園のキャスト!～

④ ①4月11日(火)「公園を知る」  
 ②4月18日(火)「公園を体験」  
 ③4月25日(火)「公園を飾る」  
 ④5月2日(火)「夢の公園づくり」  
 ⑤5月9日(火)「今後のスケジュール交流会」(全5回)  
 いずれも9時30分～13時(予定)  
 三ツ沢公園  
 区内在住・在勤者、30人(多数抽選)  
 ¥500円程度  
**申込み・問合せ** 2月13日(月)～3月13日(月)にEメールかはがきかFAXに申込者氏名・郵便番号・住所・電話・年代、申込みの動機を書いて区民活動支援センター ☎ 411-7089 ☎ 323-2502 ✉ kg-shiencenter@city.yokohama.jpへ

## かながわ地域支援補助金 区民力発揮コース

★ママジョグ企画!  
 早春ジョグ講習会!  
 ランニングインストラクターによるジョギング講習会です。ストレッチ法やランニングフォームのチェックなどをします。  
 3月6日(月)10時～12時30分  
 神奈川地区センター 体育館  
 子育て中の母親、22人(多数抽選)  
 ¥800円  
 ランニングシューズ・上履き・飲み物・着替え  
 1歳:定員8人、2歳以上:定員9人、講習申込時に申込み  
**申込み・問合せ** 2月18日(土)までにEメールに氏名・電話、保育希望の場合は子どもの氏名・開催日時点の年齢を書いて担当:宮川 ☎ 090-4397-2072 ✉ mamajog.kanagawa@gmail.comへ  
 ※通常のジョグ日程はホームページに掲載  
 umeblo.jp/mamajog

## ★認知症カフェ(ええかふえ ALLカフェ)～お花見と認知症当事者に優しい近所探訪～

地域の歴史雑学を学びながら、楽しくウォーキングします。  
 3月23日(木)12時30分～14時30分  
 新子安地域ケアプラザ集合～浅野学園周辺～入江町～大口駅解散  
 先着20人  
 ¥100円  
**申込み・問合せ** 2月11日(祝・土)から電話かFAXに住所・氏名・年齢・電話を書いて新子安地域ケアプラザ ☎ 423-1701 ☎ 423-1702へ  
 ※認知症カフェを一緒に運営して下さるボランティアも募集しています。

## ★第3回スポーツ・健康 屋台村

キンボール・団体パフォーマンス・オンラインスケート・健康体操など  
 2月26日(日)9時45分～16時15分  
 神奈川スポーツセンター  
 先着500人  
 2歳以上、1人100円  
**申込み** 当日直接  
**問合せ** 区総合型地域スポーツクラブ協議会事務局 ☎ 481-1586 ☎ 633-4577

## 鉄板祭り

鉄板焼き、豚汁、焼うどん、チーズケーキを作ります。  
 3月25日(土)・26日(日)10時～14時  
 三ツ沢公園青少年野外活動センター  
 家族・グループ、各70人(多数抽選)  
 中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円  
**申込み・問合せ** 2月14日(火)～28日(火)にホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 ☎ 311-6444へ  
 umeblo.jp/mitsuzawa\_yc\_ysa/

## 神の木公園「クラフト教室」

公園内の林にある木の実を利用して飾り物や人形などを作ります。  
 2月25日(土)10時～12時  
 神の木公園集会所 先着12人  
**申込み・問合せ** 2月11日(祝・土)から電話で神の木公園詰所 ☎ ☎ 421-7883へ

## 台町公園「区の木コブシの開花日あてクイズ」

台町公園にある区の木「コブシ」の開花日を当てるクイズをします。正解者の中から抽選で10人に記念品をプレゼントします。  
**申込み・問合せ** 2月11日(祝・土)～28日(火)に電話で台町公園詰所 ☎ ☎ 323-0129へ

## 第2回 区民シニアテニス トーナメント

60歳以上の男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルスの部  
 3月7日(火)9時～19時  
 三ツ沢公園庭球場  
 60歳以上、36組(多数抽選)  
 ¥1人2,500円(区内在住・在勤者、協会員は1人2,000円)  
**申込み** 2月17日(金)必着で往復はがきかEメールに申込者氏名・郵便番号・住所・電話・年齢、協会員は団体名、在勤者は勤務先名・所在地、参加種目を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「親がめBOX No.20」) ✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ  
**問合せ** 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914 ✉ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp

## 平沼記念体育館からのお知らせ 休館 2月20日(月)

☎ 221-0855 三ツ沢西町3-1  
 ☎ 311-6186 ☎ 316-8521 umeblo.jp/www.yspc.or.jp/hiratai\_ysa/

### ◆春季教室(4～7月開催)参加者募集 ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
バドミントン	4月10日から 毎週月曜全10回 (5月1日を除く)	9:00～10:50	9,000円	16歳以上、55人
フラダンス入門1	4月11日から 毎週火曜全10回 (5月2日を除く)	11:00～12:15	5,500円	16歳以上、15人
ピラティス&ヨーガ(火)		19:15～20:15	6,000円	16歳以上、18人
はつらつ健康づくり		10:30～11:30	4,000円	55歳以上、70人
アロマ ヨーガ	4月13日から 毎週木曜全10回		7,000円	16歳以上、16人
ピラティス&ヨーガ(木)		13:15～14:15	6,000円	16歳以上、18人
わくわく親子体操	5月11日から 毎週木曜全10回	9:30～10:20	4,500円	平成26年4月2日～平成27年5月1日生まれの子と保護者、35組
ピラティス&コアトレーニング	4月14日から 毎週金曜全10回	14:10～15:00	5,500円	16歳以上、18人
にこにこ親子体操	5月12日から 毎週金曜全10回	9:40～10:40	5,000円	平成27年5月2日～平成27年11月1日生まれの子と保護者、10組
転倒予防体操教室	4月8日から 毎週土曜全10回 (5月6日を除く)	10:50～12:00	4,500円	40歳以上、15人

※ほかにも多数の教室があります。詳細はホームページまたはお問い合わせください。

**申込み・問合せ** 2月11日(祝・土)～3月4日(土)必着(多数抽選)で、所定の用紙かホームページか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書いて施設へ。

## 神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 2月28日(火)

☎ 221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)  
 ☎ 314-2662 ☎ 314-4115 umeblo.jp/www.yspc.or.jp/kanagawa\_sc\_ysa/

### ◆春の事前受付教室(4～7月開催) ※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
○ヨーガ		9:10～10:10		
○パワーヨーガ	4月10日から 毎週月曜全9回	10:30～11:30	4,860円	16歳以上、60人
○ピラティス		11:50～12:50		
太極拳	4月11日から 毎週火曜全10回	13:05～14:35	5,400円	16歳以上、100人
美姿勢ヨーガ	4月11日から 毎週火曜全11回	9:30～10:30	5,940円	16歳以上、60人
◎元気! English★	4月11日から 毎週火曜全16回	11:15～12:15	9,440円	2～4歳未満児と保護者、20組
◎ママと赤ちゃんピクス1	4月12日から 毎週水曜全15回	10:00～11:00	11,250円	0～2歳未満児と保護者、20組
◎ママと赤ちゃんピクス2		11:30～12:30		
脱メタボ・ロコモ	4月12日から 毎週水曜全10回	11:15～12:30	4,300円	40歳以上、50人
バドミントン	4月13日から 毎週木曜全10回	9:00～10:45	9,700円	16歳以上、44人
親子りんりんホップ	4月13日から 毎週木曜全15回	9:15～10:15	7,200円	1～2歳児(初回時)と保護者、50組
○フラダンス	4月13日から 毎週木曜全10回	10:40～11:40	5,400円	16歳以上、60人
ジュニア空手	4月13日から 毎週木曜全15回	17:10～18:10	10,500円	小学生、20人
◎親子るんるんホップ	4月7日から 毎週金曜全15回	9:30～10:30	7,200円	2～3歳児(初回時)と保護者、50組
レディース・フィットネス	4月7日から 毎週金曜全11回	13:15～14:20	5,940円	16歳以上、女性、15人
にっこり・しっかり健康体操		13:15～14:45	4,070円	55歳以上、90人
社交ダンス	4月7日から 毎週金曜全10回	19:15～20:45	5,900円	16歳以上、50人
写真入門	4月8日から 毎週土曜全11回	11:15～12:30	7,040円	16歳以上、20人

○有料一時託児あり  
 ◎兄弟姉妹追加 「元気! English★」は、1人につき1,600円、それ以外は1,500円

**申込み** 2月21日(火)必着(多数抽選)  
**往復はがきの場合** ①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名・フリガナ・性別 ③生年月日・年齢 ④郵便番号・住所 ⑤市外居住で市内在勤・在学者は勤務先・学校名 ⑥電話番号 ⑦過去1年間の当該希望教室への参加の有無 ☆託児希望の人は ⑧託児希望の子ども(初回時)の生年月日・年齢 ⑨託児抽選が外れた時の参加の有無 ※託児の対象は、満2歳以上です。  
**インターネット申込み** 神奈川スポーツセンターホームページをご覧ください。  
**【注意事項】** 下記の場合、申込みは無効になりますので、ご注意ください。  
 (1)申込み時の記載に虚偽があった場合 (2)必着期限を過ぎて到着した場合 (3)1教室に1人で2枚以上の申込みがあった場合