

子育て 掲示板

☎電話 ☏ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員
 💰費用 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☒(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー 福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
要予約 申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☏321-8820

親子のための健康づくり
 申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☏316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物
			2月	3月		
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	9(木)午前 21(火)午後	9(木)午前 21(火)午後	午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	21(火)午後	21(火)午後	詳細は問合せを	母子健康手帳
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	6(月) 20(月)	6(月) 27(月)	13時30分~16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	13(月)	13(月)	13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳
④ 両親 教室※	平日 3回 土曜 1回	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 手続、マタニティビクスなど 2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	6(月) 13(月) 20(月)	6(月) 13(月) 27(月)	9時30分~11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック
			25(土)	25(土)		

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

全回とも**パートナーの方も**参加できます。
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談 無料
要予約

食生活に関する個別相談
 ☎3月14日(火)9時~11時
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📄乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

離乳食講習会 無料
要予約

調理実演・試食・相談
 ☎3月14日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍区役所別館2階 栄養相談室 📄7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
申込み 2月13日(月)から電話かFAXで

市立保育園の園庭開放
 土曜日は、施設も開放しています。

詳細は、下記の保育園まで問合せを。

松見保育園(育児支援センター園)
 ☎432-6635 ☏432-6704

○園庭開放
 月~金曜 8時30分~13時30分

○施設園庭開放
 毎月第1・3土曜 10時~12時

菅田保育園 ☎472-4900 ☏472-4915

○園庭開放
 月・水曜 9時30分~11時30分

○施設園庭開放
 毎月第2土曜 10時~12時

神大寺保育園 ☎481-1513 ☏481-1547

○園庭開放
 水・木曜 9時30分~11時30分

○施設園庭開放
 毎月第4土曜 10時~12時

西菅田保育園 ☎473-1957 ☏473-1969

○園庭開放
 火・金曜 9時30分~11時30分

○施設園庭開放
 毎月第3土曜 10時~12時

このほか、育児相談、育児講座、身体測定やランチ交流なども実施しています。詳細は各園に問合せ、またはホームページをご参照ください。
 🌐 www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kosodate/301-51.html



**神奈川区地域子育て支援拠点
 かなーちえからのお知らせ**

東神奈川11-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) ☎毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901 かなーちえ 検索
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>

羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。🌐 home.netyou.jp/77/kanachie/

ちえのわタイム

◆産後ビクスとカラダのお話
 ☎2月15日(水)10時~11時
 ◆“生まれてきてくれてありがとう”を伝える♥
 誕生学のお話

☎2月16日(木)11時~12時

◆骨盤セルフケアタイム

☎2月23日(木)10時~10時20分

◆子育て中の疲れを癒やすハンドマッサージ

☎3月2日(木)13時30分~14時30分

¥200円 🎒フェイスタオル

◆時短!簡単!春ごはんのヒント

☎3月9日(木)10時30分~11時30分

相 談

◆ことばとコミュニケーション

☎3月1日(水)13時~14時30分

しっかりつなげる♪利用者支援事業

◆子育てと介護・ダブルケアカフェで語り合おう♪

☎3月1日(水)10時30分~12時

※横浜子育てパートナーの情報提供タイムもあります。

ネットワーク

◆入園グッズ見るだけタイム

ソーイング ママズ クラブ
sewing mom's club

☎①2月14日(火)10時~11時

②3月9日(木)13時30分~14時30分

トピックス

◆孫育て応援講座

「かけがえのない孫を育てる・
 今ドキの子育てを学ぶ♪」

講師:NPO法人

孫育て・ニッポン

ぼうだあきこさん

☎2月21日(火)10時~12時

📄孫のいる人、これから孫を迎える人、地域の人、先着20人

申込み 受付中。9時30分から電話か直接

◆療育おやこネットワーク学びタイム

「人っているいろ♪」

ちがうっておもしろい★ ~種まくヒント~

講師:NPO法人 ゆうの風 長谷山景子さん

☎2月17日(金)10時~12時

申込み 当日直接



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。