

子育て 掲示板

☎電話 ☏ファクス 🌐ホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 📍対象・定員
 💰費用 🎒持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です
 ☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

すこやかカレンダー 福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。
要予約 申込み・問合せ 子育て支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 ☏321-8820

親子のための健康づくり
 申込み・問合せ 福祉保健課
 ☎411-7138 ☏316-7877

| | 対象 | 内容 | 日程 | | 実施時間 (受付時間) | 持ち物 |
|---------------|--------------------------|--|-------------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| | | | 1月 | 2月 | | |
| ① 乳幼児 歯科相談 | 乳幼児 未就学児 | 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど | 12(木)午前 17(火)午後 | 9(木)午前 21(火)午後 | 午前: 9時30分~10時30分 午後: 13時30分~14時30分 | 母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル |
| | 妊産婦 産後1年未満 | 歯科相談 | 17(火)午後 | 21(火)午後 | 詳細は問合せを | 母子健康手帳 |
| ② 母乳相談 | 妊娠中・ 産後の人 | 母乳育児について | 16(月) 30(月) | 6(月) 20(月) | 13時30分~16時 (予約時にお知らせします) | 母子健康手帳・ タオル |
| ③ 母性相談 | 妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性 | 女性の健康相談 | 23(月) | 13(月) | 13時30分~14時30分 (予約時にお知らせします) | 母子健康手帳 |
| ④ 両親 教室※ | 平日 3回 土曜 1回 | 妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 手続、マタニティビクスなど | 16(月) 23(月) 30(月) | 6(月) 13(月) 20(月) | 9時30分~11時45分 (受付は9時から) | 母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック |
| | | 2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など | 28(土) | 25(土) | | |

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目は本館地下1階、土曜は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

子どもの食生活健康相談 無料
要予約

食生活に関する個別相談
 🕒 2月14日(火)9時~11時
 📍 区役所別館2階 栄養相談室 📍 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 🎒 母子健康手帳(乳幼児のみ)
申込み 受付中

離乳食講習会 無料
要予約

調理実演・試食・相談
 🕒 2月14日(火) ①13時15分~14時15分(受付は13時から) ②14時45分~15時45分(受付は14時30分から)
 📍 区役所別館2階 栄養相談室 📍 7~9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 🎒 母子健康手帳、子どもも参加の場合は子どものエプロン・スプーン・食器(家で使ってるもの)
申込み 1月11日(水)から電話かFAXで

土曜日の施設園庭開放

新しい年の初めに、家族や友達と一緒に伝承遊びを楽しんでみませんか。

- 菅田保育園 ☎472-4900 ☏472-4915
たこ作り 🕒 1月14日(土)10時~12時
 - 松見保育園(育児支援センター園) ☎432-6635 ☏432-6704
新年こま回し、手品パーティー
🕒 1月21日(土)10時~11時30分
 - 西菅田保育園 ☎473-1957 ☏473-1969
こま回し、かるた、羽根あき
🕒 1月21日(土)10時~12時
 - 神大寺保育園 ☎481-1513 ☏481-1547
たこ揚げ、すごろく、かるた
🕒 1月28日(土)10時~12時
..... 4園共通
- 📍 未就学児と保護者 **申込み** 当日直接

放課後キッズクラブ・放課後児童クラブ入所説明会

各放課後キッズクラブ・放課後児童クラブ入所説明会の日程を区ホームページで公開中です。また、一覧表を区役所別館3階子ども家庭支援課でも配布しています。 [神奈川区 放課後](#) [検索](#)
問合せ 子ども家庭支援課
 ☎ 411-7046 ☏ 321-8820

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分) 🕒 毎週火~土曜 9時30分~15時30分
申込み・問合せ かなーちえ ☎☏441-3901 [かなーちえ](#) [検索](#)
 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば>
 羽沢長谷自治会館 🕒 毎週水曜10時~14時30分
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 🕒 毎週木曜10時~14時30分
 ※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
 ※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
 ※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。 [HP home.netyou.jp/77/kanachie/](http://home.netyou.jp/77/kanachie/)

ちえのわタイム

- ◆ ココロ♥カラダ♥リフレッシュ! 笑いヨガ
🕒 1月12日(木)11時~12時
- ◆ 歌声ひろば ^{ココママ シングス} CocoMama Sings
🕒 1月17日(火)10時30分~11時30分
- ◆ マタニティソーイング・おなかのbabyへのおくりもの
🕒 1月28日(土)10時~11時
📍 区内在住の第1子を妊娠中の人、先着16人
🎒 裁縫道具、25cm×25cmの薄手の布かハンドタオル
申込み 1月14日(土)9時30分から電話か直接

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。年間日程はホームページをご覧ください。
 🕒 1月12日(木)・21日(土)、2月1日(水)・25日(土)、3月4日(土)・17日(金) いずれも10時~11時
 📍 各回先着20人
申込み 受付中。電話で横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 ☎ 441-7708へ

ネットワーク

- ◆ 野毛山動物園出前講座
「どうぶつえんの魅力」
🕒 1月20日(金)13時30分~14時30分
- ◆ 0歳からのおひざに抱っこで絵本タイム
◆ 講師: 神奈川図書館司書&ブックスタートグループ「かなぶっく」
🕒 1月25日(水)11時~12時

トピックス

- ◆ 子育て当事者「コンサート企画人」による「泣き声も気にならない“親子ふれあいコンサート”」
◆ 出演: ぷちはーもにー
🕒 3月7日(火)10時20分~11時20分(開場9時50分)
📍 区民文化センター かなっくホール
📍 先着300人
申込み 2月7日(火)9時30分から電話か直接
- ◆ 神奈川区外遊びネットワーク交流タイム
🕒 1月30日(月)10時~12時
📍 外遊びの活動支援に関心のある人
申込み 1月11日(水)から電話か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。