



神奈川区は2027年に区制100周年を迎えます

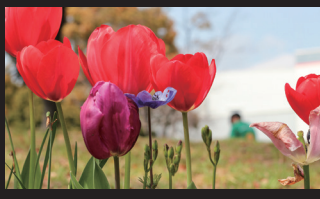
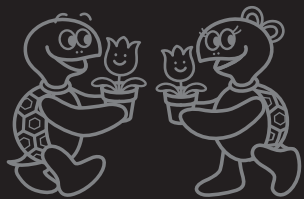
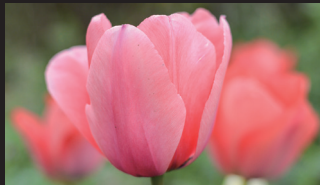
KANAGAWA

かながわ



開催まで 半年

—世界とともに描く 持続可能な未来—



GREEN×EXPO 2027看板ライトアップ@反町公園

©Expo 2027

11月14日(土) ギネス世界記録™に挑戦

市内5会場(横浜グリーンエクスポ会場、反町公園、横浜公園、新横浜公園、金沢自然公園)で、同時に球根を植えた最多人数(複数会場)のギネス世界記録に挑戦します。チューリップ、スイセン、ムスカリなどの球根を植え付け、「球根ミックス花壇」をつくります。合計2,100人が参加可能。申込み受付中。



△詳しくはこちら

シェアサイクルで “らくらくスイスイ” な移動を

サイクルポートを増設中!

市では、電動アシスト自転車を手軽に借りて返却できるシェアサイクル事業を実施しています。区内でもサイクルポート(専用の貸出・返却場所)の設置が進んでおり、通勤・通学や買い物など、さまざまな場面で利用できます。

利用方法・料金 ※利用料金は変更になる場合があります

- STEP1** アプリをダウンロード・会員登録
STEP2 自転車を借りる
 スマホで解錠してすぐに利用できます。
STEP3 自転車を返却する
 各サービスのポートであれば、好きなポートで返却できます。

借りる・返却は
予約ができます♪



baybike(株)ドコモ・バイクシェア

※詳細はウェブページをご確認ください

HELLO CYCLING(OpenStreet株)

	利用開始30分	延長	上限
シティサイクル	160円	160円/15分	2,500円/12時間

Q 横浜市 シェアサイクル事業 検索

問合せ まちづくり調整担当 ☎411-7028 ☎314-8890

神奈川区区民活動支援センター

みんなの文化祭×けやきフェスティバル

～人とヒト・心とココロをTSUNAGU～

地域で活動する団体やボランティアが集い、世代を超えた交流とふれあいを楽しめるイベントです。地域住民と福祉施設が連携し、多彩な催しを通して人と人とのつながりを深めます。

- 日時** 10月4日(日)10時～15時
会場 特別養護老人ホームけやき荘(菅田町1-1)
 ※「西菅田団地」バス停と「けやき荘」間をシャトルバスが運行します
内容 ステージ:菅田中学校吹奏楽部演奏/和太鼓演奏/フラダンス/獅子舞 など
 体験ブース:アイロンビーズ/絵手紙 など
 食販:サンマ焼き/カレー/焼きそば など
費用 入場無料(販売など一部有料)



△詳しくはこちら



問合せ 区民活動支援センター ☎411-7089 ☎323-2502
 ✉ kg-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

あなたの一枚が「100周年記念オリジナル フレーム切手」になる!!
 神奈川区制100周年記念Instagramフォトコンテスト

募集テーマ「あなたの日常が、神奈川区の物語。」
 ～あなたが未来につなげたい、神奈川区の日常や風景を募集します～



神奈川区制100周年記念ロゴマークを利用できます

ロゴマークを使って、区制100周年をみんなで盛り上げましょう!届出の提出により、手軽に利用できます。地域イベントや広報等にぜひご活用ください。



100周年Instagram・ロゴマークについての問合せ 広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8
 ☎411-7171 (代表番号)

編集・発行／区政推進課広報相談係
 ☎411-7021 ☎314-8890

区役所の開庁時間
 ●平日:8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)
 ●毎月第2・4土曜日:9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

Q 神奈川区 土曜開庁 検索

神奈川区のいま
 (2026年8月1日現在)

人口 254,248人
 世帯数 137,600世帯





かめ太郎と まな防災 第13弾

浸水ハザードマップ —自宅周辺の危険性と避難行動—

台風や大雨による浸水被害に備え、「浸水ハザードマップ」で自宅周辺の危険性を確認しておきましょう。浸水の深さや浸水のおそれがある区域を事前に把握することで、いざという時の適切な避難行動につながります。

浸水時の避難行動を確認

▶ 垂直避難

自宅が頑丈な建物で、上階へ移動することで安全を確保できる場合は、2階以上へ避難します。



▶ 水平避難

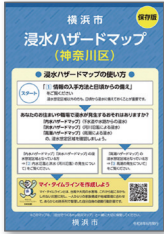
自宅で安全を確保することが難しい場合は、避難場所などの安全な場所へ避難します。



※浸水ハザードマップに記載の避難場所は、浸水等の状況に応じて順次開設します。避難場所の開設状況などの最新情報は、区ウェブページや横浜市防災情報ポータル等をご確認ください。

Q 神奈川区 浸水ハザードマップ 検索 区役所本館5階501窓口で配布中

問合せ 防災担当 ☎411-7004 fax 324-5904



ヨコハマポートサイド地区で ハンドメイドマルシェ・JAZZライブ開催

ハンドメイド作品の販売やJAZZの生演奏を楽しめるイベントを開催します。アートと音楽に触れながら、週末のひとときをお過ごしください。

▶ ハンドメイドマルシェ

多彩なクリエイターによるアクセサリーやフラワーリースなどの作品を販売

▶ JAZZライブ

「横浜JAZZ PROMENADE 2026」街角ライブを開催

▶ ワークショップ

「まち」をつくるアート体験 など
※一部ワークショップは要予約



日時 10月10日(土)11時～17時30分、
11日(日)11時～16時30分

会場 ヨコハマポートサイド地区
横浜クリエイションスクエア(栄町5-1)

費用 入場無料
※物販購入、一部ワークショップ、飲食等は有料

問合せ 都市整備局都心事業調整課 ☎671-3782 fax 651-3164



▲詳しくは
こちら

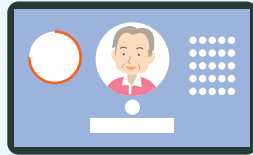
神奈川区フレイル予防普及啓発イベント 健康測定機器で フレイルチェックしてみませんか？

フレイルとは、「健康」と「要介護状態」の“中間にある”状態です。早めに気づいて予防することで、状態の維持や改善が期待できます。AI笑顔測定や足指年齢測定を体験し、いつまでも元気に過ごすためのヒントを見つけませんか。

あなたの笑顔は100点？ AI笑顔測定器で笑顔スコアをチェック！

笑う・話す・食べるは、お口の健康と関係があります。チェック後は、講師が笑顔とオーラルフレイル予防の秘訣をお伝えします。

講師 歯科衛生士 宮崎 由香理氏



足指年齢測定！ 足はじ力チェック！

先着30人程度

足はじ力(足指の握力)を測定します。足指の力は歩行やバランスの維持に関わります。

日時 10月6日(火)12時15分～13時45分
(受付:13時30分まで)

会場 神奈川公会堂(富家町1-3)

対象 区内在住・在勤の人

申込み 当日直接

問合せ 高齢者支援担当 ☎411-7110 fax 324-3702



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

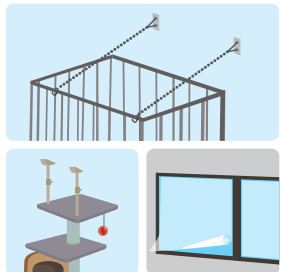
いざという時に備えよう

災害時のペット対策

日頃からの備え

☑ 自宅の減災対策

- ケージ・サークル等への転倒防止対策
- 窓ガラス飛散防止フィルムの貼付け など



☑ 避難用品の備蓄

- フード、水、食器、薬：5日分以上



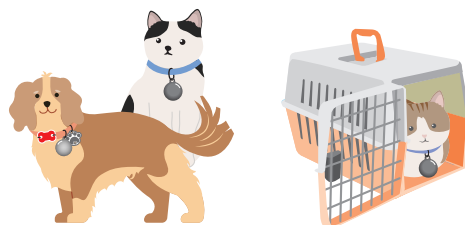
- ペット用品：ペットシート、ふんによう新聞紙、リード、糞尿の処理用具 など
 - ペット手帳：飼い主の連絡先、ペットの写真、ワクチン接種状況 など
- ※区役所本館2階205窓口で、ペットカード（ペット手帳）を配布しています。



ペットフード等も
ローリング
ストックを！

☑ ペットの一時預け先の確保

- ☑ 飼い主の明示(迷子札やマイクロチップ など)
- ☑ しつけ(ケージやキャリーに慣れさせる など)



問合せ 環境衛生係
☎411-7143 fax 411-7039



▲詳しくはこちら

災害時のペット対策ガイドライン▶

生活困窮者自立支援制度の就労支援 仕事探しや生活の不安、 相談してみませんか？

「仕事が見つからず生活に不安がある」「長期間仕事から離れていて就職活動に自信が持てない」など、生活や仕事に不安がある人を対象に就労支援を行っています。



🔍 就労準備支援・就労訓練事業

～就職へむけて一歩踏み出したいけど、不安がある人へ～

支援員のサポートのもと、就労体験や訓練に取り組むことができます。働くために必要な基礎的な力を身に付けることから始めてみませんか。

🔍 就労自立促進事業

～働く意欲はあるけど、なかなか仕事につながらない人へ～

ジョブスポット(ハローワークの出先機関)のナビゲーターと支援員が連携し、求人情報の提供をはじめ、履歴書・職務経歴書の作成支援や面接対策など、就職活動をサポートします。



就労に関する相談だけでなく、家計改善支援の相談も受け付けています。生活や仕事、家計のことでお困りの際は、お気軽にご相談ください。

問合せ 生活支援係 ☎411-7103 fax 411-0361

10月1日(木)から 令和9年度保育所等利用申請の 受付を開始します



令和8年度に利用申請した人も、令和9年度分は新たに申請が必要です。

申請締切日 10月28日(水)

- ※就労証明書は9月4日(金)から区役所別館3階303窓口で配布します
- ※障害児保育や市外の保育所等を希望する人は、区役所別館3階303窓口へ直接ご提出ください。

利用案内 配布場所 区役所別館3階303窓口、区内の認可保育所、地域子育て支援拠点かなーちえ、地区センター、地域ケアプラザ など

注意点

- ① 申請は原則オンラインです。締切日はアクセスが集中するため、余裕をもって申請してください。
- ② 市外の保育所等の申請締切日は自治体ごとに異なります。
- ③ 障害児保育や医療的ケアが必要な保育を希望する人は、申請前に相談が必要です。

🔍 横浜市 保育所等の利用 検索

★保育・教育コンシェルジュに相談しよう

ご家庭にとって最適な預け先を見つけられるよう、保育・教育コンシェルジュがお手伝いします。窓口での相談予約を随時受け付けています。

★えんさがしサポート☆よこはま保育

市内各保育所の雰囲気や魅力を検索できるウェブサイトです。

詳しくはこちら▶



問合せ 保育・教育担当 ☎411-7157 fax 321-8820

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集 認知症になっても変わらずに 安心して暮らせるまち

認知症の人を含めた一人ひとりがその個性と能力を十分に発揮し、お互いに人格と個性を尊重しつつ、支えあいながら共生する活力ある社会の実現を目指しています。

より多くの人々が認知症を自分事と捉え、周囲や地域の協力のもと、認知症の人が希望を持ち続けることができるまちにしていけるため、さまざまな取組や活動があります。この機会に地域の活動に参加してみませんか。

問合せ 高齢者支援担当 ☎411-7110 ☎324-3702

認知症とは?

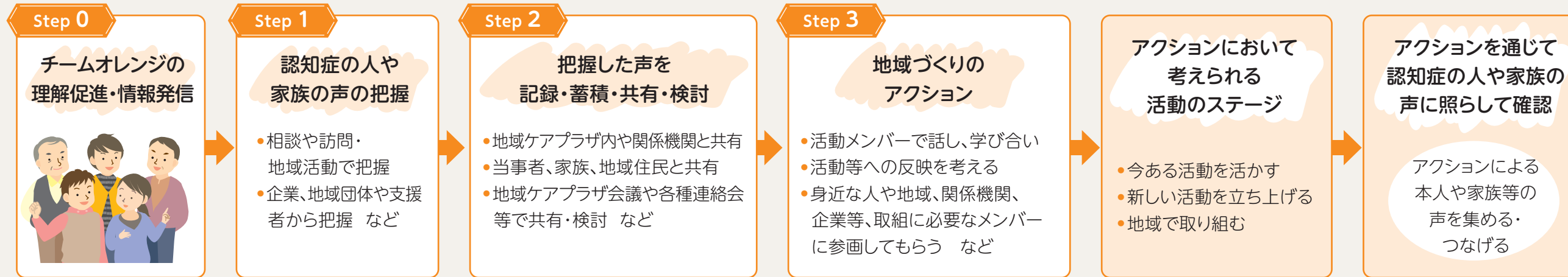
さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。脳の神経細胞への影響が原因となる「アルツハイマー型認知症」のほか、脳の血管の損傷等が原因となる「血管性認知症」など、原因疾患によりさまざまな種類の認知症があります。



▲詳しくはこちら

認知症の人を支える取組 ～横浜市チームオレンジ事業～

市では、認知症の人や家族の希望、願い、困りごとなどの声を把握し、その実現や解消に向けて地域づくりのアクションを起こしていく「本人支援の活動」を「チームオレンジ」として進めています。



一緒に楽しめる活動

認知症のあるなしにかかわらず、どなたでも参加できます。詳しくは、問合せ先の地域ケアプラザへお問い合わせください。

★デニーズいろは茶屋

毎月第3火曜

デニーズ片倉町店の協力のもと、認知症の人やその家族、地域住民が気軽に交流できる場所です。



開催日 毎月第3火曜日
会場 デニーズ片倉町店(片倉1-23-37)
問合せ 片倉三枚地域ケアプラザ

★あおぞら盆踊り体操

毎月第3・4木曜

爽やかな青空の下で踊る「あおぞら盆踊り」は、夕暮れの盆踊りとはひと味違った楽しさがあります。



開催日 [A] 毎月第3木曜日 [B] 毎月第4木曜日 各回14時～
会場 ●[A] 菅田みどりの丘公園
●[B] 菅田町砂田川沿い 合流橋付近
問合せ 菅田地域ケアプラザ

★認知症啓発

「医食楽同源」プログラム

主催: オレンジプロジェクト2050実行委員会
オレンジパーク
「ウェルビーイングを考えるね」
心も体もハッピーに!! 医療・福祉のプロが秘訣を伝授!

9/27(日)



日時 9月27日(日) 11時～16時
会場 区民文化センター かなっくホール (東神奈川11-10-1)
定員 先着300人
申込み 当日直接
問合せ 六角橋地域ケアプラザ



★認知症座談会

はーとふるステーション

毎月、認知症の話や回想法などを取り入れたプログラムと座談会を実施しています。



手ぬぐいを使った体操で体を動かして気持ちよかったです

毎月第3火曜

折り紙で頭と手先を使い、いろいろな人と会話を弾んで楽しかった



開催日 毎月第3火曜日 午後
会場 神之木地域ケアプラザ
問合せ 神之木地域ケアプラザ

地域ケアプラザ等での取組紹介



にぎやかで楽しい活動紹介です

地域ケアプラザ等での詳しい活動内容はこちら▶



あれ? 認知症かも? と思ったら...

気づきのサイン - 本人と家族が気づく小さな変化 -

「最近、もの忘れが増えた気がする」「いつもと少し違うかも」そんな小さな変化や気づきがあれば、一度チェックしてみませんか。

☑ 何度も同じ質問をしたり、確認したりするようになった。



☑ 趣味への興味がなくなった。新しいことを覚えようとしなくなった。



☑ 家族や友人との会話が楽しめなくなった。活動の範囲が狭くなった。



☑ 仕事や日常生活で少し難しい作業が面倒になり、ミスが増えた。



気になることやちょっとした不安は、お近くの地域ケアプラザ・地域包括支援センター、または高齢者支援担当までご相談ください。

地域ケアプラザ・地域包括支援センター

認知症の人の活動やお問い合わせなど、地域の身近な相談窓口です。



■ 片倉三枚地域ケアプラザ(三枚町199-4) ☎413-2571 ☎413-2573
■ 神之木地域ケアプラザ(神之木町7-1) ☎435-2906 ☎435-2908
■ 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ(沢渡56-1) ☎577-8210 ☎317-3171
■ 新子安地域ケアプラザ(新子安1-2-4) ☎423-1701 ☎423-1702
■ 菅田地域ケアプラザ(菅田町1718-1) ☎471-3101 ☎471-3102
■ 反町地域ケアプラザ(反町1-11-2) ☎321-8004 ☎321-8077
■ 六角橋地域ケアプラザ(六角橋3-3-13) ☎413-3281 ☎488-3138
■ 若竹苑(羽沢町550-1) ☎382-0024 ☎373-7472

認知症や介護の相談

(詳しくは、P11の相談を参照)

認知症の症状や、ご家族の介護について相談したい人は、状況に応じた相談先があります。

- もの忘れ相談
もの忘れや認知症等が心配な高齢者およびその家族が対象
- 介護者のためのこころの相談室
区内在住の高齢者等を介護している人が対象



▲詳しくはこちら



お知らせ

スポーツ



●費用の記載がないものは無料

●掲載内容は変更になる場合あり

※マークの説明は12ページをご覧ください

■**チャレンジ！秋のさわやかウォーキング**
集計期間中に合計18万歩を達成した人にかめ太郎グッズをプレゼント
※なくなり次第終了
〈集計期間〉9月1日(火)～30日(水)
〈引換期間・窓口〉①10月5日(月)～9日(金)：区役所本館3階308窓口
②10月11日(日)10時～15時30分：区民まつり(反町公園内)福祉保健課ブース
■区内在住・在勤・在学の人
申「よこはまウォーキングポイント」アプリ等の歩数記録または記録用紙を引換期間中に引換窓口で提示
固 福祉保健課 ☎411-7138 fax 316-7877
■**ひきこもり等若者支援セミナー・相談会**
「ひきこもり経験者に聞く」
㊟9月26日(土)①ひきこもり等若者支援セミナー：14時～15時30分、②ひきこもり相談会：15時40分～16時30分
固 神奈川地区センター ■市内在住の人、①先着20人、②先着4組
申固 ①当日直接、②9月25日(金)までに電話かEメールで氏名・電話を書いてよこはま東部ユースプラザ
☎642-7001 ✉ypt@sodateage.netへ
■**神奈川区生涯学級 区民企画型講座**
チアアップ～“こころ”がいっぱい～
主催：おやまなびPLUS運営委員会
㊟10月19・26日、11月2・9・16日の月曜

全5回 10時～12時
固 区役所、神奈川地区センター
■区内在住・在勤・在学の子育て中の人、25人(多数抽選)※1歳未満同伴可
¥1,000円(全回分)
■1歳以上、要申込み、1,000円(全回分)
申固 10月4日(日)までに  電子申請 か、Eメールで講座名・氏名・住所・電話を書いて生涯学習担当
☎411-7093 fax 323-2502 
✉kg-gakyuu@city.yokohama.lg.jpへ
■**ペットボトルロケット大会**
㊟10月24日(土)9時15分～12時30分
※雨天等の場合は製作のみ
固 白幡小学校(白幡上町11-1)
■区内在住・在学の小・中学生と保護者、30組(多数抽選) ¥ロケット1個1,000円
固 1.5Lペットボトルの空き容器3本(炭酸飲料などの表面に凹凸がない円筒のもの)・飲み物・上履き・タオル・レインコート
申9月25日(金)までに  電子申請 かはがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・住所・電話・Eメールアドレスを書いて
固 地域振興課青少年担当 
「ペットボトルロケット大会」係
☎411-7093 fax 323-2502へ
■**親子自然あそび**
㊟10月7日(水)10時30分～11時30分

固 神の木公園(神之本台13) 申当日直接
固 神の木公園 ☎fax 421-7883
■**ミーオ・イーオつるみフェスタ**
ごみクレーン操作の疑似体験やごみ収集車の体験乗車、リユース家具抽選会など
㊟9月26日(土)10時～15時
※雨天時一部イベント中止の場合あり
固 資源循環局鶴見工場(鶴見区末広町1-15-1) 固 資源循環局鶴見工場
☎521-2191 fax 521-2193
■**神奈川区看護師復職支援研修**
㊟10月1日(木)～11月30日(月)
※病院により研修日は異なります
固 済生会神奈川県病院ほか7病院
■市内在住の病院への再就職を希望する看護師 申各研修日の10日前までに各病院のウェブページで 
固 済生会神奈川県病院
☎432-1111(代)
✉kangobu@kanagawa.saiseikai.or.jp
■**都岡地区恵みの里**
オリーブ新漬けづくり体験教室
㊟渋抜き：10月8日(木)9時30分～12時、渋抜き・水替え：10月9日(金)14時～15時30分 全2回
固 JA横浜 二俣川支店2階(旭区二俣川

1-6-21) ■市内在住の人、20人(多数抽選)※当選者のみに郵送で通知
¥6,000円(全回分、オリーブ・保存用瓶付き) 申9月30日(水)までに申込みフォームで 
固 北部農政事務所
☎948-2480 fax 948-2488
■**区バレーボール協会からのお知らせ**
●第2回 区民ミックス9人制交流会
■区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の人
¥1チーム2,000円(別途登録料2,000円)
●第59回 区民女子9人制大会
■区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の女性
¥1チーム4,000円(別途登録料1,000円)
上記共通
㊟10月18日(日)9時～21時
固 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
申固 9月15日(火)までに電話かEメールかFAXか郵送(消印有効)で大会名、代表者の住所・氏名・年齢・電話を書いて区バレーボール協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3) ☎fax 432-0765
✉vabotkosu@77.netyou.jpへ

■平沼記念体育館からのお知らせ

休 館 9月24日(木)

固 三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 fax 316-8521

●当日受付教室 ※受付：教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	9月17日、10月1・8日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページをご確認ください



神奈川区制一〇〇周年特別連載

歴史と風土が紡ぐ 神奈川区一〇〇年

第4回

市民スポーツの拠点、三ツ沢公園の歴史



2027年に区制100周年を迎える横浜市神奈川区。今では多くの市民が日常的に集う「三ツ沢公園」ですが、区が誕生した1927(昭和2)年当時は競技場も体育館もなく、緑豊かな丘陵地が広がっていました。この地が、時代の要請とともに横浜のスポーツシーンをリードする拠点へと姿を変えていくことになりました。

この地は戦時中、造営中であつた神奈川県護国神社の外苑および防空緑地として整備が進められましたが、空襲で神社が焼失し、戦後に残された土地が横浜市へと譲渡されます。そこへスポーツを通じて街と人々に活力を取り戻そうという戦後復興への機運が重なり、運動公園としての本格的な整備が始まりました。1949(昭和24)年にバレーボールコートが整備され、第4回国民体育大会の会場として使用されたことで公園は一般に公開されます。

続いて1951(昭和26)年に完成した陸上競技場は、県内初となる本格的な競技場であり、日米対抗陸上競技大会が開催されたことをはじめとして、1955(昭和30)年の第10回国民体育大会ではメイン会場として開会式や熱戦の舞台となり、街全体を大いに沸かせました。この際、完成した球技場(現ニッパツ三ツ沢球技場)は、1964(昭和39)年の東京五輪の際に改装されてサッカー競技会場となった歴史を持ち、現在でもJリーグや全国高校サッカー

選手権大会等の会場として使用されています。さらに1970(昭和45)年には「横浜市平沼記念体育館」が誕生します。この名称は、元横浜市長であり日本の「市民スポーツの父」と称された平沼亮三氏(1879-1959)の功績を後世に伝えるために命名されました。平沼氏は全日本陸上競技連盟、大日本排球協会、全日本体操連盟の会長などを歴任。戦前のロサンゼルス・ベルリン五輪の日本選手団長も務めました。生涯を通じて、市民が広くスポーツに親しめる環境づくりに尽力した人物です。館内には氏の足跡を伝える資料室とともに、公園内を見渡せる展望室が設けられています。

三ツ沢公園にお越しの際は、この資料室と展望室を訪れ、市民スポーツの拠点として歩んできた公園の歴史に、改めて思いをはせてみてはいかがでしょうか。

(横浜開港資料館・横浜都市発展記念館 主任調査研究員 西村 健)

▲「三ツ沢公園球技場のオリンピックサッカー競技」
横浜市みどり環境局所蔵



問合せ 横浜開港資料館 ☎201-2100 fax 201-2102

神奈川区制100周年 記念事業の詳細はこちら▶



子育てinfo

- 費用の記載がないものは無料
- 掲載内容は変更になる場合あり
- 原則として毎月11日以降のお知らせを掲載

※マークの説明は12ページをご覧ください

親子のための健康づくり 要予約

申込 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

📍 区役所別館2階

■子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談

🕒10月14日(水)9時～11時

※1回30分程度

👤乳幼児～思春期の子の保護者

※子の同伴可

📎母子健康手帳(乳幼児のみ)

📍前日12時までにパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)か電話

📍📍

■離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演

🕒10月14日(水)13時15分～14時30分(受付:13時)

👤おおむね7～9か月児の保護者、先着20人 ※子の同伴可

📍9月11日(金)からパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)か電話

📍📍

■パパママ歯ピカ教室

歯科医師による講話・ブラッシング実習ほか

🕒10月29日(木)13時30分～15時

👤区内在住の3歳までの子と保護者、先着15組

📎子と保護者の歯ブラシ・タオル、母子健康手帳

📍9月11日(金)から 電子申請

📍📍

すこやかカレンダー 要予約

申込 子ども家庭支援担当 ☎411-7111 fax 321-8820

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 🕒10月9日(金)13時30分～15時 👤乳幼児か妊産婦 申込 事前に 電子申請	📍📍
母乳相談	●授乳について(母乳・人工乳) 🕒9月28日、10月5日(月)13時20分～16時 ※1回40分 👤妊娠中・産後の人 申込 事前に電話	
母性相談	●思春期・更年期等の健康相談 🕒9月14日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分 👤健康について相談したい女性 申込 事前に電話	
母親／両親 教室	👤2027年2・3月に出産予定の妊婦とその家族 📍9月24日(木)からパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)全4回で1コースですが、平日のみ・土曜のみの参加も可能です。	
	平日(3回)	🕒第1回 10月26日(月) 第2回 11月9日(月) 第3回 12月 7日(月) 9時30分～11時35分
	土曜(1回)	🕒11月28日(土)9時30分～11時35分 📍区役所本館5階 大会議室

市立保育園の育児支援

📍電話か直接、施設へ
※天候等により変更・中止の場合があります

📍📍

		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
		松見町1-28-4 ☎432-6635 fax 432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 fax 481-1547	菅田町488 ☎473-1957 fax 473-1969
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットをプレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	10月3日 10時～12時	9月26日 10時～12時	9月19日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) 離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		9月16日、 10月7日(水) 乳児食	9月17・24日(木) 乳児食・幼児食	9月18日(金) 乳児食・幼児食

■施設開放・その他イベント

▶松見保育園

●9月生まれの誕生会 9月25日(金)10時30分ごろ

●交流保育(3歳児と) 10月8日(木)

※時間はこそだてひろばでお知らせ

▶西菅田保育園

●おはなし広場 10月6日(火)11時30分ごろ

●育児講座「子育てサロン」 10月9日(金)10時から

善意銀行
(6月寄付分)
敬称略

- おてらおやつクラブ浄土真宗 なごみ庵
- 宗教法人 孝道山本仏殿 ●河野

ありがとうございました。

📍区社会福祉協議会 ☎311-2014 fax 313-2420

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接

📍📍

かなーちえ

〒221-0044
東神奈川1-29
東部療育ビル3階
🕒9:30～15:30
☎fax 441-3901
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休 館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

トピックス

■中学生・高校生とのふれあい体験授業
参加親子募集

🕒①10月5日(月)～7日(水)10時55分～12時35分(集合10時30分)

②10月7日(水)・13日・20日(火)・26日(月)・27日(火)

10時～11時45分(集合9時45分)

③10月20日(火)～23日(金)

※時間はウェブページ参照

📍①浦島丘中学校(白幡東町27-1)

②栗田谷中学校(栗田谷3-1)

③横浜市立東高等学校(鶴見区馬場3-5-1)

👤乳幼児と保護者、各先着20組

📍9月11日(金)からウェブページで

■かなプラ子育て応援タイム

「我が子の専属カメラマンになろう♪
子どものベストショットを撮るコツ」

👤9月23日(祝・水)10時～11時30分

📍反町地域ケアプラザ(反町1-11-2)

📍当日直接

サテライト

〒221-0014
入江1-17-12-2
🕒9:30～15:30
☎fax 642-5727
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休 館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

■はじめてのネパール～ことばとえほん～

ネパールの人による読み聞かせ

🕒9月26日(土)10時30分～11時30分

■子どもに寄り添う子育てのヒント

講師:相談ルームいろは 社会福祉士

🕒9月30日(水)13時30分～14時30分

👤1～3歳くらいまでの子と保護者

※保護者のみの参加も可

■季節にふれる♪親子自然遊び・秋編

@神の木公園

講師:てらもと みよ氏

🕒10月7日(水)10時15分～11時30分

📍神の木公園(神之木台13)

※雨天時は公園内の集会所で開催

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11

🕒毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1

🕒毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

横浜子育てサポートシステム
(神奈川区支部)

🕒かなーちえ開館日の9:00～17:00
☎441-7708

📍📍

■入会説明会

●かなーちえ 🕒9月12日(土)・30日(水)、10月10日(土)16時～17時、
10月15日(木)10時～11時

●かなーちえサテライト🕒9月11日(金)13時～14時

📍受付中。ウェブページで 詳しくはこちら▶ 📍📍

子どもを預かる「提供会員」や、子どもを預けたり・預かったりする「両方会員」を募集しています。気軽にお問い合わせください。

相談

要予約 費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための 専門相談	相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) 🕒9月11・25日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 📍区役所別館3階 こども家庭支援課 👤市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 📍電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ ※月～土曜11時～19時(毎月第3月曜・日曜・祝日はお休み) 📍こども青少年局青少年育成課 ☎671-2324 fax 663-1926
生活習慣 改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 🕒 9月14日(月)9時15分～15時30分、 10月 9日(金)9時15分～10時30分 ※1回30～40分程度 📍区役所別館2階 一般健康相談室 📍📍前開庁日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 fax 316-7877へ
もの忘れ 相談	もの忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 🕒9月17日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 📍区役所別館3階 相談室 👤区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 📍📍前開庁日まで電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax 324-3702へ
介護者のための こころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 🕒9月14日(月)・24日(木) ①10時～10時50分、②11時～11時50分 📍区役所別館3階 相談室 📍区内在住の高齢者を介護している人 📍📍前開庁日まで電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax 324-3702へ
精神科 嘱託医相談	心の健康に関する精神科医師による個別相談 🕒9月15日、10月6日(火)14時～16時 ※1回50～60分程度 📍区役所別館3階 相談室 📍区内在住の人 📍📍前開庁日まで電話で障害者支援担当 ☎411-7115 fax 324-3702へ

