

台風シーズン到来 / 空家の管理は大丈夫？

空家を含む住宅は、所有者による定期的な管理が必要です。

特に台風シーズンを迎えるこれからの時期、管理されていない空家は倒壊や飛散物により、近隣トラブルや事故の原因となることがあります。

適切な管理で、地域の安心・安全を守りましょう。



- check!**
- ▶ 確認・管理しましょう
 - ☑ 屋根・壁等に破損やひび割れがないか
 - ☑ 塀に傾きはないか
 - ▶ 定期的実施しましょう
 - ☑ 樹木の剪定・草刈り
 - ☑ 空気の入れ替え

空家の管理に困ったときの相談先

■ 空家の活用・処分や業者探しまでワンストップで相談

横浜市空家のこれから相談窓口

☎0120-830-458



■ お困りごとに応じて専門家団体を紹介

住まいるイン(栄町8-1 ヨコハマポートサイドビル6階)

☎451-7762



■ 定期的な見回り・樹木の剪定・除草の依頼など

横浜市シルバー人材センター

☎847-1800

問合せ まちづくり調整担当 ☎411-7028 fax 314-8890

燃やすごみに「プラスチック資源」を入れないで！

リサイクルできる資源を燃やすごみに入れていませんか？これまで燃やすごみで出していたプラスチック製品の一部も、「プラスチック資源」に出しましょう。

■ 「プラスチック資源」として出せるもの

- プラスチック製容器包装
 - 一番長い辺が50cm未満のプラスチックのみでできている製品
- ※ 同じ袋にまとめて出せます

■ 実はこれも「プラスチック資源」で出せます！



「プラスチック資源」として出せるか迷ったら

問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 fax 441-5938
資源化推進担当 ☎411-7091 fax 323-2502



地域活動を
知りたい、
始めたい人必見！

かながわ地域活動ちゃんねる

区内の地域活動に関わる団体を紹介します♪

連載⑥

竹細工のすばらしさを伝えたい！ ～横浜竹細工倶楽部～

神奈川中学校コミュニティハウスを拠点に、竹の温かみや自然の風合いを生かした、置物や竹人形など、さまざまな作品づくりに取り組んでいます。

さらに、「竹細工のすばらしさを知ってほしい」という思いから、展示会やワークショップも開催しています。

ワークショップでは、ぽっくり下駄やブンブンゴマなど、竹を使った昔ながらの遊び道具づくりを体験できます。



初めての人にもわかりやすく丁寧にサポートしますので、こどもから大人まで気軽に楽しめます。

参加者からは、「本当に竹でできているの?」と驚きの声も多く、作品づくりを通して、竹細工の魅力を感じていただいています。



メンバー募集中。初心者の人、見学大歓迎！

詳しくはこちら▶

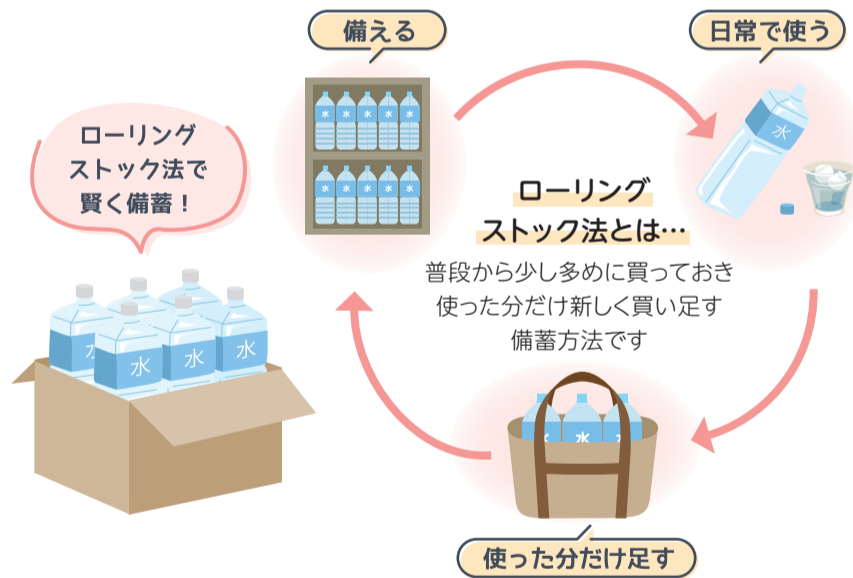


問合せ 区民活動支援センター ☎411-7089 fax 323-2502
✉kg-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

check!

災害に備える 飲料水の備蓄、足りていますか？

水は生命を維持するために最も重要なものです。災害時などの断水に備え、1人1日あたり3リットル、3日分で9リットル以上(できれば1週間分)を日頃から備蓄しておきましょう。



問合せ 水道局お客さまサービスセンター ☎847-6262 fax 848-4281

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは

「決められたルールを守らないで薬物を使用すること」です。薬物やその原材料の取扱いは、法律によって厳しく取り締まられています。また、医薬品についても治療の目的以外に使用すれば薬物乱用となります。

乱用される代表的な薬物

大麻、覚醒剤、コカイン、危険ドラッグ、MDMAなど

大麻で、若者の検挙者が急増中！

若年層の大麻乱用が顕著で、大麻検挙者の7割以上を30代未満の若年層が占めています。

SNSなどで「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が広まっています。こうした情報に流されず、正しい知識で判断しましょう。



問合せ 食品衛生係 ☎411-7141 ☎411-7039

持ち込まないで！ トコジラミ



▲トコジラミ(成虫)

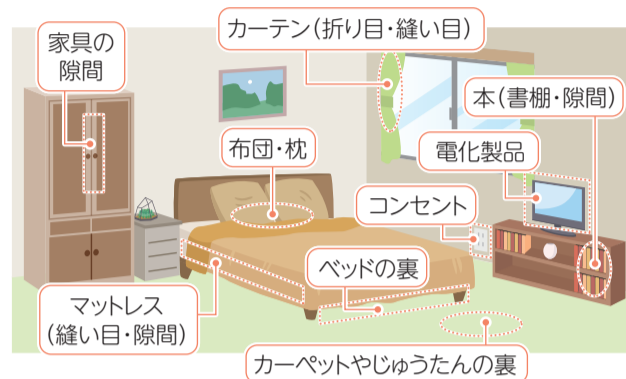
トコジラミ(ナンキンムシ)は主に夜間に活動し、就寝中の人の皮膚を刺して吸血し、繰り返し刺されることで強いかゆみが生じることがあります。このような被害を防ぐためにも、まず家に持ち込まないことが重要です。

家に持ち込まないためには

ホテル等(特に海外)での宿泊時には、部屋にトコジラミがないか確認し、荷物を床に直接置かないようにしましょう。また帰宅時には、衣服や荷物についていないか確認しましょう。

潜み場所

トコジラミが潜む場所には黒いゴマのような血糞や卵などがあります。



駆除方法

トコジラミは繁殖すると個人での駆除が難しくなるため、早めに専門業者に相談することをおすすめします。環境衛生係では専門業者(有料)の案内を行っています。

問合せ 環境衛生係 ☎411-7143 ☎411-7039

地域で支える一歩を 認知症サポーター養成講座を開催します

認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成する講座です。基本的な知識や接し方を分かりやすく学び、身近でできる支援について考えてみませんか。

- 日時** 8月20日(木) 14時～16時(開場:13時30分)
- 会場** 区役所本館3階 第1会議室
- 対象・定員** 認知症支援に関心のある人、先着25人
- 申込み** 7月15日(水)から電話

認知症支援の取組紹介展示

地域ケアプラザなどで行っている認知症支援の取組を壁面展示で紹介します。あわせて、認知症の基礎知識や相談先などを紹介する動画も放映します。

- 期間** 8月17日(月)～20日(木)
(動画放映は20日午前中まで)
- 会場** 壁面展示:区役所別館1階 出入り口付近、
別館階段踊り場
動画放映:区役所本館3階 第1会議室(出入り自由)

問合せ 高齢者支援担当 ☎411-7110 ☎324-3702

ズーラシア通信

8月10日までの休園日
毎週火曜日

チベットモンキー

チベットモンキー(学名:Macaca tibetana)は、中国中東部の山岳地帯に生息するマカク属最大級のサルで、^{こうざん}黄山や^{がざん}峨眉山周辺が主要な生息地です。標高1,500m～4,000mの寒冷な環境に適応しており、食性は雑食で、木の葉や果実、種子、樹皮、昆虫などを季節に応じて採食しています。



▲5頭一緒に寝室で過ごす様子



▲展示場に出ることに慣れました

複数のオスとメスからなる群れで生活し、順位関係を持ちながら社会を形成します。野生では、生息地の減少により準絶滅危惧種に指定されています。ズーラシアには今年の3月にサムとカルト、4月にザルバとアルカが日本モンキーセンターから来園し、現在は当園で飼育していたミートと一緒に5頭で生活しています。

問合せ よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎959-1000(総合案内)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

小学生の放課後

特集

知って安心 過ごして楽しい

「小学校に上がった後、放課後はどうしているんだろう？」
「預ける先ってあるのかな」
まだ少し先のことで、ふと気になったことはありませんか。
今回の特集では、放課後の居場所として、放課後キッズクラブと放課後児童クラブでの一日を、写真やインタビューとともにご紹介します。実際に通っている子どもたちの過ごし方や表情から、日々の様子を感じていただける内容です。
少し先の放課後を、のぞいてみませんか。

問合せ とも家庭支援課 ☎411-7046 📠321-8820

小学校で過ごす

放課後キッズクラブ

- 実施場所** 市立小学校施設内(区内18クラブ)
- 対象**
 - 当該小学校に通学する児童
 - 当該小学校区域内に居住する私立小学校等に通学する児童
- 開所時間** 平日: 放課後～19時 土曜: 8時30分～19時
学校休業日: 8時～19時
※区分により異なる
- 利用料** 【区分1】16時まで: 無料(16時以降は1回800円)
→夏休み期間 クラブが指定する時間(2時間程度/週): 無料
【区分2A】17時まで: 2,000円/月
→夏休み期間 17時まで: 2,500円/月
【区分2B】19時まで: 5,000円/月
→夏休み期間 19時まで: 5,500円/月
※区分2は就労証明書等が必要
※そのほか、保険料・おやつ代(クラブや区分による)

「遊びの場」・「生活の場」として、小学校内のキッズルームや体育館・校庭などを利用し、多くの子どもと放課後を安全に楽しく過ごします。



のぞいてみましたよ 齋藤小学校放課後キッズクラブ

- ★平日の放課後**
校庭や体育館ではドッジボールや鉄棒、バドミントンを楽しめ、校舎のキッズルームでは本やおもちゃで自由に遊べます。学生スタッフも多く在籍していて、子どもたちの遊びをサポートします。
- ★学校が休みの日**
昨年はドッジボール大会に参加したほか、他のキッズクラブと合同でレクリエーションも行いました。毎年、子どもたちが楽しめるさまざまなイベントを企画しています。

のびのび遊べる場づくり

ドッジボール、バドミントン、カプラ(木製の板状ブロック)など、その時々で子どもたちの人気の遊びが変わっていきます。子どもたちが、やりたいことをのびのびとできる環境づくりに努めています!

主任の石阪さん

ココが魅力的♪ / 保護者の声



小菅さん親子

毎日楽しく通える場所

仕事をきっかけに通い始めましたが、クラスの友達がいなくてもスタッフとの遊びや作業などを通して、自由にのびのびと楽しく過ごせる場所になっています。

中村さん親子

安心して楽しいキッズクラブ

小学校の敷地内にあるので安心して利用でき、学年を超えた交流ができる点や活動の様子を見られることが魅力です。さらに、スタッフの対応も良く子どもにとって楽しい場所です。

長期休業期間中の昼食提供

子育て世帯の負担軽減と、子どもたちの健やかな成長を支えるため、市内すべての放課後キッズクラブと放課後児童クラブで、夏休み・冬休み・春休みの長期休業期間中に昼食を提供しています。
提供する昼食は、栄養バランスに配慮するとともに、子どもたちが楽しみができるよう工夫を凝らした温かい食事となっています。



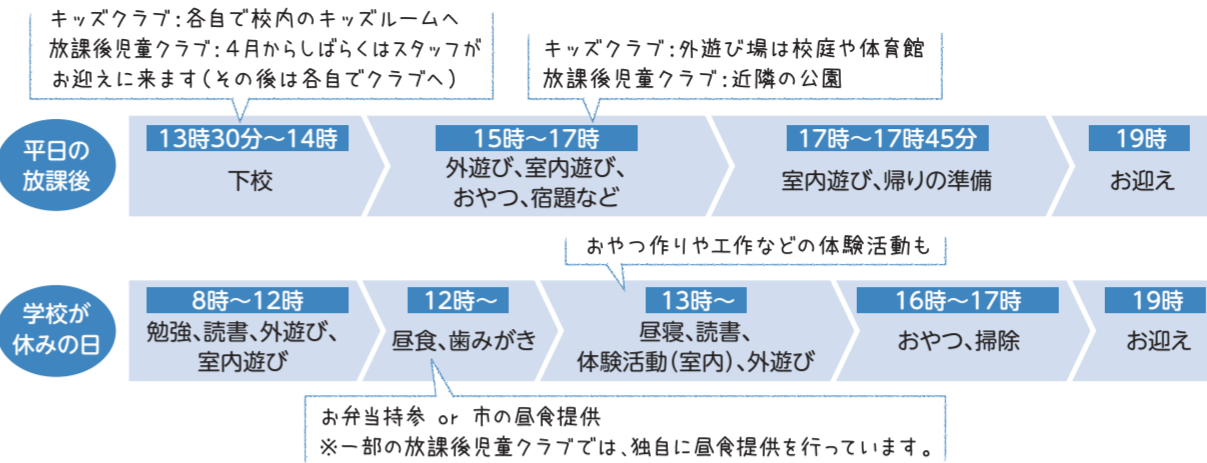
※写真はイメージです

入所までの流れ

★新1年生の場合

入学直前の1～3月に入所説明会が開催され、申込開始となります。
申込方法については各クラブへお問い合わせください。
※一部の放課後児童クラブでは、12月以前に入所説明会が開催される場合があります。

タイムスケジュール例 ※掲載内容は一例です。習い事等で中抜けする子もいます。



お迎え時間はクラブによって異なります。



安心安全の取組

多くの子どもが参加するため、全体に目が行き届くよう十分な数のスタッフを配置しています。
また、スタッフは毎年、市の安全対策や災害時対応の研修を受講し、対応力を高めながら、子どもたちの安全を見守っています。

アットホームな環境で過ごす

放課後児童クラブ

クラブごとに特色ある活動やイベントが盛りだくさんです。地域とのかかわりを通じて、学校では味わえない特別な時間を過ごします。

- 実施場所** 一戸建て、マンションの一室など(区内17クラブ)
- 対象** 市内在住で、就労などで昼間に保護者が家庭にいない児童
- 開所時間** 平日: 放課後～19時*
土曜・学校休業日: 8時～19時*
- 利用料** 市内平均18,500円/月(おやつ代別)*
※開所時間や利用料はクラブごとに異なります。



のぞいてみましたよ 第2子安学童クラブとんぼ

- ★平日の放課後**
竹とんぼや将棋、手作りのベーゴマなど昔ながらの遊びを大切に、手芸や工作、読書など室内活動も充実。子どもたちは宿題にも意欲的に取り組み、近くの公園での外遊びも楽しんでます。
- ★学校が休みの日**
家族も参加できるキャンプやお祭りをはじめ、他クラブとの交流や季節行事など、年間を通じて多彩に活動しています。

安心して過ごせる第二のお家

子どもたちが「ただいま!」と自然に帰れる“第二のお家”のような安心できる居場所を目指し、毎日いきいきと楽しめる環境を大切にしています。また、「やってみよう」という気持ちに寄り添い、見守りながら自ら考え行動する楽しさを育みます。

スタッフの伊藤さん

ココが魅力的♪ / 保護者の声



みんなで楽しむ交流と成長の場

昔ながらの遊びを楽しめるほか、親子でイベントに参加して保護者同士のつながりが生まれます。また、未就学のきょうだいも一緒に参加することでクラブに入る前から仲良しです。

増子さん親子

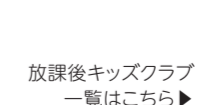
昔遊びにふれる温かなひととき

将棋やけん玉などの昔遊びを通して日本文化を体感でき、スタッフと一緒にTシャツや食事づくりも楽しめる、温かくアットホームな雰囲気の魅力の場です。

林さん親子

放課後キッズクラブ・放課後児童クラブの一覧

区内にどんなクラブがあるのか、ぜひご確認ください。各クラブの入所説明会日程も記載しています。



放課後キッズクラブ 一覧はこちら▶



放課後児童クラブ 一覧はこちら▶

お知らせ スポーツ

●費用の記載がないものは無料 ●掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

■神奈川区民まつり

ステージ出演者募集
 ㊦10月11日(日)10時～15時30分
 ※小雨決行
 ㊦反町公園(反町1-12)
 ㊦区内在住・在勤・在学者の団体(出演時間は交代時間含め約30分)、5組程度
 ※詳しくは募集要項を参照
選定方法: 神奈川区民まつり実行委員会で選定し、結果を全員に通知
申7月24日(金)までに **電子申請** か、専用の申込書を区役所本館5階505窓口(地域振興課)かEメール
 ㊦kg-matsuri@city.yokohama.lg.jp
 ㊦地域振興課
 ㊦411-7087
 ㊦323-2502



■「よこはまシニア社会参加ポイントアプリ」登録説明会

㊦8月3日(月)10時～10時50分
 ㊦神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
 ㊦市内在住65歳以上、先着20人
 持スマートフォン、介護保険証
申当日直接
 ㊦健康福祉局地域包括ケア推進課
 ㊦671-3464 ㊦550-4096

■藍染め体験教室

公園で育てた藍の生葉を使って、Tシャツを染めましょう♪
 ㊦8月4日(火)10時～12時
 ㊦台町公園(高島台29)
 ㊦先着5人 ㊦1,500円
申㊦7月16日(木)から電話か直接、台町公園 ㊦㊦323-0129へ

■夏休み 昆虫観察会

㊦㊦8月5日(水)10時～11時30分、
 ㊦8月18日(火)10時～11時
 ㊦㊦1 神の木公園(神之木台13)
 ㊦㊦2 台町公園(高島台29)
 ㊦各先着10人
申㊦7月16日(木)から電話か直接、
 ㊦㊦1 神の木公園 ㊦㊦421-7883、
 ㊦㊦2 台町公園 ㊦㊦323-0129へ

■年末たすけあい募金事業配分説明会

㊦8月3日(月)㊦10時30分～11時30分、
 ㊦14時～15時
 ㊦は一と友神奈川2階 多目的研修室(反町1-8-4)
 ㊦地域福祉推進が目的の活動団体
申当日直接
 ㊦区社会福祉協議会
 ㊦311-2014 ㊦313-2420

■子ども・オペラワークショップ みんなで歌おう！カルメン

㊦8月8日(土)11時～12時30分
 ㊦横浜みなとみらいホール(西区みなとみらい2-3-6) ㊦先着1,000人
 ㊦全席自由 一般:2,500円、小～高校生:1,000円 ※3歳～小学生未満は無料(要保護者同伴、要チケット)、舞台上のワークショップは参加不可
申受付中
 ㊦横浜みなとみらいホールチケットセンター ㊦682-2000 ㊦682-2023

■平沼記念体育館からのお知らせ 休館 7月21日(火)

㊦三ツ沢西町3-1 ㊦311-6186 ㊦316-8521

●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	7月16・23・30日、8月6日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください



東神奈川・新子安エリア施設連携企画 “推し〇〇”をおしえて

あなたが大好きな おいしい! 見たい! 行きたい! を募集します!

募集内容 連携施設周辺の“推し”の写真やイラスト
 例:おすすめの食べ物、ある場所からの風景など
 ※募集した作品は神奈川公会堂で展示予定

募集期間 7月11日(土)～12月25日(金)

申込み **電子申請** か応募用紙を募集BOXへ直接。
 ※応募用紙・募集BOXは連携施設に用意しています

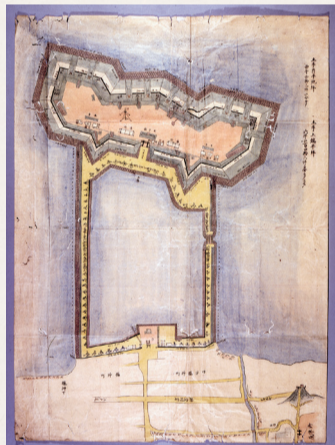
連携施設 神奈川公会堂/幸ヶ谷公園コミュニティハウス/
 区福祉保健活動拠点/新子安地域ケアプラザ/
 老人福祉センターうらしま荘/区民活動支援センター

問合せ 区民活動支援センター ㊦411-7089 ㊦323-2502

㊦kg-shiencenter@city.yokohama.lg.jp



▲詳しくはこちら



▲図 神奈川台場の絵図面
横浜開港資料館所蔵



▲星野町公園に残る間知石と石垣の遺構

安政6(1859)年6月2日の横浜開港に伴い、多くの外国船が来航するようになりました。外国船の入港に際しては対岸の神奈川台場から歓迎の意を示す祝砲が打たれました。
 神奈川台場は幕臣の勝海舟が設計し、伊予松山藩が警備を担当した西洋式の砲台です。勝は長崎海軍伝習所でオランダ教官から西洋の海軍術、築城術、砲術などを専門的に学んでおり、その知識を駆使して台場を設計しました。
 建設工事は開港直後に始まり、翌年完成しました。横浜開港資料館所蔵の神奈川台場の絵図面(図参照)からは特徴的な構造・施設の在り様を読み取ることができます。
 土台となる敷地を作るため数万人もの労働者が動員され、権現山や磯子などから切り崩した大量の土を運んで海面を大規模に埋め立てました。さらに、この埋立地の周囲には、海からの攻撃に耐えられるよう、海底から約9メートルの高さに達するほどの強固な石垣が精密に積み上げられました。

(横浜開港資料館調査研究員 神谷大介)

石垣に用いられた四角錐の形状をした石は間知石と呼ばれ、神奈川台場では真鶴で切り出された安山岩が主に使用されたと考えられています。間知石のおおよそのサイズは正面が1辺60センチ前後、奥行は1メートル前後。現在、星野町公園では間知石・石垣の遺構を確認することができます。
 海上の台場と陸地は東西2本の取渡り道(通路)で接続され、警備に当たる武士の移動や武器・器械の運搬などに用いられました。西の取渡り道の途中には橋が掛けられ、船が出入りできる構造になっていました。
 台場内には警備の藩士が詰める番所(警備の詰所)、土蔵、物置、さらには国旗を掲揚するための旗台が置かれています。
 神奈川台場は開港場を防衛し、外交儀礼を体現する、「開国」の基盤となる施設でした。

第2回 神奈川台場

— 開港を支えた幕末の要塞 —



神奈川区制一〇〇周年特別連載
 歴史と風土が紡ぐ 神奈川区一〇〇年

問合せ 横浜開港資料館 ㊦201-2100 ㊦201-2102

神奈川区制100周年 記念事業の詳細はこちら▶

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育てinfo

●費用の記載がないものは無料
●掲載内容は変更になる場合あり
●原則として毎月11日以降のお知らせを掲載
※マークの説明は12ページをご覧ください

親子のための健康づくり 要予約

申問 健康づくり係 ☎411-7138 ☎316-7877

区役所別館2階

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談

☎8月26日(水)9時~11時

※1回30分程度

乳幼児~思春期の子の保護者

※子の同伴可

持 母子健康手帳(乳幼児のみ)

申 前日12時までにパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)か電話



離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演

☎8月26日(水)13時15分~14時30分

(受付:13時)

乳 おおむね7~9か月児の保護者、

先着20人 ※子の同伴可

申 7月13日(月)からパマトコ

(横浜市子育て応援アプリ)か

電話



すこやかカレンダー 申問 子育て支援担当 ☎411-7111 ☎321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ☎8月6日(木)13時30分~15時 乳幼児か妊産婦 申 事前に電子申請	
母乳相談	●授乳について(母乳・人工乳) ☎7月27日、8月3日(月)13時20分~16時 ※1回40分 妊産婦・産後の人 申 事前に電話	
母性相談	●思春期・更年期等の健康相談 ☎7月13日、8月10日(月)13時20分~14時40分 ※1回40分 健康について相談したい女性 申 事前に電話	
母親/両親 教室	2026年12月・2027年1月に出産予定の妊婦とその家族 申 7月21日(火)からパマトコ(横浜市子育て応援アプリ) 全4回で1コースですが、平日のみ・土曜のみの参加も可能です。 平日(3回) 第1回 8月24日(月) 第2回 9月14日(月) 第3回 10月5日(月) 9時30分~11時35分 土曜(1回) 9月26日(土)9時30分~11時35分 区役所本館5階 大会議室	

市立保育園の育児支援

申 電話か直接、施設へ
※天候等により変更・中止の場合があります



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月~金 9時30分~14時30分	水・木 10時~12時 ※お土産に工作キットをプレゼント	火・金 10時~12時
	土曜	—	7月25日 10時~12時	7月18日 10時~12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) 離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		7月15日(水) 乳児食	7月16・23日(木) 乳児食・幼児食	7月17・24日(金) 乳児食・幼児食

施設開放・その他イベント

松見保育園

- 育児講座「水遊び」
- 7月生まれの誕生会

7月28日(火)10時~11時
7月31日(金)10時30分ごろ

西菅田保育園

- 交流保育「水遊び交流」

7月14・28日(火)
※時間はこそだてひろばでお知らせ

善意銀行 (4月寄付分) 敬称略

●株式会社 大塚商会
●おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
ありがとうございました。
区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ



申込方法の記載がないものは当日直接

かなーちえ

〒221-0044

東神奈川1-29

東部療育ビル3階

☎9:30~15:30

☎☎ 441-3901

電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休館

日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

専門相談

臨床心理士の子育て相談タイム

☎7月11日(土)13時30分~14時30分

栄養士とみんなでトーク

☎7月24日(金)10時~11時

ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク

☎8月4日(火)10時30分~11時30分

みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」

☎8月5日(水)10時~11時

ちえのわタイム

更年期は幸年期♪助産師さんと

子育て中の自分メンテナンス

☎7月18日(土)13時30分~14時30分

ネットワーク

ネットワーク学びタイム「福祉分野にもプロジェクトマネジメント・経営学の手法を」

講師:日本大学教授 田中 謙氏

☎8月18日(火)18時~20時

①かなーちえ、②オンライン

地域で活動する人や施設職員など、各先着20人

申 7月22日(水)からウェブページ

サテライト

〒221-0014

入江1-17-12-2

☎9:30~15:30

☎☎ 642-5727

電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休館

日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

赤ちゃんの親子ふれあい遊び

☎7月14日(火)10時30分~11時30分

パパと一緒に

知っておくといいかも!パパが選ぶ絵本紹介

☎7月18日(土)10時30分~11時30分

親子★プレイデー

段ボール遊びの日

☎8月1日(土)①9時30分~11時30分、

②13時30分~15時

赤ちゃんのいる暮らし エア沐浴

☎8月8日(土)9時40分~11時20分

妊婦やその家族、先着10組

申 7月18日(土)からウェブページ

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11

☎毎週水曜(祝日は除く)10:00~14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1

☎毎週木曜(祝日は除く)10:00~14:30

横浜子育てサポートシステム(神奈川区支部)



☎かなーちえ開館日の9:00~17:00

☎441-7708

相談

要予約 費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための 専門相談	相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ☎7月24日(金)13時30分~16時30分 ※1回50分 区役所別館3階 こども家庭支援課 市内在住の15~39歳のひととその家族 ※支援者・地域の人も相談可 申 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ ※月~土曜11時~19時(毎月第3月曜・日曜・祝日はお休み) ☎こども青少年局青少年育成課 ☎671-2324 ☎663-1926
生活習慣 改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ☎7月27日(月)9時15分~15時30分、 8月7日(金)9時15分~10時30分 ※1回30~40分程度 区役所別館2階 一般健康相談室 申 前開庁日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 ☎316-7877へ
もの忘れ 相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 ☎7月16日(木)13時15分~14時15分 ※1回30分 区役所別館3階 相談室 区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 申 前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 ☎324-3702へ
介護者のための こころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 ☎7月13日、8月10日(月)10時~12時 ※1回50分 区役所別館3階 相談室 区内在住の高齢者を介護している人 申 前開庁日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 ☎324-3702へ
精神科 嘱託医相談	心の健康に関する精神科医師による個別相談 ☎7月21日、8月4日(火)14時~16時 ※1回50~60分程度 区役所別館3階 相談室 区内在住の人 申 前日までに電話で障害者支援担当 ☎411-7115 ☎324-3702へ

施設からのお知らせ

●費用の記載がないものは無料 ●掲載内容は変更になる場合あり
●原則として毎月11日以降のお知らせを掲載

マークの
説明
(全ページ共通)

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
📍区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜
☎️471-2913 📠471-2914

■ピククルボール初心者講座

🕒7月29日(水)・31日(金)、8月5日(水)・8日(土) 全4回 9時～11時

🎯小学4年以上、先着10人

💰¥4,000円(全回分)

🎒室内シューズ・飲み物

📄7月11日(土)から電話か直接

■アクロバットごっこ体験教室

🕒8月14日(金)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・24日(月) 全5回

①ビギナークラス:9時～9時50分、

②アドバンスクラス:10時～10時50分

🎯年長～小学6年、各先着20人

💰各6,000円(全回分)

📄7月24日(金)から電話か直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 7月21日(火)
☎️491-4441 📠491-4442

■ワクワク夏休みアート

🕒8月1日(土)①10時～11時、

②11時30分～12時30分

🎯年中～小学6年、各先着10人

※小学3年以下は保護者同伴

💰各1,000円

🎒持ち帰り用袋

📄7月11日(土)から電話か直接

■電子レンジで宝石をつくろう

🕒8月8日(土)10時～11時30分

🎯小学生、先着16人

※小学3年以下は保護者同伴

💰¥1,000円

📄7月12日(日)から電話か直接

■おもちゃの病院

🕒8月15日(土)10時～14時

🎯先着15点(1家族2点まで)

💰部品代実費

📄7月18日(土)から電話か直接

■からだを整える

ゆったりピラティス2(初級)

🕒8月18日、9月1・15日、

10月6・20日、11月17日の火曜 全6回

13時15分～14時15分

🎯先着18人

💰¥4,200円(全回分)

📄7月29日(水)から電話か直接

■からだを整える

ゆったりピラティス

🕒8月25日、9月8・29日、

10月13・27日、

11月10・24日の火曜 全7回

①中級:9時15分～10時15分、

②初級:10時30分～11時30分、

③入門:11時45分～12時35分

🎯各先着18人

💰①②各4,900円、

③4,200円(全回分)

📄7月28日(火)から電話か直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 休館 第4月曜
☎️435-1712 📠435-1796

■エアロビクス de ボディケア

🕒7月14・28日、8月4日の火曜

9時30分～10時30分

🎯成人、各先着30人 ※子の同伴可

💰各800円

🎒動きやすい服装・室内シューズ・ヨガ

マット(バスタオル可)・タオル・飲み物

📄当日直接(受付:9時20分)

■おもちゃの病院

🕒8月1日(土)10時～12時

🎯先着14点(1家族2点まで)

💰部品代実費

📄7月11日(土)から電話か直接

■夏休み子ども企画

●ぶら下がりロボットを作ろう!

🕒8月2日(日)10時～12時

🎯小学生、先着10人

※小学3年以下は保護者同伴

💰¥1,400円

🎒持ち帰り用袋

📄7月12日(日)から電話か直接

●親子 de アロマ体験講座

🕒8月9日(日)10時30分～12時

🎯小学生と保護者、先着10組

💰¥1組1,400円

🎒エプロン

📄7月12日(日)から電話か直接

■ストレッチ&ヨガ

(初心者向け講座)

🕒8月18日(火)10時～11時

🎯成人、先着15人

💰¥800円

🎒ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物

📄7月28日(火)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜
☎️453-7350 📠453-7351

■グラスアートで小物入れを飾ろう

🕒8月2日(日)①9時30分～10時30分、

②10時45分～11時45分

🎯小学生、各先着10人

※小学3年以下は保護者同伴

💰各1,500円

📄7月11日(土)から電話か直接

■夏休みキッズ卓球教室

🕒8月3日(月)・14日(金)・24日(月)

全3回 10時～11時30分

🎯小学生、先着25人

🎒ラケット・室内シューズ・タオル・飲み物

📄7月14日(火)から電話か直接

■夏休み応援! 教えてバドミントン

🕒8月5日(水)10時～11時30分

🎯小学生、先着25人

🎒ラケット(貸出し可)・室内シューズ・

タオル・飲み物

📄7月15日(水)から電話か直接

■カラーガードを体験してみよう!

🕒8月12日(水)12時30分～14時30分

🎯小学3年～中学生、先着10人

🎒室内シューズ・タオル・飲み物

📄7月12日(日)から電話か直接

■風船くるくる!

風船のプロペラを風の力で回す

🕒8月16日(日)9時30分～11時30分

🎯小学生、先着10人

※小学3年以下は保護者同伴

💰¥1,200円

📄7月11日(土)から電話か直接

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜
☎️430-3050 📠401-0021

■親子でワッと遊ぼう

～天気が良ければ外で水風船あそび～

🕒7月27日(月)10時～11時15分

🎯未就学児と保護者、先着30組

💰¥1組100円 当日直接

■消しゴムハンコを作ろう

🕒8月1日(土)10時～11時30分

🎯小学生以上、先着16人

💰¥600円

📄7月11日(土)から電話か直接

■やさしい健康ストレッチ体操

🕒8月4日(火)10時～11時

🎯先着20人程度 ※子の同伴可

💰¥100円

🎒マット(バスタオル可)

📄7月28日(火)から電話か直接

■学問としての仏教Ⅱ「一遍上人と

良観忍性の生涯とその思想」

🕒9月2・16・30日、10月7・21日の水曜

全5回 13時15分～14時15分

🎯成人、先着24人

💰¥2,000円(全回分)

📄8月5日(水)から電話

■大人のための星空講座～月の魅力～

🕒9月12日(土)10時～11時30分

🎯成人、先着16人

💰¥400円

📄8月8日(土)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) 休館 第3水曜
☎️441-3788 📠441-5016

■懐かしのあの歌あの曲!

いきいきレクリエーションダンス!

🕒7月17日(金)13時～14時

🎯成人、先着15人

💰¥600円

🎒運動靴・タオル・飲み物

📄7月11日(土)から電話か直接

■8月のシニア健康体操

🕒8月28日(金)・30日(日)

10時30分～12時

🎯成人、各先着12人

💰各600円

🎒運動靴・タオル・飲み物

📄7月11日(土)から電話か直接

■夏休み自由研究 ぴよぴよ跳ねる

ロボットを作ろう!

🕒8月23日(日)10時～12時

🎯小学生、先着10人

※小学1・2年は保護者同伴

💰¥1,600円

🎒筆記用具・持ち帰り用袋

📄7月26日(日)から電話か直接

神之木地域ケアプラザ

〒221-0015 神之木7-1 休館 第4日曜
☎️435-2906 📠435-2908

■市民講座「骨粗鬆症について」

講師:長谷川 純平医師

🕒8月27日(木)13時30分～14時30分

🎯先着25人

🎒筆記用具

📄7月13日(月)から電話か直接

■ポイトレ&体操講座(フレイル予防)

🕒9月9日、10月14日、11月11日の水曜

全3回 13時30分～15時

🎯65歳以上、先着25人

🎒室内シューズ・手拭い・飲み物

📄7月13日(月)から電話か直接

■秋の栄養講座(フレイル予防)

講師:みつざわ認定栄養・

ケアステーション 管理栄養士

🕒9月29日、10月27日、11月10日の

火曜 全3回 11時～12時

🎯65歳以上、先着25人

🎒筆記用具

📄7月13日(月)から電話か直接

区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1 休館 7月21日(火)
☎️440-1211 📠440-1139

■音楽史の旅 第1回

ピアノ作品の歴史(バロック～古典派)

出演:大野 謙(ピアノ)

🕒7月23日(木)11時～12時

🎯小学生以上、先着300人

💰¥1,000円

■くつろぎ1hourコンサート Vol.1

出演:倉上 樹(チェロ)、大野 謙(ピアノ)

🕒8月28日(金)19時～20時

🎯小学生以上、先着300人

💰全席指定 1,500円、区民1,000円

上記共通

📄受付中。電話(かなっくホールチケット

デスク ☎️440-1219)または直接

老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 7月21日(火)
☎️401-5640

■うたごえ広場

🕒7月12日、8月9日の日曜 13時～14時

🎯市内在住の60歳以上の人、各先着50人

📄当日直接

■健康相談

看護師による血圧測定など

🕒7月15・22・29日、8月5日の水曜

13時30分～15時30分

🎯市内在住の60歳以上の人、各先着8人

📄当日直接

■健康維持体操

🕒8月4日(火)12時15分～13時15分

🎯市内在住の60歳以上の人、先着30人

💰¥100円 当日直接

■月例「うらしま坐禅会」

🕒8月14日(金)10時30分～11時30分

🎯市内在住の60歳以上の人、先着10人

📄7月11日(土)から電話か直接

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 7月21日(火)
☎️434-4339 📠434-5168

■どようびのおはなし会

🕒7月11日、8月8日の土曜 ①10時30分

～10時50分、②11時～11時20分

🎯3～6歳くらいまでの子、各先着15人

📄当日直接

■こどもおはなし会

🕒7月14日(火)16時～16時30分

🎯3歳～小学生、先着10人

📄当日直接

■大人のための朗読会