



神奈川県は2027年に区制100周年を迎えます

2026(令和8)年

KANAGAWA

かながわ



▲「神奈川台場を望む」(山本博士氏寄託 横浜開港資料館保管)

幕末、開港当時の神奈川区の海には港を守る砲台「神奈川台場」が築かれていました。旧東海道から滝の川沿いに海の方へ向かい、現在のJR貨物線付近に位置していたといわれています。扇形に海へ突き出した独特の形で、周囲の埋め立てが進んだ現在は、星野町公園などで石垣の一部を見ることができます。

横浜開港のシンボル

神奈川台場

地下に眠る幕末の遺構

5月26日(火)から一般公開

神奈川台場をデジタル技術で鮮明に再現！

今では見ることが難しくなった「神奈川台場」の姿を、より分かりやすく感じられるよう、公益社団法人神奈川台場地域活性化推進協会と市が連携し、デジタルコンテンツを制作しました。

コンテンツ紹介

郷土学習映像

神奈川台場の歴史を、親しみやすいアニメーションキャラクターが案内します。約10分間の映像で、楽しみながら学べます。

体験型VR

CGで再現した当時の台場の全貌を、コントローラーを操作してゲーム感覚で巡ることができます。



AR(スマートフォン向けガイド)

臨海部の4つのスポットで、スマートフォンやタブレットのカメラを通して、現実の風景に当時の姿を重ね合わせることができます。

※コンテンツの権利は公益社団法人神奈川台場地域活性化推進協会にあります

Q 神奈川台場地域活性化推進協会 検索



◀郷土学習映像の一部



公開セレモニー

日時 5月26日(火)
11時30分~13時30分

会場 横浜市庁舎
1階アトリウム
(中区本町6-50-10)

見学 予約不要

ぜひお越しください！

▲神奈川県マスコットキャラクター かめ太郎

問合せ まちづくり調整担当 ☎411-7028 ☎314-8890



神奈川県 神奈川区役所

〒221-0824 神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8
☎411-7171 (代表番号) ☎411-7021 ☎314-8890

区役所の開庁時間 ●平日:8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)
●毎月第2・4土曜日:9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

Q 神奈川区 土曜開庁 検索

神奈川区のいま (2026年4月1日現在)

人口 254,590人
世帯数 139,688世帯



Xアカウント名 @yokohama_KNGW



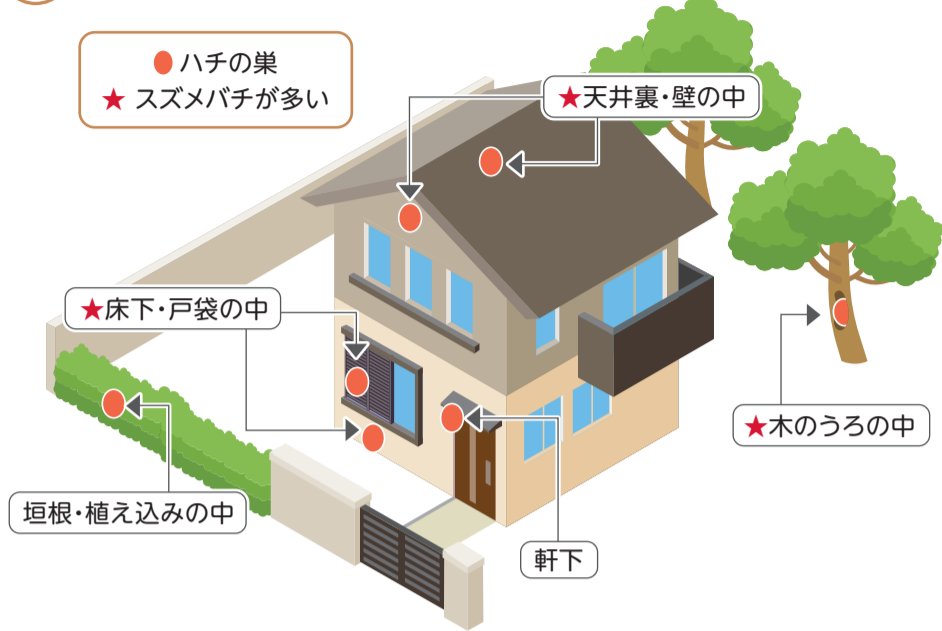
カタログポケット

ハチの巣は早めの発見・対策を！

スズメバチやアシナガバチは4月下旬から5月頃に巣を作り始めます。巣が大きくなる前に、作られやすい場所を点検し、見つけたら早めに対処しましょう。



！ ハチの巣が作られやすい場所



！ 巣の形でハチの種類がわかります

スズメバチの巣

- 初期の巣はとっくりを逆さにしたような形
- ボール型でマーブル模様
- 出入口の穴は一つ

▶ スズメバチは攻撃性が高いため、専門業者による駆除をおすすめします。

初期

夏頃

アシナガバチの巣

- シャワーヘッドやハスの実を逆さにしたような半円型
- 六角形の巣穴がたくさん見える

▶ アシナガバチは比較的小となしいため、個人で巣の駆除が可能な場合があります。※ハチ毒アレルギーの人は自分で駆除しないでください

相談前にご確認ください

- 区役所ではハチの巣の駆除は行っていません。
※ハチの巣は、土地や建物の所有者・管理者が駆除することが原則です。
- 区役所では駆除業者や駆除方法の案内、防護服の貸出しを行っています。

問合せ 環境衛生係
☎411-7143 📠411-7039

出張直売♪

かながわ 野菜市

日時 5月27日(水)
11時30分～13時30分
※売切れ次第終了

会場 区役所本館地下1階 機能訓練室

協力 JA横浜メルカートかながわ、
区食生活等改善推進委員会

購入した人に
ささやかな
プレゼントあり！
先着150人程度

野菜レシピ集や
区内直売所マップを
配布します

直売所マップ集はこちら▲

地産地消&フードロス対策で
GO GREEN

問合せ 企画調整係 ☎411-7027 📠314-8890

国民健康保険料のお支払いは 便利で安心な口座振替で！

国民健康保険料のお支払いは、口座振替のご利用が原則です。納め忘れの心配もなくなります。申込方法はご都合にあわせてお選びください。

「01」 Web口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンから、口座振替の申込みができます。25日までの申込みで翌月から引き落としが始まります。印鑑やキャッシュカードも不要です。

詳しくはこちら▶

「02」 区役所窓口でのペイジー口座振替受付サービス

対象金融機関*をご利用の場合は、本人のキャッシュカードがあれば区役所窓口ですぐに申込みが可能です。
*横浜銀行、ゆうちょ銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、横浜信用金庫、川崎信用金庫、楽天銀行

「03」 金融機関窓口・郵送での手続

申込用紙に必要事項を記入・押印し、口座をお持ちの金融機関で手続ください。申込用紙は市内の金融機関に用意しています。郵送の場合は、区役所へ提出してください。

問合せ 収納担当 ☎411-7124 📠322-1979

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

あなたの地域のつなぎ役 “民生委員・児童委員、主任児童委員”

地域の身近な相談相手として頼りになるのが、民生委員・児童委員です。訪問や見守り活動を通して話を伺い、必要な支援につなげていくことが役割です。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員(無報酬のボランティア)として活動しており、昨年の一斉改選では区内273人が委嘱されました。

主任児童委員は、その中でも子どもや子育てに関する相談を専門に担当する委員で、学校や児童相談所などとも連携しながら活動しています。



相談内容は
守秘義務のもとで
守られます



▲詳しくは
こちら

相談できないこと

- 身の回りの世話
- お金を貸すこと
- 近隣トラブルの仲裁 など

活動紹介パネル展

期間 5月11日(月)～22日(金)
会場 区役所別館1階 出入口付近



神奈川区民生委員児童委員協議会主催・全体研修会

「ケアニン～あなたでよかった～」上映会

新人の介護福祉士が、認知症の高齢者との関わりの中で成長していく姿を描いた映画です。
民生委員の全体研修ですが、どなたでも参加できます。

日時 6月25日(木)
13時30分～15時35分
(受付:13時)

会場 神奈川公会堂(富家町1-3)

対象・定員 市内在住・在勤・在学の人、先着100人

申込み 5月11日(月)～6月5日(金)に、**電子申請** か電話で、「全体研修参加希望」・住所・氏名・電話・一時保育希望の場合は(子どもの名前・生年月日)を書いて問合せ先へ

問合せ 運営企画係 ☎411-7131 fax 316-7877

いつもの安心

自治会・町内会

地域防災拠点と連携した防災活動

防犯パトロール、交通安全対策

お祭り・運動会・文化祭などのイベント開催

より良い地域づくり

ゴミ集積所や公園などの清掃

高齢者・児童などの健康づくりや見守り

掲示板・回覧板による情報提供

■自治会町内会への加入等の問合せ
地域振興課 自治会町内会担当
(神奈川区連合町内会自治会連絡協議会 事務局)
☎411-7086 fax 323-2502 Q 神奈川区 区連会 検索 ▲加入申込はこちらから

6月4～10日は歯と口の健康週間

気軽に歯のチェック 無料 歯科健診・フッ素塗布・歯並び相談

「歯と口の健康週間」にあわせて、子ども向けの歯科健診イベントを開催します。お子さんの歯科健診デビューにも、ご利用ください。

- ★ 歯科健診
- ★ フッ素塗布
- ★ 歯並び相談(各回先着10人)



日時 5月28日(木)①13時 ②14時 ③15時
会場 区役所別館2階 健診フロア
共催 区歯科医師会
対象・定員 区内在住の1歳以上の未就学児、先着100人(時間予約制)
※開催日時点で1歳未満の子は、フッ素塗布はできません。
持ち物 口を拭くタオル・歯ブラシ
申込み 5月11日(月)から **電子申請**



▲詳しくはこちら

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

特集 この乗り方・走り方でいいのかな？

～自転車マナーアップ～

「いつもの走り方」、安全ですか？
ほんの少しの見直しが、事故を防ぐ一歩になります。
あなた自身はもちろん、家族の安心のためにも、
その自転車の乗り方・走り方、見直してみませんか。

5月は
自転車マナーアップ
強化月間
5月の自転車月間にあわせ、
自転車の安全な利用を
推進しています。

Check! この乗り方・走り方は正しい？ 間違い？ 出典：みんなのサイクルルールブックよこはま

- まだ座れるから、小学生の子どもを幼児用座席に乗せてもよい
- 車道を走れば、走る方向はどちらでもよい
- 雨で濡れてしまうけれど、傘は差さずに運転した
- 急いでいたけれど、歩行者が優先なのでベルは鳴らさない
- 道が分からなかったので、携帯電話で地図を確認しながら運転した
- 一方通行や一時停止の標識は自転車に関係ない

日頃の点検が安全につながる

合言葉は「ぶたはしゃべる」

- ぶ** ブレーキ
 - 前後とも止まるか、ワイヤーに異常がないか
- た** タイヤ
 - 空気が入っているか、溝が無くなっていないか、釘などが刺さっていないか
- は** 反射材
 - 割れたり汚れたりしていないか
- しゃ** 車体(ハンドル等)
 - 部品は壊れていないか、はずれそうな部品はないか
- べる** ベル
 - しっかり鳴るか

子どもが自分で運転しているときも、保護者と一緒に乗るときも、しっかり「あごひも」をしめよう

令和2年から6年の自転車乗用中の死亡事故では、子ども・大人ともに、半数以上が頭部の損傷によるものでした。けがを減らすため、自転車に乗るときは乗車用ヘルメットを着けましょう。

また、幼児や児童には、保護者が責任を持ってヘルメットを着せさせてください。

令和5年4月から、すべての自転車利用者のヘルメット着用は努力義務です。

死亡事故の損傷主部位の割合

頭部	53.1%
胸部	12.6%
腰部	4.6%
その他	20.3%

死亡事故(5年間合計) 1,792人

自転車の「青切符」制度が始まりました

自転車の死亡・重傷事故の約4分の3で、自転車側にも法令違反があることが分かっています。

こうした状況を受け、道路交通法が改正され、4月1日から自転車の一定の違反に「青切符」*が導入されました。

*交通反則通告制度(対象は16歳以上)

反則行為と反則金(例)

- 携帯電話使用等(保持) 12,000円
- 遮断踏切立入り 7,000円
- 通行区分違反(逆走) 6,000円
- 信号無視(赤色等) 6,000円
- 一時不停止 5,000円
- 傘差し運転 5,000円
- 並走、二人乗り 3,000円

違反に当たる行為は、青切符(反則金)の対象になります。重大・悪質な場合は、罰金などの刑事処分となることもあります。

詳しくは神奈川県警察署にお問い合わせください。

答えはこちら！

- X** 幼児用座席の使用は、就学前の子どもが対象です。小学生を乗せるのは違反です。
- X** 自転車は車道が原則です。車道の左側(左端寄り)を通行します。右側通行(逆走)は違反です。歩道通行は例外です。
- O** 傘差し運転は違反です。
- O** 自転車のベルは「警報音器」。むやみに鳴らすのは違反です。
- X** 携帯電話での通話や画面を注視しながらの運転は違反です。
- X** 自転車も標識を守らなければなりません。一時停止や一方通行の無視は違反です。

標識に注目しよう(代表的なもの)

- 自転車専用** (自転車マーク) 自転車だけが通行できる場所
- 一時停止** (止まれ STOP) 停止線の手前でいったん停止します
- 一方通行** (矢印の方向にしか進めません)
- 進入禁止** (赤い棒) 車両が侵入できない場所(一方通行の出口側に設置されます)

*「自転車を除く」が表示されている場合は通行できます

自転車は身近で便利な乗り物ですが、誤った乗り方は、けがや事故につながるおそれがあります。ルールと正しい乗り方を改めて確認し、安全で気持ちのよい利用を心がけましょう。

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

お知らせ スポーツ

●費用の記載がないものは無料 ●掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

■ホテル観察の夕べ

📅6月12日(金)19時15分～20時30分
 ※悪天候時は19日(金)に順延
 📍県立四季の森公園(緑区寺山町291)
 🏠区内在住・在学の小・中学生と保護者、100人(多数抽選) ¥1人100円
 📧5月22日(金)までに **電子申請** か、はがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、保護者の氏名・郵便番号・住所・電話・メールアドレスを書いて
 📍地域振興課青少年担当
 「ホテル観察の夕べ」係
 ☎411-7093 📠323-2502へ

■食品衛生責任者講習会

📅6月25日(木)、7月28日(火)、8月26日(水)、9月18日(金)、10月22日(木) 14時～15時
 📍区役所本館地下1階 研究室
 🏠各先着30人
 📧受付中。電話か直接、区役所本館2階204窓口(食品衛生係)
 ☎411-7141 📠411-7039へ

■令和8年度神奈川芸能大会

舞踊、民謡、カラオケなど
 📅5月17日(日)9時30分～16時
 📍神奈川公会堂(富家町1-3)
 🏠先着250人 📧当日直接
 神奈川芸能大会実行委員 楠本
 ☎📠421-4481

■B-SKY FES 2026 出演者募集

ダンスやバンド演奏など
 📅9月5日(土)12時～18時(予定)、6日(日)10時～16時(予定)
 📍神奈川公会堂(富家町1-3)
 🏠区内在住・在学・在勤の人、または区内で活動している団体 ※原則25歳以下、個人・団体は問いません。
 📧6月20日(土)までにウェブページの申込みフォームで
 神奈川B-SKY FES実行委員会事務局
 ☎090-3212-3271
 📧b.sky.fes@gmail.com

■神の木公園 親子自然あそび

📅6月9日(火)10時15分～11時30分
 📍神の木公園(神之木台13)
 📧当日直接
 神の木公園 ☎📠421-7883

■新治恵みの里

市民の森散策とジャガイモの収穫体験
 📅6月13日(土)10時30分～12時30分(荒天時翌日同時刻)
 📍いほる里山交流センター(緑区新治町887)
 🏠市内在住の家族・グループ(子どもは

森を1人で歩ける年齢以上)4人まで(1人も可)、先着15組
 ¥1組1,700円(お土産あり)
 📧5月15日(金)20時からウェブページの申込みフォームで
 北部農政事務所
 ☎948-2480 📠948-2488

■第3回神奈川区民テニス一般女子ダブルス大会

📅6月14日(日)9時～17時
 📍三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)
 🏠区内在住・在勤・区テニス協会員の女性、16組(多数抽選)
 ¥1組5,000円(ペア共に協会員の人は4,000円)
 📧5月14日(木)までにウェブページの申込みフォームかEメールでチーム全員の氏名・住所・電話・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名・所在地、協会員は団体名・最近の戦績)を記載
 📧tennis.ka.na.ass@gmail.com
 区テニス協会
 ☎080-2056-9914
 📧kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

■区バレーボール協会からのお知らせ

●第8回 ソフトバレーボール交流会(レディース・シニア60の部)
 📅7月4日(土)9時～17時
 🏠レディースの部:区内在住・在勤・在学の15歳以上の女性、15チーム(多数抽選)、シニア60の部:区内在住・在勤・在学の60歳以上の人、8チーム(多数抽選)
 ¥1チーム2,000円(別途登録料1,000円)
 ●第9回 区民女子6人制バレーボール交流会
 📅7月4日(土)9時～17時
 🏠区内在住・在勤・在学の15歳以上の女性
 ¥1チーム2,000円(別途登録料2,000円)

■上記共通

📍神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
 📧5月15日(金)～6月15日(月)に電話かEメールかFAXか郵送(消印有効)で代表者の氏名・住所・電話、参加者全員の氏名・年齢を書いて区バレーボール協会(〒221-0014 入江1-33-3)
 ☎080-7126-3679 📠432-0765
 📧vabotkosu@77.netyou.jpへ

■平沼記念体育館からのお知らせ 休館 5月18日(月)
 ☎〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 📠316-8521

●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	5月14・21・28日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

●定期教室

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員(多数抽選)
はじめてのピラティス	7月1日から	9:00～ 9:50	9,900円	16歳以上、14人
ステップUPピラティス	毎週水曜 全11回	10:00～10:50		
はつらつ健康作り	7月2日から	10:00～10:50	6,000円	16歳以上、70人
ロコモトレニング	毎週木曜 全10回	11:15～12:15	7,000円	16歳以上、14人
はじめてのピラティス	7月6日から祝日・	9:00～ 9:50	8,100円	16歳以上、14人
ステップUPピラティス	休館日を除く月曜 全9回	10:00～10:50		
バドミントン		9:00～10:50	11,160円	16歳以上、33人
はじめてのヨガ	7月7日から祝日・	9:00～ 9:50	8,100円	16歳以上、14人
ステップUPヨガ	休館日を除く	10:00～10:50		
ジュニアサッカー1	火曜 全9回	17:00～17:50	13,500円	小学1～3年、30人
ジュニアサッカー2		18:00～18:50		小学4～6年、30人

📧5月11日(月)～6月5日(金)にウェブページの申込みフォームか往復はがき(必着)で
 ※詳細はウェブページをご確認ください



区民活動支援センター みんなの文化祭2026春

つながる
 ～TSUNAGARUマルシェ～

区内で活躍する皆さんのステージ発表と、区内産野菜・できたてパンの販売を行います。



日時 6月8日(月)10時～15時
会場 区役所本館5階 大会議室

内容 ●ステージ発表
 助っ人BANK登録団体による楽器演奏、歌、演芸、バルーンアート、踊り など
 ●区内産新鮮野菜、できたてパンの販売 ※売切れ次第終了



▲詳しくはこちら

区民活動支援センターでは、得意分野を生かして、ボランティアとして活動する「助っ人BANK」を運営しています。
 このイベントを活動検討のきっかけとして、ぜひご覧ください。

問合せ 区民活動支援センター ☎411-7089 📠323-2502
 📧kg-shientcenter@city.yokohama.lg.jp

ヨコハマ生活応援クーポン 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

●区役所相談ブース 予約不要
期間 4月27日(月)～6月30日(火)※祝・休日を除く
時間 9時～17時 **会場** 神奈川区役所 本館4階第4会議室前
 ●郵便局出張相談会
 5月18日(月)～22日(金) 横浜浅間町郵便局(西区浅間町1-15-3)
 5月25日(月)～29日(金) 横浜六角橋北郵便局(神奈川区六角橋6-28-29)
 6月 1日(月)～ 5日(金) 横浜東寺尾一郵便局(鶴見区東寺尾1-37-16)
 6月15日(月)～19日(金) 横浜東本郷郵便局(緑区東本郷3-23-1)
 ※1週間ごとに市内の郵便局を巡回
時間 月～金曜 9時～17時
 ※4月下旬から順次、対象世帯へ案内はがきを発送します。
問合せ ヨコハマ生活応援クーポン コールセンター
 ☎0570-045-456 📠050-3588-8362(聴覚障害者お問合せ用)
 月～金曜 9時～21時(祝・休日を除く)※6月8日(月)以降は17時まで



▲詳しくはこちら

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育てinfo

●費用の記載がないものは無料
●掲載内容は変更になる場合あり
●原則として毎月11日以降のお知らせを掲載
※マークの説明は12ページをご覧ください

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ



申込方法の記載がないものは当日直接

かなーちえ

〒221-0044
東神奈川1-29
東部療育ビル3階
☎9:30~15:30
☎☎ 441-3901
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

サテライト

〒221-0014
入江1-17-12-2
☎9:30~15:30
☎☎ 642-5727
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

みんなでタイム

- 2・3歳児集まれ~あそぼう&トーク
☎5月13日、6月10日(水)
13時30分~14時10分
- 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編)
講師:家族相談士 宮地 陽子氏
☎6月4日(木)10時~11時
- ちえのわ♪音楽タイム
出演:よんうおん(クラリネット・ピアノ)
☎6月5日(金)13時30分~14時

ネットワーク

- よつぱばミーティング
障がい児や医療的ケア児のお父さんを中心におしゃべりする時間
☎5月16日(土)10時30分~11時30分
- 外そとあそび市
協力:外あそびグループ、移動図書館はまかせ号
☎6月1日(月)10時30分~12時
☎反町公園(反町1-12)
※雨天中止

ダブルケアカフェ

in かなーちえサテライト
共催:神之木・新子安地域ケアプラザ
☎5月23日(土)13時~14時30分
☎子育てと介護・看護を同時に行っている人、ダブルケアのことを知りたい人
■季節にふれる♪親子自然遊び
@神之木公園
講師:てらもと みよ氏
☎6月9日(火)10時15分~11時30分
☎神之木公園(神之木台13)
※雨天時は公園内の集会所で開催

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11
☎毎週水曜(祝日は除く)10:00~14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1
☎毎週木曜(祝日は除く)10:00~14:30

横浜子育てサポートシステム(神奈川区支部)

☎かなーちえ開館日の9:00~17:00
☎441-7708

親子のための健康づくり 要予約

☎☎健康づくり係 ☎411-7138 ☎☎316-7877

☎☎区役所別館2階

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
☎6月24日(水)9時~11時
※1回30分程度
☎乳幼児~思春期の子の保護者
※子の同伴可
☎母子健康手帳(乳幼児のみ)
☎前日12時までにパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)か電話



離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演
☎6月24日(水)13時15分~14時30分(受付:13時)
☎おおむね7~9か月児の保護者、先着20人 ※子の同伴可
☎5月11日(月)からパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)か電話



すこやかカレンダー 要予約

☎☎子ども家庭支援担当 ☎411-7111 ☎☎321-8820
会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ☎6月4日(木)13時30分~15時 ☎乳幼児か妊産婦 ☎事前に電子申請	
母乳相談	●授乳について(母乳・人工乳) ☎5月11・25日、6月1日(月)13時20分~16時 ※1回40分 ☎妊娠中・産後の人 ☎事前に電話	
母性相談	●思春期・更年期等の健康相談 ☎5月18日、6月8日(月)13時20分~14時40分 ※1回40分 ☎健康について相談したい女性 ☎事前に電話	
母親/両親 教室	☎2026年10・11月に出産予定の妊婦とその家族 ☎5月20日(水)からパマトコ(横浜市子育て応援アプリ)全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。 平日(3回) ☎第1回 6月22日(月) 第2回 7月13日(月) 第3回 8月3日(月) 9時30分~11時35分 土曜(1回) ☎7月25日(土)9時30分~11時35分 ☎☎区役所本館5階 大会議室	

市立保育園の育児支援

☎電話か直接、施設へ
※天候等により変更・中止の場合があります



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月~金 9時30分~14時30分	水・木 10時~12時 ※お土産に工作キットをプレゼント	火・金 10時~12時
	土曜	5月9日 10時~12時	5月23日 10時~12時	5月16日 10時~12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) 離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		5月27日、 6月10日(水) 離乳食・乳児食	5月21・28日(木) 乳児食・幼児食	5月15日(金)・ 26日(火) 乳児食・幼児食

施設開放・その他イベント

- ▶松見保育園
 - 育児講座 5月26日(火)10時~11時
 - 5月生まれの誕生会 5月29日(金)10時30分ごろ
- ▶西菅田保育園
 - おはなし広場 5月12日(火)11時30分ごろ

かながわ支え愛プラン

第5期神奈川区
地域福祉保健計画

が始動しました

【計画期間】
令和8年度
から
12年度まで

区に関わる皆さんと区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザなどが協力し、健やかに安心して暮らせる地域づくりのために進めてきた取組を、さらに発展させるための計画です。

計画の内容や取組など詳しくは、区ウェブページをご確認ください。

☎☎問合せ 事業企画担当 ☎411-7135 ☎☎316-7877



相談

要予約 費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための 専門相談	相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ☎5月22日(金)13時30分~16時30分 ※1回50分 ☎☎区役所別館3階 子ども家庭支援課 ☎市内在住の15~39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 ☎☎電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ ☎☎子ども青少年局青少年育成課 ☎671-2324 ☎☎663-1926
生活習慣 改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ☎5月25日(月)9時15分~15時30分 ※1回30~40分程度 ☎☎区役所別館2階 一般健康相談室 ☎☎☎前開庁日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎☎411-7138 ☎☎316-7877へ
もの忘れ 相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 ☎5月21日(木)13時15分~14時15分 ※1回30分 ☎☎区役所別館3階 相談室 ☎☎区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 ☎☎☎前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 ☎☎324-3702へ
介護者のための こころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 ☎5月13日(水)13時30分~15時30分、 5月25日、6月8日(月)10時~12時 ※1回50分 ☎☎区役所別館3階 相談室 ☎☎区内在住の高齢者を介護している人 ☎☎☎前開庁日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 ☎☎324-3702へ
精神科 嘱託医相談	心の健康に関する精神科医師による個別相談 ☎5月12・19日、6月2日(火)14時~16時 ※1回50分程度 ☎☎区役所別館3階 相談室 ☎☎区内在住の人 ☎☎☎前日までに電話で障害者支援担当 ☎411-7115 ☎☎324-3702へ
アディクション 家族教室	依存症(アディクション)の問題を抱える人の家族教室 ☎6月2日(火)14時~16時 ☎☎区役所本館4階 会議室 ☎☎☎前日までに電話で障害者支援担当 ☎411-7115 ☎☎324-3702へ

善意銀行 (2月寄付分) 敬称略

- 宗教法人 孝道山本仏殿
- おてらおやつクラブ浄土真宗 なごみ庵
- 神奈川区シニアクラブ連合会
- 輝け菅田の子フェス
- ふれあいサークル ありがとうございます。
- ☎☎区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎☎313-2420

施設からのお知らせ

●費用の記載がないものは無料 ●掲載内容は変更になる場合あり
●原則として毎月11日以降のお知らせを掲載

マークの
説明
(全ページ共通)

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県川崎市神奈川区広台太田町3-8 神奈川県川崎市神奈川区役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜
☎️471-2913 📠471-2914

■すげたかなぶち子育て応援
～スマホ撮影テク教室～
🕒6月21日(日)10時30分～12時
👤先着10組
🎒スマートフォン
📄5月31日(日)から電話か直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 第3月曜
☎️491-4441 📠491-4442

■いやしtime
🕒5月13日(水)9時30分～12時
👤先着10人 💰250円
🎒マイカップ 📄当日直接
■親子でワットと遊ぼう
🕒6月1日(月)10時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着20組40人程度
💰1組100円
🎒動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
📄当日直接

■おもちゃの病院
🕒6月2日(火)10時～14時
👤先着15点(1家族2点まで)
💰部品代実費
📄5月11日(月)から電話か直接
■親子でレッスンABC
🕒6月2・9・16・23・30日、7月7・14日
の火曜 全7回 14時40分～15時30分
👤年少～年長の子と保護者、先着15組
💰1組4,900円(全回分)
📄5月12日(火)から電話か直接

■親子モリモリ体操
🕒6月3・10・17・24日、7月1・8・15・22
日の水曜 全8回 10時30分～11時30分
👤2・3歳の子と保護者、先着30組
💰1組5,200円(全回分)
📄5月13日(水)から電話か直接

■親子英語リトミック
🕒6月4・11・18・25日、
7月2・9・16日の木曜 全7回
①0・1歳の子と保護者:10時～10時50分、
②2・3歳の子と保護者:11時～11時50分
👤各先着20組
💰各1組4,550円(全回分)
📄5月14日(木)から電話か直接
■あいちゃんのお話し会
🕒6月5日(金)10時30分～11時
👤乳幼児と保護者、先着8組
📄当日直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 休館 第4月曜
☎️435-1712 📠435-1796

■エアロビクス de ボディケア
🕒5月12・26日、6月9日の火曜
9時30分～10時30分
👤成人、各先着30人 ※子の同伴可
💰各800円
🎒動きやすい服装・室内シューズ・ヨガ
マット(バスタオル可)・タオル・飲み物
📄当日直接(受付:9時20分)
■かんたんバレエストレッチ
🕒5月15・22・29日、6月5日の金曜
19時～20時15分
👤中学生以上、各先着12人 ※中学生
は保護者の送迎が必要
💰各800円

🎒動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル
可)・タオル・飲み物

📄当日直接(受付:18時50分)
■おはなしのとびら
🕒5月21日(木)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着10組20人程度
📄当日直接(受付:10時50分)

■おりがみ教室
🕒5月27日(水)9時30分～11時30分
👤成人、24人(多数抽選) 💰800円
🎒のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
📄5月11日(月)～17日(日)に直接

■ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)
🕒6月16日(火)10時～11時
👤成人、先着15人 💰800円
🎒ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物
📄5月26日(火)から電話か直接

■アロマ体験講座
アロマスプレーやせっけん作り
🕒6月21日、7月5日の日曜 全2回
10時30分～12時
👤成人、先着10人
💰3,500円(全回分)
📄5月17日(日)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜
☎️453-7350 📠453-7351

■わなげゲーム
🕒6月2日(火)10時～12時
👤未就学児～小学生、先着20人
📄当日直接

■光る!フィギュアケースを作ろう
共催:NPO法人シニアSOHO横浜・神奈川
🕒6月2日(火)10時～12時
👤小学生、先着10人 💰1,200円
📄5月12日(火)から電話

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜
☎️430-3050 📠401-0021

■親子でワットと遊ぼう
🕒5月25日(月)10時～11時15分
👤未就学児と保護者、先着30組
💰1組100円 📄当日直接

■0さいからのおはなし会
🕒6月1日(月)11時～11時20分
👤乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
📄5月18日(月)から電話か直接
■やさしい健康ストレッチ体操
🕒6月2日(火)10時～11時
👤先着20人程度 ※子の同伴可
💰100円
🎒マット(バスタオル可)
📄5月26日(火)から電話か直接

■個別介護相談会
主催:六角橋地域ケアプラザ
🕒6月5日(金)9時30分～11時30分
👤先着5人程度
📄当日直接

■みんな de こそだて ワイワイパーク
共催:区保育所子育て支援連絡会、
白幡宝づくりの会 かめっ子
🕒6月11日(木)10時～11時
👤未就学児と保護者、先着10組
📄5月13日(水)から電話か直接
■しらはた地区センターまつり2026
●こどもスタッフ募集
🕒6月20日(土)・21日(日)
9時45分～11時
👤小学生、各先着2人
📄5月28日(木)から電話か直接

●リユースマーケット出店者募集
🕒6月21日(日)9時30分～12時30分
👤先着20組 ※小学生以下は保護者同伴
📄5月29日(金)から電話か直接

■かなちく子育て応援タイム
「あんよちゃん集まれ!
～親子で一緒にカラダ遊び～」
共催:区地域子育て支援拠点 かなーちえ、
白幡宝づくりの会 かめっ子
🕒6月26日(金)10時～11時30分
👤1～3歳の子と保護者、先着20組
🎒タオル
📄5月22日(金)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) 休館 第3水曜
☎️441-3788 📠441-5016

■おはなしころころ
by まりこ☆みゆーじあむ
🕒5月14日(木)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、先着5組
📄当日直接

■6月のシニア健康体操
🕒6月7日(日)・12日(金)・26日(金)
10時30分～12時
👤成人、各先着12人 💰各600円
🎒運動靴・タオル・飲み物
📄5月11日(月)から電話か直接

■いきいきレクリエーションダンス
🕒6月12日(金)13時～14時
👤成人、先着15人 💰600円
🎒運動靴・タオル・飲み物
📄5月11日(月)から電話か直接

幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12 休館 第3月曜
☎️453-2660 📠453-0968

■ミニ文化展
作品展示やパフォーマンス
🕒5月16日(土)10時～15時
📄当日直接

新子安地域ケアプラザ

〒221-0013 新子安1-2-4 休館 第3土曜
☎️423-1701 📠423-1702

■発達相談会
作業療法士など専門家に相談
共催:療養特化型事業所 ディアーズ1'st
🕒6月4日(木)10時～12時
👤未就学児の保護者 ※子の同伴可
📄当日直接

老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 5月18日(月)
☎️401-5640

■健康相談
看護師による血圧測定など
🕒5月13・20・27日、6月3・10日の水曜
13時30分～15時30分
👤市内在住の60歳以上の人、各先着8人
📄当日直接
■健康維持体操
🕒5月19日、6月2日の火曜
12時15分～13時15分
👤市内在住の60歳以上の人、
各先着30人
💰各100円 📄当日直接
■月例「うらしま坐禅会」
🕒6月5日(金)10時30分～11時30分
👤市内在住の60歳以上の人、先着10人
📄5月11日(月)から電話か直接

■ミツロウクリーム作り&
セルフハンドトリートメント
🕒6月6日(土)13時～15時
👤市内在住の60歳以上の人、先着10人
💰1,500円
📄5月11日(月)から電話か直接

■美味しいコーヒーの淹れ方講座
🕒6月14日(日)10時～12時
👤市内在住の60歳以上の人、先着16人
💰500円
📄5月17日(日)から電話か直接

■フレイル予防～音楽講座～
🕒6月29日(月)10時～11時30分
👤市内在住の60歳以上の人、先着20人
📄5月25日(月)から電話か直接

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 5月18日(月)
☎️434-4339 📠434-5168

図書特別整理のため5月26日(火)
～28日(木)は休館します。返却ポスト
はご利用いただけます。

■こどもおはなし会
🕒5月12日、6月9日の火曜
16時～16時30分
👤3歳～小学生、各先着10人
📄当日直接

■大人のための朗読会
吉村 昭「鯉のぼり」
(『天に遊ぶ』より)、
星 新一「討略と結果」
(『おのぞみの結末』より)ほか
協力:朗読の会フローバー

🕒5月16日(土)15時～16時
👤先着20人
📄当日直接
■親子おはなし会

🕒5月19日(火)11時～11時30分
👤2歳くらいまでの子と保護者、先着10組
📄当日直接
■パネル展示「歯と口の健康週間」
🕒5月29日(金)～6月10日(水)

■パネル展示「ヨコハマの環境を知ろう」
🕒6月2日(火)～14日(日)

神奈川図書館 リノベーションについて アンケートを実施します!

2027年度に本棚や椅子などの
内装を新しくします。
「こんな図書館に行ってみたい」
という皆さんの思いをアンケート
にお寄せください。

【期間】
4月24日(金)～5月24日(日)
【回答方法】
電子申請 かアンケート用紙を神奈川
図書館に直接かFAX
※アンケート用紙は神奈川図書館、
区役所、地区センターなどで配布
📍神奈川図書館
☎️434-4339
📠434-5168

