

# KANAGAWA

かながわ

2026(令和8)年

3 月号  
No.341

GREEN×EXPO 2027 開催まであと1年!  
区内に広がる花と緑の輪



提供:GREEN×EXPO協会

2027年国際園芸博覧会  
横浜・上瀬谷 2027.3.19-9.26

区内の取組は、8・9ページへ  
GREEN×EXPO 2027 の最新情報は、16ページへ

問合せ 企画調整係 ☎411-7027 ☎314-8890



## リチウムイオン電池などは集積場所に出せます

家庭から出るすべての電池類が対象です

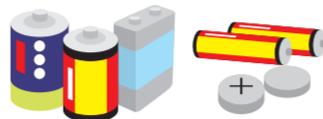
### 出せるもの

- 充電電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池)
- 乾電池(アルカリ・マンガンなど)
- コイン電池(形式番号CRまたはBR)
- ボタン電池(形式番号SR・PR・LR)

このマークが目印!



リチウムイオン電池 ニカド電池 ニッケル水素電池



### 出せないもの

- 膨張・破損したリチウムイオン電池など
- ポータブル電源  
→資源循環局神奈川事務所(千若町3-1-43)にお持ち込みください。
- 自動車・オートバイ用のバッテリー  
→収集対象外のため販売店やメーカーに相談してください。



▲膨張したリチウムイオン電池

### 注意



燃やすごみなどに混入するリチウムイオン電池などが原因の火災が増えています。事故を防ぐためにご協力をお願いします。

### 出し方

「燃やすごみ」の収集日にほかのごみと分け、「電池類」として1つの袋で出してください。

※可能な限り電池を使い切って、テープなどで絶縁をしてください。

※バッテリーの取り外せない小型家電(手持ち扇風機、携帯ゲーム機など)は、同じ日に別の袋で出してください。

袋は分けて出しましょう!



問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 ☎441-5938  
資源化推進担当 ☎411-7091 ☎323-2502



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8  
☎411-7171 (代表番号)

編集・発行/区政推進課広報相談係  
☎411-7021 ☎314-8890

神奈川区のいま  
(2026年1月1日現在)

人口 253,926人  
世帯数 138,764世帯



Xアカウント名  
@yokohama\_KNGW



カタログポケット



# かめ太郎と まな防災 第12弾

## 東日本大震災から15年 いま一度、津波への備えを確認しましょう

大きな地震の揺れを感じたり、津波警報などが発令されたら、ためらわずにすぐ避難を始めることが大切です。  
日頃から自分や家族の行動を具体的にイメージし、いざというときに備えましょう。

### 津波避難対象区域を確認

市内では沿岸部に津波の恐れがあり、最大約4.9mの津波が来ると想定されています。

まずは、防災マップで自宅や学校、よく訪れる場所が津波避難対象区域に入っているかを確認し、周辺の状態を把握しておきましょう。

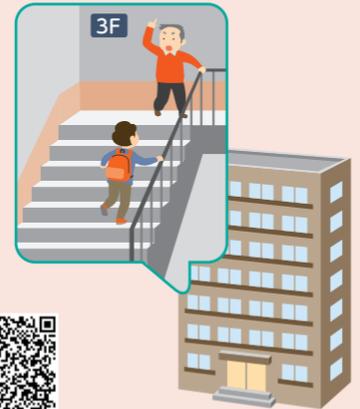
自分でつくるmy防災マップ▶



### 避難先を確認

津波避難の基本は、「より早く、より高い場所へ」。津波警報などが発令されたときは、津波避難施設や鉄筋コンクリート造など頑丈な建物の3階以上、海拔5m以上の高台など、安全な場所へ避難してください。

津波避難対策について▶



問合せ 防災担当 ☎411-7004 fax324-5904

## 飼い主の心がけ 犬の散歩マナーと狂犬病予防注射

### 散歩をするときのマナー

- ☑ トイレは事前に自宅で済ませる
- ☑ 散歩中にしてしまったら、ふんは必ず持ち帰り、おしっこはペットシートなどで拭き取ってから水で流す
- ☑ 迷子やかみつき事故を防ぐため、リード(引き綱)は必ず装着する
- ☑ リードは犬を制御しやすい長さでしっかりと持つ



### 年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です

- 注射後に交付される「狂犬病予防注射済票」は、「犬鑑札」と一緒に犬の首輪などに着けてください。



- 犬の登録をしている飼い主の皆さんへ、3月中に「狂犬病予防注射のお知らせ」を郵送します。出張会場の日程や持ち物などは、同封の案内をご確認ください。
- 出張会場で犬の登録はできません。登録がまだの人は、事前に手続きをお願いします。

問合せ 環境衛生係 ☎411-7143 fax411-7039

## 引っ越しシーズンは 区役所窓口が混雑します

3月23日(月)~31日(火)は**大変**混雑します!

混雑予測カレンダー▶



来庁が不要なオンラインなどの手続きや、事前WEB発券で待ち時間を短くするなど、ご協力をお願いします。

### オンライン・郵送での手続き

オンライン手続き、コンビニ交付など



▲横浜DIGITAL窓口

横浜市外への転出届



### 来庁が必要な手続き

転入届、印鑑登録、マイナンバーカードの住所変更、電子証明書等の更新、小中学校への入学手続きなど

..... 来庁時はWEB発券で待ち時間を短く .....

- 混雑状況を確認できます
- WEB発券後、順番が近づくとLINEの通知が来る機能もあります



問合せ 登録担当 ☎411-7034 fax324-3586

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 警戒!! SNS型詐欺が急増中

SNS(インターネット上の交流サービス)を使った投資詐欺・ロマンス詐欺が区内で急増しています。令和7年には、**投資詐欺が33件(被害額約7億3900万円)**、**ロマンス詐欺が33件(被害額約5億6300万円)**と、多くの被害が発生しました。怪しい連絡や誘いには注意しましょう。

※神奈川警察署データより

## ❗ SNS型投資詐欺

偽の投資サイトに誘導し、お金をだまし取る手口

- ①投資広告をクリック
- ②著名人・投資家を名乗る人物からSNSへ誘導される
- ③SNSでのやり取りで信用させ偽の投資サイトへ誘導
- ④送金後、相手と連絡が取れなくなる



## ❗ SNS型ロマンス詐欺

恋愛感情を利用し、お金をだまし取る手口

- ①マッチングアプリやSNSのメッセージで接触
- ②やり取りを重ねて親密な関係を装う
- ③会わないまま告白されたり、結婚したいなどと言われる
- ④「結婚資金」、「二人の将来のため」などと投資を勧められる
- ⑤送金後、相手と連絡が取れなくなる



## これらは詐欺! 要注意ポイント

- 会う前からSNSへ誘導される
- SNSのみの相手から告白・結婚話が出る
- 「必ずもうかる」、「あなただけ」などの投資話

## 確認しましょう

- 著名人などの名前が出たら公式ウェブページなどで注意喚起がないか確認
- 紹介された投資サイトは偽物の可能性大(本物かどうか別の手段で確認する)

## 不安に感じたらすぐ相談

警察相談専用ダイヤル **#9110**、  
または**最寄りの警察署**へ



問合せ 地域振興課 ☎411-7095 fax 323-2502

笑顔と健康の

ほ かつ  
保活さん

保健活動推進員の健康ちょこっとプラス!



## 連載③ 春だ! 歩こう!

### ウォーキングで健康づくり

私たち保健活動推進員は、自治会・町内会などと連携し、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。

暖くなるこの季節は、体を動かすのに適しています。

ウォーキングで日々の健康づくりに取り組みましょう。



## 正しいフォームで効果アップ!



## ウォーキングの効果

- 心肺機能の向上、骨や筋肉の強化
- 生活習慣病の予防
- メンタルヘルスの向上

ウォーキングをするときは、履き慣れた靴を選び、水分補給をしながら、無理のない距離やペースで取り組みましょう。

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

## 東部児童相談所が4月1日にオープン

近年、児童にかかわる相談が増加傾向にあるため、市内5か所目となる東部児童相談所を開所します。

- 開所日** 4月1日(水)
- 場所** 鶴見区生麦3-15-30(京浜急行「生麦駅」徒歩約5分)  
※来所の際は、原則、公共交通機関をご利用ください。
- 連絡先** ☎633-4720 fax 500-3553 ※4月1日からつながります
- 管轄区** 神奈川区、鶴見区  
(3月31日までは中央児童相談所が管轄)

## 児童相談所とは

児童相談所は、こどもたちの安心と安全を守り、こどもたちが心身ともに健やかに成長できるよう支援する専門の相談機関です。児童福祉法に基づいて、18歳未満の児童や家庭に関するさまざまな相談に応じるとともに、専門的な調査・判定・支援を行います。

### 具体的な相談内容

- こどもの養育、児童虐待、非行、障害、不登校、性格や行動の問題
- 里親になってこどもを育ててみたい など

問合せ こどもの権利擁護担当 ☎411-7172 fax 321-8820

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# お知らせ スポーツ

●費用の記載がないものは無料 ●掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

## 第21回 春のコンサート in 公会堂 和太鼓

主催: 神奈川区文化協会  
 出演: 和太鼓団体 前夜祭  
 3月28日(土) 14時から  
 (開場: 13時20分)  
 神奈川公会堂(富家町1-3)  
 先着300人  
 当日直接  
 神奈川公会堂  
 ☎432-3399 fax432-3321

## 令和8年度神奈川芸能大会 出演者募集

舞踊、民謡、カラオケなど  
 5月17日(日) 9時30分～16時  
 神奈川公会堂  
 ¥1曲5,000円  
 4月1日(水) 9時30分に申込用紙と参加費を神奈川公会堂1号会議室に直接  
 神奈川芸能大会実行委員会 楠本  
 ☎fax421-4481

## 介護予防教室

4月17・24日、5月1・8・15・22・29日、  
 6月12・19・26日、7月3・10日の金曜  
 全12回 13時15分～15時  
 盲特別支援学校(松見町1-26)  
 65歳以上の運動可能な人、先着15人  
 ¥500円(全回分、保険代)  
 3月11日(水)～19日(木)に電話  
 で盲特別支援学校  
 ☎431-1629 fax423-0284へ

## 神の木公園 写真教室

4月11日(土) 10時～11時  
 神の木公園(神之木台13)  
 先着5人 4月1日(水)から電話か直接  
 神の木公園 ☎fax421-7883

## ボランティア入門講座

3月24日(火) 13時30分～15時  
 反町駅前ふれあいサロン  
 (桐畑20-12)  
 先着6人  
 3月11日(水)～18日(水)に電話  
 かEメールで区社会福祉協議会ボラン  
 ティアセンター ☎322-2897  
 volunteer@kanakushakyo.comへ

## 平沼記念体育館からのお知らせ 休館 3月16日(月)

三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 fax316-8521



当日受付教室 ※受付: 教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	3月12・19・26日、4月2・9日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください。

## 相談

要予約 費用の記載がないものは無料 ※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための 専門相談	相談員: よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) 3月13・27日(金) 13時30分～16時30分 ※1回50分 区役所別館3階 こども家庭支援課 市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人でも相談可 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ 横浜市青少年相談センター ☎752-8366 fax332-5077
生活習慣 改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 3月16日(月) 9時～14時30分 ※1回30～40分程度 区役所別館2階 一般健康相談室 前開庁日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 fax316-7877へ
もの忘れ 相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 3月19日(木) 13時15分～14時15分 ※1回30分 区役所別館3階 相談室 区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax324-3702へ
介護者のための こころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 3月23日(月) 10時～12時 ※1回50分 区役所別館3階 相談室 区内在住の高齢者を介護している人 前開庁日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax324-3702へ

わが町 かながわ とっておき /

### 小中学生お弁当コンテスト 入選作品の展示

小中学生が考えた「神奈川県らしい、食べてみたいお弁当」のイラストとメッセージを展示します。

期間 3月23日(月)～31日(火) 8時45分～17時(日曜除く)  
 ※3月28日(土)は9時～12時

会場 区役所本館2階中会議室(戸籍課待合スペース)

わが町 かながわ とっておき お弁当コンテスト 検索

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 fax323-2502

入選者の  
力作が勢揃い  
します!

### 善意銀行 (12月寄付分) 敬称略

- 宗教法人 孝道山本仏殿
- 株式会社八丁幸
- おてらおやつクラブ浄土真宗 なごみ庵
- 社会福祉法人孝楽会 特別養護老人ホーム けやき荘
- 神谷コーポレーション株式会社
- 株式会社 創健社
- 大野 佑
- 今井 典代

ありがとうございました。  
 区社会福祉協議会 ☎311-2014 fax313-2420

## ズーラシア通信

4月10日までの休園日  
3月3・10・17日(火)

### イベント情報

★ズーラシア ガーデンパーティー

期間 3月20日(祝・金)～  
4月19日(日)の土・日曜、祝日(全11回)  
10時～15時30分

場所 ころころ広場・ころころロッジ

内容 キッチンカーの出店、  
ワークショップやクイズラリーなど

問合せ よこはま動物園ズーラシア 〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎959-1000(総合案内)

## あなたのストレスサインは何ですか?

～3月は自殺対策強化月間～

生活に変化があった時は、「自分は大丈夫」と思っている、いつもよりも自分の状態に注意を払い、早めにセルフケアをすることが大切です。

問合せ 障害者支援担当  
☎411-7115 fax324-3702

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 子育てinfo

- 費用の記載がないものは無料
- 掲載内容は変更になる場合があります
- 原則として毎月11日以降のお知らせを掲載
- ※マークの説明は12ページをご覧ください

## 親子のための健康づくり 要予約

申 固 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

区役所別館2階

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
 ☎4月14日(火)9時～11時  
 ※1回30分程度  
 乳幼児～思春期の子の保護者  
 ※子の同伴可  
 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
 前日12時までに  
 ウェブページか電話



### 離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演  
 ☎4月14日(火)13時15分～14時30分  
 (受付:13時)  
 おおむね7～9か月児の保護者、  
 先着20人 ※子の同伴可  
 3月11日(水)から  
 ウェブページか電話



## すこやかカレンダー

申 問 こども家庭支援担当 ☎411-7111 fax 321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス</li> <li>☎3月19日(木)13時30分～15時</li> <li>乳幼児か妊産婦 申 事前に 電子申請</li> </ul>	
母乳相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●授乳について(母乳・人工乳)</li> <li>☎3月23日(月)13時20分～16時 ※1回40分</li> <li>妊娠中・産後の人 申 事前に電話</li> </ul>	
母性相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>●女性の健康相談</li> <li>☎3月9日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分</li> <li>妊産婦か不妊・更年期でお悩みの女性 申 事前に電話</li> </ul>	

## 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



### かなーちえ

〒221-0044  
 東神奈川1-29  
 東部療育ビル3階  
 ☎9:30～15:30  
 ☎441-3901  
 電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休館  
 日曜・月曜・祝日  
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

### トピックス

■かなさんぽ～神奈川図書館へいこう！  
 ☎3月12日(木)10時30分～11時30分  
 ※かなーちえに10時30分集合  
 ※雨天時は神奈川図書館(立町20-1)に11時集合  
 受付中。ウェブページから  
 ■パパたちの子育てトーク  
 「すごろくトークで家族を語ろう」  
 ☎3月14日(土)10時30分～11時30分  
 受付中。ウェブページから

### サテライト

〒221-0014  
 入江1-17-12-2  
 ☎9:30～15:30  
 ☎642-5727  
 電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休館  
 日曜・月曜・祝日  
 (月曜が祝日の場合は翌火曜)

■マザーズハローワーク  
 「年収の壁についてのお話」  
 ☎3月17日(火)13時30分～14時  
 ■栄養士とみんなでトーク  
 ☎3月27日(金)13時～14時  
 ■みんなでトーク  
 「子どもの言葉とコミュニケーション」  
 ☎3月28日(土)10時30分～11時30分

出張ひろば 羽沢長谷自治会館  
 〒221-0866 羽沢南1-4-11  
 ☎毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
 〒221-0844 沢渡56-1  
 ☎毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

空いた時間を活用した  
 短時間の活動も可能です

## 横浜市子育てサポートシステム 預かる会員募集中!

登録制の有償ボランティア活動で、市内在住の子育てに理解のある20歳以上の方が対象です。会員になるためには入会説明会への参加が必要です。

■入会説明会  
 ☎3月19日(木)10時～11時  
 かなーちえ 受付中。ウェブページから



詳しくはこちら▶

## 市立保育園の育児支援

☎電話か直接、施設へ  
 ※天候等により変更・中止の場合があります



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
		松見町1-28-4 ☎432-6635 fax 432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 fax 481-1547	菅田町488 ☎473-1957 fax 473-1969
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	—	—	3月21日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ☎離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		3月11日(水) 乳児食	3月19日(木) 乳児食・幼児食	—

※園庭開放は4月1日(水)から18日(土)までお休みです。

### 施設開放・その他イベント

- ▶松見保育園  
 ●3月生まれの誕生会 3月27日(金)11時～11時30分

## 神奈川区

# 新春子ども会書初め大会

区子ども会育成連絡協議会主催



皆さんの  
力作です!

「新春子ども会書初め大会」に、区内の小中学生161人の皆さんから作品が集まりました。受賞作品を紹介します。

### 区子ども会育成 連絡協議会会長賞



小学1年  
もりやま 盛 友里花さん

### 区長賞



小学5年  
みなみ 栄 瑛茉さん

### 区連合町内会自治会 連絡協議会会長賞



小学3年  
むらかみ 理香さん

### 区文化協会会長賞



小学6年  
いとう ありさん

問合せ 地域振興課 ☎411-7092 fax 323-2502

# 施設からのお知らせ

●費用の記載がないものは無料 ●掲載内容は変更になる場合あり  
●原則として今年11日以降のお知らせを掲載

マークの  
説明  
(全ページ共通)

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 📞問合せ  
☎️電話 📠ファクス 📧電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール  
📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## 菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜  
☎️471-2913 📠471-2914

### ■ドラム発表会 in かながわ

共催:神之本地区センター、神奈川公会堂  
🕒3月20日(祝・金) 13時~18時30分  
(開場:12時30分) 📍神奈川公会堂  
(富家町1-3) 📄当日直接

## 神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 第3月曜  
☎️491-4441 📠491-4442

### ■からだを整える

ゆったりピラティス2(初級)  
🕒4月7・21日、5月19日、6月16日、  
7月7日、8月4日の火曜 全6回  
13時15分~14時15分  
🎯先着18人 💰4,200円(全回分)  
📄3月18日(水)から電話か直接

### ■木曜バレエ

🕒4月9・16・23日、5月14・21・28日、  
6月4・11・18・25日の木曜 全10回  
①ジュニアバレエスワン(小学4~6年):  
17時20分~18時20分、  
②エレガンスバレエ(中学生以上):  
18時45分~19時45分

🎯各先着20人  
💰①7,000円、②7,500円(全回分)  
🎒レオタード・バレエシューズ・タイツ  
📄3月12日(木)から電話か直接

### ■土曜バレエ

🕒4月11・18・25日、5月9・16・23・  
30日、6月6・13・20日の土曜 全10回  
①キッズバレエ(4歳~未就学児):14時  
10分~15時、②ジュニアバレエクララ  
(小学1~3年):15時10分~16時10分  
🎯各先着20人 💰各7,000円(全回分)  
🎒レオタード・バレエシューズ・タイツ  
📄3月14日(土)から電話か直接

■親子で楽しくふれあう2歳までの体操  
🕒4月13・27日、5月11・25日、6月8・  
22日、7月13・27日の月曜 全8回  
①5か月~11か月の子と保護者:  
10時~10時45分、

②1歳の子と保護者:11時~11時45分  
🎯各先着15組 💰各1組5,200円(全回分)  
🎒タオル・飲み物  
📄3月19日(木)から電話か直接

■からだを整えるゆったりピラティス  
🕒4月14・28日、5月12・26日、6月9・  
23日、7月14日の火曜 全7回  
①中級:9時15分~10時15分、  
②初級:10時30分~11時30分、  
③入門:11時45分~12時35分

🎯各先着18人  
💰①②各4,900円、③4,200円(全回分)  
📄3月17日(火)から電話か直接

## 神之本地区センター

〒221-0015 神之本町7-1 休館 第4月曜  
☎️435-1712 📠435-1796

### ■かんたんバレエストレッチ

🕒3月13日、4月10日の金曜 19時~20時  
15分 🎯中学生以上、各先着12人 ※中学生  
は保護者の送迎が必要 💰各800円  
🎒動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル  
可)・タオル・飲み物  
📄当日直接(受付:18時50分)

### ■エアロビクス de ボディケア

🕒3月24日、4月7日の火曜  
9時30分~10時30分  
🎯成人、各先着30人 ※子の同伴可

💰各800円 🎒動きやすい服装・室内  
シューズ・ヨガマット(バスタオル可)・タ  
オル・飲み物 📄当日直接(受付:9時20分)

### ■キッズプレバレエ 幼稚園クラス

🕒4月10・17・24日、5月1・8・15・22・  
29日、6月5・12・19・26日の金曜 全12回  
16時~17時 🎯年少~年長、先着8人  
💰8,400円(全回分) 🎒バレエシューズ・タ  
オル、男子:半袖・短パン、女子:レオタード・穴  
あきタイツ 📄3月13日(金)から電話か直接

### ■ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)

🕒4月21日(火) 10時~11時  
🎯成人、先着15人 💰800円  
🎒ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
📄3月24日(火)から電話か直接

### ■おもちゃの病院

🕒4月25日(土) 10時~12時  
🎯先着14点(1家族2点まで) 💰部品代  
実費 📄3月21日(土)から電話か直接

## 神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜  
☎️453-7350 📠453-7351

### ■かんたんバレエストレッチ

🕒4月8・15・22日、5月13・20・27日、  
6月3・10・17日の水曜 全9回  
19時15分~20時15分  
🎯成人、先着10人 💰6,300円(全回分)  
🎒ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
📄3月11日(水)から電話か直接

### ■キッズバレエ教室

🕒4月1・8・15・22日、5月13・20・27日、  
6月3・10・17日の水曜 全10回  
15時~15時45分  
🎯4歳~小学2年、先着16人  
💰8,000円(全回分) 🎒バレエシューズ  
📄3月11日(水)から電話か直接

### ■キッズダンスクラブ

🕒4月3・17日、5月8・22日、6月5・19日  
の金曜 全6回 17時15分~18時15分  
🎯小学1~3年、先着15人 💰4,800円  
(全回分) 📄3月13日(金)から電話か直接

### ■おもちゃの病院

🕒4月4日(土) 10時~13時  
🎯先着12点程度(1家族2点まで) 💰部品  
代実費 📄3月14日(土)から電話か直接

### ■ハッピーストレッチ

~玄米ダンベル体操~  
🕒4月7・14・21・28日、5月12・19・26  
日、6月2・9・16日の火曜 全10回  
19時15分~20時15分  
🎯成人、先着12人 💰7,500円(全回分)  
📄3月17日(火)から電話か直接

### ■体育室でのびのび! 親子リトミック

🕒4月10・24日、5月8・22日、6月5・  
19日の金曜 全6回  
①1歳6か月~3歳の子と保護者:10時  
~10時45分、②1歳~1歳5か月の子と  
保護者:11時~11時45分  
🎯各先着20組 💰各1組4,800円(全回分)  
📄3月13日(金)から電話か直接

## 白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜  
☎️430-3050 📠401-0021

### ■親子でワッと遊ぼう

🕒3月23日(月) 10時~11時15分  
🎯未就学児と保護者、先着30組  
💰1組100円 📄当日直接

### ■個別介護相談会

主催:六角橋地域ケアプラザ  
🕒4月3日(金) 9時30分~11時30分  
🎯先着5人程度 📄当日直接

### ■0さいからのおはなし会

🕒4月6日(月) 11時~11時20分  
🎯乳幼児2人までと保護者1人、先着6組  
📄3月16日(月)から電話か直接

### ■やさしい健康ストレッチ体操

🕒4月7日(火) 10時~11時  
🎯先着20人程度 ※子の同伴可  
💰100円 🎒マット(バスタオル可)  
📄3月31日(火)から電話か直接

### ■日本の古代史を学ぶ

「天皇の国史 古墳時代から奈良時代」  
🕒4月9・23日、5月14・28日、6月11日  
の木曜 全5回 12時30分~14時30分  
🎯成人、先着18人 💰3,000円(全回分)  
📄3月19日(木)から電話

### ■みそ作り講座~麦みそ~

🕒4月19日(日) 一部:9時30分~11時、  
二部:11時30分~13時  
🎯①成人、各先着12人、②一緒にみそ  
作りができる小学生以下2人までと保護  
者1人、各先着8組  
💰4,100円(約4kgみそだる付き)

🎒エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り用袋  
📄①3月27日(金)、②3月28日(土)から電話

### ■星座の星々と春の星空めぐり

~ミニ工作は星空キーホルダー~  
🕒4月25日(土) 10時~11時30分  
🎯小学生、先着10人  
※小学3年以下は保護者同伴  
🎒鉛筆・色鉛筆・定規 💰400円  
📄4月4日(土)から電話か直接

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) 休館 第3水曜  
☎️441-3788 📠441-5016

### ■4月のシニア健康体操

🕒4月10日(金)・19日(日)・24日(金)  
10時30分~12時  
🎯成人、各先着12人  
💰各600円  
🎒運動靴・タオル・飲み物  
📄3月11日(水)から電話か直接

## 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1 休館 第1日曜  
☎️577-8210 📠317-3171

### ■スプリングコンサート

~春うららエレクトーンライブ~  
🕒4月19日(日) 10時30分~12時  
🎯先着30人 💰500円  
📄3月11日(水)から電話か直接

## 区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1 休館 第3月曜  
☎️440-1211 📠440-1139

### ■かなっく ばぶばぶ音楽ひろば

講師:倉田 莉奈氏(ピアノ)、  
櫻井 音斗氏(打楽器)  
🕒4月19日(日) ①9時50分から、②11時  
から(受付:各20分前) 🎯0・1歳の子と  
保護者、各先着35人 💰各500円

### ■ホール de 小鼓体験

講師:望月 秀幸氏(邦楽囃子)ほか  
🕒4月29日(祝・水) ①15時から、②17  
時から、③19時から(受付:各15分前)  
🎯①小学生、②③中学生以上、各先着20人  
💰①1,000円、②③各2,000円

### 上記共通

📄受付中。電話(かなっくホールチケット  
デスク ☎️440-1219)または直接

## 老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 3月16日(月)  
☎️401-5640

### ■趣味の教室

●ピラティス  
🕒4月1・15日、5月6・20日、6月3・17日、  
7月1・15日、8月5・19日、9月2・16日の  
水曜(5月6日は休・水)全12回 10時~11時  
🎯40人(多数抽選) 💰1,200円(全回分)

●ヨガ土曜日クラス  
🕒4月4・18日、5月2・16日、6月6・20日、  
7月4・18日、8月1・29日、9月5・19日  
の土曜 全12回 10時~11時  
🎯40人(多数抽選)  
💰1,200円(全回分)

●はじめてのシニアヨガ  
🕒4月10・24日、5月8・22日、6月12・  
26日、7月10・24日、8月14・28日、9月  
11・25日の金曜 全12回 10時~11時  
🎯40人(多数抽選) 💰1,200円(全回分)

●月例「うらしま写真会」  
🕒4月18日、5月16日、6月20日、7月  
18日、8月22日、9月19日の土曜 全6回  
13時~14時30分  
🎯27人(多数抽選) 💰1,200円(全回分)

●テーマで巡る深堀り世界遺産  
🕒4月21日、5月19日、6月16日、7月14  
日、8月18日、9月15日の火曜 全6回  
13時~15時  
🎯30人(多数抽選) 💰1,200円(全回分)

### 上記共通

🎯市内在住の60歳以上の人  
📄3月11日(水)~21日(土)に往復は  
がき(必着)で講座名・氏名・ふりがな・  
住所・電話・年齢を記載

## 神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 3月16日(月)  
☎️434-4339 📠434-5168

### ■土曜日のおはなし会

🕒3月14日(土) ①10時30分~10時  
50分、②11時~11時20分  
🎯3~6歳くらいまでの子、先着15人  
📄当日直接

### ■大人のための朗読会

伊予原 新「月まで三キロ」、  
星野 道夫「春の知らせ」ほか  
🕒3月21日(土) 15時~16時  
🎯先着20人 📄当日直接

### ■親子おはなし会

🕒3月24日(火) 11時~11時30分  
🎯2歳くらいまでの子と保護者、先着10組  
📄当日直接

### ■春休みとくべつおはなし会

🕒3月28日(土) 11時~11時30分  
🎯3歳~小学生、先着15人 📄当日直接

## NPO法人こらぼネット・かながわ 八福館めぐり

8施設を対象としたスタンプラリー。  
全施設を巡った人に完走賞を贈呈。  
🕒3月24日(火)~31日(火)  
9時~16時  
📍菅田・神大寺・神之本・神奈川地  
区センター、幸ヶ谷公園コミュニ  
ティハウス、神奈川公会堂、うらしま  
荘、神奈川スポーツセンター  
📄期間中に施設に直接  
📞NPO法人こらぼネット・  
かながわ事務局  
☎️441-1230 📠441-1233