

# KANAGAWA

かながわ

2026(令和8)年  
2月号  
No.340



## つながる食育 育む未来



乳幼児期は五感を使って「食べる楽しさ」を経験し、学童期は、給食や体験学習を通して「食に関する知識」と「食を選択する力」を身につけます。保育所や学校では、生涯に渡る健全な食生活を実践できるよう、食育活動に取り組んでいます。

問合せ 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877



火災を起こさないためにできること

## 春の火災予防運動

期間  
3月1~7日

昨年、市内で発生した建物火災のうち、6割以上が住宅火災でした。特に多い原因是「こんろ」。日頃から気を付けるポイントや対策を学び、住宅火災の被害を減らしましょう。



こんな事例がありました

豚の角煮を作っていたところ、寝てしまい、時間経過とともに鍋の中身が炭化。空だき状態になって出火しました。

### 防ぐためにできること

火をつけたらその場を離れない！



▲そのほかの原因や対策方法はこちら

### 春の火災予防イベント

日 時 3月4日(水)10時~11時

会 場 イオンスタイル東神奈川店前(富家町1)

内 容 •はしご車や救助隊員のロープレスキュー実演(10時~10時15分)  
•住宅用火災警報器の交換点検案内 など



問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8

☎ 411-7171 (代表番号)

編集・発行／区政推進課広報相談係

☎ 411-7021 fax 314-8890

神奈川区  
シンボルマーク

区役所の開庁時間

・平日: 8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)

・毎月第2・4土曜日: 9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

神奈川区土曜開庁

検索

神奈川区のいま  
(2026年1月1日現在)

人口 253,926人

世帯数 138,764世帯



Xアカウント名  
@yokohama\_KNGW



カタログポケット

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

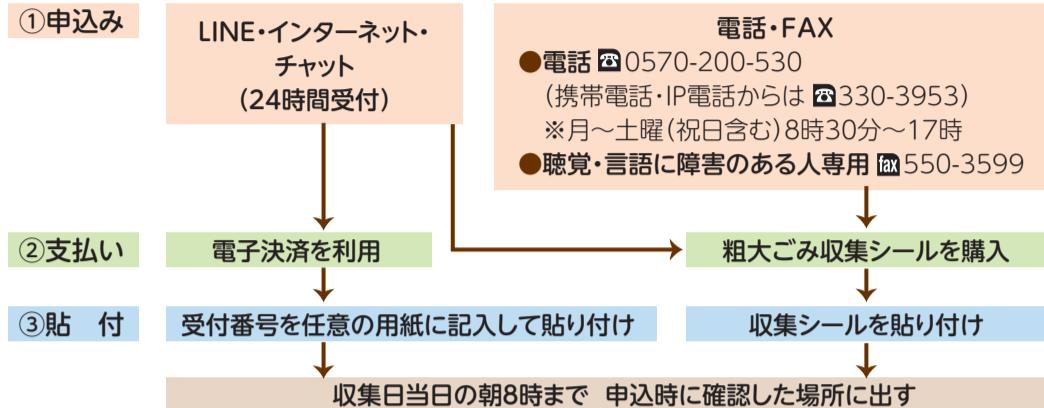
# 引っ越しシーズンは 混み合います！ / 粗大ごみの申込みはお早めに！

## 対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの



## 粗大ごみ収集手続きの流れ



『申込みをしていない粗大ごみを放置することは不法投棄です』

## バスケットボールの迫力を体験！ 横浜エクセレンス 神奈川区民DAY初開催

区民  
招待

日 時 4月4日(土)15時5分、  
5日(日)14時5分(試合開始)

会 場 横浜武道館(中区翁町2-9-10)

対戦相手 信州ブレイブウォリアーズ

対 象 区内在住・在勤・在学の人

定 員 各250組500人(多数抽選)

席 種 2階自由席

申込み 2月23日(祝・月)～3月16日(月)に  
ウェブページの申込みフォームから  
※チケット発券には手数料がかかります  
※その他座席も区民優待価格で購入できます



問合せ 横浜エクセレンス 264-6424 fax 264-6425  
生涯学習担当 411-7093 fax 323-2502

3・4月は引っ越しシーズンのため申込みが集中し、収集までに日数がかかる場合があります。電話は混み合いますので、LINEやインターネットも活用し、早めにお申し込みください。

詳しくはこちら▶



## 自己搬入もできます

事前に粗大ごみ受付センターに申込むと、搬入場所に直接持ち込むことができます。収集を依頼する場合と同額の手数料がかかります。収集シールを貼って持ち込んでください。

## 搬入場所

鶴見資源化センター  
(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)  
など市内4か所

## 問合せ

資源循環局神奈川事務所 441-0871 fax 441-5938  
資源化推進担当 411-7091 fax 323-2502



神奈川区の幸せを創る明日の風景  
区役所で  
不要な衣類を回収中！

回収した衣類の一部をリサイクルし、GREEN×EXPO 2027 横浜市出展施設のユニフォーム制作に活用します。

- ▶回収期間 3月31日(火)まで
- ▶区役所回収場所 本館5階502窓口付近の廊下

## 回収できるもの

洗濯してあり、乾いている衣類(Tシャツ、シャツ、ボトム等)でポリエチレン100%、綿100%素材のもの。  
※その他の素材(混紡素材)の衣類が回収された場合はリユース・リサイクル等適切に活用予定です。

## 回収できないもの

濡れた服、汚れた服、破れた服、わたが入っている服、  
ファン付作業服

区役所以外  
でも回収中



公式マスコットキャラクター  
トゥンクトンク

くせ:わくから外れて、飛び出そうとする。



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会  
横浜・上瀬谷 2027.3.19-9.26

©Expo 2027

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

神奈川区の魅力が満載／

## 第17回「わが町かながわとておき」写真コンテスト

最優秀賞  
決定!

撮影地:片倉

とておき部門(一般) 最優秀賞  
片倉の畑と富士山  
井上さんたくさんのご応募  
ありがとうございました  
応募総数:380点

撮影地:西寺尾の丘公園

花部門(小中学生) 最優秀賞  
とておきのヒマワリ  
中原 蒼さん花部門(一般) 最優秀賞  
花の下  
ヒーちゃんさん

撮影地:反町公園

とておき部門(小中学生) 最優秀賞  
また来るね  
たれいし たくみさん

【協賛】(株)ガトーヨコはま・つた金商店 ※順不同

◆ 入賞作品を巡回展でご覧ください！◆

## 写真コンテスト 入賞作品巡回展

会場	期間	時間
神奈川	2月7日(土) ～12日(木) ※2月9日(月)は休館日	
神之木	2月14日(土) ～19日(木)	月～土曜:9時～21時 日曜・祝日:9時～17時
神大寺	2月21日(土) ～26日(木)	
白幡	2月28日(土) ～3月5日(木)	
菅田	3月7日(土) ～11日(水)	
神奈川図書館	3月14日(土) ～18日(水) ※3月16日(月)は休館日	火・水曜:9時30分～19時 土・日曜:9時30分～17時
区役所 別館1階	3月23日(月) ～31日(火)	月～金曜:8時45分～17時 ※3月28日(土):9時～12時

このほかの優秀賞など16点の入賞作品は、今後本紙でも紹介予定です。

入賞作品は、ウェブページでもご覧いただけます。

Q わが町かながわとておき写真コンテスト 検索

問合せ 地域振興課 411-7086 323-2502

## 身近な芸術に触れてみませんか 第35回 神奈川区文化展

神奈川区文化協会の  
展示部門と茶道の発表を行います

会場 区民文化センター かなづくホールギャラリーA・B(東神奈川1-10-1)

## 日程

手芸・華道	2月18日(水)～23日(祝・月)	10時～17時 ※各展示最終日は 16時まで
洋画・書道・ 工芸(鎌倉彫・切り絵)	2月25日(水)～3月2日(月)	
写真・日本画・工芸(竹細工)	3月4日(水)～3月9日(月)	
茶道部会員による茶席	2月21・28日(土) (全2回)	

※神奈川区文化協会は、地域に根ざした文化・芸術を自ら育て発展させていく自主運営の市民活動団体です。  
文化協会では、文化展のほか音楽会等を会員自らの手で企画・運営し、開催しています。会員も随時募集しています。問合せ 神奈川区文化協会 若原  
453-6044  
akiko.w822@gmail.com

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**事例 01 ふれあうことで地域を知る**

地域子育て支援拠点かなーちえは地域と協働して、中学生のふれあい体験授業を行っています。生徒と親子の交流を通じて、お互いが地域で暮らす存在であることを感じ、まちで子どもを見かけたときの思いやりの行動につながることが期待されています。まずはお互いの存在に気づき、つながり、理解して認め合うこと。それが誰もがりのままで安心して過ごせるまちづくりへの第一歩です。

**かなーちえスタッフ**

**事例 02 安心できるつながりを地域にも広げる**

多文化共生ラウンジでは、外国につながる子どもたちが安心して過ごせるよう、さまざまな取組を行っています。学習支援教室では、一人ひとりの思いに寄り添い、誰にとつても「ほっとできる居場所」を目指しています。お互いの文化を尊重する活動は、高校生や大学生、地域ケアプラザ、地区センターなど、多くの協力に支えられ、地域での交流を広げています。

**ICT(情報通信技術)を活用し、継続性のある丁寧な対応をしています▶**

**特集 まちのこと、ちょっと気になる。それ、もう仲間です。**

**令和8年4月からかながわ支え愛プラン**

**(第5期神奈川区地域福祉保健計画)が始動します**

**第5期計画期間:令和8~12年度**

神奈川区地域福祉保健計画(かながわ支え愛プラン)は、健やかに安心して暮らせるまちを目指して、平成17年度から区民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザなどが協力して活動や取組を進めています。

問合せ 事業企画担当 ☎411-7135 ☎316-7877

神奈川区は、人口約24万6千人、世帯数約13万6千世帯、1人暮らし(単身)世帯が50%を超える、20~30歳代の転出入が増加していること、市内で外国人が4番目に多い区であることなどが特徴です(2025年3月末時点)。これらの特徴を踏まえて、地域の取組を進めていきます。

**5年かけて目指すこと**

**基本理念**

誰もが住み慣れた地域で、健やかに、安心して暮らせるまちをみんなでつくろう

**3つの柱**

- 柱1 「ひとりぼっちにならない」まち
- 柱2 「みんながチカラを發揮する」まち
- 柱3 「様々なチカラがつながり合う」まち

かながわ支え愛プランでは、3つの柱に加え、下記の目標にも重点的に取り組みます。

子どもや子育て世代にやさしい計画  
多様性に対する理解  
多様な活動機会の創出  
デジタル技術の活用

**あなたのまちの、地区別計画。**

区内21地区ごとに、見守り、防災、子育てなどについて、地域の取組を掲載しています。

第5期計画始動に向け、地区別計画も更新します。



**事例 03 楽しみながら理解を深める**

障害に対する理解が不足すると、偏見が生まれ、差別や社会的孤立につながることがあります。こうした状況を防ぐため、区地域自立支援協議会啓発部会では、令和7年度の区民まつりなどで「点字」や「ボッチャ」の体験を行っています。楽しみながら知ることが、障害の有無に関わらず、お互いを尊重し支え合う地域づくりの土台になります。

**みんなで楽しめるね**

**ボッチャとは**

ボッチャは的球にボールを寄せ合うスポーツでパラリンピックの正式種目にもなっています

**事例 04 デジタル技術でもっと身近で便利に**

自治会・町内会では、幅広い世代に活動を知ってもらうため、ICT(情報通信技術)を取り入れています。区が実施するLINEの情報発信講座やアドバイザー派遣を活用し、発信力の強化や事務作業の効率化を進める団体が増えています。

**講座参加者の感想(一部抜粋)**

- デジタルツールの具体的な活用方法について、よく理解できました。
- 自分たちのウェブページをもっと充実させたいと思えました。

# お知らせ

•費用の記載がないものは無料 •掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

## ■「令和8年度 市民税・県民税申告」のお知らせ

申告書の提出期限は3月16日(月)です。期限に余裕をもってご提出ください。なお、申告書の提出は、窓口の混雑緩和のため郵送をお願いします。

※申告書は2月上旬から複数回に分けて送付します。

問市民税担当

☎411-7041 fax323-1369

## ■第8回 三ツ沢公園感謝デー

スタンプラリーやはしご車搭乗体験など  
①3月1日(日)10時～15時

曲三ツ沢公園第一レストハウス周辺

(三ツ沢西町3-1)

※事前申込みが必要となるイベントもあります。詳細はウェブページへ。

問三ツ沢公園

☎548-5147 fax548-5148

## ■大人の夜のキャンプ体験

①3月13日(金)18時～21時30分

曲三ツ沢公園青少年野外活動センター  
(三ツ沢西町3-1)

内20歳以上(1組2人まで)、8組(多数抽選)

¥1人2,000円、2人3,000円

申問2月24日(火)までにウェブページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)で事業名・参加者全員の氏名・住所・電話を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)

☎314-7726 fax311-6444へ

## ■令和8年度 神奈川区社会福祉協議会

### ふれあい助成金のご案内

地域福祉事業や障がい福祉推進事業の支援を目的とし、助成金配分事業を行っています。令和8年度助成金の説明会と申込書の配布を行います。

①3月3日(火)10時～11時、

②3月4日(水)15時～16時、

③3月10日(火)10時～11時

曲はーと友神奈川2階(反町1-8-4)

内各先着60人

申問2月11日(祝・水)～25日(水)にウェブページの申込みフォームか電話かEメールで区社会福祉協議会

☎311-2014

✉info@kanakushakyo.comへ

※説明会の録画をウェブページに掲載します(3月上旬予定)。

※説明会への参加は、助成金申込み(4月予定)に必須ではありません。

詳細はウェブページをご確認ください。

# スポーツ

## ■神の木公園 冬のミニ寄植教室

①3月7日(土)10時～15時

曲神の木公園(神之木台13)

¥1,000円 申当日直接

曲神の木公園 ☎421-7883

## ■都岡地区恵みの里

### いちご収穫体験 in 都岡

①3月4・11日の水曜

①10時から、②11時から

曲旭区今宿1丁目のビニールハウス(三ツ境駅からバスで「ニュータウン第5」下車歩5分、車で来場の場合1組1台まで)

内市内在住の家族・グループ(1人も可)、各10組(多数抽選)

¥中学生以上 2,800円、小学生1,800円、4歳以上1,300円、3歳以下無料

申2月18日(水)までにウェブページの申込みフォームで

※当選者のみに郵送通知

※作物の生育状況により中止または内容に変更が生じる場合あり

曲北部農政事務所 ☎948-2480 fax948-2488

## ■第29回 ミックスレクリエーション大会 (バレーボール)

6人制・9人制の予選リーグ戦・

決勝トーナメント戦

①3月15日(日)9時～21時

曲神奈川スポーツセンター

(三ツ沢上町11-18)

内市内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の人

¥1チーム4,000円(別途登録料2,000円)

申問2月20日(金)までにEメールかFAXか郵送(消印有効)で住所・電話、参加者全員の氏名・年齢を書いて区バレー

ボル協会(〒221-0014 入江1-33-3)

☎432-0765

✉vabotkosu@77.netyou.jpへ

## ■神奈川区民軟式野球大会

1部・2部・マスターズ(40歳以上)のトーナメント戦・リーグ戦

①3月22日(日)～12月13日(日)までの日曜・祝日(全40回)9時～19時

曲市内グラウンドほか

内市内在住・在勤・在学の人

¥1部・マスターズ:1チーム23,000円、

2部:1チーム21,000円、リーグ戦:1

チーム38,000円、選手登録料:1人200円

申2月11日(祝・水)までに専用の申込用紙を郵送(必着)かFAXかEメールで

区野球協会事務局(〒144-0056 東京都大田区西六郷4-11-1-723)へ

## 問区野球協会事務局

☎090-9323-5149 fax03-3735-2447

✉t-naka-6812@gg.e-mansion.com

## ■志賀高原スキー

①3月28日(土)～29日(日)

現地集合・解散

曲志賀高原スキー場  
(長野県下高井郡山之内町平穏7148)

内区内在住・在勤・在学・在横浜スキーコ同好会会員の人、先着25人

¥宿泊費・リフト代など実費精算

申問2月11日(祝・水)からEメールで氏名・住所・電話・年齢を書いて横浜スキーコ同好会 ☎090-4810-5036

✉soumu@ysd-yokohama.jpへ

## ■平沼記念体育馆からのお知らせ 休館 2月16日(月)

曲〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 fax316-8521

●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	2月12・19・26日、3月5日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

## ●定期教室

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員(多数抽選)
はじめてのピラティス	4月1日から祝日を除く水曜	9:00～9:50	9,000円	16歳以上、14人
ステップUPピラティス	全10回	10:00～10:50		
はつらつ健康作り	4月2日から	10:00～10:50	7,200円	16歳以上、70人
ロコモトレーニング	毎週木曜	11:15～12:15	8,400円	16歳以上、14人
はじめてのピラティス	4月6日から祝日・休館日を除く月曜	9:00～9:50	7,200円	16歳以上、14人
ステップUPピラティス	全8回	10:00～10:50		
バドミントン		9:00～10:50	12,870円	16歳以上、33人
はじめてのヨガ	4月7日から祝日を除く火曜	9:00～9:50	9,900円	16歳以上、14人
ステップUPヨガ	全11回	10:00～10:50		
ジュニアサッカー1		17:00～17:50	16,500円	小学1～3年、30人
ジュニアサッカー2		18:00～18:50		小学4～6年、30人

申2月16日(月)～3月6日(金)にウェブページの申込みフォームか往復はがき(必着)で  
※詳細はウェブページをご確認ください

# 相談

要予約 費用の記載がないものは無料

※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための専門相談	相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ①2月13・27日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 曲区役所別館3階 こども家庭支援課 内市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 申電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ 横浜市青少年相談センター ☎752-8366 fax332-5077
生活習慣改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ①2月16日(月)9時～14時30分、3月6日(金)9時～11時 ※1回30～40分程度 曲区役所別館2階 一般健康相談室 申前開庁日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 fax316-7877へ
もの忘れ相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 ①2月19日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 曲区役所別館3階 相談室 内区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 申前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax324-3702へ
介護者のためのこころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 ①2月25日(水)10時～12時 ※1回50分 曲区役所別館3階 相談室 内区内在住の高齢者を介護している人 申前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax324-3702へ

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 子育てinfo

## 親子のための 健康づくり 要予約

申込 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877  
区役所別館2階

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
3月11日(水)9時～11時  
※1回30分程度  
乳幼児～思春期の子の保護者  
※子の同伴可  
持母子健康手帳(乳幼児のみ)  
申前日までに電話か区役所本館3階  
308窓口(健康づくり係)

### 離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演  
3月11日(水)13時20分～14時30分  
(受付:13時10分)  
おおむね7～9か月児の保護者、  
先着20人 ※子の同伴可  
申2月12日(木)から  
電子申請 か電話



### すこやかカレンダー

#### 要予約

申込こども家庭支援担当 ☎ 411-7111 fax 321-8820

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

### 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
2月5日(木)13時30分～15時  
乳幼児か妊産婦 申事前に電子申請



### 母乳相談

授乳について(母乳・人工乳)  
2月16日、3月2日(月)13時20分～16時 ※1回40分  
妊娠中・産後の人 申事前に電話

### 母性相談

女性の健康相談  
2月9日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分  
妊産婦か不妊・更年期でお悩みの女性 申事前に電話

## 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



### かなーちえ

〒221-0044  
東神奈川1-29  
東部療育ビル3階  
9:30～15:30  
☎ 441-3901  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 441-7722

休館  
日曜・月曜・祝日  
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

### かなーちえ 子育て応援タイム

0歳からのおひざに抱っこ読みきかせ  
講師:かなーぶく、神奈川図書館司書  
2月11日(祝・水)10時30分～11時30分  
反町地域ケアプラザ(反町1-11-2)  
子育て中の人のための  
「認知症サポーター養成講座」  
講師:おれんじろば  
協力:すくすくかめっ子  
3月7日(土)10時～11時30分  
片倉三枚地域ケアプラザ  
(三枚町199-4)  
2月12日(木)からウェブページで

### 区民向け講演会

ワクワク・ドキドキが子どものからだと心を育む～科学からみた子育てのヒント～  
講師:日本体育大学教授 野井眞吾氏  
3月28日(土)10時～11時30分  
区民文化センターかなーくホール  
(東神奈川1-10-1)  
子育て中の、地域で子育てを応援する人、先着250人 ※子の同伴可  
1歳6か月以上、先着10人、1人500円  
2月28日(土)からウェブページで

### なまつトーク

ワーキング親トーク  
2月28日(土)10時30分～11時30分  
シングル親トーク  
3月7日(土)10時～11時

### サテライト

〒221-0014  
入江1-17-12-2  
9:30～15:30  
☎ 642-5727  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 642-5728

休館  
日曜・月曜・祝日  
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

### ダブルケアカフェ

in かなーちえサテライト  
2月14日(土)13時～14時30分  
保育士とみんなでトーク  
2月17日(火)13時30分～14時30分  
親子で楽しむ音楽タイム  
「色々な楽器の音を聴いて楽しもう♪」  
2月28日(土)14時～14時45分

### 出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11  
毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

### 横浜子育てサポート システム(神奈川区支部)

かなーちえ開館日の9:00～17:00  
☎ 441-7708



## 市立保育園の 育児支援

電話か直接、施設へ  
※天候等により変更・中止の場合があります



### 松見保育園

松見町1-28-4  
☎ 432-6635  
fax 432-6704

### 神大寺保育園

神大寺2-1-7  
☎ 481-1513  
fax 481-1547

### 西菅田保育園

菅田町488  
☎ 473-1957  
fax 473-1969

園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	3月7日 10時～12時	2月28日 10時～12時	2月21日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ¥離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		2月18日(水)	2月19・26日(木)	2月17日(火)、 3月6日(金)・10日(火)
		乳児食	乳児食・幼児食	乳児食・幼児食

### 施設開放・その他イベント

#### 松見保育園

- 交流保育(1歳児と) 2月12日(木)9時45分～10時15分
- ホール開放 2月13日(金)10時～11時15分
- 2月生まれの誕生会 2月27日(金)11時～11時30分
- 交流保育(0歳児と) 3月5日(木)9時45分～10時15分

#### 西菅田保育園

- 交流保育「ひな祭り交流」 3月3日(火)10時25分～11時



### ここがイイネ!

#### 交流保育

地域の親子が保育園の様子を知ったり、園児と交流したりする機会として利用できます。  
神大寺保育園の「運動会ごっこ」では、実際に運動会で行ったバルーンや玉入れを園児と一緒に楽しみました。



▲「運動会ごっこ」の様子

## ズーラシア通信

### トウホクノウサギ

トウホクノウサギは、日本固有種であるニホンノウサギの亜種で、本州の日本海側及び東北地方の丘陵地から山地にかけて生息しています。食性は草食で、草や木の実、木の枝や樹皮など季節によって手に入る植物を食べます。

天敵に狙われやすい存在のため、素早く敵の存在をキャッチするための長い耳や360度の視野を持つ眼、そして敵から逃れるために強靭な跳躍力を生む大きな後ろ足を持ちます。大きな特徴は季節によって毛の色が



変化することで、夏の間は茶色い毛をしていますが、冬になると白い毛に生え変わります。

ズーラシアでは3頭のトウホクノウサギ(さつき、なづな、すずな)を飼育しており、季節による毛の色の変化をお楽しみいただけます。



▲夏の間は茶色い毛をしています

▲冬の間は白い毛をしています

### イベント情報

#### ★国際ホッキョクグマの日イベント「知ろうくまフェスタ！」

2月27日の「国際ホッキョクグマの日」に合わせて、パネル展やワークショップなどを行います！



期間 2月11日(祝・水)～3月2日(月)

場所 園内各所

問合せ よこはま動物園ズーラシア  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎ 959-1000(総合案内)

## 市内の公園は禁煙です

多くの人が集まる公園で、受動喫煙対策を進めています。子どもたちが安全に、安心して遊べるよう、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 公園禁煙化問合せ窓口 ☎ 225-8898



善意銀行  
(11月寄付分)  
敬称略

中田 河野 宗教法人 孝道山本仏殿  
おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵  
横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
横浜市六角橋地域ケアプラザ ありがとうございました。  
区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 fax 313-2420

# 施設からのお知らせ

・費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり  
・原則として今月11日以降のお知らせを掲載

マークの説明  
(全ページ共通)

日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 固問合せ  
電話 ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール  
(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## 菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ☎471-2914

休館  
第2木曜

- おもちゃの病院  
①3月7日(土)10時~12時  
■先着12点(1家族2点まで)  
¥部品代実費  
申2月14日(土)から電話か直接

## 神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ☎491-4442

休館  
第3月曜

- いやしtime  
①3月2日(月)9時30分~12時  
■先着10人 ¥250円  
持マイカップ 申当日直接
- あいちゃんのお話し会  
①3月6日(金)10時30分~11時  
■乳幼児と保護者、先着8組  
申当日直接
- 戦争体験と戦後の神奈川区~昔の神奈川区や近隣を知る方々による講話~  
主催:ルート7プロジェクト  
①3月26日(木)13時30分~15時  
■先着20人  
申3月5日(木)から電話か直接

## 神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ☎435-1796

休館  
2月24日  
(火)

- おはなしのとびら  
①2月19日(木)11時~11時30分  
■乳幼児と保護者、先着10組20人程度  
申当日直接(受付:10時50分)
- かんたんバレエストレッチ  
①2月20・27日、3月6日の金曜  
19時~20時15分  
■中学生以上、各先着12人  
※中学生は保護者の送迎が必要  
¥各800円 持動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物  
申当日直接(受付:18時50分)
- おりがみ教室  
①2月25日(水)9時30分~11時30分  
■成人、24人(多数抽選) ¥800円  
持のり・はさみ・筆記用具・新聞紙  
申2月11日(祝・水)~17日(火)に直接
- エアロビクス de ボディケア  
①3月10日(火)9時30分~10時30分  
■成人、先着30人 ※子の同伴可  
¥800円  
持動きやすい服装・室内シューズ・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物  
申当日直接(受付:9時20分)
- パーソナルカラー講座  
①3月15日(日)10時~12時  
■小学生以上、先着10人  
※小学生は保護者の同伴が必要  
¥1,000円  
申2月15日(日)から電話か直接
- ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)  
①3月17日(火)10時~11時  
■成人、先着15人 ¥800円  
持ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
申2月17日(火)から電話か直接
- 親子でワッと遊ぼう  
①3月17日(火)10時~11時15分  
■未就学児と保護者、先着30組  
¥1組100円 申当日直接
- 戦争体験と戦後の神奈川区~昔の神奈川区や近隣を知る方々による講話~  
主催:ルート7プロジェクト  
①2月28日(土)13時~14時30分  
■先着20人  
申2月11日(祝・水)から電話か直接
- やさしい健康ストレッチ体操  
①3月3日(火)10時~11時  
■先着20人程度 ※子の同伴可  
¥100円 持マット(バスタオル可)  
申2月24日(火)から電話か直接
- 個別介護相談会  
主催:六角橋地域ケアプラザ  
①3月6日(金)9時30分~11時30分  
■先着5人程度  
申当日直接
- おはなし花束のおはなし会~はる~  
①3月28日(土)11時~11時30分  
■未就学児と保護者、先着8組  
申3月7日(土)から電話か直接

## 神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ☎453-7351

休館  
第2月曜、  
2月27日(金)  
午後・夜間

- ぬいぐるみのおとまり  
ブックパーティー  
①3月7日(土)15時~16時  
おはなし会とぬいぐるみのお預かり、  
②3月8日(日)15時~16時  
ぬいぐるみが選んだ本の貸出しと  
ぬいぐるみのお返し  
■年少~小学2年の子と保護者、先着10組  
申2月14日(土)から電話か直接
- ディスカバー神奈川  
「山本理顕と近代建築家と横浜」  
■座学:3月10日(火)10時~12時、  
ウォーキング:3月17日(火)9時~12時  
(全2回)  
■成人、先着30人 ¥1,200円(全回分)  
申2月17日(火)から電話か直接
- コグニサイズでカラダも脳も  
体操しよう  
協力:公益財団法人かながわ健康財団  
①3月23日(月)10時~11時  
■60歳以上の人、先着25人  
持タオル・飲み物  
申2月23日(祝・月)から電話か直接

## 白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ☎401-0021

休館  
第3火曜

- 親子でワッと遊ぼう  
①2月23日(祝・月)10時~11時15分  
■未就学児と保護者、先着30組  
¥1組100円 申当日直接
- 戦争体験と戦後の神奈川区~昔の神奈川区や近隣を知る方々による講話~  
主催:ルート7プロジェクト  
①2月28日(土)13時~14時30分  
■先着20人  
申2月11日(祝・水)から電話か直接
- 0さいからのおはなし会  
①3月2日(月)11時~11時20分  
■乳幼児2人までと保護者1人、先着6組  
申2月16日(月)から電話か直接
- やさしい健康ストレッチ体操  
①3月3日(火)10時~11時  
■先着20人程度 ※子の同伴可  
¥100円 持マット(バスタオル可)  
申2月24日(火)から電話か直接
- 個別介護相談会  
主催:六角橋地域ケアプラザ  
①3月6日(金)9時30分~11時30分  
■先着5人程度  
申当日直接
- おはなし花束のおはなし会~はる~  
①3月28日(土)11時~11時30分  
■未就学児と保護者、先着8組  
申3月7日(土)から電話か直接

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
☎441-3788 ☎441-5016

休館  
第3水曜

- 3月のシニア健康体操  
①3月6・13・20日の金曜(3月20日は祝・金)10時30分~12時  
■成人、各先着12人  
¥各600円  
持運動靴・タオル・飲み物  
申2月11日(祝・水)から電話か直接

## 区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1  
☎440-1211 ☎440-1139

休館  
第3月曜

- かなっく de 古楽アンサンブル  
バッハ~市民音楽の楽しみ~  
出演:アンサンブル山手バロッコ  
①3月14日(土)14時から  
(開場:13時30分)  
■小学生以上、先着300人  
¥全席指定 1,500円、区民1,000円  
申受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

## 老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1  
☎401-5640

休館  
2月24日  
(火)

- 健康相談  
看護師による血圧測定など  
①2月11・18日、3月4日の水曜(2月11日は祝・水)13時30分~15時30分  
■市内在住の60歳以上の人、各先着8人  
申当日直接
- 健康維持体操  
①2月17日、3月3日の火曜  
12時15分~13時15分  
■市内在住の60歳以上の人、各先着30人  
¥各100円 申当日直接
- 月例「うらしま坐禅会」  
①3月6日(金)10時30分~11時30分  
■市内在住の60歳以上の人、先着10人  
申2月11日(祝・水)から電話か直接
- うたごえ広場  
①3月8日(日)13時~14時  
■市内在住の60歳以上の人、先着50人  
申当日直接

## 神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ☎434-5168

休館  
2月24日  
(火)

- 企画展示「横浜サイン展」  
①2月9日(月)~2月23日(祝・月)  
■土曜日のおはなし会  
②2月14日(土)  
①10時30分~10時50分、  
②11時~11時20分  
■3~6歳くらいまでの子、各先着15人  
申当日直接
- 親子おはなし会  
①2月17日(火)11時~11時30分  
■2歳くらいまでの子と保護者、先着10組  
申当日直接
- 大人のための朗読会  
重松 清「バレンタイン・デビュー」、  
三島 由紀夫「雛の宿」  
協力:朗読の会クローバー  
①2月21日(土)15時~16時30分  
■先着20人 申当日直接
- 企画展示「春の火災予防運動」  
①2月27日(金)~3月13日(金)  
■定例おはなし会  
①3月10日(火) 16時~16時30分  
■3歳~小学生、先着15人 申当日直接

## 男女共同参画センター横浜南

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912

休館  
第3月曜

- 女性のがん 手術後のリハビリ体操  
①3月10日(火)10時15分~11時45分  
■女性、先着22人 ¥700円  
②3月6日(金)までに申込み、先着順、有料  
申2月15日(日)から電話か直接かウェブページの申込みフォームで

# わが町かながわとておき 名店・名品を味わう 手づくりみそ体験!



区内老舗企業の職人によるみそづくり教室を開催します。自身の手で仕込み、育てるみそ作りを体験しませんか。

日時 3月20日(祝・金)14時~16時

会場 日本味噌株式会社(三枚町364)

対象・定員 区内在住・在勤・在学の人、12人(多数抽選)

※親子枠(小学生以上の子と保護者)3組6人を含む

費用 5,000円(親子枠は1組5,000円)

※みその仕上がり量は4kg程度です

持ち物 エプロン・マスク・髪をまとめるもの(バンダナ・三角巾など)

申込み 2月17日(火)までに 電子申請

主催 わが町かながわとておき実行委員会

※日本味噌株式会社が募集した参加者と合同での体験です



問合せ 企画調整係 ☎411-7027 ☎314-8890