

# KANAGAWA

かながわ

2025(令和7)年  
12月号  
No.338

いつもの帰り道  
わたしだけの景色。

冬の帰り道、見慣れた景色が、少しだけ輝いて見える。  
寒い季節ならではの、ちょっとした楽しみです。

問合せ 広報相談係 ☎ 411-7021 fax 314-8890



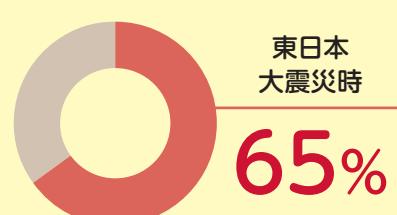
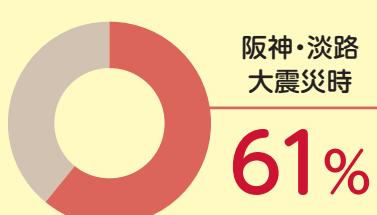
## かめ太郎と まな防災

第11弾

地震火災から大切な命と住まいを守ろう  
～通電火災を防ぐ～

神奈川区マスコットキャラクター かめ太郎

### 地震火災の原因※の6割以上は「電気」です



※出火原因が確認されたもの  
「大規模地震時の電気火災の発生抑制に関する検討会」報告書より

### 感震ブレーカーを設置しましょう！



地震で停電した後、電気が復旧したときに、電気ストーブと可燃物の接触や、破損したコードから漏電して火災が発生することがあります。

この通電火災を防ぐためには、大きな揺れを感じると、自動で電気を遮断する感震ブレーカーの設置が効果的です。

市では、感震ブレーカーの器具代を補助しています。

申請期限 2026年1月31日(必着)



▲詳しくはこちら

問合せ 防災担当 ☎ 411-7004 fax 324-5904



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8

☎ 411-7171 (代表番号)

編集・発行／区政推進課広報相談係

☎ 411-7021 fax 314-8890

神奈川区  
シンボルマーク

区役所の開庁時間  
●平日：8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)  
●毎月第2・4土曜日：9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

神奈川区土曜開庁 検索

神奈川区のいま  
(2025年11月1日現在)

人口 254,056人  
世帯数 138,894世帯



Xアカウント名  
@yokohama\_KNGW



カタログポケット

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

## 迫力満点！ラグビーの魅力を体験しよう 横浜キヤノンイーグルス 区民招待

神奈川・中・鶴見区民、先着1,000人を無料招待します。

- 日 時 2026年1月17日(土)12時キックオフ(開場:10時)
- 会 場 ニッパツ三ツ沢球技場(三ツ沢西町3-1)
- 対戦相手 埼玉パナソニックワイルドナイツ
- 対 象 区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族
- 定 員 先着1,000人 ※1人4枚まで申込み可
- 申込み 12月17日(水)～2026年1月16日(金)にウェブページの申込みフォームから ※チケット発券には手数料がかかります



▲詳しくはこちら

- 問合せ 横浜キヤノンイーグルス横浜事務局  
☎ 664-3731(月～金曜 10時～16時)  
✉ yokohama@canon-sportsclub.jp  
生涯学習担当 ☎ 411-7093 fax 323-2502

## 飲酒運転を「しない、させない、ゆるさない、そして見逃さない」

忘年会などでお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒後の運転は絶対にやめましょう。

「少しだけなら」「近くだから」と運転した結果、命を奪う事故が起きています。2024年、県内では飲酒運転事故が117件発生し、7人が命を落としました。(神奈川県警データより)

飲酒運転は、運転者だけでなく、酒類を提供した人や同乗者も処罰の対象です。また、自転車の飲酒運転にも罰則が適用されます。



飲食店へ車で行く場合は、  
飲まない人(ハンドルキーパー)を事前に決めましょう。  
「断る勇気」「止める勇気」が、命を守る力になります。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 fax 323-2502

## 令和7年度 神奈川区人権啓発講演会 共生社会を目指して ～紛争地、被災地に生きる人々の声～

戦後80周年を迎えた今年度は、国内外で紛争地や被災地での取材活動を行っている安田菜津紀さんを講師に迎え、講演会を開催します。

- 日 時 2026年1月19日(月)14時～15時20分(開場:13時30分)
- 会 場 神奈川公会堂(富家町1-3)
- 定 員 500人(多数抽選)

申込み 12月24日(水)までに 電子申請 かFAXで、参加者全員の氏名、代表者の電話・FAX、一時保育・手話通訳の希望を書いて庶務係へ。

※一時保育(抽選5人)または手話通訳を希望する場合は、12月16日(火)までに申込み。  
※参加可否については、Eメールまたは電話で1月13日(火)ごろまでにお知らせします。



講師 安田 菜津紀さん

認定NPO法人Dialogue for Peopleフォトジャーナリスト。同団体の副代表。東南アジア、中東、アフリカ、日本国内で難民や貧困、災害の取材を進める。

問合せ 庶務係 ☎ 411-7007 fax 324-5904

## 無許可の廃棄物回収業者に注意！

家庭から出る不用品(ごみ)の収集は、「一般廃棄物収集運搬業」の許可を受けた業者へ依頼してください。

無許可の業者に依頼すると、料金トラブルや不法投棄などの問題につながる恐れがありますのでご注意ください。

問合せ  
資源循環局事業系廃棄物対策課  
☎ 671-4090 fax 663-0125



▲詳しくはこちら



もしも  
トラブルになってしまったら…



▲横浜市消費生活  
総合センター 相談窓口

## 神奈川税務署から確定申告のお知らせ マイナンバーカードで自宅からe-Tax送信

### ■確定申告書等作成コーナーを活用して自宅から送信

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して申告書などを作成、送信(提出)ができます。また、「マイナポータル連携」によって、給与・年金、ふるさと納税、医療費等のデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目への自動入力が可能です。

問合せ 神奈川税務署 ☎ 544-0141(代)



▲詳しくはこちら

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



ほかつ  
保活さん

保健活動推進員の  
健康ちょこっとプラス！

連載②

## 冬の入浴、ヒートショックにご用心！



私たち保健活動推進員は、自治会・町内会などと連携し、地域の皆さんのがんづくりをお手伝いしています。

寒い季節に特に注意が必要なのが「ヒートショック」です。急な温度変化で血圧が大きく変動し、失神・心筋梗塞・脳卒中などを引き起こすことがあります。特に入浴時に起こりやすく、高齢者や高血圧・糖尿病・脂質異常症のある人は注意が必要です。



### 起きりやすい場所

浴室、脱衣所、トイレや廊下などの温度差がある場所

### からだに優しい入浴方法

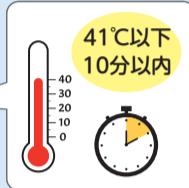
#### 入浴前

- 脱衣所や浴室を暖める
- 水分補給をする



#### 入浴中

- 湯温は41°C以下に設定
- 湯船につかる時間は10分以内
- 手足など末端からかけ湯をする
- ゆっくり湯船から出る(立ちくらみ防止)



※食後すぐ、飲酒後、薬の服用直後、血圧が高いときは入浴を避けましょう。

※入浴前には家族に声をかけましょう。

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax316-7877

## 知ることからはじめよう！ ～あなたの思いやりが、誰かの助けになります～

### ヘルプマークをご存知ですか？

外見からはわかりにくい障害や病気を抱えている人たちが、周囲に支援や配慮を必要としていることを知らせるマークです。

電車やバスで席を譲る、困っている様子があれば声をかけるなど、少しの思いやりが大きな助けになります。無理のない範囲で優しい気持ちを行動にしてみませんか？



### ヘルプマークの配付

書類等は不要です。本人、またはその代理人（家族や支援者）からの申出によりお渡ししています。※一人一つまで

#### 配付場所

高齢・障害支援課（別館3階301窓口）、地域ケア  
プラザ、横浜市総合リハビリテーションセンター  
(港北区鳥山町1770)



▲詳しくは  
こちら

問合せ 障害者支援担当 ☎411-7114 fax324-3702

## 12月1日は世界エイズデー



### エイズとは

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して、免疫力が低下し、本来なら自分の免疫力で抑えられるような肺炎などの病気を発症した状態を言います。感染経路には、主に性的な接触と血液を介しての感染があります。日常生活（握手、入浴、缶などの回し飲みなど）ではうつりません。正しい知識を身につけ、予防を心がけることで、HIV感染のリスクを減らすことができます。

また、現在ではHIVに感染しても、早期に発見し、適切な医療を受けることにより、長く健康的な生活を送ることができます。

### 早期発見・治療のため / 検査を受けましょう

#### 神奈川区 HIV検査(+梅毒検査) 無料・匿名

血液検査で感染の有無が分かります

**日 時** 第2・4水曜 9時15分～9時45分

※結果は翌週水曜に直接お渡し

**会 場** 区役所別館2階 受付

**定 員** 各先着3人

**申込み** 検査1週間前の水曜から検査前日12時までに電話  
か、直接区役所本館3階308窓口（健康づくり係）へ

※夜間、土・日曜にも検査を実施している会場があります。

詳しくは、市ウェブページをご覧ください。

Q 横浜市 エイズ 検索

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

親子でほっこり、地域でにっこり♪

# すくすくかめっ子

25周年

すくすくかめっ子(以下、かめっ子)は、親子が気軽に立ち寄り、ほっとできる地域のたまり場です。おしゃべりや交流を通して、子育ての楽しさを伝え、仲間づくりを応援しながら、地域の皆さんとともに25年のあゆみを重ねてきました。

問合せ こども家庭支援担当 ☎411-7111 fax 321-8820

**かめっ子ってどんなところ？**

町内会館など身近な場所で、月1回程度開催しています。区内に47会場あり、未就学児までの親子が自由に参加できます。おもちゃで遊んだり、他の親子と交流したり、過ごし方はそれぞれ。

運営を支えているのは、自治会・町内会の人を中心とした地域の皆さん。さまざまな立場の支え手が協力し合い、親子を迎えていきます。

のびのび遊ばせたい

友だちがほしい

近くにあるの？

(支え手の声)

砂川さん

自分の子育てのときにかめっ子に助けられたので、地域とのつながりを作れればと思い活動しています。仕事をしながらできる範囲で続けています。

さくらい 櫻井さん

かめっ子創設当初の支え手のひとり

さいとう 鶴藤さん

遊びに来ていた子どもが親になって利用してくれたときや、街中で声をかけてくれたときにやりがいを感じます。

かめっ子のあゆみ

立ち上げのための親がめ会議スタート

あしたのまつり 活動賞振興

2000年度 2001年度

13地区で活動開始

**赤ちゃんが  
生まれたら**

# こんにちは赤ちゃん訪問 で情報をお届け！

生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭へ、訪問員が地域情報をお届けしています。

近所の訪問員さんが来てくれて、  
地域の様子を聞けました。  
かめっ子のことなど、近くに遊びに行ける  
場所があるとわかってよかったです。

初めての育児の  
不安を聞いてもらえただけで、  
少し気が楽になりました。

かめっ子を紹介した親子と、後日かめっ子で会  
えたことがありうれしかったです。

子育てを支えてく  
れる場所が地域には他にもあるので、  
わからないことは  
聞いてね。

訪問時にお渡ししている「親子でおでかけマップ」では、かめっ子の会場や地域の公園、子育て関連施設の情報を見ることができます。

訪問した赤ちゃんに  
赤いガラガラをプレゼント♪

親子でおでかけマップ▲

すぐすく  
かめっ子 25周年 記念フォーラム

## ～継続はミライ～ すぐすくかめっ子25年のキセキ・フォーラム

「親子が地域で育つ」まちづくりについて、みんなで対談しながら長く続ける秘訣をひもときます。

**講師** 横浜市立大学大学院都市社会文化研究科  
三輪 律江教授

**日時** 2026年1月25日(日)13時～16時(開場:12時30分)

**会場** かなっくホール(東神奈川1-10-1)

**定員** 先着250人

**申込み** 12月12日(金)からウェブページの申込みフォームで

**問合せ** こども家庭支援担当 ☎ 411-7111 fax 321-8820  
地域子育て支援拠点かなーちえ ☎ fax 441-3901

The timeline illustrates the growth of Kamechico no Ayumi over two decades. It begins in 2000 with the start of a local meeting, followed by regional expansion in 2001 and 2006. Major milestones include receiving awards for community activities in 2006 and 2015, and reaching 10 and 20 years in 2010 and 2020 respectively. The timeline concludes in 2025 with a target of 47 locations.

年度	活動開始	受賞	年数	目標
2000年度	立ち上げのための親がめ会議スタート			
2001年度	13地区で活動開始			
2006年度	あしたのまち・くらしづくり活動賞振興奨励賞 受賞		10周年	内閣府チャイルド・ユースサポート賞 受賞
2010年度				36地区に拡大！
2015年度			20周年	
2020年度				45地区47会場に拡大！
2025年度			25周年	

# お知らせ

•費用の記載がないものは無料 •掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

# スポーツ

## ■新春子ども会書初め大会 作品募集

区内内在住の小・中学生

・課題

小一：「千」または「土」

小二：「月」または「友」

小三：「にじ」または「日光」

小四：「南風」または「美しい空」

小五：「自然」または「世界の国」

小六：「理想」または「夢の実現」

中学生：「環境」または「温故知新」

※小学生は楷書、中学生は楷書か行書

②2026年1月9日(金)までに郵送(必着)で作品(折り跡が付かないよう注意)と記載事項\*を記入した紙を同封し、  
区子ども会育成連絡協議会 島田

(〒221-0803 中丸16)へ

\*記載事項:氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話・年齢・学年・子ども会加入者は子ども会名(未加入者は「未加入」)

・注意事項:半紙サイズは縦334mm横242mmの規格。課題の誤字は無効。字は半紙の中に納める。必ず学年、氏名を左脇縦書き(署名も審査対象)。区名・学校名等は記入しない。半紙の汚れ、破損、折跡があるものは、展示するが審査対象外。字の配置の目印のために半紙を折ることも不可。参加賞を後日送付。

・作品展示

②2026年1月20日(火)~30日(金)16時

曲区役所別館1階ほか

間区子ども会育成連絡協議会 島田

☎411-7092(地域振興課)

fax 323-2502(地域振興課)

## ■生涯学級・区民企画型講座

国際交流をボランティアから  
はじめませんか

②2026年1月21・28日、2月4・18・25日の水曜 全5回10時~12時

※2月5日(木)~17日(火)に外国人支援ボランティア活動の見学を実施(任意参加)

曲区役所本館地下1階機能訓練室

区内内在住・在勤・在学の人、25人(多数抽選)※1歳未満同伴可 ¥1,000円(全回分)

②1歳以上、要申込み、無料 申 2026年1月6日(火)までに 電子申請

間生涯学習担当

☎411-7093 fax 323-2502

## ■神の木公園 寄せ植え教室

②2026年1月17日(土)10時~11時

曲神の木公園(神之木台13)

先着10組 ¥1組1,500円

申 2026年1月4日(日)から電話か直接

間神の木公園 ☎fax 421-7883

## ■新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

②2026年1月10日(土)

13時~14時30分(荒天時翌日同時刻)

## にいはる里山交流センター

(緑区新治町887)

市内在住の家族・グループ4人まで

(1人も可)、先着15組

¥1組1,500円(収穫した葉物野菜付き)

申 12月15日(月)20時からウェブページ

の申込みフォームで

間北部農政事務所

☎948-2480 fax 948-2488



## ■もちつき体験会

②2026年1月12日(祝・月)①10時~12時、②13時~15時

曲三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)

市内在住の家族、各6組(多数抽選)

中学生以上1,000円、小学生800円、4歳~未就学児500円、3歳以下300円

申 12月15日(月)までにウェブページの

申込みフォームか往復はがき(消印有効)

で事業名・参加者全員の氏名・住所・電話を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)

☎314-7726 fax 311-6444へ

## ■WINNER・WELT・オーケストラ ニューイヤー・コンサート2026

②2026年1月3日(土)15時から(開場:14時)

曲横浜みなとみらいホール

(西区みなとみらい2-3-6)

小学生以上、先着2,000人

全席指定 S席 6,800円、A席 5,000円、P席 4,000円

受付中。電話かウェブページで

間横浜みなとみらいホールチケットセンター

☎682-2000 fax 682-2023

## ■第1回 神奈川区民ミックス団体戦 種別大会(テニス)

①一般の部:2026年1月10日(土)、

②ペテランの部:1月18日(日)9時~17時

曲三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)

区内内在住・在勤・区テニス協会登録者、

①12チーム②50歳以上4チーム、60歳以上4チーム(多数抽選)

¥1チーム12,000円(参加者全員協会員の場合は9,600円)

申 12月17日(水)までにウェブページの

申込みフォームかEメールかはがき(必着)で代表者の氏名・住所・電話、チーム全員の氏名・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名・所在地、協会員は団体名)を書いて、区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中30」)

ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com

間区テニス協会 ☎080-2056-9914

☎kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

## ■第38回 神奈川区ダブルス卓球大会

②2026年1月18日(日)9時~20時45分

曲神奈川スポーツセンター

(三ツ沢上町11-18)

区内または近隣区在住・在勤・在学の人

¥1組2,000円

申 12月7日(日)~28日(日)にFAXか郵送(必着)で代表者の氏名・住所・電話・年齢、参加者全員の氏名・年齢を書いて区卓球協会 峯岸

(〒221-0802 六角橋5-2-22)

☎080-1153-3451 fax 481-6945へ

## ■第29回 区民男子シニア大会 (バレーボール)

②2026年2月8日(日)9時~21時

曲神奈川スポーツセンター

区内在住・在勤・在学・在クラブの40歳以上の男性

¥1チーム4,000円(別途登録料2,000円)

申 12月15日(月)~2026年1月15日(木)に電話かEメールかFAXか郵送(消印有効)で大会名・住所・氏名・年齢・電話を書いて、区バレーボール協会事務局

(〒221-0014 入江1-33-3)

☎080-7126-3679 fax 432-0765

✉vabotkosu@77.netyou.jpへ

## 相談

要予約 費用の記載がないものは無料  
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための専門相談	<p>相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ②12月12・26日、2026年1月9日(金)13時30分~16時30分 ※1回50分 曲区役所別館3階 こども家庭支援課 区内在住の15~39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ 間横浜市青少年相談センター ☎752-8366 fax 332-5077</p>
生活習慣改善相談	<p>食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ②12月12日、2026年1月9日(金)9時~11時、 12月22日(月)9時~14時30分 ※1回30~40分程度 曲区役所別館2階 一般健康相談室 申前開庁日12時までに電話で区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 fax 316-7877へ</p>
もの忘れ相談	<p>物忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 ②12月18日(木)13時15分~14時15分 ※1回30分 曲区役所別館3階 相談室 区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 申前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax 324-3702へ</p>
介護者のためのこころの相談室	<p>介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 ②12月8日(月)10時~12時 ※1回50分 曲区役所別館3階 相談室 区内在住の高齢者を介護している人 申前開庁日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax 324-3702へ</p>

## 善意銀行 (9月寄付分) 敬称略

- 宗教法人 孝道山本仏殿
- おてらおやつクラブ浄土真宗 なごみ庵  
ありがとうございました。

間区社会福祉協議会 ☎311-2014 fax 313-2420

## 年末年始・日曜・祝日の急病



## 神奈川区休日急诊診療所(内科・小児科)

所在地 反町1-8-4 はーと友神奈川3階 ☎317-5474

(東急「反町」駅歩5分、JR「東神奈川」駅歩10分)

診療日時 日曜・祝日及び12月30日(火)~2026年1月4日(日)

10時~16時

※かながわ救急相談センターやそのほかの医療機関などは4ページへ

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 子育てinfo

## 親子のための 健康づくり 要予約

申込 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

区役所別館2階

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
2026年1月14日(水)9時～11時  
※1回30分程度  
乳幼児～思春期の子の保護者  
※子の同伴可  
持母子健康手帳(乳幼児のみ)  
申前日までに電話か区役所本館3階  
308窓口(健康づくり係)

### 離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演  
2026年1月14日(水)13時20分～  
14時30分(受付:13時10分)  
おむね7～9か月児の保護者、  
先着20人 ※子の同伴可  
申12月11日(木)から  
電子申請 か電話



## 市立保育園の 育児支援

電話か直接、施設へ  
※天候等により変更・中止の場合があります



### 松見保育園

松見町1-28-4  
☎ 432-6635  
fax 432-6704

### 神大寺保育園

神大寺2-1-7  
☎ 481-1513  
fax 481-1547

### 西菅田保育園

菅田町488  
☎ 473-1957  
fax 473-1969

園庭開放 ※荒天中止	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	2026年1月10日 10時～12時	12月27日 10時～12時	12月20日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ¥ 離乳食・乳児食:320円 乳児食:240円		12月17日、 2026年1月7日(水)	12月18・25日(木)	12月12日、 2026年1月9日(金)
		乳児食	乳児食・幼児食	乳児食・幼児食

### 施設開放・その他イベント

#### ▶ 松見保育園

- ・交流保育(2歳児と)
- ・ホール開放
- ・12月生まれの誕生会

12月11日(木)9時45分ごろ  
12月19日(金)10時～11時15分  
12月26日(金)11時～11時30分



これ知っとこ!

### ★ワンポイントアドバイス★

## 家庭で気を付けたい「やけど」

「ちょっと目を離した間に…」「まさかこんなことで…」  
子育て中の家庭では、思いがけない“やけど”の事故が起こることがあります。

- ▶ 炊飯器の蒸気に手を触れた
- ▶ テーブルの汁物を倒して体にかかった
- ▶ ファンヒーターの吹き出し口に  
手をかざした



やけどをしたら、すぐに冷やしましょう。  
服の上から熱湯などがかかった場合は、脱がさずに  
水をかけるなどして冷やしてください。

CHECK!

救急車を呼ぶか  
受診すべきか  
迷ったら

電話から  
**#7119**

パソコン・  
スマートフォンから



問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

### 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



年末年始の休館  
12月27日(土)～2026年1月5日(月)

### かなーちえ

〒221-0044  
東神奈川1-29  
東部療育ビル3階  
9:30～15:30  
☎ 441-3901  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 441-7722

### ネットワーク

■受けてほしいな がん検診  
講師:横浜市立市民病院看護師  
乳がん触診モデルやセルフチェックなど  
12月17日(水)14時～15時

### ちえのわタイム

■パパバンド・カナメイシによる  
クリスマスライブ  
12月20日(土)11時～11時30分

### サテライト

〒221-0014  
入江1-17-12-2  
9:30～15:30  
☎ 642-5727  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 642-5728

休館  
日曜・月曜・祝日  
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

### ちょっと育てづらさのある子の 発達と関わりの工夫

講師:東部地域療育センター心理士  
12月11日(木)10時30分～11時30分  
1～3歳ぐらいまでの子と保護者  
※保護者のみも可

■1歳さんタイム～遊ぼう・話そう★  
12月25日(木)10時30分～11時30分

### 出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11  
毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

### 出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1  
毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

### 横浜子育てサポートシステム (神奈川区支部)

かなーちえ開館日  
9:00～17:00  
☎ 441-7708



子どもを預かる「提供会員」や、子どもを預ける・預かる  
「両方会員」を募集しています。気軽に問い合わせください。

▲詳しくは  
こちら

## 令和8年 神奈川区消防出初式を開催します

日 時 2026年1月10日(土)10時～12時  
会 場 反町公園(反町1-12)

### 式典

- 消防音楽隊ドリル演技
- 消防総合演技
- 一斉放水
- 区内学校演技



### 消防ふれあい

- バッテリーカー乗車体験、防火衣試着体験など。
- はしご車搭乗体験(事前申込みによる抽選)

※雨天中止

※会場へは公共交通機関をご利用下さい



問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

# 施設からのお知らせ

・費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり  
・原則として今月11日以降のお知らせを掲載

年末年始の休館は、各施設へお問い合わせください。

## 菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜  
☎471-2913 ☎471-2914

■すげたのまちのクリスマスコンサート  
①12月13日(土)14時30分から(開場:14時) ¥中学生以下100円、高校生以上200円 申当日直接

## 神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 第3月曜  
☎491-4441 ☎491-4442

■木曜バレエ  
①2026年1月8・15・22・29日、2月5・12・19・26日、3月5・12日の木曜 全10回  
①ジュニアバレエクララ(小学1・2年):16時10分~17時10分、②ジュニアバレエスワン(小学3~6年):17時20分~18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分~19時45分 申各先着20人  
¥①②各7,000円、③7,500円(全回分)  
持レオタード・バレエシューズ・タイツ  
申12月11日(木)から電話か直接

■土曜キッズバレエ  
①2026年1月10・17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月7・14日の土曜 全10回 14時~14時50分  
申4歳~未就学児、先着20人  
¥7,000円(全回分)  
持レオタード・バレエシューズ・タイツ  
申12月13日(土)から電話か直接

■親子でレッスンABC  
①2026年1月13・20・27日、2月3・17・24日、3月3・10日の火曜 全8回  
14時40分~15時30分  
申年少~年長の子と保護者、先着15組  
¥1組5,600円(全回分)  
申12月16日(火)から電話か直接

■親子英語リトミック  
①2026年1月15・22・29日、2月5・12・19・26日、3月5日の木曜 全8回 ①0・1歳の子と保護者:10時~10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時~11時50分  
申各先着20組 ¥各1組5,200円(全回分)  
申12月18日(木)から電話か直接

■定番メニューでお料理体験  
①2026年1月24日(土)  
9時30分~11時30分  
申小学4年以上、先着7人 ¥1,000円  
持エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器  
申2026年1月6日(火)から電話か直接

## 神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 休館 第4月曜  
☎435-1712 ☎435-1796

■おはなしのとびら  
①12月18日(木)11時~11時30分  
申乳幼児と保護者、先着10組20人程度  
申当日直接(受付:10時50分)

■かんたんバレエストレッチ  
①12月19日、2026年1月9日の金曜 19時~20時15分  
申中学生以上、各先着12人  
※中学生は保護者の送迎が必要  
¥各800円 持動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物  
申当日直接(受付:18時50分)

■エアロビクス de ボディケア  
①12月23日(火)9時30分~10時30分  
申成人、先着30人 ※子の同伴可  
¥800円 持動きやすい服装・室内シューズ・

## マークの説明 (全ページ共通)

□日時・期間 □会場 □対象・定員 ¥費用 □持ち物 □保育 申込み 固問合せ  
□電話 □ファックス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム □Eメール  
□(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物  
申当日直接(受付:9時20分)

■おりがみ教室  
①12月24日(水)9時30分~11時30分  
申成人、24人(多数抽選) ¥800円  
持のり・はさみ・筆記用具・新聞紙  
申12月11日(木)~17日(水)に直接  
■ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)  
①2026年1月20日(火)10時~11時  
申成人、先着15人 ¥800円  
持ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
申12月16日(火)から電話か直接  
■親子でワッと遊ぼう  
①2026年1月20日(火)10時~11時15分  
申乳幼児と保護者、先着20組40人程度  
¥1組100円  
申12月20日(土)から電話か直接  
■おもちゃの病院  
①2026年1月24日(土)10時~12時  
申先着14点(1家族2点まで)  
¥部品代実費  
申12月13日(土)から電話か直接

## 神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜  
☎453-7350 ☎453-7351

■馬のグラスアートをつくろう  
①12月21日(日)10時~12時30分  
申先着10人 ¥2,000円  
申12月11日(木)から電話か直接  
■キッズバレエ教室  
①2026年1月7・14・21・28日、2月18・25日、3月4・11・18日の水曜 全9回  
15時~15時45分  
申4歳~小学2年、先着20人  
¥7,200円(全回分)  
申12月13日(土)から電話か直接  
■かんたんバレエストレッチ  
①2026年1月7・21日、2月4日、3月4・18日、②1月14・28日、2月25日、3月11・25日の水曜 全5回  
19時15分~20時15分  
申成人、各先着12人  
¥各3,500円(全回分)  
持ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
申12月17日(水)から電話か直接  
■キッズダンス 第4期  
①2026年1月9・23日、2月6・20日、3月13・27日の金曜 全6回 17時15分~18時15分  
申小学1~3年、先着15人 ※保護者の送迎が必要 ¥4,800円(全回分) 持タオル・飲み物  
申12月19日(金)から電話か直接

## 白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜  
☎430-3050 ☎401-0021

■親子でワッと遊ぼう  
①12月22日(月)10時~11時15分  
申未就学児と保護者、先着30組  
¥1組100円 申当日直接  
■お正月飾りを作りましょう  
①12月26日(金)10時~11時30分  
申先着12人 ¥1,200円 持持ち帰り用袋  
申12月12日(金)から電話か直接  
■やさしい健康ストレッチ体操  
①2026年1月6日(火)10時~11時  
申先着20人程度 ※子の同伴可  
¥100円 持マット(バスタオル可)  
申12月27日(土)から電話か直接  
■個別介護相談会  
主催:六角橋地域ケアプラザ  
①2026年1月9日(金)9時30分~11時30分  
申先着5人程度 申当日直接

■かなちく子育て応援タイム  
影絵~ひかりとかげのおはなし会~  
共催:区地域子育て支援拠点かなーちえ、白幡宝づくりの会かめっ子

①2026年1月15日(木)10時~11時  
申未就学児と保護者、先着10組  
申12月18日(木)から電話か直接  
■木星と冬の星空めぐり  
~ミニ工作は惑星くるりんぱ~

①2026年1月18日(日)10時~11時30分  
申小学生、先着10人 ※小学3年以下は保護者同伴 持色鉛筆・のり ¥400円  
申12月20日(土)から電話か直接  
■学問としての仏教Ⅱ  
「日蓮の生涯とその思想」  
①2026年1月21日、2月4・18日、3月4・18日の水曜 全5回 13時15分~14時45分  
申成人、先着24人 ¥2,000円(全回分)  
申12月17日(水)から電話か直接

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) 休館 第3水曜  
☎441-3788 ☎441-5016

■おはなしころころ  
byまりこ☆みゅーじあむ  
①12月11日、2026年1月8日の木曜 11時~11時30分  
申乳幼児と保護者、各先着5組 申当日直接  
■1月のシニア健康体操  
①2026年1月9・23・30日の金曜 10時30分~12時 申成人、各先着12人  
¥各600円 持運動靴・タオル・飲み物  
申12月11日(木)から電話か直接

## 幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12 休館 第3月曜  
☎453-2660 ☎453-0968

■まるっと解説! 終活講座(全4回)  
~行政書士がわかりやすく解説!~  
第4回:おひとりさまと成年後見制度  
共催:幸ヶ谷公園コミュニティハウス  
①2026年1月10日(土)10時~11時  
申先着15人 ※個別相談11時15分~12時、1回10分程度(3人まで)  
申12月14日(日)から電話か直接  
■はじめてのけん玉教室  
①2026年2月7・21日、3月7日の土曜 全3回 14時~15時30分 申小学生以上、先着20人 ※小学3年以下は保護者同伴  
¥3,000円(全回分)  
申12月13日(土)から電話か直接

## 区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1 休館 第3月曜  
☎440-1211 ☎440-1139

■ランチタイムコンサート 音楽史の旅  
第5回 イギリスの弦楽器作品~チェロ~  
出演:弘田徹氏(チェロ)、倉田莉奈氏(ピアノ)  
①2026年1月22日(木)11時から(開場:10時30分) 申小学生以上、先着300人  
¥全席自由 1,000円  
申受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)か直接

## 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1 休館 第1曜  
☎577-8210 ☎317-3171

■横浜翠嵐高校科学部部員と遊ぼう!  
①2026年1月25日(日)10時~12時 申小学3~6年、先着15人  
申12月11日(木)から電話か申込みフォームで

■映画「99歳母と暮らせば」上映会  
①2026年2月7日(土)①10時から、②14時から 各先着50人

③12月11日(木)から電話か直接

## 老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 12月15日(月)  
☎401-5640

■健康維持体操  
①12月16日、2026年1月6日の火曜 12時15分~13時15分  
申市内在住の60歳以上の人、各先着30人  
¥各100円 申当日直接  
■健康相談  
看護師による血圧測定など  
①12月17・24日、2026年1月7日の水曜 13時30分~15時30分  
申市内在住の60歳以上の人、各先着8人  
申当日直接  
■うらしま荘のXmasコンサート  
アカペラサークルと一緒に歌唱  
①12月21日(日)13時~14時 申当日直接  
■新春うらしま寄席  
①2026年1月10日(土)13時30分~16時  
申小学生以上、先着35人 ¥300円  
申12月13日(土)から電話か直接  
■月例「うらしま坐禅会」  
①2026年1月16日(金) 10時30分~11時30分  
申市内在住の60歳以上の人、先着10人  
申12月11日(木)から電話か直接  
■日本酒講座  
~浮世絵・絵図で辿る江戸の酒文化~  
①2026年1月17日(土)13時30分~15時30分  
申20歳以上、先着12人 ¥800円  
申12月19日(金)から電話か直接  
■津軽三味線ライブ  
①2026年1月24日(土)13時~14時  
申先着35人 ¥300円  
申12月20日(土)から電話か直接

## 神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 12月15日(月)  
☎434-4339 ☎434-5168

■土曜日のおはなし会  
①12月13日、2026年1月10日の土曜 10時30分~10時50分、②11時~11時20分 3~6歳くらいまでの子、各先着15人 申当日直接  
■大人のための朗読会  
三浦哲郎「ねぶくろ」、木内昇「ミカリバアサマの夜」  
協力:朗読の会クローバー  
①12月20日(土)15時~16時  
申先着20人 申当日直接  
■冬の多言語おはなし会  
インドネシア・タイ・ケニアの言葉で絵本の読み聞かせ  
①12月26日(金)10時30分~11時30分  
申3歳~小学生の子と保護者、12組(多数抽選)  
申12月11日(木)~22日(月)に電子申請

## 男女共同参画センター横浜南

〒232-0006 南区南太田1-7-20 休館 第3月曜  
☎714-5911 ☎714-5912

■女性のがん 手術後のリハビリ体操  
①2026年1月13日(火)10時15分~11時45分 女性、先着22人 ¥700円  
②2026年1月9日(金)までに申込み、先着順、有料 申12月16日(火)から電話か直接かウェブページの申込みフォームで