

# KANAGAWA

かながわ

2025(令和7)年  
11月号  
No.337



地区センターには  
未就学児が楽しめる  
プレイルームもあります



羽沢子どもの居場所「つみ木」

## 身近な居場所で 楽しく過ごす♪

問合せ 地区センター・コミュニティハウスに関するご相談 地域振興課 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502

地域には、子どもたちが安心して過ごせる「居場所」がたくさんあります。地区センター、コミュニティハウスや小学校の放課後キッズクラブなどは、遊び場としても利用されています。また、自治会・町内会などによる学習支援や公園遊びの活動など、子どもたちを見守り育てる取組も広がっています。

スタンプラリーなどイベント盛りだくさん!

## 神奈川宿フェス 2025秋

神奈川宿歴史の道沿いでイベントを実施します

開催

日時 11月22日(土)

※荒天中止

コース 神奈川宿歴史の道  
全長4.3km  
(台町～新町)

### イベント内容

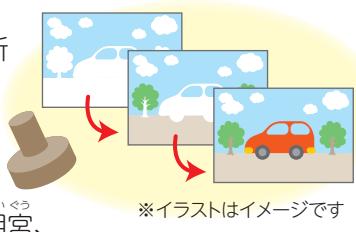
#### ■ 神奈川宿重ね捺しスタンプラリー

歴史の道沿いにある神社やお寺などを5か所巡って、ポストカードを完成させよう。

時間 9時～16時

#### ▶スタンプ設置場所

けいとうじんじこうさつばし  
慶運寺、高札場(神奈川地区センター)、神明宮、  
洲崎大神、本覺寺(五十音順)



#### ■ スマートフォン・タブレットでバーチャル体験

360度カメラで普段見ることのできない本堂内を楽しもう。

時間 9時～16時

#### ▶バーチャル体験スポット

けいとうじんじこうさつばし  
慶運寺、甚行寺、宗興寺、能満寺、本覺寺(五十音順)



#### ■ 東海道のジオラマ(立体地図)展示

ジオラマ(立体地図)を見ながら、神奈川宿をはじめとする東海道の歴史と魅力を楽しく学ぼう。

時間 9時～16時

会場 神奈川地区センター

解説協力 東海道 風景街道



神奈川区  
マスコットキャラクター  
かめ太郎

#### ■ 秋の感謝祭

神奈川宿歴史の道周辺店舗による飲食ブース出店や、ステージイベントなどを開催。

時間 11時～15時

会場 笠稲荷神社、神明宮、洲崎大神(五十音順)



問合せ 神奈川宿フェス 検索

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 411-7028 ☎ 314-8890



神奈川区役所 ☎ 411-7171 (代表番号)

編集・発行／区政推進課広報相談係  
☎ 411-7021 ☎ 314-8890

神奈川区のいま  
(2025年10月1日現在)

人口 253,868人  
世帯数 138,741世帯



Xアカウント名  
@yokohama\_KNGW



カタログポケット

区役所の平日：8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)

毎月第2・4土曜日：9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

神奈川区土曜開庁 検索

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

## ＼横浜の魅力がギュッと詰まった／ 地産地消サポート店で旬を味わおう！



市内産の農畜産物をメニューに取り入れている飲食店を市では、「よこはま地産地消サポート店」として登録しています。今回はそのひとつ、区内にある「Kitchen Caprice」の店長・高城ますみさんにインタビューを行いました！



**Q お店で取り組んでいる地産地消は？**

**A** おいしさだけでなく、食べ方も伝えることを意識しています。規格外の野菜を活用することや、地元農家の野菜をお店で販売することもあります。



▲「よくばりランチ」。横浜産のトマトを使ったトマトポン酢ソースのハンバーグが絶品！

常連さんは窓をノックしてテイクアウトを求めてくることも。そんな親しみやすさも魅力のひとつです。▶



**Q 野菜の魅力を伝える工夫は？**

**A** 定番を作りすぎず、農家から仕入れる野菜や旬な野菜を大切にしています。時には、農家の人が考えたレシピも参考にして、メニューを考えています。

**Q 地産地消がどのように広まってほしいですか？**

**A** 横浜でいろいろな野菜が採れることを多くの人に知ってもらいたいです。子どもたちが「横浜の野菜っておいしいんだよ」と周りの人に伝えられるようになったらうれしいです。

### 店舗情報

お昼は店内で  
ゆっくりランチをどうぞ  
夕方は総菜や  
デリセットを  
テイクアウトで



キッチン カプリス  
**Kitchen Caprice**

住所 六角橋2-4-21井上ハイツ1B  
電話 900-3777

営業時間 11時～14時、16時30分～18時30分  
(日・月曜定休、不定休あり)

問合せ 企画調整係

☎ 411-7027 ☎ 314-8890

よこはま地産地消サポート店についてはこちら▶



## かながわ野菜市

日時 11月13日(木)11時30分～13時30分  
※売切れ次第終了

会場 区役所本館地下1階 機能訓練室

協力 JA横浜メルカートかながわ、  
区食生活等改善推進員会

購入した人に  
みつろうラップを  
プレゼント！  
先着150人程度



### GREEN×EXPO 2027について

地産地消の取組は、環境への配慮や持続可能な暮らしにもつながります。

「GREEN×EXPO 2027」は食と農を通じてウェルビーイングを追求し、「環境と共に生きる、みんなと共ににつくるEXPO」です。

11月4日は

GREEN×EXPO 2027  
開催500日前

問合せ

企画調整係 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890

神奈川区の幸せを創る明日の風景  
かながわ野菜市でのにぎわい



公式マスクットキャラクター  
トゥンクトゥンク

特技: いろんな生きものや、ものの気持ちがわかる。



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会  
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

## 秋の火災予防運動

期間  
11月9～  
15日

2025年度全国統一防火標語  
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。  
自宅の火災予防対策を行い、大切な命や大事な財産を守りましょう！

住宅用火災警報器の点検を実施し、故障・老朽化した機器は交換しましょう。



◀詳しくはこちら



### 秋の火災予防イベント

日時 11月12日(水)9時30分～11時

会場 イオンスタイル東神奈川店前(富家町1)

内容 ●火事を防ぐための工夫や心がけ

●住宅用火災警報器の  
交換点検案内

●消防車の展示 など



問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 11月は児童虐待防止推進月間

### ～子育てを地域で支える やさしい社会の実現に向けて～

地域の皆さんの行動が、子育て中の親子の心の支えになることがあります。気になる様子があれば、無理のない範囲で声をかけてみましょう。ほんのひと言でも、心が少し穏やかになるかもしれません。

声をかけるのが難しいと感じたり、迷ったときは、下記の相談窓口へご連絡ください。

また、子育てに悩んでいる人も、ひとりで抱え込まず気軽にご相談ください。

#### 相談窓口

- ▶ こども家庭相談(区役所別館3階) ☎ 411-7173 fax 321-8820
- ▶ よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240  
(24時間365日フリーダイヤル)
- ▶ かながわ子ども家庭110番相談LINE  
親子関係や家族の悩み、子育ての不安など、子どもにかかわる相談をLINEで受け付けています。保護者はもちろん、子どもの皆さんからの相談もお待ちしています。  
詳しくはこちら▶ 
- ▶ 地域の主任児童委員(右記参照)

問合せ こどもの権利擁護担当 ☎ 411-7172 fax 321-8820

地域の身近な  
相談相手

## 主任児童委員

### 主任児童委員とは

主に子どもに関する支援を行う民生委員・児童委員です。区役所や小中学校などと連携しながら、地域の子どもたちが健やかに過ごせるよう活動しています。

民生委員法により「守秘義務」が定められており、相談した人の秘密は守られます。安心してご相談ください。

### こんな活動をしています

- 子育て家庭からの相談対応
- 学校や保育園など関係機関と連携・情報共有を通じた子どもの見守り
- 「こんなにちは赤ちゃん訪問」や「すぐすぐかめっ子～親子のたまり場～」への協力
- 子ども食堂や学習支援などの「子どもの居場所づくり」の推進



問合せ 運営企画係 ☎ 411-7132 fax 316-7877

## 災害時に備えて のぼり旗の掲出訓練を行います

災害時 診療可能な医療機関(歯科診療所を含む)は「診療中」、開局可能な薬局は「開局中」と書かれたのぼり旗を掲出します。

区内の医師会、歯科医師会、薬剤師会が協力してのぼり旗掲出訓練をします。いざという時に安心して行動できるよう、この目印を覚えておきましょう。

#### 掲出期間

11月11日(火)～14日(金)



### ＼あなたの力を貸してください/ Yナース(横浜市災害支援ナース)募集中！

大震災等の災害時に「医療救護隊」として、区内の避難所等で軽症者に対する応急医療を行います。



#### 登録資格(事前登録が必要です)

市内在住または在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、災害時に市内各区の地域防災拠点(指定された小中学校)等で支援活動ができる人。(ただし、病院勤務等で、災害時に、職場に参集することになっている人は原則除外)

詳しくはこちら▶ 

問合せ 事業企画担当 ☎ 411-7136 fax 316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 粗大ごみの申込みはお早めに！



年末に向けて粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。また、収集までに日数がかかる場合がありますので、お早めにお申込みください。

※申込みをしていない粗大ごみを放置することは不法投棄になります

#### 対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック製品、木製品など)で50cm以上のもの

#### 申込み 事前に粗大ごみ受付センターへ 有料

■インターネット・チャット・LINE(市公式アカウント)

■電話 ☎ 0570-200-530

(携帯電話・IP電話からは ☎ 045-330-3953)

※月～土曜(祝日含む)8時30分～17時

(12月31日～1月3日を除く)

■聴覚・言語に障害のある人専用FAX fax 550-3599



▲詳しくは  
こちら

#### 《自己搬入もできます》

事前に粗大ごみ受付センターへ申込みのうえ、直接持ち込むこともできます。

【搬入場所】鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1

資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

年末は収集業務が繁忙となります

地域清掃で集まったごみの回収はお早めにご連絡ください

問合せ 資源化推進担当 ☎ 411-7091 fax 323-2502

資源循環局神奈川事務所 ☎ 441-0871 fax 441-5938



# 私たちの大切な税金

## どんな種類があるの？

市税は主に3つの種類があります。

### 個人の市民税

1月1日に市内に住所がある人を対象に、県民税と合わせて前年の所得に対して税金がかかります。  
※そのほか、市では「横浜みどり税」(年間900円)が上乗せされます。

### 軽自動車税

4月1日に軽自動車、原動機付自転車などを所有している人を対象に税金がかかります。

### 固定資産税・都市計画税

1月1日に土地や建物などを所有している人を対象に税金がかかります。

都市計画税は、市街化区域に土地や建物を所有している人を対象に税金がかかります。

## いつまでに納めればいいの？

### 市税納期カレンダー

※各月の末日が納期限です

4月	5月	6月	7月	8月	9月
1期 全期	1期	2期	2期	3期	3期
10月 11月	12月	1月	2月	3月	

### アイコン

### 市民税

(給与・年金からの天引きの場合は除く)

### 軽自動車税

### 固定資産税・都市計画税

## どんな納付方法があるの？

利用しやすい方法で納期限までに納付をお願いします。

税金の種類によってご利用いただける納付方法が異なります。

詳しくは[こちら](#)

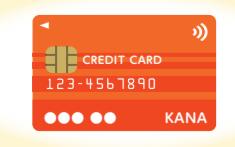
### 口座振替



### スマートフォンアプリ



### クレジットカード



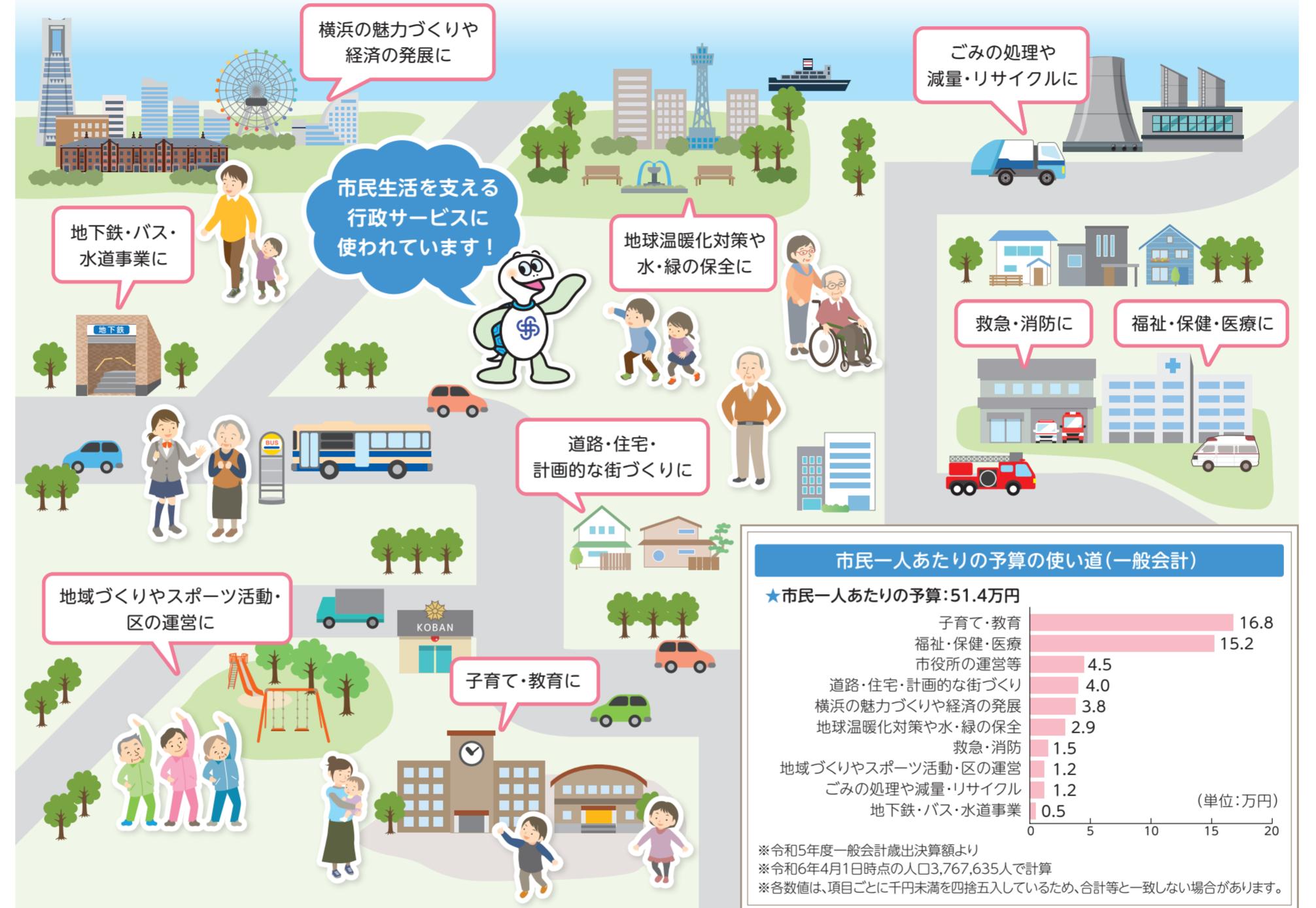
### ペイジー(Pay-easy)



※納付額に応じてサイトの利用料がかかります

## どんなことに使われているの？

市税は一般会計歳入の45.3%を占めており、市民生活を支えるさまざまなことに使われています。  
(令和5年度一般会計歳入決算額の内訳より)



## 納めずに放っておくとどうなるの？

### ①市税を滞納すると

税金の通知が来たけどよく分からなから放っておこう…



### ②督促状が送付され

督促状が来た!! 来月の給料で納めようかな~



### ③それも放置すると

納付書なくしちゃった今は忙しいしまた今度連絡しよっと



### ④滞納処分が執行されます

差押調査!! 給料を差し押さえられた!!



※病気、灾害、廃業などの事情により生活にお困りの人や、生活保護受給中の人には、納期限前にご相談ください。

問合せ  
市民税担当 ☎411-7041 ☎323-1369  
土地担当 ☎411-7051 ☎323-1383  
家屋担当 ☎411-7054 ☎323-1383  
収納担当 ☎411-7062 ☎320-1703

## 令和8年度から市・県民税のいわゆる「年収の壁」が見直されます

これまでいわゆる「年収の壁」を超えて働いた場合は市・県民税の負担が生じていましたが、最近の物価上昇を受けて、来年度の市・県民税から一部の人の負担が軽減されます。

あなたの収入が給与のみの場合、非課税の基準額が変わります。

### 非課税となる基準額

給与収入 100万円 → 110万円

あなたが税法上、他の人の扶養に入っていて、かつ収入が給与のみの場合、扶養の基準額が変わります。

### 扶養されている人の基準額

給与収入 103万円 → 123万円



よくある質問は[こちら](#)▲

## 教えて！ 固定資産税！



昨年度と比べ、固定資産税がとても高くなりました。なぜですか。

A 土地…住宅の敷地は、特例により大幅に税額が軽減されています。住宅を取り壊した場合、この特例が適用されなくなります。そのほかにも、評価替えなどにより税金が上がることがあります。

B 家屋…新築の家屋は、要件を満たすと一定期間減額する制度があります。減額の適用がなくなった年度には、納税通知書に記載しています。

Q 4月に土地・建物を売却しました。今年度の固定資産税は誰にかかりますか。

A 固定資産税は毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に1年分課税されます。そのため、年の途中の4月に売却した場合でも、1月1日に所有していた売主に1年分税金がかかります。なお、税金の負担方法については、売主と買主との間で契約書などにより取り決めが多く行われています。

# お知らせ

・費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

# スポーツ

## ■新年賀詞交換会

地域の皆さんと新年の門出をお祝いします  
①2026年1月6日(火)15時～16時30分

曲ホテルプラム(西区北幸2-9-1)

内区内在住・在勤の人 ¥7,500円(郵便振替)

申問11月28日(金)までに電話かFAXで  
庶務係 ☎ 411-7007 fax 324-5904へ

## ■鶴見川流域バスツアー(中流域編)

②11月16日(日)13時～17時(終了予定)  
集合場所: 横浜線成瀬駅改札前

内小学生以上、先着21人

※小学生は保護者同伴

申問11月11日(火)10時～14日(金)  
17時までにEメールかウェブページの  
申込みフォームで氏名・電話・Eメール  
アドレス・参加人数を書いて

「ふれあって流域鶴見川2025  
総合調整窓口」ニデア

☎ 568-7159

fax 044-863-8382

✉ nidea@neo.nifty.jpへ



## ■消費生活教室

相続を「争続」にしないために

①12月5日(金)14時～16時  
曲区役所本館5階 大会議室 内先着80人

申問11月11日(火)から 書類申請か  
電話かFAXで氏名・電話を  
書いて地域振興課

☎ 411-7086 fax 323-2502へ



## ■中途障害者支援事業

失語症の対応について

①11月25日(火)14時～16時

曲区役所本館5階 大会議室

内失語症の人・家族・支援者、先着50人  
申問11月11日(火)から電話かFAXで  
氏名・電話を書いて高齢者支援担当

☎ 411-7110 fax 324-3702へ



## ■フレイル予防体験イベント

横浜国立大学と連携してベジチェックや  
立位年齢・握力の測定など

①11月28日(金)10時30分～12時30分

曲YNU BASE HAZAWA  
(羽沢南2-44-7 HAZAAR3階)

内おおむね60歳以上の人 申当日直接  
問高齢者支援担当

☎ 411-7110 fax 324-3702



## ■ひきこもり等若者支援セミナー・相談会

①11月22日(土)①セミナー: 14時～  
15時30分、②個別相談: 15時40分～  
16時30分

曲神奈川地区センター(神奈川本町8-1)  
内①先着20人、②先着4組  
申問①当日直接、②11月21日(金)までに  
電話かEメールで氏名・電話・個別相談の  
希望を書いて、よこはま東部ユースプラザ

☎ 642-7001 ✉ ypt@sodateage.netへ

## ■神の木公園 親子自然遊び

①11月26日(水)10時15分～11時30分  
曲神の木公園(神之木台13) 申当日直接  
内神の木公園 ☎ 421-7883

## ■台町公園からのお知らせ

●落ち葉で遊ぼう～冬の自然観察会～  
①11月22日(土)10時～11時30分  
内小学生以下、先着5人 ※保護者同伴可  
●レモングラスを使ったリースづくり  
①12月13日(土)10時～11時  
内先着5人 ¥1,500円

### 上記共通

曲台町公園(高島台29)  
申11月16日(日)から電話か直接  
内台町公園 ☎ 323-0129

## ■ボランティア入門講座

①11月27日(木)13時30分～15時  
曲カフェペガサス(斎藤分町3-11)  
内先着7人

申問11月11日(火)～20日(木)に  
区社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎ 322-2897  
✉ volunteer@kanakushakyo.comへ

## ■食を通じたつながりづくり

Z世代の孤食を減らすことを目的に、交  
流と調理を組み合わせた食の体験講座  
①11月30日(日)11時30分～16時30分  
曲神大寺地区センター(神大寺2-28-18)  
内区内在住の13～30歳の人、先着15人  
¥300円 持エプロン・マスク

①11月11日(火)から  
申込みフォームで

曲街の保健室 ☎ 090-2757-9852  
✉ machi.hokenshitsu5050@gmail.com

## ■都岡地区恵みの里からのお知らせ

●キャベツ・ブロッコリー収穫体験 in 都岡  
①12月6日、13日の土曜 10時から(荒天  
時各翌日同時刻) 内各30組(多数抽選)  
¥各1組2,000円

(キャベツ2玉・ブロッコリー3株付き)  
①11月20日(木)までに

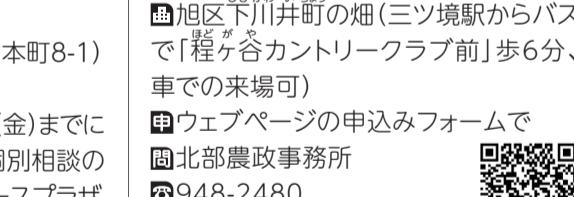
●大根・白菜収穫体験 in 都岡  
①12月13日、20日の土曜 10時から(荒天  
時各翌日同時刻) 内各20組(多数抽選)  
¥大根250円/本、白菜400円/株

①11月25日(火)までに

### 上記共通

曲旭下川井町の畑(三ツ境駅からバス  
で「程ヶ谷カントリークラブ前」歩6分、  
車での来場可)

申ウェブページの申込みフォームで  
内北部農政事務所  
☎ 948-2480  
fax 948-2488



## ■新治恵みの里 コンニャク作り教室

①12月13日、②20日の土曜

10時30分～12時30分

曲にいはる里山交流センター

(緑区新治町887)

内市内在住の人(1組2人まで)、先着15組

¥各1組1,600円

申①11月15日(土)、②16日(日)

20時からウェブページの  
申込みフォームで

内北部農政事務所  
☎ 948-2480 fax 948-2488



## ■大人の夜のキャンプ体験

①12月19日(金)18時～21時

曲三ツ沢青少年野外活動センター  
(三ツ沢西町3-1)

内20歳以上(1組2人まで)、8組(多数抽選)

¥1人2,000円、2人3,000円

申問11月17日(月)～12月1日(月)に  
ウェブページの申込みフォームか往復  
はがき(消印有効)で事業名・参加者全員  
の氏名・住所・電話を書いて  
三ツ沢青少年野外活動センター  
(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)  
☎ 314-7726 fax 311-6444へ

## ■平沼記念体育馆からのお知らせ 休館 11月17日(月)

曲〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 fax 316-8521



## ●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	11月13・20・27日、12月4日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

## ●定期教室

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員(多数抽選)
はじめてのピラティス	2026年1月5日から祝日・ 休館日を除く月曜 全7回	9:00～9:50 10:00～10:50	6,300円	16歳以上、14人
バドミントン		9:00～10:50	12,870円	16歳以上、33人
はじめてのヨガ	1月6日から 毎週火曜 全11回	9:00～9:50 10:00～10:50	9,900円	16歳以上、14人
ステップUPピラティス		17:00～17:50 18:00～18:50	16,500円	小学1～3年、30人 小学4～6年、30人
はじめてのピラティス	1月7日から 祝日を除く水曜 全10回	9:00～9:50 10:00～10:50	9,000円	16歳以上、14人
ステップUPヨガ		10:00～10:50	6,600円	16歳以上、70人
はつらつ健康作り	1月8日から 毎週木曜 全11回	10:00～10:50	7,700円	16歳以上、14人
ロコモトレーニング		11:15～12:15		

申11月18日(火)～12月5日(金)にウェブページの申込みフォームか往復はがき(必着)で  
※詳細はウェブページをご確認ください。

# 相談

要予約 費用の記載がないものは無料  
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための専門相談	相談員: よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ①11月14・28日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 曲区役所別館3階 こども家庭支援課 内市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 申電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ 内横浜市青少年相談センター ☎ 752-8366 fax 332-5077
生活習慣改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ①11月17日(月)9時～14時30分 ※1回30～40分程度 曲区役所別館2階 一般健康相談室 申前開庁日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎ 411-7138 fax 316-7877へ
もの忘れ相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と個別相談 ①11月20日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 曲区役所別館3階 相談室 内市内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 申前日までに電話で高齢者支援担当 ☎ 411-7110 fax 324-3702へ

## 善意銀行 (8月寄付分) 敬称略

- 株式会社ココラボ
- 東部ネットワーク株式会社
- 神奈川区シニアクラブ連合会
- おてらおやつクラブ淨土真宗 なごみ庵
- 山びこ食事会
- 一造園土木株式会社
- ありがとうございました。
- 区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 fax 313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 子育てinfo

## 親子のための 健康づくり 要予約

申込 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

区役所別館2階

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
④12月10日(水)9時～11時  
※1回30分程度  
■乳幼児～思春期の子の保護者  
※子の同伴可  
持母子健康手帳(乳幼児のみ)  
申前日までに電話か区役所本館3階  
308窓口(健康づくり係)

### 離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演  
④12月10日(水)13時20分～14時30分  
(受付:13時10分)  
■おおむね7～9か月児の保護者、  
先着20人 ※子の同伴可  
申11月11日(火)から  
電子申請 か電話



### すこやかカレンダー

要予約

申込こども家庭支援担当 ☎ 411-7111 fax 321-8820

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

### 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談

- 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
- ④11月20日(木)13時30分～15時、25日(火)9時30分～11時 ■乳幼児か妊産婦 申事前に電子申請



### 母乳相談

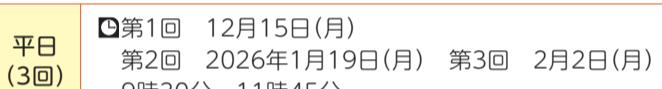
- 授乳について(母乳・人工乳)
- ④11月17日、12月1日(月)13時20分～16時 ※1回40分  
■妊娠中・産後の人 申事前に電話

### 母性相談

- 女性の健康相談
- ④11月10日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分  
■妊産婦か不妊・更年期でお悩みの女性 申事前に電話

### 母親／両親 教室

■2026年5月に出産予定の妊婦とその家族  
申11月20日(木)から電子申請  
全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。



平日 (3回)	④第1回 12月15日(月) 第2回 2026年1月19日(月) 第3回 2月2日(月) 9時30分～11時45分
土曜 (1回)	④2026年1月24日(土)9時30分～11時45分 区役所本館5階 大会議室

### 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



### かなーちえ

〒221-0044  
東神奈川1-29  
東部療育ビル3階  
④9:30～15:30  
☎ 441-3901  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 441-7722

### トピックス

■2・3歳児集まれ～!シャボン玉あそび  
④11月12日(水)14時～15時  
■仲木戸公園(東神奈川2-36-4)  
※雨天時はかなーちえで新聞紙あそび  
■かなーちえまつり  
リサイクルマーケットやミニコンサートなど  
(通常のひろばはありません)  
④11月29日(土)10時30分～14時  
■東部療育ビル駐車場  
※雨天時は屋内駐車場で開催

### ネットワーク

■よつばぱミーティング  
障がい児や医療的ケア児のお父さんを中心におしゃべりする時間  
④11月15日(土)10時30分～11時30分

### ちえのわタイム

■さらしで抱っこ de ちょっと踊ろう  
講師:高橋幸子助産師  
④11月18日(火)13時30分～14時30分

### 神大寺中央公園こどもログハウス 休館のお知らせ

暑さ対策工事のため、2026年6月3日(水)(予定)まで休館しています。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 fax 323-2502

## 市立保育園の 育児支援

電話か直接、施設へ  
※天候等により変更・中止の場合があります



松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
松見町1-28-4 ☎ 432-6635 fax 432-6704	神大寺2-1-7 ☎ 481-1513 fax 481-1547	菅田町488 ☎ 473-1957 fax 473-1969

園庭開放 ※荒天中止 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">予約不要</span>	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	12月6日 10時～12時	11月22日 10時～12時	11月15日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ¥ 離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		11月19日、 12月3日(水)	11月20・27日(木)	11月21日(金)、 12月9日(火)
交流保育		乳児食	乳児食・幼児食	乳児食・幼児食
		11月13日(木) 10時～10時30分	11月13日(木) 10時～10時45分	11月14日(金) 10時～10時30分

### 施設開放・その他イベント

#### ▶ 松見保育園

- 育児講座「冬の制作」
- 11月生まれの誕生会

11月18日(火)10時～11時  
11月28日(金)11時～11時30分

#### ▶ 西菅田保育園

- 育児講座「ふれあいおやこひろば」

11月17日(月)10時～11時  
菅田地域ケアプラザ(菅田町1718-1)



これ知っとこ!

★ワンポイントアドバイス★

### ! 秋の公園日和♪ でも ちょっとご用心

秋は公園遊びにぴったりの季節ですね。でも木の近くには注意が必要です。

#### ■ツバキやサザンカの木

毛虫(チャドクガ)の毒毛が葉にも残っている  
ことがあります。触れるだけでかゆみや赤みなどの  
症状が出ることもあります。長そで・長ズボン・  
帽子などの対策をしておくと安心です。

公園で害虫が大量発生しているのを見つけた場合は近づかずに、  
神奈川土木事務所までご連絡ください。

問合せ 神奈川土木事務所 ☎ 491-3363 fax 491-7205

11月8日は  
いい歯の日

### 今年の汚れ、今年のうちに! 年末前の歯の大掃除!

「いい歯」を保つためには毎日の歯磨き(セルフケア)と歯科医院での定期健診やクリーニング(プロフェッショナルケア)が重要です。

丁寧に歯を磨いていても、どうしても磨き残しが出てしまう部分があります。  
その汚れを放置すると、歯周病やむし歯の原因になることもあります。だからこそ、定期健診を受けることが大切です。歯の健康状態を確認し、  
プロの手によるクリーニングで口腔内を清潔に保ちましょう。

### 定期健診のおすすめ受診間隔



#### こども:1年に3～4回



#### 大人:1年に1～2回



問合せ 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

# 施設からのお知らせ

・費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり  
・原則として今月11日以降のお知らせを掲載

マークの説明  
(全ページ共通)

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □費用 □持ち物 □保育 □申込み □問合せ  
□電話 □ファックス □電子申請 横浜市電子申請・届出システム □Eメール  
□(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## 菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ☎471-2914

休館  
第2木曜

■第23回 すげたふれあいまつり  
演技発表、作品展示など  
⌚11月29日(土)10時～17時 申当日直接

## 神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ☎491-4442

休館  
第3月曜

■いやしtime  
⌚12月3日(水)9時30分～12時  
■先着10人 ¥250円  
持マイカップ 申当日直接  
■お金とともに健康的な人生を!  
ライフプランと特殊詐欺対策  
⌚12月4日(木)10時～11時30分  
■先着20人 ¥500円  
申11月13日(木)から電話か直接  
■あいちゃんのお話し会  
⌚12月5日(金)10時30分～11時  
■乳幼児と保護者、先着8組 申当日直接  
■からだを整えるゆったりピラティス  
⌚12月9・23日、2026年1月13・27日、  
2月10・24日、3月10日の火曜 全7回  
①中級:9時15分～10時15分、②初級:  
10時30分～11時30分、③入門:  
11時45分～12時35分 ■各先着14人  
¥①②各4,900円、③4,200円(全回分)  
申11月11日(火)から電話か直接

## 神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ☎435-1796

休館  
11月25日  
(火)

■エアロビクス de ボディケア  
⌚11月11日、12月9日の火曜  
9時30分～10時30分  
■成人、各先着30人 ※子の同伴可  
¥各800円 持動きやすい服装・室内  
シユーズ・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・  
飲み物 申当日直接(受付:9時20分)  
■かんたんバレエストレッチ  
⌚11月14・28日、12月5日の金曜  
19時～20時15分  
■中学生以上、各先着12人  
※中学生は保護者の送迎が必要  
¥各800円 持動きやすい服装・ヨガ  
マット(バスタオル可)・タオル・飲み物  
申当日直接(受付:18時50分)

■かみのき地区センまつり  
演技発表、作品展示など  
⌚11月22日(土)10時～16時 申当日直接  
■おりがみ教室  
⌚11月26日(水)9時30分～11時30分  
■成人、24人(多数抽選) ¥800円  
持のり・はさみ・筆記用具・新聞紙  
申11月11日(火)～17日(月)に直接  
■ソープカービング体験  
～クリスマスの壁飾り～  
⌚12月7日(日)10時～12時 ■成人、  
先着8人 ¥1,500円 持持ち帰り用袋  
申11月11日(火)から電話か直接  
■～暮らしにひと工夫～片付け講座  
⌚12月13日(土)10時～12時  
■成人、先着20人 ¥500円  
申11月11日(火)から電話か直接  
■ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)  
⌚12月16日(火)10時～11時  
■成人、先着15人 ¥800円  
持ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
申11月18日(火)から電話か直接

## お正月の寄せ植え

⌚12月17日(水)10時30分～11時30分  
■成人、先着20人 ¥2,800円  
持ビニール手袋・直径30cm程度の鉢が  
に入る袋 申11月12日(水)から電話か直接

## 神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ☎453-7351

休館  
第2月曜

## みんなでワイワイ!

ニュースポーツ体験ひろば  
モルック、ボッチャ、バッゴーなど  
⌚11月15日(土)9時30分～11時30分  
持動きやすい服装・室内シユーズ・タオル・  
飲み物 申当日直接

## 神奈川地区センターまつり

⌚コンサート:11月22日(土)、展示・発表・  
バザー:23日(祝・日)10時～15時  
申当日直接

## サークル体験3DAYS

⌚11月26日(水)12時～15時(健康体  
操)、13時～15時(筆ペン)、27日(木)  
9時～12時(ソフトバレーボール)、14時～  
15時(オカリナ)、28日(金)9時30分～  
11時30分(コーラス) ■各先着5人  
¥筆ペン 1,100円、オカリナ 500円  
申11月14日(金)から電話か直接

## ペーパークラフト

イルミネーションスタンドを作ろう!  
⌚12月14日(日)10時～12時  
■成人、先着10人 ¥1,000円  
申11月11日(火)から電話か直接

## 白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ☎401-0021

休館  
第3火曜

## 親子でワッと遊ぼう

⌚11月24日(休・月)10時～11時15分  
■未就学児と保護者、先着30組  
¥1組100円 申当日直接

## おもちゃの病院 おもちゃドクター

⌚11月29日(土)10時～15時  
■先着14点程度(1家族2点まで) ¥部品  
代実費 申11月19日(水)から電話か直接  
■篆刻

⌚11月29日(土)13時30分～15時30分  
■小学生以上、先着12人 ※小学生は  
保護者から申込み必要(付添いの入室不可)  
¥800円 持筆記用具・持ち帰り用袋  
申11月15日(土)から電話か直接

## やさしい健康ストレッチ体操

⌚12月2日(火)10時～11時  
■先着20人程度 ※子の同伴可  
¥100円 持マット(バスタオル可)  
申11月25日(火)から電話か直接

## フレッシュグリーンで作る

クリスマスリース  
⌚12月6日(土)13時～15時30分  
■先着8人 ¥3,300円 持筆記用具・持ち  
帰り用袋 申11月13日(木)から電話か直接

## 星空イルミネーション工作教室

⌚12月7日(日)9時30分～11時30分  
■小学生と保護者、先着10組 ¥1組800円  
持はさみ2本・スティックのり・ウェット  
ティッシュ・持ち帰り用袋  
申11月16日(日)から電話か直接

## おはなし花束のおはなし会

～クリスマススペシャル～  
⌚12月20日(土)11時～11時30分  
■未就学児と保護者、先着8組  
申12月6日(土)から電話か直接

## 冬の花で簡単寄せ植え

⌚12月20日(土)13時30分～14時30分  
■成人、先着20人 ¥500円  
申11月11日(火)から電話か直接

■成人、先着12組 ¥1,000円

申11月28日(金)から電話か直接

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
☎441-3788 ☎441-5016

休館  
第3水曜

■おはなしころころ by まりこ☆みゅーじあむ

⌚11月13日(木)11時～11時30分

■乳幼児と保護者、先着5組 申当日直接

## 12月のシニア健康体操

⌚12月5・12・19日の金曜 10時30分～  
12時 ■成人、各先着12人

¥各600円 持運動靴・タオル・飲み物

申11月11日(火)から電話か直接

## アイスティックで作る二足歩行ロボット

⌚12月7日(日)10時～12時

■小学生、先着10人 ※小学1・2年は  
保護者同伴 ¥1,500円

持飲み物・筆記用具・持ち帰り用袋

申11月11日(火)から電話か直接

## 幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12  
☎453-2660 ☎453-0968

休館  
第3月曜

■まるっと解説! 終活講座(全4回)

～行政書士がわかりやすく解説!～

## 第3回: 遺言書の書き方

共催: 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

⌚12月13日(土)10時～11時

■先着15人 ※個別相談11時15分～  
12時、1回10分程度(3人まで)

申11月11日(火)から電話か直接

## 新子安地域ケアプラザ

〒221-0013 新子安1-2-4  
☎423-1701 ☎423-1702

休館  
第3土曜

## 発達相談会

作業療法士など専門家に相談

共催: 療養特化型事業所ディアーズ'1st

⌚12月4日(木)10時～12時

■未就学児の保護者 ※子の同伴可

申当日直接

## 神奈川公会堂

〒221-0821 富家町1-3  
☎432-3399 ☎432-3321

休館  
11月25日  
(火)

## 第11回 JAZZ in かながわ

⌚12月13日(土)13時～16時

■先着450人 申当日直接

## 令和7年度神奈川区 読書活動推進講演会

### 遠山 頭のBreakthrough!

#### 英語の壁をあきらめずに越えていくヒント

参加者募集

日本語に囲まれた環境で英語を学ぶには、発音・会話・文法など、さまざま“壁”が立ちはだかります。でも、その壁を乗り越えるヒントがあるとしたら…?

NHKラジオ英会話で長年講師を務めた遠山先生が、失敗談や実体験を交えながら楽しくご紹介します。英語レベル不問。“楽習”の時間をぜひご一緒に!

日 時 2026年1月17日(土)14時～15時30分(開場:13時30分)

会 場 区民文化センターかなっくホール

(東神奈川1-10-1)

定 員 先着200人

申込み 11月11日(火)9時30分から 電子申請 または、直接、

神奈川図書館か地域振興課(区役所本館5階506窓口)へ。

※手話・筆記通訳希望は11月28日(金)まで

問合せ 地域振興課

☎411-7092 ☎323-2502

神奈川図書館

☎434-4339 ☎434-5168

