

KANAGAWA

かながわ

2025(令和7)年

9
月号
No.335

見つけた！

かながわ区の

農の風景

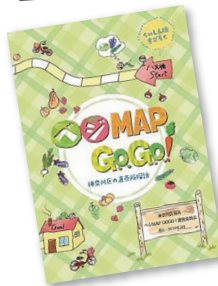
菅田羽沢農業専用地区

区内の農業生産の大部分を担う農業地域。
春・秋の収穫期が近づくと、地面は緑で覆われます。
キャベツのほか、ブロッコリー、レタス、シクラメン
やパンジー、植木なども名産です。

旬な味、直売所で見つけよう！

区内産の新鮮な野菜や果物、花などは直売所で買うことが
できます。「ベジMAP GOGO!～神奈川区の直売所探訪～」
では、直売所や直売所巡りのルートを紹介しています。

マップを手に、近くの直売所へ
立ち寄ってみませんか。

▲ベジMAP
GOGO!おいしい発見が
いっぱい♪

問合せ ベジMAP GOGO! に関すること 企画調整係 ☎411-7027 fax 314-8890
菅田羽沢農業専用地区に関すること 北部農政事務所 ☎948-2480 fax 948-2488

10月10日
(金)から

「令和8年度 保育所等利用案内」を配布します



令和7年度に利用申請した人も、8年度分は新たに申請が必要です。

利用案内配布場所

区役所別館3階303窓口、区内の認可保育所、地域子育て支援拠点かなーちえ、
地区センター、地域ケアプラザ、行政サービスコーナー(横浜駅)など

申請締切日 11月6日(木)消印有効

書類提出先(郵送) 認定・利用調整事務センター宛

オンライン申請も
可能です。詳しくは
利用案内をご確認
ください。

申請に関する注意点

- ①市外の保育所等を希望する人は、自治体により締切日が異なるため、必ず事前にご確認ください。
- ②障害児保育や医療的ケアが必要な保育を希望する人は、申請前に相談が必要です。
- ③郵便事故等による書類の紛失を防ぐために、配達証明等の利用をお勧めします。
※詳しくはウェブページをご確認ください。

Q 横浜市 保育所等の利用 検索



☆ 保育・教育コンシェルジュに相談しよう



家庭にとって最適な預け先を見つ
けられるよう、保育・教育コンシェル
ジュがお手伝いします。

保護者の立場になって話を聞き、
さまざまな保育サービス等について
分かりやすく案内します。相談予約
は随時受け付けています。

☆ えんさがしサポート☆よこはま保育

市内各保育所等の雰
囲気や魅力を検索できる
ウェブページです。園選
びの参考にご活用ください。

▲詳しくは
こちら

問合せ 保育・教育担当 ☎411-7157 fax 321-8820



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8
☎411-7171 (代表番号)編集・発行／区政推進課広報相談係
☎411-7021 fax 314-8890

区役所の
開庁時間 ●平 日:8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)
●毎月第2・4土曜日:9時～12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

Q 神奈川区 土曜開庁 検索

神奈川区のいま
(2025年8月1日現在)

人口 253,514人
世帯数 138,474世帯

Xアカウント名
@yokohama_KNGW

カタログポケット

／ 備えはできていますか？／ 災害時のペット対策



大規模災害が発生すると、地域防災拠点(指定避難所)への避難が必要となる場合があります。その際、多くの飼い主がペットを連れて避難します。

避難所は多くの被災者が生活する場です。ペットは、人とは居場所を分け、ケージ等で管理することになります。周りに迷惑がかからないよう日頃から災害への備えをしておくことが重要です。

災害時のペット対策～ペットとの同行避難対応ガイドライン～▶



▲詳しくはこちら

ペット用非常持ち出し袋の準備

- ☑ フード・水・食器・薬：5日以上
- ☑ ペット用品：ペットシート・新聞紙・リード・糞尿の処理用具など
- ☑ 飼育手帳：飼い主の連絡先・ペットの写真・ワクチン接種状況・治療内容や薬品名など



平常時からの備え

☑ 飼い主の明示

迷子札やマイクロチップ、犬は鑑札や注射済票を着ける



☑ しつけ

- ケージやキャリーバッグを「安心できる場所」として慣らす
- 人や動物との接触に慣らす
- さまざまな音や物に慣らす
- 不必要に吠えない(鳴かない)ようにする



問合せ 環境衛生係 ☎411-7143 fax 411-7039

8・9ページでは災害時の在宅避難について紹介します

横浜市国民健康保険の40～74歳の加入者は無料で特定健診を受診できます

期 間 2026年3月31日(火)まで

対 象 横浜市国民健康保険の加入者で、40～74歳の人

自己負担額 0円 ※約10,000円の検査が無料です

実施機関へ予約

受診券に同封の医療機関一覧表から希望する実施機関を選びます。市内の実施機関であれば区外でも受診できます。他区の実施機関はウェブページでご確認ください。

※特定健診の結果から特定保健指導の対象となった場合、「特定保健指導利用券」を郵送します。



▲詳しくはこちら

特定健診受診キャンペーン

12月31日(水)までに特定健診を受診した人の中から抽選で1,000人に、ギフト券や施設招待券などが当たります。 ※応募不要、選択不可

問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 664-0403

受付時間：8時30分～17時15分(月～土曜 ※祝日・休日・年末年始を除く)

※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している場合、加入の健康保険にお問い合わせください。

問合せ 保険係 ☎411-7124 fax 322-1979

結核と呼吸器感染症を正しく知ろう！ 9月24～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

■結核は過去の病気ではありません

結核は呼吸器感染症の一つで、現在も国内では年間1万人以上が新たに発病しています。



■呼吸器感染症とは

主に感染した人の咳やくしゃみの「しぶき」を吸い込むことで感染する病気です。空気を通して広がるため、世界的な大流行を起こしやすく、今後も起こる可能性があります。

これまで世界で大流行した病気でも、最も記憶に新しい新型コロナウイルス感染症や、そのほか新型インフルエンザや重症急性呼吸器症候群(SARS)なども呼吸器感染症です。

▶ 予防のポイント

日頃の心掛けが予防につながります

- 手洗い、咳エチケット
- こまめな換気
- 適度な運動
- 十分な睡眠
- バランスの良い食事
- 禁煙
- 予防接種



年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。
咳や痰、微熱、体のだるさが続く場合は医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

認知症の人が安心して暮らすため 認知症を正しく理解しましょう

何かできないかな?と思ったら...

9月は認知症月間です。区では、地域の人材育成や認知症の普及啓発を進めています。「支えたい」気持ちを応援する取組を紹介します。

認知症を知ろう！

■認知症普及啓発動画
「認知症かも?と思ったら…」
症状や相談先等を約3分で紹介します。認知症は早期発見と早期対応が大切です。



気持ち・気づきを共有しよう！

■認知症カフェ
認知症の人や家族・地域の人がお茶を飲みながら気軽に話し合える場所です(区内6か所)。



活動をはじめよう！

■認知症サポーター
正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。

■認知症高齢者みまもり協力店
専用ステッカーを目印としたお店や事業者が、温かい声掛けや見守りを行っています(区内約240店舗)。みまもり協力店になるには、区への登録と認知症サポーター1人以上が必要です。



Q 神奈川区 認知症高齢者みまもり協力店 検索

問合せ 高齢者支援担当 ☎411-7110 fax 324-3702

ズーラシア通信

休園日
9月2・9・16日(火)

■ヒガシクロサイ

クロサイは主に木の葉を採食しており、枝をつまみやすい尖った上唇が特徴です。ズーラシアでもマメ科の牧草や木の葉を中心に1日約30kgエサをあげています。

アフリカ大陸に生息するクロサイの中でも、東アフリカに分布する亜種が「ヒガシクロサイ」です。1960年代には10万頭程度生息していたクロサイですが、角を目当てとした密猟により個体数が激減し、現在は全体で約5,500頭、ヒガシクロサイに限ると1,000頭強しか確認されておらず、絶滅が危惧されています。

なお、サイ科の5種は全てが絶滅の危機にあります。こうした状況を受けて、WWF(世界自然保護基金)南アフリカは、毎年9月22日を「世界サイの日」と定め、サイの保護を呼びかけています。ズーラシアでもサイの現状を広く知ってもらうため、特別な掲示やガイドを行っています。

▲尖った上唇で木の枝をつまむように採食

▲角は毛が固まったもので薬のような効き目はない

お土産情報

★アニマルリウム
ヒガシクロサイ

金額
4,800円

問合せ よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎959-1000(総合案内)

近くに生活にお困りの人はいませんか 生活困窮等の相談を受けています

区では、家計のやりくりと一緒に考えること(家計改善支援)や、仕事探しのお手伝い(就労支援)などの相談をお受けしています。

また、近くに生活の困りごとがある人がいるときも、生活支援係をご案内ください。



解決につなげる取組

自らSOSを出せない人に支援の手を差し伸べ、困りごとの解決につなげる取組を福祉のアウトリーチと呼んでいます。

生活困窮の相談は、他人に話づらい一方で、早期の相談が解決に有効とされています。そのため、地域で「相談のつなぎ」や「見守り」を担う協力者(アウトリーチパートナー)の存在が重要です。

区では、民生委員・児童委員、自治会・町内会、ケアマネージャーなどを対象に、制度の趣旨や支援方法を学ぶ「アウトリーチパートナー講座」の出前授業を実施しています。関心のある人はお気軽にお問い合わせください。



講座修了者にはピンバッジを渡します▶

問合せ 生活支援係 ☎411-7103 fax 411-0361

ひきこもり支援のための講演会

ひきこもり状態にある人の支援について、当事者経験を持つ岡本 圭太さん(社会福祉士・精神保健福祉士)による講演を行います。

岡本さんは、就職活動の失敗をきっかけに20代前半でひきこもりを経験。その後、病院のデイケアや自助グループ等に参加し、30代から若者向けの就労相談施設で相談員として活動されました。

日時 11月11日(火)14時～16時(開場:13時30分)

会場 反町地域ケアプラザ 多目的ホール(反町1-11-2)

対象・定員 区内在住・在勤でひきこもり支援に関心のある人、業務でひきこもり支援を行っている人等、先着50人

申込み 9月16日(火)～10月24日(金)に
電子申請 か電話(平日9時～17時)

問合せ 障害者支援担当 ☎411-7115 fax 324-3702

特集 0 から 災害時の在宅避難

災害が起きたとき、地域防災拠点(指定避難所)に行かずに自宅で過ごす「在宅避難」という方法があります。自宅が安全であれば、慣れた場所で落ち着いて過ごせます。いざというときに困らないよう、今から準備を始めませんか？

問合せ 防災担当 ☎411-7004 ☎324-5904

～今からでも間に合う、在宅避難準備～



在宅避難の判断基準

地震発生!!

自宅のチェックポイント

- ☑ 倒壊(傾き)などの被害がない
- ☑ 隣家の倒壊・火災などの影響がない

危険が無ければ

在宅避難

状況変化などで危険と判断したら

危険と判断したら

友人・知人宅や地域防災拠点へ

最低3日分・できれば1週間分 各家庭にあった備蓄をしましょう

まずはコレ!! 基本の備蓄品(例)

- ☑ 飲料水 ひとり1日3リットル
(例) 3人家族の場合
3人×3リットル×
最低3日分
=27リットル

飲料水は最低でも
27リットルか…
2リットル・6本入りの
ケースだと
2ケースと少しだね

- ☑ トイレパック ひとり1日5個
(例) 3人家族の場合
3人×5個×最低3日分=45個

- ☑ 食料品(クラッカー、缶詰、フリーズドライ食品、野菜ジュースなど)
- ☑ 日用品
- ☑ モバイルバッテリー
- ☑ カセットコンロ、ガスボンベ

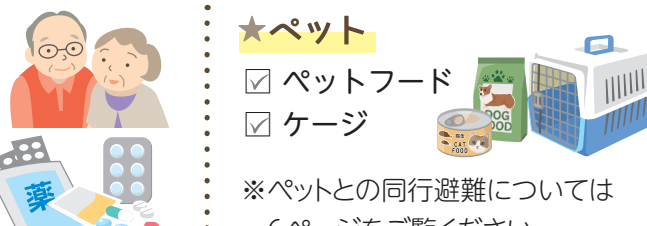
★乳幼児

- ☑ 紙おむつ
- ☑ 粉ミルク、液体ミルク
- ☑ おしりふき
- ☑ おもちゃ、お菓子など



★配慮が必要な人

- ☑ いつも飲んでいる薬
- ☑ お薬手帳
- ☑ 介護食
- ☑ 補助具などの予備



★ペット

- ☑ ペットフード
- ☑ ケージ

※ペットとの同行避難については6ページをご覧ください

★マンションに住む人

① 水の確保

Point 水や食料は多めに

停電でエレベーターが停止した場合、水などの重いものを上層階まで運ぶのは大変です。

② トイレの水

Point 住民同士で災害時のトイレ使用ルールを決める

上層階での排水が下層階であふれる場合があります。排水管の安全が確認できるまではトイレパックを使いましょう。

自宅の防災対策



自宅の耐震準備できていますか？

建物の耐震化
家屋の大きな損傷を防ぐため、建物の耐震化も検討しましょう。



▲詳しくはこちら

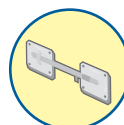
ガラス飛散防止フィルム

窓ガラスやガラス扉のある家具に貼り、割れたガラスが飛び散らないようにします。



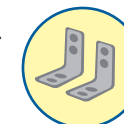
飛び出し防止器具

留め具を付け、戸棚の扉が開かないようにします。



L字金具、ベルト

家具と壁を木ねじ、ボルトで固定します。(壁に強度が必要)



キャスター下皿

キャスター付きの家具を固定します。



粘着マット

粘着性のゲル状のもので、家具の底面と床面を接着させます。(有効期限に注意)



Pick up

感震ブレーカーの設置で地震による火災を防ぐ

重点対策地域*の世帯は感震ブレーカーの器具代が全額補助、重点対策地域以外の世帯でも一部補助となる助成事業を行っています。自宅に感震ブレーカーがついていない場合、この機会に設置しませんか。

申請期限 2026年1月31日(土)(必着)

※予算に達し次第、終了します。

申込み 電子申請 または、申請書を郵送、FAX、Eメールで委託会社へ

詳しくはこちら▶



・パネ式



・おもり玉式



・コンセント差込式



※区内の重点対策地域

旭ヶ丘、浦島丘、神大寺1丁目、神大寺4丁目、栗田谷、斎藤分町、白幡上町、白幡仲町、白幡西町、白幡東町、白幡南町、白幡向町、中丸、西大口、西神奈川13丁目、二本榎、白楽、平川町、広台太田町、松本町1～4丁目、三ツ沢上町、三ツ沢下町、三ツ沢中町、六角橋2～6丁目

防災デイキャンプ

起震車や避難所生活を体験して、災害時の行動や備えについて学びます。

日時 9月20日(土) ①10時15分～11時45分、②13時～14時30分(予定)

会場 横浜市民防災センター 訓練室(沢渡4-7)

対象・定員 区内在住・在学の小学生、75人(多数抽選)

申込み 9月16日(火)までに 電子申請



同日開催
ぼうさい
縁日!!



▲詳しくはこちら

災害が起きたとき、在宅避難をしたとしても、地域とのつながりを持つことは大切です。日頃から地域の防災訓練などに参加し、困ったときに協力し合える関係を築きましょう。




※16ページにも市の災害対策を掲載しています



お知らせ

スポーツ



●費用の記載がないものは無料

●掲載内容は変更になる場合あり

※マークの説明は12ページをご覧ください

■**チャレンジ！秋のさわやかウォーキング**
集計期間中に合計15万歩を達成した人
にかめ太郎グッズをプレゼント
※なくなり次第終了
〈集計期間〉9月8日(月)～10月5日(日)
〈引換期間〉①10月6日(月)～10日(金)：
区役所本館3階308窓口(健康づくり係)、
②10月12日(日)10時～15時30分：
反町公園(反町1-12)開催の区民まつり
福祉保健課ブース
📍「よこはまウォーキングポイント」アプリ
を登録している人
📄「よこはまウォーキングポイント」アプリ
のミッションにエントリーして取得した
「かめ太郎グッズ引換クーポン」を提示
📞健康づくり係
☎411-7138
📠316-7877



■**神奈川県生涯学習 区民企画型講座**
チアアップ～ひとむすび～
子育てコーチング、食育、運動など
主催：おやまなびPLUS運営委員会
📅①10月20・27日(月)、11月4日(火)、
②11月10日(月)、③11月17日(月)
全5回 10時～12時
📍①神奈川地区センター(神奈川本町
8-1)、②神之木地区センター(神之木町
7-1)、③区役所 本館4階会議室
📍区内在住の子育て中の人、25人
(多数抽選)※1歳未満同伴可
¥1,000円(全回分)
🔪1歳以上、要申込み、500円(全回分)
📄📅10月5日(日)までに **電子申請** かEメール
で講座名・氏名・住所・電話を
書いて 生涯学習担当
☎411-7093 📠323-2502
✉kg-gakyuu@city.yokohama.lg.jpへ



■**都岡地区恵みの里からのお知らせ**
●**オリーブ新漬けづくり体験教室**
📅渋抜き：10月9日(木)9時30分～12時、
渋抜き・水替え：10月10日(金)14時～
15時30分 全2回
📍JA横浜 二俣川支店2階
(旭区二俣川1-6-21)
📍市内在住の人、20人(多数抽選)
¥6,000円(全回分、オリーブ・保存用瓶付き)
📄9月30日(火)までに
●**さつまいも収穫体験 in 都岡**
📅10月18日(土)①14時から、②15時から
(荒天時翌日各同時刻)
📍旭区今宿南町の畑(二俣川駅北口から
バスで「ニュータウン第4」下車歩9分・
車での来場不可・二輪車での来場可)
📍市内在住の家族・グループ(1人でも
可)、各15組(多数抽選)
¥各1組1,500円

(収穫したサツマイモ3株程度付き)
📄9月18日(木)までに
※作物の生育状況や天候などによる日程
変更あり

上記共通 ※当選者のみに郵送で通知
📄ウェブページの申込みフォームで
📍北部農政事務所
☎948-2480
📠948-2488



■**台町公園 秋の自然観察会**
📅9月20日(土)14時～14時30分
📍台町公園(高島台29) 📍先着10組
📄📅9月16日(火)から電話か直接、
台町公園 ☎📠323-0129へ

■**鉄板料理教室**
野外炊事で鉄板を使った初心者教室
📅10月26日(日)10時～14時
📍三ツ沢公園青少年野外活動センター
(三ツ沢西町3-1)
📍市内在住の家族・グループ、16組
(多数抽選)
¥小学生以上3,000円、4歳～未就学児
1,500円、4歳未満300円
📄📅9月22日(月)～10月9日(木)にウェブ
ページの申込みフォームか往復はがき
(消印有効)で事業名・参加者全員の氏名・
住所・電話・学年を書いて
三ツ沢公園青少年野外活動センター
(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
☎314-7726
📠311-6444へ



■**薬剤師が解説！**
薬草探索健康ウォーキング横浜
📅11月2日(日)9時30分～12時30分
📍四季の森公園(緑区寺山町291)
📍市内在住・在勤・在学の人、60人(多数
抽選) ¥500円
📄📅10月5日(日)までにウェブページの
申込みフォームで
📍市薬剤師会事務局
☎761-7840 📠754-3000



■**ミーオ・イーオつるみフェスタ**
消防音楽隊の生演奏やごみクレーン操
作の疑似体験、ごみ収集車の体験乗車、
リユース家具抽選会など
📅9月27日(土)10時～15時
※雨天時一部イベント中止の場合あり
📍資源循環局鶴見工場
(鶴見区末広町1-15-1)
📍資源循環局鶴見工場
☎521-2191 📠521-2193

■**区バレーボール協会からのお知らせ**
●第7回 区民ソフトバレーボール
交流会(レディース)

📅11月2日(日)9時～15時
¥1チーム2,000円(別途登録料1,000円)
●第58回 区民女子9人制
バレーボール大会
📅11月2日(日)13時～19時
¥1チーム4,000円(別途登録料1,000円)

上記共通
📍神奈川スポーツセンター
(三ツ沢上町11-18)
📍区内在住・在勤・在学・在クラブの
15歳以上の女性
📄📅10月1日(水)までに電話かEメールか
FAXか郵送(消印有効)で大会名、代表者の住
所・氏名・年齢・電話を書いて、区バレーボ
ール協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3)
☎080-7126-3679 📠432-0765
✉vabotkosu@77.netyou.jpへ

■**平沼記念体育館からのお知らせ** **休館** 9月16日(火)
📍三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 📠316-8521



●当日受付教室 ※受付：教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	9月11・18日、10月2・9日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください。



相談

要予約 費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための 専門相談	相談員：よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) 📅9月12・26日、10月10日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 📍区役所別館3階 こども家庭支援課 📍市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 📄電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ 📍横浜市青少年相談センター ☎752-8366 📠332-5077
生活習慣 改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 📅9月12日、10月10日(金)9時～11時、 9月22日(月)9時～14時30分 ※1回30～40分程度 📍区役所別館2階 一般健康相談室 📄📅前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 📠316-7877へ
もの忘れ相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と相談 📅9月18日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 📍区役所別館3階 相談室 📍区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 📄📅前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 📠324-3702へ
介護者のための こころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 📅9月29日(月)10時～12時 ※1回50分 📍区役所別館3階 相談室 📍区内在住の高齢者を介護している人 📄📅前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 📠324-3702へ

善意銀行
(6月寄付分)
敬称略

- おてらおやつクラブ浄土真宗 なごみ庵
- かめたろう おもちゃ病院
- 宗教法人 孝道山本仏殿
- 神大寺リハビリ教室
- 河野

ありがとうございます。
📍区社会福祉協議会 ☎311-2014 📠313-2420



子育てinfo

- 費用の記載がないものは無料
- 掲載内容は変更になる場合あり
- ※マークの説明は12ページをご覧ください

親子のための健康づくり 要予約

申 問 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

☎ 区役所別館2階

■子どもの食生活健康相談
食生活に関する個別相談
☎10月8日(水)9時～11時
※1回30分程度
🏠乳幼児～思春期の子の保護者
※子の同伴可
📖母子健康手帳(乳幼児のみ)
📞前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)



■離乳食教室
離乳食に関する講話・調理実演
☎10月8日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)
🏠おおむね7～9か月児の保護者、先着20人 ※子の同伴可
📞9月11日(木)から
📞電子申請 か電話



すこやかカレンダー 要予約


申 問 こども家庭支援担当 ☎411-7111 fax 321-8820

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ☎10月2日(木)13時30分～15時 🏠乳幼児か妊産婦 申 事前に 電子申請	
母乳相談	●授乳について(母乳・人工乳) ☎9月22日、10月6日(月)13時20分～16時 ※1回40分 🏠妊娠中・産後の人 申 事前に電話	
母性相談	●女性の健康相談 ☎9月8日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分 🏠妊産婦か不妊・更年期でお悩みの女性 申 事前に電話	
母親／両親 教室	🏠2026年3月に出産予定の妊婦とその家族 📞9月20日(土)から 電子申請 全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。	
	平日(3回) ☎第1回 10月27日(月) 第2回 11月10日(月) 第3回 12月 1日(月) 9時30分～11時45分	
	土曜(1回) ☎11月22日(土)9時30分～11時45分 ☎区役所本館5階 大会議室	

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



かなーちえ

〒221-0044
東神奈川1-29
東部療育ビル3階
☎9:30～15:30
☎fax 441-3901
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎441-7722

休 館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

ネットワーク

■子どもに寄り添う子育てのヒント
講師:東部地域療育センター
相談ルームいろは 社会福祉士
☎9月12日(金)10時30分～11時30分
🏠1～3歳くらいまでの子と保護者
※保護者のみも可

■かなプラ子育て応援タイム
「わが子専属のカメラマンになろう♪」
講師:フォトグラファー 奥山 聖子氏
☎9月23日(祝・火)10時30分～12時
☎反町地域ケアプラザ多目的ホール(反町1-11-2)
🏠子と保護者
📖スマートフォン、カメラ

ちえのわタイム

■おはなし会
講師:神奈川図書館司書
☎9月24日(水)11時～11時30分

サテライト

〒221-0014
入江1-17-12-2
☎9:30～15:30
☎fax 642-5727
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎642-5728

休 館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

■パパと一緒に「近隣の男性保育士来所 保育園のあれこれ」
☎9月13日(土)10時30分～11時30分
■双子・三つ子の子育てトーク
☎9月13日(土)13時30分～15時
■もしも！の時の乳幼児救急法 by 松見消防出張所
☎9月18日(木)13時30分～14時30分

出張ひろば 羽沢長谷自治会館


〒221-0866 羽沢南1-4-11
☎毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1
☎毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30


横浜子育てサポートシステム(神奈川区支部)

☎かなーちえ開館日の9:00～17:00
☎441-7708



市立保育園の育児支援

☎電話か直接、施設へ
※天候等により変更・中止の場合があります



		松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
		松見町1-28-4 ☎432-6635 fax 432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 fax 481-1547	菅田町488 ☎473-1957 fax 473-1969
園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットをプレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	10月4日 10時～12時	9月27日 10時～12時	9月20日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ☎離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円		9月17日(水) 乳児食	9月18・25日(木) 乳児食・幼児食	9月19日(金) 乳児食・幼児食

■施設開放・その他イベント
▶松見保育園
●交流保育(3歳児と) 9月11日(木)10時30分ごろ
●9月生まれの誕生会 9月26日(金)11時～11時30分

子育て応援かなーちえ

ここがイイネ!


■育児講座
子育てに関する知識やスキルを学ぶだけでなく、保育士や参加者同士交流することで、悩みや不安を軽減できます。
写真:菅田地域ケアプラザにて行われた育児講座「ふれあいおやこひろば」(西菅田保育園)



プラスチックは「ごみ」から「資源」へ

4月にプラスチックごみの出し方が変わりました!

「一番長い辺が50cm未満のプラスチックのみ」でできているプラスチック製品+「プラスチック製容器包装」は『プラスチック資源』としてまとめて出しましょう。





▲詳しくはこちら

「プラスチック資源」として出せます!

容器についた汚れは軽くすすぐか拭き取ればOK

中身が洗えないものは使い切ればOK



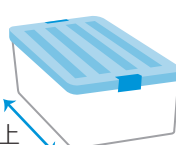

値札などのシールやラベルは剥がしきれなくてもOK



●ラップやポリ袋についた汚れは軽くすすぐか拭き取ればOK
●プランター(50cm未満)などの古いものでも土などの固形物をはらえばOK

「プラスチック資源」として出せないもの

●まな板など厚みがあって硬いもの
●50cm以上のもの
一番長い辺が50cm以上のもの
広げると50cm以上のシートやひもなど
●プラスチック以外の素材を含むもの
金属を含むハンガーや洗濯ばさみなど
ゴム・シリコン素材のもの




問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 fax 441-5938
資源化推進担当 ☎411-7091 fax 323-2502

あなたのストレスサインは何ですか?

..... 9月は自殺対策強化月間

生活に変化があった時は、「自分は大丈夫」と思っている、いつもよりも状態に注意を払い、早めにセルフケアをすることが大切です。

問合せ 障害者支援担当 ☎411-7115 fax 324-3702



施設からのお知らせ

- 費用の記載がないものは無料
- 掲載内容は変更になる場合あり
- 原則として今年11日以降のお知らせを掲載

マークの
説明
(全ページ共通)

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💵費用 🎒持ち物 🍼保育 📄申込み 📞問合せ
☎電話 📠ファクス 📠電子申請 横浜市電子申請・届出システム 📧Eメール
区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川県広台太田町3-8 神奈川県役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1 休館 第2木曜
☎471-2913 📠471-2914

■たのしく歌おう♪だれでもゴスペル
🕒10月5・19日(日)、11月8日(土)・23日(祝・日)、12月7日(日) 全5回
10時～11時30分
🧑先着15人 💵4,000円(全回分)
📄9月14日(日)から電話か直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18 休館 9月16日(火)
☎491-4441 📠491-4442

■木曜バレエ
🕒10月2・9・16・23日、11月6・13・20・27日、12月4・11日の木曜 全10回
①ジュニアバレエクララ(小学1・2年):16時10分～17時10分、②ジュニアバレエスワン(小学3～6年):17時20分～18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分～19時45分
🧑各先着20人
💵①②各7,000円、③7,500円(全回分)
持レオタード・バレエシューズ・タイツ
📄9月11日(木)から電話か直接
■いやしTime
🕒10月3日(金)9時30分～12時
🧑先着10人 💵250円
持マイカップ 📄当日直接
■土曜キッズバレエ
🕒10月4・11・18日、11月1・8・15・22日、12月6・13・20日の土曜 全10回
14時～14時50分
🧑4歳～未就学児、先着20人
💵7,000円(全回分)
持レオタード・バレエシューズ・タイツ
📄9月13日(土)から電話か直接
■親子でワッとあそぼう
🕒10月6日(月)10時～11時30分
🧑乳幼児と保護者、先着20組
💵1組100円 📄当日直接
■腰をいたわって健康な毎日を♪
理学療法士が教える知識と運動
🕒10月9日(木)9時30分～11時30分
🧑先着15人 💵600円
📄9月18日(木)から電話か直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1 休館 第4月曜
☎435-1712 📠435-1796

■かんたんバレエストレッチ
🕒9月12・19・26日、10月3・10日の金曜
19時～20時15分
🧑中学生以上、各先着12人
※中学生は保護者の送迎が必要
💵各800円 🎒動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物
📄当日直接(受付:18時50分)
■おりがみ教室
🕒9月24日(水)9時30分～11時30分
🧑成人、24人(多数抽選) 💵800円
持のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
📄9月11日(木)～17日(水)に直接
■エアロビクス de ボディケア
🕒9月30日(火)9時30分～10時30分
🧑成人、先着30人 ※子の同伴可
💵800円 🎒動きやすい服装・室内シューズ・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物 📄当日直接(受付:9時20分)
■ハロウィンの壁飾りを作ろう!
～石けんの香りも楽しめる壁飾り～
🕒10月19日(日)10時～11時30分

🧑小学生、先着10人
※小学1・2年は保護者同伴
💵1,000円 🎒持ち帰り用袋
📄9月14日(日)から電話か直接
■ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)
🕒10月21日(火)10時～11時
🧑成人、先着15人 💵800円
持ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物
📄9月16日(火)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1 休館 第2月曜
☎453-7350 📠453-7351

■かんたんバレエストレッチ
🕒①10月1・15・29日、11月12・26日、12月17日、②10月8・22日、11月5・19日、12月3・24日の水曜
各全6回 19時15分～20時15分
🧑成人、各先着12人
💵各4,200円(全回分)
📄9月12日(金)から電話か直接
■ハッピーストレッチ:玄米ダンベル体操～簡単な体操とストレッチ～
🕒10月2・9・16・23日、11月6・13・20・27日、12月4・11・18・25日の木曜
全12回 19時15分～20時15分
🧑成人、先着12人
💵9,000円(全回分) 🎒タオル、飲み物
📄9月11日(木)から電話か直接
■ゆっくり歩く東海道の宿場歩き～神奈川宿・藤沢宿・平塚宿・大磯宿～
🕒①神奈川宿:10月3・10日、②藤沢宿:10月17・24日、③平塚宿:11月7・14日、④大磯宿:11月21・28日の金曜
各1日目は座学:10時～12時、2日目はウォーキング:9時30分～12時30分
🧑成人、各先着20人
💵各1,500円(全回分)
📄9月12日(金)から電話か直接
■大人のためのぶらり朗読会
🕒10月11日(土)11時～12時
🧑成人、先着20人 📄当日直接

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12 休館 第3火曜
☎430-3050 📠401-0021

■親子でワッと遊ぼう
🕒9月22日(月)10時～11時15分
🧑未就学児と保護者、先着30組
💵1組100円 📄当日直接
■しらはた子どもまつり
千本引き、バルーンアート、綿菓子など
🕒10月5日(日)10時～14時
📄当日直接
■やさしい健康ストレッチ体操
🕒10月7日(火)10時～11時
🧑先着20人程度 ※子の同伴可
💵100円 🎒マット(バスタオル可)
📄9月30日(火)から電話か直接
■わらべうた 楽しい子育て～子どもの目線、子どものころ～
🕒10月20日(月)10時30分～11時30分
🧑未就学児と保護者、先着10組
📄9月25日(木)から電話か直接
■かなちく子育て応援タイム
「あんよちゃん、集まれ!」
親子で一緒にカラダあそび」
共催:地域子育て支援拠点かなーちえ、白幡宝づくりの会かめっ子
🕒10月31日(金)10時～11時30分
🧑1～3歳児と保護者、先着20組
持タオル 📄9月26日(金)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内) 休館 第3水曜
☎441-3788 📠441-5016

■おはなしころころ
by まりこ☆みゅーじあむ
🕒9月11日、10月9日の木曜
11時～11時30分
🧑乳幼児と保護者、各先着5組 📄当日直接
■秋の読書ラリー
合同開催:神奈川地区センター
図書を借りてポイントをため、景品を受け取り。
🕒10月1日(水)～11月30日(日)
📄当日直接
■10月のシニア健康体操
🕒10月10・24・31日の金曜 10時30分～12時
🧑成人、各先着12人 💵各600円
持運動靴・タオル・飲み物
📄9月11日(木)から電話か直接
■体験講座 みんなで踊ろう!フラダンス!
🕒10月16・23日の木曜 全2回
10時30分～12時 🧑成人、先着8人
💵1,500円(全回分)
持運動靴・タオル・飲み物
📄9月11日(木)から電話か直接

幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12 休館 9月16日(火)
☎453-2660 📠453-0968

■まるっと解説!終活講座(全4回)～行政書士がわかりやすく解説!～
第1回:終活の全体イメージと相続
共催:幸ヶ谷公園コミュニティハウス
🕒10月11日(土)10時～11時
🧑先着15人※個別相談:11時15分～12時、1回10分程度(3人まで)
📄9月14日(日)から電話か直接

区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1 休館 9月16日(火)
☎440-1211 📠440-1139

■仲道 郁代ピアノリサイタル in かなっく
🕒10月5日(日)14時から(開場:13時30分)
💵全席指定 S席4,500円、A席4,000円、B席3,500円(区民500円・学生1,000円割引)
■After Hours JAZZ in かなっく
出演:土田 晴信氏(ハモンドオルガン)、鈴木 洋一氏(ギター)、片桐 隆人氏(ドラム)
🕒10月17日(金)19時から(開場:18時30分)
💵全席指定 2,000円(区民 500円割引)

上記共通

🧑小学生以上、先着300人
📄受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1 休館 第1日曜
☎577-8210 📠317-3171

■ザック・ブリッシュ津軽三味線演奏会
🕒10月18日(土)10時～11時
🧑先着40人 💵500円
📄9月11日(木)から電話か直接

六角橋地域ケアプラザ

〒221-0802 六角橋3-3-13 休館 第3日曜
☎413-3281 📠488-3138

■オレンジパーク
～探そう!楽しく生きる種～

医療と栄養学のお話とクラリネットミニコンサート
主催:オレンジプロジェクト2050
実行委員会
🕒9月28日(日)11時～15時(開場:10時30分)
📍区民文化センターかなっくホール
🧑先着300人 📄当日直接

老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1 休館 9月16日(火)
☎📠401-5640

■高齢者の食育講座
共催:神奈川区ヘルスメイト
🕒10月17日(金)10時30分～11時30分
🧑市内在住の60歳以上の人、先着20人
📄9月12日(金)から電話か直接
■趣味の教室(後期)
①二部合唱
🕒10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日、2026年1月14・28日、2月11・25日の水曜(2月11日は祝・水)
全10回 10時30分～12時
🧑34人(多数抽選) 💵2,000円(全回分)
②ボイストレーニング
🕒10月8・22日、11月12・26日、12月10・24日、2026年1月14・28日、2月4日の水曜 全9回 12時45分～14時、発表会:2月8日(日)13時～14時
🧑35人(多数抽選) 💵1,300円(全回分)
③月例「うらしま写経会」
🕒10月18日、11月8日、12月20日、2026年1月17日、2月21日、3月21日の土曜 全6回 13時～14時30分
🧑先着27人 💵1,000円(全回分)
④歌うチャージング体操
🕒10月28日、11月11日、12月9・23日、2026年1月27日、2月10日、3月10・24日の火曜 全8回 10時～11時30分
🧑先着30人 💵800円(全回分)

上記共通

🧑市内在住の60歳以上の人
📄①②9月11日(木)～23日(祝・火)に往復はがき(必着)に講座名・氏名・ふりがな・住所・電話・年齢を記載、③9月20日(土)から電話か直接、④9月11日(木)から電話か直接

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1 休館 9月16日(火)
☎434-4339 📠434-5168

■住宅防火・防災キャンペーンパネル展示
🕒9月1日(月)～26日(金)
■土曜日のおはなし会
🕒9月13日(土)10時30分～10時50分
🧑3～6歳くらいまでの子、先着15人
📄当日直接
■大人のための朗読会
向田 邦子「伽倻伽」、阿刀田 高「菊の香り」ほか
🕒9月20日(土)15時～16時
🧑先着20人 📄当日直接
■大人のおはなし会
🕒9月26日(金)10時30分～12時
🧑成人、先着20人
📄9月12日(金)から 電子申請
■親子おはなし会
🕒9月30日(火)11時～11時30分
🧑2歳くらいまでの子と保護者、先着10組
📄当日直接
■乳がん啓発パネル展示
🕒10月1日(水)～13日(祝・月)

