

# KANAGAWA

かながわ

2025(令和7)年  
9月号  
No.335

## 見つけた！ かながわ区の 農業の風景

問合せ ベジMAP GOGO！に関すること 企画調整係 ☎411-7027 fax 314-8890  
菅田羽沢農業専用地区に関するこ 北部農政事務所 ☎948-2480 fax 948-2488

### 菅田羽沢農業専用地区

区内の農業生産の大部分を担う農業地域。  
春・秋の収穫期が近づくと、地面は緑で覆われます。  
キャベツのほか、ブロッコリー、レタス、シクラメン  
やパンジー、植木なども名産です。

#### 旬な味、直売所で見つけよう！

区内産の新鮮な野菜や果物、花などは直売所で買うことが  
できます。「ベジMAP GOGO!～神奈川区の直売所探訪～」  
では、直売所や直売所巡りのルートを紹介しています。  
マップを手に、近くの直売所へ  
立ち寄ってみませんか。

▲ベジMAP  
GOGO!

おいしい発見が  
いっぱい♪

10月10日  
(金)から

## 「令和8年度 保育所等利用案内」を配布します

令和7年度に利用申請した人も、8年度分は新たに申請が必要です。

### 利用案内配布場所

区役所別館3階303窓口、区内の認可保育所、地域子育て支援拠点かなーちえ、  
地区センター、地域ケアプラザ、行政サービスコーナー(横浜駅)など

申請締切日 11月6日(木)消印有効

書類提出先(郵送) 認定・利用調整事務センター宛

オンライン申請も  
可能です。詳しくは  
利用案内をご確認  
ください。

### 申請に関する注意点

- ①市外の保育所等を希望する人は、自治体により締切日が異なるため、必ず事前にご確認ください。
- ②障害児保育や医療的ケアが必要な保育を希望する人は、申請前に相談が必要です。
- ③郵便事故等による書類の紛失を防ぐために、配達証明等の利用をお勧めします。

※詳しくはウェブページをご確認ください。

[横浜市 保育所等の利用 検索](#)

### ★保育・教育コンシェルジュに相談しよう

家庭にとって最適な預け先を見つけるよう、保育・教育コンシェルジュがお手伝いします。

保護者の立場になって話を聞き、さまざまな保育サービス等について  
分かりやすく案内します。相談予約は随時受け付けています。

### ★えんさがしサポート☆よこはま保育

市内各保育所等の雰  
囲気や魅力を検索できる  
ウェブページです。園選び  
の参考にご活用ください。

▲詳しくは  
こちら

問合せ 保育・教育担当 ☎411-7157 fax 321-8820

神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8

編集・発行／区政推進課広報相談係  
☎411-7021 fax 314-8890

神奈川区  
シンボルマーク

区役所の開庁時間  
●平 日：8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)  
●毎月第2・4土曜日：9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

[神奈川区 土曜開庁 検索](#)

神奈川区のいま  
(2025年8月1日現在)

人口 253,514人  
世帯数 138,474世帯

Xアカウント名  
@yokohama\_KNGW

カタログポケット

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



備えはできていますか？

# 災害時のペット対策

大規模災害が発生すると、地域防災拠点(指定避難所)への避難が必要となる場合があります。その際、多くの飼い主がペットを連れて避難します。

避難所は多くの被災者が生活する場です。ペットは、人とは居場所を分け、ケージ等で管理することになります。周りに迷惑がかからないよう日頃から災害への備えをしておくことが重要です。

災害時のペット対策～ペットとの同行避難対応ガイドライン～▶

▲詳しくは  
こちら

## 平常時からの備え

### 飼い主の明示

迷子札やマイクロチップ、  
犬は鑑札や  
注射済票を  
着ける



### しつけ

- ・ケージやキャリーバッグを「安心できる場所」として慣らす
- ・人や動物との接触に慣らす
- ・さまざまな音や物に慣らす
- ・不必要に吠えない(鳴かない)ようにする



問合せ 環境衛生係 ☎411-7143 fax 411-7039

8・9ページでは災害時の在宅避難について紹介します

## 横浜市国民健康保険の40～74歳の加入者は 無料で特定健診を受診できます

期間 2026年3月31日(火)まで

対象 横浜市国民健康保険の加入者で、40～74歳の人

自己負担額 0円 ※約10,000円の検査が無料で受けられます

### 実施機関へ予約

受診券に同封の医療機関一覧表から希望する実施機関を選びます。市内の実施機関であれば区外でも受診できます。他区の実施機関はウェブページでご確認ください。

※特定健診の結果から特定保健指導の対象となった場合、「特定保健指導利用券」を郵送します。

▲詳しくは  
こちら

### 特定健診受診キャンペーン

12月31日(水)までに特定健診を受診した人の中から抽選で1,000人に、ギフト券や施設招待券などが当たります。※応募不要、選択不可

### 問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 664-0403

受付時間：8時30分～17時15分(月～土曜)※祝日・休日・年末年始を除く

※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している場合、加入の健康保険にお問い合わせください。

問合せ 保険係 ☎411-7124 fax 322-1979

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## ペット用非常持ち出し袋の準備

- フード・水・食器・薬：5日分以上
- ペット用品：ペットシーツ・新聞紙・リード・糞尿の処理用具など
- 飼育手帳：飼い主の連絡先・ペットの写真・ワクチン接種状況・治療内容や薬品名など



## 結核と呼吸器感染症を正しく知ろう！ 9月24～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

### 結核は過去の病気ではありません

結核は呼吸器感染症の一つで、現在も国内では年間1万人以上が新たに発病しています。



### 呼吸器感染症とは

主に感染した人の咳やくしゃみの「しぶき」を吸い込むことで感染する病気です。空気を通して広がるため、世界的な大流行を起こしやすく、今後も起こる可能性があります。

これまで世界で大流行した病気で、最も記憶に新しい新型コロナウイルス感染症や、そのほか新型インフルエンザや重症急性呼吸器症候群(SARS)なども呼吸器感染症です。

### ○ 予防のポイント

日々の心掛けが予防につながります

- |              |             |
|--------------|-------------|
| • 手洗い、咳エチケット | • バランスの良い食事 |
| • こまめな換気     | • 禁煙        |
| • 適度な運動      | • 予防接種      |
| • 十分な睡眠      |             |



年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。  
咳や痰、微熱、体のだるさが続く場合は医療機関を受診しましょう。

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877

## 認知症の人が安心して暮らすため 認知症を正しく理解しましょう

何かできないかな?と思ったら…

9月は認知症月間です。区では、地域の人材育成や認知症の普及啓発を進めています。「支えたい」気持ちを応援する取組を紹介します。

### 認知症を知ろう!

#### 認知症普及啓発動画

「認知症かも?と思ったら…」

症状や相談先等を約3分で紹介します。認知症は早期発見と早期対応が大切です。



▲動画はこちら



### 気持ち・気づきを共有しよう!

#### 認知症カフェ

認知症の人や家族・地域の人が、お茶を飲みながら気軽に話し合える場所です(区内6か所)。



▲認知症の情報はこちら

### 活動をはじめよう!

#### 認知症センター

正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。「認知症センター養成講座」の受講が必要です。

#### 認知症高齢者みまもり協力店

専用ステッカーを目印としたお店や事業者が、温かい声掛けや見守りを行っています(区内約240店舗)。みまもり協力店になるには、区への登録と認知症センター1人以上が必要です。



▲みまもり協力店ステッカー

問合せ 高齢者支援担当 ☎ 411-7110 ✉ 324-3702

問合せ 高齢者支援担当 ☎ 411-7110 ✉ 324-3702

## 近くに生活にお困りの人はいませんか 生活困窮等の相談を受けています

区では、家計のやりくりと一緒に考えること(家計改善支援)や、仕事探しのお手伝い(就労支援)などの相談をお受けしています。

また、近くに生活の困りごとがある人がいるときも、生活支援係をご案内ください。



### 解決につなげる取組

自らSOSを出せない人に支援の手を差し伸べ、困りごとの解決につなげる取組を福祉のアウトリーチと呼んでいます。

生活困窮の相談は、他人に話しづらい一方で、早期の相談が解決に有効とされています。そのため、地域で「相談のつなぎ」や「見守り」を担う協力者(アウトリーチパートナー)の存在が重要です。

区では、民生委員・児童委員・自治会・町内会・ケアマネージャーなどを対象に、制度の趣旨や支援方法を学ぶ「アウトリーチパートナー講座」の出前授業を実施しています。関心のある人はお気軽にお問い合わせください。

講座修了者にはピンバッジを渡します▶



問合せ 生活支援係 ☎ 411-7103 ✉ 411-0361

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



### ■ヒガシクロサイ

クロサイは主に木の葉を採食しており、枝をつまみやすい尖った上唇が特徴です。ズーラシアでもマメ科の牧草や木の葉を中心に行日約30kgエサをあげています。

アフリカ大陸に生息するクロサイの中でも、東アフリカに分布する亜種が「ヒガシクロサイ」です。1960年代には10万頭程度生息していたクロサイですが、角を目当てとした密猟により個体数が激減し、現在は全体で約5,500頭、ヒガシクロサイに限ると1,000頭強しか確認されており、絶滅が危惧されています。



▲尖った上唇で木の枝をつまむように採食

なお、サイ科の5種は全てが絶滅の危機にあります。こうした状況を受けて、WWF(世界自然保護基金)南アフリカは、毎年9月22日を「世界サイの日」と定め、サイの保護を呼びかけています。ズーラシアでもサイの現状を広く知ってもらうため、特別な掲示やガイドを行っています。



▲角は毛が固まったもので葉のような効き目はない

### お土産情報

★アニマルリウム  
ヒガシクロサイ

金額  
4,800円



問合せ よこはま動物園ズーラシア  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎ 959-1000(総合案内)

## ひきこもり支援のための講演会

ひきこもり状態にある人の支援について、当事者経験を持つ岡本圭太さん(社会福祉士・精神保健福祉士)による講演を行います。

岡本さんは、就職活動の失敗をきっかけに20代前半でひきこもりを経験。その後、病院のデイケアや自助グループ等に参加し、30代から若者向けの就労相談施設で相談員として活動されました。

日時 11月11日(火)14時~16時(開場:13時30分)

会場 反町地域ケアプラザ 多目的ホール(反町1-11-2)

対象・定員 区内在住・在勤でひきこもり支援に関心のある人、業務でひきこもり支援を行っている人等、先着50人

申込み 9月16日(火)~10月24日(金)に

電子申請 か電話(平日9時~17時)



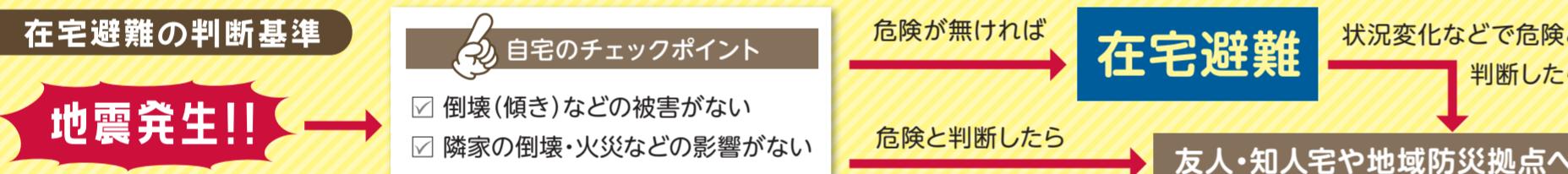
問合せ 障害者支援担当 ☎ 411-7115 ✉ 324-3702

# 特集ゼロ 備え0から始める 災害時の在宅避難

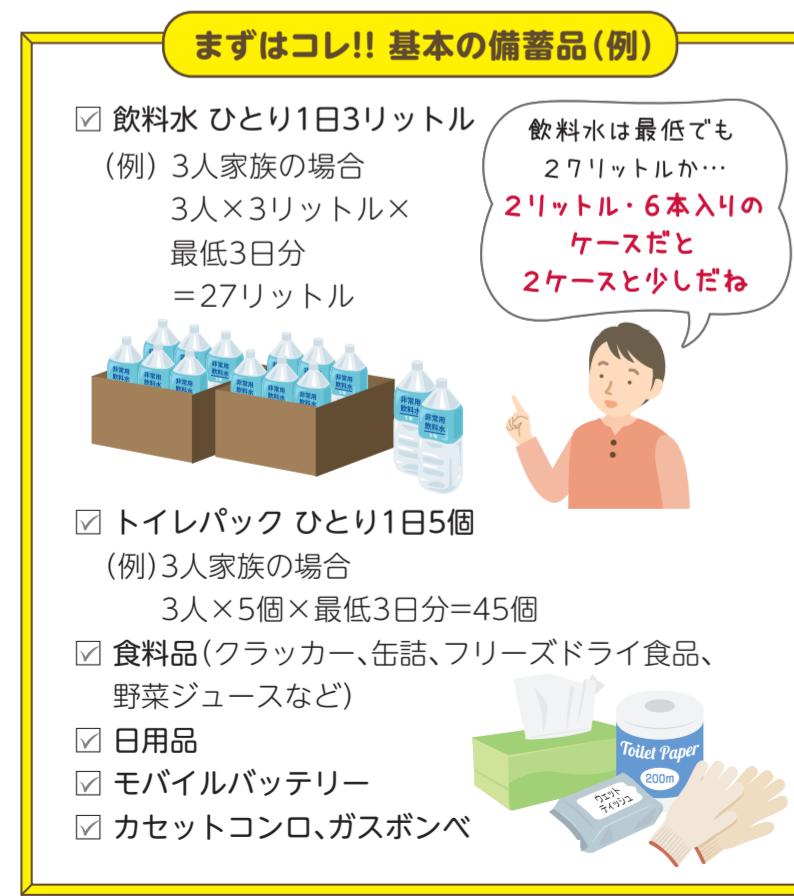
災害が起きたとき、地域防災拠点(指定避難所)に行かずに自宅で過ごす「在宅避難」という方法があります。自宅が安全であれば、慣れた場所で落ち着いて過ごせます。いざというときに困らないよう、今から準備を始めませんか？

問合せ 防災担当 ☎ 411-7004 ☎ 324-5904

## ～今からでも間に合う、在宅避難準備～



◆ 最低3日分・できれば1週間分 ◆ 各家庭にあった備蓄をしましょう



- ★乳幼児**
  - 紙おむつ
  - 粉ミルク、液体ミルク
  - おしりふき
  - おもちゃ、お菓子など

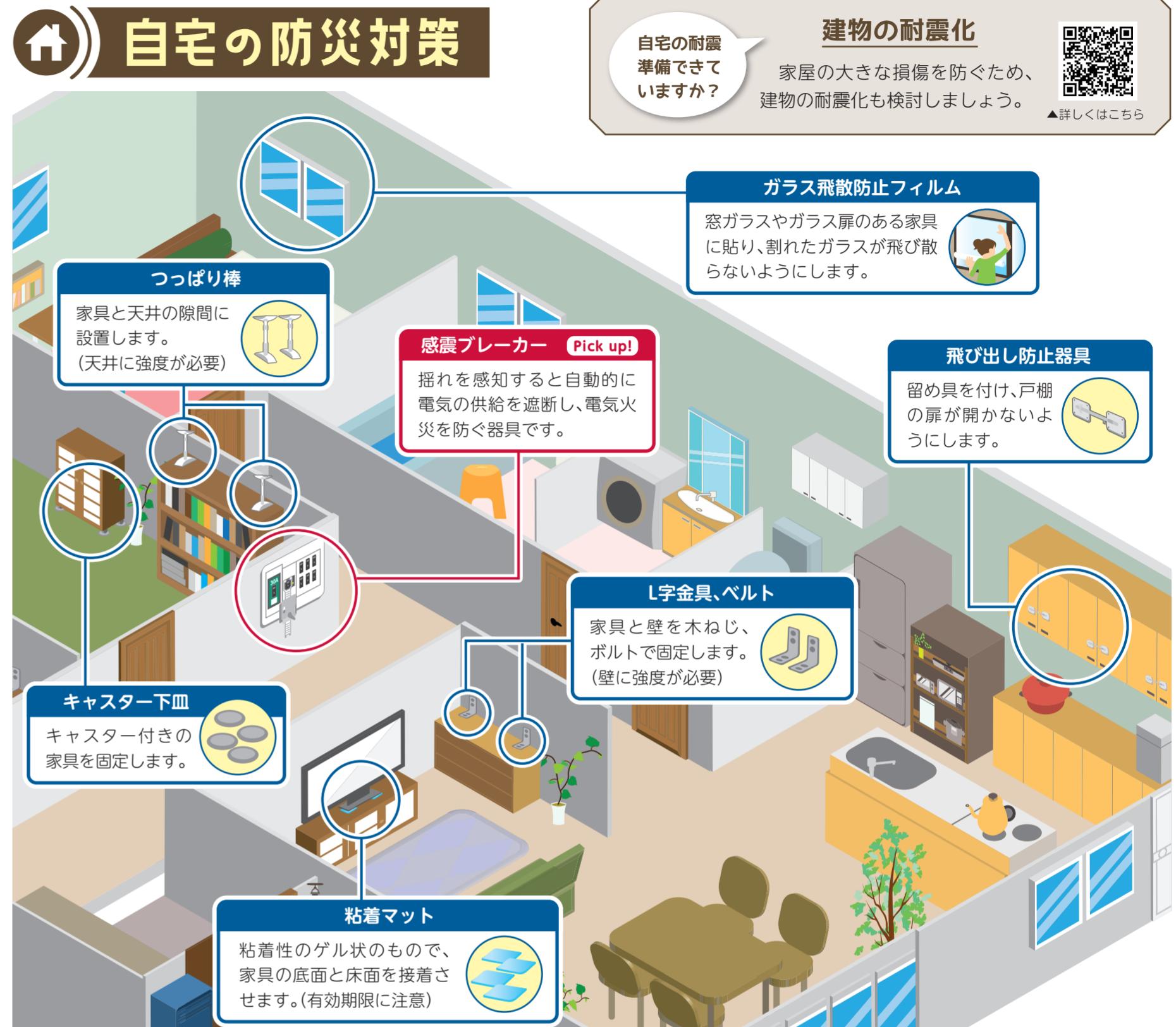
この子がふだんから食べ慣れている物を用意しておかないと
- ★配慮が必要な人**
  - いつも飲んでいる薬
  - お薬手帳
  - 介護食
  - 補助具などの予備
- ★ペット**
  - ペットフード
  - ケージ

※ペットとの同行避難については6ページをご覧ください
- ★マンションに住む人**
- ! 水の確保**

Point 水や食料は多めに停電でエレベーターが停止した場合、水などの重いものを上層階まで運ぶのは大変です。
- ! トイレの水**

Point 住民同士で災害時のトイレ使用ルールを決める

上層階での排水が下層階であふれる場合があります。排水管の安全が確認できるまではトイレパックを使いましょう。



# お知らせ

•費用の記載がないものは無料 •掲載内容は変更になる場合あり ※マークの説明は12ページをご覧ください

## ■チャレンジ！秋のさわやかウォーキング

集計期間中に合計15万歩を達成した人に「かめ太郎グッズ」をプレゼント

※なくなり次第終了

〈集計期間〉9月8日(月)～10月5日(日)  
 〈引換期間〉①10月6日(月)～10日(金)：区役所本館3階308窓口(健康づくり係)、  
 ②10月12日(日)10時～15時30分：反町公園(反町1-12)開催の区民まつり  
 福祉保健課ブース

■「よこはまウォーキングポイント」アプリを登録している人

■「よこはまウォーキングポイント」アプリのミッションにエントリーして取得した「かめ太郎グッズ引換クーポン」を提示

健康づくり係

☎ 411-7138

fax 316-7877



# スポーツ

(収穫したサツマイモ3株程度付き)

■9月18日(木)までに  
 ※作物の生育状況や天候などによる日程  
 変更あり

上記共通 ※当選者のみに郵送で通知

申ウェブページの申込みフォームで

■北部農政事務所



☎ 948-2480

fax 948-2488



## ■台町公園 秋の自然観察会

■9月20日(土)14時～14時30分

■台町公園(高島台29) ■先着10組

申9月16日(火)から電話か直接、  
 台町公園 ■fax 323-0129へ

## ■鉄板料理教室

野外炊事で鉄板を使った初心者教室

■10月26日(日)10時～14時

■三ツ沢公園青少年野外活動センター  
 (三ツ沢西町3-1)

■市内在住の家族・グループ、16組  
 (多数抽選)

■小学生以上3,000円、4歳～未就学児  
 1,500円、4歳未満300円

申9月22日(月)～10月9日(木)にウェブ  
 ページの申込みフォームか往復はがき  
 (消印有効)で事業名・参加者全員の氏名・  
 住所・電話・学年を書いて

三ツ沢公園青少年野外活動センター  
 (〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ■  
 ☎ 314-7726

■kg-gakyuu@city.yokohama.lg.jpへ  
 ■おか

## ■都岡地区恵みの里からのお知らせ

•オリーブ新漬けづくり体験教室

□渋抜き：10月9日(木)9時30分～12時、  
 渋抜き・水替え：10月10日(金)14時～  
 15時30分 全2回  
 ■JA横浜二俣川支店2階  
 (旭区二俣川1-6-21)  
 ■市内在住の人、20人(多数抽選)  
 ¥6,000円(全回分、オリーブ・保存用瓶付き)

申9月30日(火)までに

•さつまいも収穫体験 in 都岡  
 □10月18日(土)①14時から、②15時から  
 (荒天時翌日各同時刻)

■旭区今宿南町の畑(二俣川駅北口から  
 バスで「ニュータウン第4」下車歩9分・  
 車での来場不可・二輪車での来場可)

■市内在住の家族・グループ(1人でも  
 可)、各15組(多数抽選)

¥各1組1,500円

## ■薬剤師が解説！

### 薬草探索健康ウォーキング横浜

■11月2日(日)9時30分～12時30分

■四季の森公園(緑区寺山町291)

■市内在住・在勤・在学の人、60人(多数  
 抽選) ¥500円  
 申10月5日(日)までにウェブページの  
 申込みフォームで ■  
 ■市薬剤師会事務局  
 ☎ 761-7840 fax 754-3000 ■

## ■ミーオ・イーオつるみフェスタ

消防音楽隊の生演奏やごみクリーン操  
 作の疑似体験、ごみ収集車の体験乗車、  
 リユース家具抽選会など

■9月27日(土)10時～15時

※雨天時一部イベント中止の場合あり

■資源循環局鶴見工場

(鶴見区末広町1-15-1)

■資源循環局鶴見工場

☎ 521-2191 fax 521-2193

## ■区バレー部協会からのお知らせ

•第7回 区民ソフトバレー部  
 交流会(レディース)

□11月2日(日)9時～15時

¥1チーム2,000円(別途登録料1,000円)

•第58回 区民女子9人制  
 バレーボール大会

□11月2日(日)13時～19時

¥1チーム4,000円(別途登録料1,000円)

## 上記共通

■神奈川スポーツセンター

(三ツ沢上町11-18)

■市内在住・在勤・在学・在クラブの  
 15歳以上の女性

申9月1日(水)までに電話かEメールか  
 FAXか郵送(消印有効)で大会名、代表者の住  
 所・氏名・年齢・電話を書いて、区バレー部  
 協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3)

☎ 080-7126-3679 fax 432-0765

■vabotkosu@77.netyou.jpへ

## ■初心者夜間バドミントン教室

□10月4・11日、11月1・22日、12月6  
 日の土曜 全5回 18時～20時30分  
 ■神大寺地区センター

(神大寺2-28-18)

■市内在住・在勤・在学・在クラブの人、  
 40人(多数抽選)

¥3,000円(全回分)

申9月13日(土)～20日(土)に電話か  
 Eメールか郵送(消印有効)で氏名・住所・  
 電話・年齢を書いて、区バドミントン協会  
 中井(〒221-0075 白幡上町38-50)

☎ 080-5091-3028

■bravo@ymail.ne.jpへ



## ■平沼記念体育館からのお知らせ 休館 9月16日(火)

■三ツ沢西町3-1 ■311-6186 fax 316-8521

## •当日受付教室 ※受付：教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	9月11・18日、10月2・9日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください。

# 相談

要予約 費用の記載がないものは無料  
 ※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための 専門相談	相談員：よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) □9月12・26日、10月10日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 ■区役所別館3階 こども家庭支援課 ■市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 ■電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ ■横浜市青少年相談センター ■752-8366 fax 332-5077
生活習慣 改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 □9月12日、10月10日(金)9時～11時、 9月22日(月)9時～14時30分 ※1回30～40分程度 ■区役所別館2階 一般健康相談室 ■前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎ 411-7138 fax 316-7877へ
もの忘れ相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と相談 □9月18日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 ■区役所別館3階 相談室 ■市内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 ■前日までに電話で高齢者支援担当 ☎ 411-7110 fax 324-3702へ
介護者のための こころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 □9月29日(月)10時～12時 ※1回50分 ■区役所別館3階 相談室 ■市内在住の高齢者を介護している人 ■前日までに電話で高齢者支援担当 ☎ 411-7110 fax 324-3702へ

## 善意銀行 (6月寄付分) 敬称略

- おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
  - かめたろう おもちゃ病院
  - 宗教法人 孝道山本仏殿
  - 神大寺リハビリ教室
  - 河野
- ありがとうございました。  
 ■区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 fax 313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



# 子育てinfo

## 親子のための 健康づくり 要予約

申込 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

区役所別館2階

### 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談  
④10月8日(水)9時～11時  
※1回30分程度  
■乳幼児～思春期の子の保護者  
※子の同伴可  
持母子健康手帳(乳幼児のみ)  
申前日までに電話か区役所本館3階  
308窓口(健康づくり係)

### 離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演  
④10月8日(水)13時20分～14時30分  
(受付:13時10分)  
■おおむね7～9ヶ月児の保護者、  
先着20人 ※子の同伴可  
申9月11日(木)から  
電子申請 か電話



### すこやかカレンダー

要予約

申込こども家庭支援担当 ☎ 411-7111 fax 321-8820

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

### 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談

●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
④10月2日(木)13時30分～15時  
■乳幼児か妊産婦 申事前に電子申請



### 母乳相談

●授乳について(母乳・人工乳)  
④9月22日、10月6日(月)13時20分～16時 ※1回40分  
■妊娠中・産後の人 申事前に電話

### 母性相談

●女性の健康相談  
④9月8日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分  
■妊産婦か不妊・更年期でお悩みの女性 申事前に電話

### 母親／両親 教室

■2026年3月に出産予定の妊婦とその家族  
申9月20日(土)から 電子申請  
全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。  
平日 (3回) ④第1回 10月27日(月) 第2回 11月10日(月)  
第3回 12月 1日(月)  
9時30分～11時45分  
土曜 (1回) ④11月22日(土)9時30分～11時45分  
区役所本館5階 大会議室

### 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



### かなーちえ

〒221-0044  
東神奈川1-29  
東部療育ビル3階  
④9:30～15:30  
☎ 441-3901  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 441-7722

### ネットワーク

■子どもに寄り添う子育てのヒント  
講師:東部地域療育センター  
相談ルームいろは 社会福祉士  
④9月12日(金)10時30分～11時30分  
■1～3歳くらいまでの子と保護者  
※保護者のみも可

■かなづ子育て応援タイム  
「わが子専属のカメラマンになろう！」  
講師:フォトグラファー 奥山 聖子氏  
④9月23日(祝・火)10時30分～12時  
区反町地域ケアプラザ多目的ホール  
(反町1-11-2)  
■子と保護者  
持スマートフォン、カメラ

### ちえのわタイム

■おはなし会  
講師:神奈川図書館司書  
④9月24日(水)11時～11時30分

### サテライト

〒221-0014  
入江1-17-12-2  
④9:30～15:30  
☎ 642-5727  
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 642-5728

休館  
日曜・月曜・祝日  
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

### パパと一緒に「近隣の男性保育士来所 保育園のあれこれ」

④9月13日(土)10時30分～11時30分  
■双子・三つ子の子育てトーク  
④9月13日(土)13時30分～15時  
■もしも！の時の乳幼児救急法  
by 松見消防出張所  
④9月18日(木)13時30分～14時30分

### 出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11  
④毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

### 出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1  
④毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

### 横浜子育てサポート システム(神奈川区支部)

④かなーちえ開館日の9:00～17:00  
☎ 441-7708



## あなたのストレスサインは何ですか？

9月は自殺対策強化月間

生活に変化があった時は、「自分は大丈夫」と思っていても、いつもよりも状態に注意を払い、早めにセルフケアをすることが大切です。

問合せ 障害者支援担当 ☎ 411-7115 fax 324-3702

## 市立保育園の 育児支援

電話か直接、施設へ  
※天候等により変更・中止の場合があります



### 松見保育園

松見町1-28-4  
☎ 432-6635  
fax 432-6704

### 神大寺保育園

神大寺2-1-7  
☎ 481-1513  
fax 481-1547

### 西菅田保育園

菅田町488  
☎ 473-1957  
fax 473-1969

園庭開放 ※荒天中止 <span style="background-color: orange; border: 1px solid black; padding: 2px;">予約不要</span>	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	10月4日 10時～12時	9月27日 10時～12時	9月20日 10時～12時
		ランチ交流 (園児とは別室での食事) ￥離乳食・乳児食:320円 幼児食:240円	9月17日(水) 乳児食	9月18・25日(木) 乳児食・幼児食
				9月19日(金) 乳児食・幼児食

### 施設開放・その他イベント

#### 松見保育園

- 交流保育(3歳児と)
- 9月生まれの誕生会

9月11日(木)10時30分ごろ  
9月26日(金)11時～11時30分

### ここがイイネ!

#### 育児講座

子育てに関する知識やスキル  
を学ぶだけでなく、保育士や参加  
者同士交流することで、悩みや不安  
を軽減できます。

写真:菅田地域ケアプラザにて行われた  
育児講座「ふれあいおやこひろば」  
(西菅田保育園)



## 4月にプラスチックごみの 出し方が変わりました!

プラスチックは  
「ごみ」から  
「資源」へ

「一番長い辺が50cm未満のプラスチックのみででき  
ているプラスチック製品」+「プラスチック製容器包装  
」は  
『プラスチック資源』としてまとめて出しましょう。



▲詳しくは  
こちら

### 『プラスチック資源』として出せます!

容器についた汚れは  
軽くすすぐ拭き取ればOK



中身が洗えないものは  
使い切ればOK



値札などのシールやラベルは  
剥がしきれなくてもOK



- ラップやポリ袋についた汚れは軽くすすぐ拭き取ればOK
- プランター(50cm未満)などの古いものでも土などの固形物をはらえばOK

### 『プラスチック資源』として出せないもの

- まな板など厚みがあって硬いもの

50cm以上のもの

一番長い辺が50cm以上のもの  
広げると50cm以上のシートやひもなど

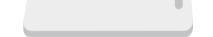
- プラスチック以外の素材を含むもの

金属を含むハンガーや洗濯ばさみなど

ゴム・シリコン素材のもの



50cm以上



問合せ 資源循環局神奈川事務所 ☎ 441-0871 fax 441-5938  
資源化推進担当 ☎ 411-7091 fax 323-2502



# 施設からのお知らせ

・費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり  
・原則として今月11日以降のお知らせを掲載

マークの説明  
(全ページ共通)

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □費用 □持ち物 □保育 □申込み □問合せ  
□電話 □FAX □電子申請 横浜市電子申請・届出システム □Eメール  
□(区役所の宛先)〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## 菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ☎471-2914

休館  
第2木曜

- たのしく歌おう♪だれでもゴスペル  
□10月5・19日(日)、11月8日(土)・23日(祝・日)、12月7日(日) 全5回  
10時~11時30分  
■先着15人 ¥4,000円(全回分)  
■9月14日(日)から電話か直接

## 神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ☎491-4442

休館  
9月16日(火)

- 木曜バレエ  
□10月2・9・16・23日、11月6・13・20・27日、12月4・11日の木曜 全10回  
①ジュニアバレエクララ(小学1・2年):16時10分~17時10分、②ジュニアバレエスワン(小学3~6年):17時20分~18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分~19時45分  
■各先着20人  
¥①②各7,000円、③7,500円(全回分)  
持レオタード・バレエシューズ・タイツ  
■9月11日(木)から電話か直接
- いやしTime  
□10月3日(金)9時30分~12時  
■先着10人 ¥250円  
持マイカップ 申当日直接
- 土曜キッズバレエ  
□10月4・11・18日、11月1・8・15・22日、12月6・13・20日の土曜 全10回  
14時~14時50分  
■4歳~未就学児、先着20人  
¥7,000円(全回分)  
持レオタード・バレエシューズ・タイツ  
■9月13日(土)から電話か直接
- 親子でワッとあそぼう  
□10月6日(月)10時~11時30分  
■乳幼児と保護者、先着20組  
¥1組100円 申当日直接
- 腰をいたわって健康な毎日を♪  
理学療法士が教える知識と運動  
□10月9日(木)9時30分~11時30分  
■先着15人 ¥600円  
■9月18日(木)から電話か直接

## 神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ☎435-1796

休館  
第4月曜

- かんたんバレエストレッチ  
□9月12・19・26日、10月3・10日の金曜 19時~20時15分  
■中学生以上、各先着12人  
※中学生は保護者の送迎が必要  
¥各800円 持動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物  
■当日直接(受付:18時50分)
- おりがみ教室  
□9月24日(水)9時30分~11時30分  
■成人、24人(多数抽選) ¥800円  
持のり・はさみ・筆記用具・新聞紙  
■9月11日(木)~17日(水)に直接
- エアロビクス de ボディケア  
□9月30日(火)9時30分~10時30分  
■成人、先着30人 ※子の同伴可  
¥800円 持動きやすい服装・室内シュー  
ズ・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・  
飲み物 申当日直接(受付:9時20分)
- ハロウィンの壁飾りを作ろう!  
~石けんの香りも楽しめる壁飾り~  
□10月19日(日)10時~11時30分

## 小学生、先着10人

※小学1・2年は保護者同伴  
¥1,000円 持持ち帰り用袋  
□9月14日(日)から電話か直接

## ■ストレッチ&ヨガ(初心者向け講座)

□10月21日(火)10時~11時  
■成人、先着15人 ¥800円  
持ヨガマット(貸出し可)・タオル・飲み物  
■9月16日(火)から電話か直接

## 神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ☎453-7351

休館  
第2月曜

## ■かんたんバレエストレッチ

□①10月1・15・29日、11月12・26日、12月17日、②10月8・22日、11月5・19日、12月3・24日の水曜 各全6回 19時15分~20時15分

■成人、各先着12人  
¥各4,200円(全回分)  
■9月12日(金)から電話か直接

## ■ハッピーストレッチ:玄米ダンベル体操 ~簡単な体操とストレッチ~

□10月2・9・16・23日、11月6・13・20・27日、12月4・11・18・25日の木曜 全12回 19時15分~20時15分

■成人、先着12人  
¥9,000円(全回分) 持タオル・飲み物  
■9月11日(木)から電話か直接

## ■ゆっくり歩く東海道の宿場歩き

~神奈川宿・藤沢宿・平塚宿・大磯宿~  
□①神奈川宿:10月3・10日、②藤沢宿:10月17・24日、③平塚宿:11月7・14日、④大磯宿:11月21・28日の金曜 各1日目は座学:10時~12時、2日目はウォーキング:9時30分~12時30分

■成人、各先着20人  
¥各1,500円(全回分)  
■9月12日(金)から電話か直接

## ■大人のためのぶらり朗読会

□10月11日(土)11時~12時  
■成人、先着20人 申当日直接

## 白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ☎401-0021

休館  
第3火曜

## ■親子でワッと遊ぼう

□9月22日(月)10時~11時15分  
■未就学児と保護者、先着30組

¥1組100円 申当日直接  
■しらはた子どもまつり

千本引き、バルーンアート、綿菓子など  
□10月5日(日)10時~14時  
■当日直接

## ■やさしい健康ストレッチ体操

□10月7日(火)10時~11時  
■先着20人程度 ※子の同伴可

¥100円 持マット(バスタオル可)  
■9月30日(火)から電話か直接

## ■わらべうた 楽しい子育て

~子どもの目線、子どものこころ~  
□10月20日(月)10時30分~11時30分

■未就学児と保護者、先着10組  
■9月25日(木)から電話か直接

## ■かなちく子育て応援タイム

「あんよちゃん、集まれ!

■親子で一緒にカラダあそび」  
共催:地域子育て支援拠点かなーちえ、白幡宝づくりの会かめっ子  
□10月31日(金)10時~11時30分  
■1~3歳児と保護者、先着20組  
持タオル 申9月26日(金)から電話か直接

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
☎441-3788 ☎441-5016

休館  
第3水曜

## ■おはなしころころ

byまりこ☆みゅーじあむ

□9月11日、10月9日の木曜

11時~11時30分

■乳幼児と保護者、各先着5組 申当日直接

## ■秋の読書ラリー

合同開催:神奈川地区センター

図書を借りてポイントをため、景品を受け取り。

□10月1日(水)~11月30日(日)

申当日直接

## ■10月のシニア健康体操

□10月10・24・31日の金曜 10時30分~12時 ■成人、各先着12人 ¥各600円  
持運動靴・タオル・飲み物

■9月11日(木)から電話か直接

## ■体验講座 みんなで踊ろう! フラダンス!

□10月16・23日の木曜 全2回 10時30分~12時 ■成人、先着8人

¥1,500円(全回分)

持運動靴・タオル・飲み物

■9月11日(木)から電話か直接

## 幸ヶ谷集会所

〒221-0052 栄町12  
☎453-2660 ☎453-0968

休館  
9月16日(火)

## ■まるっと解説! 終活講座(全4回)

~行政書士がわかりやすく解説!~

### 第1回:終活の全体イメージと相続

共催:幸ヶ谷公園コミュニティハウス

□10月11日(土)10時~11時

■先着15人 ※個別相談:11時15分~12時、1回10分程度(3人まで)

■9月14日(日)から電話か直接

## 区民文化センター かなっくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1  
☎440-1211 ☎440-1139

休館  
9月16日(火)

## ■仲道 郁代ピアノリサイタル

in かなっく

□10月5日(日)14時から(開場:13時30分)

¥全席指定 S席4,500円、A席4,000円、B席3,500円(区民500円・学生1,000円割引)

## ■After Hours JAZZ in かなっく

出演:ちだ はるのぶ(ハモンドオルガン)、すずき よういち(ギター)、鈴木 洋一(ギター)、片桐 隆人氏(ドラム)

□10月17日(金)19時から

(開場:18時30分)

¥全席指定 2,000円(区民 500円割引)

## 上記共通

■小学生以上、先着300人

■受付中。電話(かなっくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

## 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1  
☎577-8210 ☎317-3171

休館  
第1日曜

## ■ザック・ブリッシュ津軽三味線演奏会

□10月18日(土)10時~11時

■先着40人 ¥500円

■9月11日(木)から電話か直接

## 六角橋地域ケアプラザ

〒221-0802 六角橋3-3-13  
☎413-3281 ☎488-3138

休館  
第3日曜

## ■オレンジパーク

~探そう! 楽しく生きる種~

医療と栄養学のお話とクラリネットミニコンサート

主催:オレンジプロジェクト2050

実行委員会

□9月28日(日)11時~15時

(開場:10時30分)

■区民文化センターかなっくホール

■先着300人 申当日直接

## 老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1

休館  
9月16日(火)

## ■高齢者の食育講座