

KANAGAWA

かながわ



この夏どこ行く？！

～夏のお出かけ情報～

学校プール

やっぱり夏は
プールかな～？

期間中無休

営業期間
7月12日(土)～9月7日(日)

公園プール

六角橋公園プール

場所
六角橋6-1-4
(市営バス 神橋小学校前 徒歩1分
または東急東横線 白楽駅 徒歩14分)
☎ 432-3346(期間中)

学校プール

子安小学校

場所 新子安1-36-1 ☎ 421-8750(期間中プール直通)

種類	営業時間	料金/1時間	対象
25m プール	9時～18時 (9月は17時まで)	大人(中学生以上):100円 子ども:60円	満3歳 以上

期間外の問合せ
教育委員会事務局学校支援・地域連携課
☎ 671-3278 ☎ 681-1414

▲注意事項など
詳しくは[こちら](#)

白幡仲町公園プール

場所
白幡仲町17
(東急東横線 白楽駅 徒歩10分)
☎ 431-5620(期間中)

種類
25mプール
子ども用プール

料金/1時間
100円
60円

対象
小学2年生以上
幼児～小学1年生

※白幡仲町公園プールは子ども用プールのみ

期間外の問合せ 指定管理者 オーエンスグループ ☎ 03-3544-1551 ☎ 03-3544-1560

▲注意事項など
詳しくは[こちら](#)

神奈川大学の
先生が教える！

かながわ区民カレッジ for Kids 開催！

工作も
楽しそう♪

② もふもふ！ こけ玉づくり
植物の光合成の仕組みを学び、環境と緑を考えるきっかけに。
こけ玉に種を植えて、おうちで観察してみよう♪

日 時 8月16日(土)

①10時～11時30分 ②13時30分～15時

会 場 神奈川大学 横浜キャンパス

3号館305講堂(六角橋3-27-1)

対象・定員 区内在住・在学の小学4～6年と保護者各15組30人(多数抽選)

申込み 7月21日(祝・月)までに[電子申請](#)

※結果は7月25日(金)までに

Eメールで連絡

問合せ 企画調整係 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890

実は区内に
あるよ！

普段は入れない市場の新鮮な食材等を、誰でも買えるのは...

土曜日の横浜市場の一般開放！ 詳しくは8・9ページへ

神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8

☎ 411-7171 (代表番号)

編集・発行／区政推進課広報相談係

☎ 411-7021 ☎ 314-8890

神奈川区
シンボルマーク

区役所の
●平 日:8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)

●毎月第2・4土曜日:9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

検索

神奈川区のいま
(2025年6月1日現在)

人口 253,136人

世帯数 138,280世帯

Xアカウント名
@yokohama_KNGW

カタログポケット

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

7月(予定)は参議院議員選挙・8月3日(日)は横浜市長選挙

投票日当時の投票時間

7時～20時

「投票のご案内」持参のお願い

「投票のご案内」は投票日前に世帯ごとにまとめて郵送します。

投票所に自身の「投票のご案内」をお持ちいただくと窓口での受付がスムーズです。

※「投票のご案内」を持参していなくても、選挙人名簿に登録されていれば指定された投票所で受付できます。

投票所 指定投票所名	地図
登録番号バーコード	
<small>投票所には、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。 投票もお読みください。</small>	

期日前投票のご案内

投票日に仕事やレジャーなどの用事で投票所に行くことができない人は、期日前投票ができます。

「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」に事前に必要事項を記入してお持ちいただくと、窓口での受付がスムーズです。

「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています。

●参議院議員選挙・横浜市長選挙 期日前投票

投票期間は「投票のご案内」等でもご確認ください。

※選挙・会場ごとに投票期間・投票時間が異なりますので、ご注意ください。

期日前投票所	投票期間(土・日曜日・祝日を含む)		投票時間	交通手段等
	参議院議員選挙	横浜市長選挙		
区役所 本館2階中会議室 (広台太田町3-8)	公示日の翌日～ 投票日の前日	7月21日(祝・月)～ 8月2日(土)	8時30分から 20時まで	<ul style="list-style-type: none"> 市営バス ニツ谷町 徒歩3分・神奈川区総合庁舎前 徒歩3分 JR 東神奈川駅 徒歩7分 東急東横線 反町駅 徒歩7分 京急 京急東神奈川駅 徒歩9分
神大寺地区センター 2階中会議室 (神大寺2-28-18)	投票日の8日前(土曜日) ～投票日の前日		9時30分から 20時まで	<ul style="list-style-type: none"> 市営バス 神奈川土木事務所前 徒歩1分 地下鉄 片倉町駅 徒歩7分

※1 期日前投票所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。駐車場は大変混雑しますので駐車できない場合があります。

※2 土・日曜日・祝日のみ神奈川土木事務所に臨時の駐車場(台数制限あり)を設置します。なお災害等の緊急時は駐車できない場合があります。

詳細は「投票のご案内」に同封のご案内チラシをご確認ください。

※3 投票日前日の土曜日は大変混み合いますので、分散投票にご協力をお願いします。

▶投票所が変更となる投票区域

次の投票区域にお住まいの人は投票所が変更になります。

投票区域	これまでの投票所	今回の投票所
西神奈川二丁目、西神奈川三丁目、平川町、二本榎、白楽1番地から16番地まで、28番地から89番地まで、91番地から96番地まで、108番地から115番地まで	二谷小学校	神奈川工業高等学校 (平川町19-1)

問合せ 神奈川区選挙管理委員会 ☎411-7014 ☎411-7018

7月27日は
GREEN×EXPO 2027
開催600日前

神奈川区の幸せを創る明日の風景
東神奈川駅前の花壇

JR東神奈川駅と京急東神奈川駅をつなぐ
かなづくウォークの花壇は季節の花や緑が、行
き交う人を楽しませています。



ハマロード・サポーターの「花まちプロジェクト」の
皆さんのがこの花壇をお世話しています。

問合せ

企画調整係 ☎411-7027 ☎314-8890



神奈川区制100周年 区民アンケートを実施

2027年(令和9年)に、神奈川区は区制100周年を
迎えます。「こんなまちにしていきたい」など、区民の皆
さんの想いを形にして100周年に向けて取り組んで
いきたいと思っています。

ぜひ皆さんの声をお聞かせください！

期間 8月31日(日)まで

回答した人から
抽選でかめ太郎グッズを
プレゼント！



▲回答は
こちらから

問合せ 企画調整係 ☎411-7027 ☎314-8890

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

あなたの家は 大丈夫? / 台風シーズンに備えましょう

所有している家は、空家も含め定期的に管理しましょう。適切な管理が行われていないと倒壊や近隣トラブル、景観悪化などの問題を引き起こします。



注意

工事の点検商法のトラブルが増えています。修理業者は慎重に選びましょう。

check!

- ▶ 確認(あつたら修理・作り替えが必要です)
 - 屋根・壁等に破損やひび割れがないか
 - 塀に傾きはないか
- ▶ 定期的に実施しましょう
 - 樹木の剪定・草刈り
 - 空気の入れ替え

困った時の相談先

■ 案件に応じて専門家団体を案内する総合案内窓口「住まいのイン」

☎ 451-7762(栄町8-1 ヨコハマポートサイドビル6階)

■ 定期的な見回り・樹木の剪定・除草の依頼など

横浜市シルバー人材センター ☎ 847-1800

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 411-7028 fax 314-8890



▲詳しくはこちら

絶対に関わらないで!

口座やスマートフォンの 売買の募集は闇バイトです



SNSやインターネット掲示板で「簡単に稼げる」「即日現金渡し」など、銀行口座やスマートフォンの売買・譲渡・名義の貸し借りの募集が増えています。

口座の売買とは

通帳、キャッシュカード等を売買すること。犯罪収益移転防止法違反、詐欺罪、窃盗罪に問われる可能性があり、口座が開設できなくなる恐れもあります。

スマートフォン譲渡とは

電話本体やSIMカードなどを携帯電話会社に無断で譲渡、売買すること。携帯電話不正利用防止法違反、詐欺罪に問われる可能性があります。

⚠こんな書き込みや広告、電話に注意

- ・スマホを高額で買取ります。他人名義の携帯電話を売ります。
- ・銀行口座を貸すだけで、手軽に高収入が得られます。
- ・(銀行等を名乗り)あなたの口座が振り込め詐欺に利用されました。

疑わしいバイトや取引の誘いを受けた・関わってしまった場合、勇気をもって警察相談ダイヤル #9110 または近くの警察署に相談しましょう。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 fax 323-2502

神奈川区家庭防災員研修を開催

住宅防火や地震、救急対応など、自宅や家族を守るために知識や技術、そして地域での共助の重要性について学ぶ集合研修です。今後発生が懸念される大規模地震に備えましょう。

①全区分コース(防火・救急等の全科目を受講)

★日時 8月16・30日の土曜日、9月4日(木)、
10月7日(火)・19日(日) 13時30分～16時30分

会場 市民防災センター(沢渡4-7)



②救急コース(全区分のうち救急科目のみを受講)

※救急科目以外は自己学習

★日時 8月4日(月)、10月22日(水) 14時～15時
8月29日(金)、9月9日(火) 10時～11時

会場 神奈川消防署 会議室(区役所本館1階)

★全日程同内容

対象・定員 区内在住の15歳以上の人、各先着30人程度

申込み 開催日の2週間前までに [電子申請](#) か
電話(平日9時～17時)で神奈川消防署



▲申込みはこちら

問合せ 神奈川消防署総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

トコジラミ被害が増えています

家に持ち込まないことが大切です



▲トコジラミ
(成虫)

トコジラミ(ナンキンムシ)は、昭和初期から戦後にかけて全国の家庭で見られた家屋害虫です。近年再び、被害が増加傾向にあり、繁殖すると個人での駆除が難しくなるため、早めに専門業者に相談することをお勧めします。
※区役所では専門業者(有料)の紹介が可能です。

» 被害を防ぐため、家に持ち込まない

- 旅行(特に海外)などの帰宅時は、衣服や荷物に虫がついていないか確認!
使ったバッグは外側だけでなく中まで調べましょう。
- 購入した家具や本に付いていないか確認!



▲トコジラミの潜み場所
(斑点状のシミ)

» トコジラミの特徴

- ・平たい褐色で大きさは成虫で5～8mm程度。
- ・主に夜間に活動し、寝ている人の肌を刺して吸血する。繰り返し刺されるとアレルギー反応による激しいかゆみを引き起こすことがある。
- ・ベッド・畳・家具の隙間、布製品の縫い目や折り返し等、狭い場所を好んで潜む。

問合せ 環境衛生係 ☎ 411-7143 fax 411-7039

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

教えて！市場ってどんなところ？

漁師さんが獲った魚、農家さんが育てた野菜や果物などを全国各地から集めている場所です。目利きのプロが消費者に買いたいよう小分けにし、魚屋・八百屋・スーパー・飲食店などに販売しています。そして皆さんの食卓に並びます。

流通の流れ（魚・野菜・果物）

①漁師・農家 → ②漁港・出荷団体 → 市場 → ③卸売業者 → ④仲卸業者 → ⑤スーパー・飲食店など → ⑥消費者



おさかな漢字クイズ

① 鮯 ② 鰆 ③ 鰐

ヒント（字源）

- 海を群れで回遊することから、魚へん+「參」（たくさん入り混じるの意味）とされた説がある。
- 昔は刺身で食べず、力ちかちに乾燥させたものが流通していた。堅い魚（かたい魚）とされていた。
- 暑い夏の魚で魚へん+「暑い」とされた説があるが、実は旬は秋と言われる。ハワイでは「マヒマヒ」と呼ばれ、人気の魚。

答え: ①あじ ②かつお ③シイラ ※字源には諸説あります

買う

水産仲卸棟では50店を超えるお店があります。店頭には、その日に仕入れた新鮮な魚が数多く並んでいます。普段見かけないような珍しい魚介類も。調理法や気になることは魚のプロに聞いてみましょう。

第1・3土曜日は野菜や果物の販売も

なぜ新鮮？ 並んでいる品々は鮮度抜群！ 東京湾と相模湾に近いため、その日の朝に獲れた魚も入荷します！

特集

この夏ドコ行く？! 土曜日は

横浜市場の一般開放へ行こう！

土曜日の一般開放
8時～10時
7・8月は毎週開催！

※商品の状況により、店舗の閉店が早まる場合があります。

アクセス

横浜市中央卸売市場本場（山内町1番地）

- ▶徒歩：横浜駅 徒歩20分
京急 神奈川駅 徒歩15分
- ▶バス：横浜駅東口バスターミナル4番乗り場から市営バス48系統「コットンハーバー」行 中央市場前 徒歩1分
※2つ目の停留所

※駐車スペースは数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関等でお越しください。

問い合わせ 広報相談係 411-7021 314-8890 中央卸売市場本場経営支援課 459-3336 459-3307

周辺地図

見る・参加する

週によって、マグロの解体ショーや親子で楽しめる市場探検隊、魚河岸ワークショップなどのイベントを行います。また、毎月第2土曜日は購入すると抽選で豪華景品が当たる「濱のまぐろの日」を開催します。申込方法や費用などの詳細は、ウェブページを確認してください。

新イベント、毎月第2土曜日
「濱のまぐろの日」
豪華景品をゲットするチャンス！

濱のまぐろの日 初始動

詳しく述べ

ツウな楽しみ方

水産仲卸棟の隣にある関連棟でも、買い物が楽しめます。ここでは、業者が乾物や、調理器具などを仕入れるプロ向けの店舗が並びます。10店舗ある飲食店も魅力のひとつ。卸売市場ならではの食材を使った寿司、刺身、天ぷらなどの市場グルメを食べることができます。

営業日 毎週 月・火・木・金・土曜日
(祝日を除く)

営業時間 9時～14時
※店舗により営業日・時間は異なります

料理の仕方を教えて！

離乳食に魚を取り入れてみませんか？

大人と赤ちゃんで同じ食材を使いながら、家族全員の食事を作る方法を紹介しています。
ご飯作りの時間短縮にいかがですか。

赤ちゃんと食べるお魚ご飯

詳しくはこちら

魚をさばくのが苦手ですか？

市場で働く魚のプロが、さばき方教室を開催しています。

開催日程はウェブページをご確認ください

詳しくはこちら

野菜をおいしく

区内の保育園・小学校の栄養士、ヘルスマイト（食生活等改善推進員）や農家のオススメをレシピ集にしています。

野菜レシピ集

詳しくはこちら

区役所本館3階
308窓口
(健康づくり係)
配布中

野菜レシピ集

詳しくはこちら

ちょっと寄り道

市場までの道をのんびりと

ポートサイド公園（大野町1-4）

水辺に沿った遊歩道を歩きながら、散歩ができます。ベンチもあるので、疲れたときはひと休み。時間によっては貨物列車や船が通るところも見られます。

市場はココです

横浜駅方面

お知らせ

スポーツ

費用の記載がないものは無料 ※マークの説明は12ページをご覧ください

■神奈川区民まつり

出店者とステージ出演者募集

①10月12日(日)10時～15時30分

※小雨決行

曲反町公園(反町1-12)

内①出店者:区内在住・在勤・在学者、
②ステージ出演者:区内在住・在勤・在学者の団体(出演時間は交代時間含めて約30分)、5組程度

※詳しくは募集要項を参照

選定方法:神奈川区民まつり実行委員会で選定し結果を全員に通知

申①7月18日(金)、②7月25日(金)までに電子申請か、専用の申込書を区役所本館5階505窓口(地域振興課)かEメールkg-matsuri@city.yokohama.lg.jp※専用の申込書はウェブページにあります

問地域振興課

☎411-7087

fax323-2502



■ものづくり体験教室

①8月24日(日)10時～12時

曲区役所本館5階 大会議室

内区内在住・在学の小・中学生と保護者、50人(多数抽選)

※小学3年以下は保護者同伴

¥200円 持タオル・飲み物

申問7月25日(金)までに電子申請かFAXかはがき(必着)に、参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて、

区地域振興課青少年担当

「ものづくり体験教室」

☎411-7093 fax323-2502へ



■スマートフォン・パソコン ボランティア講師養成講座

①9月5・12・19・26日の金曜 全4回

10時～12時

曲区役所本館5階 交流室

内区内在住・在勤・在学の人、先着10人

¥1,000円(全回分)

申7月11日(金)から電子申請

問区民活動支援センター

☎411-7089 fax323-2502



■夏休み 昆虫観察会

①8月6日(水)

①神の木公園(神之木台13):10時～11時30分、②台町公園(高島台29):14時～14時45分

内各先着10人

申7月16日(水)から電話か直接、

①神の木公園 ☎421-7883、

②台町公園 ☎323-0129へ

■年末たすけあい募金 配分説明会

①7月22日(火)10時30分～11時30分、8月1日(金)14時～15時

曲はーと友神奈川2階 多目的研修室(反町1-8-4)

内地域福祉推進が目的の活動団体

申当日直接

問区社会福祉協議会

☎311-2014 fax313-2420

■ボランティア入門講座

①7月25日(金)14時～15時30分

曲YNU BASE HAZAWA

(羽沢南2-44-7 HAZAAR3階)

内先着10人

申7月11日(金)～18日(金)に電話かEメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター ☎322-2897

✉volunteer@kanakushakyo.comへ

■第30回 神奈川区民テニス団体戦

1組:男子・女子・混合ダブルスで構成

①8月30日(土)9時～19時

曲三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)

内区内在住・在勤・区テニス協会の人、16組(多数抽選)

¥1組12,000円

(全員協会員の場合は9,600円)

申7月30日(水)までにウェブページの申込みフォームか、Eメールかはがき(必着)で申込者の住所・電話、参加者全員の氏名・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名・所在地、協会員は団体名)を書いて区テニス協会(区区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中30」)

✉ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com
曲区テニス協会 ☎080-2056-9914
✉kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

■区バレーボール協会からのお知らせ

●第30回 区民女子6人制大会

内女性、先着8チーム

¥1チーム4,000円(別途登録料2,000円)

●第3回 区民男子6人制交流会

内男性、先着10チーム

¥1チーム2,000円(別途登録料2,000円)

上記共通

①9月7日(日)9時～21時

曲神奈川スポーツセンター

内区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上

申8月7日(木)までに電話かEメールかFAXか郵送(消印有効)で大会名・住所・氏名・年齢・電話を書いて、区バレーボール協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3)
☎080-7126-3679 fax432-0765
✉vabotkosu@77.netyou.jpへ

■平沼記念体育馆からのお知らせ 休館 7月22日(火)

曲三ツ沢西町3-1 ☎311-6186 fax316-8521

●当日受付教室 ※受付:教室開始15分前から

教室名	日程・曜日	時間	参加費	対象・定員
トータルフィットネス	7月10・17・24・31日(木)	9:00～9:50	600円	16歳以上、30人

※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンをご確認ください。



■神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 7月28日(月)

曲三ツ沢上町11-18 ☎314-2662 fax314-4115

●当日受付教室 ※受付:教室開始30分前から

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員
朝活!アクティブストレッチ	火	9:00～ 9:50	650円	16歳以上、35人
やさしいヨガ		10:00～10:50		16歳以上、30人
簡単フラダンス		13:05～13:55		★小学生以上、40人
体脂肪燃焼エアロ		14:05～14:50		★小学生以上、20人
ズンバ		19:00～19:50		16歳以上、30人
バレエストレッチ		20:00～20:50		高校生以上、20人
大人のバレエクラス		9:00～ 9:50		★小学生以上、30人
やさしいピラティス		12:25～13:25		★小学生以上、40人
木曜ボクサ		9:45～10:30		16歳以上、20人
のんびりヨガ				

★小学生は保護者同伴

持運動できる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など

※日程変更・休講やほかの教室についてはウェブページまたはお問い合わせください。

※駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

相談

要予約 費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください

若者のための専門相談	相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ①7月11・25日、8月8日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 曲区役所別館3階 こども家庭支援課 内市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 申電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ 横浜市青少年相談センター ☎752-8366 fax332-5077
生活習慣改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ①7月11日、8月8日(金)9時～11時、 7月28日(月)9時～14時30分 ※1回30～40分程度 曲区役所別館2階 一般健康相談室 申前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 fax316-7877へ
もの忘れ相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と相談 ①7月17日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 曲区役所別館3階 相談室 内区内在住の人とその家族 ※家族のみの相談可 申前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax324-3702へ
介護者のためのこころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 ①7月30日(水)10時～12時 ※1回50分 曲区役所別館3階 相談室 内区内在住の高齢者を介護している人 申前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 fax324-3702へ

善意銀行 (4月寄付分) 敬称略

- おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
- かめたろう おもちゃ病院
ありがとうございました。
問区社会福祉協議会 ☎311-2014 fax313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



子育てinfo

費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください

親子のための 健康づくり 要予約

申込 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

区役所別館2階

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
④8月19日(火)9時～11時
■乳幼児～思春期の子の保護者
※子の同伴可
持母子健康手帳(乳幼児のみ)
申前日までに電話か区役所本館3階
308窓口(健康づくり係)

離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演
④8月19日(火)13時20分～14時30分
(受付:13時10分)
■おむね7～9か月児の保護者、
先着20人 ※子の同伴可
申7月11日(金)から
電子申請 か電話



市立保育園の 育児支援

電話か直接、施設へ
※天候等により変更・中止の場合があります



松見保育園

松見町1-28-4
☎ 432-6635
fax 432-6704

神大寺保育園

神大寺2-1-7
☎ 481-1513
fax 481-1547

西菅田保育園

菅田町488
☎ 473-1957
fax 473-1969

園庭開放 ※荒天中止 予約不要	平日	月～金 9時30分～ 14時30分	水・木 10時～12時 ※お土産に工作キットを プレゼント	火・金 10時～12時
	土曜	7月5日 10時～12時	7月26日 10時～12時	7月19日 10時～12時
ランチ交流 (園児とは別室での食事) ¥ 離乳食・乳児食:320円 乳児食:240円	7月16日(水)	7月17・24日(木)	7月11日(金)・ 22日(火)	乳児食・乳児食

すこやかカレンダー

申込こども家庭支援担当 ☎ 411-7111 fax 321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

施設開放・その他イベント

▶ 松見保育園

- 交流保育(4歳児と)
- 育児講座「保育園ってどんなところ?」
- 7月生まれの誕生会

7月10日(木)10時30分ごろ

7月18日(金)10時から

7月25日(金)11時～11時30分

▶ 西菅田保育園

- 交流保育「七夕の会」交流
- 水遊び開放

7月7日(月)10時30分～11時30分

7月15日(火)、8月1日(金)11時～12時



これ知っとこ!

★ワンポイントアドバイス★

保育士が作った「手作りおもちゃ」を紹介します！

身近にある物を使っているので、ぜひおうちで作ってみましょう！

★秘密基地

段ボールの仕切り
に窓をあけたり、屋根
を塗ったりして、組み
合わせました！



★ぶらぶら人形

体は厚紙、手足はひもで作
ります。足先にペットボトルのふた
を付けて、ジャンプさせよう！

園庭開放に来ると、手に取って遊ぶことができます。夢中になるお子さん
を見て、お家で作られる人も多いです。

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



かなーちえ

〒221-0044
東神奈川1-29
東部療育ビル3階
④9:30～15:30
☎ 441-3901
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 441-7722

ちえのわタイム

■ばあばと親子で遊ぼう
④7月16日(水)11時～11時30分
■産後ヨガ&赤ちゃん体操
④7月17日(木)10時～11時
■おもちゃ病院
④7月26日(土)13時～14時

トピックス

■夏休み学生ボランティア
オリエンテーション
④7月19日(土)13時30分～14時30分
26日(土)10時30分～11時30分
■中学生・高校生・専門学生・大学生など
自受付中。ウェブページで

■ダブルケアカフェ

共催:神之木地域ケアプラザ
新子安地域ケアプラザ
④8月2日(土)10時～11時30分
■子育てと介護・看護を同時に行っている
人、ダブルケアのことを知りたい人

サテライト

〒221-0014
入江1-17-12-2
④9:30～15:30
☎ 642-5727
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 642-5728

休館
日曜・月曜・祝日
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

臨床心理士の子育て相談タイム

④7月11日(金)・26日(土)
13時30分～14時30分
■1歳さんタイム
④7月15日(火)10時30分～11時30分
■からだリフレッシュ「身体ほぐしヨガ」
④7月18日(金)13時30分～14時30分

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11
④毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

〒221-0844 沢渡56-1
④毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

横浜子育てサポート

システム(神奈川区支部)

④かなーちえ開館日の9:00～17:00
☎ 441-7708

地域活動を
知りたい、
始めたい人必見！

かながわ 地域活動 ちゃんねる

区内の地域活動に関わる団体を紹介します♪

連載①

プレイ ポン

「ボードゲームの楽しさを広めたい」という思いから、現役高校生5人が今年1月に活動をスタートしました。子どもから高齢者まで、世代を超えて一緒に楽しめるボードゲームを通じて、地域の交流を深めることを目指しています。

要望があれば、幼稚園や高齢者施設などを訪問し、ワークショップを実施します。また、地域のイベントにも積極的に参加したいと考えていますので、行事等を予定されている自治会・町内会等の皆さんには、お問い合わせください。



7月23～29日(土・日曜日除く)開催の「みんなの文化祭 夏のわくわくワークショップ」では、さまざまなワークショップを体験できます。

詳しくはこちら▲



問合せ 区民活動支援センター ☎ 411-7089 fax 323-2502

✉ kg-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

施設からのお知らせ

・費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり
・原則として今月11日以降のお知らせを掲載

マークの説明
(全ページ共通)

□日時・期間 □会場 □対象・定員 □費用 □持ち物 □保育 □申込み □問合せ
□電話 □ファックス □電子申請 横浜市電子申請・届出システム □Eメール
□(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ☎471-2914

休館
第2木曜

■夏休み アクロバットごっこ体験教室

①7月24日(木)・29日(火)、8月7日(木)・12日(火)・19日(火) 全5回
①年中～小学2年:9時30分～10時25分
②小学3～6年:10時30分～11時30分
各先着20人 ￥各5,000円(全回分)
申7月11日(金)から電話か直接
■かろやかボディメイキング
④8月5・19・26日の火曜 全3回
10時30分～11時45分
成人女性、先着14人 ￥2,100円(全回分)
持タオル・ヨガマット・飲み物(キャップ付き)
申7月15日(火)から電話か直接
■つながる・つなげる
ゴールボールが教えてくれること
パラスポーツ体験と座学
④8月23日(土)①10時～10時45分、
②11時～11時45分
小学3年以上、各先着45人
￥各100円(資料代)
申7月18日(金)から電話か直接

神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ☎491-4442

休館
7月22日
(火)

■いやしtime

④7月14日(月)9時30分～12時
各先着10人 ￥250円
持マイカップ 申当日直接
■あいちゃんのお話し会
④8月1日(金)10時30分～11時
乳幼児と保護者、先着8組
申当日直接
■親子でワッとあそぼう
晴れたら水遊び
④8月4日(月)10時～11時30分
乳幼児と保護者、先着20組
￥1組100円 申当日直接
■ワクワク夏休みアート
小物入れにグラスアートで飾り付け
④8月8日(金)①10時～11時、
②11時30分～12時30分
年中～小学生、各先着10人
※小学3年以下は保護者同伴
￥各1,000円 持持ち帰り用袋
申7月11日(金)から電話か直接
■こども科学検査体験講座
～指紋を見つけだせ！～
④8月9日(土)10時～11時30分
小学生、先着12人
※小学3年以下は保護者同伴
￥1,000円
申7月12日(土)から電話か直接
■おもちゃの病院
④8月16日(土)10時～14時
先着15点(1家族2点まで)
￥部品代実費
申7月19日(土)から電話か直接
■空手でからだを動かす体験講座
④8月22日(金)①音楽に合わせた空手
体操(年少～小学2年):9時30分～10
時15分、②空手道体験(年中～成人):
10時30分～11時15分
各先着15人 ￥各500円
申7月25日(金)から電話か直接
■からだを整えるゆったりピラティス
④8月26日、9月9・23日、10月14・28
日、11月11・25日の火曜(9月23日は
祝・火) 全7回

①中級:9時15分～10時15分、
②初級:10時30分～11時30分、
③入門:11時45分～12時35分
各先着14人
￥①②各4,900円、③4,200円(全回分)
申7月29日(火)から電話か直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ☎435-1796

休館
第4月曜

■かんたんバレエストレッチ
④7月11・18日、8月1・8日の金曜
19時～20時15分
中学生以上、各先着12人
※中学生は保護者の送迎が必要
￥各800円
持動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物
申当日直接(受付:18時50分)

■おはなしのとびら
④7月17日(木)11時～11時30分
乳幼児と保護者、先着10組20人程度
申当日直接(受付:10時50分)
■エアロビクス de ボディケア
④7月22日(火)9時30分～10時30分
成人、先着30人 ※子の同伴可
￥800円
持動きやすい服装・室内シユーズ・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物
申当日直接(受付:9時20分)

■おりがみ教室
④7月23日(水)9時30分～11時30分
成人、24人(多数抽選) ￥800円
持のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
申7月11日(金)～17日(木)に直接
■おもちゃの病院
④8月2日(土)10時～12時
各先着14点(1家族2点まで)
￥部品代実費
申7月12日(土)から電話か直接

■夏休みこども企画
4足歩行ロボットを作ろう！
④8月10日(日)10時～12時
小学生、先着10人
※小学3年以下は保護者同伴
￥1,300円 持持ち帰り用袋
申7月13日(日)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ☎453-7351

休館
第2月曜

■パパもいっしょ！絵本であそぼう！
④7月21日(祝・月)11時～12時
乳幼児と保護者、先着10組
申当日直接
■ロボット工作
「とびはねるロボットを作ろう！」
④8月3日(日)13時30分～15時
小学生、先着10人
※小学1・2年は保護者同伴
￥1,300円
申7月12日(土)から電話か直接

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ☎401-0021

休館
第3火曜

■親子でワッと遊ぼう
天気が良ければ外で水風船遊び
④7月28日(月)10時～11時15分
未就学児と保護者、先着30組
￥1組100円 申当日直接
■個別介護相談会
主催:六角橋地域ケアプラザ

□8月1日(金)9時30分～11時30分

各先着5人程度 申当日直接

■スター・マップ・ペン立て工作教室

□8月2日(土)10時～11時30分

小学生、先着10人

※小学3年以下は保護者同伴

￥500円

持鉛筆・色鉛筆・定規・のり・はさみ

申7月12日(土)から電話か直接

■やさしい健康ストレッチ体操

□8月5日(火)10時～11時

各先着20人程度 ※子の同伴可

￥100円 持マット(バスタオル可)

申7月29日(火)から電話か直接

■学問としての仏教II

「道元の生涯とその思想」

□8月20日、9月3・17日、10月1・15日の水曜 全5回 13時15分～14時45分

成人、先着24人

￥2,000円(全回分) 持筆記用具

申7月30日(水)から電話

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)

☎441-3788 ☎441-5016

休館
第3水曜

■8月のシニア健康体操

□8月8・22・29日の金曜 10時30分～12時

成人、各先着12人

￥各600円 持運動靴・タオル・飲み物

申7月11日(金)から電話か直接

■夏休み自由研究 “風船くるくる!?”

空中で回転する風船の輪

□8月17日(日)10時～12時

小学生、先着10人

※小学1・2年は保護者同伴

￥1,500円

申7月13日(日)から電話か直接

区民文化センター かなづくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1

☎440-1211 ☎440-1139

休館
7月22日
(火)

■くつろぎ1hourコンサート Vol.1

出演:大野 謙氏(ピアノ)

□8月29日(金)19時から

(開場:18時30分)

小学生以上、先着300人

￥全席指定 1,500円、区民 1,000円

申受付中。電話(かなづくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

神奈川公会堂

〒221-0821 富家町1-3

☎432-3399 ☎432-3321

休館
第4月曜

■第9回ハワイアン in かながわ

ハワイのダンスと音楽を鑑賞

□8月2日(土)12時～15時

各先着450人 申当日直接

ちよこっと寄ってこながわ区

白幡池公園(白幡町4)

水面に咲く涼しげなハスの花を眺めながらベンチでひと休み。
暑い日に一息ついてはいかがでしょう。



申込みはこちら▶



老人福祉センターうらしま荘
休館
7月22日
(火)

うたごえ広場

□7月13日(日)13時～14時

市内在住の60歳以上の人、先着40人

申当日直接

■健康維持体操

□7月15日、8月5日の火曜

12時15分～13時15分

市内在住の60歳以上の人、各先着30人

￥各100円 申当日直接

■健康相談

看護師による血圧測定など

□7月16・23・30日、8月6日の水曜

13時30分～15時30分

市内在住の60歳以上の人、各先着8人

申当日直接

■月例「うらしま坐禅会」

□8月1日(金)10時30分～11時30分

市内在住の60歳以上の人、先着10人

申7月11日(金)から電話か直接

■ピラティス体験

□9月3日(水)10時～11時

市内在住の60歳以上の人、先着40人

￥100円 申8月6日(水)から直接

神奈川図書館
休館
7月22日
(火)

土曜日のおはなし会

□7月12日、8月9日の土曜

10時30分～10時50分

3～6歳くらいまでの子、各先着15人

申当日直接

■大人のための朗読会