

KANAGAWA

かながわ

2025(令和7)年
5月号
No.331



お手軽コースに
リニューアル♪

マップを片手に初夏と新緑を感じに出かけよう

全6エリアを紹介している健康ウォーキングマップ。今回は、2つのエリアをリニューアルしました。ウォーキングスタッフ*が実際に歩いて、30分程度の手軽なコースが完成。健康のためにマップを片手に歩いてみませんか?

コースの見どころのほかに、ウォーキングによる効果やウォーミングアップ体操なども掲載しています。

*ウォーキングスタッフ

保健活動推進員とヘルスマイトの有志で結成。
ウォーキングを広める活動をしています。



全エリアの
マップはこちら



幸ヶ谷・
青木第一・青木第二・
神西・三ツ沢エリア

配布場所

- 区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
- 区内地域ケアプラザ

問合せ 健康づくり係 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877



神奈川区役所

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8

☎ 411-7171 (代表番号)

編集・発行／区政推進課広報相談係

☎ 411-7021 ☎ 314-8890

神奈川区
シンボルマーク

区役所の 開庁時間

・平 日：8時45分～17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)

・毎月第2・4土曜日：9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

神奈川区土曜開庁 検索

神奈川区のいま
(2025年4月1日現在)

人口 252,242人

世帯数 137,339世帯



Xアカウント名
＠yokohama_KNGW



カタログポケット

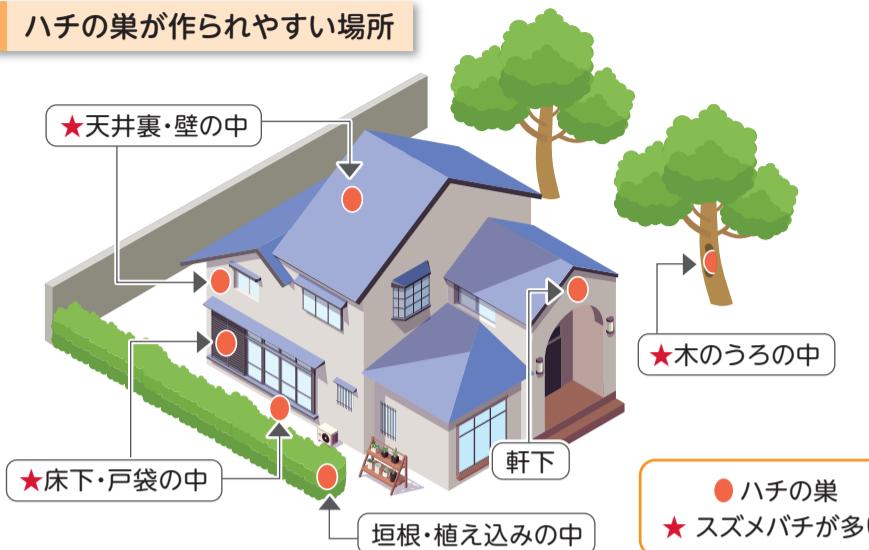
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

作り始めのこの時期に… ハチの巣の駆除は早期発見がポイントです！



スズメバチやアシナガバチは4月下旬から5月頃に巣を作り始めます。作られやすい場所を点検し、見つけたら早めに対処しましょう。

ハチの巣が作られやすい場所



ハチは雨風が当たらない場所を好みます。草が生い茂っている樹木などは定期的に剪定し、風通しを良くしましょう。普段は使っていない窓や雨戸も点検しましょう。

巣の形でハチの種類がわかります

〈スズメバチの巣〉

- 初期の巣はとっくりを逆さにしたような形
- ボール型でマーブル模様
- 出入口の穴は一つ



▶ スズメバチは攻撃性が高いため、専門業者による駆除をおすすめします。

〈アシナガバチの巣〉

- シャワーヘッドやハスの実を逆さにしたような半円型
- 六角形の巣穴がたくさん見える



▶ アシナガバチは比較的おとなしいため、個人で巣の駆除が可能な場合があります。※ハチ毒アレルギーの人は自分で駆除しないでください。

相談前に ご確認ください

- 区役所ではハチの巣の駆除は行っていません。
※ハチの巣は、土地や建物の所有者・管理者が駆除することが原則です。
- 区役所では駆除業者や駆除方法の案内、防護服の貸出しを行っています。

問合せ 環境衛生係

☎411-7143 fax 411-7039

かながわ野菜市

出張直売♪

区内産の採れたて野菜や花きなどを販売します。
マイバッグを持って、ぜひお越しください。

日 時 5月12日(月)11時30分～13時30分
※売り切れ次第終了

会 場 区役所本館地下1階 機能訓練室

協 力 JA横浜メルカートかながわ、
神奈川区食生活等改善推進員会

CO₂
YOKOHAMA
GO GREEN

**地産地消&フードロス対策で
GO GREEN**

問合せ 企画調整係 ☎411-7027 fax 314-8890

ズーラシア通信

休園日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日休園)

ツシマヤマネコ

ツシマヤマネコは長崎県の対馬にのみ生息する野生のネコ科動物です。大きさはイエネコと同じくらいですが、額にくつきりとした縦じま模様、太くて長いしっぽ、耳の先端は丸みを帯びていて後ろには白い斑点があるのが特徴です。

現在、野生での生息数は90～100頭と推定されており、生息環境の悪化や交通事故、誤捕獲(シカやイノシシ用のワナに誤ってかかってしまうこと)などさまざまな要因によって生息が脅かされ、絶滅が危惧されています。そのため、国の天然記念物及び国内希少野生動植物種に指定され、保護事業が進められています。

ズーラシアではオスの「こう」が公開されています。普段はのんびりと寝ていることが多いですが、木登りしたり、夏場には水浴びしたりとタイミングが合うと活発に動く姿を見ることができます。「こう」をきっかけに、同じ日本に暮らすツシマヤマネコの現状に关心を持ていただけたらうれしいです。

▲ツシマヤマネコの「こう」

池に入って涼んでいる様子。夏はよく水浴びしている姿を見ます。▶

お土産情報

★SOW食物連鎖ツシマヤマネコ

金額 4,400円

問合せ よこはま動物園ズーラシア
〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎959-1000(総合案内)

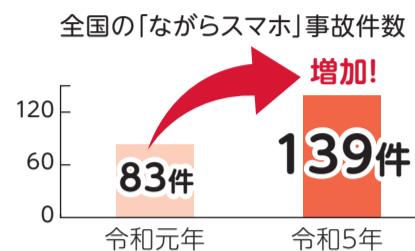
以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

スマートフォンに夢中で懲役刑!? 令和6年11月に自転車の 「ながらスマホ」の罰則が強化されました

自転車の「ながらスマホ」が原因となる事故が増えています。

「ながらスマホ」とは ※停止している時は除く

- 自転車運転中にスマートフォンで通話すること(ハンズフリー装置を併用する場合等を除く)
- 自転車運転中にスマートフォンに表示された画面を注視すること



罰則内容

① 「ながらスマホ」をした場合

6か月以下の懲役または10万円以下の罰金

② 「ながらスマホ」で交通事故を起こすなど危険を生じさせた場合

1年以下の懲役または30万円以下の罰金

事故を起こしたら損害賠償も…

スマートフォンを自転車に取り付けている場合でも、通知などが来て画面を見たその一瞬が事故につながります。



スマートフォンを使うときは安全な場所に必ず停止！

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 fax 323-2502

あなたの身近でこんな活動をしています 民生委員・児童委員からのお知らせ

映画「大空へはばたこう～自立への挑戦～」上映会の開催

主催：神奈川区民生委員児童委員協議会

「同じ知的障害のある仲間にも、入所施設から出て自由に生きてほしい。」知的障害当事者の方が入所施設、知的障害者の保護者、大学の先生などに取材し、そこで感じた生の声を伝えるドキュメンタリー映画の上映会です。

日 時 6月26日(木)13時30分～15時35分(開場：13時)
会 場 神奈川公会堂(富家町1-3)

対象・定員 市内在住・在勤・在学の人、200人(多数抽選)

申込み 6月2日(月)までに電子申請か電話かファックスで、「上映会希望」・住所・氏名・電話・一時保育希望の有無(子どもの名前・生年月日)を書いて問合せ先へ



問合せ 運営企画係 ☎411-7131 fax 316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

5月31日は世界禁煙デー 禁煙にチャレンジしてみませんか

たばこを習慣的に吸っている人の割合は14.8%と過去最低となっています。たばこを吸っている人の中でも、男性27.1%、女性36.1%が禁煙したいと思っています。

禁煙にチャレンジ！

●禁煙は一度失敗しても、何度もチャレンジ可能

●禁煙の方法はいろいろあります

禁煙を考えている人は「横浜市 禁煙NOTE」をチェック！▶



▶ 加熱式たばこは、紙巻たばこよりも安全??

加熱式たばこは、紙巻たばこに比べて有害物質の量が少ないとされていますが、ニコチン、タール、発がん性物質が含まれています。健康に対する影響の可能性が示されています。また、受動喫煙のリスクも確認されています。

自分や周囲の人の健康のためにも禁煙しましょう。



展示でもっと理解を深めよう！

世界禁煙デー パネル展

期 間 5月29日(木)～6月6日(金)

場 所 区役所本館3階 福祉保健課前

問合せ 健康づくり係 ☎411-7138 fax 316-7877



民生委員・児童委員 活動紹介パネル展



5月12日(月)は民生委員・児童委員の日です。この日を記念して、制度・役割を紹介するパネル展を開催します。



期 間 5月12日(月)～26日(月)
場 所 区役所別館1階 出入口付近

街の美化 環境事業推進委員 (白幡向町内会)

きれいな街でみんなが笑顔に

こんなことやっています

町内会で「さわやか清掃」という清掃活動を、年に2回(5月・11月)実施しています。ベテラン組は早朝に自宅前や公園を清掃。子育て世代組(子ども会)は日中に生活道路を清掃し、450のごみ袋が40袋くらい集まります。それぞれが参加しやすい時間帯で実施する工夫をしています。

環境事業推進委員 望月さん

始めて20年ですが、継続することが大事だと思います。住民同士のコミュニケーションもそうですが、災害時の危険な場所を清掃活動中にみんなで確認できるなど、防災にもつながります。

環境事業推進委員 羽田さん

子どもの頃から、清掃活動に参加することでポイ捨てしない大人になってほしいです。また、ポイ捨てする人にも、捨てたごみがどうなるのか、知ってほしいです。

聞いてみました

参加者にキャベツやブロッコリーの朝採り野菜、地元のパン屋さんのおいしいパンなどをプレゼントすることで、幅広い世代が参加しやすくなるよう工夫しています。清掃活動から地産地消にもつなげています。



●環境事業推進委員

自治会・町内会からの推薦により、市長から委嘱されて活動しています。それぞれの地域で、資源循環の取組(ごみ減量・資源化)や街の美化、脱炭素の推進等を中心に、環境全般の事業を推進するボランティアリーダーです。

問合せ 資源化推進担当 ☎411-7091 ☎323-2502
資源循環局神奈川事務所 ☎441-0871 ☎441-5938



防犯・交通安全 防犯指導員 (神大寺地区自治連合会)

みんなで守ろう、笑顔と安全

こんなことやっています

連合会では、毎月27日の20時から防犯パトロールを実施しています。各自治会から集まり、40人ほどが参加します。集合場所で直近の犯罪被害状況を共有し、自治会ごとに分かれでパトロールをします。

防犯指導員として、青パト(青色回転灯装備車)での見守りパトロールを月2回、小学校下校時間の15時から実施(神大寺、三枚、六角橋の3連合地区合同)しています。

当時の連合会長が防犯協会の会長でもあり、「やってくれ!」と頼まれたのがきっかけで、10年続けています。

防犯指導員 長谷部さん

防犯指導員の活動以外にも子どもたちの登下校の見守り活動をしています。子どもたちが安全に家に帰れるように見守ることは、大きな責任であり、達成感があります。子どもたちの笑顔やあいさつの言葉は、元気の源です。

聞いてみました

みんなで守ろう 我が町神大寺!!

防犯パトロール実施中

ウェブページで情報発信中です。
詳しくはこちら▶ 

▲神大寺地区防犯対策協議会だよりを作成。犯罪被害状況や防犯活動に関する情報を定期的に知らせています。

防犯指導員

地区連合町内会からの推薦により、神奈川県警察から委嘱されて活動しています。防犯パトロールや防犯知識の普及、振り込め詐欺や悪質商法の防止活動などを行い、地域の防犯力向上に貢献しています。

問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

特集 地域づくりの絆 笑顔でつながる 神奈川区

自治会・町内会は、お祭りや運動会等のイベントや防災活動をはじめ、防犯パトロール、街の清掃活動、見守り活動などを通じて、地域のつながりづくりを行っています。今号では、活動の担い手である地域の皆さんにお話を聞きしました。

※2025年2月取材

直接会うのは、久しぶりね。
でも、いろんな場所で
中村さんのお話は聞きますよ。

あら、
いらっしゃい。

▲訪問活動グッズは
話のきっかけにもなります

● 民生委員・児童委員 藤中さん
● 訪問先 中村さん

この間の地域の集まりで、
つまみ細工とかひなまつりの
作品を作ったのよ。
ちょっと見てみてくれない?

すてき! 細かいところも
しっかり作っていますね。

● 民生委員・児童委員

自治会・町内会からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されて活動しています。生活相談や福祉サービスの利用支援、地域の高齢者や子どもへのサポートを行い、地域の皆さんがあん心して暮らせる環境づくりに貢献しています。地域のつながりを深め、支え合う社会を実現するために欠かせない存在です。

問合せ 運営企画係 ☎411-7131 ☎316-7877

地域の見守り活動 民生委員・児童委員 (羽沢・三枚地区)



笑顔で支える、地域の安心ネットワーク

こんなことやっています

担当する区域内の高齢者や障害者、子育て世帯などへ声掛けや訪問をして見守り活動を行っています。困りごとや心配ごとに関する相談があったときには、必要な支援を受けられるよう、地域ケアプラザなどの専門機関につなぐ「つなぎ役」としての役割を担っています。

そのほかにも、自治会・町内会と協力して、地域の皆さんが気軽に集まるサロンなどのイベントを開催しています。



聞いてみました

民生委員・児童委員として、約10年間活動しています。それまではスポーツ推進委員などをやっており、頼まれて引き受けました。

普段は仕事をしているので、訪問は夕方、犬の散歩をしながら行うこともあります。

訪問の仕方で悩むときは、地区内の先輩民生委員にアドバイスをもらっています。雰囲気が良いので、相談しやすいです。

お知らせ

費用の記載がないものは無料 ※マークの説明は12ページをご覧ください。

スポーツ

■ホタル観察のタペ

6月13日(金)19時15分～20時30分
※悪天候時は20日(金)に順延
県立四季の森公園(緑区寺山町291)
区内在住・在学の小・中学生と保護者、100人(多数抽選)￥1人100円
申込5月23日(金)までに電子申請かはがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて区地域振興課
青少年担当「ホタル観察のタペ」係
411-7093 fax 323-2502へ

■食品衛生責任者講習会

6月25日(水)、9月2日(火)、10月6日(月)、11月17日(月)14時～15時
区役所本館地下1階 研究室
各先着30人
持食品衛生責任者証(票)・筆記用具
申込受付中。電話か直接、区役所本館2階204窓口(食品衛生係)
411-7141 fax 411-7039へ

■令和7年度 神奈川芸能大会

舞踊や民謡など
5月18日(日)9時30分～16時
(開場:9時20分)
神奈川公会堂(富家町1-3)
申当日直接
問神奈川芸能大会実行委員・楠本
fax 421-4481

■神の木公園からのお知らせ

春夏の花壇植付教室
6月4日(水)10時30分～11時30分
先着10人
5月16日(金)から電話か直接
親子自然あそび
6月12日(木)10時15分から
申当日直接

上記共通

神の木公園(神之木台13)
神の木公園 421-7883

■パソコン講習

①初めてのワード:6月9日(月)、②ワード初級:6月16日(月)10時～16時
横浜市シルバー人材センター
神奈川事務所(立町20-1)
成人、各8人(多数抽選)￥各5,550円
申込5月29日(木)までに電話か直接かFAXかEメールに講座名・氏名・電話を書いて
402-4832 fax 402-4835
ysckanagawa@yokohamacity-silvercenter.or.jpへ

■都岡地区恵みの里からのお知らせ

・じゃがいも収穫体験 in 都岡
6月7日(土)①9時から②10時から
※荒天時翌日同時刻
各1組2,500円(6株程度収穫)
申込5月26日(月)までに
枝豆収穫体験 in 都岡
6月14日(土)9時から
※荒天時翌日同時刻
1組2,500円(10株程度収穫)
申込5月29日(木)までに

上記共通

旭区今宿南町の畠(二俣川駅北口からバスで「ニュータウン第4」下車歩9分・車での来場不可)

市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各15組(多数抽選)

ウェブページの申込みフォームで
※作物の生育状況によって中止または内容に変更が生じる場合あり
※抽選結果は当選者に通知

北部農政事務所

948-2480

948-2488



■第32回 神奈川区民 ミックスダブルステニストーナメント

6月28日(土)9時～19時
三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)
区内在住・在勤・区テニス協会の人、32組(多数抽選)
1組5,000円
(在住・在勤の人は4,000円)
5月7日(水)～29日(木)にウェブページの申込みフォームか、Eメールかはがき(必着)で申込者の住所・電話・参加者全員の氏名・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名・所在地・協会員は団体名)を書いて区テニス協会(区区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中30」)ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.com
区テニス協会 080-2056-9914
kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

■第30回 神奈川区団体戦卓球大会

男子団体戦(4単1複)・女子団体戦(3複)を一般・シニアで開催
6月29日(日)9時～20時45分
神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
区内または近隣区在住・在勤・在学の人、先着50組(1組4人)
1組4,000円
申込5月16日(金)～6月6日(金)にFAXか郵送(必着)で代表者の住所・氏名・

電話、参加者全員の氏名・年齢を書いて

区卓球協会・峯岸

(〒221-0802 六角橋5-2-22)

080-1153-3451 fax 481-6945へ

■区バレーボール協会からのお知らせ

区民ソフトバレー交流会

7月5日(土)11時～21時

①シニア40:40歳以上、先着12チーム、

②シニア60:60歳以上、先着6チーム

各チーム2,000円(別途登録料1,000円)

申込6月1日(日)までに

■ミックスレクリエーション交流会

①6人制:7月5日(土)11時～21時、

②9人制:7月13日(日)9時～21時

15歳以上、①先着10チーム、

②先着6チーム

各チーム2,000円(別途登録料2,000円)

申込①6月1日(日)、②6月15日(日)までに

区民男子6人制交流会

7月13日(日)9時～21時

15歳以上、先着10チーム

1チーム2,000円(別途登録料2,000円)

申込6月15日(日)までに

上記共通

神奈川スポーツセンター

(三ツ沢上町11-18)

区内在住・在勤・在学・在クラブの男女チーム

EメールかFAXか郵送(消印有効)で大会名・住所・氏名・年齢・電話を書いて、区バレーボール協会事務局(〒221-0014 入江1-33-3)

080-7126-3679 fax 432-0765

vabotkosu@77.netyou.jpへ

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

国民健康保険料の支払いは

便利で安心な口座振替で！

国民健康保険料の支払いは口座振替が原則です。納め忘れの心配がなくなります。申込方法はご都合にあわせてお選びください。

Web口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンから、口座振替の申込みができます！25日までの申込みで翌月から引き落としが始まります。印鑑やキャッシュカードも不要です。



詳しくはこちら▲

金融機関窓口・郵送での手続

申込用紙に必要事項を記入・押印し、口座をお持ちの金融機関で手続きください。申込用紙は市内の金融機関・郵便局に用意しています。また、区役所あての郵送でも受け付けています。

区役所窓口でのペイジー口座振替受付サービス

対象金融機関*を利用する場合は、本人のキャッシュカードがあれば区役所窓口ですぐに申込みが可能です。

*横浜銀行、ゆうちょ銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行、横浜信用金庫、川崎信用金庫、楽天銀行

問合せ 収納担当 411-7125 fax 322-1979



子育てinfo

費用の記載がないものは無料
※マークの説明は12ページをご覧ください。

親子のための健康づくり

申問 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

子どもの食生活健康相談 要予約

食生活に関する個別相談
④6月10日(火)9時～11時
曲区役所別館2階 栄養相談室
■乳幼児～思春期の子の保護者
※子の同伴可
持母子健康手帳(乳幼児のみ)
申前日までに電話か区役所本館3階308
窓口(健康づくり係)

離乳食教室 要予約

離乳食に関する講話・調理実演
④6月10日(火)13時20分～14時30分
(受付:13時10分)
曲区役所別館2階 栄養相談室
■おおむね7～9か月児の保護者、
先着20人 ※子の同伴可
申5月12日(月)から
電話か 電子申請



市立保育園の育児支援

申電話か直接、施設へ
※天候等により変更・中止の場合があります



松見保育園

松見町1-28-4
☎ 432-6635
fax 432-6704

神大寺保育園

神大寺2-1-7
☎ 481-1513
fax 481-1547

西菅田保育園

菅田町488
☎ 473-1957
fax 473-1969

園庭開放
※荒天中止

予約不要

平日

月～金
9時30分～
14時30分

水・木
10時～12時
※お土産に工作キットを
プレゼント

火・金
10時～12時

土曜

5月10日
10時～12時

5月24日
10時～12時

5月17日
10時～12時

施設開放・その他イベント

▶ 松見保育園

- ・育児講座
- ・5月生まれの誕生会

5月20日(火)10時ごろ
5月30日(金)11時～11時30分



ここがイイネ!

ランチ交流

親子で保育園の給食体験ができる

人気のイベントです。

温かい給食を食べながら、量や食材
の形状、味付けを理解することができます。
3園*で実施しています。

お気軽にご参加ください！



5月の実施

※松見保育園は
6月から実施

神大寺保育園 ☎ 5月15日(木)・22日(木)

西菅田保育園 ☎ 5月9日(金)・20日(火)

¥ 乳児食:320円、幼児食:240円

すこやかカレンダー

申問こども家庭支援担当 ☎ 411-7111 fax 321-8820

要予約

会場の記載がないものは区役所別館2階で行います

乳幼児歯科相談	●歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ④5月9日(金)13時30分～15時 ■乳幼児または妊産婦 申事前に電子申請
母乳相談	●授乳について(母乳・人工乳) ④5月12・26日、6月2日(月)13時20分～16時 ※1回40分 ■妊娠中・産後の人 申事前に電話
母性相談	●女性の健康相談 ④5月19日(月)13時20分～14時40分 ※1回40分 ■妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性 申事前に電話
母親／両親教室	④2025年11月に出産予定の妊婦とその家族 申5月20日(火)から 電子申請 全4回で1コースですが、平日のみ土曜のみの参加も可能です。 平日(3回) 第1回 6月23日(月) 第2回 7月14日(月) 第3回 8月 4日(月) 9時30分～11時45分 土曜(1回) ④7月26日(土)9時30分～11時45分 曲区役所本館地下1階 機能訓練室

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

申込方法の記載がないものは当日直接



かなーちえ

〒221-0044
東神奈川1-29
東部療育ビル3階
④9:30～15:30
☎ 441-3901
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 441-7722

ネットワーク

■よつばぱミーティング
障害児や医療的ケア児のお父さんを中心
におしゃべりする時間
④5月17日(土)10時30分～11時30分
■外そとあそび市 by 外遊びネットワーク
④5月26日(月)10時30分～12時
曲反町公園(反町1-12)

トピックス

■東日本大震災復興応援!
リサイクルマーケット
④5月31日(土)12時～15時
曲東部療育ビル駐車場
※雨天時は屋内駐車場
(出店者募集中)
■先着30組
¥ 500円(義援金)
申受付中。ウェブページで

サテライト

〒221-0014
入江1-17-12-2
④9:30～15:30
☎ 642-5727
電話相談(横浜子育てパートナー) ☎ 642-5728

休館

日曜・月曜・祝日
(休館日が祝日の場合は翌日)

サテライト×おはなしのとびら 「絵本で多文化交流」

④5月17日(土)10時30分～11時30分
■1歳さんタイム
④5月20日(火)10時30分～11時30分
■栄養士とみんなでトーク
④5月31日(土)10時30分～11時30分

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

〒221-0866 羽沢南1-4-11
④毎週水曜(祝日は除く)10:00～14:30

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
〒221-0844 沢渡56-1
④毎週木曜(祝日は除く)10:00～14:30

横浜子育てサポート システム(神奈川区支部)

④かなーちえ開館日の9:00～17:00
☎ 441-7708

善意銀行
(2月寄付分)
敬称略

- 神奈川区シニアクラブ連合会
- おでらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
ありがとうございました。

間区社会福祉協議会 ☎ 311-2014 fax 313-2420

歯っぴー キッズイベント

歯科健診・フッ素塗布体験・歯並び相談が無料実施



内容

区歯科医師会の歯医者さんによる

- ①歯科健診、②フッ素塗布体験、③歯並び相談(無料)
- ※アンケートに回答すると「口腔ケアグッズ」をプレゼント

日時

5月29日(木)13時～16時

(受付時間:12時45分～15時30分)

会場

区役所別館2階 健診フロア

対象

区内在住の1歳6か月以上の未就学児

先着150人(時間予約制)

※月齢が近くても1歳6か月未満は参加できません

持ち物

□を拭くタオル・歯ブラシ

申込み

5月12日(月)から 電子申請

詳しくはこちら▶



6月4～10日は「歯と口の健康週間」です！

お口は生活するうえで食事や会話をするための大切な器官の一つです。生き生きとした生活を送るために毎日の歯みがきや、定期的に歯科健診を受け、長く健康なお口を目指しましょう！

問合せ 健康づくり係 ☎ 411-7138 fax 316-7877

ちよこっと 寄っこ かながわ区

ポートサイド公園

(大野町1-4)

運河沿いのデッキや緑豊かな
芝生が魅力。

心地良い風を感じながら散歩
して、心も体もリフレッシュ！



施設からのお知らせ

●費用の記載がないものは無料・掲載内容は変更になる場合あり
●原則として今月11日以降のお知らせを掲載

マークの説明
(全ページ共通)

□日時・期間 □会場 □対象・定員 ¥費用 □持ち物 □保育 □申込み □問合せ
□電話 □ファックス □電子申請 横浜市電子申請・届出システム □Eメール
□(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

菅田地区センター

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 Fax 471-2914

休館
第2木曜

- かろやかボディメイキング
④6月10・17・24日の火曜 全3回
10時30分～11時45分
■成人女性、先着14人
¥2,100円(全回分)
持タオル・ヨガマット・飲み物(キャップ付き)
申5月20日(火)から電話か直接
- かなぶち子育て応援タイム
～子育て家庭の防災～
大切な人を守るために、いざとなったら
“近助”(近所)が頼り!
講師:ぼうだあきこ氏
④6月28日(土)10時～12時
■先着20組
※子の同伴・家族での参加可
申5月31日(土)から
かなーちえのウェブページの
申込みフォームで



神大寺地区センター

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 Fax 491-4442

休館
第3月曜

- いやしTime
④5月21日(水)9時30分～12時
■先着10人 ¥250円
持マイカップ 申当日直接
- おもちゃの病院
④6月2日(月)10時～14時
■先着15点(1家族2点まで)
¥部品代実費
申5月12日(月)から電話か直接
- 親子でレッスンABC
④6月3・10・17・24日、7月1・8・15日の火曜 全7回 14時40分～15時30分
■年少～年長の子と保護者、先着15組
¥1組4,900円(全回分)
申5月13日(火)から電話か直接
- 親子モリモリ体操
④6月4・11・18・25日、7月2・9日の水曜
全6回 10時30分～11時30分
■2・3歳の子と保護者、先着30組
¥1組3,900円(全回分)
持室内シューズ・飲み物
申5月14日(水)から電話か直接
- 親子英語リトミック
④6月5・12・19・26日、7月3・10・17日の木曜 全7回 ①0・1歳の子と保護者:10時～10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時～11時50分
■各先着20組
¥1組4,550円(全回分)
申5月15日(木)から電話か直接
- あいちゃんのお話し会
④6月6日(金)10時30分～11時
■乳幼児と保護者、先着8組
申当日直接

神之木地区センター

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 Fax 435-1796

休館
第4月曜

- エアロビクス de ボディケア
④5月13・27日の火曜
9時30分～10時30分
■成人、各先着30人 ※子の同伴可
¥各800円
持動きやすい服装・室内シューズ・ヨガマット(バスタオル可)・タオル・飲み物
申当日直接(受付:9時20分)

おはなしのとびら

④5月15日(木)11時～11時30分
■乳幼児と保護者、先着10組20人程度
申当日直接(受付:10時50分)

おりがみ教室

④5月28日(水)9時30分～11時30分
■成人、24人(多数抽選) ¥800円
持はさみ・のり・筆記用具・新聞紙

申5月11日(日)～17日(土)に直接

ストレッチ&ヨガ(初心者向け)講座

④6月3日(火)10時～11時
■成人、先着15人 ¥800円
持タオル・飲み物・ヨガマット(貸出可)
申5月20日(火)から電話か直接

神奈川地区センター

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 Fax 453-7351

休館
第2月曜

ゲームプログラミングであそぼう!

④6月2日(月)10時～12時
■先着10人 ¥1,000円
申5月11日(日)から電話か直接

料理室おためし体験

④6月の平日 17時～20時
■料理室未利用団体、各日先着1団体
※団体登録が必要

申5月13日(火)から電話か直接

ディスカバー神奈川

「横浜開港と浮世絵」
講座:6月6日(金)10時～12時、
ウォーキング(2km程度):6月13日(金)

9時～12時 全2回
■先着30人 ¥1,200円(全回分)
申5月13日(火)から電話か直接

横浜開港記念講座

「横浜近代化の足跡を振り返る」
④6月8・22日の日曜
10時30分～12時 全2回

■先着30人 ¥200円(全回分)
申5月13日(火)から電話か直接

白幡地区センター

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 Fax 401-0021

休館
第3火曜

おもちゃの病院 おもちゃドクター

④5月31日(土)10時～15時
■先着14点程度(1家族2点まで)
¥部品代実費

申5月21日(水)から電話か直接
■0さいからのおはなし会

④6月2日(月)11時～11時20分
■乳幼児2人までと保護者1人、先着6組
申5月19日(月)から電話か直接

やさしい健康ストレッチ体操

④6月3日(火)10時～11時
■先着20人程度 ※子の同伴可
¥100円 持マット(バスタオル可)

申5月27日(火)から電話か直接
■みんな de こそだて ワイワイパーク

みんなでつながろう! 白楽のわ

主催:区保育所子育て支援連絡会
④6月12日(木)10時～11時
■未就学児と保護者、先着10組
申5月13日(火)から電話か直接

しらはた地区センターまつり2025

- 子どもスタッフ募集
イベントや館内放送の手伝い
④①6月21日(土)13時～15時、
②6月22日(日)10時～12時
■小学生、各先着4人
申5月31日(土)から電話か直接

マークの説明
(全ページ共通)

リユースマーケット出店者募集

④6月22日(日)9時30分～12時30分
■先着20組
申5月30日(金)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 Fax 441-5016

休館
第3水曜

6月のシニア健康体操

④6月13・27日の金曜
10時30分～12時
■成人、各先着12人
¥各500円
持運動靴・タオル・飲み物
申5月11日(日)から電話か直接

区民文化センター かなづくホール

〒221-0044 東神奈川1-10-1
☎440-1211 Fax 440-1139

休館
第3月曜

瀧川 鯉斗独演会 in かなづくホール

④6月8日(日)14時から
(開場:13時30分)
■小学生以上、先着300人

¥全席指定:一般4,000円、
区民3,500円、学生3,000円
申受付中。電話(かなづくホールチケットデスク ☎440-1219)または直接

老人福祉センターうらしま荘

〒221-0063 立町20-1
☎401-5640

休館
5月19日(月)

うたごえ広場

④5月11日(日)13時～14時
■市内在住の60歳以上の人、先着40人
申当日直接

健康維持体操

④5月20日、6月3日の火曜
12時15分～13時15分
■市内在住の60歳以上の人、各先着30人
¥各100円 申当日直接

月例「うらしま坐禅会」

④6月6日(金)10時30分～11時30分
■市内在住の60歳以上の人、先着10人
申5月11日(日)から電話か直接

パーソナルカラー講座

④6月14日(土)10時～12時
■市内在住の60歳以上の人、先着10人
¥500円
申5月11日(日)から電話か直接

神奈川図書館

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 Fax 434-5168

休館
5月19日(月)

図書特別整理のため5月27日(火)～29日(木)は休館します。返却ポストはご利用いただけます。

定例おはなし会

④5月13日、6月10日の火曜
16時～16時30分
■3歳～小学生、先着15人
申当日直接

大人のための朗読会

杉 みき子「夜のくだもの屋」、
西條 奈加「若みどり」
④5月17日(土)15時～16時
■先着20人 申当日直接

歯と口の健康週間パネル展示

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です
④5月20日(火)～6月8日(日)

絵本の読み聞かせ

ボランティア募集

④6月12・19・26日の木曜
10時～12時 全3回
■受講後に毎月第2土曜午前の「おはなし会」に交代でボランティアとして参加可能な人、10人(多数抽選)

④5月13日(火)～
26日(月)に電子申請



相談

要予約

費用の記載がないものは無料

若者のための専門相談	相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等) ④5月9・23日(金)13時30分～16時30分 ※1回50分 ■区役所別館3階 こども家庭支援課 ■市内在住の15～39歳の人とその家族 ※支援者・地域の人も相談可 ■電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ ■横浜市青少年相談センター ☎752-8366 Fax 332-5077
生活習慣改善相談	食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談 ④5月26日(月)9時～14時30分 ※1回30～40分程度 ■区役所別館2階 一般健康相談室 ■前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係) ☎411-7138 Fax 316-7877へ
もの忘れ相談	物忘れや認知症への不安に関して医師と相談 ④5月15日(木)13時15分～14時15分 ※1回30分 ■区役所別館3階 相談室 ■市内在住の人とその家族 ※家族のみの相談も可 ■前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 Fax 324-3702へ
介護者のためのこころの相談室	介護の悩みや不安に関して公認心理師と相談 ④5月26日(月)10時～12時 ※1回50分 ■区役所別館3階 相談室 ■市内在住で高齢者の介護をしている人 ■前日までに電話で高齢者支援担当 ☎411-7110 Fax 324-3702へ