

緑のカーテンの育て方

用意するもの

種か苗
ゴーヤー苗の購入は店頭にたくさん並ぶゴールデンウィーク前後がおすすめ。

プランター
ゴーヤーなどの野菜は根が張るので、深型のものが適しています。

土、肥料
土づくりをしないときは、「野菜用の培養土」と追肥用の「化成肥料」の購入を。



支柱
○ネットを結ぶ場所が無いときに必要です。物干し用のつっぱり棒など丈夫な棒を使います。
○つるを伸びやすくさせるために短めの棒があると役立ちます。

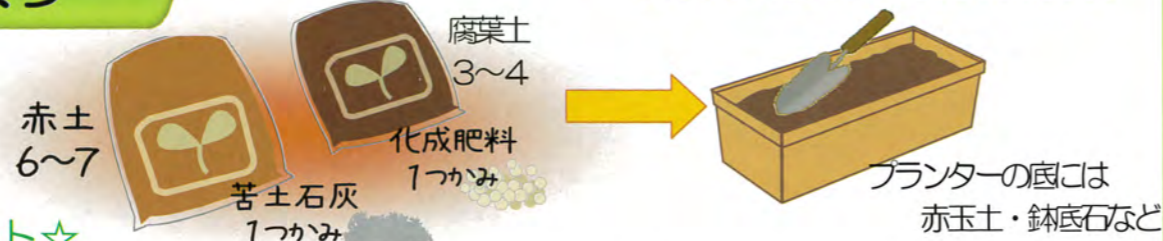
ネット
標準サイズは10cm角。緑色や透明の園芸用ネットが売られています。

重し
風が強い場所はネットやプランターが動かないように、重しをしましょう。

市販の培養土を使わないときは・・・

土づくり

植え付けを行う2週間くらい前に <基本の割合>



☆ポイント☆

- ゴーヤーは酸性の土を嫌うので、苦土石灰を入れて土を中和します。
- 堆肥や生ごみ肥料を入れる場合は、十分に熟成したものを使いましょう。
- ゴーヤーなどのウリ科は、**連作障害を防ぐため毎年土を入れ替え**ましょう。

おととい!

生ごみを豊かな土にかえる
どしようこんごうほう
「**土壌混合法**」はいかがですか?



- ①2~3cmに刻んだ濡れた生ごみと乾いた土を混ぜる。
- ②手の中に湿り気を感じるくらいの水分量(50%)がベスト。
- ③生ごみと土を混ぜたものを1日分ずつ横に並べる。
- ④生ごみが隠れる程度の土で覆う。これで虫・臭いをカット。
- ⑤プランターがいっぱいになったら、全体をかき混ぜる。
- ⑥2~3週間で完成!

ゴーヤーの育て方

スケジュール

	4月	5	6	7	8	9	10
ゴーヤー	種まき	植えつけ	ネットはり	収穫			

種まき・植え付け

種のとがった先を爪切りなどで切って
種を一晩水につけます

水を浸したティッシュやコットンの上にタネを並べ、暖かい室内に10日~2週間程度置き、発芽させてから土に蒔く方法もあります。

10日間経った種
8割ほどの種から
白い芽が出ています

ポットに2~3粒種をまいて、1cm位の土をかぶせます
発芽適温の25℃に達すれば、2~3週間で発芽します

この苗だけ残して、あとは、はさみで「チョッキン!!」

本葉が2~3枚になったら育ちが良いのを1本残してあとは根元からカット

苗から育てる場合はここから

ビギナーさんは苗からがおすすめ!



本葉が4~5枚になったらプランターに植え付けます
短めの棒をたてると、つるがよく伸びます



30~40cm以上離して植えます

ポイント

- ☆ゴーヤーの種は硬いので、種のを切ると水を飲みやすくなります。
- ☆ご家庭でとれた種で、水に浮くものは発芽しにくいものです。

(市販の種で水に沈まないのは、種が水をはじいて中に浸みこんでいないだけだと思いますので大丈夫です。)

ゴーヤーの育て方

ネット張り

くれぐれも安全に注意し、台風などで外れないか、避難路をふさいでいないかよく確認しましょう。

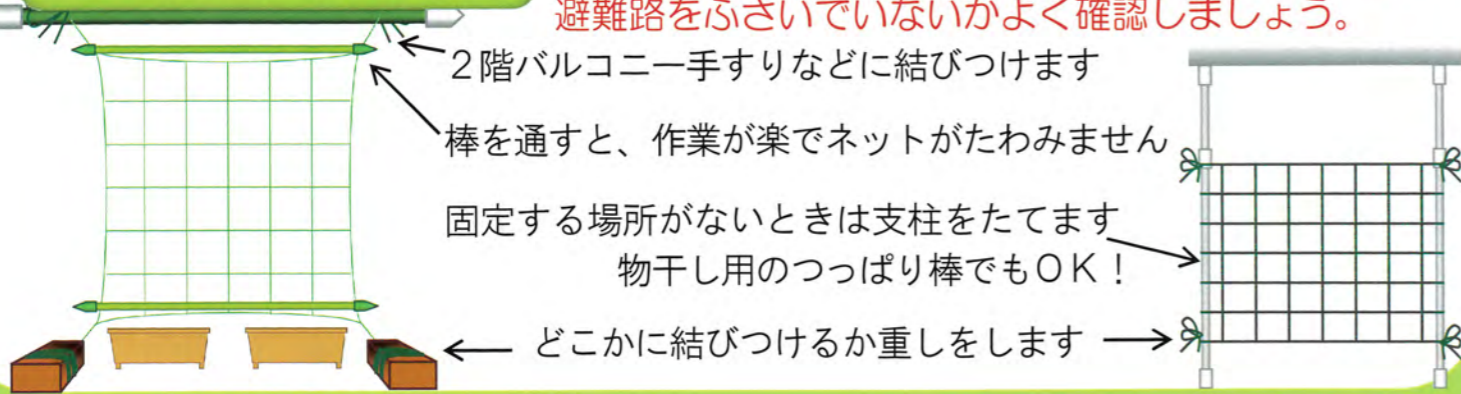
2階バルコニー手すりなどに結びつけます

棒を通すと、作業が楽でネットがたわみません

固定する場所がないときは支柱を立てます

物干し用のつっぱり棒でもOK!

どこかに結びつけるか重しをします



ネット張りつけ例



マンションつっぱり棒の支柱

マンション物干しさを利用の支柱

一戸建て 2階ベランダを利用



ガラス全面を利用

竹で作った支柱

一戸建て 竹で作った支柱

つるの摘心・誘引

定期的にするのがネット全体に葉を茂らせるポイント!

本葉が6~7枚になったら親づるの先の芽を摘みます

★親づるより子づるのほうが花が付きやすい!!

はじめのうちは、子づるを横へ誘引して、ネットに留めます

★ネットの端まで葉で覆われて、きれいなカーテンに!!

葉が混んできたなら、適度に葉を摘んで、風通しをよくします



ゴーヤーの育て方

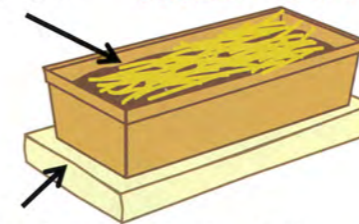
水やり

朝がベストです。土の表面が乾いたら、水をたっぷりあげます。真夏は夕方に葉のしおれが回復していないようであれば、夕方にもあげましょう。

土の乾燥対策

土の表面にワラや木のチップを敷くと効果的です。(マルチング)

枯れた芝や腐葉土でもOK



レンガを敷いて風通しをよくしたり、発泡スチロール(排水穴つき)などの断熱材を敷いて、照り返しの強いベランダからの熱が伝わるのを防ぎます。

人工授粉

受粉は虫まかせでもOK



天気の良い朝に、その日開花したおしべをめしべにつけます。



Q 実がすぐに黄色くなるのはなぜですか?

A 小さいうちに黄色くなるのは、栄養が足りなかったり、根詰まりなどでこれ以上大きくなれないと「悟った」ゴーヤーが、早く種をつくらうとして熟した可能性があります。はじめの頃の実は大きくなならないので、ある程度葉が繁るまでは、実を摘んでしまいましょう。

種とり

熟した実から種がとれます。陰干しした後、紙袋などに入れて、涼しい場所で保管します。

赤いゼリーの部分はとっておなめると甘いよ!!



追肥

植えつけの約1ヶ月後から、定期的(2週間程度ごと)に化成肥料などを追肥します。

*時々、マグネシウム(苦土石灰)も与えましょう。表面から根が見えたら土を足し、固くなった土をほぐしましょう。

<肥料の3元素>



花や実をつけたい →リン(P)
葉を繁らせたい →チッソ(N)
根を元気に →カリウム(K)

緑のカーテンの効果

緑のカーテンの葉で窓がどの位りよくひりつ覆われているかを示す「緑被率」が60%以上になると、窓辺の温度が低くなったり、心理的にもプラス効果があることが分かってきました。

(東京都市大学 宿谷研究室 2007・2008年度研究より)

ゴーヤーの育て方 Q&A

Q 昨年と同じ土は使えますか？

A 実付きが悪くなったりする、連作障害が出る場合があります。他の植物や、土壌混合法に使いましょう。(P7参照)

Q 浅いプランターでは、うまく育たないでしょうか？

A 深いプランターの方が、根がよく張り、土の保水力も上がるので、育ちやすいです。

土・プランター



深さ40cmのプランター

Q プランターや花壇に種を直まきしても、うまく育ちますか？

A 地温が高い時期（5月中旬以降）なら大丈夫です。

4月中は地温が低く発芽しにくいので、直まきよりは、温度管理のしやすいポット苗をお勧めします。5月中旬以降は地温があがってきますが、夏までに葉を繁らせて、緑のカーテンとして日よけ効果を期待する場合は、時期的に間に合うかがポイントとなってきます。

タネ・苗



Q 幅180cmのカーテンにするには、何苗必要ですか？
A よく育てば2～3苗でしょう。

Q 葉が黄色くなってしまいます。

A 日照不足、肥料不足、土の量不足が考えられます。下の方の葉が黄色くなるのは、ある程度は生理現象で仕方ありません。

葉っぱ



黄色い葉

Q 葉の葉脈だけ濃い緑色です。

A 栄養不足の可能性がります。追肥をしましょう。お米のとぎ汁や、薄めた牛乳も効果があります。



栄養不足

Q 小さい脇芽も黄色くなっています。

A 根ぐされの可能性がります。しばらく水やりを控えて、土がほぼ乾いてから水やりしてください。普段は土が乾いたらたっぷりと、です。



根ぐされ

Q 葉が繁りません。

A 日照、肥料、土の量を十分にすると、はじめの頃は雄花や小さい実をとるところ摘んで、栄養を葉に行き渡らせましょう。また葉を広げるには、つるの先をつまんで子づる、孫づるを伸ばしてあげましょう。(P9参照)

花実



雄花

雌花

Q 雌花が咲きません。

A そのうち咲くと思いますが、リン酸肥料を十分にするとチッ素肥料を控えると、雌花が咲きやすくなります。ウリ科は低温で雌花がつきやすくなるので、猛暑、熱帯夜が続く年は条件が悪いと言えるでしょう。

Q 実を大きくたくさん作るには？

A 栄養分から見ると、リン酸肥料が十分でなくチッ素肥料が多いと実が大きくなりません。また、ついた実をすべてならずと実が小さくなります。生食するウリ類は早めに収穫するのがポイントなのであまり大きくしない方が最後まで生育しカーテン機能を発揮するでしょう。

ゴーヤーの育て方

病気・虫害



うどんこ病

＜うどんこ病＞

葉の表面に白い粉が付き、黄色くなって、やがて茶色く枯れてしまいます。雨上がりに急に晴れると蒸れて出やすいので、風通しをよくしておきましょう。

対策:ごく初期であれば、白い粉をやわらかい布で拭きとります。後は、スプレー薬を葉の両面にまいて、周辺への病気の進行を防ぎます。



ヨトウムシの被害



ウリハムシ

＜虫害＞

ウリハムシ .. 葉を食べます。手で取り除きます。

ヨトウムシ .. 夜に葉を食べつくします。夜に見つけて、葉ごと取り除きましょう。

アブラムシ .. 師管液を吸います。手でつぶしたり、薄めた牛乳をスプレーでまいて窒息させます。

益虫



ナナホシテントウ

テントウムシ・ナナホシやナミテントウは虫を食べる益虫です。

ベランダ栽培のポイント

- ① プランターと窓ガラスの間を1m以上離すと、葉から出る水蒸気で涼しくなります。
- ② 風によりネットにたわみが出来たり、外れやすくなることがあるので、ネットの結び目は定期的に確認しましょう。高層階は風が強くなるので、特に注意が必要です。
- ③ コンクリート製のベランダは照り返しがきつく、葉や根が傷むことがあるので、土の乾燥対策をしましょう。(P10参照)