

学校に行きづらい子とその保護者のための居場所を運営する「SOW(そう)」

地域活動を応援する

地域のわ通信

R5年7月
NO.86

過去の「地域のわ通信」はこちらをご覧ください。



『SOW』の代表である小嶋恵美子さんは、学校に行きづらい子どもを地域で見守る居場所を運営しています。

昨年度（2022年）開催された第8期地域づくり大学校（*以下、地域大）の受講をきっかけに、その活動がさらに広がる動きが出てきました。地域大での学びや活動の想いについて小嶋さんに聞きました。

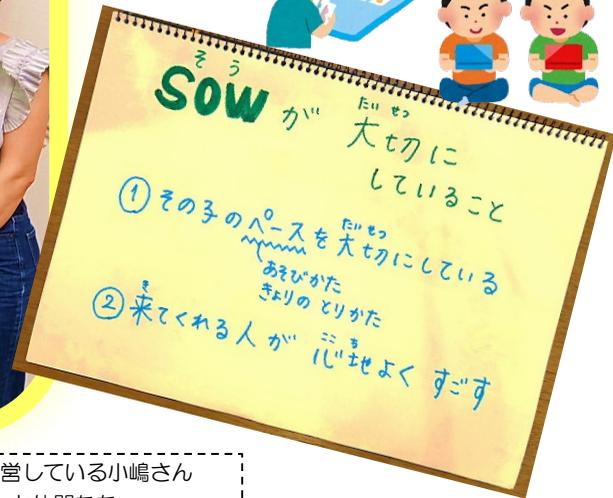


写真 「SOW」を運営している小嶋さん（写真左から三人目）と仲間たち

希望のタネをまく居場所が「SOW」

「SOW」は英語で“種をまく”という意味。学校に行きづらい子と親の「希望の種をまく場にしたい」という想いから、小嶋さんは不登校の子どもを持つ仲間たちとともに、2021年4月に港北区篠原町で活動をスタートさせました。

活動のきっかけは、神奈川区内で開催されている不登校と学校に行きづらい子の親の集い『はなまといる』に参加したこと。『はなまといる』（地域のわ通信No.61に掲載）の活動は、親御さんを対象にした集いですが、小嶋さんと仲間たちは、参加する中で親だけでなく不登校の子どもたちも集まれる居場所があればという気持ちが芽生え、『SOW』の活動が生まれました。

『SOW』には、毎回小学2年生から中学3年までの子ども10人ほどが参加しています。工作やボードゲーム、外遊びを楽しみ、ときどきイベントや畑作業もあり、その日の気持ちやペースに合わせて、子どもだけ、親だけ、親子一緒にと、さまざまなスタイルで自由に過ごします。保護者にとっては、子どもの様子を見守りながら、親同士のおしゃべりや情報交換をする場にもなっています。

参加者は親子8組ほど。親子が「SOW」の活動を知るのは、HPやSNSの情報、スクールカウンセラーや親の口コミだそう。





「SOWの活動に毎回楽しく参加しています」と話す神奈川大学の学生ボランティアかんたろちゃん

■ 地域大から生まれた、新たな活動拠点

『SOW』は港北区で始まった活動ですが、小嶋さんが昨年度の第8期地域大を受講したことで、神奈川区にも新たに活動する場ができました。

第8期の地域大では区内の地域ケアプラザのコーディネーターも協力し、受講生が卒業後の活動をスムーズに始められるような支援に力を入れました。

もともと地域のイベントなどを通して地域ケアプラザのコーディネーターとはつながっていた小嶋さん。地域大を通してつながりがより太くなり、『SOW』の活動の場が六角橋地域ケアプラザにも広がりました。これは、小嶋さんが地域大で考えたアクション（活動）プラン“子どもたちのありのままを見守る応援団を地域に広げたい”という想いが、神奈川区でカタチになったものです。

印象に残った地域大での学びを伺うと、「活動はビジョンとミッションを大切に、仲間とビジョンを共有しようということ。また、SOWでは、同じように悩んでいる親子に少しでも安心を届けたい、そして前に進む力をためてほしいという活動の原点を振り返ることができました」と話してくれました。



「SOWさんの活動が地域に浸透していくよう、一緒に進んでいきたいと思っています！」六角橋地域ケアプラザの佐々木さん（写真左）と安信さん（写真右）

写真① 六角橋地域ケアプラザの会場で神奈川大学のボランティアの学生たちと遊ぶ子どもたち
 写真② 「COCOしのはら」の庭の一角にあるスペースを畑として子どもたちと野菜づくり
 写真③ 「COCOしのはら」で過ごす子どもたち
 写真④⑤ その日の気分で選べる遊び道具

■ 活動を見守るやさしいまなざし

さらに最近では地域大の同期の仲間や三ツ沢地区に住む人が『SOW』の活動に共感し、活動の場所を提供してくれる動きが出てきているそうです。不登校の子どもが増える中、学校、家庭以外の“第三の居場所”をやさしく見守るまなざしが神奈川区内に広がり始めてます。

学校に行くのがつらい、みんなとなかなか馴染めないなど、誰しも経験する可能性があります。そんな時、身近なところに『SOW』や『はなまといる』のような場があれば、一人で悩む人が減るのではないのでしょうか。

『SOW』の概要	
場 所	①六角橋地域ケアプラザ ②港北区篠原町 COCOしのはら ③篠原地域ケアプラザ
活動日	①月1回金曜日15～17時30分 ②毎週火曜日12～17時 （SOW専有時間15～17時） ③第1日曜日13～15時
参加費	①1回300円 ②1回300～600円 ③1回300円
問合せ	代表 小嶋恵美子 mail : sow.yokohama.2021@gmail.com HP : https://sow-yokohama.wixsite.com/home



(*) 神奈川区地域づくり大学校
暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていくプロセスを楽しく学び、地域の新たなつながりを創り出す連続講座