

区民活動支援センターだより

～生涯学習・市民活動で活躍している人や何かを始めたい人を応援する情報誌です～

～CONTENTS～



区民活動
支援センターHP

P.1 みんなの文化祭開催「来場者募集」

P.2 編集ボランティアのページ

人生100年時代！高齢者の健康と生きがいをサポート！

P.3 区民活動支援センターに登録するメリット

P.4 新規登録団体・助っ人BANKの紹介



来場者募集

申込〆切日
12/10(金)

事前予約制(無料)※各回定員あり



みんなの文化祭の
詳細はこちら

第3弾開催

12/20(月)


想いのバトンをつなげよう

みんなの



●場所：神奈川県役所本館5階 ブース体験：交流室 ステージ観覧：大会議室

神奈川県区民活動支援センターに登録している市民活動登録団体・助っ人BANK登録者による活動発表・活動体験ができる文化祭を開催します！趣味やサークルをお探しの方、イベントや行事などのパフォーマーや講師をお探しの方はぜひこの機会にお越しください。

ブース 体験	10時～12時		15時～17時		
	神奈川健生 人生100年時代考えるなら今 ～家族と自分の将来を考える～		★区民活動支援センター★ Christmas Candle Night 自分で作ったオリジナルのキャンドルホルダーに 灯をともしよう 		
ステージ 観覧	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	15時～16時
	出舞一丁 おやしダンス	フィオレンテ 声楽♪	神奈川健生 音楽団 歌声サロン	京浜スクール 詩吟	横浜ピッコロ 歌♪

※掲載されている内容は、予告なく変更になる場合がありますので、事前にホームページ等でご確認ください。

- ◆区民活動支援センターだよりは、VOICE神奈川さんにより音声録音されたCD版があります。CDの貸出をご希望の方は区民活動支援センターまで。また当センターにて聞くこともできます。
- ◆配布場所：神奈川県区民活動支援センター・区内区民利用施設・区内駅PRボックスなど

発行：神奈川県区民活動支援センター 〒221-0824 横浜市内神奈川区広台太田町3-8
 神奈川県役所本館5階 507窓口 開館時間（月～金 午前8時45分～午後5時／土日・祝日・年末年始は休館）
 TEL 045-411-7089 FAX 045-323-2502
kg-shiencenter@city.yokohama.jp 担当：山下・黄・山田・櫻井

人生100年時代！



神奈川健康HP

シニアの健康と生きがいをサポート！

一般社団法人神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会（以下、神奈川健康）は、地域の中老年者の健康と生きがづくりを啓発、支援することを目的に1995年5月に設立され、神奈川県内を中心に活動しています。健康生きがづくりアドバイザーの仲谷佳純さんと早川紀雄さんにお話を伺いました。



真鶴半島をノルディックウォーキング

神奈川健康の会員は年1回開催する研修を修了して会員登録した「健康いきがづくりアドバイザー」によって構成されています。

2021年7月1日現在、神奈川健康の会員数は178名（男性127名、女性51名）です。アドバイザーは全国の地域ごとに組織化されていますが、100名を超える会員が在籍しているのは神奈川県だけと言います。

男性会員が多いのは「女性はすでに地域とのネットワークで活動しているのに対して、退職後の男性はそうしたネットワークが無いので居場所を求めているのでは」と仲谷さん。

同会には6つの社会貢献活動と9つのサークル・同好会活動があり、会員は主にその運営に携わります。各活動の催事は会員にならなくても、どなたでも参加できます。

以下の4団体が2021年4月に「かながわ区民助っ人BANK」に登録しました。

- アコーディオン等の演奏で一緒に歌う「神奈川健康音楽団 歌声サロン」
- 専用のポールを使って歩く「神奈川健康中央 ノルディックウォーキング」
- 「神奈川健康 人生100年時代 イキイキ生きる講座」
- 「神奈川健康 成年後見センター」

このうち、成年後見センターは神奈川健康が支援する社会貢献活動の柱の一つです。同センターの早川さんは、「コロナ禍により、被後見人と直接の面談をすることが難しくなり、施設内のテレビ会議に頼ることもあります」とその苦労を話します。



バンド演奏でみんなで歌う



12月20日(月) に区役所で開催する「みんなの文化祭」に歌声サロンと「人生100年時代 考えるなら今～家族と自分の将来を考える～」の講座で参加します。
神奈川健康への問合せ・連絡は、区民活動支援センター（TEL：045-411-7089）まで。

編集ボランティア担当：リョウ、エミ、マツコ

区民活動支援センターに 登録するメリット

※市民共益活動を実施する団体はセンターに登録できます

市民活動・生涯学習をする
人々を応援します



みなさんの学び・
活動をサポートします

その1

活動をPRできる

かながわ湊フェスタや活動PR
ポスター展で活動内容を紹介す
ることができます。



活動PRポスター展

その3

交流できる

団体交流会や登録者向けの研修で、
さまざまな市民活動団体や生涯学
習のグループと交流することがで
きます。

その2

活動場所の確保ができる

区民活動支援センターの交流室
を活動場所として利用するこ
とができます。

印刷機（有料）やレターボック
ス、プロジェクターなどの機材
を借りることもできます。



交流室



Zoomの使い方講座を開催

令和3年度は利用登録団体、助っ人BANK登録者
向けにZoomの使い方講座を開催しました。
6月の初心者向け講座、7月のステップアップ講
座ともに定員を超える応募をいただきました。

講師は助っ人BANK登録団体の認定NPO法人かな
がわ311ネットワークさん。新型コロナウイルス
の影響で導入がすすんだZoomの使い方を分
かりやすく説明していただきました。
当センターでは、今後も利用登録団体、助っ
人BANK登録者向けのスキルアップ研修や交流
会を通して、活動を応援していきます。



熱心に話を聴く受講者のみなさん

区民活動支援センターには、129団体の登録が
あります（2021年10月現在）。

登録は神奈川区役所5階507窓口まで。

お問合せ：045-411-7089



NEW!

新規登録団体・助っ人BANKの紹介



区民活動支援センターに新しく登録された方たちのご紹介です！
見学したい・体験したいなど興味のある方は、お気軽に区民活動支援センターまでお問合せください。

助っ人BANK ジャンル：楽器演奏

登録名：三ツ沢たんぽぽ団

内容：守之介のギターと歌（オリジナル
ソング&カバー曲）とフラダンスを
披露します。

メッセージ：いくつになっても遅すぎることは
ない。あなたの明日のお手伝い。
フラダンス&ボーカル・ギター
始めませんか？
夢はきっと叶う。
あきらめなければ。



助っ人BANK ジャンル：日常生活学習

登録名：後藤 雄二

内容：自身の不動産を自身で守る
「自主管理」のポイントを提示。
〈講座名〉「自分の不動産は自分で守れ。
自主管理で前を向こう。」開催

メッセージ：不動産管理のコツがつかめます。
現在管理を委託されている方も
見直しのキッカケに
なるかと思います。



登録団体 活動種類：語学・国際交流

登録名：NPO法人 横浜日独協会

内容：日本とドイツの草の根の市民交流
を通じて相互の理解を深めます。

メッセージ：2020年10月に設立10周年を
迎えました。ドイツ好きの方、お気軽
にご参加ください。年齢は問いません。
個人会員・法人会員・ヤングクラブ
などがあります。



助っ人BANK ジャンル：歌、コーラス

登録名：M&R（みきあんどりさ）

内容：「0歳からの初めてのクラシック
コンサート」をテーマに、声楽(高橋
未来子)とピアノ(太田理沙)のデュ
オで演奏します。

メッセージ：親子で楽しめるコンサートを
お届けします♪

