

# 区民活動支援センターだより

～生涯学習・市民活動で活躍している人や何かを始めたい人を応援する情報誌です～

NO.178 2021.10.1発行



区民活動  
支援センターHP

～CONTENTS～

- P.1 みんなの文化祭開催「来場者募集」
- P.2 編集ボランティアのページ  
会えなくても深くつながる「絵手紙」
- P.3 新規登録団体・助っ人BANKの紹介
- P.4 イベント・講座、センターからのお知らせ



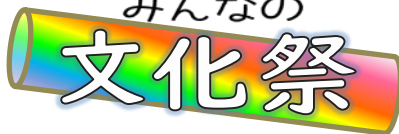
## 来場者募集

10月25日(月)

事前予約制(無料)※各回定員あり

想いのバトンをつなげよう

みんなの



来場申込をする方は  
区民活動支援センターHP  
情報掲載ページへ

6月・8月・10月・12月／全4回

●場所：神奈川県区役所本館5階 交流室 ●申込〆切日10/15(金) (区民活動支援センターへ申込み)

神奈川県区民活動支援センターに登録している市民活動登録団体・助っ人BANK登録者による活動発表・活動体験ができる文化祭を開催します！趣味やサークルをお探しの方、イベントや行事などのパフォーマーや講師をお探しの方はぜひこの機会にお越しください。

ブース 体験	10時～12時			12時～14時	14時～16時
	アマリリス 絵手紙	杉本幸子 クラフト	おりがみ ボランティア りんどう おりがみ	いその 健康教室 健康体力 づくり アドバイス	SSC神奈川 スーパーカー の魅力
ステージ 観覧	10時～11時	11時～12時	13時～14時	14時～15時	15時～16時
	うらし マジック	ギター 弾き語り タートル7	かながわ ウカレレ おやし〜ず	フラ プルメリア	神奈川健生 人生100年 仲間講演会

※掲載されている内容は、予告なく変更になる場合がありますので、事前にホームページ等でご確認ください。

- ◆区民活動支援センターだよりは、VOICE神奈川さんにより音声録音されたCD版があります。CDの貸出をご希望の方は区民活動支援センターまで。また当センターにて聞くこともできます。
- ◆配布場所：神奈川県区民活動支援センター・区内区民利用施設・区内駅PRボックスなど

発行：神奈川県区民活動支援センター 〒221-0824 横浜市内神奈川区広台太田町3-8  
 神奈川県区役所本館5階 507窓口 開館時間(月～金 午前8時45分～午後5時/土日・祝日・年末年始は休館)  
 TEL 045-411-7089 FAX 045-323-2502  
[kg-shiencenter@city.yokohama.jp](mailto:kg-shiencenter@city.yokohama.jp) 担当：山下・黄・山田・櫻井

# 会えなくても 深くつながる 「絵手紙」



『秋色』 長安ゆみ子

コロナ禍でなかなか人に会えません。メールやSNS（会員制交流サイト）でのコミュニケーションも進んでいますが、自分の気持ちを絵と文章で伝える絵手紙は人と人の心を深くつないでいます。

絵手紙のサークル「アマリス」は、15年程前、現代表の前田みどりさんと絵手紙講師の長安ゆみ子さんが立ち上げ、月に1回、西神奈川と宮向団地（菅田町）で教室を開いています。今年3月には、区民活動支援センターの「かながわ区助っ人BANK」にも登録しました。



夏の盛り、「アマリス」の西神奈川教室を訪ねました。この日の参加者は5人、茄子や甘長ピーマンなどの季節の野菜や、持参した花を題材に熱心に、そして楽しそうに筆を執っていました。

絵手紙は文字通り絵の入った手紙のことですが、筆・パレット・青墨（青味がかつた墨）・顔彩（日本画用の絵の具）・画仙紙はがきなどの用具を使います。

筆者も前田さんにご指導いただきながら、初めてリンゴを描いてみました。ヘタでもヘタなりの味が出るものだと感じました。



熱心に絵手紙を描くメンバー

「絵手紙はヘタでいいと言われてますので、私にもできるかなと思って8年前から続けています。絵手紙を送るだけでなく、部屋に飾り自分自身を鼓舞しています」



「アマリス」代表の前田みどりさん

「絵手紙を20年近く描き続けています。下書きのない絵手紙は輪郭を筆で引いて色を塗って文字を添えて完了。消しゴムで消すようなことはしない一発勝負の集中力が必要なところが好きです。またベテランでも初心者でも同じようにできます。絵手紙は、コロナ禍ではとくに相手側に深い気持ちを伝えることができると思っています」

来る10月25日、区民活動支援センターに登録している市民活動登録団体、助っ人BANK登録者による発表会「みんなの文化祭」が、区役所本館（5階）で行われます。アマリスも絵手紙の発表に向けて切磋琢磨していました。

アマリスへの問合せ・依頼・連絡は、神奈川区区民活動支援センターまで。 ☎045-411-7089

NEW!

# 新規登録団体・助っ人BANKの紹介



区民活動支援センターに新しく登録された方たちのご紹介です！  
見学したい・体験したいなど興味のある方は、お気軽に区民活動支援センターまでお問合せください。

助っ人BANK ジャンル：体操

登録名：田辺 あゆみ

内容：ロコモヨガ

椅子を使用した身体に優しいヨガ  
ゆっくりとした呼吸と共にじっくりと筋肉  
や骨などに働きかけます。

ミドル・シニア世代のロコモティブシンド  
ロームを予防する目的で行っています。

メッセージ：初めてのかたでもお身体に痛みが  
ある方でも、比較的行きやすいです。



助っ人BANK ジャンル：楽器演奏

登録名：かなっくジャズ・オーケストラ

内容：地域のイベント等での依頼演奏

JAZZ in かながわ、横濱ジャズ  
プロムナード等に出演し、年1回  
程度の単独ライブも行っています。

メッセージ：ビッグバンドを通じて、音楽の楽  
しさをお伝えします。



登録団体 活動種類：音楽・演芸

登録名：神奈川県民オーケストラ

内容：オーケストラ活動を通して神奈川県  
や横浜市の地域振興を目指してい  
ます。

メッセージ：神奈川県民オーケストラでは、一  
緒に音楽を楽しめる仲間を募集中  
です。詳しくはウェブサイトまたはメ  
ールでお問合せください。

E-mail : kanagawakuminorch@gmail.com



◀公式ウェブサイト



助っ人BANK ジャンル：防災

登録名：神奈川県消防団

内容：防災・応急手当の指導

子ども会・町内会等、地域の集まりで  
初期消火（スタンドパイプ消火器）  
や応急手当の指導をします。

メッセージ：地域での指導実績は豊富です！  
応急手当指導員資格を持ってい  
るメンバーは40名ほどいます。



◀スタンドパイプ訓練の様子

## ～イベント・講座のお知らせ～

### かながわ湊フェスタ 2021

神奈川県内の市民活動団体や生涯学習団体  
などが集まります！

見たり・聞いたり・体験したりと  
盛りだくさんな  
「みんなの大博覧会」

ステージ出演・ブース出展

日時：11月28日（日）  
10時から15時30分

会場：神奈川スポーツセンター  
神奈川区三ツ沢上町11-18



かながわ湊フェスタ2019の様子

### 歩いて見て自分とまちを元気にWalking

反町公園から区内4施設を、ウォーキング！  
（ノルディックウォーキング・ポールウォーキング）  
ご希望の日程を選び、該当施設へ直接申し込み。  
（雨天順延 各日、次週同曜日）

日時：①11月9日（火）②11月13日（土）③11月18日（木）  
（順延日 11月16日/11月20日/11月25日）

時間：9:30集合～お昼頃解散予定

集合場所：反町公園区役所側入り口

参加費：500円（ポールレンタル・保険料含む）

募集定員：各回20名

申込方法：10月11日（月）より☎/FAX/窓口にて下記  
施設へ直接（日程ごとに）

◆11/9（火）新子安地域ケアプラザ

◆11/13（土）幸ヶ谷公園コミュニティハウス

◆11/18（木）神奈川公会堂

詳細は神奈川県版広報よこはま10月号をご覧ください！

主催：宿場まつりグループ

### Christmas Candle Night

@区民活動支援センター交流室

### キャンドルホルダーに灯をともしよう

オリジナルのキャンドルホルダーを作って一緒に  
飾りませんか？（キャンドルはLEDライトです）  
キャンドルホルダーを当日会場にお持ちください。  
（キャンドルホルダーは牛乳パックなど、ご自宅  
にある素材で作ってください）

日時：12月20日（月） 15時～17時  
（夕暮れ時）



昨年の様子

### ～ センターからのお知らせ ～

区民活動支援センターに登録している  
登録団体・助っ人BANK登録者の皆さん、  
“ぐるーばる・あい”で活動のPRをしませんか？

\* 隔月（偶数月）発行です。  
写真の掲載もできます。

掲載依頼はお早めをお願いします。  
紙面の関係上ご希望のタイミングに添えない  
場合もあります。

\* 区民活動支援センターへの登録は、  
地域で市民活動している団体であれば  
簡単な手続きで登録できます。  
（ただし登録には条件がございます）

詳しくは、区民活動支援センターまで  
お気軽にお問い合わせください。



※新型コロナウイルス感染症の状況により、各イベント・講座は予告なく開催を中止する可能性があります。