



神奈川県マスコット  
キャラクターかめ太郎

# 区民活動支援センターだより

ぐるーばる\*あい  
GLOBAL EYE

「ぐるーばる・あい」には、世界的な大きな視野を持って情報の発信をしようという想いが込められています。生涯学習・市民活動で活躍している人やこれから何かを始めようとする人を応援するための情報誌です。

神奈川県連合町内会自治会連絡協議会平成30年度承認

## かながわ区民助っ人BANK

～現在**130**人・団体の  
街の先生たちが登録・活動中～



詳しくはこちら→



助っ人BANKとは、自身の特技・経験・知識を活かして、ボランティアで“街の先生”として地域で活躍されている方のための人財登録制度です。地域のイベントで活躍される人、街の先生として講師をする方など、地域活動や市民の生涯学習に幅広く貢献しています。

### ～助っ人BANK活動記 フラダンスの巻～

フラダンスで助っ人BANK登録している私が、今回ボランティアでお邪魔したのは、静かな住宅街にたたずむ“わかたけの家三ツ沢”です。デイサービス余暇活動での依頼で、フラダンスをウクレレとコラボで披露しました。

当日は、施設職員の盛り上がり、ウクレレの生演奏と生歌で、私のテンションも上がります。なんと弾いてくれるのは施設職員の方達です。演奏と歌と踊りで、利用者と施設職員も一緒に舞台上で楽しみました。

私自身ボランティアを始めてまだ日は浅いですが、大事にしていることがあります。それは、その場にいる人全員と一緒に楽しい時間を過ごしてもらうことです。これからボランティアをする人にもこの想いを伝えられたらいいなと思います。  
(記：区民活動支援センター職員 山下)



[楽しさと一体感を感じられた慰問]



『助っ人BANKでの活動をしてみたい方はぜひ、区民活動支援センターの窓口へお越しください』

H30年度  
助っ人BANK講座

## 社交ダンスプロムパ〜ティ〜への招待状!

日時：平成31年1月17日(木)～2月7日(木) 毎週木曜全4回  
9時30分～12時

会場：老人福祉センター「うらしま荘」(立町20-1)

参加費：500円(資料代等実費分として)

問合せ/申込み：神奈川県区民活動支援センター

新しい仲間と自分のステップを踏んでいきませんか…。

※詳細は自治会町内会の掲示板や区民利用施設のチラシをご確認ください。



## 《編集ボランティアのページ》

「雲はなぜ白いの?」「音は見えないの?」。子どもの不思議に寄り添い、科学する楽しさを体験してもらおうと活動している団体「認定 NPO 法人おもしろ科学たんけん工房」。創立 16 年になるこの団体の活動を見学してきました。



# 子どもと不思議を楽しもう

### 【実験当日の様子】

砂鉄と磁石を使って磁場を学んだり、絵を描いたり。はじめは緊張していた子どもたちはどんどん夢中になっていき、自然に「なぜ?」「どうして?」と好奇心が湧いてきた様子。目の前に現れる現象に目を輝かせていました。  
(10/6 神大寺地区センター)



石は磁石にくっつくかな?



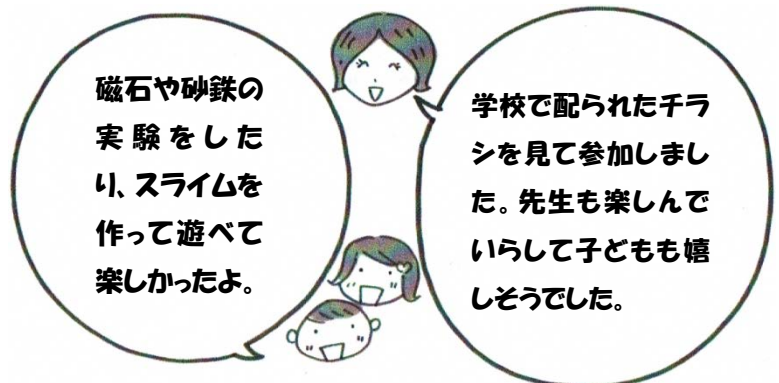
不思議な動きのスライム磁石

### 【おもしろ科学たんけん工房さんのお話】

小中学生とその保護者を主な対象とし、体験を通じて科学的思考に必要な「自発性・創造性」を育成することを目的として活動しています。年間の活動は約 150 回、3,000 人を超える児童・生徒が参加しています。

実験はおもしろいだけでなく、考えながら手を動かし、科学に興味を持てるように工夫しています。また、できるだけ作品を持ち帰ってご家族でもう一度楽しめるようにしています。

本番までは時間・工程・予算などを踏まえて何度も企画を練り直し、当日はスタッフで通しリハーサルを行って子どもたちを迎えます。

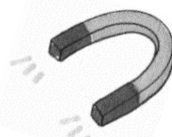


### 取材を終えて

子どもたちの様子を見守るスタッフのまなざしの優しいこと。見学している保護者も実験に興味があるようでした。

スタッフの方々は運営に工夫をしたり、得た知識を他で生かしたり、と有意義な時間を過ごしているそうです。

実験は子どもだけでなく、取材していた私たちもワクワクしました。不思議っておもしろい! そんな時間でした。





# 区民利用施設のご紹介

## 横浜市反町地域ケアプラザ

### 地域ケアプラザって どんなところ？！

地域ケアプラザは、誰もが住みなれた地域でいつまでも健康で安心して暮らせるようにお手伝いする、横浜市独自の施設です。介護保険の手続きや福祉・保健の相談を受けることができ、ボランティア活動を支援し、地域の交流ができる場所でもあります。

反町地域ケアプラザでは、地域活動の場として、多目的ホールや調理室、工芸室、水屋のある和室を完備しています。市内の地域ケアプラザでも和室があるのは、とても希少です。

### 平成4年の開設以来 ボランティア活動が充実

開設当初からボランティア活動を支えていて、20年以上活動を続けている方が多数いらっしゃいます。配食サービス「オリーブの会」、地域サロン「ご近所お茶飲み会」・「青木なかよし会」・「道草の会」、保育ボランティア「こぶし」など多様な活動があり、地域の身近な施設として親しまれています。

### 地域ケアプラザが応援する 趣味を活かした ボランティア活動



たんまちゆうゆうてい  
**反町悠々亭**



10月20日オカリナ演奏とのコラボの様子

茶道サークルで和室を利用している阿久澤佐喜子さんは、結婚、子育てや高齢で茶道から遠のいていた方が、久しぶりに抹茶と和菓子を楽しめるようにと、18年前、流派の違う仲間と共に、「反町悠々亭」というボランティア茶会をはじめました。活動は、月に1回、高齢者やひざの悪い方も参加できるよう椅子席で行います。ここ数年は、地域ケアプラザと共催で年2回ほどコンサートや日本舞踊などとコラボした気軽で楽しい企画もしています。

10月20日は、「茶の湯×オカリナ×ケアプラザ」と題して世界の子守唄をオカリナ演奏で聞きながら、お茶をいただきました。小さなお子様連れのお母さん、毎回楽しみにしている高齢者の方々もオカリナ演奏に合わせて歌いながら楽しんでいました。



和室での練習の様子

#### ◆横浜市反町地域ケアプラザ◆

所在地 : 神奈川区反町1-11-2  
TEL : 045-321-8004 FAX : 045-321-8077  
開館時間 : 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00  
休館日 : 最終日曜日・年末年始  
アクセス : 東急東横線「反町駅」徒歩3分  
京浜急行「神奈川駅」徒歩10分



# 登録団体からのお知らせ



## 地球の木によるワークショップ

### おせち料理から 世界が見える?!



「そろそろお正月の買い出しをしなくっちゃ...」

新たな年に想いをめぐらす、師走のひとつ。おせち料理の食材が、世界のどこから来ているのか、何キロ旅して私たちの食卓に届くのか、一緒に考えてみませんか？

おせちをめぐるグローバルな話題は、きっと、新年の食卓を賑わしてくれるでしょう♪

**日時: 12月13日(木) 14:00~16:00**

場所: 神奈川区区民活動支援センター 交流室

主催: 特定非営利活動法人 地球の木

お申し込み: TEL (045) 228-1575

FAX (045) 228-1578 Email: chikyunoki@e-tree.jp



・参加人数: 24名(先着順) ・参加費: 資料と茶菓代300円  
※お願い: 卓上計算機をお持ちください。

話し方、スピーチ、リーダーシップを楽しく学ぶ

## 神奈川トーストマスターズクラブ

「話しが苦手だ。」「人前に出ると足がすくむ。」  
そんな経験はありませんか？

私たちと一緒にスピーチを楽しく  
練習して、話し方、リーダーシップ  
などのスキルを身に付けませんか？



活動は、毎月第2、第4、第5土曜日、17:30~19:30  
かながわ県民センター(横浜駅西口徒歩5分)で  
行っています。

詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

<http://www.kanagawatmc.org>

お問い合わせ見学の申し込みはこちら  
[kanagawatmc@gmail.com](mailto:kanagawatmc@gmail.com)

☆百聞は一見にしかず。

お気軽に見学にお越しください。HPはこちらから



## ~まなびサロン~

いつまでも学ぶ楽しさを伝え、繋がりが広がる居場所づくりを目指して、月1回第4木曜日に集いときめく人生を送れる情報をまなびしております。

☆区内在住の50歳以上の女性の方、ご興味のある講座に参加しませんか？

☆今年度開催の講座☆

- ・11/22 羽田国際線ターミナル見学
- ・12/13 クリスマスオーナメントづくり
- ・1/24 日清オイリオ工場見学会
- ・2/28 お雛祭りのものでづくり
- ・3/28 キャンディーネックレスづくり &

☆会場: うらしま荘 (予定・要問合せ確認) おしゃべり会

お問い合わせ ☎mogura@khaki.plala.or.jp おぐら

☎080-3323-5609 (大関) Fax045-401-0615 (小倉)

♡まなびサロンは区生涯学級卒業生で立ち上げた団体で今年で4年目です。



味の素工場見学の様子

## パソコン相談コーナー

パソコンボランティアが1対1で対応します。

□今年度の開催場所・日時

会場: 神奈川地区センター

開催日: 12月6日、13日、20日

会場: 区民活動支援センター交流室

開催日: 1月10日、17日、24日、31日

2月7日、14日、21日、28日

会場: 菅田地区センター

開催日: 3月7日、28日

(全木曜日)

○受付時間: 13:10~15:00

○相談時間: 13:30~16:00

○費用: 300円 (一人60分が目安)

○主催: パソコン神奈川宿 ○後援: 神奈川区役所

○ホームページ <http://pc-kanagawa.watson.jp>



予約不要!



### ~開館時間~

月曜日から金曜日

(土・日・祝日、年末年始は休館)

午前8時45分から午後5時まで

### ~アクセス~

反町駅(東急) 徒歩約7分

東神奈川駅(JR) 徒歩約7分

仲木戸駅(京急) 徒歩約9分

市バス「ニッ谷町」バス停 徒歩約3分

発行: 神奈川区区民活動支援センター  
〒221-0824

神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8

神奈川区総合庁舎本館5階 507窓口

☎: 411-7089 ☎: 323-2502

✉: kg-shiencenter@city.yokohama.jp

【ぐるーぱる・あいほVOICE神奈川さんにより音声録音されています。

CDの貸出をご希望の方は区民活動支援センターまで。また区民活動支援センターにて聞くこともできます。】