

# ぐるーぱる あい GLOBAL EYE

発行：神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8  
神奈川区総合庁舎本館5階 507窓口  
☎：411-7089 ㊟：323-2502  
e-mail:kg-shiencenter@city.yokohama.jp

NO.150 2017. 2.1発行

かめ太郎からのお知らせ・・・

今年から隔月で発行し、自治会町内会のご協力により班回覧されるようになります。  
地域の皆さまに親しまれる情報誌を目指します！



神奈川県マスコット  
キャラクター  
かめ太郎

H29年度地域デビュー講座 ～街あるき・公園編～

PARK IN CITY OF YOKOHAMA

## 今日からあなたも三ツ沢公園のキャスト！

～三ツ沢をステージに輝きませんか～

神奈川区の歴史ある三ツ沢公園を舞台に、企画運営のサポートを手掛ける**出演者**として活躍してくれる方を大募集します。新たな仲間と、**聴いて・学んで・体験して**、**地域の人**が親しめる公園づくりにチャレンジしませんか？何かしたいけど・・・ひとりでは不安・・・誰かのために・・・自分のために・・・

そんな**あなた**をお待ちしています。

4/11(火)

9時30分～13時

### LESSON 1

**公園を知る**  
公園の歴史について聞く  
公園内をウォーキング  
桜の下でLUNCH

4/18(火)

9時30分～13時

### LESSON 2

**公園を体験**  
トリムコースウォーキング  
野外活動センターでカレー作り  
カレーランチ&公園秘話

4/25(火)

9時30分～13時

### LESSON 3

**公園を飾る**  
公園愛護会について学ぶ  
花壇植栽を学ぶ  
プランター造り

5/2(火)

9時30分～13時

### LESSON 4

**夢の公園づくり**  
仮想の公園を考えよう  
グループ発表  
キャスト証明書授与

5/9(火)

9時30分～13時

### LESSON 5

**活動計画&交流会**  
会の発足式  
スケジュール確認  
交流会

募集対象：神奈川区内在住、在勤、在学で自分の街が大好き・地域で何かしたい・公園キャストになりたい人

募集期間：2月13日(月)～3月13日(月) / 募集定員：30名

参加費：無料(LESSON2のカレー代は実費負担があります。500円程度)

場所：三ツ沢公園・野外活動センター(三ツ沢公園内)

申込方法：ハガキ、Eメール、FAX、窓口にて下記内容を明記して提出してください。

①講座名 ②住所 ③ ☎番号 ④お名前 ⑤年代 ⑥応募動機

申込問合せ先：神奈川区役所地域振興課 神奈川区区民活動支援センター

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 507窓口

☎045-411-7089 FAX045-323-2502 Email【[kg-shiencenter@city.yokohama.jp](mailto:kg-shiencenter@city.yokohama.jp)】

※個人情報は適切に管理し、講座目的以外には使用しません。チラシは区内市民利用施設にて配架しています。

主催：神奈川区役所地域振興課 区民活動支援センター / 共催：横浜市緑の協会・体育協会グループ

この事業は、横浜市会において平成29年度予算が議決されることを前提としています。

【ぐるーぱる・あいVOICE神奈川さんにより音声録音されています。CDの貸出をご希望の方は区民活動支援センターまで。】

# 区民活動支援センター相談員からの報告



平成28年  
ポールウォーキング  
11/7.14.21(月)

神奈川公会堂・神奈川地区センター主催、新子安地域ケアプラザ  
共催による「地元を楽しむポールウォーキング」に参加してきました！



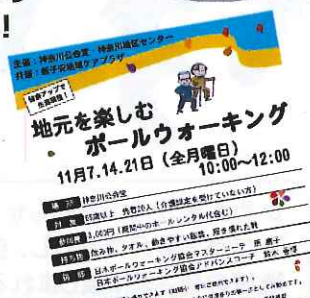
ポールウォーキングとは・・・ポールを持って歩くことにより、通常のウォーキングに比べてより安全で、効果的にウォーキングが行えるフィットネスプログラムです。

この講座は公会堂館長とポールウォーキング協会代表が知り合いだったこと、運動習慣のない方、軽度の膝の痛みなどを感じている方への健康づくりの第一歩として何か企画したいと思ったところに、福祉分野で知識があるケアプラザの協力を得て実現した企画です。

実際に体験してみると慣れるまではポールを持つ手に力が入ってしまい「手の平と腕が辛いな～」と感じていましたが、慣れると姿勢を良く保ち階段も楽に上れるようになりました。

菅田町や新子安など神奈川区全域から参加者が集まり、今後も続けたいとポールを購入する方もいらっしゃいました。

みなさんの周りの地区センターやケアプラザでも様々なイベントや講座を企画していますので是非チェックしてみてくださいね。



## 今年のスキルアップ講座は生涯学習担当と一緒に企画しました。

生涯学級運営委員・区民活動支援センター登録者の方々に日々の活動に役立ち、今後の飛躍につながる内容になるように考えました。

チラシ作りの講座では、チラシ作りのポイントを聞いた後、実際に手書きチラシを作ってみました。「かめ太郎商店街スタンプラリー」のPRをテーマに、みなさんとても個性的なチラシに仕上がっていました。講師からの講評もあり、とても実践的な講座になりました。

- ①届けたい人に響く！チラシの作り方
  - ②神奈川区に農を広げる！区民の取り組み
  - ③本でつながる！対話の場づくり
- スキルアップしたいものを選んで受けられます。

平成28年  
スキルアップ講座  
11/28・12/5.12



オリジナリティー溢れる  
チラシの数々

どんな風にしようかな～と悩みながら作成中



畑を見学後のワークショップ。自分の活動の悩みも共有しました。



本を使ってのコミュニケーションは初めての同士での話が弾みました♪



神大寺のmkファームとあらく農園の見学にいきました。

平成29年  
施設間連携会議  
2/1(水)

施設同士の交流、新たな連携の可能性を探り、各施設から地域を元気にするためのきっかけ作りに、区民活動支援センターでは「神奈川区地域施設間連携会議」を行っています。自治会・町内会活動、子育てや介護など地域課題の解決を支援するために各施設の得意分野を活かし連携することで、「ずっと住みたいまち神奈川区」を目指します。



前回の連携会議の様子

# 区民活動支援センターってなに？

「何か始めたい」「特技をどこかで活かしたい」などみなさまの市民活動・地域活動のはじめの一步をサポートします！

平成28年4月から相談員を2名増員し、4人体制でみなさまからの相談をお待ちしています。区内の地域施設と互いの情報を共有し、機能・人材・情報を連携・活用し、地域や地域施設からの各種相談に応じられるよう努めています。

また、地域施設との連携や助っ人BANK制度を通じて、生涯学習・市民活動に携わっている人材を地域活動へマッチングする取り組みも進めています。



左上から：山田・黄  
山下・田中

## サポート① 相談

- ・グループ活動の悩みやボランティア活動に関する疑問など相談員と一緒に考え解決できるようにします。〈豊富なチラシがいっぱい〉
- ・メンバーの募集や講座の情報を提供します。
- ・サークル、生涯学習、ボランティア活動に役立つ情報も提供しています。



## サポート② 提供・貸出

・交流室は、グループの打合せや研修などに利用できます。(24名まで利用可)



〈ミーティングスペース〉

- ・ミーティングスペースは、打ち合わせや交流の場として使えます。(6名まで利用可)
- ・印刷機や裁断機完備の作業コーナーがあります。

※利用には登録が必要になります

## サポート③ 開催

☆地域デビュー講座や★助っ人BANK(街の先生)の講師による講座、登録者・団体向けの交流会、スキルアップ講座など開催中。



☆「大人のまちの楽しみ方」



★「夏休み親子で自由研究」

### ～開館日時～

月曜日から金曜日  
(土・日・祝日、年末年始は休館)  
午前8時45分から午後5時まで



### ～アクセス～

反町駅(東急) 徒歩約7分  
東神奈川駅(JR) 徒歩約7分  
仲木戸駅(京急) 徒歩約9分  
市バス「ニッ谷町」バス停 徒歩約3分



## 新規登録の紹介

# かながわ区民 助っ人BANK 認定NPO法人 地球の木

認定NPO法人

## かながわ311ネットワーク

活動内容

- 防災ゲームのワークショップ (DIG・HAG・逃げ地図作成・クロスロードなど)
- 防災に関する講演・指導・研修
- 防災アプリの使い方など

学校・PTAや自治会町内会等での防災講座などご相談ください。

～知り、考え、共に行動する力をつけること～をねらいとし、世界の状況を楽しく知り、自分とのかかわりを考えることをワークショップや講演で学ぶことができます。小学生以上が対象です

詳しくは→<http://e-tree.jp/workshop.html> 参照

出前講座内容

- マジカルバナナ
- ネパールわくわくワークショップ
- 世界がもし100人の村だったら
- 未来の食卓 …など

## ～神奈川区の生涯学習事業のページ～

[kg-gakuyu@city.yokohama.jp](mailto:kg-gakuyu@city.yokohama.jp) <http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/oshirase/kumin-syougai/>

### 神奈川区の生涯学習とは？

第3次横浜市生涯学習基本構想にもとづき、**区民の方の「学び」を支援する事業**です。

主に区民で構成される「運営委員会」が**地域の課題解決に向けた学びの場**として、連続講座を企画・運営しています。（年4回程度）

地域振興課主催の事業や講座も随時行っています。

講座の情報は、**広報よこはま神奈川区版、各施設に配架のチラシ、区HP、ぐるーぱる・あい**（この情報紙）に掲載します。



### ごあいさつ

神奈川区では「学び」を通じた仲間づくり、「学び」を活かし地域で活躍する人材を育む事業に区民の方と協働して取り組んでいます。今後は区民企画型講座をはじめ、さまざまな生涯学習事業を区民のみなさまにお届けしていきます。まずはご興味のあることから学んでみませんか？

みなさまのご参加をお待ちしています。

神奈川区役所地域振興課 生涯学習事業担当(木村・芳我)

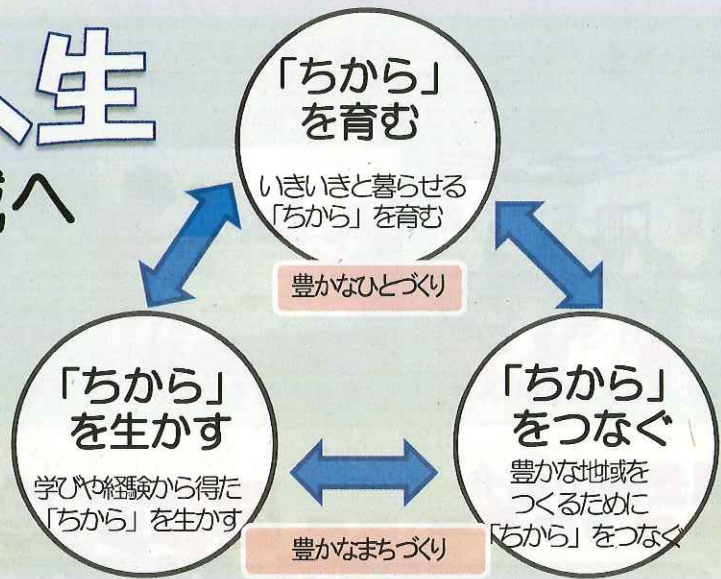
# 学びあう人生

## ともに育つ地域へ

～基本理念～

生涯学習を通じて、市民一人ひとりがいきいきと暮らせる「ちから」を育み、さまざまな人々がつながりながら、支えあい、豊かに共生するまち“横浜”を創造します。

(第3次横浜市生涯学習基本構想より)



区民企画型講座

### ママも輝くスタイルUP!センスUP

で自分磨き(11月～12月実施・5回連続保育付講座)

子育てで忙しいママ達が趣味でつながる仲間を地域で見つけようと、エクササイズ・スマホカメラ・ボイストレーニング・ゆるベジ(簡単野菜料理)を学びました。

主催: ママカレッジ運営委員8名 受講者: 24名  
協力: 保育ボランティアこぶし  
たくさんの方のご参加、ありがとうございました!

～受講者の声～ (アンケートより一部抜粋)

・自分より子どもを優先するのが当然と思っていたが、ママも楽しんでいい!そうすることで子どもに良い影響があることを知り、救われた気持ちになりました。(2才児の母)

・同じように何かを学びたい、変えたい、交友を広げたい、というママが同地域にいることが発見でした。(2才児の母)

講座報告



編集後記: 今月号から生涯学習事業(地域振興課)の欄も加わり、ますます皆様の活動にお役に立つよう充実した内容を発信します。当センターへの来館もお待ちしています。(山下・黄)